

三字经 百家姓 千字文

(宋) 王应麟
(南北朝) 周兴嗣 编撰

墨香斋 编译

从《三字经 百家姓 千字文》中读出东方蒙学之大智慧
立君子品，做智慧人

国学，中华五千年的文化精髓、固本之学。
国学，是全面增加文化素养的学问。
国学之用，重在丰富、淬炼和提升人的精神境界，培养人的道德情操。

汇集人生百种智慧，搜集世间金玉良言

典藏文化经典 / 读国学经典 / 品传世文化

领略经典魅力、品读名著精髓、提升人文素养



中国纺织出版社

三字经 百家姓 千字文

(宋) 王应麟
(南北朝) 周兴嗣 编撰

墨香斋 编译

从《三字经 百家姓 千字文》中读出东方蒙学之大智慧

立君子品，做智慧人

国学，中华五千年的文化精髓、固本之学。
国学，是全面增加文化素养的学问。

国学之用，重在丰富、淬炼和提升人的精神境界，培养人的道德情操。

汇集人生百种智慧，搜集世间金玉良言

典藏文化经典 / 读国学经典 / 品传世文化

领略经典魅力、品读名著精髓、提升人文素养



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

三字经 百家姓 千字文 / (宋) 王应麟, (南北朝)
周兴嗣编撰; 墨香斋编译. —北京: 中国纺织出版社,
2015.7

ISBN 978-7-5180-1645-7

I. ①三… II. ①王…②周…③墨… III. ①古汉语
—启蒙读物 IV. ① H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第104308 号

策划编辑: 张向红 责任编辑: 张向红
责任设计: 林昕瑶 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010-67004461 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

淄博卓阳印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 710×1000 1/16 印张: 20

字 数: 320 千字 定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



《三字经》、《百家姓》、《千字文》，合称“三百千”，是我国古代著名的儿童启蒙教材。

《三字经》为南宋学者王应麟所作，全书采用韵文形式，三字一句，四句一组，读起来朗朗上口，又能启迪孩童心智，因此该书自问世以来，广为流传，历久不衰，成为历朝历代最重要的童蒙养正教材之一。

《三字经》自宋末元初成书之后，后世对它进行注释、训解、重订、续补、改编、仿作的工作一直就没有中断过。历史上曾出现过《节增三字经》《广三字经》《演三字经》等等。明代中期，出现了《三字经》的注本，即赵南星的《三字经注》，后清代学者王相于康熙五年撰著《三字经训诂》，更成为此后各种注本的基础。嘉庆以后，随着《三字经》在社会上的广泛流行，至道光时期，集中出现了各种《三字经》的注释本、翻译本和订补本。

《百家姓》是一本关于中国姓氏的启蒙书籍，成书于北宋初年，作者已亡佚。原书收集姓氏411个，后增补到504个，其中单姓444个，复姓60个。这500多个姓氏的编排，不是依照各姓氏人口的多寡为先后次序，而是以音韵为主，兼顾常见姓氏靠前，生僻姓氏靠后的原则，而且全文采用四言体例，这样一来，虽然它的内容本身没有文义，但读来朗朗上口，易学好记，孩童通过背诵500多个姓氏，能够快速收到认识四五百字的效果。

《百家姓》以赵姓打头，并非因为赵姓为天下第一大姓，而是因为它是成书于北宋初年，宋朝的皇帝姓赵，赵自然成为“天下第一姓”，不排在首位，就会有不敬之罪，会引祸上身；五代十国时期吴越国的国王姓钱，后裔居浙江，而作者为钱塘儒生，所以钱姓排列第二便可以理解；第三为孙姓，则是因为吴越国王钱弘俶的正妃姓孙；第四为李姓，因为南唐国王为李姓之故。第二句“周吴郑王”，也是根据吴越王钱镠以下历代妃子们的姓氏而定的，这就是《百家姓》以“赵钱孙李，周吴郑王”做开场的由来。

《百家姓》自成书以后，历代都有注家为其做姓氏起源的收集整理工作，截至目前，罗列已经相当完备。从中我们不难发现，中国姓氏文化源远流长，每一种姓都包含其独特的、丰富的文化内涵；而且每一种姓都有其代表人物，没有贫、富、高、低、贵、贱之分。我们编辑此书时，于是附上了简明扼要“姓氏起源”和“姓氏名人”。这样一来，该书功能就远远超出了一本单纯的姓氏录的范畴，使它的人文内涵大为改观。

《千字文》为南北朝周兴嗣所编。关于它的撰作，相传还有一段故事：当年，梁武帝令殷铁石从王羲之书写的碑文中拓下一千个字，供皇子们学书使用。但由于字字孤立，互不联属，觉得有些枯燥无味，所以他又召来周兴嗣嘱咐他：“卿有才思，为我韵之。”周兴嗣只用了一个晚上就编好进呈武帝，据说周兴嗣因用脑过度，一夜白头。这便是流传至今日的《千字文》。通观《千字文》全篇，其构思精巧，内涵丰富，首尾连贯，音韵谐美，非常适宜蒙童记诵，故成为千百年蒙学教科书之一。

《千字文》全文共250句，每四字一句，字无重复，内容有条不紊，系统地介绍了天文、地理、历史、自然、农耕、祭祀、园艺、饮食起居、修身养性、人伦道德等各个方面，其优美的文笔，华丽的辞藻，使得众多童蒙读物都无法望其项背，这正是它问世1400多年来，流传不衰的真正原因。

我们编辑的这个版本，在此基础上又对每句的文义做了详细而有节制的释义，其中不乏许多精准的知识，使得原文的深度和广度得到了极大的拓展。此外，我们还为整本书配上了大量的插图，以期使读者能够在轻松的阅读状态下有所收获。

由于水平所限，文中错讹脱漏之处在所难免，望广大读者不吝批评指正。



三字经	1
-----------	---

【一】	1
【二】	3
【三】	4
【四】	8
【五】	20

百家姓	27
-----------	----

赵	27
钱	27
孙	28
李	28
周	29
吴	30
郑	30
王	31
冯	31
陈	31
褚	32
卫	32
蒋	33

沈	33
韩	33
杨	34
朱	34
秦	35
尤	35
许	36
何	36
吕	37
施	37
张	38
孔	38
曹	39
严	39
华	40
金	40
魏	41
陶	41
姜	42
戚	43
谢	43
邹	44
喻	44
柏	45
水	45
窦	46
章	46
云	47
苏	47
潘	48
葛	48
奚	48
范	49



目
录

彭	49
郎	50
鲁	50
韦	51
昌	51
马	52
苗	52
凤	53
花	53
方	54
俞	54
任	55
袁	55
柳	55
酆	56
鲍	56
史	57
唐	57
费	57
廉	58
岑	58
薛	59
雷	59
贺	59
倪	60
汤	60
滕	61
殷	61
罗	61
毕	62
郝	62
邬	63
安	63

常	63
乐(yuè)	64
于	64
时	65
傅	65
皮	65
卞	66
齐	66
康	67
伍	67
余	67
元	68
卜	68
顾	69
孟	69
平	70
黄	70
和	70
穆	71
萧	71
尹	72
姚	72
邵	73
湛	73
汪	74
祁	74
毛	74
禹	75
狄	75
米	76
贝	76
明	76
臧	77



目
录

计	77
伏	78
成	78
戴	79
谈	79
宋	80
茅	80
庞	80
熊	81
纪	81
舒	82
屈	82
项	82
祝	83
董	83
梁	84
杜	84
阮	85
蓝	85
闵	85
季	86
席	87
麻	87
强	87
贾	88
路	88
娄	89
危	89
江	90
童	90
颜	90
郭	91
梅	91



盛	92
林	92
刁	93
钟	93
邱	93
丘	94
徐	94
骆	95
高	95
夏	96
蔡	96
田	97
樊	97
胡	98
凌	98
霍	98
虞	99
万	99
支	100
柯	100
咎(zǎn)	101
管	101
卢	102
莫	102
经	102
房	103
缪	103
干	103
解(xiè)	104
应(yīng)	104
宗	105
丁	105
宣	105



目
录

贲	106
邓	106
单(shàn)	107
杭	107
洪	107
包	108
诸	108
左	109
石	109
崔	110
吉	110
钮	110
龚	111
程	111
嵇	112
邢	112
滑	112
裴	113
陆	113
荣	114
翁	114
荀	114
羊	115
於	115
惠	116
甄	116
曲(麴)	117
家	117
封	118
芮	118
羿	118
储	119
靳	119

汲	119
邴	120
糜	120
松	120
井	121
段	121
富	122
巫	122
乌	122
焦	123
巴	123
弓	123
牧	124
隗(wěi)	124
山	125
谷	125
车	125
侯	126
宓	126
蓬	127
全	127
郗	127
班	128
仰	128
秋	129
仲	129
伊	129
宫	130
宁	130
仇(qiú)	131
栾	131
暴	131
甘	132



目 录

斜(dǒu)	133
厉	133
戎	133
祖	134
武	134
符	135
刘	135
景	136
詹	136
束	137
龙	137
叶	137
幸	138
司	138
韶	139
郜	139
黎	139
蓟	140
薄	140
印	140
宿	141
白	141
怀	141
蒲	142
台	142
从	142
鄂	143
索	143
咸	144
籍	144
赖	144
卓	145
蔺	145

屠	145
蒙	146
池	146
乔	147
阴	147
郁	147
胥	148
能(nài)	148
苍	149
双	149
闻	149
莘	150
党	150
翟(zhái dí)	150
谭	151
贡	151
劳	152
逢(páng)	152
姬	152
申	153
扶	153
堵	154
冉	154
宰	154
郇	155
雍	155
郤(xì)	156
璩(qú)	156
桑	157
桂	157
濮	157
牛	158
寿	158



通	159
边	159
扈	159
燕	160
冀	160
郟(jiá)	161
浦	161
尚	161
衣	162
温	162
别	163
庄	163
晏	163
柴	164
瞿	164
阎	165
充	165
慕	166
连	166
茹	167
习	167
宦	168
艾	168
鱼	168
容	169
向	169
古	170
易	170
慎	170
戈	171
廖	171
庾	172
终	172

暨	172
居	173
衡	173
步	174
都	174
耿	174
满	175
弘	175
匡	176
国	176
文	177
寇	177
广	177
禄	178
阙	178
东	179
欧	179
殳(shū)	179
沃	180
利	180
蔚(yù)	181
越	181
夔	181
隆	182
师	182
巩	183
厖(shè)(庠)	183
聂	183
晁	184
勾(古写作句)	184
敖	185
融	185
冷	185