

Happy Advice

宝宝生病了怎么办？

你不可不知的 /

儿科知识 2

小儿科医生

儿童生活辅导顾问、医师

[日] 吉崎达郎 明桥大二 等著

[日] 太田知子 * 绘
王 昱 婷 * 译



人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media



东方出版社
The Oriental Press

宝宝生病了怎么办？

你不可不知的

儿科知识 2

小儿科医生

儿童生活辅导顾问、医师

[日] 吉崎达郎 明桥大二 等著

[日] 太田知子 * 绘
王昱婷 * 译



人民东方出版传媒

People's Oriental Publishing & Media



东方出版社

The Oriental Press

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝生病了怎么办?: 你不可不知的儿科知识 2 / (日) 吉崎达郎, (日) 明桥大二 著; 王昱婷 译. —北京: 东方出版社, 2013. 10
ISBN 978-7-5060-6941-0

I. ①宝… II. ①吉… ②明… ③王… III. ①小儿疾病—防治 IV. ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 243234 号

Kosodate Happy Advice Motto Shiritai shounika no Maki 2
By Tatsuo Yoshizaki and Daiji Akehashi
Copyright © Tatsuo Yoshizaki and Daiji Akehashi 2009
All rights reserved
Simplified Chinese translation copyright © Ichimannendo
Publishing Co., Ltd. 2013
With BEIJING HANHE CULTURE COMMUNICATION CO., LTD.
Published by Oriental Press. 2013
First original Jananese edition published by Ichimannendo
Publishing Co., Ltd. 2009
Simplified Chinese translation rights arranged with Ichimannendo
Publishing Co., Ltd.
through BEIJING HANHE CULTURE COMMUNICATION CO., LTD.

本书版权由北京汉和文化传播有限公司代理
中文简体字版专有权属东方出版社
著作权合同登记号 图字: 01-2013-1890 号

宝宝生病了怎么办? ——你不可不知的儿科知识 2
(BAOBAO SHENGBINGLE ZENMEBAN 2)

作 者: [日] 吉崎达郎 [日] 明桥大二

译 者: 王昱婷

责任编辑: 姬 利 孙 雪

策 划: 吴常春

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2013 年 12 月第 1 版

印 次: 2013 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1—6000 册

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

张: 6.125

字 数: 185 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-6941-0

定 价: 32.00 元

发行电话: (010) 65210056 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

宝宝生病了怎么办？——你不可不知的儿科知识 2

目 录

耳 鼻 喉 科

● 鼻涕流个不停，该怎么办？14

流鼻涕是身体重要的自卫反应

最重要的是不要让鼻涕留在鼻腔里

缓解鼻塞的方法

鼻窦炎与过敏性鼻炎

只有耳鼻喉科才能开“鼻腔喷雾器”药剂

● 感冒时容易患中耳炎之谜22

中耳炎的真面目是“耳朵的感冒”

“会痛的中耳炎”的应急处理

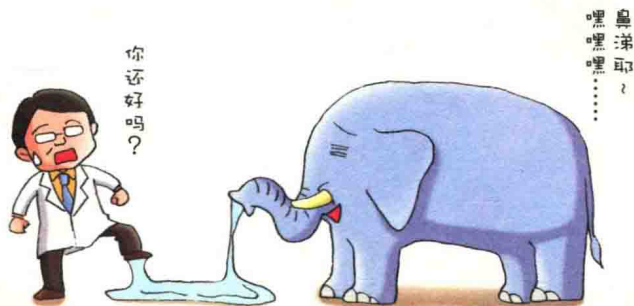
感觉孩子总是听不清楚别人说话

“鼓膜切开术”和“中耳置管术”可怕吗？

游泳不会得中耳炎

● 引起鼻炎的各种原因31

知道了鼻炎的原因，就可以防止其恶化



● **让孩子感觉舒服的掏耳窍门** 34

耳朵的构造原本就会排出耳垢
居家清理耳垢的要点

● **打鼾的声音比爸爸还响** 38

婴儿鼾声本来就不小

* **【小专栏】“妈妈的声音宝宝听得见喔！”** 40

皮肤科

● **身上的红疹子是什么？——解读手册** 42

“来去匆匆”的疹子
左右对称（内在的敌人）还是不对称（外在的敌人）？
瘙痒是很难受的

● **进一步了解“异位性皮炎”** 47

异位性皮炎并非不治之症
治疗的目标
首先控制皮炎
类固醇是危险的药物吗？
正确认识类固醇的副作用
重要的是类固醇外用药的涂抹方法
让周围的环境变得舒适



● 异位性皮炎问答	68
孩子得了异位性皮炎，也可以看皮肤科吗？	
不同的医生诊断结果不同，该怎么办呢？	
别人推荐的“绝对有效”的治疗方法，可以尝试一下吗？	
无论用什么方法都治不好孩子的病……	
* 【小专栏】“妈妈有时也需要放松一下”	72
● 痱子在刚开始出现时是关键	74
● 不让脓疱病扩散的窍门	76
● 传染性软疣应不应该去掉呢？	78
● 蚊虫叮咬后冰敷会感到舒服	80
● 烫伤要分秒必争地降温	82

明桥医生的咨询室



✿ 孩子离不开安抚奶嘴	84
✿ 感觉这个孩子很难带	88
✿ 孩子不擅长在众人面前讲话	92
✿ 孩子装病该怎么办？	96



☀ 牙科

● 反抗期内也能做好的蛀牙预防..... 102

蛀牙也是细菌感染的一种
口腔中上演着“抢椅子”的游戏
最可怕的敌人是糖黏在牙齿上的“时间”
入睡前刷牙最有效
专业化牙齿清洁与令人吃惊的木糖醇



* “终于能顺利地给孩子刷牙了” ——妈妈的努力（经验之谈）..... 112

● 把初次治疗蛀牙作为预防蛀牙的重要一步..... 114

● 简单易行的“正确刷牙法”..... 118

牙膏的作用到底有多大？

● 世界上的蛀牙减少了？！氟的功效..... 121

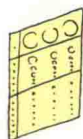
氟可以促进牙齿重新钙化

● 成为“没有蛀牙的成人”不是梦想..... 124

10岁之前的辅助刷牙容易被忽略

● 牙齿排列得不整齐该怎么办？..... 127





上
.....
?



右
.....

目录

眼科

- 不要认为“近视”就是“眼睛变坏了” 130
 - 得了近视，在近处也能看到 1.0 以上
 - 近视加深最重要的原因是什么？
 - “眼球长的人”和“眼球短的人”
 - 看电视和打电子游戏对视力有多大影响？
 - 视力降低并非照顾不周
- 请告诉我什么是“LASIK 激光近视手术” 142
 - 不用戴眼镜的时代即将来临？
- 婴儿的眼睛有时看起来像是斜视 144
 - 关于婴儿的眼睛，我们应该了解的知识
- 婴幼儿的视力检查很重要吗？ 146
 - “弱视”最重要的是早期发现
- 为什么有这么多眼屎？ 149
 - 是擦掉就干净了，还是一整天都在分泌？

小儿科

- 小孩子常患的感染症 154
 - 保护孩子不受感染症的侵害
 - 我家孩子总是容易得感冒，是身体虚弱的缘故吗？
 - 了解“敌人”的动向——四大传播途径
 - 由流行性感胃和溶血性链球菌感染症所引起的发烧，其护理方法相同

● 关于预防接种.....	164
怕出现副作用，为是否接种而烦恼	
北京市第一类疫苗免疫程序	166
● 关于过敏症.....	168
问题出在体内，而不是外界	
表现出来的症状	
怀疑发生过敏时	
达到治疗目标的基本方法	
推断将引起症状恶化的环境因素	
需要长期抗战	

< 结语 >

孩子正在和疾病进行艰苦的斗争，	
父母同样也在竭尽全力地照料孩子.....	174
孩子常患的感染症一览表.....	178



前言

“我想知道得更多！”

由 9 位医生解答大家的问题

吉崎 达郎

我每天都收到不少读者寄来的《宝宝生病了怎么办？——你不可不知的儿科知识》这本书的读者意见反馈卡，上面写满了爸爸妈妈们辛苦育儿的点点滴滴。孩子生病时不用说，就算是孩子身体健康时，爸爸妈妈们对孩子时时刻刻的牵挂也让我感动不已。再想到我自己也





是被父母这么养大的，由此更加体会到了“父母之恩”。

在上一本书中我们解答了读者的一些常见问题，但是由于读者热烈反映希望知道更多的相关知识，于是我们决定出版续篇。这本书涉及的范围更加广泛，所以我们请真生会富山医院各科医生共同执笔。

专门治疗耳朵、鼻子和咽喉疾病的是耳鼻喉科，专门治疗皮肤疾病的是皮肤科，专门治疗眼睛疾病的是眼科，专门治疗牙齿疾病的是牙科，而全面治疗小儿疾病的专业科室是小儿科。所以如果您不知道应该去看哪个科，那就先请您去看“小儿科”。根据孩子的症状对该去哪个科看病提出建议，也是小儿科医师的重要职责。

不过，如果孩子出现下列症状，直接去相关各科室就诊会更有效率些，所以请大家以此作为选择的参考。

- * 耳朵流脓
- * 怀疑孩子听力有问题
- * 鼾声过大
- * 用嘴呼吸(嘴总是张开着)
- * 怀疑孩子睡觉时呼吸有短暂停止
- * 耳朵痛
- * 大量流鼻涕和严重鼻塞



去看耳鼻喉科



- * 眼睛斜向一侧(斜视?)
- * 异物进入眼睛
- * 眼球严重充血
- * 眼睛充满泪水或眼屎过多并持续数日
- * 怀疑视力是否下降



去看眼科



- * 烧烫伤
- * 长疣
- * 长传染性软疣
- * 希望治疗瘢痕
- * 黑痣
- * 被动物咬伤



* 怀疑是否骨折

* 脱臼

* 扭伤或挫伤

* 指甲剥落



去看整·形·外·科

* 刀伤

* 擦伤



去看外·科

* 头部受到
撞击



去看
脑·神·经·外·科

* 怀疑孩子是否为发育障碍
(自闭症、ADHD 多动症、
广泛性发育障碍、
学习障碍等)



去看小·儿·神·经·科
或·儿·童·精·神·科

* 突如其来的剧痛，
伴随阴囊红肿



去看泌·尿·科

宝宝生病了怎么办？——你不可不知的儿科知识 2

目 录

耳 鼻 喉 科

● 鼻涕流个不停，该怎么办？14

流鼻涕是身体重要的自卫反应

最重要的是不要让鼻涕留在鼻腔里

缓解鼻塞的方法

鼻窦炎与过敏性鼻炎

只有耳鼻喉科才能开“鼻腔喷雾器”药剂

● 感冒时容易患中耳炎之谜22

中耳炎的真面目是“耳朵的感冒”

“会痛的中耳炎”的应急处理

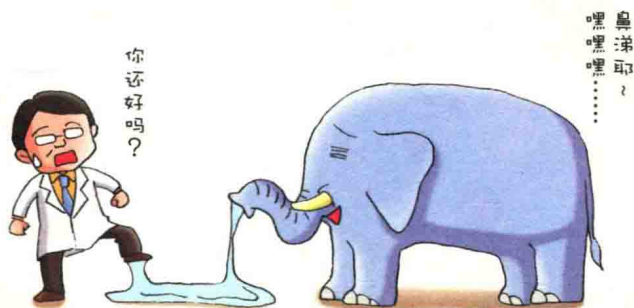
感觉孩子总是听不清楚别人说话

“鼓膜切开术”和“中耳置管术”可怕吗？

游泳不会得中耳炎

● 引起鼻炎的各种原因31

知道了鼻炎的原因，就可以防止其恶化



● 让孩子感觉舒服的掏耳窍门 34

耳朵的构造原本就会排出耳垢
居家清理耳垢的要点

● 打鼾的声音比爸爸还响 38

婴儿鼾声本来就不小

* 【小专栏】“妈妈的声音宝宝听得见喔！” 40

皮肤科

● 身上的红疹子是什么？——解读手册 42

“来去匆匆”的疹子
左右对称（内在的敌人）还是不对称（外在的敌人）？
瘙痒是很难受的

● 进一步了解“异位性皮炎” 47

异位性皮炎并非不治之症
治疗的目标
首先控制皮炎
类固醇是危险的药物吗？
正确认识类固醇的副作用
重要的是类固醇外用药的涂抹方法
让周围的环境变得舒适



● 异位性皮炎问答.....	68
孩子得了异位性皮炎，也可以看皮肤科吗？	
不同的医生诊断结果不同，该怎么办呢？	
别人推荐的“绝对有效”的治疗方法，可以尝试一下吗？	
无论用什么方法都治不好孩子的病.....	
* 【小专栏】“妈妈有时也需要放松一下”.....	72
● 痱子在刚开始出现时是关键.....	74
● 不让脓疱病扩散的窍门.....	76
● 传染性软疣应不应该去掉呢？.....	78
● 蚊虫叮咬后冰敷会感到舒服.....	80
● 烫伤要分秒必争地降温.....	82

明桥医生的咨询室



✿ 孩子离不开安抚奶嘴.....	84
✿ 感觉这个孩子很难带.....	88
✿ 孩子不擅长在众人面前讲话.....	92
✿ 孩子装病该怎么办？.....	96



牙科

● 反抗期内也能做好的蛀牙预防..... 102

蛀牙也是细菌感染的一种
口腔中上演着“抢椅子”的游戏
最可怕的敌人是糖黏在牙齿上的“时间”
入睡前刷牙最有效
专业化牙齿清洁与令人吃惊的木糖醇



* “终于能顺利地给孩子刷牙了” ——妈妈的努力（经验之谈）..... 112

● 把初次治疗蛀牙作为预防蛀牙的重要一步..... 114

● 简单易行的“正确刷牙法”..... 118

牙膏的作用到底有多大？

● 世界上的蛀牙减少了？！氟的功效..... 121

氟可以促进牙齿重新钙化

● 成为“没有蛀牙的成人”不是梦想..... 124

10岁之前的辅助刷牙容易被忽略

● 牙齿排列得不整齐该怎么办？..... 127

