

全国医药类高职高专规划教材

中药方剂学

主 编 武荣芳 房泽海



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

全国医药类高职高专规划教材

供中药、康复、针灸推拿等专业用

中药方剂学

主 编 武荣芳 房泽海

副主编 王晓戎 张延武 李春巧

编 委 (以姓氏笔画为序)

王晓戎 安徽中医药高等专科学校

龙凤来 杨凌职业技术学院

张延武 河南中医学院

李 果 江西中医学院

李春巧 山东中医药高等专科学校

周晓松 安顺职业技术学院

房泽海 淄博职业学院

武荣芳 邢台医学高等专科学校

赵 斐 淄博职业学院

曹艳杰 上海健康职业技术学院



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中药方剂学/武荣芳,房泽海主编. —西安:西安交通大学出版社,
2013.1

全国医药类高职高专规划教材

ISBN 978-7-5605-4714-5

I. ①中… II. ①武… ②房… III. ①方剂学-高等职业教育-教材

IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 279041 号

书 名 中药方剂学
主 编 武荣芳 房泽海
责任编辑 赵 阳 王银存

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280
印 刷 陕西奇彩印务有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 16.5 字数 396 千字
版次印次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-4714-5/R·270
定 价 33.00 元

读者购书、书店填货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82668803

读者信箱:xjtupress@163.com

版权所有 侵权必究

前 言

中药方剂学是研究中药药性理论和应用,中医方剂制方原理、配伍规律及临床运用的一门学科。本教材是根据教育部有关高职高专教材建设的文件精神,以高职高专医药技术类专业学生的培养目标为依据,由西安交通大学出版社组织一线优秀教师集体编写。

本教材的编写坚持了内容的科学性、先进性和理论知识的“必需、够用、管用”原则,强调基础理论、基本知识和基本技能,突出了“实用性、创新性、系统性和前瞻性”。具有以下特色:

首先,体现高职高专的教学特色,遵循“三基”“五性”“三特定”(“三基”是学生必须掌握的基础理论、基本知识和基本技能;“五性”即思想性、科学性、启发性、先进性和实用性;“三特定”指特定的对象、特定的要求和特定的限制)的原则,即编写的教材与相关专业学生的培养目标相适应、与教学时数相适应、与 21 世纪的教学改革要求相适应,为培养应用型人才服务。

其次,本教材把中药学作为上篇,方剂学作为下篇,各篇另分章节。每章预设“学习目标”,使教师教有目的,学生学有方向;中有“知识链接”,以拓宽学生的思路;后有“学习小结”和“目标检测”,使学生能抓住重点、记住要点。

最后,本教材内容组织合理,语言文字精炼,更加易教、易学、易懂。全书由多所院校老师共同编写,上篇中药学部分由房泽海、赵斐、李果、周晓松、曹艳杰编写,下篇方剂学部分由武荣芳、王晓戎、张延武、李春巧、龙凤来编写。

本教材在编写过程中借鉴了部分最新出版的国家统编教材和同道的成果。在此对相关专家和学者表示衷心的感谢。

由于编者水平所限,书中难免存在疏漏之处,恳请广大师生批评指正。

《中药方剂学》编委会

2012 年 10 月

目 录

上篇 中药学

第一章 中药的起源与中药学的发展	菊花.....	(003)	(032)
..... (003)	薄荷.....	(033)	(033)
第一节 中药的起源..... (003)	柴胡.....	(033)	(033)
第二节 中药学的发展概况..... (004)	蝉蜕.....	(034)	(034)
第二章 中药的产地、采集与炮制 ... (007)	升麻.....	(034)	(034)
第一节 产地..... (007)	葛根.....	(035)	(035)
第二节 采集..... (008)	第六章 清热药..... (038)		
第三节 炮制..... (009)	第一节 清热泻火药..... (038)		
第三章 中药的性能..... (013)	石膏.....	(038)	(038)
第一节 性味..... (013)	知母.....	(039)	(039)
第二节 升降浮沉..... (015)	栀子.....	(039)	(039)
第三节 归经..... (016)	第二节 清热燥湿药..... (040)		
第四节 毒性..... (016)	黄芩.....	(040)	(040)
第四章 中药的应用..... (019)	黄连.....	(040)	(040)
第一节 配伍..... (019)	黄柏.....	(041)	(041)
第二节 用药禁忌..... (020)	龙胆.....	(041)	(041)
第三节 剂量..... (021)	第三节 清热凉血药..... (042)		
第四节 中药的煎服方法..... (023)	生地黄.....	(042)	(042)
第五章 解表药..... (028)	牡丹皮.....	(042)	(042)
第一节 辛温解表药..... (028)	玄参.....	(043)	(043)
麻黄..... (028)	赤芍.....	(043)	(043)
桂枝..... (029)	第四节 清热解毒药..... (043)		
紫苏..... (030)	金银花.....	(043)	(043)
羌活..... (030)	蒲公英.....	(044)	(044)
荆芥..... (030)	连翘.....	(044)	(044)
防风..... (031)	白头翁.....	(045)	(045)
白芷..... (031)	大青叶.....	(045)	(045)
细辛..... (032)	板蓝根.....	(045)	(045)
第二节 辛凉解表药..... (032)	第五节 清退虚热药..... (046)		
桑叶..... (032)	青蒿.....	(046)	(046)

地骨皮.....	(046)	第十二章 理气药.....	(076)
第七章 泻下药.....	(050)	陈皮.....	(076)
第一节 攻下药.....	(050)	枳实.....	(077)
大黄.....	(050)	木香.....	(077)
芒硝.....	(051)	香附.....	(078)
番泻叶.....	(051)	薤白.....	(078)
第二节 峻下药.....	(052)	川楝子.....	(078)
甘遂.....	(052)	第十三章 消食药.....	(081)
牵牛子.....	(052)	山楂.....	(081)
第三节 润下药.....	(053)	神曲.....	(081)
火麻仁.....	(053)	麦芽.....	(082)
蜂蜜.....	(053)	莱菔子.....	(082)
第八章 祛风湿药.....	(056)	第十四章 驱虫药.....	(085)
独活.....	(056)	使君子.....	(085)
威灵仙.....	(057)	苦楝皮.....	(086)
秦艽.....	(057)	槟榔.....	(086)
木瓜.....	(057)	第十五章 止血药.....	(089)
桑寄生.....	(058)	第一节 凉血止血药.....	(089)
防己.....	(058)	小蓟.....	(089)
第九章 芳香化湿药.....	(061)	地榆.....	(090)
藿香.....	(061)	槐花.....	(090)
苍术.....	(062)	白茅根.....	(090)
厚朴.....	(062)	第二节 化瘀止血药.....	(091)
砂仁.....	(063)	三七.....	(091)
白豆蔻.....	(063)	茜草.....	(091)
第十章 利水渗湿药.....	(065)	蒲黄.....	(091)
茯苓.....	(065)	第三节 收敛止血药.....	(092)
薏苡仁.....	(066)	白及.....	(092)
泽泻.....	(066)	仙鹤草.....	(092)
车前子.....	(066)	第四节 温经止血药.....	(093)
木通.....	(067)	艾叶.....	(093)
茵陈.....	(067)	第十六章 活血化瘀药.....	(096)
金钱草.....	(067)	第一节 活血止痛药.....	(096)
滑石.....	(068)	川芎.....	(096)
第十一章 温里药.....	(071)	延胡索.....	(097)
附子.....	(071)	郁金.....	(097)
干姜.....	(072)	五灵脂.....	(098)
肉桂.....	(072)	第二节 活血调经药.....	(098)
吴茱萸.....	(073)	丹参.....	(098)

	桃仁·····	(098)		远志·····	(118)
	红花·····	(099)		合欢皮·····	(118)
	益母草·····	(099)	第十九章	平肝息风药·····	(120)
	牛膝·····	(100)	第一节	平肝潜阳药·····	(120)
第三节	活血疗伤药·····	(100)		石决明·····	(120)
	土鳖虫·····	(100)		牡蛎·····	(121)
第四节	破血消癥药·····	(101)		蒺藜·····	(121)
	莪术·····	(101)		赭石·····	(122)
第十七章	化痰止咳平喘药·····	(104)	第二节	息风止痉药·····	(122)
第一节	温化寒痰药·····	(104)		羚羊角·····	(122)
	半夏·····	(105)		天麻·····	(123)
	天南星·····	(105)		钩藤·····	(123)
	旋覆花·····	(106)		地龙·····	(123)
第二节	清化热痰药·····	(106)		僵蚕·····	(124)
	桔梗·····	(106)		全蝎·····	(124)
	川贝母·····	(107)		蜈蚣·····	(124)
	浙贝母·····	(107)	第二十章	开窍药·····	(127)
	瓜蒌·····	(107)		麝香·····	(127)
	竹茹·····	(108)		冰片·····	(128)
	竹沥·····	(108)		苏合香·····	(128)
第三节	止咳平喘药·····	(108)		石菖蒲·····	(128)
	苦杏仁·····	(109)	第二十一章	补虚药·····	(130)
	紫苏子·····	(109)	第一节	补气药·····	(130)
	枇杷叶·····	(109)		人参·····	(130)
	百部·····	(109)		党参·····	(131)
	紫菀·····	(110)		黄芪·····	(131)
	款冬花·····	(110)		白术·····	(132)
	桑白皮·····	(110)		山药·····	(132)
	葶苈子·····	(111)		甘草·····	(133)
	白果·····	(111)		黄精·····	(133)
第十八章	安神药·····	(115)	第二节	补阳药·····	(133)
第一节	重镇安神药·····	(115)		鹿茸·····	(133)
	朱砂·····	(115)		淫羊藿·····	(134)
	磁石·····	(116)		补骨脂·····	(134)
	龙骨·····	(116)		菟丝子·····	(134)
	琥珀·····	(116)		蛤蚧·····	(135)
第二节	养心安神药·····	(117)		冬虫夏草·····	(135)
	酸枣仁·····	(117)		续断·····	(135)
	柏子仁·····	(117)		杜仲·····	(136)

第三节 补血药	(136)	肉豆蔻	(146)
熟地黄	(136)	诃子	(146)
何首乌	(137)	罂粟壳	(146)
当归	(137)	芡实	(147)
白芍	(137)	桑螵蛸	(147)
阿胶	(138)	覆盆子	(147)
第四节 补阴药	(138)	金樱子	(147)
沙参	(138)	海螵蛸	(148)
天冬	(139)	浮小麦	(148)
麦冬	(139)	麻黄根	(148)
石斛	(139)	第二十三章 杀虫止痒药	(151)
玉竹	(140)	蟾酥	(151)
枸杞子	(140)	雄黄	(151)
龟板	(140)	蜂房	(152)
鳖甲	(141)	硫黄	(152)
第二十二章 收涩药	(144)	第二十四章 拔毒生肌药	(154)
山茱萸	(144)	升药	(154)
五味子	(144)	轻粉	(154)
乌梅	(145)	砒石	(155)
莲子	(145)		

下篇 方剂学

第一章 方剂学发展概况	(159)	麻黄杏仁石膏甘草汤	(179)
第二章 方剂与治法	(165)	第三节 扶正解表剂	(180)
第一节 治法概述	(165)	败毒散	(180)
第二节 方剂与治法的关系	(165)	第六章 泻下剂	(182)
第三节 常用治法	(166)	第一节 寒下剂	(182)
第三章 方剂的组成	(169)	大承气汤	(182)
第一节 方剂的组方原则	(169)	第二节 温下剂	(183)
第二节 方剂的组成变化	(170)	温脾汤	(183)
第四章 剂型	(173)	大黄附子汤	(183)
第五章 解表剂	(177)	第三节 润下剂	(184)
第一节 辛温解表剂	(177)	麻子仁丸	(184)
麻黄汤	(177)	第四节 逐水剂	(184)
桂枝汤	(178)	十枣汤	(184)
小青龙汤	(178)	第五节 攻补兼施剂	(185)
第二节 辛凉解表剂	(179)	黄龙汤	(185)
银翘散	(179)		

第七章 和解剂·····	(187)	第二节 补血剂·····	(204)
第一节 和解少阳剂·····	(187)	四物汤·····	(204)
小柴胡汤·····	(187)	归脾汤·····	(204)
大柴胡汤·····	(188)	第三节 气血双补剂·····	(205)
第二节 调和肝脾剂·····	(188)	八珍汤·····	(205)
逍遥散·····	(188)	第四节 补阴剂·····	(205)
痛泻要方·····	(189)	六味地黄丸·····	(205)
第三节 调和肠胃剂·····	(189)	一贯煎·····	(206)
半夏泻心汤·····	(189)	第五节 补阳剂·····	(206)
第八章 清热剂·····	(191)	肾气丸·····	(206)
第一节 清气分热剂·····	(191)	第六节 阴阳并补剂·····	(207)
白虎汤·····	(191)	地黄饮子·····	(207)
凉膈散·····	(192)	第十一章 固涩剂·····	(209)
第二节 清营凉血剂·····	(192)	第一节 固表止汗剂·····	(209)
清营汤·····	(192)	牡蛎散·····	(209)
第三节 清热解毒剂·····	(193)	玉屏风散·····	(210)
普济消毒饮·····	(193)	第二节 涩肠固脱剂·····	(210)
黄连解毒汤·····	(193)	真人养脏汤·····	(210)
第四节 清脏腑热剂·····	(193)	四神丸·····	(210)
龙胆泻肝汤·····	(194)	第三节 固崩止带剂·····	(211)
导赤散·····	(194)	完带汤·····	(211)
清胃散·····	(194)	第十二章 安神剂·····	(213)
葛根黄芩黄连汤·····	(195)	第一节 重镇安神剂·····	(213)
芍药汤·····	(195)	朱砂安神丸·····	(213)
第五节 清虚热剂·····	(196)	第二节 滋养安神剂·····	(214)
青蒿鳖甲汤·····	(196)	酸枣仁汤·····	(214)
第九章 温里剂·····	(198)	天王补心丹·····	(214)
第一节 温中祛寒剂·····	(198)	第十三章 开窍剂·····	(216)
理中丸·····	(198)	第一节 凉开剂·····	(216)
第二节 回阳救逆剂·····	(199)	安宫牛黄丸·····	(216)
四逆汤·····	(199)	第二节 温开剂·····	(217)
第三节 温经散寒剂·····	(199)	苏合香丸·····	(217)
当归四逆汤·····	(199)	第十四章 理气剂·····	(219)
第十章 补益剂·····	(202)	第一节 行气剂·····	(219)
第一节 补气剂·····	(202)	越鞠丸·····	(219)
四君子汤·····	(202)	半夏厚朴汤·····	(220)
补中益气汤·····	(203)	柴胡疏肝散·····	(220)
参苓白术散·····	(203)	第二节 降气剂·····	(220)
生脉散·····	(203)	旋覆代赭汤·····	(221)

	苏子降气汤·····	(221)	第十九章 祛湿剂 ·····	(240)
第十五章 理血剂 ·····	(223)	第一节 化湿和胃剂 ·····	(240)	
第一节 活血化瘀剂 ·····	(223)	藿香正气散·····	(240)	
桃核承气汤·····	(223)	平胃散·····	(241)	
血府逐瘀汤·····	(224)	第二节 清热祛湿剂 ·····	(241)	
补阳还五汤·····	(224)	茵陈蒿汤·····	(241)	
温经汤·····	(225)	八正散·····	(242)	
失笑散·····	(225)	三仁汤·····	(242)	
第二节 止血剂 ·····	(225)	第三节 利水渗湿剂 ·····	(243)	
十灰散·····	(226)	五苓散·····	(243)	
小蓟饮子·····	(226)	第四节 湿化寒湿剂 ·····	(243)	
第十六章 消导剂 ·····	(229)	真武汤·····	(243)	
第一节 消食化滞剂 ·····	(229)	实脾散·····	(244)	
保和丸·····	(229)	第五节 祛风胜湿剂 ·····	(244)	
第二节 健脾消食剂 ·····	(230)	独活寄生汤·····	(244)	
健脾丸·····	(230)	第二十章 祛痰剂 ·····	(247)	
第十七章 治风剂 ·····	(232)	第一节 燥湿化痰剂 ·····	(247)	
第一节 疏散外风剂 ·····	(232)	二陈汤·····	(247)	
川芎茶调散·····	(232)	第二节 清热化痰剂 ·····	(248)	
牵正散·····	(233)	清气化痰丸·····	(248)	
第二节 平息内风剂 ·····	(233)	小陷胸汤·····	(248)	
羚角钩藤汤·····	(233)	第三节 温化寒痰剂 ·····	(249)	
镇肝息风汤·····	(234)	苓甘五味姜辛汤·····	(249)	
第十八章 治燥剂 ·····	(236)	第四节 化痰息风剂 ·····	(249)	
第一节 轻宣外燥剂 ·····	(236)	半夏白术天麻汤·····	(249)	
杏苏散·····	(236)	第二十一章 治疡剂 ·····	(252)	
第二节 滋阴润燥剂 ·····	(237)	仙方活命饮·····	(252)	
清燥救肺汤·····	(237)	大黄牡丹汤·····	(253)	
百合固金汤·····	(237)	参考文献 ·····	(254)	

上 篇

中药学

第一章 中药的起源与中药学的发展



学习目标

【知识要求】掌握中药的概念。熟悉中药学发展史上代表著作的成书时代、作者、主要内容及学术价值。了解中药的起源。

【能力要求】能够正确阐述中药的起源,及中药、中药学的含义。能够说出中药发展史的重大事件。

中药的发明和应用,在我国有着悠久的历史,其独特的理论体系和应用形式,充分反映了我国历史文化、自然资源方面的特点,因此人们习惯把凡是以中国传统医药理论指导采集、炮制、制剂,说明作用机理,指导临床应用的药物,统称为中药。简而言之,中药就是在中医理论指导下,用于预防、治疗疾病,具有康复与保健作用的药物。它对维护我国人民身体健康、促进中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献。

第一节 中药的起源

从远古时期到秦朝建立,人们通过生产、生活和医疗实践逐步发现、认识和使用药物,从感性的经验过渡到理性的认识,从最初的口耳相传到形成文字记载,这是中药的起源阶段,也是中药学的萌芽时期。

原始社会生产力低下,人类依靠采食植物和渔猎维持生活。在寻找食物的过程中,难免误食有害的“食物”以致产生呕吐、腹泻等反应甚至中毒,偶尔也因吃了某些“食物”而使原有的腹痛、便秘等病痛得到缓解。通过长期实践经验的积累,人们逐渐对有关自然产物的药效或毒性有了一定的了解,并在觅食时有意识地辨别、选择,以避免中毒或用以解除某些病证,药物由此而产生。有关“神农尝百草……一日而遇七十毒”的传说,形象生动地反映了人们认识药物的过程。古人通过反复积累,从无意识的偶然体验,到有意识的试验、观察,逐步形成了最初的药物知识。

药物的发现与寻找食物有关。饮食方式的改进,如火的应用,烹调术的进步,酒、醋的发现,催生了早期的药物加工、应用技术,出现了炮炙、配伍和汤剂、酒剂等。“药食同源”是对中药起源的概括。

先秦时期药物的发现与使用、药物知识的积累和流传,为本草的出现和中药学的形成奠定了基础。

第二节 中药学的发展概况

中药学的发展很早,有正式的文字记载可以追溯到公元前 1000 多年。西周时已有专业的“医师”“聚毒药以供医事”。先秦诸子书中有关药物的资料为数不少,《诗经》中亦有许多诗人借以比喻吟咏的药物。《山海经》载有 100 余种植物和动物药,其中不少沿用至今;1975 年长沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》载方约 300 个,涉及药物达 240 余种。西汉时期本草学已成为医生必修的学科,说明中药学已具雏形,但专门的著述未能遗留下来。

东汉末年,我国现存最早的一部药学专著《神农本草经》问世。该书共三卷,将药物分为上、中、下三品,载药 365 种,是汉以前药学知识和经验的总结。其所载的药物,大多今尚习用,如黄连治痢、麻黄定喘、当归调经、阿胶止血、大黄泻下、常山抗疟等。书中还简要记述了药物的性味、有毒无毒、配伍法度、服药方法及丸、散、膏、酒等多种剂型,为中药学的发展奠定了初步基础,是我国最早的珍贵药学文献。

南北朝时期,保存下来的重要本草学著作虽然不多,但已能反映汉以来的若干重大发展,如宋·雷敩著《雷公炮炙论》,叙述了各种药物通过适当的炮炙,可以提高疗效、减轻毒性或烈性,成为中药学的一个重要内容。梁·陶弘景在《神农本草经》的基础上,搜集和整理了魏晋以来使用药物的经验,著成《本草经集注》七卷。该书载药 730 种,不仅丰富了《本草经》的内容,而且在注解和勘误方面作了一定的努力,并对药物产地、采制加工、真伪鉴别等作了较详细的论述,首先指出药物的产地、采制加工与药物的疗效有密切关系。此外,又首创了按药物自然属性(草、木、金、石等)分类的方法和按药物用途分类的方法(创立诸病通用药,如治风通用防风、防己、独活等),在中药学的发展上有着重要的意义。

唐代由于生产力不断发展,政权统一,经济发达,航海、贸易事业日益繁荣,促进了中外文化交流,自海外输入的药材品种也日益增多,进一步丰富了我国药学宝库,促进了中药学的发展。唐颁布了由苏敬等主持编写的《新修本草》(又称《唐本草》)。该书收载国产和外来药物 844 种,增加了药物图谱,并附以文字说明,这种图文对照的方法,开创了世界药学著作的先河。此书不仅反映了唐代药学的高度成就,而且对后世药学的发展也有深远影响,是世界上最早由政府公开颁布的药典。开元年间,陈藏器编写的《本草拾遗》扩展了用药范围,增补了大量民间药物,同时在辨识品类方面也极审慎。他还根据药物功效提出宣、通、补、泻、轻、重、燥、湿、滑、涩十种分类方法,更切合临床应用,为中药临床分类奠定了基础。

宋代中药学的发展,当以唐慎微著的《经史证类备急本草》(简称《证类本草》)为代表。该书载药 1558 种,每药都有附图和附方,这种图文并重、方药兼收的编写体例,较前代中药学著作又进了一步。书中不仅收载了许多医家和民间的单方验方,而且搜集采纳了大量有关药学的文献资料,内容丰富,十分宝贵。

金元时期,各派医家对药物的性味、功效等有了新的发现,他们注重对常用药物奏效原理的探讨,运用阴阳五行等中医学基本理论加以论述,因而使中药学成为有系统理论的学科,其代表著作是张元素著的《珍珠囊》。该书虽然只讨论了 100 种药物,但内容却很丰富,包括“辨药性之气味、阴阳、厚薄、升降、浮沉、补泻……随证用药之法”,以及药物归经的论述。忽思慧所著的《饮膳正要》是饮食疗法的专门著作,记录了不少回、蒙族食疗方药,并首次记载了用蒸馏法工艺制酒。

明代杰出的医药学家李时珍,以毕生精力,广搜博采,实地考察,亲历实践。他以宋代《证类本草》为蓝本,参考 800 多部医药著作,历时 27 年,三易其稿,终于在 1578 年编成了《本草纲目》这一药学巨著。全书 52 卷,约 200 万字,载药 1892 种,附方 11096 个,改绘药图,订正错误,新增药 374 种,并按药物的自然属性和生态条件分为 16 纲、62 类,是 16 世纪以前中药学成就的全面总结,是我国大型骨干本草的范本,是我国科学史上极其辉煌的硕果。《本草纲目》在 17 世纪末传到国外,有拉丁文、日文、英文、德文、俄文、法文等译本,为世界科技的发展作出了巨大的贡献。

清代医家赵学敏搜集了大量有效的民间药和外来药,于 1765 年刊行了《本草纲目拾遗》,全书共载药 921 种,仅新增药就有 716 种,对《本草纲目》作了重要的补充和订正,有较大的实用和研究价值。

总之,我国中药学自汉代到清代,各个时代都有它的成就和特色,而且历代相承,日渐丰富。据统计,仅现存的古代中药学书籍就达 400 种以上。除去有较大代表性的著作外,还有许多短小精悍、便于初学的著作,如清代汪昂著的《本草备要》;也有专业性较强的著作,如研究生药的明代李中立著的《本草原始》,或研究一个地区药物的明代兰茂著的《滇南本草》。中药学在 2000 多年的发展中,文献资料相当丰富,内容十分广泛,这些文献记录了我国人民在医药方面的创造和成就,包含着丰富的经验和理论知识,是一个伟大的宝库。

鸦片战争以后近百年间,由于我国遭受帝国主义的武装侵略,以及反动统治阶级崇洋媚外,歧视和打击中医学,致使中医学的发展停滞不前,甚至濒于灭亡。

新中国成立以来,党和政府十分重视中医学的继承、整理和发展工作,使中医药事业获得了新生,并得到前所未有的迅速发展。在继承整理丰富浩繁的中药学遗产的同时,培养了一大批中药学人才,建立了研究机构和基地,做了许多很有价值的工作。全国各地先后多次进行了较大规模的中药资源普查,整理出版了具有特色的专业著作和地方药志,国家药典首次收载各种常用中药和成药,逐步制定了成套的质量控制标准,在一定程度上反映了我国当代药学科技术水平和民族文化特色。许多流传在群众中的有效方药,陆续得到发掘和推广应用。由于中药技术的发展,药材产量和质量都有所提高。为了解决药源短缺和依靠进口的问题,对有些天然药材进行了专门研究。如不少药材已能就地生产、就地应用。北药南种、南药北移及野生变家种、家养,都取得了显著成效,为天麻、砂仁、丁香、鹿茸、三七等开辟了广阔药源。

近年来出版的《全国中草药汇编》和《中药大辞典》,集中反映了我国中药学的新成就。前者载药 2202 种,后者载药达 5767 种之多,都是目前有代表性的中药学巨著。在机构设置上,各省、市和多数县(市辖区)都成立了中药的专门机构,这对中药学的发展起到了积极的推动作用。

我国医药学源远流长,内容浩博,因此,我们仍需整合各学科的力量,共同致力于中药学的发展,使安全有效、质量可控的优良中药早日走向世界,为世界人民的医疗保健作出更大的贡献。



目标检测

一、选择题

(一)单项选择题

1. 我国现存最早的药学专著是()
 A.《神农本草经》 B.《本草纲目》 C.《新修本草》
 D.《证类本草》 E.《本草拾遗》
2. 首创按药物自然属性分类的本草著作是()
 A.《本草拾遗》 B.《本草纲目》 C.《神农本草经》
 D.《新修本草》 E.《本草经集注》
3. 被今人誉为世界上第一部药典的是()
 A.《新修本草》 B.《黄帝内经》 C.《神农本草经》
 D.《本草纲目》 E.《本草经集注》
4. 集我国 16 世纪以前药学大成的本草著作是()
 A.《本草品汇精要》 B.《本草纲目》 C.《证类本草》
 D.《图经本草》 E.《本草原始》
5. “中药”一词出现的时间为()
 A. 唐代 B. 明代 C. 清代
 D. 辛亥革命以后 E. 新中国成立以后

(二)多项选择题

1. 成书于宋代的本草专著有()
 A.《本草拾遗》 B.《本草衍义》 C.《本草经集注》
 D.《证类本草》 E.《本草纲目》
2. 成书于清代的本草专著有()
 A.《新修本草》 B.《本草备要》 C.《证类本草》
 D.《本草纲目》 E.《本草纲目拾遗》

二、简答题

1. 简述中药的含义。
2. 简述《神农本草经》的内容特点和学术价值。
3. 简述《新修本草》的内容特点和学术价值。
4. 简述《本草纲目》的内容特点和学术价值。

第二章 中药的产地、采集与炮制



学习目标

【知识要求】掌握中药道地药材的含义、炮制方法。熟悉中药的炮制目的。了解影响中药的采集知识。

【能力要求】能够综合考虑影响中药药效的因素,为指导用药奠定基础。

中药的来源除部分人工制品外,绝大部分都是来自天然的动、植、矿物。因此,中药的产地环境、采收季节与加工炮制是否适宜,影响其有效成分的含量,直接影响到药物的质量和疗效。

第一节 产地

天然药材的分布和生产,离不开一定的自然条件。我国疆域辽阔,自然地理状况复杂,水土、气候、日照、生物分布差别很大,生态环境亦各不相同。因而天然中药材的生产多有一定的地域性,且产地与其产量、质量有密切关系。古代医药学家经过长期使用、观察和比较,得出即便是分布较广的药材,也由于自然条件的不同,质量存在优劣之分,并逐渐形成了“道地药材”的概念。

所谓道地药材,又称地道药材,是优质纯正药材的专用名词,它是指历史悠久、产地适宜、品种优良、产量宏丰、炮制考究、疗效突出、带有地域特点的药材。《本草衍义》云:“凡用药必择土地所宜者,则药力具,用之有据。”强调了气候水土自然与药材的生产、气味的形成、疗效的高低都有密切的关系。历代医药学家十分重视道地药材的生产。从《神农本草经》《别录》起,众多的本草文献均有名贵药材的品种产地资料的记载。如甘肃的当归,宁夏的枸杞,青海的大黄,内蒙的黄芪,东北的人参、细辛、五味子,山西的党参,河南的地黄、牛膝、山药、菊花,云南的三七、茯苓,四川的黄连、川芎、贝母、乌头,山东的阿胶,浙江的贝母,江苏的薄荷,广东的陈皮、砂仁等,这些道地药材沿用至今。

长期的临床医疗实践证明,重视中药产地与质量的关系,强调道地药材的开发和应用,对于保证中药疗效,起着十分重要的作用。随着医疗事业的发展,中药材需求的日益增加,再加上很多药材的生产周期较长、产量有限,因此,单靠强调道地药材产区扩大生产,已经无法满足对药材的需求。在这种情况下,进行药材的引种栽培以及药用动物的驯养,成为解决道地药材不足的重要途径。在现代技术条件下,我国已能对不少名贵和短缺药材进行异地引种以及药用动物的驯养,并不断取得成效。如原依靠进口的西洋参在国内引种成功,天麻原产贵州而今在陕西大面积引种,人工培育牛黄,人工养鹿取茸,人工养麝及活麝取香,人工虫草菌的培养,等等。当然,在药材的引种或驯养工作中,必须确保该品种原有的性能和疗效。