

anical Illustration of Medicinal Plants in Qinghai (Volume One)



国家出版基金项目  
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

国家出版基金资助项目

# 青海药用植物图谱（上卷）

主编 周青平

江苏凤凰科学技术出版社



凤凰出版传媒股份有限公司  
PHOENIX PUBLISHING & MEDIA, INC.

# 青海药用植物图谱（上卷）

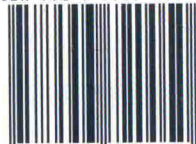
主编 周世平

江苏凤凰科学技术出版社

Botanical Illustration of Medicinal Plants in Qinghai (Volume One)



ISBN 978-7-5537-2005-0



9 787553 720050 >

定价:120.00元(精)





## 目 录

## Contents

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 一、麻黄科 <i>Ephedraceae</i> .....                                                      | 012 |
| 膜果麻黄 <i>Ephedra przewalskii</i> Stapf .....                                         | 012 |
| 草麻黄 <i>Ephedra sinica</i> Stapf .....                                               | 014 |
| 二、桑科 <i>Moraceae</i> .....                                                          | 016 |
| 葎草 <i>Humulus scandens</i> (Lour.) Merr. ....                                       | 016 |
| 三、荨麻科 <i>Urticaceae</i> .....                                                       | 018 |
| 宽叶荨麻 <i>Urtica laetevirens</i> Maxim. ....                                          | 018 |
| 四、蓼科 <i>Polygonaceae</i> .....                                                      | 020 |
| 掌叶大黄 <i>Rheum palmatum</i> L. ....                                                  | 020 |
| 唐古特大黄 <i>Rheum tanguticum</i> Maxim. ex Balf. ....                                  | 022 |
| 小大黄 <i>Rheum pumilum</i> Maxim. ....                                                | 024 |
| 酸模 <i>Rumex acetosa</i> L. ....                                                     | 026 |
| 巴天酸模 <i>Rumex patientia</i> L. ....                                                 | 028 |
| 沙拐枣 <i>Calligonum mongolicum</i> Turcz. ....                                        | 030 |
| 篇蓄 <i>Polygonum aviculare</i> L. ....                                               | 032 |
| 冰岛蓼 <i>Koenigia islandica</i> L. ....                                               | 034 |
| 荞麦 <i>Fagopyrum esculentum</i> Moench .....                                         | 036 |
| 五、石竹科 <i>Caryophyllaceae</i> .....                                                  | 038 |
| 甘肃雪灵芝 <i>Arenaria kansuensis</i> Maxim. ....                                        | 038 |
| 簇生卷耳 <i>Cerastium caespitosum</i> Gilib. ....                                       | 040 |
| 麦瓶草 <i>Silene conoidea</i> L. ....                                                  | 042 |
| 蔓麦瓶草 <i>Silene repens</i> Patrin .....                                              | 044 |
| 瞿麦 <i>Dianthus superbus</i> L. ....                                                 | 046 |
| 薄蒴草 <i>Lepyrodiclis holosteoides</i> (C. A. Mey.) Fenzl ex Fisch. & C. A. Mey. .... | 048 |
| 女娄菜 <i>Melandrium apricum</i> (Turcz.) Rohrb. ....                                  | 050 |
| 六、毛茛科 <i>Ranunculaceae</i> .....                                                    | 052 |
| 唐古特乌头 <i>Aconitum tanguticum</i> (Maxim.) Stapf .....                               | 052 |
| 草玉梅 <i>Anemone rivularis</i> Buch.-Ham.ex DC. ....                                  | 054 |
| 疏齿银莲花 <i>Anemone obtusiloba</i> D. Don subsp. <i>ovalifolia</i> Brühl .....         | 056 |
| 唐古特铁线莲 <i>Clematis tangutica</i> (Maxim.) Korsh. ....                               | 058 |
| 白蓝翠雀 <i>Delphinium albocoeruleum</i> Maxim. ....                                    | 060 |

|                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 川赤芍 <i>Paeonia veitchii</i> Lynch                                                         | 062 |
| 长柄唐松草 <i>Thalictrum przewalskii</i> Maxim.                                                | 064 |
| 贝加尔唐松草 <i>Thalictrum baicalense</i> Turcz. ex Ledeb.                                      | 066 |
| 类叶升麻 <i>Actaea asiatica</i> H. Hara                                                       | 068 |
| 伏毛铁棒锤 <i>Aconitum flavum</i> Hand.-Mazz.                                                  | 070 |
| 鸦跖花 <i>Oxygraphis glacialis</i> Bunge                                                     | 072 |
| <b>七、小檗科 Berberidaceae</b>                                                                | 074 |
| 淫羊藿 <i>Epimedium brevicornu</i> Maxim.                                                    | 074 |
| 桃儿七 <i>Sinopodophyllum hexandrum</i> (Royle) Ying                                         | 076 |
| <b>八、罂粟科 Papaveraceae</b>                                                                 | 078 |
| 弯花紫堇 <i>Corydalis curviflora</i> Maxim. ex Hemsl.                                         | 078 |
| 叠裂黄堇 <i>Corydalis dasyptera</i> Maxim.                                                    | 080 |
| 条裂黄堇 <i>Corydalis linearoides</i> Maxim.                                                  | 082 |
| 多刺绿绒蒿 <i>Meconopsis horridula</i> Hook. f. & Thoms.                                       | 084 |
| 全缘叶绿绒蒿 <i>Meconopsis integrifolia</i> (Maxim.) Franch.                                    | 086 |
| 五脉绿绒蒿 <i>Meconopsis quintuplinervia</i> Regel                                             | 088 |
| <b>九、十字花科 Cruciferae</b>                                                                  | 090 |
| 蜆果芥 <i>Torularia humilis</i> (C. A. Mey.) O. E. Schulz                                    | 090 |
| 独行菜 <i>Lepidium apetalum</i> Willd.                                                       | 092 |
| 宽叶独行菜 <i>Lepidium latifolium</i> L.                                                       | 094 |
| 芥 <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.                                              | 096 |
| 紫花碎米荠 <i>Cardamine tangutorum</i> O. E. Schulz                                            | 098 |
| 播娘蒿 <i>Descurainia sophia</i> (L.) Webb ex Prantl                                         | 100 |
| 异蕊芥 <i>Dimorphostemon pinnatus</i> (Pers.) Kitag.                                         | 102 |
| 菥蓂 <i>Thlaspi arvense</i> L.                                                              | 104 |
| <b>十、景天科 Crassulaceae</b>                                                                 | 106 |
| 唐古特红景天 <i>Rhodiola algida</i> Fisch. & C. H. Mey. var. <i>tangutica</i> (Maxim.) S. H. Fu | 106 |
| 小丛红景天 <i>Rhodiola dumulosa</i> (Franch.) S. H. Fu                                         | 108 |
| 狭叶红景天 <i>Rhodiola kirilowii</i> (Regel) Maxim.                                            | 110 |
| <b>十一、虎耳草科 Saxifragaceae</b>                                                              | 112 |
| 唐古特虎耳草 <i>Saxifraga tangutica</i> Engl.                                                   | 112 |
| 爪瓣虎耳草 <i>Saxifraga unguiculata</i> Engl.                                                  | 114 |
| <b>十二、蔷薇科 Rosaceae</b>                                                                    | 116 |
| 鹅绒委陵菜 <i>Potentilla anserina</i> L.                                                       | 116 |

|                                                                                              |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 二裂叶委陵菜 <i>Potentilla bifurca</i> L.                                                          | 118        |
| 金露梅 <i>Potentilla fruticosa</i> L.                                                           | 120        |
| 灰栒子 <i>Cotoneaster acutifolius</i> Turcz.                                                    | 122        |
| 紫色悬钩子 <i>Rubus irritans</i> Focke                                                            | 124        |
| 库页悬钩子 <i>Rubus sachalinensis</i> H. Lév.                                                     | 126        |
| <b>十三、豆科 Leguminosae</b>                                                                     | <b>128</b> |
| 甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.                                                       | 128        |
| 鬼箭锦鸡儿 <i>Caragana jubata</i> (Pall.) Poir.                                                   | 130        |
| 米口袋 <i>Gueldenstaedtia verna</i> (Georgi) Boriss. subsp. <i>multiflora</i> (Bunge) H. B. Cui | 132        |
| 披针叶黄华 <i>Thermopsis lanceolata</i> R. Br.                                                    | 134        |
| 歪头菜 <i>Vicia unijuga</i> A. Br.                                                              | 136        |
| 镰形棘豆 <i>Oxytropis falcata</i> Bunge                                                          | 138        |
| 甘肃棘豆 <i>Oxytropis kansuensis</i> Bunge                                                       | 140        |
| 小花棘豆 <i>Oxytropis glabra</i> DC.                                                             | 142        |
| 红花岩黄芪 <i>Hedysarum multijugum</i> Maxim.                                                     | 144        |
| 块茎岩黄芪 <i>Hedysarum algidum</i> L. Z. Shue                                                    | 146        |
| <b>十四、牻牛儿苗科 Geraniaceae</b>                                                                  | <b>148</b> |
| 牻牛儿苗 <i>Erodium stephanianum</i> Willd.                                                      | 148        |
| 甘青老鹳草 <i>Geranium pylzowianum</i> Maxim.                                                     | 150        |
| <b>十五、远志科 Polygalaceae</b>                                                                   | <b>152</b> |
| 西伯利亚远志 <i>Polygala sibirica</i> L.                                                           | 152        |
| <b>十六、藤黄科 Guttiferae</b>                                                                     | <b>154</b> |
| 突脉金丝桃 <i>Hypericum przewalskii</i> Maxim.                                                    | 154        |
| <b>十七、瑞香科 Thymelaeaceae</b>                                                                  | <b>156</b> |
| 唐古特瑞香 <i>Daphne tangutica</i> Maxim.                                                         | 156        |
| 狼毒 <i>Stellera chamaejasme</i> Linn.                                                         | 158        |
| <b>十八、胡颓子科 Elaeagnaceae</b>                                                                  | <b>160</b> |
| 肋果沙棘 <i>Hippophae neurocarpa</i> S. W. Liu & T. N. He                                        | 160        |
| <b>十九、柳叶菜科 Onagraceae</b>                                                                    | <b>162</b> |
| 沼生柳叶菜 <i>Epilobium palustre</i> L.                                                           | 162        |
| 柳兰 <i>Chamaenerion angustifolium</i> L.                                                      | 164        |
| <b>二十、锁阳科 Cynomoriaceae</b>                                                                  | <b>166</b> |
| 锁阳 <i>Cynomorium songaricum</i> Rupr.                                                        | 166        |

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 二十一、伞形科 Umbelliferae .....                                                   | 168 |
| 宽叶羌活 <i>Notopterygium forbesii</i> H. Boissieu .....                         | 168 |
| 羌活 <i>Notopterygium incisum</i> C. T. Ting ex H. T. Chang .....              | 170 |
| 二十二、杜鹃花科 Ericaceae .....                                                     | 172 |
| 烈香杜鹃 <i>Rhododendron anthopogonoides</i> Maxim. ....                         | 172 |
| 头花杜鹃 <i>Rhododendron capitatum</i> Maxim. ....                               | 174 |
| 青海杜鹃 <i>Rhododendron przewalskii</i> Maxim. ....                             | 176 |
| 千里香杜鹃 <i>Rhododendron thymifolium</i> Maxim. ....                            | 178 |
| 二十三、报春花科 Primulaceae .....                                                   | 180 |
| 羽叶点地梅 <i>Pomatosace filicula</i> Maxim. ....                                 | 180 |
| 甘青报春 <i>Primula tangutica</i> Duthie .....                                   | 182 |
| 二十四、龙胆科 Gentianaceae .....                                                   | 184 |
| 达乌里秦艽 <i>Gentiana dahurica</i> Fisch. ....                                   | 184 |
| 管花秦艽 <i>Gentiana siphonantha</i> Maxim. ex Kusnez. ....                      | 186 |
| 麻花艽 <i>Gentiana straminea</i> Maxim. ....                                    | 188 |
| 椭圆叶花锚 <i>Halenia elliptica</i> D. Don .....                                  | 190 |
| 川西獐牙菜 <i>Swertia mussotii</i> Franch. ....                                   | 192 |
| 抱茎獐牙菜 <i>Swertia franchetiana</i> H. Smith .....                             | 194 |
| 湿生扁蕾 <i>Gentianopsis paludosa</i> (Hook. f.) Ma .....                        | 196 |
| 二十五、夹竹桃科 Apocynaceae .....                                                   | 198 |
| 大叶白麻 <i>Poacynum hendersonii</i> (Hook. f.) Woodson .....                    | 198 |
| 二十六、旋花科 Convolvulaceae .....                                                 | 200 |
| 银灰旋花 <i>Convolvulus ammannii</i> Desr. ....                                  | 200 |
| 田旋花 <i>Convolvulus arvensis</i> L. ....                                      | 202 |
| 二十七、紫草科 Boraginaceae .....                                                   | 204 |
| 微孔草 <i>Microula sikkimensis</i> (C. B. Clarke) Hemsl. ....                   | 204 |
| 二十八、唇形科 Labiatae .....                                                       | 206 |
| 夏至草 <i>Lagopsis supina</i> (Steph. ex Willd.) Ikonn. -Gal.ex Knorrning ..... | 206 |
| 独一味 <i>Lamiophlomis rotata</i> (Benth. ex Hook. f.) Kudô .....               | 208 |
| 益母草 <i>Leonurus artemisia</i> (Lour.) S. Y. Hu .....                         | 210 |
| 甘西鼠尾草 <i>Salvia przewalskii</i> Maxim. ....                                  | 212 |
| 并头黄芩 <i>Scutellaria scordifolia</i> Fisch. ex Schrank .....                  | 214 |
| 薄荷 <i>Mentha haplocalyx</i> Briq. ....                                       | 216 |

|                                                                                            |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 密花香薷 <i>Elsholtzia densa</i> Benth. ....                                                   | 218 |
| 白苞筋骨草 <i>Ajuga lupulina</i> Maxim. ....                                                    | 220 |
| 异叶青兰 <i>Dracocephalum heterophyllum</i> Benth. ....                                        | 222 |
| 唐古特青兰 <i>Dracocephalum tanguticum</i> Maxim. ....                                          | 224 |
| <b>二十九、茄科 Solanaceae</b> .....                                                             | 226 |
| 马尿泡 <i>Przewalskia tangutica</i> Maxim. ....                                               | 226 |
| 唐古特山莨菪 <i>Anisodus tanguticus</i> (Maxim.) Pascher .....                                   | 228 |
| 天仙子 <i>Hyoscyamus niger</i> L. ....                                                        | 230 |
| 宁夏枸杞 <i>Lycium barbarum</i> L. ....                                                        | 232 |
| 北方枸杞 <i>Lycium chinense</i> Mill. var. <i>potaninii</i> (Pojark.) A. M. Lu .....           | 234 |
| 龙葵 <i>Solanum nigrum</i> L. ....                                                           | 236 |
| 曼陀罗 <i>Datura stramonium</i> L. ....                                                       | 238 |
| <b>三十、玄参科 Scrophulariaceae</b> .....                                                       | 240 |
| 短管兔耳草 <i>Lagotis breviflora</i> Maxim. ....                                                | 240 |
| 肉果草 <i>Lancea tibetica</i> Hook. f. & Thoms. ....                                          | 242 |
| 阿拉善马先蒿 <i>Pedicularis alaschanica</i> Maxim. ....                                          | 244 |
| <b>三十一、列当科 Orobanchaceae</b> .....                                                         | 246 |
| 列当 <i>Orobanche coerulescens</i> Steph. ex Willd. ....                                     | 246 |
| <b>三十二、车前科 Plantaginaceae</b> .....                                                        | 248 |
| 车前 <i>Plantago asiatica</i> L. ....                                                        | 248 |
| 平车前 <i>Plantago depressa</i> Willd. ....                                                   | 250 |
| <b>三十三、茜草科 Rubiaceae</b> .....                                                             | 252 |
| 茜草 <i>Rubia cordifolia</i> L. ....                                                         | 252 |
| 蓬子菜 <i>Galium verum</i> L. ....                                                            | 254 |
| <b>三十四、忍冬科 Caprifoliaceae</b> .....                                                        | 256 |
| 血莽草 <i>Sambucus adnata</i> Wall. ex DC. ....                                               | 256 |
| 金花忍冬 <i>Lonicera chrysantha</i> Turcz. ex Ledeb. ....                                      | 258 |
| 红花忍冬 <i>Lonicera rupicola</i> Hook. f. & Thomson var. <i>syringantha</i> (Maxim.) Zabel .. | 260 |
| <b>三十五、败酱科 Valerianaceae</b> .....                                                         | 262 |
| 缬草 <i>Valeriana officinalis</i> L. ....                                                    | 262 |
| <b>三十六、桔梗科 Campanulaceae</b> .....                                                         | 264 |
| 泡沙参 <i>Adenophora potaninii</i> Korsh. ....                                                | 264 |
| 党参 <i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf. ....                                        | 266 |

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| 三十七、菊科 Compositae                                                  | 268 |
| 水母雪兔子 <i>Saussurea medusa</i> Maxim.                               | 268 |
| 猪毛蒿 <i>Artemisia scoparia</i> Waldst. & Kit.                       | 270 |
| 牛蒡 <i>Arctium lappa</i> L.                                         | 272 |
| 苍耳 <i>Xanthium sibiricum</i> Patr. ex Widder                       | 274 |
| 乳白香青 <i>Anaphalis lactea</i> Maxim.                                | 276 |
| 块根紫菀 <i>Aster asteroides</i> (DC.) Kuntze                          | 278 |
| 柔软紫菀 <i>Aster flaccidus</i> Bunge                                  | 280 |
| 灰木紫菀 <i>Aster poliothamnus</i> Diels                               | 282 |
| 刺儿菜 <i>Cirsium setosum</i> (Willd.) Bess. ex M. Bieb.              | 284 |
| 聚头蓟 <i>Cirsium souliei</i> (Franch.) Mattf.                        | 286 |
| 火绒草 <i>Leontopodium leontopodioides</i> (Willd.) Beauverd.         | 288 |
| 星状凤毛菊 <i>Saussurea stella</i> Maxim.                               | 290 |
| 美丽凤毛菊 <i>Saussurea superba</i> Anthony                             | 292 |
| 高原天名精 <i>Carpesium lipskyi</i> C. Winkl.                           | 294 |
| 阿尔泰狗娃花 <i>Heteropappus altaicus</i> (Willd.) Novopokr.             | 296 |
| 掌叶橐吾 <i>Ligularia przewalskii</i> (Maxim.) Diels                   | 298 |
| 箭叶橐吾 <i>Ligularia sagitta</i> (Maxim.) Mattf. ex Rehd. & Kobuski   | 300 |
| 黄帚橐吾 <i>Ligularia virgaurea</i> (Maxim.) Mattf. ex Rehd. & Kobuski | 302 |
| 蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i> Hand.-Mazz.                        | 304 |
| 三十八、眼子菜科 Potamogetonaceae                                          | 306 |
| 海韭菜 <i>Triglochin maritima</i> L.                                  | 306 |
| 水麦冬 <i>Triglochin palustris</i> L.                                 | 308 |
| 三十九、天南星科 Araceae                                                   | 310 |
| 一把伞南星 <i>Arisaema erubescens</i> (Wall.) Schott                    | 310 |
| 四十、百合科 Liliaceae                                                   | 312 |
| 甘肃贝母 <i>Fritillaria przewalskii</i> Maxim. ex Batalin.             | 312 |
| 卷叶黄精 <i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle                 | 314 |
| 玉竹 <i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce                       | 316 |
| 轮叶黄精 <i>Polygonatum verticillatum</i> (L.) All.                    | 318 |
| 北重楼 <i>Paris verticillata</i> M. Bieb.                             | 320 |
| 四十一、鸢尾科 Iridaceae                                                  | 322 |
| 马蔺 <i>Iris lactea</i> Pall. var. <i>chinensis</i> (Fisch.) Koidz.  | 322 |
| 卷鞘鸢尾 <i>Iris</i> var. <i>potaninii</i> Maxim.                      | 324 |
| 参考资料 Reference material                                            | 326 |



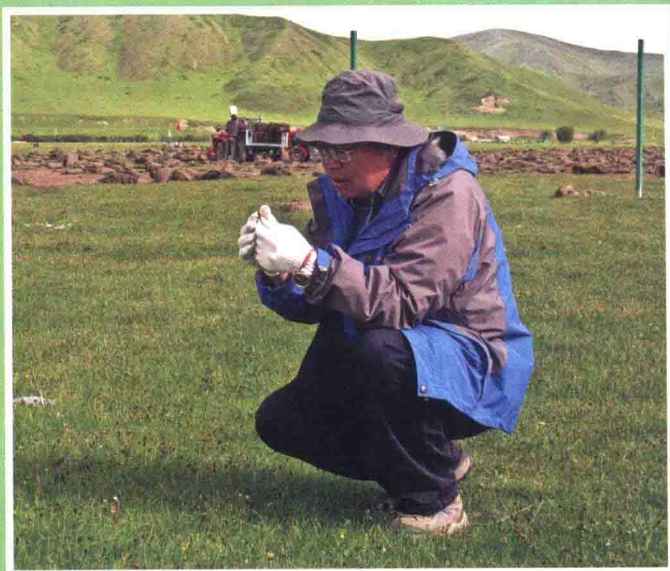
国家出版基金项目  
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

国家出版基金资助项目

# 青海药用植物图谱（上卷）

主编 周青平

江苏凤凰科学技术出版社



## 作者简介

周青平，男，1962年生，1984年毕业于青海省畜牧兽医学院草原系，2003年于甘肃农业大学获博士学位，现任西南民族大学青藏高原研究院研究员，博士生导师；享受国务院政府津贴专家，青海省优秀专家，青海省135高层次学术领军人物，国家农业部草品种审定委员会委员；国家农业部畜牧业科技工作领导小组咨询专家组成员。

主要研究领域为青藏高原抗逆牧草育种栽培、草地培育改良和高原草地生态环境治理，主持完成国家科研项目多项。获省部级科技进步奖一等奖1项、二等奖2项；获省部级科技成果23项，注册登记牧草新品种7个、制定地方标准17项；获得发明专利2项；在国内外公开发行的优秀刊物上发表学术论文上百篇。

## 本书编委会

主 编 周青平  
副 主 编 刘文辉 王 宁  
编 委 王永杰 梁国玲 刘迎春 魏小星  
贾志锋 颜红波 赵 越 李海珠  
英文翻译 刘迎春  
英文校对 刘迎春  
审 稿 人 文绍敦

周青平教授主编完成了《青海药用植物图谱》，即将付梓之际，邀我为其作序，翻看这部图文并茂的著作，感慨良多。

生物多样性的保护与利用，始终是国际社会关注的热点之一，也是学术界的重要研究领域。保护与利用生物资源，使其更好地造福于民，为应对全球变化、实现生态与食品安全提供物质基础，是生物多样性研究与利用的主要任务。我国是世界生物多样性高度丰富的12个国家之一，以立地条件复杂、物种特有度高、开发利用历史悠久、传统知识积累丰富等著称于世。研究、认识和利用这一巨大和宝贵的生物资源是我国科技工作者义不容辞的责任。

青海省作为青藏高原的主体之一，其草地是我国高山草原的重要组成部分，在遗传多样性、物种多样性、生态系统多样性和景观多样性等层次，更是独领风骚。高山草原繁多的牧草种为发展畜牧业生产奠定了重要的物质基础。各种乡土植物亦具有其他重要功能，并在认识与利用这些植物中形成了多元的民族文化，成为中华文化中绚丽的一支。这些独特的自然、生物、人文资源吸引了国内外无数学者的不懈探索，更为青海省的科技工作者提供了得天独厚的条件，他们抢占身在高原之先机，克服了常人难以想象的困难，奋战在世界屋脊，为科学的宝库不断输送新的发现、新的认识。2011年，青海省草原总站的王丽亚研究员主编出版了《三江源区草地资源及主要植物图谱》，介绍了500余种青藏高原的植物。今天，我们高兴地看到，同是在青海高原工作多年的周青平教授主编完成了《青海药用植物图谱》。我们为青海草业科技工作者取得的成就感到骄傲。

青藏高原药用植物是我们祖国传统医药学伟大宝库中的重要组成部分，是世代代生于斯、长于斯的藏汉人民在恶劣的自然环境下，与疾病进行斗争的智慧结晶。早在四十多年前，当我在同为高山草原的山丹军马场工作时，受当时技术员的影响，便关注草原上的药用植物，并试图将某些种移栽驯化。1972年我在位于武威黄羊镇的甘肃农业大学草原系读书时，有幸看到了青海省生物研究所即中科院西北高原生物研

究所和青海省同仁县隆务诊疗所共同主编、青海人民出版社出版的《青藏高原药物图谱》，书中对高原药用植物的详尽描述和部分精美图片吸引了我，虽然定价高达1.70元（当时我的月薪是32元），我还是毫不犹豫地买了下来。该书一直随我辗转，目前仍在我的书柜中占有一席之地。

草地、森林和农田共为陆地三大生态系统。草原植被多以饲用植物为主，我国已知有6 700余种之多。但同时生长有大量其他植物，共同组成草地植物群落。当身临草原之时，不仅感慨大自然的公平，它赋予每种植物以独特的生态位与生态功能，在广袤的草原，各自发挥着不可替代的作用。饲用植物多朴素无华，以绿色装扮大地，不出头，不争俏，默默地奉献。与饲用植物形成鲜明对照的是，很多毒草，即引致家畜或人类中毒的乡土植物，都有美丽的花朵，在绿海中争奇斗艳，引人瞩目，如杜鹃、狼毒、龙胆等。我国已知有1 300余种，大多数生长在草原上。值得庆幸的是，这类植物同时也是重要的药用植物，如龙胆的根具有解热、消肿的功能，可治扁桃腺炎、荨麻疹；杜鹃叶具有清热止咳作用。研究开发药用植物中具有高生物活性的天然化合物，是创制新药的重要内容之一。2014年1月6日的《中国科学报》载，中科院大连化学物理研究所与美国加州大学欧文分校合作，在我国传统中药材元胡中，找到并明确了一个新的止痛成分，以此为基础可研制出副作用小、无成瘾性的止痛药。我们相信，随着人类对草地植物的不断认识，其多种功能与用途必将得到进一步的开发与利用。

青平教授的可贵之处在于，作为草业科学工作者，在研究工作中不仅关注饲用植物，而且将视野拓展到药用植物，在工作中研究草地植物的多功能，并践行生物多样性在保护中开发、在开发中保护的方针。

我与青平教授相识多年，初见时并无太多交往，但有一种似曾相识的亲切之感，或许是因为我们一个在青海，一个在甘肃，同处欠发达的西北，有一种穷人相帮的潜意识。或许因为我有过在与青海类似的环境——甘肃山丹军马场工作的经历，多一份相互的理解与尊重。后来在工作中、交往中，逐渐了解到青平教授自1984年以来，一直在青海从事草业科学研究。先后在青海畜牧兽医学院草原系获得学士学位，在甘肃农业大学获得硕士与博士学位，从一位幼稚青年逐步成长为青海省畜牧兽医科学院副院长、研究员，成为我国青藏高原草地研究的学科带头人之一。他热爱高原，涉猎广泛，在多方面取得了优秀成绩，尤以牧草育种栽培和高原草地生态环境治理见长，取

得了丰硕的科研成果。“十一五”以来,获得科技成果23项,获省部级科技进步奖7项;选育牧草新品种7个,这些品种成为青海高原国家牧草种子产业化生产基地的当家品种,生态环境治理的主导品种,在青海高原和周边地区饲草生产中大面积推广应用,有效地缓解了当地冷季缺草的突出问题。

本书是青平教授率领其团队近十年工作的部分总结。自2004年以来,他们在开展青海省草地植物资源的调查工作中,关注草原上的药用植物,在完成主体工作之余,开展与药用植物相关的研究,形成本书。该书分上、下两卷,其中上卷收录了青海省药用植物157种,分属41科112属,占青海省已知药用植物的10.8%。人们常说,好的开始,是成功的一半。我们有充分的理由相信,青平教授将继续深入开展这一研究,奉献给我们、给全社会,更多更好的成果。

联合国在2010年宣布,2011~2020年为国际生物多样性十年。本书的出版恰逢其时,从另一个小小的侧面反映了中国的草业科技工作者在认识、开发、利用生物多样性,造福于民方面的进展。我感谢青平教授及其团队的努力工作,并期待着我国有更多关于草地生物多样性保护与利用方面的成果与著作面世。

中国工程院院士

兰州大学草地农业科技学院教授 南志标

2014年6月16日

## 目 录

## Contents

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 一、麻黄科 <i>Ephedraceae</i> .....                                                      | 012 |
| 膜果麻黄 <i>Ephedra przewalskii</i> Stapf .....                                         | 012 |
| 草麻黄 <i>Ephedra sinica</i> Stapf .....                                               | 014 |
| 二、桑科 <i>Moraceae</i> .....                                                          | 016 |
| 葎草 <i>Humulus scandens</i> (Lour.) Merr. ....                                       | 016 |
| 三、荨麻科 <i>Urticaceae</i> .....                                                       | 018 |
| 宽叶荨麻 <i>Urtica laetevirens</i> Maxim. ....                                          | 018 |
| 四、蓼科 <i>Polygonaceae</i> .....                                                      | 020 |
| 掌叶大黄 <i>Rheum palmatum</i> L. ....                                                  | 020 |
| 唐古特大黄 <i>Rheum tanguticum</i> Maxim. ex Balf. ....                                  | 022 |
| 小大黄 <i>Rheum pumilum</i> Maxim. ....                                                | 024 |
| 酸模 <i>Rumex acetosa</i> L. ....                                                     | 026 |
| 巴天酸模 <i>Rumex patientia</i> L. ....                                                 | 028 |
| 沙拐枣 <i>Calligonum mongolicum</i> Turcz. ....                                        | 030 |
| 篇蓄 <i>Polygonum aviculare</i> L. ....                                               | 032 |
| 冰岛蓼 <i>Koenigia islandica</i> L. ....                                               | 034 |
| 荞麦 <i>Fagopyrum esculentum</i> Moench .....                                         | 036 |
| 五、石竹科 <i>Caryophyllaceae</i> .....                                                  | 038 |
| 甘肃雪灵芝 <i>Arenaria kansuensis</i> Maxim. ....                                        | 038 |
| 簇生卷耳 <i>Cerastium caespitosum</i> Gilib. ....                                       | 040 |
| 麦瓶草 <i>Silene conoidea</i> L. ....                                                  | 042 |
| 蔓麦瓶草 <i>Silene repens</i> Patrin .....                                              | 044 |
| 瞿麦 <i>Dianthus superbus</i> L. ....                                                 | 046 |
| 薄蒴草 <i>Lepyrodiclis holosteoides</i> (C. A. Mey.) Fenzl ex Fisch. & C. A. Mey. .... | 048 |
| 女娄菜 <i>Melandrium apricum</i> (Turcz.) Rohrb. ....                                  | 050 |
| 六、毛茛科 <i>Ranunculaceae</i> .....                                                    | 052 |
| 唐古特乌头 <i>Aconitum tanguticum</i> (Maxim.) Stapf .....                               | 052 |
| 草玉梅 <i>Anemone rivularis</i> Buch.-Ham.ex DC. ....                                  | 054 |
| 疏齿银莲花 <i>Anemone obtusiloba</i> D. Don subsp. <i>ovalifolia</i> Brühl .....         | 056 |
| 唐古特铁线莲 <i>Clematis tangutica</i> (Maxim.) Korsh. ....                               | 058 |
| 白蓝翠雀 <i>Delphinium albocoeruleum</i> Maxim. ....                                    | 060 |

|                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 川赤芍 <i>Paeonia veitchii</i> Lynch                                                         | 062 |
| 长柄唐松草 <i>Thalictrum przewalskii</i> Maxim.                                                | 064 |
| 贝加尔唐松草 <i>Thalictrum baicalense</i> Turcz. ex Ledeb.                                      | 066 |
| 类叶升麻 <i>Actaea asiatica</i> H. Hara                                                       | 068 |
| 伏毛铁棒锤 <i>Aconitum flavum</i> Hand.-Mazz.                                                  | 070 |
| 鸦跖花 <i>Oxygraphis glacialis</i> Bunge                                                     | 072 |
| <b>七、小檗科 Berberidaceae</b>                                                                | 074 |
| 淫羊藿 <i>Epimedium brevicornu</i> Maxim.                                                    | 074 |
| 桃儿七 <i>Sinopodophyllum hexandrum</i> (Royle) Ying                                         | 076 |
| <b>八、罂粟科 Papaveraceae</b>                                                                 | 078 |
| 弯花紫堇 <i>Corydalis curviflora</i> Maxim. ex Hemsl.                                         | 078 |
| 叠裂黄堇 <i>Corydalis dasyptera</i> Maxim.                                                    | 080 |
| 条裂黄堇 <i>Corydalis linearoides</i> Maxim.                                                  | 082 |
| 多刺绿绒蒿 <i>Meconopsis horridula</i> Hook. f. & Thoms.                                       | 084 |
| 全缘叶绿绒蒿 <i>Meconopsis integrifolia</i> (Maxim.) Franch.                                    | 086 |
| 五脉绿绒蒿 <i>Meconopsis quintuplinervia</i> Regel                                             | 088 |
| <b>九、十字花科 Cruciferae</b>                                                                  | 090 |
| 蜆果芥 <i>Torularia humilis</i> (C. A. Mey.) O. E. Schulz                                    | 090 |
| 独行菜 <i>Lepidium apetalum</i> Willd.                                                       | 092 |
| 宽叶独行菜 <i>Lepidium latifolium</i> L.                                                       | 094 |
| 荠 <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.                                              | 096 |
| 紫花碎米荠 <i>Cardamine tangutorum</i> O. E. Schulz                                            | 098 |
| 播娘蒿 <i>Descurainia sophia</i> (L.) Webb ex Prantl                                         | 100 |
| 异蕊芥 <i>Dimorphostemon pinnatus</i> (Pers.) Kitag.                                         | 102 |
| 菥蓂 <i>Thlaspi arvense</i> L.                                                              | 104 |
| <b>十、景天科 Crassulaceae</b>                                                                 | 106 |
| 唐古特红景天 <i>Rhodiola algida</i> Fisch. & C. H. Mey. var. <i>tangutica</i> (Maxim.) S. H. Fu | 106 |
| 小丛红景天 <i>Rhodiola dumulosa</i> (Franch.) S. H. Fu                                         | 108 |
| 狭叶红景天 <i>Rhodiola kirilowii</i> (Regel) Maxim.                                            | 110 |
| <b>十一、虎耳草科 Saxifragaceae</b>                                                              | 112 |
| 唐古特虎耳草 <i>Saxifraga tangutica</i> Engl.                                                   | 112 |
| 爪瓣虎耳草 <i>Saxifraga unguiculata</i> Engl.                                                  | 114 |
| <b>十二、蔷薇科 Rosaceae</b>                                                                    | 116 |
| 鹅绒委陵菜 <i>Potentilla anserina</i> L.                                                       | 116 |