



医学药学专家 倾力打造
总主编 郭立新 胡欣

求医问药 找专家

甲状腺疾病知识问答



郭立新

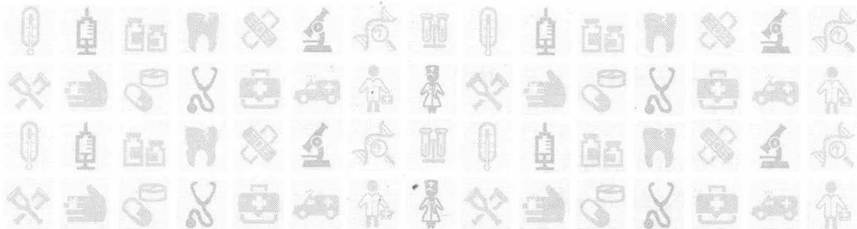
分册主编 蒋蕾 王晓霞



胡欣

求医问药找专家

人民卫生出版社



医学药学专家 倾力打造

求医问药 找专家



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

甲状腺疾病知识问答 / 郭立新, 胡欣主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

(求医问药找专家)

ISBN 978-7-117-20215-2

I. ①甲… II. ①郭…②胡… III. ①甲状腺疾病 - 防治 - 问题解答 IV. ① R581-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 023059 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

求医问药找专家
甲状腺疾病知识问答

总 主 编: 郭立新 胡 欣

分册主编: 蒋 蕾 王晓霞

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 7

字 数: 157 千字

版 次: 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20215-2/R · 20216

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



序

世界上最宝贵的是生命,生命由健康所呵护。随着生活水平提高,人们更加关注健康问题,希望能更多地了解医学知识。很多人一旦生病,就不仅仅满足于“看病”“买药”,而是非常渴望对疾病进行全面深入的了解,比如,疾病发生的原因和诱因,目前发展的态势,病情发展的结果、是否遗传或传染、如何预防,等等。这些问题常常困扰着患者及家属。前往医院求助于医生总感觉医生太忙,时间太短。如从其他方面获取答案又面临很多困惑。因为目前众多媒体比如网络、广播、报纸等宣传的医学知识往往不够准确,而且带有一定的商业色彩,这样使得大众不但不能很好地掌握医学健康知识,有时反而会起到误导的作用。购买医学专业书籍学习对于非医务人员来说又太过专业,晦涩难懂。面对这些问题,人民卫生出版社邀请我们组织了一批具有丰富临床经验的医药学各个领域的专家教授撰写了本套丛书。

本套《求医问药找专家》系列丛书拟涵盖各系统常见多发病,分别成册,便于相关人员根据自身需要选择。我们在书籍的撰写中坚持“严谨、科学、通俗、易懂”的原则,撰写人员是多年从事临床工作的一线医生和临床药师,从“医”和“药”两个方面对疾病的概况、诊治及预防要点、新技术新疗法以及合理使用药物预防和控制疾病进行了阐述。以一问一答的形式展开讨论,并且图文并茂,尽量做到让读者阅读时感觉深入浅出、逻辑性好、易于理解和实施。在内容上,我们征询了多位临床专家及

患者的意见和建议,所讨论的问题不仅全面,而且比较具有代表性,贴近患者实际情况。问题的回答都是由具有多年临床经验的临床医学和药学专家来完成,保证了本书的严谨性和科学性。

相对于其他的医学科普书籍,本套丛书的特点之一是药物部分内容明显增加。合理选择药物对于疾病的治疗非常重要,在临床工作中“医”、“药”互为师,而对于患者来说更多药学知识的了解也更有利于让药物“治病”而非“致病”。

《求医问药找专家》系列丛书很好的做到了医学、药学专业知识融合,专业知识科普化,相信会给您带来科学、准确、新颖的医学、药学知识。人民卫生出版社的编辑承担了烦琐而又细致的编辑任务,为我们呈现了一套精美的图书。愿这套《求医问药找专家》系列丛书可以为广大民众及患者朋友们提供帮助,推动医学知识的普及和推广。

总主编

2015年1月



前言

甲状腺是人体重要的内分泌器官,甲状腺激素几乎作用于人体所有的组织细胞,调节人体糖、脂肪、蛋白质、水、电解质及维生素的代谢,对心脏功能及骨代谢有重要影响。甲状腺疾病涉及人体发育的各个时期,尤其是胎儿及儿童期,对智力发育意义重大。

随着生活水平的提高,常规身体检查的普及,甲状腺的检查逐渐引起了大家的重视,尤其是甲状腺肿大、甲状腺结节及甲状腺功能异常的发现率越来越高。随着人们对优生优育的重视,甲状腺疾病在妊娠期对胎儿及母体的影响也越来越引起大家的关注。网络、媒体上关于甲状腺疾病的内容很多,良莠不齐,甚至有一些错误的观点在群众中广为流传,因此,我们编写了这本科普读物,通过一问一答的形式,将临床中患者常遇到的问题作出解答。

本书的编写者均是北京医院内分泌科、药剂科及营养科长期从事临床一线工作的医生,他们更加了解患者特别关注的问题、应当注意的问题和容易忽视的问题,在各自的专业领域各尽所长,互补共济,就临床中大家关心的问题作出了专业的解释。书中涉及甲状腺常见的疾病有:甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退、甲状腺结节、甲状腺肿大及妊娠期甲状腺相关问题,包括病因、症状、体征、诊断、检查、治疗、用药、饮食等方方面面,内容参

考了欧洲、美国及中国最新的甲状腺疾病治疗相关指南,结合临床实际,希望能给大家提供一个权威的参考。

本书编写过程中难免会有一些疏漏,希望大家批评指正。

北京医院 蒋蕾

2015年1月

目录



一、甲状腺功能亢进症 / 1

1. 甲状腺长在哪里？ / 2
2. 甲状腺有什么用？ / 2
3. 甲状腺激素有什么作用？ / 2
4. 甲状腺激素对代谢产热有什么影响？ / 3
5. 甲状腺激素对物质代谢有什么影响？ / 4
6. 甲状腺激素对生长发育有什么影响？ / 4
7. 甲状腺激素对神经系统有什么影响？ / 5
8. 甲状腺激素对心血管系统有什么影响？ / 5
9. 甲状腺激素对性腺和生殖功能有什么影响？ / 5
10. 甲状腺激素对消化系统有什么影响？ / 6
11. 甲状腺激素对血液系统有什么影响？ / 6
12. 人体分泌甲状腺激素的功能是如何调节的？ / 6
13. 人体产生的甲状腺激素有几种？ / 7
14. 甲状腺激素是如何合成的？ / 7
15. 碘与甲状腺有什么关系？ / 8
16. 什么是甲状腺功能亢进症(甲亢)？ / 9
17. 甲亢的症状有哪些？ / 9

18. 医生为甲亢患者进行体格检查能发现哪些异常(甲亢的体征)? / 10
19. 什么是淡漠型甲亢? / 11
20. 如何诊断甲亢? / 11
21. 为什么甲亢时 TSH 会降低? / 11
22. 什么是垂体性甲亢? / 11
23. 甲状腺功能化验单上的 TT4、TT3、FT4、FT3 分别是什么意思? / 12
24. 甲状腺功能化验单上 TT4、TT3、FT4、FT3、TSH 的正常范围是多少? / 13
25. 如何看甲状腺功能化验单? / 13
26. 甲亢的病因有哪些? / 14
27. 有哪些检查可以帮助判断甲亢的病因? / 15
28. 什么是甲状腺毒症? 甲状腺毒症和甲亢之间是什么关系? / 16
29. 各种病因在甲亢中占多少比例? / 16
30. 甲状腺毒症、毒性弥漫性甲状腺肿、毒性多结节性甲状腺肿这些词语中的“毒”是什么意思? 是不是很危险? / 16
31. 什么是 Graves 病? / 17
32. Graves 病是如何发生的? / 17
33. Graves 病的诱发因素有哪些? / 18
34. 如何诊断 Graves 病? / 18
35. 什么是自身免疫性疾病? / 19
36. 自身免疫与甲状腺疾病有关系吗? / 19
37. 遗传因素与甲状腺疾病有关系吗? / 20



38. 甲亢应该如何治疗? / 21
39. 哪些甲亢患者适合手术治疗? / 22
40. 哪些甲亢患者不适合手术治疗? / 23
41. 适合手术治疗的甲亢患者,是不是随时都可以进行手术呢? / 23
42. 拟通过手术治疗的甲亢患者如何进行术前准备? / 23
43. 不能通过服用抗甲状腺药物达到甲亢术前要求的条件怎么办? / 24
44. 手术治疗甲亢的原理是什么? / 24
45. 治疗甲亢的手术方式是怎样的? / 24
46. 甲亢手术的治愈率及复发率如何? / 24
47. 手术治疗甲亢的并发症有哪些? 发生率是多少? / 24
48. 手术治疗甲亢的常见并发症的表现有哪些? 如何治疗? / 25
49. 哪些甲亢患者适合放射性核素 ^{131}I 治疗? / 25
50. 哪些甲亢患者不能选择放射性核素 ^{131}I 治疗? / 26
51. ^{131}I 治疗甲亢有哪些优势? / 26
52. ^{131}I 治疗甲亢的原理是什么? / 26
53. ^{131}I 会不会因为辐射损害身体健康甚至导致癌症? / 27
54. 采用 ^{131}I 治疗的甲亢患者需要做什么准备吗? / 28
55. ^{131}I 治疗甲亢的过程是怎样的? / 28

- 56. ^{131}I 治疗甲亢后的注意事项有哪些? / 29
- 57. ^{131}I 治疗甲亢的副作用(并发症)是什么? / 29
- 58. 采用哪种方法治疗甲状腺自主高功能腺瘤导致的甲亢比较好? / 30
- 59. 采用哪种方法治疗毒性多结节性甲状腺肿导致的甲亢比较好? / 30
- 60. 什么是 Graves 眼病? / 30
- 61. Graves 眼病与甲亢发生有什么关系? / 31
- 62. Graves 眼病的主要症状有哪些? / 31
- 63. 医师为 Graves 眼病患者做眼部检查能发现哪些问题? / 31
- 64. Graves 眼病的病理表现是什么样的? / 32
- 65. Graves 眼病的严重程度如何评估? / 32
- 66. Graves 眼病的活动性如何评估? / 33
- 67. 为什么要对 Graves 眼病的活动性进行评估? / 33
- 68. 为什么对拟诊断 Graves 眼病的患者建议行眼部(眶部)CT 或 MRI(磁共振)检查? / 34
- 69. Graves 眼病会不断发展加重吗? / 34
- 70. Graves 眼病如何治疗? / 35
- 71. 使用糖皮质激素治疗 Graves 眼病的副作用和不良反应有哪些? / 36
- 72. 哪些 Graves 眼病患者不适合使用较大剂量的糖皮质激素治疗? / 36
- 73. 哪些 Graves 眼病患者不宜采用眶部放射性治疗? / 37



74. Graves 眼病患者采用哪种方法治疗甲亢比较好? / 37
75. 治疗 Graves 眼病的常用免疫抑制剂有哪些? 副作用是什么? / 37
76. Graves 眼病手术治疗的时机如何选择? / 38
77. 什么是甲亢性心脏病? / 38
78. 如何诊断甲亢性心脏病? / 39
79. 甲亢性心脏病如何治疗? / 39
80. 什么是甲亢性周期性瘫痪? / 39
81. 如何预防和治疗甲亢性周期性瘫痪? / 40
82. 什么是甲亢危象? / 40
83. 什么是 T3 型甲亢? / 41
84. 什么是 T4 型甲亢? / 41
85. 什么是碘甲亢? / 41
86. 胺碘酮与甲亢的关系是怎样的? / 41
87. 什么是亚临床甲亢? / 42
88. 亚临床甲亢对身体健康有什么影响吗? / 42
89. 亚临床甲亢需要治疗吗? / 42
90. 甲亢的营养治疗目的是什么? / 43
91. 什么是甲亢饮食治疗中的三高一限? / 43
92. 为什么要高能量饮食? / 43
93. 何为高能量饮食? / 44
94. 为什么要增加碳水化合物(糖类)的摄入? / 44
95. 为什么要高蛋白饮食? / 44
96. 何为高蛋白饮食? / 44
97. 为什么要高维生素饮食? / 44

- 98. 何为高维生素饮食? / 45
- 99. 甲亢患者需要补钙吗? / 45
- 100. 为什么患甲亢要限制碘的摄入? / 45
- 101. 甲亢患者如何安排餐次? / 46
- 102. 为什么甲亢患者要限制膳食纤维的摄入? / 46
- 103. 常见食物中的碘含量(平均)是怎样的? / 46
- 104. 碘的每日推荐摄入量是多少? / 51



二、甲状腺功能减退症 / 53

- 1. 什么是甲状腺功能减退症(甲减)? 甲减可分为哪些类型? / 54
- 2. 什么是临床甲减? / 55
- 3. 什么是中枢性甲减? / 55
- 4. 什么是甲状腺激素抵抗综合征? / 55
- 5. 为什么一些肝炎或者肿瘤患者在治疗后容易发生甲减? / 55
- 6. 先天性甲减是怎样发生的? / 56
- 7. 什么是呆小症? / 56
- 8. 哪些疾病容易引起呆小症? / 57
- 9. 怎样才能尽早发现新生儿甲减? 发现后如何治疗? / 57
- 10. 女性甲减患者为什么可以出现月经紊乱,甚至溢乳? / 58
- 11. 甲减患者为什么容易贫血? / 59



12. 甲减患者为什么会出现面色苍白、蜡黄？ / 59
13. 甲减患者为什么记忆力下降、容易健忘？甲减对大脑、神经系统还有其他影响吗？ / 59
14. 甲减患者的肌肉和关节可以有哪些变化？ / 60
15. 皮肤、毛发等外表组织的哪些异常表现提示患者可能患有甲减？ / 60
16. 什么是黏液性水肿？ / 61
17. 什么是黏液水肿性心脏病？治疗预后怎么样？ / 61
18. 甲减对心脏及其血液供应有什么影响？ / 61
19. 甲减患者为什么会出现食欲下降、腹胀、便秘？ / 62
20. 甲减对呼吸功能有什么影响？甲减患者为什么容易打鼾？ / 62
21. 甲减能引起呼吸衰竭吗？ / 63
22. 甲减患者为什么会有不孕、不育？ / 63
23. 甲减对垂体有影响吗？对其他内分泌功能有影响吗？ / 64
24. 甲减患者为什么会有小便量减少？是否会影响肾脏功能？ / 64
25. 甲减患者为什么容易皮肤出血？ / 64
26. 甲减是如何影响患者的骨骼发育、身高的？ / 64
27. 甲减患者通常需要做哪些实验室检查？ / 65
28. 什么是原发性甲减？ / 66
29. 原发性甲减患者的化验、检查有何变化？ / 66

30. 甲减患者为什么会有血脂异常? / 66
31. 甲减患者为什么会出现全身肌肉酸痛、化验检查中肌酸激酶(CK)升高? / 67
32. 甲减会甲状腺增大、颈粗吗? / 67
33. 甲减患者需要做甲状腺吸碘率试验吗? / 68
34. 促甲状腺激素释放激素(TRH)兴奋试验在甲减诊断中有何作用? / 68
35. 一些甲减患者为什么要做头颅 CT 或者磁共振? / 68
36. 什么情况下需要警惕甲减的可能? / 69
37. 哪些身体特征的变化提示患者可能患有甲减? / 69
38. 如何诊断甲减? / 69
39. 哪些疾病容易与甲减相混淆? / 70
40. 中枢性甲减与原发性甲减应当怎么区分? / 71
41. 什么是反 T3(rT3)? T3、反 T3 二者有何区别? / 71
42. 什么是低 T3 综合征? / 72
43. 低 T3 综合征是如何产生的? / 72
44. 什么是低 T4 综合征? / 72
45. 什么是黏液性水肿昏迷? / 73
46. 严重甲减患者为什么会发生黏液性水肿昏迷? / 73
47. 黏液性水肿昏迷常见的诱因有哪些? / 74
48. 甲减患者出现哪些情况需要警惕黏液性水肿



昏迷可能? / 74

49. 黏液性水肿昏迷如何治疗? / 74

50. 黏液性水肿昏迷如何预防? / 75

51. 甲减患者经治疗甲状腺功能正常后可以
停药吗? / 75

52. 多进食海产品等高碘食物可以预防或者减轻甲
减吗? (甲亢患者应当低碘饮食,那么甲减患者
是不是应该高碘饮食呢?) / 75

53. 甲减患者服药治疗后应如何监测甲状腺功能
指标? / 76

54. TSH 水平升高的患者都是甲减患者吗? / 76

55. 什么是亚临床甲减? / 76

56. 亚临床甲减的主要危害有哪些? / 77

57. 亚临床甲减患者都要治疗吗? / 77

58. 亚临床甲减预后怎么样?可以恢复正常吗? / 78

59. 哪些因素影响亚临床甲减患者甲状腺功能的
恢复? / 78

60. 哪些人容易患亚临床甲减而需要进行筛查? / 78

61. 怎样预防甲减? / 78

62. T3 和 T4 对诊断甲减同样重要吗? / 79

63. 老年性甲减有哪些临床特点? / 79

64. 中药可以治疗甲减吗? / 79

65. 甲减可以引起肥胖吗? / 80

66. 甲亢患者为什么会变为甲减? / 80

67. 甲减会遗传吗? / 80



三、甲状腺结节和甲状腺癌 / 83

1. 什么是甲状腺结节? / 84
2. 甲状腺结节很多见吗? / 84
3. 甲状腺结节的发生与年龄和性别有关吗? / 84
4. 为什么女性更容易罹患甲状腺结节? / 84
5. 罹患甲状腺结节与哪些因素有关呢? / 85
6. 过多照射 CT 会引起甲状腺结节吗? / 85
7. 甲状腺结节与吸烟有关吗? / 85
8. 甲状腺结节与饮酒有关吗? / 86
9. 甲状腺结节的发生与缺碘有关吗? / 86
10. 是否甲亢同时伴有的甲状腺冷结节都是良性的呢? / 87
11. 为什么查体时发现有甲状腺结节,却没有任何不适呢? / 88
12. 甲状腺结节和遗传有关系吗? / 88
13. 甲状腺结节患者应少吃菜花,这是为什么呢? / 88
14. 近年来我国的甲状腺癌的发病率增加了吗? / 89
15. 有人说我国甲状腺癌发病增加与环境污染和食品安全有关,那么很多发达国家应该发病率不增加吧? / 89
16. 甲状腺癌在全世界范围内发病率都增加的原因有哪些呢? / 90