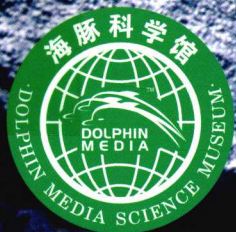
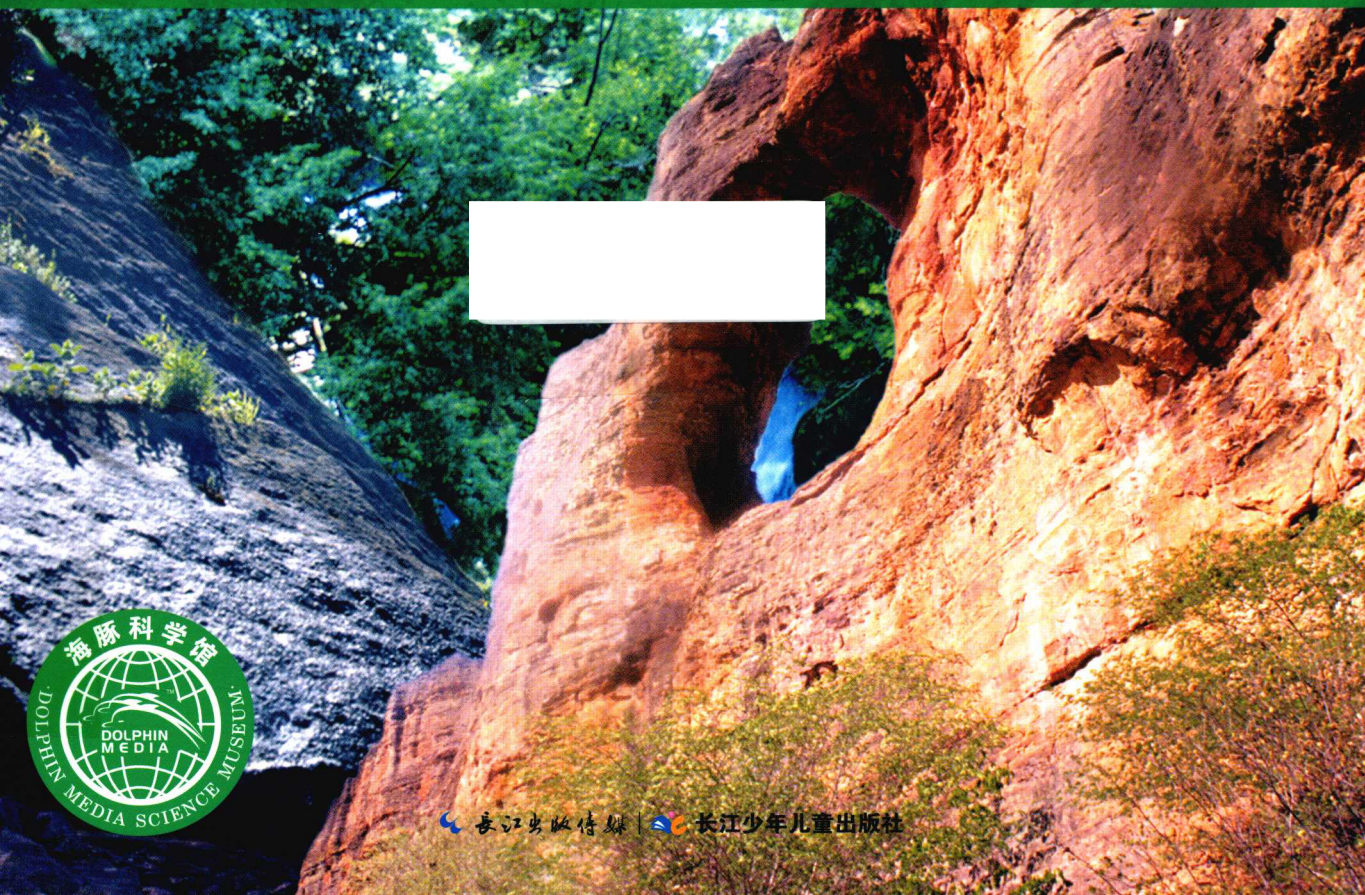




环球TOP100

世界最美的100个自然景观

[荷兰]温弗莱德·马斯 等 / 著 何文静 / 译



长江出版传媒 | 长江少年儿童出版社



世界最美的 100个自然景观

跨越五大洲之旅

[荷兰] 温弗莱德·马斯 等 / 著
何文静 / 译



图书在版编目(CIP)数据

世界最美的100个自然景观 / (荷) 马斯等著 ; 何文静译. -- 武汉 : 长江少年儿童出版社, 2015.4
(环球TOP100)

书名原文: The most beautiful natural wonders

ISBN 978-7-5353-9123-0

I. ①世… II. ①马… ②何… III. ①自然地理—世界—少儿读物 IV. ①P941-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第172921号

著作权合同登记号: 图字17-2012-125

世界最美的100个自然景观

【荷兰】温弗莱德·马斯等 / 著 何文静 / 译

责任编辑 / 傅一新 佟一

装帧设计 / 刘芳苇 美术编辑 / 刘菲

出版发行 / 长江少年儿童出版社

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 利丰雅高印刷(深圳)有限公司

开 本 / 889 × 1194 1/16 13.5印张

版 次 / 2015年4月第1版第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5353-9123-0

定 价 / 98.00元

The most beautiful natural wonders

By Winfried Maaß

© 2008 Rebo International b.v.

Simplified Chinese copyright © 2015 Dolphin Media Co., Ltd.

This translation is published by arrangement with Rebo International B.V., The Netherlands

本书中文简体字版权经荷兰Rebo出版社授予海豚传媒股份有限公司，由长江少年儿童出版社独家出版发行。

版权所有，侵权必究。

策划 / 海豚传媒股份有限公司

网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com

咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822

海豚传媒常年法律顾问 / 湖北路珈律师事务所 王清 027-68754966-227



地质奇观



动物



崇山峻岭



植物



江河湖海



历史遗迹



FOREWORD 前言

我们的地球美得让人难以置信——到处都是优美迷人的风景，不仅景观数量众多，而且样式繁多，各具特色。如今，高科技产品充斥了我们生活中的每一个角落，生活节奏快得让我们无法忍受，我们差不多都快忘却了身边美好的大自然。地球是我们的母亲，给了我们汹涌滔滔的大河，给了我们清浅涓涓的小溪，给了我们蜿蜒汨汨的细流，用甘甜之水哺育了我们每一个生命。人类有责任保护好地球和地球上的其他物种，让植物欣欣向荣地生长，让动物自由自在地生活。

我们要保护它，首先要珍惜它。2007年7月7日，人们在葡萄牙首都里斯本投票选出了七大世界最美自然景观。获得提名的景观多达数十处，本书将把这些自然景观同地球上其他众多最优美、最迷人的景观一道展示给大家。

本书分为欧洲、美洲、非洲、大洋洲和亚洲五部分：世界上最宏大的自然景观，激发您去实地体验一番的强烈愿望，譬如法国的大沙丘、土耳其卡帕多奇亚的类月地貌、冰岛神秘而又迷人的火山奇景等；世界上最令人神往的山岳，引领您去攀登中国和尼泊尔境内的世界最高峰，去探究智利的休眠火山，去感受美国约塞米蒂国家公园的巍峨雄伟；世界上最令人震惊的瀑布，去欣赏它们飞流直下、声震雷鸣；当然还有亚马逊河流域芊芊莽莽的热带雨林、英国广袤的泥炭沼泽、万花谷漫山遍野的野花和高耸参天的红杉等；还有著名人类文明发祥地的相关文化遗址，包括雕刻精湛的中国佛窟、典雅宏大的古希腊神庙以及纳斯卡等地神秘的史前岩画。

我们希望通过向您介绍世界上最美的自然奇观，带您领略无数令人叹为观止的美景，完成一次神秘诱人的探险之旅。



CONTENTS 目 录

EUROPE 欧 洲

黑色管风琴——巨人堤	8
冰岛间歇泉	10
千湖之国——芬兰	12
移动沙丘——比拉大沙丘	14
吕根岛峭壁	16
“跨国沙滩”——库兰兰沙嘴	18
塞文山脉	20
白色城垛——易北河砂岩山脉	22
浪漫的大格洛克纳山	24
绿色希望——格陵兰岛	26
瓦登海：海？陆地？	28
福尔波门潟湖区国家公园	30
溪中岛屿——多瑙河河口	32
山脉下的幽谷——普利特维采湖	34
伏尔加河漫滩	36
“冰雪海岸”——斯匹次卑尔根岛	38
哈当厄高原	40
萨米人的家园——拉普兰德	42
吕贝隆山岳	44
火烈鸟之乡——卡玛格湿地	46
马德拉群岛月桂雨林	48
缤纷万花筒——吕讷堡草原	50
英国巨石阵	52
拉斯科洞窟壁画	54
空中修道院——迈泰奥拉修道院	56
悬崖峭壁“五渔村”	58

迷人的阿马尔菲海岸

60

NORTH AMERICA 北美洲

史前时代的缩影——黄石公园	62
火山之岛——夏威夷群岛	64
科罗拉多大峡谷	66
卓然天成的迪纳利国家公园	68
“雷神之水”——尼亚加拉大瀑布	70
美国死海——大盐湖	72
巨树森林——雅乌国家公园	74
伊瓜苏瀑布	76
美洲巨杉——红杉树国家公园	78
峭壁穴居——梅萨维德	80

SOUTH AMERICA 南美洲

纳斯卡巨画	82
科托帕希火山	84
布劳略卡里略国家公园	86
古老蜥蜴的领地——科隆群岛	88
伊甸园——潘塔纳尔湿地	90
“高原明珠”的喀喀湖	92
被遗忘的马丘比丘	94

AFRICA 非 洲

沙的海洋——撒哈拉沙漠	96
乞力马扎罗山火山口	98



声若雷鸣，飞沫如雪——维多利亚瀑布
沙漠中的奥卡万戈三角洲
葱葱绿地——塞伦盖蒂大草原
人类文明的摇篮——恩戈罗恩戈罗火山口
俄卡皮鹿野生动物保护区
植被葱茏的岛屿——留尼汪岛

OCEANIA 大洋洲

红心地带——艾尔斯巨石
土著的天堂——弗雷泽岛

ASIA 亚洲

棉花城堡——帕姆卡莱
神秘的骷髅湖——路普康湖
朝圣之旅——阿马尔纳特山洞
“天下第一潮”——钱塘江潮
奇异的石林
扎达土林
月泉晓澈——月牙泉
塔克拉玛干沙漠
阿苏火山
日本圣山——富士山
火山天堂——爪哇岛
“诸神之家”——珠穆朗玛峰
喜马拉雅卫士——干城章嘉峰
世界文化宝藏——锡吉里耶山
大连金石滩
心中的日月——四川稻城
天然立体画廊——长江三峡

100 四川贡嘎山海螺沟
102 十里不同天——长白山
104 天下第一奇山——黄山
106 奇峰秀水武陵源
108 西伯利亚的明眸——贝加尔湖
110 命运之海——死海
季节性盐碱滩——库奇兰恩
坡鹿的家园——洛克塔克湖区
湖海相通的水乡——吉尔卡湖
白铜之地——扎斯卡
“梵天之子”——布拉马普特拉河
雄奇恢宏的印度南部瀑布群
如情似梦漓江水
壶口瀑布
东方女儿国——泸沽湖
圣湖之王——玛旁雍错湖
黄果树瀑布奇观
野生动植物的天堂——钏路湿原
印度万花谷
印度阿萨姆茶园
生机盎然的昌巴尔
新疆喀纳斯自然保护区
纳巴泰王国的石头城——佩特拉古城
石器时代岩画群——比姆贝特卡
埃洛拉大石窟
敦煌莫高窟
龙门石窟
云冈石窟
令人惊叹的万里长城

150
152
154
156
158
160
162
164
166
168
170
172
174
176
178
180
182
184
186
188
190
192
194
196
198
200
202
204
206

世界最美的 100个自然景观



世界最美的 100个自然景观

跨越五大洲之旅

[荷兰] 温弗莱德·马斯 等 / 著
何文静 / 译



图书在版编目(CIP)数据

世界最美的100个自然景观 / (荷) 马斯等著 ; 何文静译. -- 武汉 : 长江少年儿童出版社, 2015.4
(环球TOP100)

书名原文 : The most beautiful natural wonders

ISBN 978-7-5353-9123-0

I. ①世… II. ①马… ②何… III. ①自然地理—世界—少儿读物 IV. ①P941-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第172921号

著作权合同登记号 : 图字17-2012-125

世界最美的100个自然景观

【 荷兰 】温弗莱德·马斯 等 / 著 何文静 / 译

责任编辑 / 傅一新 佟 一

装帧设计 / 刘芳苇 美术编辑 / 刘 菲

出版发行 / 长江少年儿童出版社

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 利丰雅高印刷(深圳)有限公司

开 本 / 889×1194 1/16 13.5印张

版 次 / 2015年4月第1版第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5353-9123-0

定 价 / 98.00元

The most beautiful natural wonders

By Winfried Maaß

© 2008 Rebo International b.v.

Simplified Chinese copyright © 2015 Dolphin Media Co., Ltd.

This translation is published by arrangement with Rebo International B.V., The Netherlands

本书中文简体字版权经荷兰Rebo出版社授予海豚传媒股份有限公司，
由长江少年儿童出版社独家出版发行。

版权所有，侵权必究。

策划 / 海豚传媒股份有限公司

网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com

咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822

海豚传媒常年法律顾问 / 湖北路伽律师事务所 王清 027-68754966-227



地质奇观



动物



崇山峻岭



植物



江河湖海



历史遗迹



FOREWORD 前言

我们的地球美得让人难以置信——到处都是优美迷人的风景，不仅景观数量众多，而且样式繁多，各具特色。如今，高科技产品充斥了我们生活中的每一个角落，生活节奏快得让我们无法忍受，我们差不多都快忘却了身边美好的大自然。地球是我们的母亲，给了我们汹涌滔滔的大河，给了我们清浅涓涓的小溪，给了我们蜿蜒汨汨的细流，用甘甜之水哺育了我们每一个生命。人类有责任保护好地球和地球上的其他物种，让植物欣欣向荣地生长，让动物自由自在地生活。

我们要保护它，首先要珍惜它。2007年7月7日，人们在葡萄牙首都里斯本投票选出了七大世界最美自然景观。获得提名的景观多达数十处，本书将把这些自然景观同地球上其他众多最优美、最迷人的景观一道展示给大家。

本书分为欧洲、美洲、非洲、大洋洲和亚洲五部分：世界上最宏大的自然景观，激发您去实地体验一番的强烈愿望，譬如法国的大沙丘、土耳其卡帕多奇亚的类月地貌、冰岛神秘而又迷人的火山奇景等；世界上最令人神往的山岳，引领您去攀登中国和尼泊尔境内的世界最高峰，去探究智利的休眠火山，去感受美国约塞米蒂国家公园的巍峨雄伟；世界上最令人震惊的瀑布，去欣赏它们飞流直下、声震雷鸣；当然还有亚马逊河流域芊芊莽莽的热带雨林、英国广袤的泥炭沼泽、万花谷漫山遍野的野花和高耸参天的红杉等；还有著名人类文明发祥地的相关文化遗址，包括雕刻精湛的中国佛窟、典雅宏大的古希腊神庙以及纳斯卡等地神秘的史前岩画。

我们希望通过向您介绍世界上最美的自然奇观，带您领略无数令人叹为观止的美景，完成一次神秘诱人的探险之旅。



CONTENTS 目 录

EUROPE 欧 洲

黑色管风琴——巨人堤	8
冰岛间歇泉	10
千湖之国——芬兰	12
移动沙丘——比拉大沙丘	14
吕根岛峭壁	16
“跨国沙滩”——库尔兰沙嘴	18
塞文山脉	20
白色城垛——易北河砂岩山脉	22
浪漫的大格洛克纳山	24
绿色希望——格陵兰岛	26
瓦登海：海？陆地？	28
福尔波门潟湖区国家公园	30
溪中岛屿——多瑙河河口	32
山脉下的幽谷——普利特维采湖	34
伏尔加河漫滩	36
“冰雪海岸”——斯匹次卑尔根岛	38
哈当厄高原	40
萨米人的家园——拉普兰德	42
吕贝隆山岳	44
火烈鸟之乡——卡玛格湿地	46
马德拉群岛月桂雨林	48
缤纷万花筒——吕讷堡草原	50
英国巨石阵	52
拉斯科洞窟壁画	54
空中修道院——迈泰奥拉修道院	56
悬崖峭壁“五渔村”	58

迷人的阿马尔菲海岸	60
-----------	----

NORTH AMERICA 北美洲

史前时代的缩影——黄石公园	62
火山之岛——夏威夷群岛	64
科罗拉多大峡谷	66
卓然天成的迪纳利国家公园	68
“雷神之水”——尼亚加拉大瀑布	70
美国死海——大盐湖	72
巨树森林——雅乌国家公园	74
伊瓜苏瀑布	76
美洲巨杉——红杉树国家公园	78
峭壁穴居——梅萨维德	80

SOUTH AMERICA 南美洲

纳斯卡巨画	82
科托帕希火山	84
布劳略卡里略国家公园	86
古老蜥蜴的领地——科隆群岛	88
伊甸园——潘塔纳尔湿地	90
“高原明珠”的的喀喀湖	92
被遗忘的马丘比丘	94

AFRICA 非 洲

沙的海洋——撒哈拉沙漠	96
乞力马扎罗山火山口	98



声若雷鸣，飞沫如雪——维多利亚瀑布
沙漠中的奥卡万戈三角洲
青葱绿地——塞伦盖蒂大草原
人类文明的摇篮——恩戈罗恩戈罗火山口
俄卡皮鹿野生动物保护区
植被葱茏的岛屿——留尼汪岛

OCEANIA 大洋洲

红心地带——艾尔斯巨石
土著的天堂——弗雷泽岛

ASIA 亚洲

棉花城堡——帕姆卡莱
神秘的骷髅湖——路普康湖
朝圣之旅——阿马尔纳特山洞
“天下第一潮”——钱塘江潮
奇异的石林
扎达土林
月泉晓澈——月牙泉
塔克拉玛干沙漠
阿苏火山
日本圣山——富士山
火山天堂——爪哇岛
“诸神之家”——珠穆朗玛峰
喜马拉雅卫士——千城章嘉峰
世界文化宝藏——锡吉里耶山
大连金石滩
心中的日月——四川稻城
天然立体画廊——长江三峡

100	四川贡嘎山海螺沟	150
102	十里不同天——长白山	152
104	天下第一奇山——黄山	154
106	奇峰秀水武陵源	156
108	西伯利亚的明眸——贝加尔湖	158
110	命运之海——死海	160
	季节性盐碱滩——库奇兰恩	162
	坡鹿的家园——洛克塔克湖区	164
112	湖海相通的水乡——吉尔卡湖	166
114	白铜之地——扎斯卡	168
	“梵天之子”布라마普特拉河	170
	雄奇恢宏的印度南部瀑布群	172
	如情似梦漓江水	174
116	壶口瀑布	176
118	东方女儿国——泸沽湖	178
120	圣湖之王——玛旁雍错湖	180
122	黄果树瀑布奇观	182
124	野生动植物的天堂——钏路湿原	184
126	印度万花谷	186
128	印度阿萨姆茶园	188
130	生机盎然的昌巴尔	190
132	新疆喀纳斯自然保护区	192
134	纳巴泰王国的石头城——佩特拉古城	194
136	石器时代岩画群——比姆贝特卡	196
138	埃洛拉大石窟	198
140	敦煌莫高窟	200
142	龙门石窟	202
144	云冈石窟	204
146	令人惊叹的万里长城	206
148		



黑色管风琴——巨人堤

北爱尔兰海岸边，大自然竖起数万根玄武石柱，仿若一架架巨大的黑色管风琴矗立在大海之滨……

交通路线

乘坐都柏林机场直达航班，陆路由安特里姆或巴利米纳出发至波特拉什。

住宿指南

巨堤酒店 (historic Causeway Hotel, 巨人堤公园内, 历史悠久)、周边城镇酒店、宿舍式旅舍 (提供床位和早餐)、野营。

气候

温带海洋性气候，春秋季节多暴雨天气。

不容错过的风景

雷奥斯坦港观景台、管风琴、大酒钵、大竖琴、驼峰、烟囱管帽 (1588 年西班牙战舰西罗纳号失事处)、沿电车车轨前行或徒步至邓斯埃弗瑞克城堡。

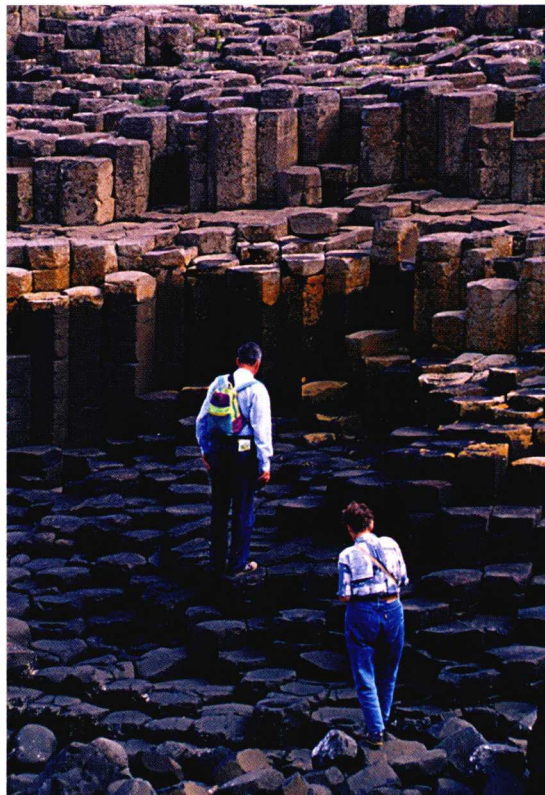
芬·麦库尔纵然身高 15 米，但在爱尔兰神话中，他也只不过是巨人堆里的小个子。当地民间传说，他把高大的玄武岩石柱一个又一个地从北爱尔兰海岸投进了海中，搭成了堤道，将爱尔兰和苏格兰的斯塔法岛连接起来。

关于这个传说，流传着多个版本。其中一个是这样的：芬·麦库尔爱上了对面岛上的巨人姑娘，便搭建了这条宽敞的堤道，迎接自己心爱的姑娘。另外一个版本说，对面苏格兰也有个巨人，名叫芬·盖尔，是芬·麦库尔的对手。芬·麦库尔修堤道的目的是方便自己跨过大海到对面与对手交战。相比较而言，后一个说法倒更能解释为什么斯塔法岛上也有很多一样的石柱。

这些玄武岩石柱多呈五棱状或六棱状，形状奇特，直径为 30 至 50 厘米，高达 25 米。高大的黑色石柱密密麻麻地排列在一起，沿着考斯韦角和本贝恩角间的

安特里姆高原的边缘矗立。石柱高低参差，由海底向陆地渐次延伸，最高处达 100 米，嵌入海岸边的峭壁。从空中俯瞰，这些石柱整体看起来像一个巨大的蜂窝；而从侧面看去，则又成了从陆地逐渐降至海底的一级级台阶。

安特里姆高原面积约 3800 平方千米，是欧洲目前最大的火山岩高原。五六千万年前，即古近纪时期，火热的玄武岩熔岩从石灰岩地貌的地壳裂隙涌出，大规模的熔岩流最终形成了安特里姆高原。岸边石灰岩上的那些巨大裂隙就是熔岩喷涌过的痕迹。这里的火山喷发经历过三个不同的时期，因此，熔岩石柱形成了高中低三个高度层次。巨人堤形成于第二个时期，熔岩从五至六个不同的地方喷出，遇到海水立刻冷却凝固，形成玄武岩；在熔岩流的相互挤压下，玄武岩便形成了我们今天见到的多棱状的石柱。巨人堤上，有四万多根这种石柱矗立在海天之间。





奇特的地貌景观

管风琴由 60 根粗大的石柱组成，这些石柱高矮粗细都差不多，排列整齐，参天耸立，蔚为壮观。烟囱管帽，是这些石柱经过大自然数千万年的风化雨蚀后，遗留下来的孑然屹立的数根。

一直到巴伦特雷港口北端，整个海岸线上都有这样的石柱散落分布。火山熔岩从喷发，到遇水凝固，然后历经千万年的水侵风蚀，才形成如此奇特的地貌景观——“大竖琴”巍然参天、“驼峰”屹然连绵、“夫人的扇子”屏然展延、“许愿椅”岿然耸峙……令人浮想联翩，流连忘返。

经过长时间的冲刷侵蚀，沿岸石柱下面的熔岩层裸露出来，一部分颜色鲜艳，

长约 6 千米，形成一条淡红的带子；另一部分则构成岸边黑色的悬崖，形成大大小小的海湾和岬角，蜿蜒数千米，直至与陡峭的石灰岩山脊接壤。接壤处，两种地貌颜色截然不同，泾渭分明。还有一些地方，底层的石柱长年经受着海浪的冲击，被截断成高低不同的圆柱体，表面坑坑洼洼，爱尔兰当地人称之为“大酒钵”。

17 世纪，巨人堤的美名得以传扬，一时游客蜂拥而至，一度影响到当地农民和渔民的安宁生活。

与巨人堤类似的地貌景观在其他地方也有分布，如苏格兰斯塔法岛、冰岛南部、我国江苏六合县柱子山、福建漳州牛头山等，但都不如巨人堤表现得完整壮观。

巨人堤巨柱（上）

巴伦特雷港口沿岸玄武岩构成的悬崖（下左）

石柱风化侵蚀后的效果（下右）



冰岛间歇泉

大自然的杰作

交通路线

从丹麦的汉斯特霍尔姆出发，乘飞机或由水路至冰岛首都雷克雅未克，行80千米至豪卡达鲁尔，再行70千米至惠拉维德利温泉。

最佳观光时间

6至8月

不容错过的风景

古佛斯瀑布、冰川峡谷河国家公园(自然保护区)和瓦特纳冰川国家公园(自然保护区)、惠拉维德利温泉。

大约6500万年前，格陵兰岛和斯堪的纳维亚半岛之间的地壳产生裂隙，岩浆从海底喷涌出来，遇海水凝固成巨大的石块，随着海底火山不断喷发，熔岩越积越高，逐渐形成山体。直到1600万年前，山体超出海面，形成火山岛，岛上常年烟雾缭绕，发出“嗤嗤”的声响，偶尔还喷出火热的岩浆。冰岛就是这样诞生的。直到今天，地球内部的压力还在不断变化，板块仍然处于运动状态，导致地壳常常出现断层。特殊的地理构造对大西洋中的这个岛国而言，虽然带来了许多不便，但也造福不少。

“热点”

美洲板块和亚欧板块时刻都在漂移，板块之间的缝隙扩大达到每年两厘米，地层内部流动的岩浆因而源源不断地通过地壳断层喷涌出来，从而造就了冰岛神奇的地质形态演进历程。

最令人神往的就是一处被称为“热点”的地表景观，那里常年不断地涌出大量岩浆。令人惊讶的是，这里的火山口大多藏身于欧洲最大的冰川——方圆8300平方千米的瓦特纳冰川下面。诚然，在冰岛，人们很难见到火山喷发的情景，但这些火山喷发的危险还是存在的，毕竟火山随时都有可能爆发。火山爆发的时候，熔岩喷涌出来，会将冰川上厚厚的冰层融化。有专业人士指出，火山爆发引起冰川融化，将会导致冰岛西南部大量肥沃的土地被淹没，到时候，大批的人得从那里撤离。

火山爆发也有有利的一面。冰岛的地热资源丰富，且非常接近地表。地表100米以下温度高达280℃，大大满足了工厂的电力和其他能源需求，为千家万户以及大量温室提供了得天独厚的供暖条件；在

首都雷克雅未克，冬天来临的时候，甚至连人行道都可以供暖，防止道路结冰。蓝湖地处格林达维克，毗邻当地一家发电厂，是冰岛最大的温泉。蓝湖常年水温宜人，富有多种疗效。吸引了无数游客慕名而来。首都雷克雅未克往东100千米左右的豪卡道鲁是个著名的地热区，尽管那里的间歇泉并无太多特别趣味可言，却是整个冰岛吸引游客最多的自然景观之一。这一点也不奇怪，因为这里的间歇泉历史悠久。从1294年至今的数百年里，间歇泉一直处于活动状态，每隔1小时左右便喷发一次，水柱冲向空中高达60多米，雾气蒸腾，蔚为壮观！现在间歇泉喷发的次数比过去要少得多了。

史托克间歇泉

比较而言，史托克间歇泉更能满足游客的猎奇心理，它大约每隔4到8分钟喷发一次，水柱高达25米，一时间蒸气弥漫，待水珠纷纷从空中落下后，池水很快归于平静，宛若秋水，涟漪不兴，只有缕缕雾气从水面飘起。游客还来不及反应，池水又突然开始沸腾翻滚，刹那间，汩汩而出的水花越来越大，不一会儿，泉水便再次喷发出来。冰岛腹地共有约30眼间歇泉，但像斯特洛克间歇泉这样令人神往的，却比较鲜见。





豪卡道鲁地热区及其最大的间歇泉——斯特洛克间歇泉。该泉是冰岛主要旅游风景名胜之一，喷发时间较有规律，喷发时，水柱高，蒸气弥漫，非常壮观；短暂喷发后，水珠落下，归于平静，只有雾气从水面飘散；在毫无先兆的情况下，泉中水花翻滚，再次喷发。