

最新九年制义务教育同步训练

四年级

钢笔字

跟欧老师学生字

冰心题



主编 欧雷 卞爱宁 编写 欧老师工作室

最好的老师 用最有效的方法 教你写好生字



开明出版社

最新九年制义务教育同步训练

四年级

钢笔字

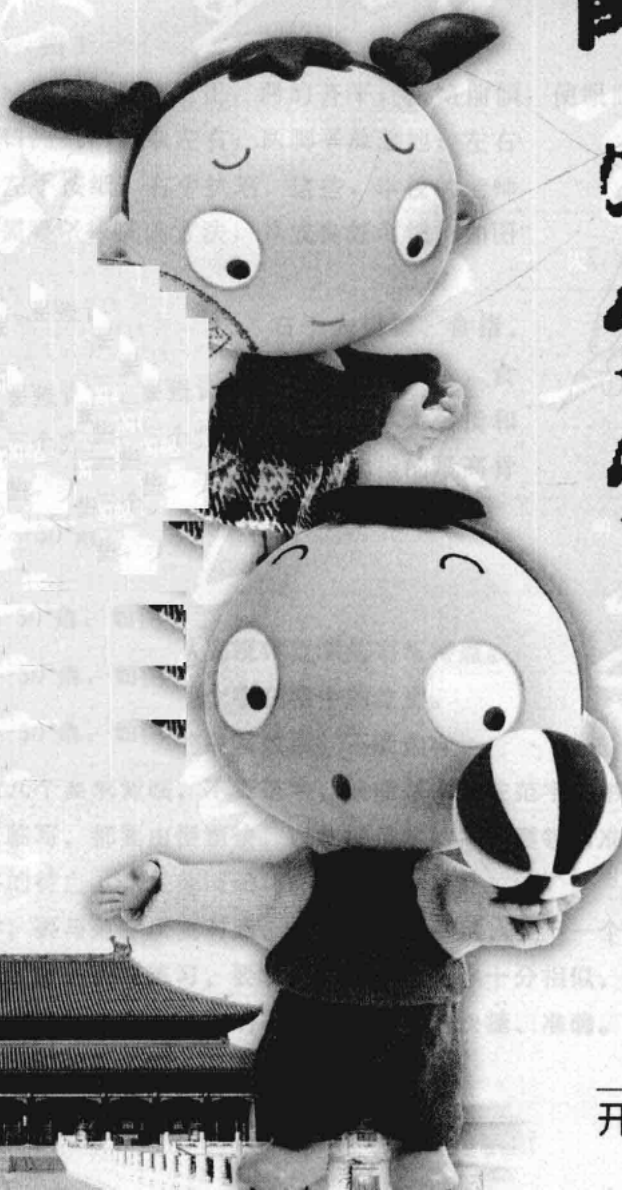
跟欧老师学生字

冰心题



主编 欧雷 卡爱宁 编写 欧老师工作室

最好的老师 用最有效的方法 教你写好生字



开明出版社

丛书题字：冰 心

责任编辑：柴 星

跟欧老师写生字（四年级）

编著 欧 雷 卞爱宁

开明出版社出版

（北京市海淀区西三环北路 19 号 邮编 100089）

新华书店北京发行所经销

北京鑫华星图文设计公司排版

保定市印刷厂印刷

16 开 6 印张

北京 2004 年 9 月第 1 版 北京 2004 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80133-450-7

定价 7.00 元

写字学习的注意事项

准备写字时，应注意正确的写字姿势和执笔方法。



图 1



图 2

标准的写字姿势应该是：身体坐正，两肩齐平；头略前倾，使眼睛与纸面距离保持在一尺左右；拔背、挺胸，胸口离桌沿一拳左右；两脚平放着地；左右两臂平放在书桌上，左手按纸，右手执笔。这些，学校的老师早已教授过，但学生需要坚持正确方法，养成良好习惯。如图 1、2 所示。

这里需要强调的是正确的执笔方法：右手大拇指、食指、中指分别从三个方向捏住笔杆，位置在距笔头的 3 厘米处，食指稍微向前些，大拇指稍后，中指在内侧抵住笔杆，无名指和小指依次自然地放在中指的下方，笔杆上端靠在食指的最高骨处，笔杆和纸面呈 40° — 50° 角，如图 3 所示。



图 3

练习写字时，要求做到以下几点：

1. 先读懂每个字写法的提示，认真观察范字的书写特点。
2. 描红时，注意笔画的姿态及整个字在格中的位置。
3. 临习时，要求尽力达到描红的书写效果，不能走样。
4. 一行字的最后几个要求背临，不看范字，就能基本记住范字的书写特点。
5. 无论是描红、临写，都要由慢到快，以掌握范字的书写要领为准，写得再慢、再快，不能很好地体现范字的特点，也是劳而无功。
6. 每写完一个字，要与范字反复对照，找出自己的不足，使下一个字写得更好。
7. 课后及基础训练后的背临练习，要求背临的字与范字十分相似，才算基本掌握。全册最后的默写练习，要求熟练掌握每个字的书写特点，达到快捷、准确。
8. 五体楷书字典，可用来欣赏。

内文格式使用说明

1. 五体楷书字典：

楷书						行书						隶书						草书						篆书					

2. 汉语拼音书写练习：

楷书						行书						隶书						草书						篆书					
汉语拼音书写练习												汉语拼音书写练习																	

3. 楷书描红练习及临写练习：

楷书						行书						隶书						草书						篆书					
楷书描红练习及临写练习																													

4. 行书描红练习及临写练习：

楷书						行书						隶书						草书						篆书					
												行书描红练习及临写练习																	

要想练好字，必须多下功夫，把握不好的字，还要对照练习册的范字在课下多多练习，直至熟练掌握，默写自如。

每次练习，以上几点都能做到，日积月累，你会天天有进步的。切记古语“字无百日功”，记住前人教诲“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才”，贵在认真，贵在坚持，贵在刻苦。

- 注释：1. 五体书法字典中的楷、行、草、隶、篆是从历代著名书法家碑贴中精选出的有代表性的范字。
2. 古人碑贴中没有出现的字或暂时不能找到的字，在字典中作为缺字，用“*”表示。
3. 为保留碑贴的原貌，字典中对碑贴中笔画破损处，按损坏的原样加以收录，欣赏时，应加以辨别；字典中有些字的笔画，结构与现在通行的字写法不同，学生练习时，应以范字为准。
4. 小学低年级学生使用此书，阅读范字写法说明提示，需要老师和家长的帮助。

bì bǎo zhuāng hú chú mù yù jiā gǎo cān guàn yǔ dìng é
蔽堡桩壶厨沐浴夹稿餐贯与订俄



描红 临帖 欣赏

 											
• 欧体		• 颜体		• 柳体		• 赵体					
蔽 蔽						蔽					
• 欧体		• 颜体		• 柳体		• 赵体					
桩 桩						桩					
 											
• 欧体		• 颜体		• 柳体		• 赵体					
厨 厨						厨					
浴 浴						浴					
• 欧体		• 颜体		• 柳体		• 赵体					
浴 浴						浴					
											
• 欧体		• 颜体		• 柳体		• 赵体					
堡 堡						堡					
壶 壶						壶					
沐 沐						沐					
• 欧体		• 颜体		• 柳体		• 赵体					
沐 沐						沐					
夹 夹						夹					

• 欧体 颜体 • 柳体 • 赵体				欧体 颜体 • 柳体 • 赵体			
欧体 颜体 • 柳体 赵体				欧体 颜体 柳体 赵体			
• 欧体 • 颜体 • 柳体 • 赵体							



背临练习

bì bǎo zhuāng hú chú mù yù jiā gǎo cān guàn yǔ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

dìng é

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



望里肃拜

书法成语

明朝著名书法家文征明，书名远扬，四面八方来求诗文书画的人络绎不绝。很多达官贵人以得到他的书法真迹为荣，甚至连国外的使臣路过文征明的家乡，远远看到，也十分恭敬地下马行礼叩拜，都因不能得到他的接见而烦恼。

shú lǚ shào yàn jiè shòu háo chí
塾 鲁 绍 砚 戒 寿 毫 弛



描红 临帖 欣赏

* 欧体 * 颜体 * 柳体 * 赵体					
塾	塾		塾		
绍		绍	绍		
* 欧体 * 颜体 * 柳体 * 赵体					
绍	绍		绍		
戒	戒		戒		
* 欧体 * 颜体 * 柳体 * 赵体					
戒	戒		戒		
	毫		毫		
* 欧体 * 颜体 * 柳体 * 赵体					
毫	毫		毫		

鲁	鲁		鲁		
* 欧体 * 颜体 * 柳体 * 赵体					
鲁	鲁		鲁		
砚	砚		砚		
寿	寿		寿		
* 欧体 * 颜体 * 柳体 * 赵体					
寿	寿		寿		
弛	弛		弛		
* 欧体 * 颜体 * 柳体 * 赵体					
弛	弛		弛		



背临练习

shú lǚ shào yàn jiè shòu háo chí

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

yí chí shuā chāo yìn sāng xū hèn hōng lóng bào zhēng dāo ruò
移 持 刷 抄 印 噪 须 恨 轰 隆 爆 睁 叨 弱



描红 临帖 欣赏

 欧体				 颜体				 柳体				 赵体			
 欧体				 颜体				 柳体				 赵体			
 • 欧体				 颜体				 柳体				 • 赵体			
 欧体				 颜体				 柳体				 赵体			
 欧体				 颜体				 柳体				 赵体			
 欧体				 颜体				 柳体				 赵体			
 欧体				 颜体				 柳体				 赵体			
 欧体				 颜体				 柳体				 赵体			
 欧体				 • 颜体				 • 柳体				 • 赵体			
 欧体				 颜体				 柳体				 赵体			
 欧体				 颜体				 柳体				 赵体			

須 須 須 欧体 颜体 柳体 赵体					
須 須 須					
轰 轰 轰 欧体 颜体 柳体 赵体					
轰 轰 轰					
爆 爆 爆					
叨 叨 欧体 颜体 柳体 赵体					
叨 叨 叨					

恨 恨 欧体 颜体 柳体 赵体					
恨 恨 恨					
隆 隆 隆 欧体 颜体 柳体 赵体					
隆 隆 隆					
睁 睁 睁					
弱 弱 弱 弱 欧体 颜体 柳体 赵体					
弱 弱 弱					



背临练习

yí	chí	shuā	chāo	yìn	sǎng	xū	hèn	hōng	lóng	bào	zhēng
dāo	ruò										



误刮梨几

书法成语

晋朝的王羲之曾到他的学生家里去，学生家里准备了十分丰盛的酒席招待他。王羲之想以字答谢，见他家里的梨（fěi）几十分光滑洁净，于是就拿笔在梨几上顺手写了一些字，有楷书也有草书。当学生送走王羲之，赶回家时，学生的父亲已经将王羲之的字从梨几上刮去了，学生为此懊恼了好几天。

yì yíng lí lǚ qǐ fù bào tā yūn guī táng chóu
役 营 黎 屡 启 负 暴 塌 晕 规 膛 仇



描红 临帖 欣赏

 • 欧体 颜体 • 柳体 赵体				 赵体				 • 欧体				 颜体 • 柳体				 赵体											
役 役				役				营 营				营															
 欧体				 颜体				 柳体				 赵体				 欧体				 颜体 • 柳体				 赵体			
黎 黎				黎				屡 屡				屡															
 欧体				 颜体				 柳体				 赵体				 • 欧体 • 颜体 • 柳体				 赵体							
启 启				启				负 负				负															

暴 暴 暴 • 欧体 • 颜体 • 柳体 • 赵体											
暴 暴 暴						塌 塌 塌					
規 規 規 規 • 欧体 • 颜体 • 柳体 • 赵体						規 規 規 規 • 欧体 • 颜体 • 柳体 • 赵体					
暈 暈 暈						規 規 規					
暈 暈 暈 • 欧体 • 颜体 • 柳体 • 赵体						雛 雛 • 欧体 • 颜体 • 柳体 • 赵体					
膛 膛 膛						仇 仇 仇					



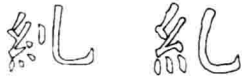
背临练习

yì	yíng	lí	lǚ	qǐ	fù	bào	tā	yūn	guī	táng	chóu

jiū chán tāo qǐ shì zhá jī zhì
 纠缠掏乞侍轧饥质



描红 临帖 欣赏

															
欧体				颜体				柳体				赵体			
纠		纠				纠									
• 欧体				• 颜体				• 柳体				• 赵体			
掏		掏				掏									
待		待		待		待		待		待					
欧体				颜体				柳体				赵体			
待		待				待									
飢		飢		飢		飢		飢		飢					
欧体				颜体				柳体				赵体			
饥		饥				饥									

															
欧体				颜体				柳体				赵体			
纏		纏				纏									
乞				乞				乞							
欧体				颜体				柳体				赵体			
乞		乞				乞									
• 欧体				• 颜体				• 柳体				• 赵体			
轧		轧				轧									
質		質		質		質		質		質					
欧体				颜体				柳体				赵体			
质		质				质									



背临练习

jiū chán tāo qǐ shì zhá jī zhì

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

jiāng qiā zào xī dàn jiǎo chóu xiàn zhài wèi shū chuǎng zhì jué

浆 掐 灶 夕 旦 饺 筹 限 债 胃 舒 闯 至 绝



描红 临帖 欣赏

 															
• 欧体				• 颜体				• 柳体				• 赵体			
  															
															
• 欧体				• 颜体				• 柳体				• 赵体			
  															
• 欧体				• 颜体				• 柳体				• 赵体			
  															
   															
• 欧体				• 颜体				• 柳体				• 赵体			
  															
  															

壽

• 欧体

• 颜体

• 柳体

• 赵体

壽

壽

壽

• 欧体

• 颜体

• 柳体

• 赵体

債

債

舒

舒

舒

舒

• 欧体

• 颜体

• 柳体

• 赵体

舒

舒

至

至

至

至

• 欧体

• 颜体

• 柳体

• 赵体

至

至

限

• 欧体

• 颜体

• 柳体

• 赵体

限

限

限

• 欧体

• 颜体

• 柳体

• 赵体

胃

胃

胃

• 欧体

• 颜体

• 柳体

• 赵体

闯

闯

闯

絕

絕

絕

絕

• 欧体

• 颜体

• 柳体

• 赵体

绝

绝

绝



背临练习

jiāng qiā zào xī dàn jiǎo chóu xiàn zhài wèi shū chuǎng

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

zhì jué

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



书法成语

善笔得富

晋朝时琅琊郡的王溥，写一手好字，文章也不错，但因家境贫寒，没能当上官。于是他带上竹简和笔墨，在洛阳集市上替人写字。因为他人长得标志，书法和文章又好，所以来让他写东西的人，男的送给他衣物，女的赠给他珠宝。当时洛阳人称他因善于写东西，而得到富足的生活。

lú chuān lù hán wú
庐 川 鹭 含 吴

 描红 临帖 欣赏

					
欧体	• 颜体	柳体	赵体		
庐	庐		庐		
• 欧体 • 颜体 • 柳体 • 赵体					
鹭	鹭		鹭		
吴	吴	吴	吴		
欧体	颜体	柳体	赵体		
吴	吴		吴		

			
欧体	颜体	柳体	赵体
川	川		川
含	含	含	含
欧体	颜体	柳体	赵体
含	含		含

 背临练习

lú chuān lù hán wú

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--