

身边的科学

人体奥秘

解密催眠术

庞海丽◎编著



催眠术，是一种最令人着迷的舞台表演形式，因为每个人都能从中获得属于自己的体验！



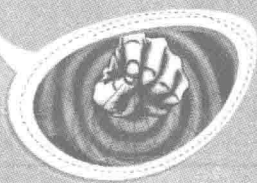
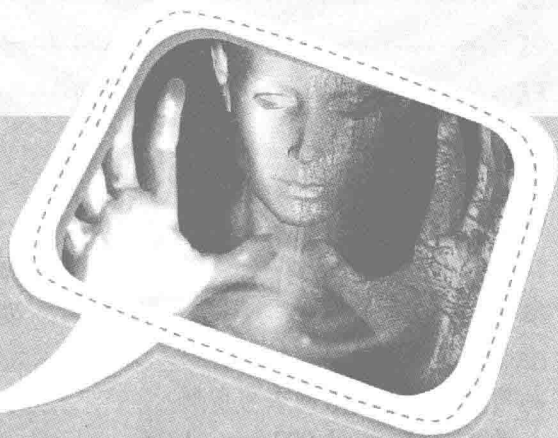
郑州大学出版社

身边的科学

人体奥秘

解密催眠术

庞海丽◎编著



催眠术，是一种最令人着迷的舞台表演形式，因为每个人都能从中获得属于自己的体验！



郑州大学出版社

郑州

图书在版编目(CIP)数据

解密催眠术/庞海丽编著. —郑州:郑州大学出版社,

2015.9

(身边的科学·人体奥秘)

ISBN 978-7-5645-1752-6

I. ①解… II. ①庞… III. ①催眠术-普及读物

IV. ①B841.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第114764号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路40号

出版人:张功员

全国新华书店经销

河南大美印刷有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:11

字数:165千字

版次:2015年9月第1版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2015年9月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-1752-6 定价:25.00元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

目 录

Contents

第一章 催眠术大变身

上古的“神托”	3
从占星术说起	4
动物磁气说	6
希腊睡眠之神	12
灰姑娘变公主	14

第二章 死亡游戏

人桥	23
被催眠的鸡	25
催眠舞台秀	29
你是否能被催眠	33

第三章 解读催眠术

众说纷纭	39
大脑皮质的“负诱导”作用	44
男刚女柔的现实	46
心理被“烧伤了”	50
人的潜意识活动	52

第四章 大比拼

神 VS 江湖郎中	59
灵丹妙药 VS 江湖骗术	64
技术 VS 简单方法	69
百利 VS 百害	72

第五章 谁都可以催眠吗

一对一	79
心灵，催眠的器皿	82
心诚则灵	86

第六章 催眠的语言艺术

秀才买柴	93
成败之举	96
《卖拐》的催眠语言	101

第七章 催眠的困惑

催眠后会被控制而做坏事吗	111
催眠后会醒不过来吗	116
“催眠秀”危险吗	120

第八章 催眠的妙处

警匪的“帮手”	127
返老还童	133
我看到的	137
前世今生	141

第九章 挑战极限

自由选择爱人	149
治疗癌症	151
预测未来	154
催眠全世界	158
附录1：几种暗示	163
附录2：催眠术大事记	165
附录3：催眠大师的故事	169



第一章

催眠术大变身

催眠术是什么？是睡眠？是科学还是超自然现象？在古罗马宗教仪式上，为什么僧侣能占卜、预知一切？在古希腊的神庙里，为什么僧侣能演变出不可思议的事情来？这些无法解释的奇妙之事就是古代的催眠术，它们却认为是神的旨意……长久以来，没有人相信这些迷信的、骗人的把戏，催眠术一直是被人不齿的“灰姑娘”……



上古的“神托”

催眠术缘何而来？是科学还是超自然现象？它到底是什么，和睡眠有关系吗？和其他许多实物的发展进程一样，催眠术历史悠久。早在远古时期就有了催眠术，不过那时它并不是一门科学，也不叫“催眠术”。人们运用催眠术的目的不是为了治病、修身，就是为当时的统治阶级服务的。所以，那时的催眠术大多掌握在神职人员、僧侣、酋长和首领手中。

在古希腊，有一种叫睡眠神庙的建筑。当人们患病时都会来这里求医问药，只要患者躺在神庙休息就会梦中发现治疗疾病的方法。当时，古希腊供奉阿斯克勒庇俄斯的神庙就是最受欢迎的神庙。据说，阿斯克勒庇俄斯是一位有杰出医术的医生，因此而受到希腊人的尊敬和爱戴。据说，一个瞎子和一个聋子不顾艰难险阻来神庙求助。在睡梦中，他们面前出现了一个神，而且分别给他们熬了一些药草涂抹了相应的地方。一觉醒来，瞎子重见光明了，聋子也恢复了听觉，甚至可以听到远在千里之外的鸟鸣。

阿斯克勒庇俄斯除了受到古希腊人的爱戴之外，也受到古罗马人的尊崇，他们甚至把他当作神一样来顶礼膜拜。每当祭祀的时候，古罗马的僧侣们为了替教徒们消灾祛病，就在神庙里进行自我催眠，做出种种怪异的举动。他们经常会显示一种失神的状态来回答教徒们的问题，并进行占卜、预言，而且无一例外地准确、灵验。此外，僧侣们还为虔诚的教徒举行集体催眠。这样教徒们昏昏欲睡的时候就可以接到“神灵”的旨意，看到“神灵”靠近自己。这种现象除了古罗马，古希腊、古埃及都有。在古希腊的阿波罗神庙里，僧侣们也是这样用催眠术导演着不可思议的事情：饿得身心俱疲的僧侣在早已挖好的洞里吸收翻滚的、充

满硫黄味的蒸汽，随即在迷迷糊糊中发出种种灵验的预言和怪异的举动。因为人们无法解释僧侣们不俗的举动和灵验的预言，所以就以为是神灵附体了。这就是古代的催眠术——“神托”。

古埃及的医书中写道：医生只要把手往病人头上一放，顽疾就立刻消失了。这种“神托”的神秘现象除了 在古埃及的医书中有记载外，在《圣经·新约》里面也是有记载的。《圣经·新约》里是这样写的：耶稣出生的当天，仅举手投足间就治愈了疾病。据说，古希腊的国王伊庇鲁斯王皮拉斯也有这样神奇的本领，他只要用大脚趾碰一下病人，就可以治好他们的疾病。

除了在西方盛行“神托”，在古代的东方这种现象也是不胜枚举的。在印度婆罗门教中，有一种“打坐”就是催眠的方法。后来，这种方法还成了尽人皆知的“坐禅”。在中国古代，那些江湖术士惯用的占卜、神游地府等伎俩也是借助于催眠的力量让人产生幻觉的。中国古代文献有记载说，周穆王时期，从西域来的人都会为他人排忧解难、贯穿金石、在水火中来去自如等。

上古的这些“神托”现象有些夸大其词，我们不能草率地把它当成催眠术；虽然那时不存在催眠概念，但是其催眠现象的存在是毋庸置疑的。这些“神托”现象就是利用暗示力量，让病人对自己会被治愈深信不疑，正是这种信念帮助病人进行自行疗伤。

从占星术说起

上古时代的催眠术只是些神话的遗留，没有太多的科学依据，所以说，现代催眠术的发展绝不是上古时期催眠术的传承。就目前一般意义

上的催眠术而言，其最初形成于18世纪的欧洲，历史源头可追溯到中古时期的动物磁气术，也就是麦斯麦术。而动物磁气术渊源于占星术，因此还得从占星术说起。

15世纪后期，人们对催眠术的理解，逐渐从神力的影响转为天体星相对人体内体液的影响，从而开始注意到物与物之间的关系，尽管不符合科学的原理，但能从神的桎梏中解放出来，这对催眠术的认识是一大进步。那时的德国，盛行占星术。

知识链接

占星术

占星术是一种以观测星体位置及运行变化，对现世及未来做出解释和预测的一种方术，它是以天星影响人体作为其理论基础的。

早在1462年，就有占星术家提出星与星相互间有启动他物的能力，对人亦然；而宇宙中各种奇异现象、人的精神上的治疗也不例外，都是受了天星影响。因此，催眠之中出现的各种神奇现象都是受天星作用的结果。

天星如何会影响人体的呢？

生于瑞士的医生、科学家和炼金学家帕拉赛索斯认为，整个宇宙充满着“磁气”，人体内的磁气是天星所赋予的，因而，人体与天星相互间能产生影响，也就是说，人类的生存，不仅要靠摄食取得的营养，更要依赖磅礴宇宙的磁气来滋润。他还认为，星与星之间、星与人之间是通过磁气产生影响，而人与人之间也能通过磁气相互影响。不仅如此，他还提出，一个人的意志启动他人意志，从而征服他人意志则是通过这种磁气作用，它能浸入到一切物体之中，发挥作用，甚至是相隔较远的物体也能相互影响，一个人的想象力则具有一种支配远隔物体的不可思议的力量，从而解释了远距离催眠的原理。

所谓的占星术，实质上是利用星体之间，星体与人体之间，人体与人体之间的磁气、磁力或磁场的相互影响，来预测未知和治疗疾病的一种技术。问题的关键便落到磁气说上。

动物磁气说

瑞士医生帕拉赛索斯将磁铁和磁力的神秘特性应用于人体，坚信磁铁能够像吸引金属一样把疾病吸出人体，他提出一种理论——磁铁能够以吸引铁的方式吸引疾病。这一理论在接下来的几个世纪里被众多科学家进一步发展完善。其理念是人体含有一种有磁性的液体，这种液体一旦出现缺陷（发生损伤）就会引起疾病，而磁铁可以治愈疾病。

罗别鲁提夫兹多曾于1640年发表了磁气说。他认为，天星的影响无处不在，世间任何一种物体，都受天星的影响，人也受其影响存在有磁气力。人之所以有力量，就是因为人体积蓄了足够的磁气力的缘故。若是磁气力减少、虚耗时，人就会病魔缠身；磁气消失殆尽时，人的生命也意味着终结；当磁气通过什么途径或自然恢复到一定程度时，疾病也就自然消失了，人又恢复了以往的精力。这跟我们先人提出的元气说相似。

麦克斯米伦·海尔神父将医生帕拉赛索斯这一观点发扬光大，他是一位杰出的科学家，在天文方面卓有成就，后来成为当时奥匈帝国首都维也纳皇家天文台台长。他对帕拉赛索斯的磁铁治疗观有着较高的兴趣，并为此深深着迷。与此同时，人们在18世纪中叶发现磁铁可以人工合成，这也促进了对磁铁疗法兴趣的高涨。在探索中，海尔神父发现，在病人周围以各种方式摆放磁铁或者让病人喝下含有铁的液体，可以治愈或缓解很多疾病，其中包括他自己所患的风湿病，这一发现让海尔兴奋

不已。尽管海尔似乎在治疗方面取得了巨大成就，然而18世纪，自我任命的专家和术士们无所不在，他们都声称自己可以使用磁铁和磁性等大量稀奇古怪的技术治疗患者。若不是另一位维也纳医师于1774年前来拜访的话，麦克斯米伦·海尔就不会在催眠史上占有一席之地了，也就不会被世人所牢记了。这位拜访者是谁呢？他就是奥地利人弗兰茨·安顿·麦斯麦。至此，现代催眠术才拉开序幕。

就像人们所说的，正式以治疗为目的的催眠术的开端，也是与伪科学有所瓜葛的，那就是麦斯麦术。我们大多都听说过“mesmerizing（实施催眠；迷惑的）”和“mesmeric（催眠的；迷人的）”这两个单词，它们都得名于弗兰茨·安顿·麦斯麦（Franz Anton Mesmer）。

1734年，麦斯麦出生于靠近奥地利的康士坦茨湖畔伊治兰镇（Iznang）（今天德国和瑞士交界处），当时此地为德国占领区，故后来有人称其为德国人。年轻的麦斯麦先后攻读了神学、哲学和法律，最后致力于医学，获得博士学位，并在此领域成就了他一生事业的功名。1765年，麦斯麦毕业于赫赫有名的维也纳大学医学院，开始在维也纳行医，这位年轻的医生对行星和潮汐等自然现象饶有兴趣，对占星术他更是深得其中三昧。

起初，麦斯麦在维也纳是一名普通的医师，他与一个富有的寡妇成婚，生活充裕而温馨。不久他结识了年轻早熟的作曲家沃尔夫冈·阿玛迪厄斯·莫扎特，凭着这层关系，他和妻子步入了上流社会。然而这样富足安逸的生活并没顺顺当当延续下去。

1774年的一场风波永远改变了麦斯麦的生活。他的一个病人弗朗西斯卡·奥斯特琳，这位29岁的妇女身患痉挛性疾病，这种疾病通常属于“精神错乱”。她的症状是血液涌入头部，耳朵和头感到剧烈疼痛，接着伴有胡言乱语、狂暴、呕吐和昏厥，对常规治疗毫无反应，在治疗了一段时间后，病人病情仍旧毫无好转，医生自己也是束手无策。这时候，同时代医师麦克斯米伦·海尔神父使用磁铁和磁性的技术来给病人治病

收到了意想不到的效果，好奇心大作的麦斯麦登门拜访了海尔神父，观看了神父的磁气治疗法后，他立即被这种神奇的治疗法所吸引，回来后他决定尝试海尔神父的非正统治疗方法。在这位妇女一次发病中，他让其喝下几杯含有铁的液体，然后将3块磁铁放到病人的腹部和双腿上，同时让病人安静并把注意力集中在“磁气”的积极作用上。不久，她的症状就减弱了。当她下次又发病时梅斯梅尔对她实施另一个疗法，也获得了类似的效果。在治疗过程中，先前病人膏肓的病人病情逐渐减轻，最后居然重获健康。

这一治疗成果让麦斯麦欣喜若狂，他深信自己发现了磁性的力量。他曾写过一篇《关于行星给予人体影响》的论文。在文中，他将早先广为流传的“动物磁气说”发扬光大。

知识链接

动物磁气说

“动物磁气说”认为，在天地宇宙之间充满着一种磁气，一切生物都依靠这种磁气的养育，人类经常从星星中接受这种磁气。麦斯麦推论，既然人们要依靠这种磁气的哺育，那么这种磁气的力量也会使一切疑难杂症烟消云散，使人们康复如初。

麦斯麦做过磁力对人体影响的实验，在实验中，他发现磁力常能引起病人意识恍惚，迷糊中却能听从指令的状态，也就是现在所说的催眠状态。于是麦斯麦坚信，疾病是由于人体内的磁流不畅、出现阻塞而引起的。他尝试使用磁铁来对病人体内的磁流施加影响，使人体内的磁流趋于平衡，疏通阻塞，治愈疾病。这就是麦斯麦的“动物磁流”学说。

麦斯麦的治疗室很特别，光线朦胧，墙壁上安装着许多反光镜，自始至终有背景音乐伴随，他的这一新型治疗方法治愈了许多病人，麦斯麦因此一举成名。由于前来就诊的病人急骤增多，个别地使用磁石治病

感到费时太多，已不能满足众多病人的要求。因此，他创造了使用磁气桶进行集体治疗的方法。在一间光线昏暗的房间中央设置了一个金属桶，在桶内盛满磁水、铁屑等物，桶顶放置一根发亮的铜丝，病人围磁气桶而坐，各人握住金属桶柄，或用发亮的铜丝触及患痛部位。同时暗示病人，会有一种强大的祛病去痛的磁气通过铜线转到你的躯体，从而使疾病痊愈，身体康复。一切准备就绪以后，丝竹声起，麦斯麦身穿带大摆的紫红色长袍飘然而至。他挥舞着短棒，从一个患者走向另一名患者，在众多的患者之间来回穿梭，每走向一名患者，他都用短棒在患者身体上方来回运动，或用手指触摸患病部位，有时也用磁石触及患者。有时他对病人说“睡吧睡吧”，那人能立即睡去，或者他用双手在病人身体附近不时移动，一段时间以后，患者就进入到麦斯默所说的“临界状态”——患者忘却了自我，大笑大闹，大声喊叫，还有些人激烈痉挛或昏睡过去，全然忘却了自我。此类歇斯底里的反应状况，麦斯麦认为患者所经历的“危机临界状态”，就是疾病的转机。一阵兴奋过去以后，麦斯麦开始唤醒病人，病人就会恢复原来的清醒状态，他让病人站起，治疗便告结束，这时候病人的疾病就已经消除。

这种奇特的治疗方法确实功效显著，赢得了社会人士热烈的赞赏和欢迎，人们甚至把“动物磁气疗法”称为“麦斯麦术”。然而他稀奇古怪的观点在维也纳未得到承认，反而受到维也纳医学界的嫉妒，被诋毁为邪术、巫术，“麦斯麦术”受到严重攻击。后来发生的一起治疗事件，让麦斯麦不得不远离维也纳上流社会，背井离乡。

麦斯麦这次的患者身份比较特殊，她是维也纳的一位叫作玛丽亚·特丽莎·帕拉迪斯的宫廷乐师，是一位贵族的女儿，当时年仅18岁。凭着出色的歌喉和精湛的钢琴表演，玛丽亚深得奥地利皇后的宠爱，在宫廷有着一席之地。可惜她从小双目失明，这不能说不是一个遗憾，在众多知名医师试图为她恢复视力都以失败告终后，小有名气的麦斯麦于1777年开始为她治疗，依旧是“动物磁气疗法”，依旧是那套工具！这种

治疗似乎有些成效，据麦斯麦所说，她的视力的确有所恢复，依稀可以感觉到一些光亮，这对于医生和患者来说，无疑是个大的惊喜。然而，很不幸的是，玛丽亚眼睛视力虽然有所恢复，但是她失去了行走的平衡，麦斯麦也无法解释为什么。那些之前医治无效的医生们大发嫉妒，他们担心麦斯麦的治疗成果会影响他们的声誉。于是互相勾结，设计怂恿玛丽亚的父母将女儿带离麦斯麦的看护，玛丽亚的父亲闯进麦斯麦的诊所，强行带走了玛丽亚。结果，由于中断治疗，再加上受到较大的刺激，玛丽亚再次陷入完全失明的状态，然而她的双眼没有任何的外在损伤，那些医生又开始制造声势，借机要求对此事进行调查。调查持续了3年，最后的结论是麦斯麦是维也纳的危险分子。他必须在两天内离开维也纳。陷入尴尬困境的麦斯麦不堪舆论指责，被迫离开维也纳。

1778年，郁郁不得志的他来到欧洲的文化中心巴黎，在那里，他把自己的理论变为实践，运用被后人称之为“麦斯麦术”的方法，为人们治疗疾病。

“麦斯麦术”出现以后，巴黎城为之轰动，在上流社会的妇女中更是奔走相告，名门望族（尤其是妇女）成群结队登门造访，甚至连当时的法国皇后玛丽·安托万内特也热衷于此道了。

麦斯麦开始当众进行表演，在社会上更是引起了不小的轰动。除此之外，对许多患疾的穷人，他还免费提供医疗服务，他甚至通过“麦斯麦术”帮助妇女缓解分娩带来的痛苦，这在医学史上无疑是个大的突破。这期间，麦斯麦发表了大量关于“动物磁气说”的学术著作证实自己理论的科学性，并继续用他的通磁技术为人们治病，可以说，在法国，麦斯麦的声誉一度达到登峰造极的地步。麦斯麦曾经认为法国首都是孕育他那特殊理论的肥沃土地，其实危机早就潜伏在他的周围，麦斯麦的病人几乎都是女性，而后期麦斯麦的主要疗法就是用手抚摩病人，因此这一举动，让他招致了许多非议，他的动机遭到怀疑。当然，科学界的权威们也并不信服，仍然对他的医术持怀疑态度，医学机构更是对麦斯麦

术深恶痛绝。当然，这些人对麦斯麦术的反感和不满，除了部分怀疑，有很大程度的嫉妒成分在其中。

麦斯麦古怪奇异的理论再次让他惹祸上身。据说法国政府提出用很大一笔钱交换麦斯麦的秘诀，但是被他拒绝了。名噪一时的“麦斯麦术”引起了广泛的注意，1784年，国王路易十六组织了一个皇家科学委员会对麦斯麦进行彻底调查。调查主要从两方面着手展开，一是麦斯麦曾经的工作，二是设计了相应的实验检测磁石对人身到底有无医疗作用进行探讨。其中的一个试验，就是让一个人饮下一杯被“催眠过的水”，结果什么也没有发生，以及其他坐在催眠树下的人也没有任何效果。调查结论是：麦斯麦术是一场骗局，所产生的治愈疾病的效果并不是由于磁气的作用。因为磁石似乎无任何医疗作用，麦斯麦的治疗方法无科学性可言。

毫无疑问，磁气本身根本不可能治愈任何疾病，患者们之所以能够康复如初，完全是由于自我暗示的缘故。麦斯麦正是利用人类易受暗示的心理特点，用这一奇特的方法诱导患者，使得牢牢压抑着患者的潜意识心理释放出来，通过疏导作用来达到治愈疾病的目的。

由于当时的认识水平，人们认识不到自我暗示的强大力量以及生理与心理之间相互联系，相互影响的密切关系。因此，法兰西科学院宣布麦斯麦术是一种江湖骗术，毫无科学根据，动物磁流根本子虚乌有。法国国王路易十六对此也很反感，并认为这些东西伤风败俗，从而下令把他赶出法国。这一诋毁性结论给了麦斯麦重重一击。无情的指责铺天盖地而来。

这位医生只能说是时运不济，再次遭到了科学界的唾弃之后，他被迫离开巴黎，踏上了旅行之路。他仍然坚信自己的理论，间或为他的邻居做一些治疗，可惜“骗子”和“江湖骗术”的帽子戴在他头上，他再也无法向科学界证明自己的价值。尽管曾经那么辉煌，但是毕竟是过去式，麦斯麦的后半生是那么的平淡，是那么的默默无闻，他于1815年在家乡附近的小村庄抑郁地结束了一生。

尽管医学界对“动物磁气说”和“麦斯麦术”几近深恶痛绝，试图将



其赶尽杀绝，但社会上很多人却对 19 世纪中期进行的一些麦斯麦术表演深深着迷。确实如此，1851 年在英国被称为“麦斯麦狂热年”。借助于铺天盖地的书籍、宣传册、报纸、杂志报道以及舞台表演秀，从 19 世纪 30 年代到 50 年代初的确出现了催眠的兴趣暴涨现象。麦斯麦术的表演者们游遍全国各地进行表演，所到之处，受到观众们的热烈响应。英国作家如查尔斯·狄更斯对此啧啧称赞，而作家夏洛蒂·布朗特还曾经接受过催眠。

尽管没有证据能够支持麦斯麦的“动物磁性说”，但他的治病成功率却是非常高的。很多病人膏肓的人聚集在他的治疗中心。对他的成功，唯一的解释是他的病人都一个一个地被他“催眠”，相信并期望他们会被治愈。磁性说可以算是催眠暗示作用的先驱。

希腊睡眠之神

麦斯麦固然是催眠史上最为引人注目的名字，但准确地说催眠的时代应该是从外科医生詹姆斯·布莱德（James Braid）的工作开始的。

布莱德是英国曼彻斯特的一个外科医生，布莱德具备了麦斯麦所不具备的一切。他头脑冷静、实事求是，条分缕析地进行系统化科学研究，不为表演技巧或夸大其词所动摇。布莱德也知晓动物磁气术，不过他对此并不看好而且是持完全怀疑的态度。有一次，麦斯麦的弟子法国磁气学家拉夫坦恩到英国旅行，并做通磁术表演，布莱德去观摩，他用挑剔的、蔑视的态度想从中找出欺诈骗局，但拉夫坦恩施术的过程无懈可击，他未发现有任何破绽。这个法国术师使其追随者陷入了深深的恍惚中，其施术过程中所呈现的奇异现象反而引起布莱德的注意，这时候他开始半信半疑，并深信其中确实存在着值得研究的科学现象，尤其是从拉夫坦恩的催眠麻醉