

走遍全球

TRAVEL GUIDEBOOK

第3版

www.zbqq.com

南非

莱索托·斯威士兰·津巴布韦·赞比亚·博茨瓦纳·纳米比亚·莫桑比克

日本大宝石出版社 编著



中国旅游出版社

走遍全球
TRAVEL GUIDEBOOK

南非

莱索托·斯威士兰·津巴布韦·赞比亚·
博茨瓦纳·纳米比亚·莫桑比克

日本大宝石出版社 编著



中国旅游出版社

SAFARI
GUIDEBOOK
SOUTH AFRICA

策 划: 高 瑞 谷口俊博
统 筹: 北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>
责任编辑: 王欣艳 林小燕
封面设计: 中文天地
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

南非 / 日本大宝石出版社编著; 张咏志, 赵征环译.
—北京: 中国旅游出版社, 2015.6
(走遍全球)
ISBN 978-7-5032-5334-8

I. ①南… II. ①日… ②张… ③赵… III. ①旅游指南—南非 IV. ①K947.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第099680号

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2014-5985
审图号: GS(2015)1135号 本书插图系原文原图

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权, 全文、图局部或全部, 未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

South Africa 2014 ~ 2015 EDITION by Diamond-Big Co., Ltd.

Copyright © 2014 ~ 2015 by Diamond-Big Co., Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co., Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO., LTD.

书 名: 南非

原 著: 大宝石出版社(日本)

译 者: 张咏志 赵征环

出版发行: 中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

制 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 13.25

印 数: 6000册

字 数: 509千

定 价: 118.00元

I S B N 978-7-5032-5334-8

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与营销中心联系调换



博茨瓦纳
BOTSWANA

纳米比亚
NAMIBIA

北开普省
NORTHERN CAPE

西开普省
WESTERN CAPE

西北省
NORTH WEST

温得和克
Windhoek

↑至乔贝国家公园、奥卡万戈三角洲

米布沙漠
Namib Desert

卡拉哈迪
卡拉哈迪
Transfontier
Park

奥格拉比斯瀑布国家公园
Aurabies Falls National Park

鱼河大峡谷
Fish River Canyon
埃-埃斯·班克德斯地跨国际公园
A1-Ais/Richtersveld Transfrontier Park

瓦博博国家公园
Vaalbos National Park

戈加普自然保护区
Goegap Nature Reserve

卡鲁国家公园
Karoo National Park

大西洋
Atlantic Ocean

西海岸国家公园
West Coast National Park

好望角自然保护区
Cape of Good Hope Nature Reserve

A

C

开普敦
Cape Town

B

C

A

C



南非 SOUTH AFRICA

0 200km

E

F

D

纳米比亚
NAMIBIA

维多利亚瀑布
Victoria Falls
National Park

卡祖曼加国家公园
Kazungu National Park

维多利亚瀑布
Victoria Falls

万隆国家公园
Fruwafu National Park

博茨瓦纳
BOTSWANA

卡米遗址
Khami Ruins
National Monument

布拉瓦约
Bulawayo

马托博丘陵
Matobo Hills

马托博国家公园
Matobo National Park

西尼科尔森
West Nicholson

拜特布里奇
Baitbridge

姆丰内济
Mwenzezi

特赖安格
Triangle

奇雷济
Chiredzi

南非共和国
SOUTH AFRICA

津巴布韦
Zimbabwe

0
200km



马托博国家公园
Matopos National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

卡里巴湖
Lake Kariba

马托博国家公园
Matopos National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park

奇里曼加国家公园
Chirima National Park



第十二

莫桑比克国家公园



MOZAMBIQUE
莫桑比克

本书中所使用的主要图标

ACCESS 前往目的地的方法

- 飞机
- 小船、渡船、游艇
- 公交车
- 汽车
- 地铁
- 酒店
- 餐馆、快餐店
- 商店
- 葡萄酒庄
- 地址
- St.: Street 街
- Ave.: Avenue 大街
- Rd.: Road 路
- Dr.: Drive 行车道
- Sq.: Square 广场
- Bldg.: Building 建筑
- Bldv.: Boulevard 林荫大道
- Cnr.: Corner 街角
- Sta.: Station 车站
- 电话
- 免费通话
- 传真
- 网址
- 电子邮箱
- 开馆、营业时间
- 休息日、闭馆日
- 收费
- R 南非货币兰特
- C 分
- US\$ 美元
- 信用卡
- 美国运通卡
- 大莱卡
- JCB卡
- 万事达卡
- 维萨卡

酒店、餐馆、商店、葡萄酒庄

	Hotel	格雷斯雷酒店 Cape Grace ◆这家酒店的外貌是模仿一艘豪华客船而建造的，无论从哪个方向向外望去，都能看到高山或是开普敦的景色，酒店的一一 ◆位于维多利亚码头购物中心内，有20多家小店，出售经营着民间工艺、绘画作品、服装、配饰等商品。 在 ◆除了可试饮、购买葡萄酒的葡萄酒中心以外，还有开普式修建的酒庄、餐厅、咖啡馆、酒庄主的住宅，可以欣赏到独特的猎豹农场等。还有可以容纳1000人的野马牧场，夏天举行的音乐节十分有名。 <small>这是开普敦人的重要传统和节日</small>	 Map © 2012-A2 West Quay Rd., V&A Waterfront ☎ (021) 410-7100 ☎ (021) 419-7622 www.capegrace.com
	Restaurant	非洲妈妈餐馆 Mama Africa ◆这是一家经营开普风味料理和非洲风味料理的餐馆和酒吧。在这里可以品尝到小煎羔羊肉、鸵鸟肉、腌猪肉、烤鱼 ◆位于维多利亚码头购物中心内，有20多家小店，出售经营着民间工艺、绘画作品、服装、配饰等商品。 在	 Map © 2012-A2 178 Long St. ☎ (021) 424-8634 www.mamafricarestaurant.co.za
	Shop	红圈工艺品市场 Red Shed Craft Workshop ◆位于维多利亚码头购物中心内，有20多家小店，出售经营着民间工艺、绘画作品、服装、配饰等商品。 在	 Map © 2012-A2 c/o Victoria Wharf Shopping Centre ☎ (021) 408-7600 info@waterfront.co.za
	Winery	斯皮尔酒庄 Spier ◆除了可试饮、购买葡萄酒的葡萄酒中心以外，还有开普式修建的酒庄、餐厅、咖啡馆、酒庄主的住宅，可以欣赏到独特的猎豹农场等。还有可以容纳1000人的野马牧场，夏天举行的音乐节十分有名。 <small>这是开普敦人的重要传统和节日</small>	 Map © 2012-A2 R310 Baden Powell Rd. ☎ (021) 809-1100 ☎ 9:00-17:00 无光 ◆葡萄酒品鉴 R35、巧克力和葡萄酒品鉴 R50



开普敦

Cape Town

体会大自然和城市的魅力



开普敦城市风光

交通区号 021

ACCESS
可前往开普敦的方法
开普敦与欧洲、中东的主要城市以及南非国内的主要城市之间有很多航班和铁路线路。

机场巴士
◆我的城市 MyCity
www.mycity.org.za
从机场到城市中心站(Civic Center)需20-30分钟，大部分出租车、出租车中心(Civic Center)及其他车辆，可以在水门码头或海港，在车站旁边的候车亭等候。

开普敦市内的巴士
◆城市跳蚤车 City Hopper
☎ (021) 350-0077
www.cityhopper.co.za
◆我旅旅行社和旅行社
Hobart Travel & Tours
☎ (021) 934-1910
www.aaholidays.co.za

旅游咨询处(机场内)
☎ (021) 934-1949
airport@capetown.travel

64

前往开普敦的方法

从机场到市内
开普敦国际机场位于城市东部，距离市内22公里，到达市内车程为20-30分钟。首次抵车时间为4:45-22:15之间，每隔30分钟就有一趟机场巴士(A01号)开往市内。但是由于目的地是城市中心站(Civic Center)(→Map p.67-82)，所以拿着行李或者对当地情况不熟悉的旅行者乘坐起来有些困难。不如利用车费虽然贵一些，但是提供机场接送服务且能人送至酒店的民营穿梭巴士以及出租车，这样就方便了。机场到达大厅的服务窗口可以安排穿梭巴士，不过在国内出发前进行预约的话会更踏实。

市内交通
参加旅游团是游览郊外景点的最佳方式(→p.83)。不想受时

地图中的符号

- ① 旅游局、旅游服务处
- 🏨 酒店
- 🏠 住宿小屋
- 🍽️ 餐厅、快餐店
- 🛍️ 商店
- 🍷 酒吧、夜总会
- 🏦 银行
- ✈️ 机场
- 🚌 公交车乘车处
- 🚏 公交车车站
- 🚗 出租车乘车处
- 📧 邮局
- 👮 警察局
- 🏥 医院
- 🎓 学校
- ⛪ 教堂
- 🏛️ 博物馆
- 🏌️ 高尔夫球场
- 🎬 电影院
- 🗼 灯塔
- 🐳 鲸鱼观测点
- 🐬 海豚观测点

介绍地区的地名

介绍地区的地图位置

关于酒店

本书介绍的酒店，有些酒店在消费时需要支付税费（10%~20%，因酒店规模与所处位置而异）以及服务费（10%），有的则不需要。编写时分别做了明确的说明。

酒店设施的标记

- 📍 地址
- ☎️ 电话
- 📠 传真
- 🌐 网址
- ✉️ 电子邮箱
- 💰 住宿费用
- 📅 长期优惠
- 🎓 学生优惠
- 💳 信用卡
- 🛏️ 客房数量
- 🇺🇸 美国运通卡
- 🇩🇪 大莱卡
- 🇯🇵 JCB 卡
- 🇺🇸 万事达卡
- 🇻🇮 维萨卡
- 🛏️ 宿舍
- 👤 单人间
- 👥 双人间
- 👨 三人间
- 🛏️ 套间

■ 本书的特点

本书主要以前往非洲南部旅游的读者为对象，为使个人旅行者能够更好地体验多种多样的旅行乐趣，书中详细地介绍了前往各个城市的交通方式、主要景点说明、酒店、餐馆等信息。当然，参加旅游团旅游的读者朋友也可以充分参考本书提供的内容。

■ 参考本书提供的信息时请注意

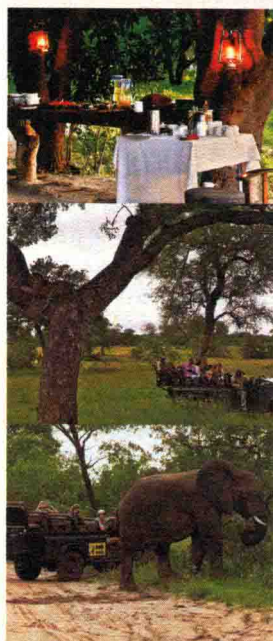
编辑部尽可能地刊登最新、最准确的信息资料，但由于当地的规则或手续等经常发生变更，或对某些条款的具体解释有认识上的分歧，因此，若非本社出现的重大过失，因使用本书而产生的损失或不便，本社将不承担责任，敬请谅解。另外，使用本书之前，对于书中所刊登的信息或建议是否符合自身的情况或立场，请读者根据自身情况自己做出正确的判断。

■ 本书的调查时间

本书的跟踪调查一直持续到2013年。但是随着时间的推移，有些数据可能会发生变化。特别是酒店、餐厅等场所的各种费用会随旅游季节经常发生变化。所以在旅行时，本书信息仅作参考，到达当地后，最好在旅游咨询处获得最新的信息。

■ 关于投稿

虽然读者投稿多少有些主观，但是编辑部还是尽可能地忠实于投稿原文，让读者更真切地体会到其他游客的感受，同时编辑部也对其中出现的数据做了跟踪调查。



4

特辑 1

追求感动和惊奇，奔向还未去过的地方 一生一世想去一次的旅行

- 笼罩在寂静中的奥卡万戈三角洲
野生动物的乐园就展现在这里…………… 7
- 住在萨比沙地里豪华的狩猎小屋
被大自然拥抱的幸福体验…………… 11
- 动物·鸟类图鉴**
- 非洲南部的动物们…………… 14
- 通红的大地绵延不绝——纳米布沙漠
朝霞染红的沙丘让人着迷…………… 20
- 飞流直下的维多利亚瀑布，发出震耳欲聋的吼声
不知不觉身心被荡涤一新…………… 25
- 绝壁和溪谷相连的德拉肯斯山脉
满眼绿色的壮观景色美得令人无法呼吸…………… 26

28

特辑 2

自然与现代和谐共存 前往令人憧憬的城市

——开普敦

- 住在可以眺望桌山景色的绝佳酒店…………… 30
- 美食城市——开普敦…………… 32
- 开普敦各个景点之旅…………… 36
- 大自然里有古老历史的城市
去开普半岛！…………… 36
- 乘巴兹巴士巡游花园线路…………… 38
- 开普敦的景点还多着呢
前往美味的宝库——葡萄酒乡…………… 40
- 从开普敦北上 前往西海岸…………… 41
- 花朵图鉴**
- 在南非看到的植物…………… 42

44

自然与人类共同创造的财富 非洲南部的世界遗产

46

来自非洲南部的纪念品

地区特辑

- 如今引人注目的葡萄酒乡…………… 62

“奢侈”的廉价游猎！

- 克鲁格国家公园旅游全攻略…………… 196

出发前必读! 南非的治安状况.....58
危险信息.....394

旅途的健康管理.....391
旅行麻烦的处理方法.....397

基本信息

欢迎来到非洲南部.....2

南非 SOUTH AFRICA 51

基本信息.....52
基本概况.....56

大西洋沿岸 ATLANTIC OCEAN COAST 59

基本概况.....60
开普敦.....64
葡萄酒乡.....96
 斯泰伦博斯.....98
 帕尔.....104
 弗朗斯胡克.....106
西海岸.....108
 西海岸地区.....110
 斯瓦特兰德和桑德贝尔特地区.....111
 象河谷地区.....112
奥弗贝格地区.....117
 赫曼努斯.....119
花园线路.....121
 莫塞尔贝.....124
 乔治.....127
 克尼斯纳.....129
 奥茨胡恩.....133



大卡鲁地区.....138
 西博福特.....139

印度洋沿岸 INDIAN OCEAN COAST 141

基本概况.....142
伊丽莎白港.....144
东开普省南部.....149
 赫拉夫-里内特.....150
 格雷厄姆斯敦.....152
 东伦敦.....154
狂野海岸.....157
 圣约翰斯港.....159
 咖啡贝.....160
 乌姆塔塔.....161
德班.....163
彼得马里茨堡.....175
祖鲁兰.....183
 埃绍韦.....185
 恩潘盖尼.....188
 乌伦迪.....190
 弗雷黑德.....191





豪登省及其周边三省 193

GATENG & OTHER PROVINCES

基本概况	194
比勒陀利亚 (茨瓦内)	200
约翰内斯堡	208
西北省	225
勒斯滕堡	227
太阳城	228
姆普马兰加省	231
克鲁格国家公园	233
布莱德河峡谷及其周边	238
内尔斯普雷特 (姆博贝拉)	242
巴伯顿	244
彼得·勒蒂夫	245
林波波省	246
波罗克瓦尼 (彼得斯堡)	248
贝拉贝拉	250
马克哈多 (路易特里哈特)	251

自由邦省和北开普省 253

FREE STATE & NORTHERN CAPE PROVINCE

基本概况	254
布隆方丹 (Mangaung)	256
金伯利	262
卡拉哈迪	267
阿平顿	269
纳马夸兰	271
斯普林博克	273



莱索托 275

LESOTHO

基本信息	276
基本概况	278
马塞卢	280
其他地区	283

斯威士兰 285

SWAZILAND

基本信息	286
基本概况	288
姆巴巴内	290
其他地区	293



津巴布韦
ZIMBABWE

295

基本信息.....296
基本概况.....298
哈拉雷.....300
维多利亚瀑布城.....307
其他地区.....313

赞比亚
ZAMBIA

319

基本信息.....320
基本概况.....322
卢萨卡.....324
其他地区.....325

博茨瓦纳
BOTSWANA

327

基本信息.....328
基本概况.....330
哈博罗内.....332
卡萨内.....336
其他地区.....339

纳米比亚
NAMIBIA

341

基本信息.....342

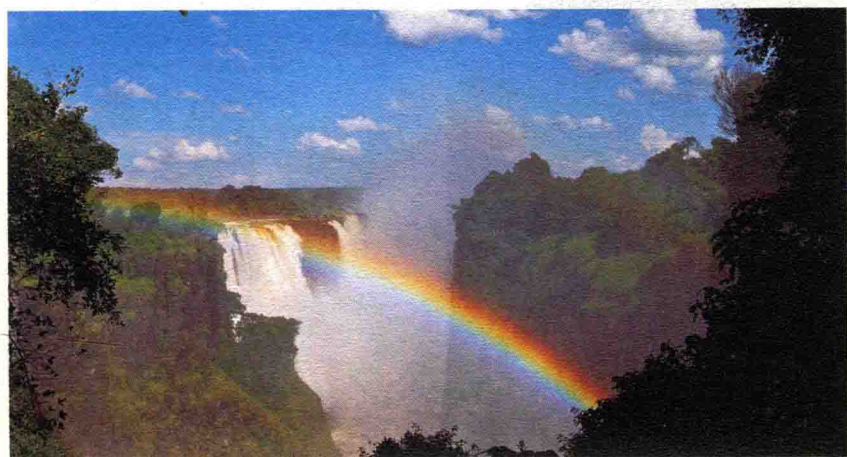


基本概况.....344
温得和克.....346
斯瓦科普蒙德.....348
其他地区.....350

莫桑比克
MOZAMBIQUE

353

基本信息.....354
基本概况.....356



马普托.....	358
其他地区.....	360

旅行准备与技巧 TRAVEL INFORMATION

361



出发前需办理的手续.....	362
不同季节的南非.....	366
物价和预算.....	368
旅行线路的制订.....	369
前往南非的航空线路.....	372
南非出入境手续的办理.....	373
从南非到周边各国的航空线路.....	374
南非的国内交通.....	379
住宿.....	385
饮食.....	387
购物.....	388
通信情况.....	389
旅途的健康管理.....	391
危险信息.....	394
旅行麻烦的处理方法.....	397
旅行的语言.....	398



南非百科

STUDYING ABOUT SOUTH AFRICA

399

历史.....	400
种族隔离制度.....	402
民族.....	404
宗教.....	406
产业.....	407
地理和气候.....	408
南非葡萄酒.....	409
海洋动物.....	410

专栏信息

如果是背包客.....	89
可以轻松就餐的美食街.....	93
关注黑人女性葡萄酒酿造专家.....	100
徜徉在葡萄酒庄.....	107
大自然赐予的万能药——博士茶.....	112
桑族壁画点缀其间的步行道.....	115
让我们乘坐巴兹巴士前往各地吧!.....	126
鸵鸟和奥茨胡恩.....	137
沙卡和祖鲁王国.....	187
学说祖鲁语.....	190
桑族人(布须曼人)的文化和风俗.....	192
关于“1976年6月16日”.....	213
黄金热的余波后形成的矿山废石堆.....	216
体验一下镇区吧!.....	217
去食品市场逛一逛.....	222
电影中看到的南非.....	224
国家公园 & 私营动物保护区.....	237
人潮涌动的钻石热.....	265
在斯威士兰野外游猎.....	294
多次统一和内战的津巴布韦.....	306
进一步享受维多利亚瀑布之趣.....	310
“石头城”引以为豪的当代艺术.....	312
奏响在津巴布韦大地上的木比拉.....	318
接触博茨瓦纳的传统文化.....	335



南非

SOUTH AFRICA





富有魅力的景点太多了！ 欢迎来到非洲南部

非洲的大自然时而平静，时而传来猛烈而生机勃勃的低吼声。

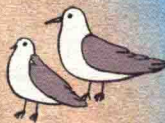
这里有遵守着既残酷又神秘的野生生存法则而顽强生存的动物们。

还有重视各自的传统，在非洲大地上生生不息的人们。

告别了过去的种族歧视以及殖民地时代的人们，脸上浮现出自信的笑容。

种种的惊奇与发现，还有接连不断的兴奋，使来访者情不自禁地迷上了这里。

欢迎来到非洲南部！



纳米比亚

温得和克 ●

纳米布沙漠
→ p.352



纳马夸兰 ●
→ p.271

开普敦 ●

开普半岛 ●
→ p.74





赞比亚

莫桑比克

莫桑比克岛
p.360

维多利亚瀑布 → p.309、325

卢萨卡

哈拉雷

乔贝国家公园 → p.337

津巴布韦

大津巴布韦遗址 → p.313

奥卡万戈三角洲
→ p.339

克鲁格国家公园 → p.197、233

博茨瓦纳

比勒陀利亚

哈博罗内

约翰内斯堡

马普托

南非

斯威士兰

布隆方丹

莱索托

德班

伊丽莎白港