



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

方和谦论著集

权红主编



科学出版社

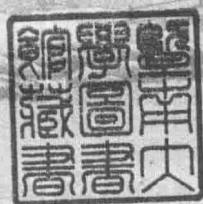


“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

方和谦论著集



权红主
编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书汇选国医大师方和谦教授的学术思想和临床经验,包括学术思想、和法及“和肝汤”研究、补法及“滋补汤”研究;脾胃系、肺系、心系、肝胆系自成一体的诊疗体系及融汇方和谦教授仲景学说研究的原汁原味的伤寒论讲稿等,力图系统反映方和谦教授的学术观点、思辨特点和用药规律。

本书可为中医、中西医结合临床医师指导临床实践,为从事中医临床教学、科研工作者研究中医学传承方法提供有益参考。

图书在版编目(CIP)数据

方和谦论著集 / 权红主编. —北京:科学出版社, 2015. 3

(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-043958-1

I. 方… II. 权… III. 中医学-文集 IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 056489 号

责任编辑:鲍 燕 / 责任校对:钟 洋

责任印制:肖 兴 / 封面设计:黄华斌 陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 3 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2015 年 3 月第一次印刷 印张: 18 3/4 插页: 2

字数: 445 000

定价: 98.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)



荣获“国医大师”荣誉称号



被聘为首都中医药养生首席指导专家(左三)



潜心钻研



手不释卷

陈中瑞先生 年六十岁 昌平南邵村
 肝肾空虚 阴精内亏 经运多艰 湿痰内阻
 胃纳不旺 肺不降 脉虚弦 右濡滑
 爰由痰所致
 妙玉竹 辛 生甘草 辛 麦冬 辛 广桔红 辛
 生米仁 辛 川贝母 辛 苦桔梗 辛 炙紫苑 辛
 鲜姜 辛 冬瓜皮 辛 方初南 辛
 十剂 水煎服

处方墨宝



带徒门诊

癸元二〇〇五年五月
 胆大心细
 智圆行方
 方和涌书

座右铭



笔耕不辍

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问	王玉川	王永炎	邓铁涛	石学敏
	朱良春	苏荣扎布	李大鹏	李连达
	李济仁	李振华	李辅仁	吴以岭
	吴咸中	张 琪	张伯礼	张灿理
	张学文	陆广莘	陈可冀	陈凯先
	周仲瑛	胡之璧	贺普仁	班秀文
	徐景藩	郭子光	唐由之	程莘农
	路志正	颜正华	颜德馨	

主 编 王国强

副主编	马建中	王新陆	吕玉波	孙树椿
	严世芸	李俊德	李清杰	杨明会
	吴 湏	张大宁	陈传宏	林 鹏
	徐镜人	高思华	曹洪欣	谢阳谷

编 委	王 健	王之虹	王垂杰	王麟鹏
	布仁达来	权 红	朱婉华	刘小斌
	次旦久美	李 军	李 艳	李炜弘
	李郑生	杨金生	吴 坚	张 冰
	张佩青	张增敏	陆为民	阿古拉
	范永升	范春琦	周海哲	洪 净
	徐丹华	徐光星	郭淑云	黄 辉
	曹正逵	巢国俊	彭 斌	韩天雄
	程海英	谢 钟	谢新才	颜乾麟
	戴 铭			

学术秘书 庄乾竹 曹丽英

(以上名单均按姓氏笔画排序)

《方和谦论著集》编委会

主 编	权 红			
副主编	李文泉	高剑虹	范春琦	胡文忠
编 委	(按姓氏笔画排序)			
	王桂平	邢春清	权 红	朱宏勋
	刘新桥	孙维娜	李文泉	范春琦
	赵铁良	胡文忠	胡青懿	高剑虹
	曹 锐	崔筱莉	章九红	

目 录

《国医大师临床研究》丛书序

序

前言

第一篇 方和谦学术思想体系

第一章 概论	(3)
第一节 成才之路及学术思想形成过程	(3)
一、学医经历	(3)
二、成功之路	(6)
第二节 读书心要	(9)
一、读书门径	(9)
二、读书方法	(11)
第三节 应诊及辨证特点	(13)
一、应诊特点	(13)
二、辨证特点	(14)
第四节 学术思想简介	(15)
一、“燮调阴阳,以平为期”的生理观	(15)
二、正气为本,扶正以祛邪的治疗观	(16)
三、善用和法,提出“和为扶正,解为散邪”的精辟见解	(18)
第二章 和法及“和肝汤”	(23)
第一节 和法的源流及概念	(23)
一、和法源流	(23)
二、和法概念	(23)
第二节 方和谦对“和解法”的认识	(24)
第三节 “和法”的数据挖掘研究	(24)
一、研究方法	(24)
二、和法类别	(25)
三、和法所治疾病	(26)
四、和法所治中医证候	(26)
五、和法所治的临床症状	(26)
六、和法所用中药	(26)
第四节 “和肝汤”的数据挖掘研究	(27)

一、方源	(27)
二、组成	(27)
三、主治	(28)
四、“和肝汤”临床应用数据挖掘	(28)
第五节 “和肝汤”的临床应用	(31)
一、和肝以调理肝胆	(31)
二、和肝以调理脾胃	(32)
三、和肝以调理冲任	(33)
四、和肝以解郁散结	(34)
五、和肝以养心安神	(35)
六、和肝以养血祛风	(36)
七、和肝以调理气血	(37)
八、和肝以止咳平喘	(39)
九、和肝以利尿通淋	(39)
十、和肝以养血荣筋	(40)
十一、和肝以温经理气止痛	(40)
第三章 补法及“滋补汤”	(42)
第一节 补法的概念及源流	(42)
第二节 方和谦对“补法”的认识	(42)
一、益气血重在补脾胃	(43)
二、补阴阳应当益肾	(43)
三、补脏腑注意五行相生	(44)
第三节 “补法”的数据挖掘研究	(44)
一、补法类别	(44)
二、补法所治疾病	(44)
三、补法所治中医证候	(44)
四、补法所治临床症状	(45)
五、补法所用中药	(45)
六、补法核心方	(45)
第四节 “滋补汤”的数据挖掘研究	(46)
一、方源	(46)
二、组成	(46)
三、主治	(47)
四、“滋补汤”临床应用数据挖掘	(47)
第五节 “滋补汤”的临床应用	(50)
一、滋补肺脏 止咳平喘	(50)
二、滋补心脏 养心安神	(50)

三、滋补脾脏 健脾和肝	(51)
四、滋补肝肾 养肝清眩	(52)
五、滋补肾脏 培元固本	(52)
六、滋补气血 荣养筋脉	(53)
七、滋补气血 抗癌散结	(55)
八、滋补气血 养血生发	(55)

第二篇 疾病的治疗体系

第一章 脾胃病的治疗体系	(59)
第一节 脾胃病治疗体系的理论依据	(59)
一、整体思维方法贯穿于临床诊疗脾胃病的始终	(59)
二、以保胃气为核心是脾胃病治疗体系的根基	(59)
第二节 脾胃病治疗体系的思辨特点和临床经验	(60)
一、临证制方遣药,纳化升降,全面关乎脾胃	(60)
二、虚人注意扶助中气	(62)
三、养生提倡调理脾胃	(64)
四、见肝之病,知肝传脾,当先实脾之保胃气理念	(65)
第三节 结语	(68)
第二章 心系病的治疗体系	(69)
第一节 心脏的生理与病理	(69)
一、概述	(69)
二、心脏与其他四脏的关系	(69)
第二节 方老五脏论治法治疗心系疾病	(71)
一、心肝同和	(71)
二、心脾同调	(72)
三、心肺同治	(73)
四、心肾同补	(74)
第三节 方老滋补法治疗心系疾病	(75)
第四节 结语	(75)
第三章 肺系病的治疗体系	(76)
第一节 肺系病治疗体系的理论依据	(76)
一、肺的生理和病理	(76)
二、肺与相关脏腑的生理病理	(78)
三、传统文化,“易学”、《内经》是肺生理、病理的思维源泉	(79)
四、认识现代医学中呼吸系统的生理功能是中医发展的需要	(80)
第二节 肺系病治疗体系的思辨特点和临床经验	(81)
一、治疗肺系病要理解湿与痰、气与湿的病理关系	(81)

二、治疗痰喘分层次,调气化痰是关键	(82)
第三节 结语	(86)
第四章 肝胆病的治疗体系	(87)
第一节 治疗肝胆病的思辨特点	(87)
一、病初邪实重在和解	(88)
二、久病体虚重在滋培	(89)
三、用药重视“保胃气,存津液”	(90)
四、调气机升降,和气血虚实	(90)
第二节 治疗肝胆病的临床经验	(91)
一、实证时和解法侧重清利湿热、化痰散瘀、和调升降、疏通气血	(91)
二、虚证、虚实夹杂证时重视滋培法	(93)
第三节 结语	(95)

第三篇 方和谦讲稿

第一章 《十方解析咳痰喘》讲稿	(99)
第二章 《论三焦气化》讲稿	(110)
第三章 《浅谈补中益气方汤方》讲稿	(116)
第四章 《伤寒论》讲稿	(126)

第一

篇



方和谦学术思想体系

第一章 概 论

第一节 成才之路及学术思想形成过程

一、学医经历

(一) 学医启蒙

方和谦,祖籍山东掖县西北郊头村人,世代贫农,家境贫寒,乃父方伯屏因原籍不能维生,年幼流落京中,在饭铺学徒,于工余之暇拜末代太医院太医赵云卿老为师习医,约1915年在京改业行医。乃父在灯市口开医馆达三十余年,专长中医内外科,可进行药物加工、熬制膏药,并办中医讲习班教授中医经典,后曾任教于北京国医学院(院长孔伯华)、华北国医学院(院长施今墨),担任四部经典的授课老师,在京城有一定的名望。方老的启蒙教育是处在辛亥革命成功、新旧制度变迁的时代,私塾与新学并存。乃父十分重视对他的文化教育,在私塾学习了《三字经》、《论语》、《春秋》、《左传》、《古文观止》等书,可以诵读《陈情表》、《兰亭序》等文章,并进行了较好的书法训练。随后小学5年,初中3年接受了新学教育,初中毕业后,考入中央日本语学院日语系学习日语4年,其间读青年会英文学校初、中、高级班1年半,掌握了日、英两门外语技能。在中医家庭的熏陶下,从初中起,方老就参加了父亲在家办的中医讲习班三期,学习了《医学三字经》、《药性赋》、《汤头歌诀》、《医学心悟》、《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等医学专著,从不理解的背诵起步,到渐渐理解其中医理的深奥,在反复的诵读学习中,从少年之时,方老就打下了坚实的中医理论基础。方老的父亲曾拜涿州名医谈镜人为师。谈老先生读各家学说,偏重于周慎斋所著《慎斋遗书》,擅长滋补,方老受其父和老师的影响,日后临证所施处方偏重温补。在日语学校毕业之际,面临就业的选择,他自幼喜欢汽车,又学了两门外语,并未下定决心行医,在父亲的严厉坚持下,随父行医。从打扫诊室卫生,为父亲做开诊的准备,到为患者倒茶、换药等点滴事情做起,随父抄方佐诊,边干边学。乃父除在家办学,还授徒于北京国医学院、华北国医学院,以讲授古典医籍著称,在京行医30年,耳濡目染,对方老的影响很大。1948年乃父因肝硬化病故,曾遗嘱方老兄弟二人,“不谋其他职业,仍当业医工作”,方老与其兄,谨遵遗训,坚定行医志向,终生以中医为业。少年时期方老学医的动机,一是继承家学,二是行医济世,求职谋生。

方老学医,启蒙于乃父亲方伯屏,父亲严于治学、精于临床的精神,给予他很深的影响。乃父再版并为其撰写序言的《医家秘奥》一书及学医笔记3本珍藏至今,成为传家之宝。在随父临诊的过程中,使其开悟的事件有两个验案,一是白姓的老人,年逾六旬,糖尿病史。患颈痈,面积大,坏死组织不脱落,局部红肿疼痛难耐,经西医多方治疗不效。乃父用《备

急灸方》(宋·张鸡峰)骑竹马灸法(骑竹杠,艾灸肺腧),灸十壮左右,坏死组织脱落。内服托里补中生肌加清热解毒汤剂(大剂量银花、连翘、生黄芪之类),疮口结痂痊愈。二是方老的妹妹曾患功能性子宫出血,月经来潮,流血不止。血红蛋白仅为4~5g/L,去妇产医院治疗不效。其父用四物汤、八珍汤、胶艾汤治疗使其痊愈。当时仅有16岁的他,顿感中医治病的神奇。在父亲严厉的家教中,方老广泛涉猎医学书籍,所读最解感受益的专业书籍有《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《医学心悟》、《证治汇补》、《赤水玄珠》、《医学汇海》、《医钞类编》等,父亲的学医笔记是他宝贵的学习资料,较为受益的非专业书籍为《古文观止》。在每天随父临诊6小时后,坚持读书3小时,从小养成的诵读习惯,为今后行医打下了坚实的理论基础。

(二) 独立行医

1942年方老19岁,在随父学医数年后,其兄方鸣谦已取得正式行医资格,在兄长的启发下,方老报名参加了北京市卫生局中医考训考试。面试答辩时,主考官杨淑澄老师向他提问“中药为何能治病”,此题听来颇有难度,方老略加思索,回答:“天食人以五气,地食人以五味”,“夫五味入胃各归所喜,故酸先入肝,苦先入心,甘先入脾,辛先入肺,咸先入肾,久而增气,物化之常也。”将《黄帝内经·素问·六节藏象论》和《黄帝内经·素问·至真要大论》的经文脱口背出,以说明药物的性味各有所偏,药物之所以能够治病,就是取用药物性味的偏胜,以纠正与调和人体脏腑不协调的状态。对其简捷精辟的回答,老师给予了100分。笔试的题目是寒厥、热厥病的治疗,方老很快做出了附子汤治疗寒厥、白虎汤治疗热厥的答案,本次考试虽排名第27位,但显现他扎实的中医基础功底。考试后取得执业资格,颁发行医执照,方老在“方和谦诊所”正式执业。

(三) 学习西医

1949年新中国成立,国家获得新生。但中医药事业仍在禁锢之中,在“废医存药、消灭中医”路线的影响下,北京市举办“中医学习西医学习班”,方老是第九班学员。学习西医生理、病理基础课及传染病、内科、妇科、儿科临床课程,当今国内名老中医干祖望、焦树德、路志正、柴松岩均与他同期或先后在此班学习。此次学习西医,他认为“歪打正着”,不仅学到了西医知识,填补了学科空白,还有了西医执业资格,对其本人是“因祸得福”。学习西医为他今后在综合医院工作和中西医结合工作打下了基础。

(四) 行医转折

1954年,方老调入北京市卫生局中医科工作,结束了个体行医的生涯,参加了革命工作,成为一名国家正式的医务工作者,这是他行医生涯的转折。1954~1956年,他在北京市卫生局中医科任科员,主管医务行政,包括中医医师资格的审批、参与北京中医医院的组建、北京第七医院中医科及市级综合医院中医科的筹建等工作。1956~1962年调到北京中医医院工作,并兼任北京中医进修学校伤寒教研室组长。在此期间,他一方面在中医医院出诊,另一方面担任中医进修学校《伤寒论》及医案的教学任务。以往在个人的诊所行医,认为只要掌握四君子汤、银翘散、防风通圣散等常用方剂,即可应付常见疾病;而当老师做教学工作,要引经据典,考据求源。尽管方老对《伤寒论》、《金匱要略》的学习有较好的基础,但他此时