

● 证严法师作品集



回归心灵的故乡

釋證嚴

【台湾】

证严法师 / 著

远方出版社

回归心灵的故乡

[台湾] 证严法师 著

远方出版社

责任编辑：云升

封面设计：李炜

回归心灵的故乡

[台湾] 证严法师 著

远方出版社出版发行

(呼和浩特市新城区老缸房街1号)

内蒙古新华书店经销 内蒙古新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：6.5 字数：130千字

2000年3月第1版 2000年3月第1次印刷

印数：1-3000册

ISBN 7-80595-720-7/B·43 定价：15.00元

自序

自序

释证严

对一个离乡背井的人来说，提起“故乡”，都会有一份兴奋之情。

“客从故乡来，应知故乡事”，能在他乡遇到故知，总要高兴地问个不停。问故乡的人、事、物，问故乡的林林总总。可见，人对故乡的感情，总是那么细腻与深厚。

一般来说，人们大多只知道躯体的故乡，不知道除了躯体的故乡外，还有一个心灵的故乡。

躯体的故乡是生我、育我、长我、成我的地方；心灵的故乡是自然本有，清净无染，不生不灭的归依处。

这本《回归心灵的故乡》，是在系列演讲中的部分文稿，取其系列演讲中的一个题目而命名。之所以用部分来涵盖全部，是因为证严在系列演讲中所要诠释的事理，都是发自自然的心灵本性。既然以心灵为起点，当然要以心灵为依归，所以才把这本书统名为《回归心灵的故乡》。

佛经说：“心、佛、众生三无差别”，因为世人总是停留在三无差别的表面字义上，所以人人本有、个个本

回归心灵的故乡

真的佛心，就容易被一知半解的人所误解；不生不灭，不垢不净，不增不减的清净本性，也容易在滚滚红尘中迷失。因此，如何在人人追求感官物质享受的今天，自觉地回归心灵的故乡，就变得相当重要而迫切了。

哪里是心灵的故乡呢？清净的心、慈悲的心就是心灵的故乡。真正美好的心灵故乡，是无私无我，不着不染，无所从来亦无所去的长情与大爱。

躯体的故乡，固然值得我们怀念与记忆；心灵的故乡更值得我们溯源与追寻。因为人生的究竟归依处，还是那永远伴随着我们的心灵故乡啊！“青山原不动，白云任去来”，心灵的故乡就像苍翠的青山一样，始终是如如不动的，动的只是那起心动念的白云！不受飘动的白云所惑，心灵的故乡就容易追寻了。

目 录

目 录

自 序	(1)
第一讲 多给社会一份关心与爱心	(3)
第二讲 爱的诠释	(27)
第三讲 信实人生，成就功德	(51)
第四讲 诚正功德	(67)
第五讲 心泉清流	(87)
第六讲 回归心灵的故乡	(105)
第七讲 能	(125)
第八讲 一粒米中藏日月	(145)
第九讲 快乐志工	(163)
第十讲 慈济菩萨情	(181)
证严法师生平及著作	(199)

第一讲

其实

爱心是给自己的

因为爱心

就是爱自己的心

多给社会一份关心与爱心

时间

79年12月16日

地点

板桥体育馆

昨天我到台北，刚下车，就有很多人问我：“师父，花莲的地震要不要紧？”“师父，您有没有吓着？”“师父，花莲有没有损失？”

在此我要向所有关心这次花莲地震的人士报平安——这次的地震有惊无险。

地震是一种瑞相

佛陀常常告诉我们：人生无常、国土危脆、四大不调。人身有四大，宇宙之间也有四大。地震就是地大不调，也就是地层板块含有地热，必须散发，才能让地球的运作调顺。

不过在佛教中，佛陀说遇，地震有时是一种瑞相。

这次地震，第一次发生在（十二月十四日）上午十一时零五分，将近六级。当时正好有一位高雄的委员在办公室整理账目，由于高雄很少碰到地震，所以他紧张得想往外跑。可是看到在工作的小姐，每个人都纹丝不动、照常工作，他也不好意思跑出去。紧接着第二次地震，他还是想往外跑。可是小姐还是闻风不动，一意照顾好电脑，让他这个大男人看了觉得很不好意思。

我常说：“修行要在环境中磨练出来。”地震是花莲的名产，花莲人从小就很习惯了，因此地震对他们来说，可以说动与不动都差不多，见惯不怪了。这也就是佛教中所说的地动心不动，心不被境转，这才是修行的真功夫啊！

当天下午我去医院，到每个护理站，问问她们有没有被地震吓着？有些新来的护士说：“好怕哦！”也有一些从医院开业就任职的护士，她们曾经历过地震，便认为没什么！有些新任的医师也会害怕，而资深的医师就会安慰他们不要怕，慈济医院很坚固。他们说：“一般人遇到地震都会由屋内往外跑，可是在慈济医院是要由外往内跑才安全。”

有些病人，看到我们的护士害怕地震，反而安慰她们说：“不要怕！慈济医院从刚开始建筑，我有空都会来看看，这些建筑物非常坚固，与普通建筑不一样。”可见花莲人已经是“地动而心不动”了。

地震对慈济而言是一件不可思议的事。

第一讲 多给社会一分关心与爱心

隔天一早我又到医院去，遇到一位医生，我问他：“怕不怕？”

他说：“不怕啊！我知道这是龙天护法在验收我们第二期的工程。”

为什么说是龙天护法在验收第二期的工程呢？说起来也很巧合。

记得第一期工程在七十五年完工时，我们正要向建筑商验收，没想到前一天来个大风雨，雨水从三楼阳台大量渗进来，整个手术房都淹水。我们工务组的同仁，看了很高兴地说：“还好龙天护法帮我们验收，否则以肉眼来看，也看不出毛病。”

过了不久，又来了一场大地震，约是六级，记得台北有一座华阳市场倒塌，当时我就向他们说：“你们再去医院看看，有没有墙壁龟裂，或是其他地方有缺陷？”巡视的结果，我们的医院经得起地震的考验，四周安然无恙，我说：“这是天龙八部为我们验收啊！”

因为慈济是大家所关心的，不只是人关心，连佛、菩萨、天龙八部也都关心。现在的第二期工程就在这几天要向厂商验收，正好又发生这次地震，亏我们的医生想到——是龙天护法在验收。

这就是爱。医生来到慈济之后，他们的心境随时都在转外境，不会被境界所转，随时都在善解身外的境界。

善解，在日常生活中是很重要的，遇到不如意的事，如果能够善解，都是好事。

佛教说好事就会有瑞相出现。瑞相当中有一样是地摇六动，所以，地震是一种瑞相。我们遇到地震时，如能往好处想，这是台湾有瑞气，社会能祥和，那就是好事。

人的一生离不开“宗教”

现代社会真的很需要爱。常常有人问我：“师父，现在的社会，到底出了什么毛病？”

我都会说：“现在的社会患了‘缺爱症’，欠缺了爱。”缺爱症要如何来疗治呢？我呼吁大家，多给社会一份关心和爱。

有人说：“法师，你是出家人，讲话都是站在宗教的立场来讲。”

有两位社会大学的女学员到花莲，她们曾问我：“师父，宗教是最不科学的，现在的社会是学识至上，提倡宗教和社会互相配合，难道没有矛盾吗？”

我觉得很奇怪，为什么她们会认为宗教不科学呢？我说：“国父孙中山先生曾对佛教下过一句评论，他说：‘佛教乃是哲学之源、科学之母’。孙中山先生是一位基督教徒，可是他却认为佛教是哲学之源、科学之母，如此说来，宗教怎会没有科学性呢？”

宗教的“宗”是人生的宗旨，“教”是生活的教育。不管你有没有宗教信仰，人自生下来就没有离开过宗教。

第一讲 多给社会一分关心与爱心

每个人一离开母胎，就开始在学，有学就是有教。比如说：以前的婴儿一出生，都会喂他吸食红糖或甘草水，清除体内的胎毒。大人用棉花沾满甘草水，塞在婴儿口中，教他吸食，这是来人世学习的第一步。你说他有天性，没错，每个人都有本性，但也需要后天的教育啊！

人生一开始就是学吃的方法，然后学坐、学爬，这些都是学。甚至到了十个月后，就牵着他让他学站。站稳了之后，父母会退后几步，伸出双手招呼他：“来！来！来！走过来。”这就是在诱导他、教他，这是人生的功能，也是人与其他众生不同之处，这些本领没学好就不像人了！

所以说，人一生下来，就不断在学，因此，要不断地教。做人要有做人的“宗”旨，就要不断地接受“教”育。任何人一离开做人“宗”旨的“教”育，就不像人了。

宗教听起来好像与社会脱离关系，其实“宗教”是最清静、最单纯的规则教我们做人，也就是无色彩的爱，这是一种清静无邪的大爱。

一般人在社会所学的是生活的功能，而宗教是教我们人生的良能。比如说，学做衣服，这是职业功能。现在电脑非常普通，学习电脑也是一种职业功能，是一种最起码的生活必须技能。

不过功能中，既然有“功”字，就带有“利”的色彩，致使社会上充满了功利、竞争。人生只有功能是不

是就够了？是不是人生的宗旨就是如此了？其实不然，我们如果只有功能，方向就会偏差，迷失了人生的宗旨。

所以，我们需要宗教。宗教规范我们，使我们有一个遵循的轨道，真正达到做人成功的目标。看看火车在行驶，只要轮子顺着铁轨走，就可以安全抵达目的地。

宗教的教育，是用道德启发良知，导引人发挥良能。社会的教育是功能，宗教的教育是良能。有了良能就会充满爱心，我们修行就是为了修持爱心。

其实爱心是给自己的

一般人都认为爱心是给别人的，其实爱心是给自己。为什么爱心是给自己呢？因为爱心就是爱自己的心。我们要好好照顾自己的心，时时注意：自己的心是否抱持着清净的善念？

凡夫的心难以安定，有时偏向恶，有时偏向善，有时不善不恶，任凭别人来引诱，这就是没有照顾好自己心。心如果没照顾好，恶的念头一引诱，任何坏事都做得出来，任何坏形象也都表现得出来。

平常人的心病有：贪、瞋、痴、慢、疑。这五种心病，都是因为我们没把心照顾好，一有贪心就永远不知足。贪和贫两个字非常相似，贪的人永远没有富裕的心态，有了不满足的心就是贫，那是非常痛苦的。

慈济的任务就是济贫教富，贫困的众生缺乏的是物

第一讲 多给社会一分关心与爱心

质，物质容易满足；富有的人所欠缺的是精神的食粮。富有的人，如果贪得无厌，那份饥渴的心和贫穷的人又有什么不同？

上次我来台北时，有位会员对我说：“师父，我觉得贪的人生实在好可怜哦！以前师父说贪会很苦，当时我只知道贪会很苦，可是还不知道要如何去抑制贪念。不过最近我看了一件事情之后，终于觉悟了。”

她有一位朋友在不久前去世，这个人在台北很多人都认识，他有一个绰号就是“股票市场的鬼见愁”。他才五十几岁，没有结婚，一辈子都非常节俭不但自己节俭，连对周围的人也一样。他认为太太、子女是一种负担而不结婚，可见他节俭的程度。

他甚至为了一点财产的问题和兄妹打官司。后来，他生病了，也舍不得到大医院看病，只是去小诊所拿药吃。有一天，连外衣都来不及穿，只穿了一套内衣裤，就与世长辞了。

他往生之后，留下一百多亿的财产，除了政府课了六十几亿的遗产税之外，剩下的都归到他的兄妹名下。听说他的兄弟姐妹，为了分配这些财产，还彼此诉讼、打官司。这就是贪，也是出于“贫”的心态，因为他觉得不够，仍有欠缺。

这个人，拥有了一百多亿的财产，仍觉得不够，舍不得娶太太、生子女来增加开销。如果他在世时，能将这些财产取诸社会、用诸社会，不知会得到多少人的称赞和感恩、造就多少人生的福业？如此不但富有物质，

而且也富有感情和爱心。但是他就是没有把心照顾好，所以欠缺爱心，而让贪心作怪。

慈济是希望能唤起人与人之间的互相关心和爱心，也就是希望大家把自己的心照顾好；能照顾好自己的心，对人生就懂得关心，也会有爱心。希望大家能多给社会一份关爱，用宗教的精神启发这份良知，发挥良能。

“爱心”需要付诸行动

社会是一种多元性的组合，从个人开始，然后，组织小家庭，无数的小家庭组合起来，就成为一个社会；有了社会群众的组合，才能成为一个安和乐利的国家。所以国家源自社会，社会始自家庭，家庭的和睦必须靠夫妇、父母、子女的互相协调，因此孔子说：“修身、齐家、治国、平天下。”

社会就是国与家之间的桥梁，要关心社会，当然就要关心人，人与人之间，必须要多发挥那份爱心。

不过也有人会说：“我已经很有爱心了，何必做得那么辛苦？”

其实，爱心在哪里呢？总不能把心拿出来，看看你的爱心是什么颜色？爱心是需要表现出来。

比如在路上，看到一个人跌倒了，你说：“我很有爱心，他跌倒了很可怜，可是我如果上前去扶他一把，也许别人会误以为是我把他撞倒的。我虽然很有爱心，

但是又怕别人诬赖我。”这是不是很有爱心呢？

有一天黄昏，我从慈济医院要回精舍，就在医院与中山路之间，一辆超速的摩托车，后座载了一个人，车子突然滑倒了，后坐的人摔在地上，痛苦的喊叫，我吩咐把车子停下来。

当时，正好台东的慈济委员回来当志工，车子正要进加油站加油，委员看到发生车祸，有人受伤，赶快跑过来扶他。因为这个受伤的人腿骨骨折，我要他们快送到医院去。到了慈济医院，救护人员马上合力将伤者抬到急诊室，一切以救人为第一。

隔天我到医院，在走廊遇到一位病人，他的脚上了石膏，我经过时，他很虔诚的双手合掌向我说：“师父，谢谢您。阿弥陀佛！”

我问他：“你怎么了？”

他说：“我的业障深重，喜欢喝酒，昨天又酒后飞车，不慎摔倒了，幸好遇到爱心人。”

原来，他就是昨天傍晚车祸受伤的那个人。我劝他戒酒，他答应：今后一定改。

爱心，就是看到马上去做。比如：见到人跌倒赶快扶他起来，这就是爱心啊！

我们一位委员的妈妈，因为乳癌开刀。我去看她，病房中有两张床，一床是空的，我就问：“患者到哪里去了？”

“师父，我在这里。”患者坐在窗边的椅子上说。

“你刚开完刀，怎么就下床坐起来了呢？”