



Girl

做个有完美性格 的女孩

文轩◎主编

从灰姑娘到**气质公主**的心智成长枕边书

一个真正的优秀女孩，她可以不美丽，但绝不能不自信；她可以没有太大的力气，但绝不能缺乏智慧；她可以胆怯和害怕，但绝不能因此而丧失勇气……

全面指导女孩行为，提升女孩魅力的性格塑造手册！

朝華出版社

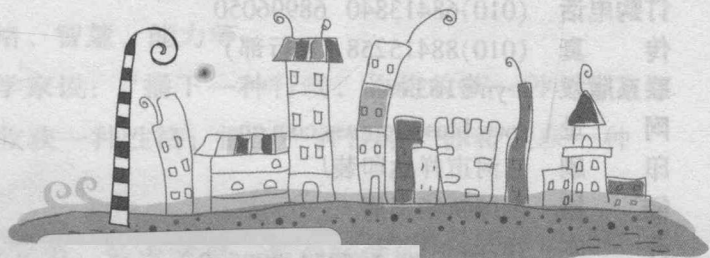
越穿越阳光
越有魅力的
性格故事

Girl

做个有完美性格 的女孩

常州大学图书馆
藏书章

文轩◎主编



朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

做个有完美性格的女孩 / 文轩主编. — 北京 : 朝

华出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5054-3025-9

I. ①做… II. ①文… III. ①女性-性格-青年读物

②女性-性格-少年读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 275964 号

做个有完美性格的女孩

作 者 文 轩

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 姜婷婷

责任印制 张文东

封面设计 荆棘设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.blossompress.com.cn

印 刷 三河市祥达印装厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 270 千字

印 张 20

版 次 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-3025-9

定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

FOREWORD

其实，决定她是否完美、是否幸福、是否好命的，有一个非常重要的原因，那就是，性格。



最棒的女孩应该具备哪些性格呢？

一位走过全球无数个国家的哲人，根据女性的普遍特点，一边走一边总结，把完美女孩应该具备的性格、品质及能力归纳为以下几点：

遇到不想回答的问题，直视对方的眼睛，微笑，沉默；

走路抬头挺胸，与认识的人打招呼，对陌生人微笑；

爱笑的女孩，运气绝不会太差；

多照镜子，对他人、对自己都很真诚；

诚恳，坦然，慷慨，宽容，拥有一颗平常心；

懂得从内心欣赏别人；

自己分内的事情，努力做到一百分；

懂得忍耐与坚持；

不做刺猬，能不与人结仇就不与人结仇，深知“谁也不跟谁一辈子，有些事情要学会忘却”的道理；

学会妥协的同时，也会坚持自己最基本的原则；

关心亲人和朋友，以及路上的陌生人；

从未停止学习，不管学习什么，语言、厨艺或各种技能；

从不随意发脾气；

不说谎话，因为她知道谎言总有被拆穿的一天；

宽容伤害自己的人，因为她知道，每个人都有自己的难处；

过去的事情可以不忘记，但一定会放下；

珍惜身边的一切，认为亲人、朋友、爱人是自己最大的财富；

知错能改；

越着急的事情越是慢慢做；

在最愤怒的时候也不对所爱的人说出无法挽回的话；

相信生活坏到一定程度就会好起来。

说到底，女孩的这种完美性格究竟有着怎样的作用呢？

它是一种神奇的魔力，能让女孩变得美丽、优雅、气质迷人；它能让女孩具备出奇的人际吸引力，让她处处受欢迎；它能让女孩的能力日益提高，成为众人仰慕的小才女；它能让女孩从心底觉得自己很快乐，很幸福……

用一句话来说就是，它会使女孩变得越来越有内涵。

只要愿意，假以时日，任何女孩都会变得日益完美。

当然，在这一过程中，要想完成从“灰姑娘”到“气质公主”的蜕变，要想获得一生的幸福，女孩还要学会走捷径，要学会借助某个功能强大的“能量库”！

本书就是专门为女孩准备的“能量库”！它收录了上百则故事，每则故事都针对女孩应该具备的某种完美性格进行了全方位的阐述，旨在让女孩通过轻松阅读的方式吸收到丰富的成长“养料”，完成惊人的蜕变，从而铸就幸福的一生。

从全面提高女孩内涵的角度来讲，本书还有3大特色：

第一，这是一本可以提高女孩写作能力的贴心书。

不管你是男孩还是女孩，相信听到“作文”两个字，你都会紧皱眉头吧？其实，作文并不像你所想的那样，是一块很难啃的“骨头”。面对作文题目，你之所以绞尽脑汁也无从下笔，通常是因为你的大脑里没有素材。

没错，这本小书就是你忠实的“作文素材积累库”！书中的故事不但生动而且全面，几乎所有的命题作文都能从中找到相应的素材。

另外，本书还有一个非常贴心的亮点不能不提，我们在每则故事的开头，提炼出了一些关键词，看到这些关键词时，你心中就会有谱了：“哦，在写同类型的作文时，这则故事可以用到！”

怎么样，够贴心吧？如此一来，这本小书好比变成了一个智能的“资料库”，只需轻轻一点，噢，你需要的资料马上就出现了！



第二，这是一本可以开阔女孩眼界、增长女孩知识的百科全书。

本书有的不仅仅是故事和道理，每则故事后面还附有一条小小的知识点链接。千万不要小看它，它可是你增长见识、扩展知识面的好“武器”。

想想看，别人不知道的知识，你却能流利地娓娓道来，那时，大家是不是都会非常羡慕地尊称你为“小才女”？

第三，这是一本全面指导女孩行为、提升女孩内涵的枕边书。

如何做一个自信的女孩？如何做一个有爱心的女孩？如何做一个气质优雅的女孩？如何做一个高情商的女孩？……这些问题你想知道吗？

别着急，本书每章的故事讲完后，都会有一个指导手册，它会一步步指导你如何去做，指导你慢慢地完成从“灰姑娘”到“气质公主”的蜕变。

最后，祝愿每一个女孩都能成为幸福的人，都能蜕变成“气质公主”！

目录

CONTENTS

第一章 / 自信，让女孩最美丽



女孩自信图释

002

01 永远坐在前排 004

02 手握自信，你就能战胜任何困难 006

03 自信的回归，就是美丽的回归 008

04 不要让自卑控制你 010

05 只要拥有信念，你将无所不成 012

06 唱响自信之歌 014

07 坚定的信念能够创造奇迹 015

08 埋葬“不可能” 018

09 任何人都无法让你感到自惭形秽 021

10 抬起头来 023

11 永远相信自己的力量 025



12 信念，让梦想重生 027

13 相信自己，才能做命运的主人 029

第二章 心中有爱，铸就女孩最美好的品质

 **女孩爱心图释** 034

01 播下爱的种子，收获爱的参天大树 036

02 心中有爱，人生才最美 038

03 时间流转，爱心亦流转 040

04 慈善的不是钱，是心 044

05 只要爱还在，丑恶就会被埋没 046

06 爱可以永恒 048

07 你需要为冷漠付费 050

08 爱让温暖满人间 052

09 生命，是人类至真之爱的凝结 055

10 爱具有让人幸福一生的力量 058

11 保护受施者的尊严 060

第三章 好品质，成就女孩的完美人生

 **女孩品质图释** 064

01 伟大人物的最明显标志，就是专注 066

02 洗厕所也需要责任心 068

03	责任意味着承担, 承担意味着永远	070
04	真诚是打动人的最佳方式	072
05	人无诚信无以立足	074
06	专注使人走向成功	076
07	人生最宝贵的财富就是良好的品质	078
08	要冠军还是要诚实	081
09	给予之后才会有回报	082
10	诚实是人生的通行证	084

第四章 高情商, 让女孩更受大家欢迎

	女孩情商图释	088
01	帮助别人就是帮助自己	090
02	你愿别人怎样待你, 你就要怎样待人	092
03	有理不在声高	094
04	与人互帮才能得到更好的发展	095
05	己所不欲, 勿施于人	097
06	付出也是一种储蓄	099
07	尊重别人才会赢得别人的尊重	101
08	懂得分享, 才会得到快乐	103
09	给予的艺术	105



第五章 乐观开朗，让女孩一生幸福

-  **女孩心态图释** 110
- 01 心态决定姿态 112
- 02 放对了地方，缺陷也会变成优势 114
- 03 凡事都看到积极的一面，就不会有烦恼的产生 115
- 04 任何烦恼都不过是庸人自扰 117
- 05 影响我们的往往不是事情本身，而是我们复杂的心灵 119
- 06 其实我们很富有 121
- 07 只要活着，一切都可以从头再来 122
- 08 从抱怨的、被动的生活里跳出来 124

第六章 好习惯，让女孩终身受益

-  **女孩习惯图释** 130
- 01 把其他人荒废的时间利用起来 132
- 02 今日事，今日毕 133
- 03 习惯主宰人生 135
- 04 成就源于习惯 137
- 05 优良的习惯造就富足，错误的习惯诞生贫穷 138
- 06 注重细节，通向成功的阶梯 140
- 07 做事有秩序 142
- 08 今天就出发 145

第七章 智慧，为女孩的一生保驾护航

-  **女孩智慧图释** 150
- 01 智慧的思维方式，让人豁然开朗 152
- 02 打破非此即彼的固有模式，你会获得更多 154
- 03 此路不通不妨换个角度思考 155
- 04 只有想不到，没有办不到 157
- 05 随机应变，是摆脱困境的良方 159
- 06 发散思维，天堑变通途 161
- 07 做小事凭技巧，做大事凭智慧 163
- 08 把握对方心理，思维要灵活机变 164
- 09 方法不同，结果不同 166
- 10 比别人多动一分脑筋，就会比别人多一分收获 168
- 11 思维上的胜者是永远的胜者 170
- 12 有一种傻，它是聪明的另一种形态 172

第八章 克服人性的弱点，让女孩屡战屡胜

-  **女孩战胜弱点图释** 176
- 01 贪慕虚荣会弄巧成拙 178
- 02 嫉妒的桃树 180
- 03 贪婪者终将两手空空 182
- 04 靠人人跑，靠山山倒，靠自己最好 183



- 05 放下面子，虚心向他人请教 185
- 06 拖延是行动的大敌，更是成功的大敌 187
- 07 自私的人，必遭远离 189
- 08 嫉妒不但会毒害自己的心灵，还会毒害自己的生活 191

第九章 气质，女孩的真正魅力

-  **女孩气质图释** 196
- 01 富有涵养的人，姿势必然优雅 198
- 02 优雅的气质来自自我的充实与培养 200
- 03 行为举止是一面自身素养的镜子 202
- 04 尊重是一种修养 204
- 05 微笑的价值 206
- 06 万事礼先行 209
- 07 谦虚，让人更富个人魅力 211
- 08 尊重身边的每一个人 213
- 09 永远不和人作无谓的争辩 215

第十章 亲情和友情，让女孩温暖一生、感动一生

-  **女孩爱的图释** 220
- 01 一个母亲一生的八个谎言 222
- 02 父亲给女儿的一封信 224

03 母爱的力量	226
04 妈妈的账单	228
05 世界上最爱你的那个人是谁	230
06 母亲一生为你做了什么	233
07 战胜死神的父爱	236
08 生命最后的姿势	238
09 母爱无言	240
10 感恩兄弟姐妹	242
11 平分生命	244
12 真正的友谊可以奉献一切	246
13 朋友的信任	249
14 忘记朋友的伤害，铭记朋友的帮助	251

第十一章 勇敢坚强，赋予女孩无穷的人生动力



女孩勇敢图释

01 再坚持一下	256
02 不要让恐惧左右自己	260
03 困难是让勇敢者前进的号角	262
04 勇敢地说“不”	264
05 勇敢者踏着困难前进	267
06 自信 + 勇敢 + 坚强 = 成功	269
07 坚强勇敢的心，是女孩最锐利的人生武器	271



08 做人生道路上的强者 273

09 勇于冒一点险 275

第十二章 感恩的心，让女孩一生有爱相伴

 **女孩感恩图释** 280

01 最后的生命留言 282

02 送往公墓的生日礼物 284

03 用爱去回报父母的养育之恩 287

04 感恩一只手 289

05 莫忘致谢 291

06 不应忘记别人的小恩小惠，更不应该忽视父母的恩情 294

07 为母亲洗一次脚 296

08 不忘恩师 298

09 献给警察的诗 300

第一章

自信，让女孩最美丽



自信，又叫自信心，是指在正确认识自己的基础上，知道自己的长处和优势，相信自己的能力和才干。

自信可以让女孩更妩媚生动，更光彩照人，也可以让女孩更坚强更有勇气，去面对并克服所有的困难，使自己趋于完美。总而言之，自信的女孩无疑是最美的，自信的女孩身上蕴含着令人难以抗拒的吸引力！



女孩自信图释

● 总能看到自己身上的优点或优势。



解说语：每个人身上都有优点和缺点，总是关注自己的缺点、看不到自己优点的人，只能日益自卑。只有那些总能发现自身优点和优势的人，才是真正的自信者。

● 不畏惧任何困难，相信自己。



解说语：困难就像一个能伸能缩的气球：你强，它就弱；你弱，它就强。没有必要惧怕任何困难，相信自己，你就一定有办法攻克它。

● 总是对自己进行积极的心理暗示，告诉自己“我很棒”。



解说语：自信是上天对人类最美好的祝福，它像一颗灵丹妙药，能使人产生神奇的力量。相信自己，你就真会变得信心十足。