

国／学／直／播／厅／系／列



姜正成



千字文

识字教学的必备经典

吸取国学精粹，培养人文素养

学习古典文化之才，领略中国文字之美

有唐宋州刺史八開齋會雜傳記
 金紫光祿大夫前行撫州刺史上柱國曾公開國
 大德之所感淪骨髓而非遠誠之所至去碑列而可系
 宋州八關齋會者此都人女泉文武將軍輔太
 行宋州刺史兼侍御史本州團練守捉使明其金黃
 河南鄭州觀察使開府儀同三司太子太師左石僕射
 夫汴州刺史上柱國信都郡王田公頊疾良已之所
 南宮又稟元祐之粹靈輝期遠輝傑出舍象厚
 德感生人竭忠而精實白日和眾必資於其簡安
 武延絕命英謀允必祈向而前無異故曰祈而安

国／学／直／播／厅／系／列



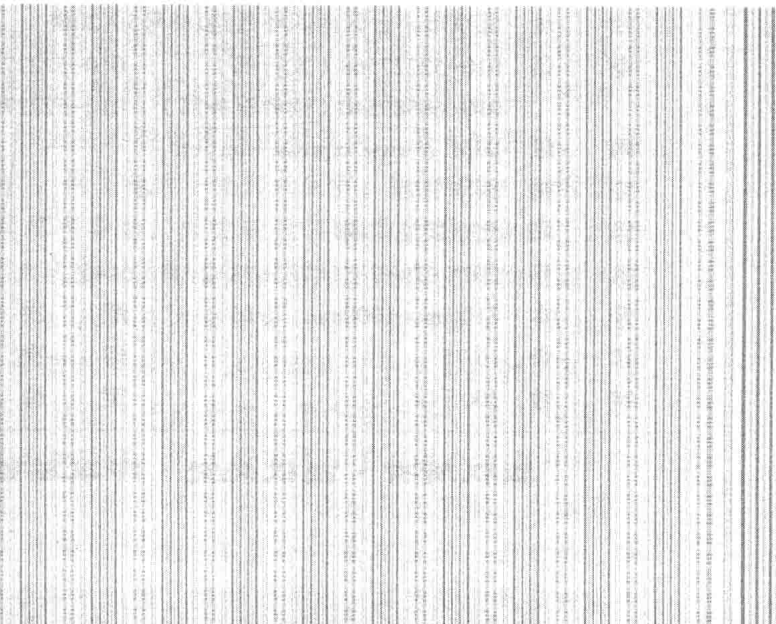
姜正成 主编

千字文

识字教学的必备经典

有唐宋州刺史八關齋會報夜記
 金紫光祿大夫前行撫州判史上柱國曾國
 夫德之所感淪膏髓而非誼誠之所至至
 宋州八關齋會者止都人士泉文武將吏
 行宋州判史兼侍御史本州團練守捉使則
 河海為憂觀察使開府儀同三司太子太師左
 夫汴州判史上柱國信都郡王田公項疾良已
 南宮人稟元和之粹靈稟頓出金粟厚正直
 德感生人竭忠而精贊白日和眾必資於寬簡

有唐宋州刺史八關齋會報夜記
 金紫光祿大夫前行撫州判史上柱國曾國
 夫德之所感淪膏髓而非誼誠之所至至
 宋州八關齋會者止都人士泉文武將吏
 行宋州判史兼侍御史本州團練守捉使則



图书在版编目 (CIP) 数据

千字文：识字教学的必备经典 / 姜正成主编. —北京：中国财富出版社，2015.7

（国学直播厅系列）

ISBN 978-7-5047-5673-2

I. ①千… II. ①姜… III. ①古汉语-启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第081944号

策划编辑 王秋萍

责任印制 方朋远

责任编辑 张 静

责任校对 杨小静

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路188号5区20楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568 (发行部) 010-52227588转307 (总编室)

010-68589540 (读者服务部) 010-52227588转305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京晨旭印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-5673-2 / H · 0140

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015年7月第1版

印 张 16.75 印 次 2015年7月第1次印刷

字 数 300千字 定 价 38.00元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换



前 言

《千字文》是中国古代最著名的启蒙读物之一。相传，梁武帝萧衍从书法家王羲之的碑帖中拓取了一千个不重复的常用字来教儿子们认字。后来觉得这些字每字一个纸片，不仅用起来很不方便，而且也不容易记住，于是命令大臣周兴嗣把它们编成好记的歌谣。周兴嗣很有文才，不过这个任务也不轻松：一千个不重复的汉字既要编成有韵脚的歌谣，又要有一定的教育意义，还不能重复使用。传说周兴嗣花了一晚上的时间，就编成了我们今天看到的《千字文》，不过付出的代价也不小，头发都变白了。

《千字文》《三字经》《百家姓》是清朝末年以前中国儿童启蒙教育的基本教材，合称“三、百、千”。由于文字简洁实用，易于记诵，所以被当时的社会广泛接受而成为儿童必读读物。因此，在那个时代只要受过教育的人大概都曾读过。就是在今天，它们虽然已不再作为小学课本，但是依然有许多父母把它们介绍给孩子作为课外读物。

《千字文》在今天的价值和功用我们要给以一个客观公正的评价。《千字文》是一千多年前的产物，随着历史的发展，尤其是近一二百年的变化，中国人的语言文字、社会生活和价值理念都发生了很大的变化，一些内容在那个年代是“常识”，到了今天不免有点生僻；《千字文》对我们了解古人写的文言文和诗词很有帮助，熟读背诵可以提供不少音律上的知识，也能由此掌握一些基本的遣词造句手法，但对于现代文写作的意义就小一些了。同时，《千字文》的产生本来就是一个“拼图游戏”的过程，有一些句子是为了字数、韵脚而硬凑的。这些都是《千字文》的弱点，在我们今天看来，完全不必认为让孩子读背这一千个字就是让他们对国学、对传统文化有了深刻的理解和感悟，把《千字文》看成是什么灵丹妙药。而另一方面也不得不看到，文中的内容很多并不受时代的限制，尤其是一些关于道德、伦理、为人处世的训诫内容至今还是有益的、正面的。同时，文中的四字韵语有着很强的浓缩、概括的作用，其背后的更多内容在





童年未必能全部接受，但很可能成为年龄稍长之后扩展学习的一个导航，“起翦颇牧”或许就是研读军事故事的开始，“罔谈彼短”可能是日后处世的座右铭。这些又都是《千字文》的好处。因此，在孩子到了能够很快接受一些文字的年龄时，老师和家长用合适的方式把《千字文》传授给他们还是一个不错的选择，只是不要对这区区一千个字所能起到的作用抱有不切实际的幻想罢了。

希望本书能让刚开始学习汉字的儿童在学习文字、领略中国文字之美的同时，了解一些天文地理知识、历史人物事迹，学习古人待人接物的道理以及品行修养的方法，并进而认识我们博大精深的中华国学文化。





目 录

上篇 《千字文》智慧直播

第一章 推位让国，坐朝问道

夏禹传子代替了以前的禅让制度，由禅让制变成世袭制，以后历代相沿。尧舜“禅让”的历史传说，反映了上古中国的民主制度。这是一种“拟父子相继、兄终弟及”的王位继承制度，是对正统王位继承制的模拟，是上古政治舞台上部族政治激烈角力的结果。

天地玄黄，宇宙洪荒	004
寒来暑往，秋收冬藏	005
云腾致雨，露结为霜	006
剑号巨阙，珠称夜光	007
海咸河淡，鳞潜羽翔	008
始制文字，乃服衣裳	009
吊民伐罪，周发殷汤	010





第二章 知过必改，形端表正

人非圣贤，孰能无过？可见，犯错误是不可避免的事。然而，人们对待错误的态度却有天壤之别。有的人执迷不悟，在错误的道路上越走越远；而有的人则是以坦荡的胸襟与十足的勇气去对待自己的错误，知错必改，跌倒了爬起来，继续前进。后者所具备的就是一种可贵的高尚品格。

爱育黎首，臣伏戎羌	014
鸣凤在竹，白驹食场	015
盖此身发，四大五常	016
女慕贞洁，男效才良	017
罔谈彼短，靡恃己长	017
墨悲丝染，诗赞羔羊	018
德建名立，形端表正	019

第三章 学优登仕，言辞安定

事情做好了，可以总结经验，从中学习，取得进步；学习学好了，可以把这些知识应用到日常工作中。孔子说过，“学而时习之”，出仕是“时习之”的途径之一，也就是把所学的、所修的东西应用到从政的实践之中。修身、学习是无止境的，从政可以更好地修身，也可以更好地推行仁道。

祸因恶积，福缘善庆	022
资父事君，曰严与敬	023
临深履薄，夙兴温清	024
川流不息，渊澄取映	025
笃初诚美，慎终宜令	025
学优登仕，摄职从政	026
乐殊贵贱，礼别尊卑	027





第四章 性静情逸，仁慈隐恻

通过自我反省体察，使身心达到完美的境界。个人修身不仅包含了为人、修身、处世的智慧，还需要有一颗平常心去应对日常的烦恼和不幸。我们要力戒权力、金钱、美色等各种诱惑，不断完善自身素质，加强个人修养，提高道德品质，同时保持健康平和的心态。

外受傅训，人奉母仪	030
孔怀兄弟，同气连枝	030
仁慈隐恻，造次弗离	031
性静情逸，心动神疲	032
坚持雅操，好爵自縻	033
背邛面洛，浮渭据泾	034
图写禽兽，画彩仙灵	035
肆筵设席，鼓瑟吹笙	036
右通广内，左达承明	037

第五章 济弱扶倾，策功茂实

真正的强者不一定是多有力或者多有钱，而是他对别人有帮助。责任可以让我们将事情做完整，爱可以让我们将事情做好。热忱之心不能泯灭，要帮助照顾弱小者。

杜稿钟隶，漆书壁经	040
户封八县，家给千兵	041
世禄侈富，车驾肥轻	042
磻溪伊尹，佐时阿衡	042
桓公匡合，济弱扶倾	043
俊乂密勿，多士实宁	044
假途灭虢，践土会盟	045
起翦颇牧，用军最精	046
九州禹迹，百郡秦并	047





第六章 治本于农，省躬讥诫

每个人在做事的时候都要有自我反省、勇于改正的态度，并以不断的追求去实现自己美好的愿望。一个善于自我反省的人，往往能够发现自己的优点和缺点，并能够扬长避短，发挥自己的最大潜能；而一个不善于自我反省的人，则会一次又一次地犯同样的错误，不能很好地发挥自己的能力。

雁门紫塞，鸡田赤城	050
旷远绵邈，岩岫杳冥	051
俶载南亩，我艺黍稷	052
孟轲敦素，史鱼秉直	053
聆音察理，鉴貌辨色	053
省躬讥诫，宠增抗极	054
两疏见机，解组谁逼	055
求古寻论，散虑逍遥	056
渠荷的历，园莽抽条	057
陈根委翳，落叶飘摇	058
耽读玩市，寓目囊箱	059
具膳餐饭，适口充肠	060

第七章 昼眠夕寐，愚蒙等诮

无知和愚昧是一对连体兄弟，无知就是对所做的事情完全不了解，凭主观臆断去处理，其结果往往事与愿违；愚昧就是违反客观规律，不管事情的结果如何，只一味地蛮干。

亲戚故旧，老少异粮	062
纨扇圆絜，银烛炜煌	063
弦歌酒宴，接杯举觞	064
嫡后嗣续，祭祀烝尝	065
笺牒简要，顾答审详	066
驴骡犍特，骇跃超骧	067
布射僚丸，嵇琴阮啸	068





释纷利俗，竝皆佳妙	069
年矢每催，曦晖朗曜	070
指薪修祜，永绥吉劭	071
束带矜庄，徘徊瞻眺	072
谓语助词，焉哉乎也	073

下篇 《千字文》深度报道

第一章 奇妙的宇宙世界

宇宙是由空间、时间、物质和能量所构成的统一体，是一切空间和时间的总和。一般理解的宇宙指我们所存在的一个时空连续系统，包括其间的所有物质、能量和事件。

宇宙未生之前	078
“时空”的观念	079
日月星象	080
布满列空的星辰	081
地球的变化	083
天时历法	084
律管和吕管	085
天气变化	086
黄金玉石	087
宝剑和珍珠	087
奇妙的植物	089
飞鸟走兽	089
龙师火帝	090
鸟官人皇	091
仓颉造字	092
五帝	092
汤武革命	093





王道治国	094
体恤百姓	095

第二章 人性的标准

我们要为自己定下“要做一个善良的人”这个标准，尽量表现得仁慈而和善，在待人处世方面严格要求自己。

“王道”与“霸道”	098
王道的恩泽	099
读书养气	100
物质的“四大”，精神的“五常”	101
身体发肤，受之父母	102
德才兼备	102
莫以善小而不为，莫以恶小而为之	104
满招损，谦受益	104
宰相肚里能撑船	105
人的本性	106
做人的标准	106
“德”与“名”	107
善恶祸福	108
一寸光阴一寸金	109
五伦关系	109
孝廉	111
多看多听少说	112
疾风知劲草	113
孝道	114





第三章 仁德的境界

荀子曾说过：生是人的开始，死是人的结束。开始和结束都能完美，人的一生就完美了。但是，能够笃初慎终，善始善终的人毕竟太少了。“仁”作为最高的道德原则、道德标准和道德境界。只有心里时时记住“仁”，才能笃初诚美，慎终宜令。

修己以敬，安之以人	116
一辈子只干一件事	117
善行成善业，恶行成恶果	117
学而优则仕	118
周召伯治国	119
贵贱尊卑	120
“和”的境界	122
教育的原则	123
将自己的爱心拓展开来	124
兄弟之道	125
“朋友道”	126
“博爱谓之仁”	127
做人的基本原则	129
坚持高雅的操守	131
方位的文化	132
宫殿楼观	133
装饰景观	134
鼓瑟吹笙	135
华美建筑	136
西京长安皇宫	137
广内殿	137
名著典籍	138
文武百官、公卿将相	140
封地受赏	141
车马驰驱	141
世禄侈富	142
文治武功	143





第四章 立身处世的秘诀

凡遇大事需静气，平心静气是一种境界，一种气度，一种修养。冷静之中的决定往往是摆脱困境的最佳方案，同时冷静也是一种智慧。做人有困惑，做事有困境，面对“山重水复”之关卡，光有坚强的毅志不行，硬闯也不行。解决难题靠的是脑袋，脑袋产生思考，让思考发威，在出人意料之处轻松解决问题。

文治天下	146
周公旦	147
匡合天下、济弱扶倾	150
济济多士，文王以宁	152
重耳	153
合纵连横	154
假途灭虢	155
践土会盟	156
萧何与韩非	157
韩非子	158
战国时期的四大名将	159
夏传子，家天下	160
帝王的禅典	161
山高峻而谷幽深	163
赋与税	166
天圆地方	167
中庸之道	168
相学	169
立身处世	170
省躬讥诫	171
一荣俱荣，一辱俱辱	171
林皋幸即	172
疏广、疏受	173
耐得住寂寞的人才能成大事	174
逍遥	174
满招损，谦受益	175



春夏秋冬	176
鸱和鹤	177
一心只读圣贤书	178
不要轻视小事	179
饮食的学问	180
妻与妾	182
歌舞升平	183

第五章 善于找到积极的力量

一个人能有多大成就，并非完全取决于能力，还受他自己的心态所制约。我们的心态在很大程度上决定了我们人生的成败。当我们开始运用积极的心态并把自己看成成功者时，我们就已经开始走向成功了。

祭祀反省	186
行事为人	188
治国为民	189
榜样的力量	190
倾国倾城之容貌	193
日月星辰	194
薪尽火传	195
正大光明	197
张衡与“浑天说”	199
善于认识自然规律的牛顿	199
神秘的昆仑山	200
隋侯之珠	200
普罗米修斯盗火	201
天下为公	202
绝笔于获麟	202
班廷绕道买药	203
唾面自干的娄师德	204





第六章 那些名人的处世原则

人生是一个不停努力，奋发图强的过程，成功需要不断地累积。取得小成功，就可能发展为大成功。成大事者懂得从小到大的艰辛过程，所以在实现了一个个小成功之后，能继续拆开下一个人生的“密封袋”。

墨悲丝染	206
敲钟人伽西莫多	206
黑格尔的驴子	207
以时间为财产的歌德	208
爱国诗人屈原	209
青香扇枕	209
焦裕禄	210
阳春白雪与下里巴人	211
居里夫人的品格教育	211
神树	212
苏武与卫律	213
幸福和金钱无关	214
严子陵隐居富春山	214
洛阳纸贵	215
汉武帝的甲帐	216
叔孙通定朝仪	217
萧翼赚兰亭	218
晏婴不受封赐	219
石崇、王恺斗奢侈	219
伊尹辅商	220
周公与姜太公	221
武丁梦贤	221
假途灭虢	222
王翦灭楚	223



第七章 与人为善的智慧

与人为善是一种高尚的品德，是智者心灵深处的一种沟通，是仁者个人内心世界一片广阔的视野。与人为善有利于使自己生活得更快乐。与人为善其实极易做到，它并不需要你刻意做作，只要有一颗平常心就行了。

大禹治水	226
泰山之力	226
黄金与大饼	227
刘备的遗言	228
两疏见机	229
杞人忧天	229
鲲鹏高举	230
王充求学	231
宰予昼寝	231
刘姥姥进大观园	232
任公子钓鱼	232
东施效颦	233
学问来自“三上”	233
相良存钱	234
配盐幽菽	235
孔乙己	235
和尚升天	236
秀才不会逃	237
民谣击倒兀术城	240
方枘圆凿	244
参考文献	247
后 记	248



上篇

《千字文》智慧直播