

权威  
实用

Family Medical Guide

中国家庭必备工具书

超值全彩  
白金版  
29.80

# 家庭医学 健康百科全书

常学辉 编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社



# 家庭医学健康 百科全书

Family Medical Guide

常学辉 编著

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

家庭医学健康百科全书 / 常学辉编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5308-8747-9

I. ①家… II. ①常… III. ①家庭医学—基本知识 IV. ① R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 212588 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: [www.tjkjcbbs.com.cn](http://www.tjkjcbbs.com.cn)

新华书店经销

北京鑫海达印刷有限公司印刷

开本 720 × 1 020 1/16 印张 27.5 字数 720 000

2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元





# 前言

## PREFACE

目前，由于我国医疗机构普遍存在“以药养医”等种种弊端，上医院看病常常需要办理各种繁杂的手续，付出高昂的医疗费用，看病就医成了当前让老百姓最头疼的事。因此，多数人希望能在家中自行治疗一些疾病，而不用时时、事事都求助于医生。其实，自我治病防病，维护和促进身体的健康，这是完全可行的。只需要掌握基本的医学常识、护理技能和急救技能，就能在日常生活中成为自己最好的家庭医生，有力地捍卫自己和家人的健康。如果能做到对自身和家人的身体状况有较为清楚的了解，随时监测身体的各项指标，判断身体发出的各种警讯，就完全可以根据病情和经济情况选择合适的自疗妙方，从而免去了上医院求医的种种麻烦。

但也有一些人对家庭自我保健和医疗抱怀疑态度，认为病了只能求助医生，事实上这是过度放大了医生的作用。在治疗一些小病小痛方面，医生并不比我们自己更高明。医生的治疗的确能缩短病程，缓解症状，这让多数人认为病愈完全是医生的功劳。然而大家不知道的是：许多疾病是可以通过身体自愈能力来治愈的，医生用药后反而会抑制身体本身的自愈能力，久而久之，人体会开始依赖医药。最高明的治疗手段是我们身体本身的自愈力，只需要我们自己去引导它发挥作用，就可以轻轻松松地恢复健康。

无论对于患者还是医生而言，拥有一部真正称得上权威的家庭医学指南都是梦寐以求的事情。患者足不出户，就获得世界一流医学专家关于各种疾病的治疗建议，放心、舒心、省事、省钱，其效果还远远超过了那些医术平庸者开出的药方。《家庭医学健康百科全书》就是一部符合广大读者家庭保健需求的书，它既是一部家庭医疗保健指南，帮助读者解决自身或家人的健康问题，也是一部供医生参考和学习的医学工具书。

懂得并掌握一套科学、实用的家庭医学知识，就等于为全家人上了一份健康保险。本书与其他的家庭医疗用书相比，内容更为广泛和深入，涵盖家庭健康医疗的各个方面，信息非常丰富，是目前最全面的家庭健康医疗实用工具书之一。书中共有八章内容，首先，简明地阐述了家庭实用医学常识、家庭卫生与保健、家庭用药指南的相关知识，方便读者快速掌握最基础的家庭保健知识，以便面对小病小恙做到心中有数。其次，重点讲述了急症和意外伤害的急救措施和急救的基本常识，以及科学的家庭护理方案，帮助读者轻松掌握各种急救技能和护理技能。再次，按不同病症分科，用图文结合的方式介绍了各种常见病的基本常识和治疗方法，帮助读者轻松应对生活中的常见病。最后，介绍了传统中医疗法、自然疗法，让读者真正享受花钱少，无副作用的疾病诊疗方法。

阅读本书，读者能获得权威、专业的防病、治病、保健方案，掌握准确、实用的医学知识和信息，了解疾病真相，面对疾病，无须恐慌，无须乱投医，一些小病在家就可以处理，患上大病去医院就诊时，自己多一份医学知识储备，便能更好地配合医生治疗，使得医生更准确地诊断疾病，治疗效果也会倍增。但愿本书能满足每一个家庭的需要，帮助你随时解决健康问题，为你和家人的健康保驾护航。







# 目录

CONTENTS

## 第一章 家庭实用医学常识

|          |   |            |    |
|----------|---|------------|----|
| 第一节 人体结构 | 2 | 淋巴系统       | 9  |
| 骨骼       | 2 | 内分泌系统      | 10 |
| 神经系统     | 5 | 泌尿生殖系统     | 10 |
| 循环系统     | 7 | 第二节 就医检查咨询 | 12 |
| 呼吸系统     | 8 | 了解医院       | 12 |
| 躯干       | 9 | 医院检查       | 14 |
| 消化系统     | 9 |            |    |

## 第二章 家庭卫生与保健

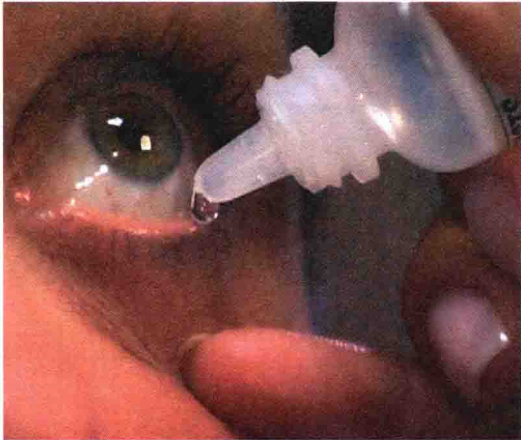
|             |    |             |    |
|-------------|----|-------------|----|
| 第一节 饮食保健    | 22 | 42 式太极拳     | 41 |
| 饮食与健康       | 22 | 八段锦         | 41 |
| 营养学基础       | 22 | 五禽戏         | 42 |
| 饮食习惯        | 24 | 气功          | 44 |
| 食物及营养       | 26 | 易筋经         | 45 |
| 食物治病        | 30 | 第三节 预防性卫生保健 | 46 |
| 常见食物的治病功效   | 30 | 健康自我监测      | 46 |
| 常见疾病药膳      | 32 | 监测健康标准      | 46 |
| 第二节 运动保健    | 35 |             |    |
| 运动与健康       | 35 |             |    |
| 运动健身的好处     | 35 |             |    |
| 三种运动类型      | 36 |             |    |
| 科学健身        | 38 |             |    |
| 日常健身运动      | 39 |             |    |
| 制订适合自己的健身方案 | 39 |             |    |
| 常见的健身方法     | 40 |             |    |
| 中华传统健身运动    | 41 |             |    |



|                 |    |              |    |
|-----------------|----|--------------|----|
| 身体出现的健康警报.....  | 47 | 常规检查和试验..... | 53 |
| 24 小时健康自测 ..... | 48 | 乳房造影术.....   | 53 |
| 用运动指标做免费体检..... | 49 | 大便潜血试验.....  | 54 |
| 自我检查.....       | 50 | 直肠指检.....    | 55 |
| 皮肤癌的自我检查.....   | 50 | 乙状结肠镜检查..... | 55 |
| 男性睾丸的自我检查.....  | 51 | 血液检验.....    | 55 |
| 女性乳房的自我检查.....  | 51 | 尿液检验.....    | 58 |
| 老年人的自我检查.....   | 53 |              |    |

第三章 家庭用药指南

|                   |    |                    |    |
|-------------------|----|--------------------|----|
| 第一节 用药基本知识.....   | 60 | 药物对肺脏的损害.....      | 71 |
| 基本给药方法.....       | 60 | 家庭用药的误区.....       | 72 |
| 药物的剂量.....        | 60 | 第二节 家庭特殊成员用药.....  | 75 |
| 药品的有效期、失效期.....   | 61 | 新生儿用药.....         | 75 |
| 如何判断药品是否变质.....   | 62 | 婴儿期（2 岁以内）用药 ..... | 76 |
| 慎用、忌用与禁用.....     | 62 | 儿童中成药的选用.....      | 76 |
| 家庭常备药品注意事项.....   | 63 | 儿童常用中成药.....       | 77 |
| 家庭药箱常备药.....      | 64 | 如何选用儿童止咳药.....     | 78 |
| 自购药品应注意的问题.....   | 65 | 孕妇用药注意事项.....      | 78 |
| 药物的不良反应及其种类.....  | 65 | 哺乳期妇女服药对婴儿的影响..... | 80 |
| 如何判断药物不良反应.....   | 67 | 哺乳期妇女用药注意事项.....   | 80 |
| 损害肝脏的药物.....      | 68 | 老年人用药注意事项.....     | 81 |
| 容易对肾脏造成损害的药物..... | 69 | 第三节 家庭常见病的药物治疗     | 84 |
| 药物对食管的损伤.....     | 70 | 感冒.....            | 84 |
| 损伤胃肠道的药物.....     | 70 | 咳嗽、咯痰.....         | 86 |
|                   |    | 支气管哮喘.....         | 87 |
|                   |    | 慢性支气管炎.....        | 88 |
|                   |    | 病毒性肺炎.....         | 89 |
|                   |    | 高血压.....           | 89 |
|                   |    | 冠心病.....           | 90 |
|                   |    | 心力衰竭.....          | 91 |
|                   |    | 高脂血症.....          | 92 |
|                   |    | 胃酸过多症.....         | 93 |
|                   |    | 慢性胃炎.....          | 94 |
|                   |    | 消化性溃疡.....         | 95 |



|           |    |         |    |
|-----------|----|---------|----|
| 胃肠痉挛····· | 96 | 便秘····· | 98 |
| 腹胀·····   | 96 | 痔疮····· | 99 |
| 腹泻·····   | 97 | 口疮····· | 99 |

## 第四章 急救和家庭护理

|                 |     |                 |     |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 第一节 家庭急救自救····· | 102 | 水中急救·····       | 138 |
| 急救方法·····       | 102 | 第二节 家庭疾病护理····· | 143 |
| 急救常识·····       | 103 | 一般性家庭护理·····    | 143 |
| 日常意外自救·····     | 108 | 特殊人群护理·····     | 149 |
| 疾病中毒急救·····     | 122 |                 |     |

## 第五章 常见症状的自我诊断

|                             |     |              |     |
|-----------------------------|-----|--------------|-----|
| 第一节 自我诊断表的使用方法              | 160 | 腹泻·····      | 181 |
| 第二节 如何找到你所需要的<br>自我诊断表····· | 161 | 便秘·····      | 182 |
| 自我诊断表索引·····                | 161 | 尿痛·····      | 184 |
| 发热·····                     | 162 | 腿痛·····      | 185 |
| 多汗·····                     | 164 | 睾丸疼痛或增大····· | 187 |
| 头晕·····                     | 166 | 男性性交痛·····   | 188 |
| 头疼·····                     | 167 | 乳腺疼痛或肿块····· | 189 |
| 脱发·····                     | 170 | 月经量过多·····   | 190 |
| 呼吸困难·····                   | 172 | 痛经·····      | 192 |
| 牙痛·····                     | 174 | 婴儿呕吐·····    | 193 |
| 口臭·····                     | 175 | 儿童发热·····    | 195 |
| 呕吐·····                     | 177 | 儿童咳嗽·····    | 197 |
| 腹痛·····                     | 179 | 儿童腹痛·····    | 199 |
|                             |     | 老年人膀胱失控····· | 200 |
|                             |     | 老年人意识错乱····· | 202 |

## 第六章 常见疾病防治

|               |     |           |     |
|---------------|-----|-----------|-----|
| 第一节 眼科疾病····· | 204 | 眼干燥症····· | 206 |
| 结膜炎·····      | 204 | 白内障·····  | 207 |
| 眼睑炎·····      | 204 | 青光眼·····  | 209 |
| 睑腺炎·····      | 205 |           |     |



**第二节 耳鼻喉科疾病**..... 211

分泌性中耳炎..... 211

咽炎..... 211

鼻窦炎..... 213

扁桃体炎..... 215

鼾症..... 216

会厌炎..... 219

耳聋..... 219

**第三节 口腔疾病**.....223

牙龈炎和牙周炎..... 223

口腔溃疡和唇疱疹..... 225

龋齿..... 227

口臭..... 228

**第四节 皮肤、毛发和指甲的疾病** ...230

细菌性皮肤感染..... 230

痤疮和红斑痤疮..... 231

皮炎..... 234

真菌性皮肤感染..... 236

风疹..... 238

头皮屑..... 240

脱发症..... 241

褥疮..... 243

**第五节 骨骼、关节和肌肉的疾病** ...244

背痛..... 244

肌肉扭伤，劳损和疼痛..... 246

关节炎..... 247

肌腱炎和滑囊炎..... 251

肌肉痉挛..... 253

骨折..... 254

骨质疏松症..... 255

痛风..... 257

跟骨骨刺..... 259

骨髓炎..... 260

肌肉萎缩症..... 261

骨癌..... 262

冷冻肩..... 263

**第六节 脑和神经系统疾病**.....264

眩晕..... 264

腕管综合征..... 265

坐骨神经痛..... 266

头痛..... 267

脑卒中..... 269

睡眠障碍..... 271

脑震荡..... 274

**第七节 呼吸系统疾病**.....276

肺炎..... 276

胸膜炎..... 277

哮喘..... 278

肺栓塞..... 281

肺结核..... 283

支气管扩张..... 284

睡眠呼吸暂停..... 285

**第八节 心血管疾病**.....287

心律失常..... 287

动脉瘤..... 289

冠心病..... 290

充血性心力衰竭..... 295

高血压和低血压..... 297

静脉疾病..... 300

**第九节 消化系统疾病**.....303

便秘..... 303



|                            |            |                           |            |
|----------------------------|------------|---------------------------|------------|
| 胃食管反流·····                 | 304        | 肾上腺功能紊乱·····              | 339        |
| 肠炎·····                    | 306        | 甲状腺疾病·····                | 341        |
| 腹泻·····                    | 307        | 垂体疾病·····                 | 344        |
| 肝炎·····                    | 308        | <b>第十三节 精神及情感障碍·····</b>  | <b>345</b> |
| 胃肠炎·····                   | 309        | 焦虑症·····                  | 345        |
| 溃疡·····                    | 310        | 创伤后应激障碍·····              | 347        |
| 胃炎·····                    | 311        | 恐惧症·····                  | 348        |
| 痔疮·····                    | 312        | 注意力缺陷障碍·····              | 349        |
| 肝硬化·····                   | 314        | 抑郁症·····                  | 351        |
| <b>第十节 肾脏和泌尿系统疾病·····</b>  | <b>316</b> | 进食障碍·····                 | 353        |
| 尿失禁·····                   | 316        | <b>第十四节 女性生殖系统疾病·····</b> | <b>356</b> |
| 血尿症·····                   | 317        | 良性乳房疾病·····               | 356        |
| 肾炎和肾病·····                 | 318        | 月经失调·····                 | 357        |
| 肾脏和泌尿系统感染·····             | 319        | 经前综合征和经前烦躁症·····          | 359        |
| 肾结石·····                   | 321        | 卵巢囊肿·····                 | 361        |
| 膀胱结石·····                  | 323        | 多囊卵巢疾病·····               | 362        |
| <b>第十一节 血液和免疫系统疾病·····</b> | <b>324</b> | 子宫纤维瘤·····                | 363        |
| 贫血·····                    | 324        | 性传播疾病·····                | 364        |
| 发热·····                    | 326        | 阴道炎·····                  | 366        |
| 单核细胞增多症·····               | 327        | <b>第十五节 男性生殖系统疾病·····</b> | <b>368</b> |
| 凝血障碍·····                  | 327        | 前列腺疾病·····                | 368        |
| 狼疮·····                    | 328        | 附睾炎·····                  | 369        |
| 莱姆病和其他蜱媒疾病·····            | 330        | 性传播疾病·····                | 370        |
| 淋巴瘤·····                   | 332        | 男性功能障碍·····               | 372        |
| 多发性骨髓瘤·····                | 333        | 精索静脉曲张·····               | 373        |
| <b>第十二节 激素紊乱引发的疾病·····</b> | <b>335</b> | 阴茎硬结症·····                | 374        |
| 糖尿病·····                   | 335        |                           |            |

## 第七章 传统中医疗法

|                    |            |                       |            |
|--------------------|------------|-----------------------|------------|
| <b>第一节 按摩·····</b> | <b>376</b> | 反射区与穴位按摩的 2 个关键词····· | 378        |
| 自我按摩的 10 个功效·····  | 376        | 自我按摩的 14 种手法·····     | 380        |
| 自我按摩的 3 个优点·····   | 377        | <b>第二节 刮痧·····</b>    | <b>387</b> |
| 按摩的 10 大必知事项·····  | 377        | 8 种常用刮痧手法·····        | 387        |
| 穴位按摩的禁忌证·····      | 378        | 刮痧的 7 个步骤·····        | 389        |



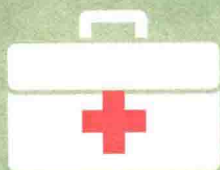
|                     |     |                  |     |
|---------------------|-----|------------------|-----|
| 刮痧疗法的 8 个人体部位 ..... | 390 | 拔罐 9 大操作步骤 ..... | 398 |
| 刮痧的注意事项 .....       | 392 | 拔罐的注意事项 .....    | 399 |
| 第三节 拔罐 .....        | 394 | 拔罐的适用人群 .....    | 400 |
| 3 种流行的拔罐疗法 .....    | 394 | 拔罐养生常用方法 .....   | 401 |
| 7 种常用的拔罐手法 .....    | 397 | 起罐时的注意事项 .....   | 403 |
|                     |     | 拔罐调理亚健康 .....    | 403 |

第八章 自然疗法

|                   |     |                |     |
|-------------------|-----|----------------|-----|
| 第一节 芳香疗法 .....    | 406 | 第三节 草药疗法 ..... | 417 |
| 运用芳香疗法治病 .....    | 406 | 运用草药疗法治病 ..... | 417 |
| 常用精油的疗效 .....     | 409 | 常用草药及功效 .....  | 421 |
| 第二节 顺势疗法 .....    | 411 | 第四节 物理疗法 ..... | 423 |
| 运用顺势疗法治病 .....    | 411 | 运用物理疗法治病 ..... | 423 |
| 常用顺势疗法药物的疗效 ..... | 415 |                |     |



# 第一章 家庭实用医学常识



# 第一节 人体结构

## 骨骼

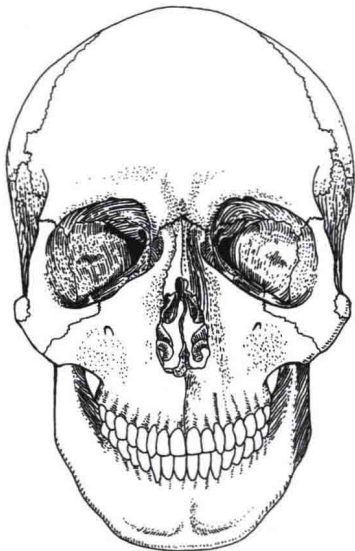
人体骨骼共有 206 块。上肢骨共有 64 块，每侧是 32 块；下肢骨共有 62 块，每侧是 31 块，头颅骨有 29 块，脊柱骨有 26 块，胸部骨有 25 块。只有少数人的骨块数目微有不同。

### » 骨的形成

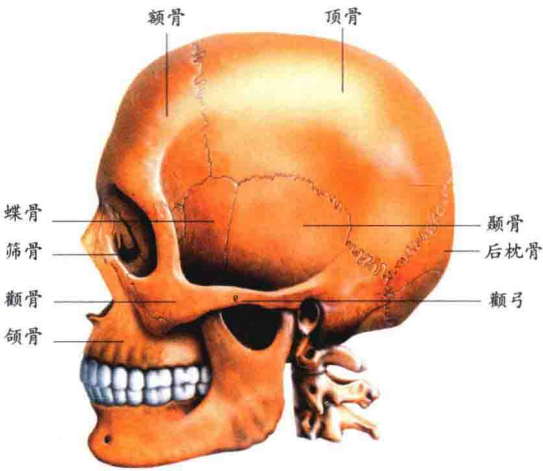
胎儿早期，头颅所含的真正骨块很少，大多数骨块是由“软骨”所构成。软骨转化为骨块的过程叫“骨化”。在 X 光照射下，唯一能显示出来的地方就是骨块形成的地方（软骨几乎是看不出的），故能轻易地查出骨化现象。在股骨、肱骨及指骨等长骨中，骨骺区的骨块生长情况最充分。

#### • 头颅

头颅由许多骨块结合而成，形成一个坚硬的结构以保护脑及中枢神经，并作为颜面组织的基础。



头颅骨正面观



头颅骨侧面观  
头颅骨由 29 块骨头构成。

#### • 骨骼

男性与女性骨骼的差异，主要在于骨盆形状。

胛舌骨肌下腹和锁骨之间是肩胛舌骨肌锁骨三角，又称锁骨上大窝或三角。体型较瘦者，在胸锁乳突肌起端两头之间，还可看到锁骨上小窝或三角。

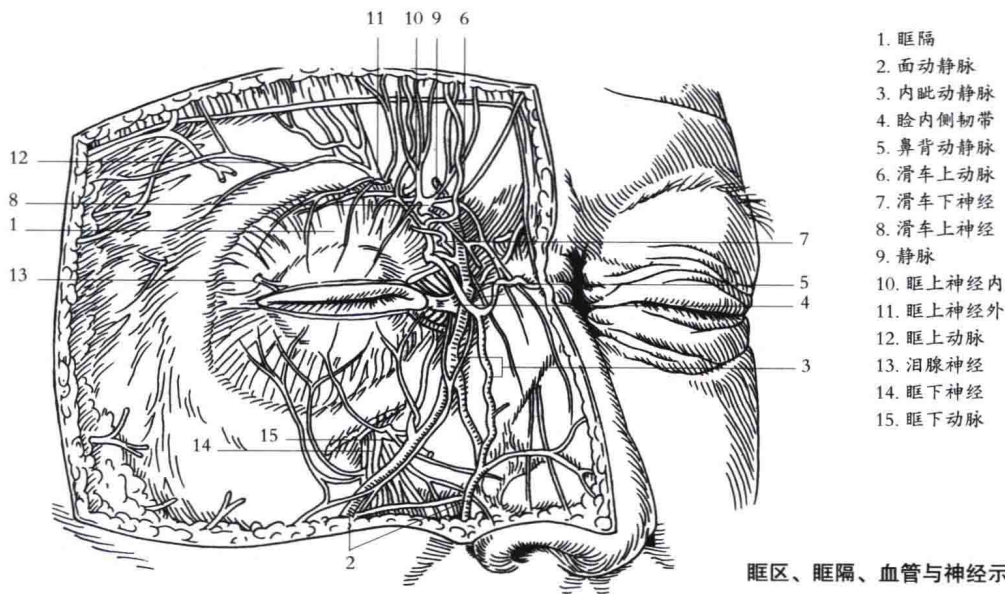
#### • 面前区

面部的血供主要来自颈内动脉的分支。面动脉经咬肌前缘上行，并以其终末支内眦动脉与眼动脉的分支鼻动脉吻合。在面部，面动脉发出成对的分支分布到唇部。面侧区由面动脉和面横动脉共同营养，后者源自颞浅动脉。面前区深层由上颌动脉的终末支眶下动脉营养。

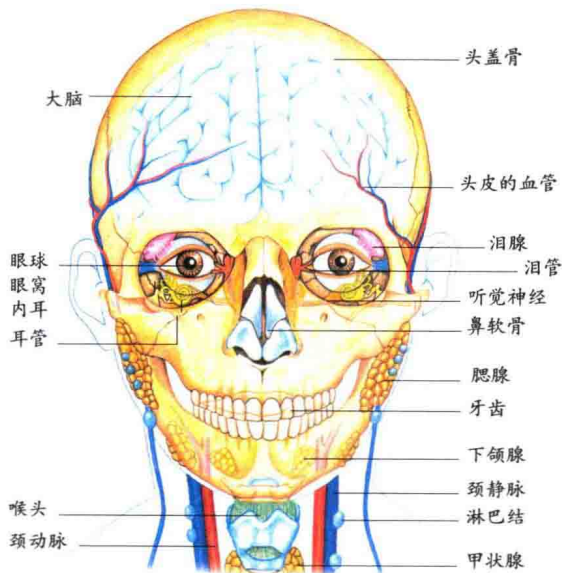
表情肌由面神经分支支配，分支包括颞支、颧支、颊支和下颌缘支。

面部的皮肤感觉由三叉神经的分支——眼神经、上颌神经和下颌神经管理。眼神经分出额神经、泪腺神经和鼻睫神经司管面部皮肤感觉。

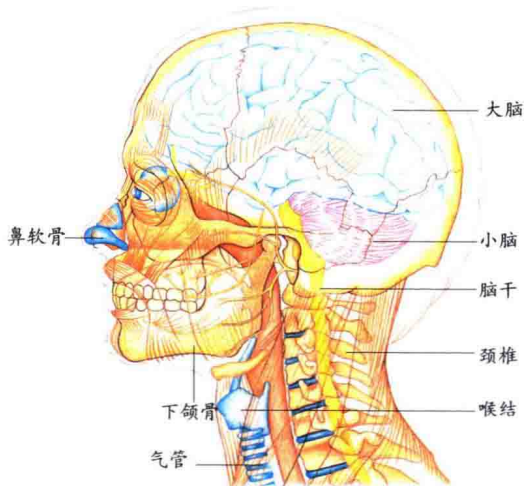




眶区、眶隔、血管与神经示意图



头颈部正面示意图



头颈部侧面示意图

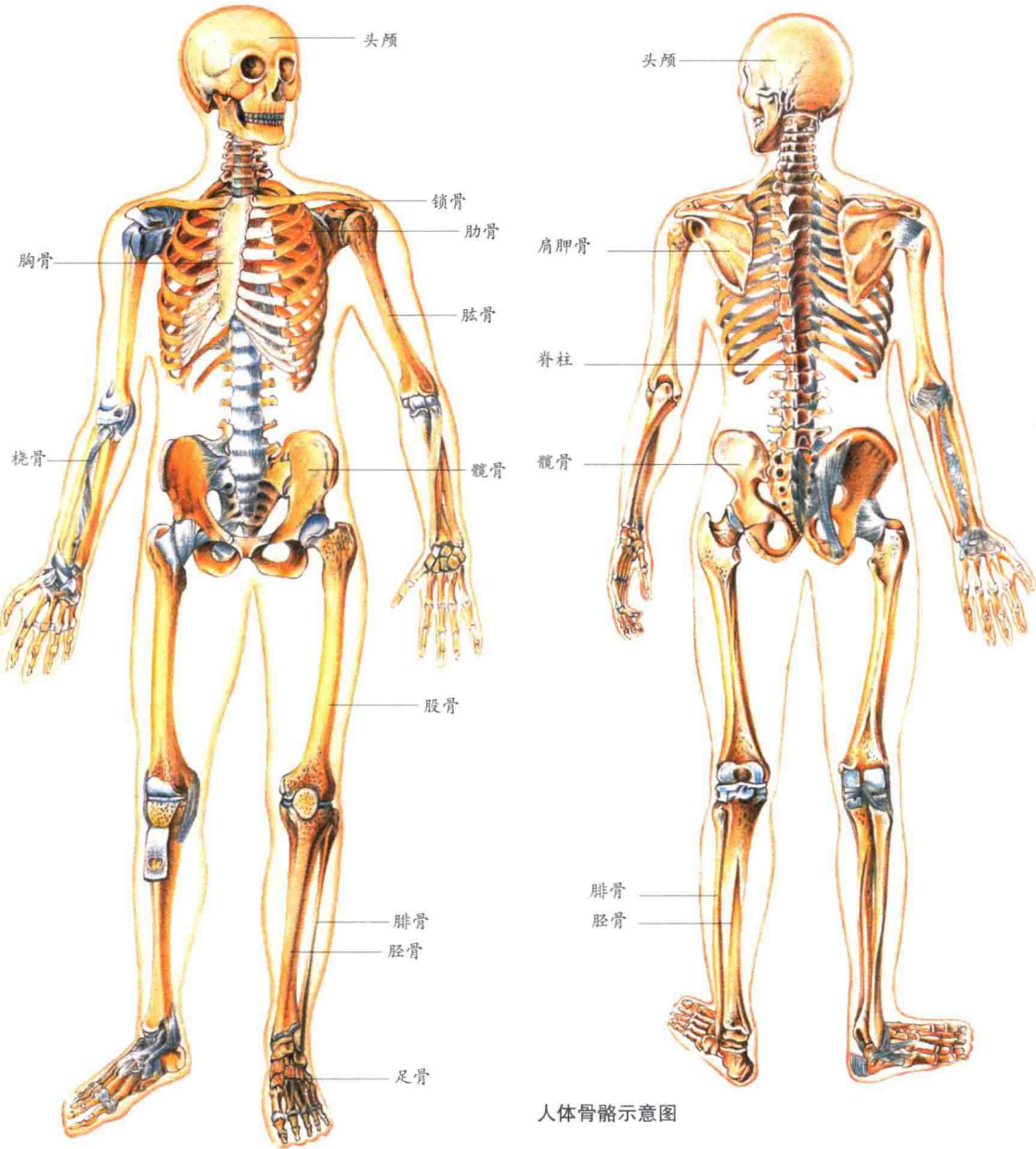
## » 骨骼的构造成分和作用

人体的骨架由 206 块骨组成，加上肌肉和关节构成了整个运动系统。有了它，我们就可以通过有力的运动来接触外部世界，或用四肢做出极其细微的运动。骨骼将人体支撑起来，赋予人体外形，并且包裹和保护了内部器官。另外骨骼储存矿物质，骨内含有

造血的骨髓。

### • 脊柱

贯穿人体中央的一串坚固而可弯曲的骨。脊柱由许多以关节相连的脊椎骨构成。每个关节只容许小量的运动，但全部加起来便能使脊柱弯曲自如。从侧面看，脊柱呈 4 个生理弯曲，这有助于增强脊柱、平衡身体



人体骨骼示意图

并吸收运动中的颠簸。

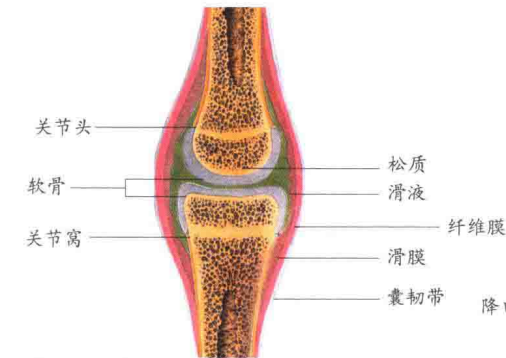
• 脊椎骨

构成脊柱的骨块。一块脊椎骨包含一块短的柱状骨，称为椎体，连接在一个称为椎弓或神经弓的环形弓上。椎体有助于承受人体的重量。椎弓可保护脊髓，后者贯穿称为脊椎孔的空间。椎弓具有若干骨质突起，称为棘突。它们形成与其他脊椎骨之间的关节，

并固定肌肉。脊柱具有 24 块分离的脊椎骨和 9 块部分或全部融合在一起的脊椎骨。

• 关节的种类

骨骼中各骨之间的连接是由关节完成的。关节有好几种：固定关节（骨缝）将骨块牢牢地结合在一起，头颅即是用固定关节结合在一起的许多骨块；部分活动关节具有某种程度的伸缩性，脊柱的骨块即是由这种



关节结构示意图

关节结合起来的；自由活动关节在好几个活动面上能提供更大的伸缩性，肩部骨块就是如此。

· 脊背、脊髓和脊神经

脊背是以脊柱为中心而形成的。背脊能够弯曲、反转的原因是因为脊柱是由小骨联结而成的。在脊柱的内部有中枢神经系统的脊髓，两侧许多神经的分枝左右对称而延伸。

» 肌肉

正常的人体中，有名称的肌肉在 600 块以上。每块肌肉皆由紧密联结的肌肉纤维构成，其长度由几毫米（如牵动眼球的肌肉）到 30 厘米不等（如臀部肌肉）。骨骼肌的两端直接或经由一条肌腱与一块骨头相连。

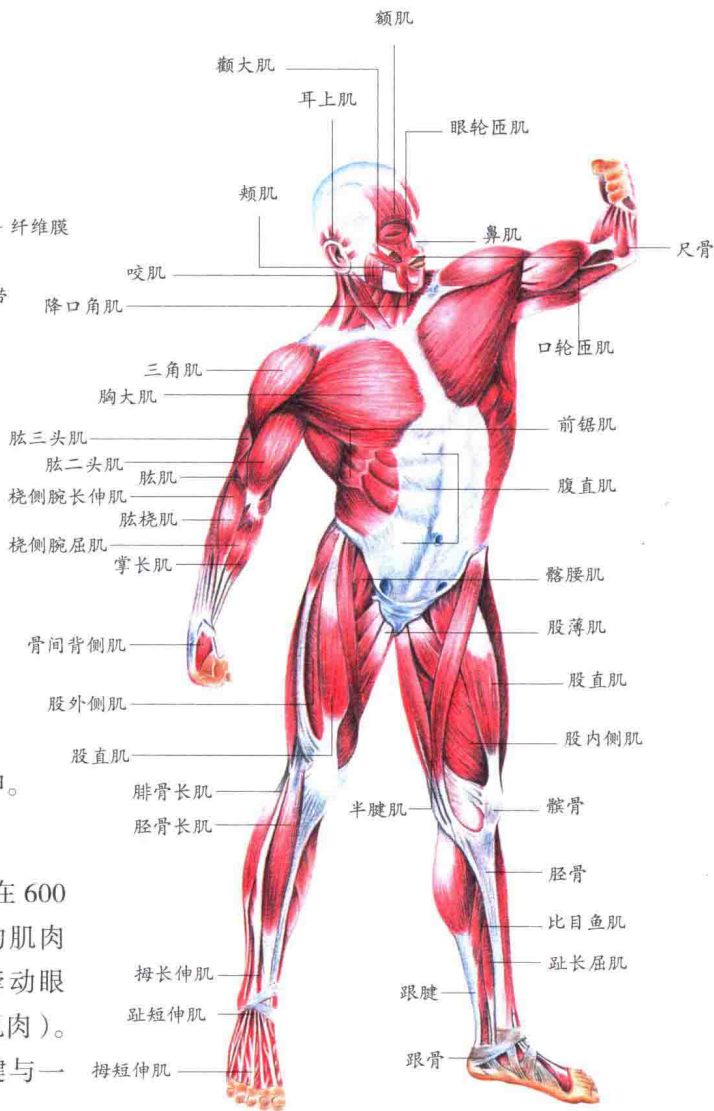
· 肌肉的种类

肌肉基本有两种：能控制的肌肉，称为随意肌、横纹肌肉或称为骨骼肌。不能控制的肌肉，称为平滑肌、自主肌或不随意肌。虽然心脏肌肉不受控制，但通常单独归入一类——心肌。

· 头部及颈部肌肉

面部肌肉可以产生与饮食及头部姿势有关的各种运动。此外，表情也是许多肌肉协调动作而做出的。

放松状态肌肉纤维的长度较长，收缩状



人体肌肉正面图

态的肌肉纤维长度较短。

神经系统

神经系统是一个巨大复杂的网状系统，控制着人类生活和行为的每一方面。这个系统交织遍布全身，接收、破译并对从外界及自身得到的信息采取行动。控制这一网状系统的是中枢神经系统，它包括脑和脊髓。中枢神经系统的作用主要与感觉和主动行



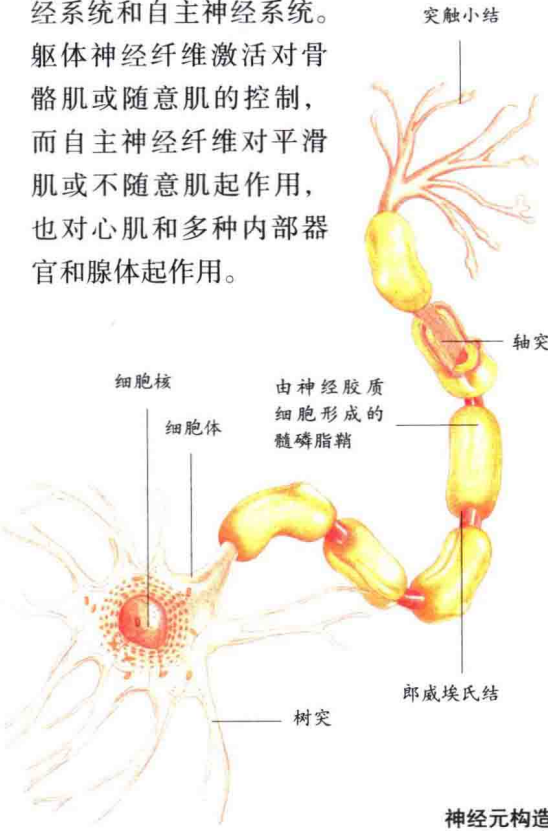
为有关。

» 神经细胞

神经系统的基本功能单位是神经细胞（又称神经元），从含有细胞核的细胞体分支出的突起向各个方向延伸。细胞最长的突起是轴突，它传导着向外传出的信号。其余的突起是树突，数量不等，主要接收从其他细胞传来的信息。

» 周围神经系统

周围神经系统包括 12 对脑神经和 31 对脊神经。神经元分为传入神经元和传出神经元。传入神经元负责携带信号传向中枢神经系统，而向外传播的信号是由传出神经元传导的。一组组传入纤维从脊椎骨间的空隙进入脊髓形成脊神经后根；传出纤维也从同样的间隙以脊神经前根的形式离开脊髓。周围神经系统的传出纤维可划分为躯体神经系统和自主神经系统。躯体神经纤维激活对骨骼肌或随意肌的控制，而自主神经纤维对平滑肌或不随意肌起作用，也对心肌和多种内部器官和腺体起作用。



» 自主神经系统

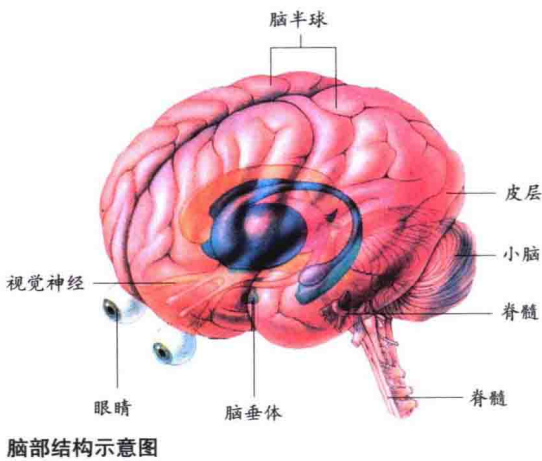
自主神经系统与无意识功能有关，可被进一步分类为交感神经系统和副交感神经系统。这两种成分经常存在于同一个腺体或器官，彼此相互拮抗。一般地说，交感部分在需要快速行动时起作用，而副交感神经可以拮抗交感神经。自主神经系统调节正常情况下无意识的生理活动，比如呼吸、心率、血液流动、体温控制、消化、腺体分泌及排泄。

» 脑与神经

脑是中空的，其内有 4 个互相连接的空腔，叫作脑室。脑室里面充满了一种叫脑脊液的液体。脑室与脊髓中央下行的细长腔相连。脑被包在由颅骨形成的坚硬颅腔里面。脑的主要组成部分是两个大脑半球、小脑及脑干。大脑半球内含将近 90% 的脑组织，由复杂的神经组织皱褶所组成，其皱褶的全部表面约有一张报纸那么大。与肌肉协调有关的小脑，位于大脑两个半球后下方，也由神经细胞组成，并且也为两个半球。长约 75 毫米的脑干，将脑部其他部分与脊髓相连，含有控制“自律”功能的神经中枢。

• 颅神经

由脑底伸向身体各部位的颅神经共有 12 对。有几条较重要的神经将主要感觉器



脑部结构示意图