

宋庆龄与 她的保健医生

Songqingling Yu Tade Baojian Yisheng

汤 雄◎著

绝密的私人健康档案
严格的医疗保健纪律
为您解开一段封藏了三十多年的国家机密



华龄出版社

宋庆龄与她的保健医生

汤雄 著

 华龄出版社

责任编辑：邹春芳

责任印制：李未圻

图书在版编目 (C I P) 数据

宋庆龄与她的保健医生 / 汤雄著. -- 北京：华龄出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5169-0476-3

I. ①宋… II. ①汤… III. ①宋庆龄 (1893~1981) 一生平事迹 IV. ①K827=7

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第171441号

书 名：宋庆龄与她的保健医生

作 者：汤雄

出版发行：华龄出版社

印 刷：三河科达彩色印装有限公司

版 次：2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

开 本：710×1000 1/16 印 张：12.75

字 数：200千字

定 价：30.00元

地 址：北京西城区鼓楼西大街41号

邮编：100009

电 话：84044445（发行部）

传真：84039173

网 址：<http://www.hualingpress.com>

自序

人食五谷，岂能无病？作为一代伟人宋庆龄，同样也不例外。新中国成立之后，党中央向共和国的领袖们派驻了固定的保健医生与护士长，对他们的身体健康状况进行定期的探访检查与诊治，形成了一支由白衣卫士组成的特别队伍。随着宋庆龄年龄的增长，尤其是因为“解放前那些日子里的紧张毁了我的健康”（摘自宋庆龄1961年6月7日致王安娜的信），另外，生活无定、颠簸无常的革命斗争经历，严重损伤了宋庆龄的身体健康，使她在步入晚年时，不得不长期承受着各种疾病的困扰与折磨。为此，这批特别卫士们一边赤胆忠心地发挥着各自的医术才能，一边严格地遵守相关的工作制度与保密纪律，克服自身各种客观困难，尽最大努力确保宋庆龄的身体健康。

我出版了《宋庆龄与她的三个保姆》、《宋庆龄与她的卫士长》、《宋庆龄与她的秘书们》及《宋庆龄与她的生活侍从》四部系列长篇报告文学后，又马不停蹄地继续采访了曾先后在宋庆龄身边工作过的顾承敏与胡允平等保健医生。为准确记录事实，真实反映历史，我又参考了宋庆龄身边的第一任保健医生力伯畏的回忆录，还力所能及地查阅了现存的相关历史资料，包括宋庆龄与她最亲密的沈粹缜、王安娜、廖梦醒等朋友及姐妹的所有私人通信，力争让每一个被记录的人物与每一个情节乃至细节，都符合当时历史的真实面貌。

本书以组织指定的先后担任过宋庆龄保健医生的力伯畏、顾承敏、胡允平为主线，以曾先后应邀为宋庆龄服务的其他中、西、内、外的

各种医科的医师们为副线，尽可能详细地记录他们对这一段段往事的真实回忆，同时记录了宋庆龄一生所患各种疾病的成因与治疗经过，反映了宋庆龄面对疾病时坚毅乐观的人生态度，从而使广大读者从中进一步领略到宋庆龄高尚而又伟大的人格魅力。

汤雄

2014年5月

目录 Contents

第一章 宋庆龄最早的保健医生	1
一、经宋庆龄引荐，马海德后来当了毛泽东的保健医生.....	2
二、“你最好是避免过多的药物和过多的医生”.....	6
第二章 宋庆龄的北京保健医生	9
一、出生于两代御医之家的力伯畏.....	9
1. 傅连璋强调得最多的是保守秘密.....	13
2. 向苏联专家学本事.....	15
3. 从林彪那里也学到了一些自然科学知识.....	16
4. 周总理亲自指导力伯畏如何做好保健工作.....	19
5. 宋庆龄把自己的毛衣送给了力伯畏.....	22
6. 多才多艺、兴趣广泛的宋庆龄.....	24
7. 力伯畏悄悄地爬进宋庆龄的卧室里就地躺了一夜.....	26

8. 为宋庆龄专门设计制作了一张模样奇怪的按摩椅	28
9. 竟拒绝了周恩来要她搀扶宋庆龄的要求	32
10. 宋庆龄的保健医生变成了洗涮药瓶的清洁工	34
二、她从事中央领导医疗保健事业 35 年	41
1. 女儿不认妈，见到她就哭	41
2. 这一干就是整整 15 年	49
3. 宋庆龄写给她的一封绝密的亲笔信	56
4. “让我再为您整整衣服吧！”	69
5. 她把毕生贡献给了党和国家的医疗保健事业	79
三、一位牙医眼中的宋庆龄	86
1. 非专家的年轻牙医身手不凡	86
2. 撕张画报充作献给宋庆龄的鲜花包装纸	93
3. 鲜花中加上几支她最喜欢的火鹤花	100

第三章 宋庆龄的上海保健医生

一、上海华东医院的薛邦祺院长	102
二、她曾担任过柯庆施的保健医生	104
1. 有时在治疗的时候，宋庆龄就躺在床上睡着了	108
2. 请最好、最知名的专家为她会诊	112
3. 跟随宋庆龄三次前往北京	114
4. 还陪同宋庆龄参加了两次会见	116

第四章 各位保健医生为治愈折磨了宋庆龄一辈子的

顽症——荨麻疹所作的努力	120
一、顽症严重阻碍了她的工作	122
二、顽症使她受尽了肉体上的苦痛	125
三、为治疗顽症，她不惜采用了十八般武器	126
四、不屈不挠与顽症作斗争	134

第五章 保健医生与宋庆龄晚年摔跤之谜

一、1964 年的那次摔跤成了难解之谜	141
二、宋庆龄步入晚年共有 13 次摔跤	147
三、造成宋庆龄晚年频频摔跤的罪魁祸首	156

第六章 保健医生与先后缠绕过宋庆龄

的 11 种疾病	162
一、“治不好我也绝对不会怪你的”	162
二、“但我看目前还不会离开这个世界”	169
三、宋庆龄面对疾病的态度	172

第七章 永远的记功簿

一、特殊的招待晚会	181
-----------------	-----

二、群星簇拥在明月的周围.....184

(一) 医 生 195

(二) 护 士 195

(三) 国家卫生部主要领导..... 196

181 医生群体的奉献精神 章正荣

181 医生群体的奉献精神 章正荣

181 医生群体的奉献精神 章正荣

181 医生群体的奉献精神 章正荣

医生群体的奉献精神 章正荣

181 医生群体的奉献精神 章正荣

181 医生群体的奉献精神 章正荣

181 医生群体的奉献精神 章正荣

181 医生群体的奉献精神 章正荣

181 医生群体的奉献精神 章正荣

181 医生群体的奉献精神 章正荣

第一章

宋庆龄最早的保健医生

宋庆龄的第一任保健医生力伯畏曾谦虚但又实事求是地回忆道：“宋庆龄最早的保健医生是马海德。”

在看到这句话时，笔者曾想：为什么不是第一任保健医生，而是最早的保健医生呢？

答案很简单，因为马海德从来不是中央保健局任命或派驻给宋庆龄的保健医生，他只是战争年代宋庆龄信任的医生顾问，是在宋庆龄引荐下加入中国革命队伍的。

对于马海德，中国的当代革命史是这样评价与概括的：

他与埃德加·斯诺并肩走进延安，但《红星照耀中国》里却隐去了他的名字；

他鲜为公众所知，但他对中国医疗事业的贡献却不亚于诺尔曼·白求恩；

他出生于美国，但他将毕生献给了中国人民的革命和解放事业；

他被宋庆龄称为一团火，温暖了数十万的麻风病人；

他是新中国卫生事业的先驱、第一个外国血统的中国人。

一、经宋庆龄引荐，马海德后来当了毛泽东的保健医生

《宋庆龄书信集》（上册）第323页上这样介绍马海德：

马海德（1910—1988）：原名乔治·哈特姆（George Hatem），祖籍黎巴嫩，生于美国纽约州布法罗城。1932年在日内瓦医科大学取得博士学位。1933年到中国上海开诊所行医。1934年参加史沫·特莱、路易·艾黎等的政治学习小组，认识了宋庆龄。1936年，在宋庆龄的介绍和帮助下，与埃德加·斯诺前往陕北苏区，投入到中国人民的解放斗争，被任命为革命军事委员会的卫生顾问。1937年加入中国共产党。1938年，宋庆龄在香港创立了保卫中国同盟，他便成为保卫中国同盟驻延安的代表，并一直向宋庆龄书面汇报国际和平医院的工作进展情况。在抗日战争和解放战争中，他以其精湛的医术为解放区军民服务。1946年1月，在北平成立了由美国、中国共产党及国民党三方代表参加的军事调处执行部，马海德作为中共代表团的医疗顾问参加军调部工作。新中国成立后，1950年被任命为中央卫生部顾问。他是世界著名的皮肤病、性病、麻风病专家，荣获国内外各种奖励不下20次。他还是新中国成立后第一个加入中国国籍的外国人。

事实确实如此，当年，马海德是在宋庆龄的引导与帮助下，加入到中国革命阵营中来的。在1934年11月里的一天，宋庆龄出席史沫·特

莱等国际友人为庆祝苏联十月革命而举行的聚会，在聚会上马海德与宋庆龄初次相识。当时，马海德就被宋庆龄“美丽动人、风度不凡”的外貌与“用一口流利的英语和在座的朋友畅谈”时的那种平易近人、同大家亲密无间的为人所吸引，并由于事后得知她正是当时世界知名的孙中山的夫人所感动。

宋庆龄也很欣赏年轻且很有才华的马海德，认为他是中国需要的正义的朋友，并当即将马海德开设在上海的诊所安排作为共产党上海地下党组织的联络点。同时，她开始逐步考验、锻炼和培养这个年轻人。也就从那时起，马海德积极配合宋庆龄，利用他的特殊的身份，出色地完成了宋庆龄交给他的传递书信、护送人员、购买药品和医疗器材等重要任务。

据马海德回忆：“1935年夏季的一天，宋庆龄同志叫我把两位客人护送到一艘开往苏联的船上。我立即穿上时髦的西服，开着一辆天蓝色的福特轿车，护送这两位客人到了码头。在旧中国，我这个外国人就是畅通无阻的‘护照’，因而顺利地完成了送人的任务。回到诊所不久，宋庆龄同志给我打来了电话，她一再说我做了一件很好的事情，对我表示感谢。后来我收到了宋庆龄派专人送来的信，才知道送走的是两位重要的中国共产党人。”

1936年6月，毛泽东、周恩来致信宋庆龄，请她挑选一位正直的外国记者和医生去苏区考察。宋庆龄第一时间推荐了马海德，记者人选则是后来著名的《红星照耀中国》的作者埃德加·斯诺。当时，为了保护上海的朋友，马海德请斯诺在书中隐去了自己的名字。临行前，宋庆龄特别嘱托马海德：“你到苏区后，要特别详细了解一下那里缺医少药的情况，我们好设法支援。”

马海德没有辜负宋庆龄的嘱托，从抗战开始，马海德一直与宋庆龄并肩作战，为宋庆龄提供详细的调查报告和医疗物资需求，宋庆龄则据此争取更多的国际救援，源源不断地向解放区输送人才和大量款项、药品、医疗器械、通信设备、衣被食品等物资，卓有成效地支持抗日战争。而马海德则与解放区的医护人员一起因陋就简地发展医疗卫生事业，并组织筹建了八路军医院，即著名的“白求恩国际和平医院”。他也没有忘记毛泽东的委托，怀着一颗赤诚的心，考察了前线和后方大大小小的红军医院和门诊部，试着用半生不熟的中国话，与那些为红军服务的医生、护士、司药、护理员以及伤病员交谈，还通过同部队干部、战士和老百姓交谈，了解他们的生活和健康的状况，听取他们对医疗卫生工作的意见，及时写出了《苏区医疗卫生工作考察报告》，并呈送毛泽东。毛泽东看了报告后，非常赞赏，很快决定聘请马海德担任中央军委卫生部的顾问。

值得一提的是，马海德到达延安后，还兼任了毛泽东的保健医生，并没有为此少动心思。他曾专门给毛泽东作了一次全面的身体检查，并发现毛泽东的身体非常健康。

在长期的战争环境中，毛泽东养成了夜里办公、白天睡觉的习惯。有时，因为白天有会议或必须参加的一些活动，他不得不减少睡眠。马海德唯恐毛泽东睡眠不足引起神经过度疲劳而影响健康，就想尽各种办法调剂。他有时拉毛泽东去打乒乓球，有时在节假日动员毛泽东去看文艺节目或跳舞，有时还陪毛泽东打麻将。

1937年，马海德被批准加入了中国共产党。

1940年3月，马海德与周苏菲结为伉俪。

婚后，马海德将家安置在王家坪，离毛泽东住处很近。马海德发

现毛泽东有轻微的风湿性关节炎，心里很是不安，于是，他和妻子苏菲在吃过晚饭后，只要没有风雨，毛泽东也没有重要活动缠身，便会带着儿子幼马一起，陪毛泽东散步。在散步时，马海德还掌握一条原则，就是一定要避免有人跟毛泽东谈工作，一旦有人提到工作，他就会在一边机灵地故意逗引小幼马出洋相，把大家的注意力都引过去，然后趁机陪毛泽东走开。

毛泽东很欣赏马海德对事业执著追求的精神和热情、真诚、幽默的天性，而且特别喜欢同他争议问题。这种天南海北、海阔天空的神聊或争论，常常使两人都获得意外的收获。为此，毛泽东只要几天不见马海德，就会派人把马海德一家人请去他那里聚餐。毛泽东总是边吃边同马海德聊天，有时还故意给苏菲出几个她不好回答的问题，逗得满堂大笑。毛泽东因此精神得到放松，马海德夫妇也从中得到了很多收益。马海德曾深情地对别人说：“我对他是身体保健，而他对我却是‘思想保健’，我们真是太幸运了。”

1944年8月25日，宋庆龄为感谢马海德对国际和平医院所作的贡献而赠送他照片。她在照片背面亲笔题字签名。

1949年10月1日，马海德以中国共产党党员身份，参加了新中国的开国盛典，在开国的礼炮声中，中央人民政府政务院总理周恩来让人正式通知马海德，他已被批准加入中国国籍了。

从1954年到1966年，马海德一直带医疗队到边远地区工作，期间经常向宋庆龄汇报工作和思想情况。“文化大革命”时期，宋庆龄和马海德都受到了不同程度的冲击，尽管双方更加关心彼此的情况，但只能互通信件，患难与共。

20世纪70年代以后，马海德一家搬到后海北沿，与宋庆龄比邻

而居，两家的交往更加频繁。晚年的宋庆龄深受荨麻疹和关节炎等疾病的困扰，而马海德也身患癌症，他们非常关心彼此的身体健康。1978年以后，宋庆龄对马海德病情的关注成了她写给他信中的重要内容。

二、“你最好是避免过多的药物和过多的医生”

马海德始终保持着与宋庆龄的密切联系，并尽可能参加相关活动。1984年9月马海德出席了在日本东京举行的宋庆龄基金会成立大会，并在会议上发表了热情洋溢的讲话。他时刻关心着宋庆龄的身体健康与疾病治疗情况。尤其是宋庆龄步入晚年，当他得知宋庆龄为诊治纠缠了她一生的顽症到处寻医问药想方设法治疗时，他表示出深深的担忧。他在1972年12月5日写给宋庆龄的信中就这样明白无误地建议道：“我们全家祝你身体健康。你最好是避免过多的药物和过多的医生，我相信毛主席说过的话：‘医生的话必须听，但不必全听’。当然你有最终的否决权。”

可见，尽管那时宋庆龄早就有了固定的保健医生与护士，但马海德仍自觉主动地充任着宋庆龄编外保健医生的角色。

而宋庆龄也仍把他当做自己的医生顾问，因为她在1978年12月5日写给马海德的信中，仍向对方倾吐自己当时的身体状况：“我感觉很不好，不能参加路易的生日庆祝。上个月因患支气管炎，我不得不在10天内打了20针，虽然退烧了，但还是哮喘和鼻子难受。与此同时，我又不得不接见了一些各国的来访者，使我感到十分疲倦。”

1979年马海德70岁生日时，宋庆龄在北京寓所特设宴会为他庆祝，

她在给友人的信中风趣地写道：“马海德今年70岁了，因此要请他的朋友们吃饭。他现在年轻多了，因为医生切掉了他的大肚子！要多吃也不能。”与马海德等亲密老友的交往，为宋庆龄晚年的生活增添了许多家庭般的温暖。

1981年5月29日，宋庆龄逝世，马海德与路易·艾黎、爱泼斯坦等友人一起参加了守灵。

1988年10月3日，马海德在他的第二故乡——中华人民共和国这块土地上含笑走完了他光辉的人生历程。

不知是由于马海德繁忙的工作节奏还是宋庆龄特别注意的男女有别的关系，或是解放后党中央向宋庆龄配备了专职保健医生的缘故，总之，1949年之后，马海德就不再充任宋庆龄的医疗保健顾问了，他只是通过书信，向宋庆龄作一些直言不讳的提醒与建议。因为解放后宋庆龄有了中央保健局委派给她的医疗保健医生。

但在中央保健局还没向宋庆龄委派保健医生前的解放前后，又是谁医治宋庆龄的疾病呢？

这可从宋庆龄的英文秘书卢季卿的一双子女祝文光与祝庆英公开发表的一篇题为《关怀》的文章中得到了了解。摘录如下：

继母（卢季卿——笔者注）的几个好友黄翠梅医生、刘杰珍医生和钟淑文医生也常来我家。宋庆龄胃病和关节炎复发时就由这三位医生在我们家给她诊治，她觉得她们开的药很有效。继母的一个亲戚钟绛芳常住我们家，是护士学校毕业的，打针技术特好，常给宋庆龄打针。

“有一次午饭后，宋庆龄说很久不去百货公司了，想去看

看商品供应和人民的购买力。说去就去，她带着继母、两位医生和警卫员坐上她的汽车。他们在中百公司附近下车。她让身材高大的卢季卿走在前面，两位医生一左一右在她身边，后面是警卫员。他们在百货公司里逛了一圈，没有人发现她。