

西点军校的公开课

WEST POINT OPEN CLASS

信念

让你拥有无尽力量

FAITH MAKES YOU INFINITE POWER

沛霖·泓露 / 编译



信念是人生路上的供给站，为你最终达到目标提供源源不断的能量。
西点精英都坚信，成功属于那些永不言败，具有坚强信念的人们。

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·

中国商业出版社

西点军校的公开课

WEST POINT OPEN CLASS

信念

让你拥有无尽力量

FAITH MAKES YOU INFINITE POWER

沛霖·泓露 / 编译

信念是人生路上的供给站，为你最终达到目标提供源源不断的能量。
西点精英都坚信，成功属于那些永不言败，具有坚强信念的人们。

。全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍。



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

信念, 让你拥有无尽可能 / 沛霖·泓露编译. -- 北京: 中国商业出版社, 2015. 3
(西点军校的公开课)
ISBN 978-7-5044-8873-2

I. ①信… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030799号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_book. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



◎ 信念是一种无坚不摧的力量

信念能够产生巨大的力量。

在生活中，想想积极的事有助于心态的改变。

凡事若不从好的方面去想，往往可能还没有去做某件事，就失去了信念，其结果十有八九会朝着不利的方向发展。所以，做什么事，都要有积极的信念，都要从好的方面去想。当你想像你会成功时，你就会增强信念，并在实践中想方设法去做。从好的方面想，才会有好的结果。

西点军校的学员们经常把“Can do and Winning Attitude”这句话挂在嘴边，它翻译成中文是“必胜的信念”。必胜的信念为人们提供了不断向前的动力，有了它人们才能不断地接受挑战，不断地战胜困难，才能不断地取得成功。

当西点军校面对校际比赛时，无论什么类型的比赛，全校上下都



会用一致对外的气势压倒对方。非常有趣的一件事情是，西点如果要公布一项赛事情况，他们从来不会说“西点将于什么时间与什么队伍比赛什么项目”，而是会宣称“西点军校将于某月某日某时某地打败某校的某个队伍！”只因他们的口号中不存在失败的可能性。

正因为西点军校拥有这样的信条，使得他们成为各项赛事上的常胜将军，就连西点人也看似不太擅长的辩论赛，他们都能多年保持全美前十名的战绩。

这就是西点军校的必胜信念：没有什么事情搞不定，我一定会赢！做完一件事之后，不论结果，先自问：在做这件事的时候，自己是否全力以赴了？这就是西点人的做法。

更令人们出乎意料的是，在西点军校的每一个障碍训练课的场景区里都张贴着已经发黄的陆战队英雄照片，每一条街道都以成功战役命名，即使是日常生活使用的词语中，几乎也包含着胜利的寓意。譬如，陆军称掩闭壕为“散兵坑”，西点军校的学员却称其为“战壕”；西点军校的学员从不说“撤退”，而是说“攻击后方”……

西点军校的学员深知必胜信念的重要，因而总是引导官兵一心一意只想着胜利，而不是失败，并在每一种场合以各种方式重复相同的信息：美国民众都预期他们会胜利，就连敌方不少人也预计他们会获胜。

在新兵训练营，每一天教官不只一次地讲述西点军校学员的成功史。

喷泉的高度不会超过它的源头，一个人的事业也是这样，他的成

就不会超过自己的信念。

当杜邦在法拉格特将军面前陈述之所以未能攻陷切斯登城的种种原因时，法拉格特加上一句：“此外还有一个原因你没有提到，那就是你不相信你能做成那件事。”

一个人如果不相信自己能做那些从未做过的事，他绝做不成。只有领悟到这一点，不依赖他人的帮助，不断努力，才能成为杰出人物。所以，任何人都要有坚强的意志，要相信自己。

巴罗·罗特希尔德一生的座右铭是“勇往直前”，这也是世界上大多数成功者的成功秘诀。

在每一个时代、每一个国家，都有靠自己闯出一条新路的伟大人物，例如费尔特、斯蒂芬孙、富尔顿、贝尔、莫尔斯、艾略特、爱迪生、马可尼、莱特等等，他们都是闯出新路的健将。

勇敢和创造力，是进取者必须具备的特点。在人类历史中，只有那些相信自己、做事不退缩、勇敢而富有创造力的人和那些具有冒险精神的人，才能成就伟大的事业。

闯出新路的伟大人物，绝不抄袭他人、模仿他人，也不愿意墨守成规而使自己受到束缚。

格兰特将军从不照搬军事教科书上的战术，他虽然受到许多将士的诘难与指责，但他却能战胜强大的敌人。拿破仑并不熟知以往的一切战术，但他自己制定的新战略和新战术，竟能横扫全欧洲。那些有毅力、有创造力的人，往往是标新立异的先锋；而那些懦弱而无创造力的人，永远不会打开新的出路。西奥多·罗斯福的施政方针，绝少



依照白宫前任总统们的政策方略。他做过警察、公务人员、副总统、总统，他总是按照自己的意见去做，绝不模仿他人，终于做出惊人的政绩。

依赖他人、模仿他人的人，不论他所仿效的偶像是多么伟大，他也难以成功。成功不可能出自完全的抄袭和模仿，只有出于自己的创造，才能达到真正成功的境地。

在我们的世界上，有创造力的人到处都有出路，到处都需要他们。但模仿者、追随者以及因循守旧者，绝少有开辟新路的希望，也不会受到人们的欢迎。世界需要的是一批具有创造力的人，他们能脱离旧的轨道，打开新的局面。使你自已获得成功的神秘力量，就蕴含在你自己的身体里，蕴含在你的才能、你的勇气、你的决心、你的创造力和你的品格中。

是为前言！



第一章 有必胜的信念才有胜利的结果

一个企业能够长期生存下来，最主要的条件并不是管理技能，而是我们称之为“信念”的那种精神力量以及“信念”对企业成员所具有的感召力。

——西点毕业生、美国东方航空总裁 法兰克·波曼

- ◎ 感受信念的神奇 3
- ◎ 用信念打败命运 11
- ◎ 信念是成功的秘诀 16



第二章 一个人的成就不会超过他的信念

不可能只存在于你的心中，只要你能超越自己的心理极限，你会发现做什么事情都游刃有余，正是这一点成就了百年西点。

——西点42届毕业生工程学家 乔治·S·格林

- ◎ 信念有多大，舞台就有多大 25
- ◎ 信念来自精神和成功 30
- ◎ 有信念就不会失败 38
- ◎ 信念是生存的希望 45
- ◎ 信念让你勇敢 53
- ◎ 重拾精神上的信念 59

第三章 永远追求第一

卓越的领导者必须有自己独特的思考方式，在遇到阻力的时候，必须有自信。

——美国第34任总统艾森豪威尔

- ◎ 想要永争第一就要全力以赴 69
- ◎ 潜在在信念中迸发 77
- ◎ 你为什么不是第一 90
- ◎ 100%的成功等于100%的意愿 96

第四章 拥有必胜的信念

“信念不坚定，难有大的作为。”

——1902年西点军校毕业生、曾任校长的
道格拉斯·麦克阿瑟

- ◎ 挫折打不败信心 107
- ◎ 心中装一盏信念的明灯 112
- ◎ 有必胜的信念才有胜利的结果 119

第五章 强者的信念

通常情况下能否坚持原则，常常是判断一个人道德水准的重要依据。

——著名西点学子、美国第18任总统格兰特

- ◎ 用信念之灯导航人生 129
- ◎ 永远不要放弃信念 135
- ◎ 不服输的人才赢的希望 141



第六章 绝不轻言放弃

绝对不要满足，即使你非常能干，可是你有没有想过还有一些和你一样聪明的人在不停地奋斗着。

——西点76届毕业生波士顿首席咨询师

詹姆斯·A·M·惠斯勒

- ◎ 成功者的字典里没有“放弃”二字 151
- ◎ 信念使你永不放弃 157
- ◎ 坚持就是胜利 163
- ◎ 坚韧成就一切 169
- ◎ 学会坚持到底 177
- ◎ 伟大的信念成就伟大的人 183

第七章 信念指引未来

要有必胜的信心。相信胜利、一定成功。如果我们能够保持雄心勃勃，富有自信心和想要尝试一切的信心，拥有将自己的理想化为现实的能力的不可置疑的自信，什么奇迹都有可能创造！

——西点毕业生、商业大亨约翰·马修

- ◎ 坚定的信念 193
- ◎ 要有必胜的信心 199
- ◎ 勇气意味着信心 206
- ◎ 勇于接受挑战 211
- ◎ 胆量决定成功 215

第八章 行动坚定你的信念

“自觉自愿是一种极为难得的美德，它能驱使一个人在不被吩咐应该去做什么事之前，就能主动地去做应该做的事。”

——拿破仑·希尔

- ◎ 行动成就传奇 227
- ◎ 行动成就卓越 234
- ◎ 与其抱怨，不如行动 239
- ◎ 拖延导致平庸，行动成就卓越 246
- ◎ 行动造就成功 252



第一章 有必胜的信念才有 胜利的结果

一个企业能够长期生存下来，最主要的条件并不是管理技能，而是我们称之为“信念”的那种精神力量以及“信念”对企业成员所具有的感召力。

——西点毕业生、美国东方
航空总裁 法兰克·波曼

◎ 感受信念的神奇

信念是一个人最重要的精神核心，生活中人与人之间的区别不在于外貌和出生环境的差异，只在于信念的肯定和坚持与否。然而，大部分人都难以理解信念，这就是他们无法获取成功的最大原因。我们观察那些获取大成就的人，就会发现他们中的任何一个都有着坚定的信念。所以，树立怎样的信念决定着未来有什么样的人生。

西点精英乔治·林曾说：“有种东西不仅仅存在于你的心中，只要你勇于打破自己的心理极限，你就会发现做任何事情都是游刃有余，就是这点成就了百年西点的辉煌。”那么，这个神奇的“东西”是什么呢？它就是信念。

那么，信念是什么呢？信念之于人，就是灯塔之于航船，只有有着坚定而明晰的信念，人生之路才不会迷失方向。人假如没有信念的支撑，就往往不会具有坚韧的品格，可能一遇到阻碍就会轻言放弃。一个人是不能没有信念的，一个团队更不能没有信念，信念就如同一股潜在的力量，推动我们向自己的目标前进，在我们遇到困难的时候给予我们不可预测的强大力量。

生活中，失败和错误都是难免的，我们无法拒绝它们的发生。智者常以达观的来看待失败和错误，他们知道已经发生过的是无法改变



的事实，哪怕是刚过了一分钟，唯有去勇敢地面对它，冷静地分析过去的失误和原因，吸取有用的教训，重新投入到新的事情中去，避免再出现类似的错误；愚者会为过去的错误而烦恼，并长期地陷入其中不能自拔，但是于事无补，除了增加精神上的痛苦之外，毫无意义可言，因为世界上没有医治后悔的灵丹妙药。刚起步时，卡耐基在密苏里州举办了一个成年人班，并且在各大城市陆续开设了分部。由于资金的欠缺，他的收入竟然刚够支出，一连数月的辛苦劳动竟然没有什么回报。他花了很多钱用于广告宣传，同时房租、日常办公等开销也很大，尽管收入不少，但过了一段时间后，他发现自己连一分钱都没有赚到。

卡耐基不断抱怨自己的疏忽大意。这种状态持续了很长一段，他一直很烦闷，整日里闷闷不乐，神情恍惚，眼看刚开始的事业将无法继续下去。最后卡耐基去找中学时的生理老师保罗·布兰德威尔博士。老师问他是否还记得他在上中学时，老师给他说过的“不要为打翻的牛奶哭泣”那句话。聪明人一点就透，听了老师的这句话，卡耐基恍然大悟，马上回忆起上中学时的那件往事，于是精神大振，心中的烦闷消失得无影无踪。在他上中学的第一堂生理卫生课上，老师保罗·布兰德威尔博士把一瓶牛奶放在桌子边上。他们都坐了下来，望着那瓶牛奶。然后，保罗·布兰德威尔博士突然站了起来，一掌把那瓶牛奶打碎在水槽里，同时大声叫道：“不要为打翻的牛奶而哭泣！”

接下来他叫学生都到水槽边去，好好地看一看那瓶打翻的牛奶。他告诉学生们：“好好地看一看，因为我要你们这一辈子都记住这一

课，这瓶牛奶已经没有了——你们可以看到它都漏光了，无论你怎么抱怨，如何着急，都不可能再救回一滴。只要先动一下脑子，先加以预防，那瓶牛奶就可以保住，可是现在已经太迟了。现在我们所能做的只能是把它忘掉，注意下一件事情。”这就是说，对于无法挽回的错误，后悔、埋怨、消沉都无济于事，反而会阻碍新的前进步伐，最好的办法就是忘记它，然后重新开始。是的，牛奶被打翻了，漏光了，怎么办？是看着被打翻的牛奶哭泣，还是去做点别的？记住，被打翻的牛奶已成事实，不可能重新装回瓶中，我们唯一能做的就是找出教训，然后忘掉这些不愉快。西班牙著名作家塞万提斯有句名言：

“对于过去不幸的记忆，构成了新的不幸。”对过去的错误，有机会补救，就尽力补救，没有机会补救，就坚决将其丢到一边，不要陷在过去失败的泥沼里，越陷越深，无力自拔。生活有自己的进程，是无数个事变的组合，事情的变化有时很难笼统地说是好是坏，自寻烦恼显然毫无意义。为了避免一味责怪自己，减轻烦恼情绪，应该想到，自己的能力毕竟有限，所以，这事也只能达到这个程度；纵然，一时也难以完全改观；同时，还要懂得社会和人生变化的辩证关系，懂得万事称心如意是不大可能的道理。只要不懈，出路总是有的。常言说：“车到山前必有路。”不要把一时的困难看成永久的困难，不要把局部的困难看成总体的困难，这样，很多烦恼就烟消云散了，许多问题就迎刃而解。

法国著名诗人波德莱尔说过：“没有一件工作是旷日持久的，除了那件你不敢着手进行的工作。”

一场雷电引发的山火，将保罗·迪克刚刚从祖父手中继承的美