

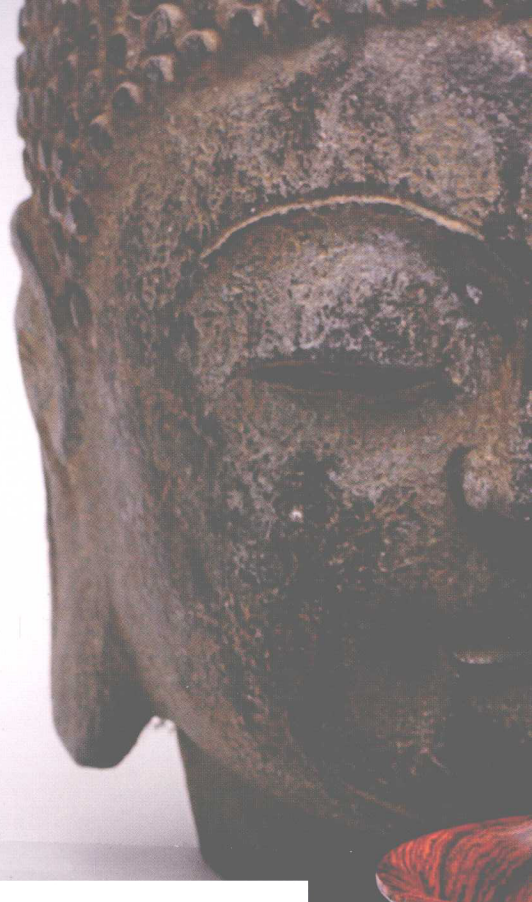
舌尖上的天理和人欲

朱 熹·

「大师开讲」修身养性之术·为人处世之道·直面生死之思·品味幸福之悟
以当代视角，诠释经典智慧；以大师之言，抚慰平凡人心

卿 磊

编著



朱熹：

舌尖上的天理和人欲

卿磊

编著

——大师开讲——

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

图书在版编目 (CIP) 数据

大师开讲·朱熹：舌尖上的天理和人欲 / 卿磊编著. — 合肥：
黄山书社，2014. 5
ISBN 978-7-5461-4451-1

I. ①大… II. ①卿… III. ①朱熹 (1130 ~ 1200)
— 语录 IV. ①K811

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 076957 号

DASHI KAIJIANG · ZHU XI SHEJIAN SHANG DE TIANLI HE RENYU

大师开讲·朱熹：舌尖上的天理和人欲

卿磊 编著

出品人 任耕耘
选题策划 任耕耘 杨雯
责任编辑 张月阳
特约编辑 李晓阳 赵迪秋
装帧设计 齐娜
出版发行 时代出版传媒股份有限公司 (<http://www.press-mart.com>)
黄山书社 (<http://www.hspress.cn>)
地址邮编 安徽省合肥市蜀山区翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层 230071
印刷 安徽国文彩印有限公司
版次 2015 年 6 月第 1 版
印次 2015 年 6 月第 1 次印刷
开本 880mm × 1230mm 1/32
字数 130 千
印张 8.25
书号 ISBN 978-7-5461-4451-1
定价 28.00 元

服务热线 0551-63533706

销售热线 0551-63533761

官方直营书店 (<http://hssbook.taobao.com>)

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，
请与印制科联系。

联系电话 0551-63533725

克己复礼，谦谦君子（代序）

公元 1852 年，即清朝咸丰二年，一支兴起于广西的军队越过省境，闯入湖南，驻兵于长沙城下。在历时三个月的长沙保卫战中，因为湖南士绅的英勇抵抗，这座湘江之畔的楚汉名城始终屹立不倒，避免了沦陷的命运。

而城外的军队，在这次激烈的战争中损失了一位杰出的领袖——太平天国的西王萧朝贵，在攻城之时，不幸一炮穿胸，不治而亡。攻城不克的屈辱与领袖战死的仇恨像不可遏止的洪流在太平军的军营当中蔓延。终于，长沙城外，湘江西岸的一座古老书院在太平军复仇的怒火中被付之一炬。

书院的焚毁，激起了湖南士子的愤怒，后来湘军的许多将领便在这座书院接受理学的培养与熏陶。

就像基督教世界的西斯廷礼拜堂一样，这座长沙城

外的古老书院是当时中国读书人心目中的圣地。距今八百多年前的南宋乾道二年（1166），一位理学大师来到这座书院访问，并与书院山长张栻在忠孝廉节堂举行了历史上闻名的“朱张会讲”，由此勾画出此后数百年理学发展的蓝图。这座书院名叫岳麓书院，而这位理学大师便是大名鼎鼎的朱熹。

民间传说，朱熹少赋异禀。在他诞生之前，父亲朱松曾经求人算命。卜者说：“富也只如此，贵也只如此，生个小孩儿，便是孔夫子。”这个被看作孔子转世的灵童，在很小的时候就表现出了强烈的求知欲望与敏锐的思辨能力。四岁的时候，父亲朱松以手上指，缓缓说道：“这是天。”朱熹循着父亲的手指望去，问道：“那么，天的上方又是什么呢？”

父亲的惊讶不言而喻，但他恐怕难以预见，这个孩子以后的人生轨迹竟是一条为天地立心、为生民立命的求知之路。在朱熹的哲学思想当中，世界出现之前，这个广袤的宇宙中便已经存在一种永恒不变的真理，也就是《礼记》中所谓的“中庸之道”。世界正是按照真理的指示建立起来的，而最早发现这一“世界建筑原理”

的人，便是中国上古传说中的圣贤如羲皇尧舜等。朱熹所要做，便是将圣贤发现的这一“道理”，晓喻普天之下的读书人。

在朱熹的观念中，天理的发现并不仅仅改变了我们对世界的认知，更重要的是它将修正我们的人生态度和人生道路。“存天理、灭人欲”，这在20世纪初曾经为“五四”新文化运动的领袖们所抨击，被认为是“吃人礼教”的思想源头。但后人对这一理论的误解，却不应由理论的创立者们负责。朱熹笃信孟子关于人性本善的学说，他认为人性之所以生来是善良的，那是因为人是天地万物之灵，本天地万物之至理而生。因此每个人都应该有合理的精神与物质需求。只可惜，在茫茫尘世当中，人心的需求被无限地放纵，终于成为不可遏止的贪欲。贪欲带来了人性的扭曲，也带来了道德的沦丧。而朱熹所希望的，便是遏制人性的贪欲即人欲，让它重新回到合理的范畴之内，让人性回归最初的善良与纯洁。

从这个意义上说，朱熹的思想与人生无疑是自律与刻苦的。朱熹曾说，道德修行与学问的进益，就像逆水行船，只有刻苦与努力，才能让你缓慢地前行，最终成

为立德立言的士君子，反之则将放任自流，滑向欲望的旋涡而无法自拔。

在朱熹的描述当中，人生的修行与学习无疑是一个漫长而艰苦的过程。要闯过层层劫难，实现人性的涅槃，必须要有对道德的真心渴望。所谓“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，外力逼迫下的学习是不可能持久的。读书和修行的目的只能是为了自己心灵的健康与丰满。就像吃饭一样，目的是为了填饱肚子，而不是向人炫耀自己所享用的山珍海味。

在明清时期，朱熹的思想曾经是王朝统治不可或缺的精神支柱。在那时的士大夫眼中，中国是天下的中心，而理学则是盛开在宇宙中心最芬芳馥郁的花朵。只是随着中国从一个传统的农耕社会走入现代文明，从闭关锁国的天下观迈入列强林立的新世界，朱熹与他的理学，似乎一夜之间成为了中国走向进步与现代的桎梏。于是他渐渐地被人遗忘，被历史尘封。

今天的中国社会，传统的精神资源又以某种方式回到人们的视野中，甚至于曾经被批判的曾国藩，如今都成为许多职场精英眼中的楷模。可是在推崇曾国藩的人

群中，又有多少人知道，这位“同治中兴”的柱石之臣，他的一生，都在遵循着朱熹“存天理、灭人欲”的修炼精神，他的理想便是让世界重新回到朱熹所勾画的周孔盛世的时代。

在这个物欲横流、土豪辈出的年代，我们的精神家园是如此的荒芜与贫瘠。管仲曾说“仓廩实而知礼仪，衣食足而知荣辱”，一个人真正能够获得社会尊重的资本，是他高尚的德行与良好的修养。而朱熹的思想，无疑在今天又有了复活的价值和意义。

在闲暇之余，烹一壶香茗，打开这本小书，与八百年前的朱子隔空交谈，不知不觉中，你将获得智慧的磨砺与人性的升华……

目录

克己复礼，谦谦君子（代序） / 1

第一章 奋斗篇——积累铸就成功 / 1

第二章 处世篇——刚柔并济、方圆兼备的交际艺术 / 31

第三章 修养篇——求仁得仁的修身之道 / 59

第四章 教育篇——从小学到大学的育人之术 / 123

第五章 论学篇——理学大师的经验之谈 / 135

第一章

奋斗篇——积累铸就成功

今天回看朱熹，这位在明清时期备受士林推崇的理学大师，身上闪耀着无数夺目的光环。就连他曾经驻足讲学的岳麓书院，也因为有了这样一位杰出的理学家而被乾隆皇帝御笔亲题“道南正脉”四字匾额。

但是在生前，朱熹的理学追求之路非常坎坷，人们对于朱熹理学的评价也非常苛刻。南宋宁宗庆元六年（1200），生命已到弥留之际的朱熹仍笔耕不辍，不断修改自己对《大学》的注解，但朝廷官员却因为狭隘的党争之见，建议皇帝将朱熹的学说定为伪学而弃之不顾。

然而真理总会发光。就像真金需要经历烈火的淬炼，苦难成就了朱熹奋斗不止、笔耕不辍的人生态度，但天道酬勤，他的思想最终在中国历史上闪烁出耀眼的光芒。时代虽然在变化，但是我们每个人的前途依然有太多的未知与茫然，面对着茫茫前路，或许朱熹的人生经历能够为我们点亮一盏智慧的明灯。

成功之路

圣贤言语，大约似乎不同，然未始不贯。只如夫子言非礼勿视听言动，“出门如见大宾，使民如承大祭”，“言忠信，行笃敬”，这是一副说话。到孟子又却说“求放心”，“存心养性”。大学则又有所谓格物，致知，正心，诚意。至程先生又专一发明一个“敬”字。若只恁看，似乎参错不齐，千头万绪，其实只一理。道夫曰：“泛泛于文字间，只觉得异。实下工，则贯通之理始见。”曰：“然。只是就一处下工夫，则余者皆兼摄在里。圣贤之道，如一室然，虽门户不同，自一处行来便入得，但恐不下工夫尔。”（《朱子语类》）

成功的满足与喜悦都是一样的，通往成功的道路却各不相同。所以，想要成为笑到最后的人，并不在于你选择了怎样的道路，而在于你是否在自己选择的道路上坚持不懈地走下去。

成功从哪里开始

根本须是先培壅，然后可立趋向也。趋向既正，所造浅深，则由勉与不勉也。（《近思录》）

成功并不神秘，实现成功所需的，只是扎实的根基与勤勉的努力。

见机之明

《明夷》初九，事未显而处甚艰，非见几之明不能也。如是，则世俗孰不疑怪？然君子不以世俗之见怪而迟疑其行也。若俟众人尽识，则伤已及而不能去矣！（《近思录》）

《周易》当中有叫做“明夷”的这么一卦，卦象是“日入地中”，预示着时代将步入黑暗，想要有所作为的君子应该藏器待时。

世人常以成败论英雄，只看到人的成功与失败，却看不到通往成功或失败的道路。唯有慧眼独具的君子，才能见到成功的先机。虽然在常人的眼中或许他的选择是如此的怪异，但这恰恰是他作为一时之杰的标志，因为人人都能够看到的所谓机会，绝不是真的机会。君子之所以异乎凡俗，便在这独见之明。

走自己的路

人所以不能行己者，于其所难者则惰。其异俗者，虽易而羞缩。惟心弘，则不顾人之非笑，所趋义理耳，视天下莫能移其道。然为之，人亦未必怪。正以在己者义理不胜，惰与羞缩之病，消则有长，不消则病常在。意思龌龊，无由作事。在古气节之士，冒死以有为，于义未必中，然非有志概者莫能，况吾于义理已明，何为不为？（《近思录》）

成功在于坚持自己所选的道路，而坚持自己的道路，在于不避前途艰险，不畏人言非议。

心有定见

人心做主不定，正如一个翻车，流转动摇，无须臾停。所感万端，若不做一个主，怎生奈何！张天祺昔尝言自约数年，自上着床，便不得思量事。不思量事后，须强把他这心来制缚。亦须寄寓在一个形象，皆非自然。君实自谓吾得术矣，只管念个“中”字，此又为“中”所系缚。且“中”亦何形象？有人胸中常若有两人焉，欲为善，如有恶以为之问；欲为不善，又若有羞恶之心者。本无二人，此正交战之验也。持其志使气不能乱，此大可验。要之，圣贤必不害心疾。（《近思录》）

主见就像人生的北极星，它让你的世界永远不会陷入一片迷茫。

怨天尤人不若反躬责己

君子之遇艰阻，必自省于身，有失而致之乎？有所未善则改之，无歉于心则加勉，乃自修其德也。（《近思录》）

反省与自责，意味着命运仍然掌握在自己的手中——改变自己便能改变命运；怨天尤人则已经承认自己的无能，而将命运的决定权交与他人或者神祇。