

HUYONGSHENG
LINCHUANGJINGYANJI

胡永盛

临床经验集

编著

赵金祥 孙健
张冬梅 赵德喜



中医古籍出版社



坦

教授简介

盛（一九二六年）

杯市人，长春中

教授，吉林省中

事。从事中医教

工作几十年。一

九九一年入选为全国首批

名老中医。临床擅长内科、

妇科及其他疑难病症。享

受国务院颁发的政府特殊

津贴。

责任编辑 刘从明

封面设计 陈娟



HUYONGSHENG
LINCHUANGJINGYANJI

ISBN 978-7-5152-0701-8



9 787515 207018 >

定价：28.00元

胡永盛临床经验集

赵金祥 孙健 张冬梅 赵德喜 编著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胡永盛临床经验集/赵金祥等编著. —北京: 中医古籍出版社, 2015. 2
ISBN 978 - 7 - 5152 - 0701 - 8

I. ①胡… II. ①赵… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 252628 号

胡永盛临床经验集

编著 赵金祥 孙健 张冬梅 赵德喜

责任编辑 刘从明

封面设计 映象视觉

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 16.25 印张

字 数 200 千字

版 次 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 0701 - 8

定 价 28.00 元

序

医学始于《内经》，昌明于仲景，宋元诸贤发扬其旨，明清诸家阐扬其微，道行于今迄数千年矣。然鸦片战争以来，中国内外交困，新文化主将们高举“德”“赛”二先生大旗，借他山之石以攻破中国数千年文化之统绪，使中国以获新生。有得必有失，独立存活数千年之中华文化受到前所未有的冲击，中医亦成为覆巢下之危卵，废除中医之声日炽。

新中国成立之后，由于宽松的政策，中医也重新焕发出生机，各种中医学校亦如雨后春笋般出现，长春中医学院便是其中之一。胡永盛，吉林人，幼年矢志学医，学成后便悬壶江城，在当地颇有名气。1955年应聘于长春中医进修学校（长春中医学院前身）。三十多年来一直坚持在教学临床第一线，对中医学理论有很高的造诣。擅长内、妇科，临床诊治，每起沉疴。跻身吉林四小名医之列，有“小胡仙”之称。

编者随胡老侍诊多年，每见胡老应手生春，有感于中医魅力的同时亦对胡老扎实的理论功底与卓越的临床技能而钦佩。故而萌生出将胡老平日所言所讲，编者日常所记汇集成册，与同道共享。

由于编者学养有限，加之平日工作繁忙，成书有些仓促，可想而知其中定有许多错误，这是编者的问题，并不代表胡老的水平。如能指出其中谬误，那么将不胜感激。

编者

2014年5月于长春

淡泊如水，妙手若仙

—胡永盛小传

刘容华 荆国民

胡永盛，吉林市人，1926年生，现为长春中医学院教授。曾任中药方剂教研室主任，学院图书馆馆长，各家学说教研室主任，《吉林中医药》编委，省药品鉴定委员会委员，吉林省高等院校高评委委员，长春市政协常委。

胡老幼年从师学医，学成即悬壶于江城。1955年应聘于长春中医进修学校（长春中医学院前身）任教至今。50多年来一直坚持在教学第一线。对祖国医学理论有很高的造诣。擅长内、妇科，临床诊治，每起沉疴。对《内经》《方剂学》和《各家学说》研究颇深，胡老博览群书，考诸家之得失，排众说之纷纭，为继承和发扬祖国医学，含辛茹苦；为培养和造就中医药人才，呕心沥血。胡老精于著述，著有《中医方剂学讲义》《串雅内编选注》，分别由吉林人民出版社、人民卫生出版社出版；公开发表学术论文30余篇。曾参加中医高等院校《方剂学》教材的审定工作。近年来以胡老为主研制的补肾壮阳新药“颐和春”，远销海外，1986年荣获长春首届发明奖，1987年获农牧渔业部优秀产品奖。胡老以渊博的学识、高尚的医德、忘我的工作热情赢得了很高的声誉，1984年实现了他多年的夙愿，光荣地加入了中国共产党。在院内多次被评为先进工作者和优秀教师。胡老已年逾花甲，满头银发，仍手不释卷，倍加勤奋，不畏酷暑严寒，争分夺秒，为中医事业的兴旺发达而执着地工作着。

胡老幼年入私塾读《四书》，15岁始读医书，从师于吉林市名中医盖受益门下。盖老治学严谨，教学有方，认为初学者应循序渐进，由浅入深，由简及繁，先从适用于临床实践的著作开始学习，然后再涉猎古代医籍，以加深理解。要求对《四百味药性歌括》《汤头歌诀》

《濒湖脉学》《医宗金鉴》等书背熟。胡老勤奋学习，刻苦钻研，每夜攻读，黄卷青灯，从不稍懈，研医6载，功底深厚。出师后每有求诊者，必竭诚尽力，细心诊治，多能见效。后经人介绍到吉林市中医师工会工作，有机会接触到中医名流，眼界大开，使胡老医理娴熟，临证经验日趋丰富，同时更加广泛的涉猎诸家。在博览的基础上，贵于精专，善于思索，认为要把前人写在书本上的知识，变成自己头脑中的财富，必须勤于学而敏于思。如读陈修园所著的《医学三字经》有这样几段话，“迨东垣，重脾胃，温燥行，升清气”，“若子和，主攻破，中病良，易太过”，“若河间，专主火，遵之经，断自我”，“丹溪出，罕与俦，阴留补，阳勿浮”。这样归纳可谓言简意赅，但胡老不满足于此，反对读死书，主张把书读活，而且要有创见，认为读死书，那就只能永远步前人的脚印，可以逐浪而难以探源，临床上多生搬硬套而难以用活。他又从方剂配伍特点上作了归纳，认为东垣诸方之所以补而不壅，全在补中有行；河间诸方之所以寒不伤中，关键在于寒而不滞；子和主攻破，毕竟是用于肠胃瘀滞之实证；丹溪养阴，也是在元阴被劫，相火妄动的情况下才相宜。再从治法上来分析，张子和的攻破是祛邪以安正，李东垣的“重脾胃”是扶正以胜邪，当正虚为主时，采用东垣法；邪实为主时，采用子和法，二者并不矛盾。刘河间之寒凉是泻阳盛之火，朱丹溪之补阴宜于治阴虚之火，二者都能治火，只是虚实有别。这样就可以根据邪正虚实，取各家之长。胡老论病论理中肯，立法稳妥，审证用药，殚思竭虑，主张以平淡之法获神奇之效，不矜奇炫异，违反法度，就诊者踵趾相接，屡起沉疴，由于疗效卓著而名噪远近。1955年，应吉林省卫生厅之聘，来吉林省中医进修学校（长春中医学院前身）任教。胡老是旧社会过来的知识分子，深感社会主义制度无比优越，倍加热爱社会主义祖国。他把对中医事业的满腔热情倾注在教学工作上。他身体力行，更加刻苦钻研，阅读了大量的医学资料。本院馆藏几千部中医古典著作均已浏览，对于不少中医学名著写了读后记。无论谁问起我院馆藏中医书籍的情况，包括作者、内容、版本都能对答如流，因而有“中医活字典”之称。别人见他星期天、节假日总是坐在教研室看书，都劝其休息，而他却说：“学然后知不足，祖国医学精髓的形成历尽数代，源于百家，汗牛

充栋的医书我读过的不过沧海之一粟，千变万化的疾病，我治好的不过幸中其一二，学问可以达到一定的造诣，但永远没有止境。”他不仅悉心钻研《内经》《伤寒论》等著作，又广泛研究《千金要方》《外台秘要》等历代典籍，对单方、验方以及铃医、秘传无不留心搜集。在各科教学工作中，对方剂学的研究颇深，认为方剂学是中医理论联系实际的枢纽，在掌握药物性味、功能的基础上，进而认识方剂的配伍，故识方之深切，用方之熨贴，制方之精当达到“炉火纯青”的程度。胡老为人正直，唯理是遵，从不拘一孔之见，不贪一得之功，治学特点是求实精神。他不仅能从成功中总结经验，更注意从失败中吸取教训。认为治好病是医生应尽的职责，而对那些诊治失误的病人却牢记在心，深感内疚，引以为戒。不文过饰非、不慕虚名，但求真理，这一点对研究祖国医学十分重要。唯有实事求是地加以研究，才能吸取精华，弃其糟粕，辨认真伪，得其真谛。他现整理的手稿有《叶天士医案约编》《方剂临证备要》《脉学求是》等都已三易其稿，不急于发表，认为写文章是给人看的，不能马虎从事，让谬论流传。他已发表的著述有对教学方面的研究，有对临证经验的总结，亦有学术争鸣方面的篇章。并重视民间经验方药的搜集整理。尤其是近年发表的《黄帝内经素问》篇目通论一文，引起了中医界的广泛重视，一些注释《内经》的专家都表示赞许。胡老还积数十年临床经验，研制成治疗肾病的有效成药“颐和春”，于1984年由国内专家鉴定认为是已达国内同类药品前列，并早已批量生产，畅销海内外，不仅为国家换取了外汇，而且赢得了荣誉，并列为中华人民共和国医药总局科研产品。

胡老把对中医事业的满腔热情倾注在教学工作上。30多年来他教过70多个班次，先后讲授过《中国医学史》《中医诊断学》《内经知要》《中医基础》《中药学》《方剂学》《各家学说》等门课程。他治学严谨，一丝不苟。生僻的新课，他兢兢业业；烂熟的旧课，也从不掉以轻心，因此他无论教授本科班、复训班、西学中班，还是研究生班都是认真备课，讲课时阐发经典的经文奥义随时结合自己的临床经验，使生涩难懂、抽象庞杂的中医理论变得简明易懂，不仅重点突出，条理分明，而且使学生觉得意味深长。经过多年经验的总结锤炼，把中医理论之精髓归纳成二百多句中医短句运用到临床与教学中。如

“肝充则筋健，肾充则骨强”，“芒硝配大黄，必定走大肠”，“脾湿则痰生，气顺则痰消”，“肿当利水而实脾，胀宜理气而开郁”等，言简意赅，意显而理深，使后学者愤有所启，悱有所发。他语言幽默，举例生动，不仅具有形象性、启发性和哲理性，而且具有很强的吸引力、感染力、鼓舞力和征服力，使课堂气氛十分活跃。同时胡老师非常注重对学生能力的培养，支持学生阅读课外医书，鼓励学生既要扎扎实实地继承，又要开拓前进。常说：“学问，学问，学就要问”。因此学和问总是连在一起的，经常提到叶天士家为祖传数代之世医，家学渊源，早年即已名噪一时，但他并不满足，经常隐姓埋名，不耻下问，先后从师 17 人，卒成一代宗师的故事。胡老 30 余年来就这样对中医事业忠心耿耿，新生入学他写“寄语新同学”，勉励他们刻苦学习，语重心长；毕业典礼上祝愿学生在继承发扬祖国医学遗产方面做出新贡献，寄以无限深情。

胡老身为学术带头人，时时注重对青年教师的培养，在教研室工作时与中青年教师同学习，共奋勉，从来不赞成对他个人的称誉，培养出一批又一批教育骨干，而自己甘当铺路人。更难能可贵的是胡老师对进修生、函授生、全省各地慕名而来的医生，及自学者都给予热情地鼓励和具体地指导，只要来访者发问，总是知无不言，言无不尽。舒兰县农村一位青年想自学中医，来信请求胡老帮忙，于是胡老用业余时间到市内各书店为他购买中医教材，一共去了 8 次，终于买齐寄去。类似这样的事情很多，胡老总是默默无闻地奉献，扶持后学者成长。为中医事业后继有人兴旺发达做出应有的贡献。

胡老任教 30 余年，从未离开临床实践，认为基础理论是原则性的东西，只有在实践中才能深化提高。他十分重视职业道德，常说：“学医容易，为医难，要先有人品，后有医品。”极力反对追名逐利，不学无术，草菅人命的不良作风。这种高度的责任感决定他的治学精神是严肃认真的。日常临诊，总是谨慎从事，虚心听取病人主诉，不因絮叨琐事的微不足道而忽略，分析病情总是切实研讨，不因熟视无睹而放过任何一个症候，尤其注重脉证合参，辨证力求准确无误。

胡老治外感病，宗张从正所谓“邪气加诸身，速攻之可也”，认为邪气初来，正气尚实，可当机施治，或汗、或吐、或下。药主专宏，

俾一举而引邪外出，不留后患。如果临证犹豫不决，不能及时决断用方，或用之亦处处设防，减轻药力，故少有一剂知，二剂愈的效果。治六淫为病，关键在于识病准确，治法果断。

胡老善于调整脾胃，重视气机升降。“升降出入，无器不有”，人体脏腑气血处于不断的升降运动之中，脾升胃降，肝升肺降，肾水宣升而心火宣降。其中脾胃升降，又为脏腑气血升降的枢纽，脾升精气才能上升，胃降糟粕才能下行。由于对脾胃功能的认识既中肯又精深，临证用药多有巧思，在用甘温之性的药物升发元气的同时，时时注意以滋化源，把甘温刚燥之党参、黄芪、白术与甘凉柔润之生地、麦冬、白芍等巧妙配合在一起，达到刚柔并济而相得益彰。

慢性疾病非一朝一夕所得，因此决非一汤一药所能治愈，故只能缓缓调之。一般培补方中，亦要参以疏通，使补而不滞，滋而不腻。常引用程钟龄的话“天地之理，有开必有合，用药之机，有补必有泻”。如补中益气汤用参芪，必用陈皮以开之，六味地黄丸用熟地，即用泽泻以导之。胡老认为人体在受邪未深或某些机能失调时，不须用过猛过重之药，主张用轻灵清淡之品，因势利导。如肺气之（分）郁，肝火之失达，胃气之欠和，脾气之不运，以及气滞等等，调其气，开其郁，理其紊，顺其逆，则诸病可迎刃而解。

病有标本主从，治有先后缓急。认为只有辨清标本先后，掌握轻重缓急，才能辨证论治，步步为营，理法方药，丝丝入扣。医生临证时，必须胆要大，心要细，轻证不急慢，重证不惊慌。胡老从医以来治愈很多危重病人，即使对于癌症亦从不灰心，且耐心调治，但求好转，即可带病延年。因其有必胜信心，每感动病者，使其精神舒畅，主动配合，竟收到意想不到的效果。

胡老酷爱中医，但并不排斥西医，认为“古训必须勤求，新知亦应汲取”，西医与中医理论体系虽不同，但目的都是治病救人，多一套本领总比少一套本领强。他努力学习西医知识，以现代医学的研究作他山之石，更有助于研究。胡老创造性地运用杏仁等富有油质的药物以解痉缓病，以乌贼骨、鸡蛋壳等含有钙质的药物以制酸，以马勃等清热以消炎，临床用之，均获良效。又如中药炭能止血，《本经》解释谓“血见黑则止，以黑胜红，水能克火也”，结合现代药理知识，

知道炭类药含有活性炭作用，内服后在胃酸作用下形成易吸收的钙离子等均可促进血凝，而且中药止血不仅利用活性炭作用，大部分治疗血热妄行的中药还具有清热凉血的一面。

胡老现在已逾花甲之年，虽然已是学识渊博的教授，但仍手不释卷，勤奋学习，在众多的社会活动中，胡老把各方面的工作安排得井井有条，能排除不必要的干扰，静下心来读书，踏踏实实做学问。他把整理编写著作看作是温故知新、总结提高和寻求别人教正的过程。在教学之余，从不脱离中医临床，很多病人都是经过长时间各种治疗不好而来求治的，他从不应酬了事，总是详察病情，慎重用药，反复研究，有时入夜还辗转反侧，思索回忆诊治中的每个细节是否有疏漏欠妥之处。对行动不便的患者，宁肯自己多跑些路，也不让他们受奔波求医之苦。因此，胡老在院内外倍受尊重，声望日高。虽然已满头银发，但仍不断探索、锐意进取和满腔热情地工作。他常用这两句话来勉励自己“但愿苍天宽时限，夕阳未必逊晨曦”。

目 录

绪 论

我的事业，我的路	1
1. 盖受益	5
2. 谈医录	6

上篇 论 述

第一章 入门进阶	13
一、中医基本功的学习	13
二、简谈中医临床基础	17
第二章 经典研读	30
一、《黄帝内经素问》篇目通论	30
二、百药奇效赋	38
三、肝病方药提纲	40
四、脾胃病系病机病证概要	43
五、脉学辑要	45
第三章 医论医话	52
一、癫痫小识	52
二、读罗天益医案一得	53

三、话说红参膏	55
四、鲁照与《串雅补》	56
五、脾胃病临床经验	61
六、治疗燥郁证经验	65
七、浅谈中医各家学说的教学	66
八、走方医知见书目	68
九、论镇痛方药的应用	73
十、论中西药结合在方剂上的展望	87

中篇 方药纵横

第一章 方药杂谈	93
一、本草典籍小述	93
二、中药与考古	95
三、白头翁酒治瘰癧的效用	96
四、定痫散与癫狂痫	99
五、黄金顶	100
六、自拟和胃汤介绍	108
七、先后天并补，男科妙方长春膏	110
八、青附金丹加味治肝积	112
第二章 方药解	114
一、肺癌灵	114
二、岐黄丹	115
三、皮肤病排毒胶囊	116
四、乳结消	118
五、胃溃疡宁片	119
六、治疗股骨头无菌性坏死	120
七、肾康注射液	121

第三章 胡氏药目与类方	124
一、药目	124
二、类方	154
第四章 手集秘方	166
一、脊髓空洞方	166
二、脱发方	167
三、腰突方	167
四、治痹方	168
五、兴阳丹	168
六、结石消	169
七、抗毒生血饮	169
八、十全肝特灵	170
九、生血滋补方	170
十、风湿骨痛丹	171
十一、癫痫灵	171
十二、健美减肥丸	172
十三、男性优生方	172
十四、女性优生方	173
十五、舒神灵	173
十六、金刚顶	173
十七、八厘金	174
十八、十宝丹	174
十九、礞石顶	175
二十、八仙过海	176
二十一、臃胀串	176
二十二、化食丹	177
二十三、郁金丸	178
二十四、断胎方	179



二十五、下死胎立应方	180
二十六、疮药	180

下篇 临床验案

一、感冒	183
二、咳嗽	186
三、哮喘	187
四、肺痿	191
五、肺癆	192
六、心悸	192
七、胃脘痛	196
八、腹痛	199
九、泄泻	200
十、慢性痢疾	200
十一、头痛	202
十二、头晕	202
十三、腰疼	205
十四、痞满	206
十五、胁痛	208
十六、失眠	209
十七、胸痹	211
十八、汗症	213
十九、高热瘧厥	214
二十、消渴	215
二十一、肝炎	216
二十二、更年期综合征	218
二十三、酒渣鼻	219

二十四、慢性荨麻疹	221
二十五、口腔溃疡	222
二十六、慢性鼻窦炎	222
二十七、脂溢性脱发	223
二十八、带状疱疹	224
二十九、呃逆	225
三十、水肿	226
三十一、阳痿	227

附 录

一、诸药主病歌（《医学传心录》）	229
二、诸病主治药歌（汝州杨氏百草堂杨红祥附古罨药鉴）	230
三、濒湖脉学	232
四、五脏平脉歌	239
五、舌诊歌赋	239