



井冈山大学
JINGGANGSHAN UNIVERSITY

井冈山区域 实用中草药图谱

主编 褚洪标 梁生林



第四军医大学出版社

井 冈 山 区 域

实用中草药图谱

主 编 褚洪标 梁生林

副主编 梁兆昌 周秋贵

编 者 (以姓氏笔画为序)

周秋贵 钱金旺 黄玉珊 梁生林

梁兆昌 彭才圣 曾 红 褚洪标

廖义林

摄 像 梁生林

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

井冈山区域实用中草药图谱 / 褚洪标, 梁生林主编. — 西安: 第四军医大学出版社, 2015. 7

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0799 - 9

I. ①井… II. ①褚…②梁… III. ①井冈山 - 药用植物 - 图谱 IV. ①Q949.95 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 158387 号

jinggangshan quyu shiyong zhongcaoyao tupu

井冈山区域实用中草药图谱

出版人: 富 明 责任编辑: 土丽艳 崔宝莹

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 广视上邦文化传播有限公司

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

开本: 889 × 1194 1/16 印张: 14 字数: 320 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0799 - 9/R · 1590

定价: 56.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

井冈山区域（井冈山、武功山、东固山、吉安等）独特的地理环境和优越的气候条件，蕴育出丰富的药用资源，井冈山素有“药材仓库”之美称。井冈山区域中草药种类繁多，资源丰富。近三十年来，随着经济的快速发展，大量药用资源被消耗。作为可再生性资源的药用植物易受人为因素及自然力的影响，导致在种类或蕴藏量方面都出现新的变化。

在“十二五”国家科技支撑计划项目——“鄱阳湖生态经济区建设生态环境保护关键技术研究及示范”中的“流域生物多样性保护及药用资源开发利用技术研究与示范”课题的支持下，课题组对井冈山区域药用植物资源进行了调查。在已有相关数据的基础上，组织了长期从事中草药鉴别的有关专家和科研工作者，编写了这本《井冈山区域药用植物图谱》，供广大药用植物爱好者、医药工作者和科研人员参考。

本书共收载药用蕨类植物（14科15属17种）、药用裸子植物（7科9属9种）、药用被子植物（81科161属180种）共计102科185属206种。每种药用植物依次记载：植物来源、植物特征、药用部位及采收加工、功能主治、药理作用、活性成分和常用验方等。药用植物的排列顺序以科为单位，按植物学分类系统（蕨类植物：秦仁昌分类系统；裸子植物：傅德志分类系统；被子植物：哈钦松分类系统）次序编排，科内种的次序按属的拉丁名顺序排列。本书的参考文献主要有《百度百科》、《中药大词典》、《全国中草药汇编》、《中国在线植物志》等。

书后附有药用植物的中文名笔画索引和拉丁名索引，以便检索。

由于我们的水平有限，时间紧迫，本书中难免有不当和错误之处，还望读者不吝批评指正。

编 者

于井冈山大学医学院

2015年3月

目 录

蕨类植物

石杉科	
蛇足石杉	1
石松科	
铺地蜈蚣	2
卷柏科	
江南卷柏	3
翠云草	4
木贼科	
木贼	5
节节草	6
观音座莲科	
福建观音座莲	7
紫萁科	
紫萁	8
海金沙科	
海金沙	9
蚌壳蕨科	
金毛狗脊	10
凤尾蕨科	
凤尾草	11
鳞始蕨科	
乌蕨	12
铁线蕨科	
过坛龙	13
骨碎补科	
骨碎补	14
水龙骨科	
抱石莲	15
石韦	16
铁角蕨科	
铁角蕨	17
苏铁科	
苏铁	18

裸子植物

银杏科	
银杏	19
三尖杉科	
三尖杉	20
红豆杉科	
南方红豆杉	21
罗汉松科	
罗汉松	22
竹柏	23
松科	
马尾松	24
金钱松	25
柏科	
侧柏	26

被子植物

木兰科	
鹅掌楸	27
凹叶厚朴	28
五味子科	
南五味子	29
华中五味子	30
樟科	
樟树	31
乌药	32
山苍子	33
毛茛科	
威灵仙	34
黄连	35
睡莲科	
荷	36
睡莲	37

小檗科

八角莲	38
箭叶淫羊藿	39
阔叶十大功劳	40
狭叶十大功劳	41
南天竹	42

木通科

三叶木通	43
野木瓜	44

大血藤科

大血藤	45
-----	----

马兜铃科

马兜铃	46
杜衡	47

三白草科

鱼腥草	48
三白草	49

金粟兰科

多穗金粟兰	50
接骨金粟兰	51

罂粟科

血水草	52
博落回	53

堇菜科

犁头草	54
-----	----

远志科

黄花远志	55
瓜子金	56

景天科

凹叶景天	57
------	----

虎耳草科

虎耳草	58
-----	----

蓼科

金线草	59
金荞麦	60
虎杖	61
何首乌	62
杠板归	63
羊蹄	64

商陆科

商陆	65
----	----

苋科

土牛膝	66
青葙	67
鸡冠花	68
千日红	69

酢浆草科

酢浆草	70
-----	----

凤仙花科

凤仙花	71
-----	----

千屈菜科

紫薇	72
----	----

葫芦科

绞股蓝	73
王瓜	74
栝楼	75

秋海棠科

紫背天葵	76
------	----

山茶科

油茶	77
----	----

野牡丹科

地 蕊	78
朝天罐	79

藤黄科

元宝草	80
-----	----

锦葵科

黄秋葵	81
木芙蓉	82
木槿	83

梵天花

肖梵天花	85
------	----

猕猴桃科

猕猴桃	86
-----	----

大戟科

铁苋菜	87
飞扬草	88
地锦草	89

算盘子

叶下珠	91
-----	----

蓖麻

乌桕	93
----	----

油桐	94
----	----

蔷薇科		伯乐树	123
仙鹤草	95	漆树科	
枇杷	96	盐肤木	124
月季花	97	八角枫科	
金樱子	98	八角枫	125
小果蔷薇	99	珙桐科	
蝶形花科		喜树	126
小槐花	100	五加科	
截叶铁扫帚	101	槲木	127
大叶胡枝子	102	树参	128
铁马鞭	103	常春藤	129
花榈木	104	伞形科	
野葛	105	紫花前胡	130
金缕梅科		天胡荽	131
枫香树	106	杜鹃花科	
榿木	107	杜鹃花	132
杜仲科		柿树科	
杜仲	108	柿子树	133
桑科		紫金牛科	
构树	109	硃砂根	134
琴叶榕	110	紫金牛	135
薜荔	111	醉鱼草科	
桑	112	醉鱼草	136
荨麻科		木犀科	
庐山楼梯草	113	女贞	137
蔓苎麻	114	桂花	138
大麻科		夹竹桃科	
葎草	115	络石	139
冬青科		萝藦科	
枸骨	116	柳叶白前	140
卫矛科		茜草科	
雷公藤	117	梔子	141
胡颓子科		白花蛇舌草	142
蔓胡颓子	118	鸡矢藤	143
葡萄科		茜草	144
蛇葡萄	119	白马骨	145
显齿蛇葡萄	120	钩藤	146
楝科		忍冬科	
楝	121	陆英	147
无患子科		荚蒾	148
无患子	122	败酱科	
伯乐树科		白花败酱	149

菊科		
杏香兔儿风	150	
牛蒡	151	
青蒿	152	
鬼针草	153	
石胡荽	154	
野菊	155	
菊三七	156	
墨旱莲	157	
革命菜	158	
菊芋	159	
马兰	160	
千里光	161	
豨薟草	162	
苍耳	163	
龙胆科		
双蝴蝶	164	
报春花科		
珍珠菜	165	
车前草科		
车前草	166	
桔梗科		
羊乳	167	
茄科		
苦蕒	168	
白英	169	
龙葵	170	
旋花科		
马蹄金	171	
玄参科		
腹水草	172	
爵床科		
爵床	173	
马鞭草科		
臭牡丹	174	
大青	175	
马鞭草	176	
黄荆	177	
唇形科		
藿香	178	
瘦风轮	179	
薄荷	180	
夏枯草	181	
泽泻科		
野慈姑	182	
鸭跖草科		
鸭跖草	183	
芭蕉科		
芭蕉	184	
美人蕉科		
美人蕉	185	
百合科		
芦荟	186	
天门冬	187	
紫玉簪	188	
麦冬	189	
七叶一枝花	190	
多花黄精	191	
玉竹	192	
菝葜	193	
土茯苓	194	
牛尾菜	195	
天南星科		
石菖蒲	196	
魔芋	197	
天南星	198	
半夏	199	
石蒜科		
石蒜	200	
鸢尾科		
鸢尾	201	
棕榈科		
棕榈	202	
兰科		
细茎石斛	203	
斑叶兰	204	
灯心草科		
灯心草	205	
禾本科		
淡竹叶	206	
参考文献	207	
原植物中文正名笔画索引	208	
原植物拉丁名索引	211	

石杉科

ShiShanKe

蛇足石杉

【来源】

蛇足石杉 (*Huperzia serrata* (Thunb. ex Murray) Trev.), 别名千层塔、蛇足石松、蛇足草、跌打损伤草、直立石松、狗牙菜, 是石杉科石杉属植物。

【植物特征】

多年生草本。根须状。茎直立或下部平卧, 高约10~30cm, 一至数回两叉分枝。顶端常具生殖芽, 落地成新苗。叶纸质, 略成四行疏生, 具短柄; 叶片披针形, 长1~3cm, 宽2~4mm, 先端锐尖, 基部渐狭, 楔形, 边缘有不规则尖锯齿, 中脉明显。孢子叶和营养叶同形, 绿色。孢子囊横生于叶腋, 肾形, 淡黄色, 光滑, 横裂。孢子同形。分布东北、长江流域、浙江、福建、广东、广西、四川、贵州、云南、江西等地。生于山顶岩石上或针阔叶混交林下阴湿处, 海拔800~1300m。

【药用部位及采收加工】

全草入药。夏末、秋初采收全草, 去泥土, 晒干。7—8月间采收孢子, 干燥。

【功能主治】

清热解毒、生肌止血。用于跌打损伤, 淤血肿痛, 内伤吐血; 外用治痈疽肿毒, 毒蛇咬伤, 烧烫伤。还可治疗老年性痴呆症、重症肌无力和小儿麻痹症。

【药理作用】

具抗乙酰胆碱酯酶、细胞毒活性等作用。

【活性成分】

含石松生物碱类、黄酮类及三萜类成分。

【常用验方】

①治肺炎、肺脓肿等吐血: 千层塔30g, 山莓果实15g, 水杨柳6g。水煎, 一日二次分服。②治肺痈吐脓血: 千层塔鲜叶30g, 捣烂绞汁, 蜂蜜调服, 日一、二次。③治劳伤咳血、胸闷: 千层塔鲜全草30g, 水煎服。④治水湿腹胀: 千层塔18~21g, 加醉鱼草根等量, 再加前胡、紫苏、老姜(煨, 去皮)各9~15g。水煎, 早、晚空腹各服一次。⑤治产后腹内有包块: 千层塔、清酒缸、无娘藤、梨根、板栗根、红花各30g。用一色黄毛母鸡, 置药于母鸡腹内, 炖服。服药前应先去风寒外感, 可以连服二三月。⑥治白带: 千层塔15~30g, 蛇莓15g, 茅莓根15g。水煎服。⑦治无名肿毒: 千层塔一把, 水煎成膏, 适量外敷。⑧治汤、火伤破皮: 千层塔炕干为细末, 调青油涂上, 或先涂青油后撒上药粉亦可, 每日换药两次。⑨治创口久不愈合: 千层塔2400g, 煎汁浓缩成膏约240g, 加硼砂9g, 熬熔外用。⑩治跌打扭伤肿痛: 鲜千层塔和酒糟、红糖, 捣烂加热外敷。



▲蛇足石杉

铺地蜈蚣

石松科

ShiSongKe

【来源】

铺地蜈蚣 (*Palhinhaea cernua* [L.] Vasc. et Franco), 别名垂穗石松、伸筋草、筋骨草、灯笼草、水杉、过山龙, 是石松科垂穗石松属植物。

【植物特征】

中型至大型土生蕨类。主茎直立, 高达60cm, 圆柱形, 中部径1.5~2.5mm, 无毛, 多回2叉分枝; 主茎上的叶螺旋状排列, 稀疏, 线状钻形, 长约4mm, 宽约0.3mm, 通直或略内弯, 基部圆, 下延, 无柄, 先端渐尖, 边缘全缘, 中脉不明显, 纸质。侧枝上斜, 多回2叉分枝, 无毛; 侧枝及小枝上的叶螺旋状排列, 密集, 略上弯, 线状钻形, 长3~5mm, 宽约0.4mm, 基部下延, 无柄, 先端渐尖, 边缘全缘, 表面有纵沟, 光滑, 中脉不明显, 纸质。孢子囊穗单生于小枝顶端, 短圆柱形, 成熟时通常下垂, 长0.3~1mm, 径2~2.5mm, 淡黄色, 无柄; 孢子叶卵状菱形, 覆瓦状排列, 长约0.6mm, 宽约0.8mm, 先端急尖, 尾状, 边缘膜质, 具不规则锯齿; 孢子囊生于孢子叶腋, 内藏, 圆肾形, 黄色。分布于四川、贵州、江西、云南南部、广东、广西、福建、台湾、浙江南部。生于山溪边或林下荫湿石, 湿润酸性土上, 海拔150~1100m。

【药用部位及采收加工】

以全草入药。7—9月采收, 去净泥土杂质, 晒干。

【功能主治】

具有祛风湿, 舒筋络, 活血, 止血。治风湿拘疼麻木, 肝炎, 痢疾, 风疹, 赤目, 吐血, 衄血, 便血, 跌打损伤, 汤、火烫伤。

【药理作用】

具利尿、促进尿酸排泄、抑菌等作用。

【活性成分】

含生物碱、三萜类、黄酮类等活性成分。

【常用验方】

①治跌打损伤, 调和筋骨: 铺地蜈蚣茎叶15g, 煎服。②治虚癆病, 咳嗽, 吐血, 小便不利, 遗精: 伸筋草30g, 公猪小肚一个。和水适量, 炖两小时服。日服一次。连服三至五次。③治吐血: 铺地蜈蚣30g。捣烂, 开水冲服。④治肝炎, 黄疸: 鲜伸筋草30~60g。煎服, 每日一至二次。⑤治痢疾: 鲜铺地蜈蚣30~60g, 红糖15g。加水煎服, 一日两次。⑥治蛇缠疮: 铺地蜈蚣焙干研粉, 加麻油、冰片调敷患处。⑦治小便不利, 梦遗失精: 鲜铺地蜈蚣30g, 鲜海金沙草30g。水煎服。



▲ 铺地蜈蚣

卷柏科

JuanBaiKe

江南卷柏

【来源】

江南卷柏(*Selaginella moellendorffii* Hieron.), 别名石柏、岩柏草、黄疸卷柏、地柏枝、岩柏、地柏、岩柏枝、土黄连、石金花, 是卷柏科卷柏属植物。

【植物特征】

多年生草本。茎直立, 高10~20cm。下部茎不分枝。其上叶疏生, 贴伏, 钻状卵圆形, 具短芒; 上部枝着生的叶较密, 羽状分枝, 全角呈卵状三角形, 长5~12cm; 叶小, 排列成4行, 两行侧叶的叶片两侧不对称, 急尖, 长约2.5mm, 宽约1.7mm, 叶平滑, 上半部的叶半卵圆形。基部圆, 边缘白色; 下半部的叶半矩圆状披针形, 边缘有疏齿, 基部心脏形; 两行中叶的叶片卵圆状椭圆形, 渐尖, 有芒, 中脉明显, 边缘白色。孢子囊穗单生于枝顶, 4棱, 长3~6mm; 孢子叶圆形至卵状钻形, 渐尖, 龙骨状, 微有毛, 上着生孢子囊, 内含孢子。分布于云南、安徽、重庆、福建、甘肃、广东、广西、贵州、海南、湖北、河南、湖南、江苏、江西、陕西、四川、台湾、香港、浙江等地。生于潮湿山坡、林下、溪边或石缝中, 海拔100~1500m。

【药用部位及采收加工】

以全草入药。四季可采, 洗净, 晒干。

【功能主治】

清热解毒, 利尿通淋, 活血消肿, 止血退热。主治急性传染性肝炎、胸胁腰部挫伤、全身浮肿、血小板减少、全身浮肿、肺结核咯血、吐血、痔疮出血、外用治外伤出血、烧烫伤。

【药理作用】

具止血、抗病毒、抗肿瘤等作用。

【活性成分】

含有双黄酮类、木脂素类及生物碱等类化合物。

【常用验方】

①治吐血: 地柏枝、侧柏叶、棕树根、茜草根、苦蒿头、白茅根。水煎服。②治汤火烫伤: 地柏枝, 研细, 调麻油搽。③治刀斧伤出血: 地柏枝研末敷。④治黄疸: 岩柏草、马兰、鸡眼草。水煎服。⑤治小儿惊风: 石柏15g。水煎服。⑥治鼻衄: 岩柏枝15g, 辛夷花6g, 鹅不食草3g。煨水服, 并取渣绞汁滴鼻。⑦治急慢性乙型肝炎, 乙肝病毒携带者: 三叶青15~30g, 石上柏15g, 岩柏草15~30g, 翠云草15g, 金花草15g, 金粉蕨15g(湿热偏重者重用三叶青; 脾虚纳差者重用岩柏草)。每日一剂, 水煎2次分服。⑧治麻疹(有透发解毒作用): 干燥全草加荔枝核, 各15~18g, 水煎, 空腹服, 连服数次, 视麻疹发透到脚为止。



▲江南卷柏



翠云草

【来源】

翠云草 (*Selaginella uncinata* (Desv.) Spring), 别名剑柏、蓝地柏、地柏叶、伸脚草、绿绒草、烂皮蛇, 是卷柏科卷柏属植物。

【植物特征】

多年生草本。主茎伏地蔓生, 长30~60厘米, 有细纵沟, 侧枝疏生并多次分叉, 分枝处常生不定根。叶二型, 在枝两侧及中间各2行; 侧叶卵形, 长2~2.5mm, 宽1~1.2mm, 基部偏斜心形, 先端尖, 边缘全缘, 或有小齿; 中叶质薄, 斜卵状披针形, 长1.5~1.8mm, 宽0.6~0.8mm, 基部偏斜心形, 淡绿色, 先端渐尖, 边缘全缘或有小齿, 嫩叶上面呈翠蓝色。孢子囊穗四棱形, 单生于小枝顶端, 长0.5~2cm; 孢子叶卵圆状三角形, 长约2mm, 宽约0.8mm, 先端长渐尖, 龙骨状, 4列覆瓦状排列。孢子囊圆肾形, 大孢子囊极少, 生在囊穗基部, 小孢子囊生在囊穗基部以上; 孢子二型。孢子期8~10月。分布于浙江、福建、台湾、广东、广西、江西、湖南、贵州、云南、四川等省区。中国特有, 其他国家也有栽培。生于海拔40~1000m的山谷林下, 多腐殖质土壤或溪边阴湿杂草中, 以及岩洞内, 湿石上或石缝中。

【药用部位及采收加工】

以全草入药。全年可采, 鲜用或晒干。

【功能主治】

清热利湿, 止血, 止咳。用于急性黄疸型传染性肝炎, 胆囊炎, 肠炎, 痢疾, 肾炎水肿, 泌尿系统感染, 风湿关节痛, 肺结核咯血; 外用治疔肿, 烧烫伤, 外伤出血, 跌打损伤。

【药理作用】

具有增强免疫、抗肿瘤、抗病毒、抗菌、抗炎、镇痛、镇静、降血糖、止血等作用。

【活性成分】

黄酮、双黄酮类化合物, 还含有生物碱、酚类、有机酸、多糖及苯丙素类等成分。

【常用验方】

①治痔疮: 翠云草、胡桃叶各10g, 煎水熏洗患处。②治急性慢性乙型肝炎, 乙肝病毒携带者: 三叶青15~30g, 石上柏15g, 岩柏草15~30g, 翠云草15g, 金花草15g, 金粉蕨15g(湿热偏重者重用三叶青; 脾虚纳差者重用岩柏草)。每日一剂, 水煎2次分服。③水肿、赤白痢、吐血: 鲜蓝地柏40~50g, 加水煎服。④治关节风湿痛: 蓝地柏10~30g, 加酒水煎服。



▲ 翠云草

木贼科

MuZeiKe

木贼

【来源】

木贼 (*Equisetum hyemale* L.), 别名木贼草、锉草、笔头草、笔筒草、无心草、节骨草、节节草、擦草、擦桌草、笔管草, 是木贼科木贼属植物。

【植物特征】

多年生草本, 高50cm以上。根茎短, 黑色, 匍匐, 节上长出密集成轮生的黑褐色根。茎丛生, 坚硬, 直立不分枝, 圆筒形, 直径4~8mm, 有关节状节, 节间中空, 茎表面有20~30条纵肋棱, 每棱有两列小疣状突起。叶退化成鳞片状, 基部合生成筒状的鞘, 鞘长6~10mm, 基部有1暗褐色的圈, 上部淡灰色, 先端有少数棕褐色细齿状裂片, 裂片披针状锥形, 先端长, 锐尖, 背部中央有1浅沟, 裂片早落, 仅在茎先端及幼茎上者不脱落。孢子囊穗生于茎顶, 长圆形, 长1~1.5cm, 先端具暗褐色的小尖头, 由许多轮状排列的六角形盾状孢子叶构成, 沿孢子叶的边缘生数个孢子囊, 孢子囊大形。孢子多数, 同型, 圆球形, 有2条丝状弹丝, 十字形着生, 卷绕在孢子上, 遇水即弹开, 以便繁殖。孢子囊穗6~8月间抽出。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、安徽、湖北、四川、贵州、云南、山西、陕西、甘肃、内蒙古、新疆、青海等地。生于山坡林下阴湿处、河岸湿地、溪边, 喜阴湿的环境, 有时也生于杂草地。

【药用部位及采收加工】

地上部分入药。夏、秋二季采制, 除去杂质, 晒干或阴干。

【功能主治】

疏风清热, 凉血止血, 明目退翳。主治风热目赤, 目生云翳, 迎风流泪, 肠风下血, 痔血, 血痢, 妇人月水不断, 脱肛。

【药理作用】

具有中枢神经系统(镇静、抗惊厥)、心血管系统(扩血管、降压、抗心律失常、降血脂等)、抗血小板聚集和抗血栓、利尿、抗衰老、抗菌、抗病毒、止血等作用。

【活性成分】

含挥发油、酚酸、黄酮、酯类、生物碱、硅质、鞣质、少量皂苷等化学成分。

【常用验方】

①治目障昏蒙多泪: 木贼(去节)30g, 为末, 和羊肝捣为丸, 早晚各食后服6g, 白汤下。②治目昏多泪: 木贼(去节), 苍术(泔浸)各30g。为末, 每服6g, 茶调下, 或蜜丸亦可。③治风湿湿邪, 欲发汗者: 木贼(去节)30g, 生姜、葱白各15g。水煎热饮, 即汗。④治肠风下血: 木贼(去节, 炒)30g, 木馒头(炒)、枳壳(制)、槐角(炒)、茯苓、荆芥各15g。上为

末, 每服6g, 浓煎枣汤调下。⑤治血痢不止: 木贼15g, 水煎温服。一日一服。⑥治脱肛历年不愈: 木贼不以多少, 烧存性, 为末, 掺肛门上, 按之。⑦治月水不断: 木贼(炒)9g, 水一盏煎七分, 温服。日一服。



▲ 木贼

节节草

【来源】

节节草 (*Equisetum ramosissimum* Desf.), 别名通气草、眉毛草、土木贼、节节菜、接骨草、锁眉草、锉刀草、木贼草、土麻黄、笔头草、野麻黄, 是木贼科木贼属植物。

【植物特征】

多年生草本。根茎直立, 横走或斜升, 黑棕色, 节和根疏生黄棕色长毛或光滑无毛。地上枝多年生。枝一型, 高20~60cm, 中部直径1~3mm, 节间长2~6cm, 绿色, 主枝多在下部分枝, 常形成簇生状; 幼枝的轮生分枝明显或不明显; 主枝有脊5~14条, 脊的背部弧形, 有一行小瘤或有浅色小横纹; 鞘筒狭长达1cm, 下部灰绿色, 上部灰棕色; 鞘齿5~12枚, 三角形, 灰白色, 黑棕色或淡棕色, 边缘(有时上部)为膜质, 基部扁平或弧形, 早落或宿存, 齿上气孔带明显或不明显。侧枝较硬, 圆柱状, 有脊5~8条, 脊上平滑或有一行小瘤或有浅色小横纹; 鞘齿5~8个, 披针形, 革质但边缘膜质, 上部棕色, 宿存。孢子囊穗短棒状或椭圆形, 长0.5~2.5cm, 中部直径0.4~0.7cm, 顶端有小尖突, 无柄。全国大部地区均有分布。生于海拔100~3300m的路旁、山坡草丛、溪边、池沼边、湿砂地等地。

【药用部位及采收加工】

全草入药。全年可采, 割取地上全草, 洗净, 晒干或鲜用。

【功能主治】

有祛风清热, 除湿利尿, 明目退翳, 止咳平喘等功效。主治目赤、肿痛、肝炎、肾炎水肿和外治跌打骨折等。

【药理作用】

具利尿、促进尿酸排泄、抑菌等作用。

【活性成分】

含有犬问荆碱、菸碱等生物碱, 还含有黄酮类等成分。

【常用验方】

①治火眼: 节节草、金钱草、四叶草、珍珠草、谷精草各15g。煎水内服。②治眼雾: 节节草, 煎水洗并内服。③治急淋: 节节草30g, 冰糖15g。加水煎服。④治肠风下血, 赤白带下, 跌打损伤: 节节草6g。水煎服。⑤治迁延型传染性肝炎: 节节草、络石藤、川楝子各9g, 黄栀根、香茶菜各12g。水煎服。⑥治血尿: 节节草、羊蹄、鳢肠各五钱, 欒木花30g, 白茅根120g。水煎服。⑦治肾盂肾炎: 节节草、一包针、车前草, 马蹄金各15g, 黄毛耳草、活血丹各30g。水煎服。⑧治疟疾: 节节草3g。水煎服, 或捣烂敷大椎穴。⑨治跌打骨折: 整复后, 用鲜节节草一小把, 调红糖捣烂外敷。



▲ 节节草

福建观音座莲

观音座莲科

GuanYinZuoLianKe

【来源】

福建观音座莲 (*Angiopteris fokiensis* Hieron.)，别名福建莲座蕨、马蹄树、地莲花、观音座莲、观音莲、马蹄莲、马蹄风、山羊蹄、山猪肝、大凤尾、牛脚迹、羊蹄甲、渡饥草、马蹄蕨，是观音座莲科观音座莲属植物。

【植物特征】

多年生大型陆生蕨类，植株高1.5~3m，根状茎直立，块状。叶柄粗壮，肉质而多汁，长约50cm，基部有肉质托叶状附属物。叶簇生，草质，宽卵形，长宽各约60cm以上，二回羽状复叶；羽片互生，狭长圆形，宽14~18cm；小羽片平展，上部的稍斜向上，中部小羽片7~10cm，宽1~1.8cm，披针形，先端渐尖头，基部近截形或近全缘，具短柄，下部的渐短缩，顶生小羽片和侧生小羽片同形，有柄；叶缘均有浅三角形锯齿，侧脉一般分叉，无倒行假脉。孢子囊群棕色，长圆形，长约1毫米，距叶缘0.5~1mm，通常由8~10个孢子囊组成。分布于西南及江西、福建、湖北、湖南、广东、广西等地。生于林下溪边或阴湿的酸性土壤或岩石上。

【药用部位及采收加工】

根茎入药。全年可采，洗净，去须根，切片，晒干或鲜用。

【功能主治】

清热凉血，祛瘀止血；镇痛安神。主疔腮，痈肿疮毒，毒蛇咬伤，跌打肿痛，外伤出血，崩漏，乳痛，风湿痹痛，产后腹痛，心烦失眠。

【药理作用】

具有防治心脑血管、抗肿瘤、抗真菌等作用。

【活性成分】

含甾体、脂肪酸以及二肽类化合物。

【常用验方】

①治心烦不安：福建观音座莲水煎，冲朱砂服。②治蛇咬伤：福建观音座莲捣烂敷。③治疗：福建观音座莲捣烂敷。④治功能性子宫出血：福建观音座莲研末，用温开水冲服一钱，一日三次。⑤治创伤出血：福建观音座莲研末，撒患处，包扎。



▲ 福建观音座莲

紫萁

紫萁科

ZiQiKe

【来源】

紫萁 (*Osmunda japonica* Thunb.)，别名紫萁贯众、高脚贯众、老虎台、老虎牙、水骨菜、黑背龙、见血长，是紫萁科紫萁属植物。

【植物特征】

多年生草本，高50~100cm。根茎短块状。叶丛生，二型，幼时密被绒毛；营养叶三角状阔卵形，长30~50cm，宽25~40cm，顶部以下二回羽状，小羽片披针形，先端稍钝，基部圆楔形，边缘有细锯齿，叶脉叉状分离；孢子叶的小羽片极狭，卷缩成线形，沿主脉两侧密生孢子囊，成熟后枯死，有时在同一叶上生有营养羽片和孢子羽片。分布于甘肃、山东、安徽、江苏、浙江、江西、河南、贵州、湖北、湖南、四川、云南等省，生于林下、山脚或溪边的酸性土上。

【药用部位及采收加工】

根状茎和幼叶上的细毛（老虎台衣）入药。春秋采根状茎，洗净晒干；绵毛（老虎台衣）在幼叶初出时采集。

【功能主治】

清热解毒，止血。用于痢疾，崩漏，白带；幼叶上的绵毛，外用治创伤出血。

【药理作用】

具有驱虫、抑菌、解毒、止血、收敛、抗肿瘤、抗病毒等作用。

【活性成分】

含有黄酮类、内酯类、二萜类、甾酮类、多糖、鞣质等化学成分。

【常用验方】

①无名肿毒：紫萁贯众（鲜）适量，白糖少许，捣烂外敷。②肋间神经痛：紫萁30g，水煎服。



▲紫萁

海金沙

海金沙科

HaiJinShaKe

【来源】

海金沙 (*Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw.)，别名金沙藤、左转藤、蛤蟆藤、罗网藤、铁线藤、吐丝草、猛古藤、左转藤灰、海金砂，是海金沙科海金沙属植物。

【植物特征】

多年生大形攀援草本，高可达4m。地下茎细长而匍匐，全体被成节的毛。叶1~2回羽状复叶，纸质，两面略被细柔毛；生孢子囊叶为卵状三角形，边缘有锯齿或不规则分裂，上部的小叶无柄，羽状或戟形，在下部的有柄，长约1cm；不育羽片尖三角形，通常与能育的羽片相似，但有时为一回羽状复叶，小叶阔线形或基部分裂成不规则的小羽片。孢子囊生于能育叶的边缘，成穗状排列，长2~4mm，孢子囊盖鳞片状，卵形，每盖下生一卵形的孢子囊。孢子囊多在夏秋两季产丝，孢子9月下旬成熟。分布于江西、江苏、浙江、安徽南部、福建、台湾、广东、香港、广西、湖南、贵州、四川、云南、陕西南部。生长于林下，路旁、阴湿浅山沟及乱石隙间，常缠绕其他植物上。海拔200~500m处。

【药用部位及采收加工】

全草、成熟孢子、根及根茎均可入药。立秋前后孢子成熟时采收，过早过迟均易脱落。选晴天清晨露水未干时，割下茎叶，放在衬有纸或布的筐内，于避风处晒干。然后用手搓揉、抖动，使叶背之孢子脱落，再用细筛筛去茎叶即可。

【功能主治】

清热解毒，利水通淋。主热淋，血淋，沙淋，白浊，女子带下，水湿肿满，湿热泻痢，湿热黄疸，吐血，衄血，尿血，外伤出血，皮肤湿疹和带状疱疹等症。

【药理作用】

具有利胆、降血糖、防治尿结石、抗氧化、抗菌、抗病毒和抗雄性激素等作用。

【活性成分】

含有挥发油类、黄酮类、酚酸类、苯丙素类、三萜类、甾体类和脂肪酸类等成分。

【常用验方】

①治小便不通，脐下满闷：海金沙30g，腊面茶15g。二味捣研令细。每服9g，生姜、甘草汤调下。②治热淋急痛：海金沙为末，生甘草汤冲服。③治膏淋：海金沙、滑石各30g（为末），甘草7.5g（为末）。上研匀。每服6g，食前，煎麦门冬汤调服，灯心汤亦可。④治尿酸结石症：海金沙、滑石共研为末。以车前子、麦冬、木通煎水调药末，并加蜜少许，温服。⑤治小便出血：海金沙为末，以新汲水调下。一方用砂糖水调下。⑥治肝炎：海金沙15g，阴行草30g，车前18g。水

煎服，每日一剂。⑦治脾湿太过通身肿满，喘不得卧，腹胀如鼓：牵牛30g（半生半炒），甘遂、海金沙各15g。上为细末。每服6g，煎水一盞，食前调下，得利止后服。



▲ 海金沙