

成功没有你想象的那么难
只要你有追求的勇气
每天坚持一点点
每天进步一点点
就能够成为自己期待的人！

每一个成功的人
都有一段在沉默中坚持的时光

...

成功路上并不拥挤
因为坚持的人不多

We grow

great by

dreams

没试够
100次，

别
说你有
梦想

余青鱼 / 著

民主与建设出版社

余青鱼
著

没试够
100次，
/
别
说你有
梦想

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

没试够100次, 别说你有梦想 / 余青鱼著. -- 北京:

民主与建设出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5139-0641-8

I. ①没… II. ①余… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第081579号

出 版 人: 许久文

责任编辑: 李保华

整体设计: 曹 敏

出版发行: 民主与建设出版社有限责任公司

电 话: (010)59419778 59417745

社 址: 北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

邮 编: 100102

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

版 次: 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

开 本: 32

印 张: 7.5

书 号: ISBN 978-7-5139-0641-8

定 价: 32.00元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言



在很小的时候，我们就被灌输了以下词语和句子：

痴人说梦，异想天开，自不量力；

做人要本分，做人要老实，脚踏实地，一步一个脚印；

勤劳有好报，人之命天注定，胡思乱想没有用；做自己该做的事，
做自己能做的事；

成功有条件，巧妇难为无米之炊……

总之一句话，就是教育我们走路的走路，过桥的过桥，骑马的骑马，癞蛤蟆不能惦记天鹅肉。

懂规矩、懂事、乖巧、听话、服从的人，一直被认为是好孩子，好学生，好员工。我们不知不觉地接受并习惯了这些标准，也拿这些标准衡量自己什么事该做，什么事不该做，而很少花时间想一想，这样做，

是自己的真实需要吗？这样做，是真正对自己的人生负责吗？

未必！

有一年，一位韩国学生考入英国剑桥大学主修心理学。进入剑桥，使他有可能会接触到在各个领域取得卓越成就的科学家、企业家和世界知名人士。在韩国时，这些人被奉为前无古人后无来者、几千年才出一个的天才，他们的成功事迹几乎被传成神话，使他觉得这些人深不可测，高不可攀。

可是，当这位韩国学生见到这些伟大人物时，发现他们和常人无异。他们走在剑桥大学的校园里，气质和举止甚至还不如一些普通的讲师和教授。

这些被韩国人顶礼膜拜的伟大人物，也和普通人一样，经常到学校的咖啡厅喝咖啡，闲聊，读书和看报。为了接触心目中的伟大人物，韩国学生便经常去咖啡厅，找机会与他们交流、聊天。

通过接触，出人意料的是，韩国学生发现这些成功人士，包括诺贝尔奖获得者、一些领域的学术权威和一些创造财富神话的人都非常普通，有的只不过是幽默风趣一些，能随心所欲地把深奥学问与生活中的浅显例子巧妙结合，让即使没文化的人都能听明白而已。

在这些人眼里，一切都不神秘，一切皆有可能。即使谈到他们所取得的伟大成就，也没有让人感觉有什么特别之处。在他们看来，他们之所以取得成绩，只是因为他们认真做了而别人没做，绝不是只有他们能做而别人做不到。

通过和这些伟大人物多次接触，这位韩国学生对他们有了深刻的了解，得出的结论是，任何成功并不是常人所不及，成功人士在成功之前，也和常人无异。

这时他才意识到，在韩国学习期间，他被那些国内所谓的大家、大师、成功人士和富翁们欺骗了。他们面对年轻人，总是把简单的东西说得晦涩难懂，把年轻人渴望的成功说成难如登天。他们这样做，只是在自己取得成功之后，怀着龌龊、阴暗甚至卑鄙的心理，把自己的成功艰辛夸大以博得高高在上的美誉。他们担心年轻人获得了成功的捷径，取得更大的成功，使他们的光芒不在。

作为心理系的学生，他认为有必要对韩国成功人士的畸形心理加以研究。三年后，他把《成功并不像你想象的那么难》作为研究课题，写成毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔·布雷登教授。

布雷登教授阅后，既吃惊又高兴，他认为这是心理学方面的新发现。这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但没有引起足够的重视，还没有人把它作为课题大胆而深入地加以研究。

后来，这部论文在韩国出版后，畅销不衰。这本书使很多人茅塞顿开，重新审视自己过去接受的一切，重新定位自己的将来。他们意识到，成功与智商、学位、出身、机会、付出多少并没有必然的联系。只要对某一事业感兴趣，长久地坚持下去就会成功，因为上天赋予我们的时间和智慧，足够我们圆满地做成一件事情。我们身边一些人没有成功，只是因为他们不是被吓怕了，就是什么都没去做，或者做的事情太多太杂……

这位韩国学生也用自己的行动证明了自己的论文价值，他回国后经过努力，最后成为韩国泛业汽车公司的总裁。

中国有一句古话：听人劝，吃饱饭。如果我们的一生仅仅是为了吃饱饭，那就应该凡事听从别人的意见；而要想在今生有一番成就，获得一番作为，我们就得经常审视自身，认清自己想走的路，并坚持到底！

成功没有你想象的那么难，只要你有追求的勇气，每天坚持一点点，每天进步一点点，人生从此就可能大不同！

目录



没试够100次，
别说你有梦想

A 梦想的路一旦踏上了，跪着也要走完 / 001

只有梦想，不对任何人设限 / 003

说和做，永远都是两码事 / 006

你能做好的，都是适合你的 / 010

别把时间浪费在差劲的构想上 / 013

机遇要靠自己创造 / 015

不要忘记心中的“土拨鼠” / 017

有时间找借口，不如去想办法	/ 020
被辞退18次的女主持人	/ 022
所谓机遇，不过是自我规划的实现	/ 024
惟有成功可以提升你的人格和尊严	/ 027

B 你要相信，你就是最好的自己 / 031

你就是你，独一无二的你	/ 033
别浪费了你的头等舱船票	/ 035
你的罪被赦免了，回家去吧	/ 038
相信自己，你就能成功	/ 041
发出自己的声音，走自己的路	/ 043
打好你手中的牌，无论好与坏	/ 046
必胜的信念是你最大的优势	/ 048
好心情OR坏心情，你自己选	/ 050
你只需努力，其他的交给时光	/ 052
死都不怕的人，还怕什么	/ 054
就算只有影子相伴，也要对自己微笑	/ 056

C 即使不能迅速成功也不要紧 / 059

甬想从卧室一步爬到天堂 / 061

树一个自己能跳过去的高度 / 065

别陷入和别人比较的陷阱 / 068

别把时间花在抱怨上 / 071

给自己一个好的改变 / 074

剪掉旁枝才能茁壮成长 / 077

坚韧中守住阳光 / 080

希望之心永远不灭 / 083

没有小角色，只有小演员 / 086

积蓄奋战的力量 / 090

相信一切都是最好的安排 / 093

D 活在当下，努力过好每一天 / 095

成功靠的是不断努力 / 097

没有谁的成功是偶然 / 100

别把时间浪费在上网、看电视上 / 103

战胜自己是一个超越的过程 / 106

有勇气经常审视自己 / 109

不断地去行动就能成功	/ 112
自动自发，争取更多的机会	/ 115
爱岗敬业是成功的起点	/ 118
有敬业精神，更要有专业水平	/ 120
以老板的态度对待工作	/ 122
把平凡的事情做得不平凡就是成功	/ 124
不论情况多糟，都不能沉沦	/ 128

F 拆掉思维的墙，条条大路通罗马 / 131

相信这个星球上没有你解决不了的事	/ 133
应变力有多强，胜算就有多大	/ 135
敢于变化的人，才有大发展	/ 137
以退为进，吃亏也是得利	/ 139
不按规则办事也是一种规则	/ 142
不妨试试“第三条道路”	/ 146
学会化危机为转机	/ 148
胜任需要创新，创新造就奇迹	/ 150
宁可在尝试中失败，不在保守中成功	/ 152
不要迷失在勤奋中	/ 154

F 要成功，就要和成功者在一起 / 157

- 三个朋友决定你的身价 / 159
- 穷，也要站在富人堆里 / 161
- 站在巨人的肩膀上 / 165
- 贵人助你一臂之力 / 168
- 每个人都可能成为你的“贵”人 / 171
- 伯乐能够激发我们的潜能 / 175
- 这五种朋友，你不能错过 / 178
- 拿出勇气和智慧，结识社会名流 / 182
- 学会推销自己 / 185
- 拥有“忘年交”的幸运 / 189
- 情感沟通才能赚取人脉 / 191

G 扛住了，世界就是你的 / 193

- 人生不是一道填空题 / 195
- 逆境是上苍的礼物 / 198
- 在逆境中选择微笑 / 201

再坚持一下，你就能成功	/ 204
不必等到“万事俱备”	/ 206
时刻保持你的最佳状态	/ 208
彻底宽恕自己的过去	/ 211
有些人生，猜不出结局	/ 214
不要放弃对未来的选择权	/ 218
永远都要看到更好的	/ 221
坚信奇迹总会出现	/ 224



A

梦想的路一旦踏上了，跪着也要走完

人可以10天不喝水，7、8天不吃，2分钟不呼吸，但不能失去梦想1分钟。没有梦想比贫穷更可怕，因为这代表着对未来没有希望。一个人最可怕的是不知道自己干什么。有梦想就不必在乎别人骂，知道自己要什么，最后才会坚持下去。

BY马云





只有梦想，不对任何人设限

有一个孩子小学六年级毕业考试时得了第一名，老师奖给他一本《世界地图》。他很高兴，跑回家就开始看这本《世界地图》。不幸的是，那天轮到他为家人烧洗澡水。他就一边烧水，一边在灶边看地图。他看到一张“埃及地图”，想到埃及有金字塔、有埃及艳后、有尼罗河、有法老王，还有很多神秘的东西，心想长大以后如果有机会一定要去埃及。

正当他看得入神的时候，爸爸从浴室里冲了出来，用很大的声音对他说：“你在干什么？”他说：“我在看埃及地图！”脾气暴躁的爸爸跑过来给了他两记耳光，然后说：“赶快生火！看什么埃及地图！”见他没有动，爸爸朝他屁股踢了一脚，严肃地说：“我保证！你这辈子绝不可能去那么遥远的地方！赶快生火！”

他当时看着爸爸，呆住了，心想：“我这一生真的不可能去埃及吗？”

.....



没试够100次，别说你有梦想

20年后，年迈的父亲收到一张来自埃及的明信片，上面熟悉的字迹写着：

“亲爱的爸爸：我在埃及的金字塔前给您写信，记得小时候，您打我两记耳光，踢我一脚，保证我不能到这么远的地方来。但是现在，我做到了……”

再看一个美国著名脱口秀节目主持人奥普拉·温弗莉的故事吧。

奥普拉出身在美国贫民区，是一个私生子。儿时的她寄居在亲戚家，受尽了非人的虐待，给她的一生留下了挥之不去的伤痛。十几岁的她曾把家里弄得乱七八糟，假装被打劫的样子，偷走了母亲的钱包。她和伙伴们鬼混，抽烟、吸毒、喝酒，越陷越深，她的青春犹如浸泡在肮脏的大染缸里，母亲甚至一度想将她送进少管所。

直到14岁，奥普拉才第一次见到父亲。她一直以为自己已经没有希望了，当时也没有人愿意正眼看她。还好，父亲没有抛弃她。她新的环境中改头换面，参加了学校的戏剧俱乐部，并常在俱乐部举办的朗诵比赛中获奖。后来，在费城举行的有1万名会员参加的校园俱乐部演讲比赛中，奥普拉凭借一篇短小精悍的演讲，赢得了1000美元的奖学金。

在大学里，奥普拉有机会踏进所有电视人梦想的CBS（哥伦比亚广播公司）的大门，但是她开创的充满感情的新闻表述方式