



彩图注音读物

伴随孩子健康成长的学习指南



专家顾问孔燕萍

国际早期教育协会中国区会长
文同国际早教部专家顾问



小学生万事通

十万个为什么



生活

为什么要多喝一些牛奶呢？



100个

生活奥秘
+ 精选配图

为什么要刷牙？



Wuhan University Press
武汉大学出版社

小学生万事通

十万个

为什么

生活



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

十万个为什么·生活 / 于清峰主编. - 武汉: 武汉大学出版社, 2015.5
(小学生万事通)

ISBN 978-7-307-15338-7

I. 十… II. 于… III. ①科学知识—少儿读物 ②生活—知识—少儿读物
IV. ① Z228.1 ② TS976.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 036659 号

责任编辑: 刘延姣 责任校对: 赵琳 版式设计: 童趣童乐工作室

出版: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件: cbs22@whu.edu.cn 网址: www.wdp.com.cn)

印刷: 北京恒石彩印印刷有限公司

开本: 889×1194 1/56 印张: 3.5 字数: 20千字

版次: 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

ISBN 978-7-307-15338-7 定价: 12.80元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。



为什么不能吃太多巧克力 / 6

 为什么吃东西前要洗手 / 10

为什么不要用手揉眼睛 / 14

为什么人要洗澡 / 18

为什么有的孩子喜欢咬指甲 / 22

为什么雷雨时不能在树下躲雨 / 26

为什么不能玩火 / 30

为什么想睡觉时会打哈欠 / 34

为什么睡觉前要刷牙 / 38

为什么肚子饿了会“咕咕”叫 / 42

为什么小朋友会换牙 / 46

为什么汗水有咸味 / 50



为什么热带水果不能放入冰箱保存 /54

为什么可乐会冒泡 /58

为什么煮熟的鸡蛋过冷水后好去皮 /61

为什么多吃糖会出现蛀牙 /65

为什么虾和蟹一煮会变红 /69

为什么饺子熟了会浮上来 /73

为什么生鸡蛋不能放在微波炉里加热 /77

为什么中秋节要吃月饼 /81

为什么“福”字要倒着贴 /85

为什么面包里会有小洞洞 /89

为什么肥皂可以吹出泡泡 /93

为什么要多喝一些牛奶呢 /97



为什么咖啡不宜多喝 / 101

为什么蔬菜要洗好了再切 / 105

为什么夏天的蚊子多 / 109

为什么不能乱扔废旧电池 / 113

为什么每月的天数不一样 / 117

为什么动车组特别快 / 121

为什么汽车的后面的车窗不能打开 / 125

为什么罐头食品不用防腐剂而可以长时间保存 / 129

为什么米不可多淘久泡 / 133

为什么海带不宜长时间的浸泡 / 137

为什么春天要多吃大蒜 / 141

为什么说醋是碱性食物 / 145



为什么“变脸”的果蔬不能吃 / 149

为什么人的肤色不一样 / 153

为什么炒栗子时要放沙子 / 157

为什么凹镜中看到的图像是倒置的 / 161

为什么豆腐和菠菜不能一起煮 / 165

为什么吃水果不能代替蔬菜 / 169

为什么套鞋、胶鞋不宜放在太阳下晒 / 173

为什么灯泡会发光 / 177

为什么人的头发会变白 / 181

为什么不可以亲吻宠物 / 185

为什么潜水艇能在水下航行 / 189

为什么飞机能在天空飞 / 193

小学生万事通

十万个

为什么

生活



Wuhan University Press

武汉大学出版社



为什么不能吃太多巧克力 / 6

为什么吃东西前要洗手 / 10

为什么不要用手揉眼睛 / 14

为什么人要洗澡 / 18

为什么有的孩子喜欢咬指甲 / 22

为什么雷雨时不能在树下躲雨 / 26

为什么不能玩火 / 30

为什么想睡觉时会打哈欠 / 34

为什么睡觉前要刷牙 / 38

为什么肚子饿了会“咕咕”叫 / 42

为什么小朋友会换牙 / 46

为什么汗水有咸味 / 50



为什么热带水果不能放入冰箱保存 /54

为什么可乐会冒泡 /58

为什么煮熟的鸡蛋过冷水后好去皮 /61

为什么多吃糖会出现蛀牙 /65

为什么虾和蟹一煮会变红 /69

为什么饺子熟了会浮上来 /73

为什么生鸡蛋不能放在微波炉里加热 /77

为什么中秋节要吃月饼 /81

为什么“福”字要倒着贴 /85

为什么面包里会有小洞洞 /89

为什么肥皂可以吹出泡泡 /93

为什么要多喝一些牛奶呢 /97



为什么咖啡不宜多喝 / 101

为什么蔬菜要洗好了再切 / 105

为什么夏天的蚊子多 / 109

为什么不能乱扔废旧电池 / 113

为什么每月的天数不一样 / 117

为什么动车组特别快 / 121

为什么汽车的后面的车窗不能打开 / 125

为什么罐头食品不用防腐剂而可以长时间保存 / 129

为什么米不可多淘久泡 / 133

为什么海带不宜长时间的浸泡 / 137

为什么春天要多吃大蒜 / 141

为什么说醋是碱性食物 / 145



为什么“变脸”的果蔬不能吃 / 149

为什么人的肤色不一样 / 153

为什么炒栗子时要放沙子 / 157

为什么凹镜中看到的图像是倒置的 / 161

为什么豆腐和菠菜不能一起煮 / 165

为什么吃水果不能代替蔬菜 / 169

为什么套鞋、胶鞋不宜放在太阳下晒 / 173

为什么灯泡会发光 / 177

为什么人的头发会变白 / 181

为什么不可以亲吻宠物 / 185

为什么潜水艇能在水下航行 / 189

为什么飞机能在天空飞 / 193



为什么不能吃太多巧克力

qiǎo kè lì zhǔ yào yuán liào wéi kě kě fěn bái
巧克力主要原料为可可粉、白
táng hé yóu zhī rú guǒ guò duō de chī qiǎo kè lì de
糖和油脂。如果过多的吃巧克力的
huà hěn róng yì shǐ shēn tǐ biàn de féi pàng qiě guò
话，很容易使身体变得肥胖，且过
duō de zhī fáng hái huì yǐn qǐ huàn qí tā jǐ bìng de wēi
多的脂肪还会引起患其他疾病的危



xiǎn lì rú gāo xuè yā
险，例如高血压

děng zài zǎo chen huò zhě
等。在早晨或者

fàn qián chī qiǎo kè lì
饭前吃巧克力，

hái huì dǎo zhì bù xī
还会导致不吸

shōu yán zhòng de hái yǒu
收，严重的还有

kě néng huì yǒu fù xiè de zhèngzhuàng
可能会有腹泻的症状。



lìng wài qiǎo kè lì dāng zhōng hán yǒu kě néng huì
另外，巧克力当中含有可能

yīn qǐ tóu téng de huó xìng suān kě kě fěn zhōng hán yǒu
引起头疼的活性酸，可可粉中含有

jiào duō de kā fēi yīn ér tóng shí yòng guò duō huì
较多的咖啡因。儿童食用过多，会

shǐ zhōng shū shén jīng chǔ yú yì cháng xīng fèn zhuàng tài
使中枢神经处于异常兴奋状态，

chǎn shēng jiāo lǜ bù ān jī ròu chōu chù xīn tiào jiā
产生焦虑不安、肌肉抽搐、心跳加

kuài jīng lì bù jī zhōngděngzhèngzhuàng
快、精力不集中等症。



你问我答



wèn qiǎo kè lì de míng zì qǐ yuán yú hé shí
问：巧克力的名字起源于何时
hé dì
何地？

dá zuì zǎo yǐn yòng kě kě fěn de shì mǎ yǎ
答：最早饮用可可粉的是玛雅
rén shì jì chū qī xī bān yá tàn xiǎn jiā hè
人。16世纪初期，西班牙探险家荷
nán duō kē ěr tè sī zài mò xī gē fā xiàn dāng dì
南多·科尔特斯在墨西哥发现当地
de ā zī tè kè guó wáng yǐn yòng yì zhǒng kě kě dòu
的阿兹特克国王饮用一种可可豆
jiā shuǐ hé xiāng liào zhì chéng de yǐn liào kē ěr tè sī
加水 and 香料制成的饮料，科尔特斯
pǐn cháng hòu zài nián jiāng kě kě dòu dài huí xī bān
品尝后在1528年将可可豆带回西班牙，
yá xī bān yá rén jiāng kě kě dòu mó chéng le fěn
西班牙人将可可豆磨成了粉，
cóng zhōng jiā rù le shuǐ hé táng jiā rè hòu zhì chéng de
从中加入了水和糖，加热后制成的
yǐn liào chēng wéi qiǎo kè lì
饮料称为“巧克力”。



小博士课堂



kě kě shù shì rè dài cháng lǜ zhí
可可树是热带常绿植

wù wú tóng kē yuán chǎn yú nán měi
物，梧桐科，原产于南美，

zài fēi zhōu dōng nán yà hé lā dīng měi
在非洲、东南亚和拉丁美

zhōu guǎng fàn zhòng zhí yòng zhǒng zǐ zhī tiáo huò shù miáo
洲广泛种植。用种子、枝条或树苗

péi yù guǒ shí chéng
培育。果实成

shú qī wéi gè
熟期为4~6个

yuè měi nián chéng
月，每年成

shú liǎng cì zhǔ yào
熟两次，主要



shōu huò qī wéi yuè guǒ shí wéi jiá zhuàng
收获期为10~12月。果实为荚状，

cháng lí mǐ wài wéi lǜ sè nèi yǒu
长15~30厘米，外为绿色，内有

lì guǒ shí měi kē shù yì nián zhǐ kě yǐ
20~100粒果实。每棵树一年只可以

shōu huò qiān kè gān kě kě dòu
收获1~2千克干可可豆。



为什么吃东西前要洗手

zì rán jiè zhōng yǒu xǔ duō wǒ men yǎn jīng kàn
自然界中有许多我们眼睛看
bú dào de wēi shēng wù tōng cháng jiào xì jūn zhè xiē
不到的微生物(通常叫细菌), 这些
wēi shēng wù huì tōng guò wǒ men jiē chù de dōng xī ér liú
微生物会通过我们接触的东西而留
zài shǒu shàng rú guǒ wǒ men bù bǎ shǒu xǐ gān jìng
在手上, 如果我们不把手洗干净,