

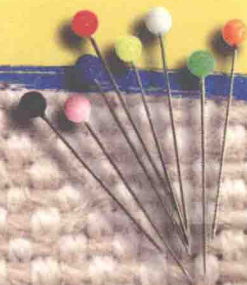


绿色生活读物
“我爱动手”系列

自己动手 改衣服

聂小茜 邹文娟 主编

*Zi Ji Dong Shou
Gai Yi Fu*



重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>

自己动手

聂小茜 邹文娟 主编

*Zi Ji Dong Shou
Gai Yi Fu*

改衣服

重庆大学出版社

图书在版编目（CIP）数据

自己动手改衣服 / 聂小茜主编. — 重庆：重庆大学出版社，2015.4

（惠民小书屋丛书·我爱动手系列）

ISBN 978-7-5624-8643-5

I. ①自… II. ①聂… III. ①服装量裁 IV.
①TS941.631

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第241474号

自己动手改衣服

聂小茜 邹文娟 主编

策划编辑：蹇佳

责任编辑：李桂英 版式设计：蹇佳

责任校对：关德强 责任印制：赵晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人：邓晓益

社址：重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编：401331

电话：（023）88617190 88617185（中小学）

传真：（023）88617186 88617166

网址：<http://www.cqup.com.cn>

邮箱：fxk@cqup.com.cn（营销中心）

全国新华书店经销

重庆华林天美印务有限公司印刷

*

开本：890×1240 1/32 印张：4.75 字数：150千

2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-8643-5 定价：25.00元

本书如有印刷、装订等质量问题，本社负责调换

版权所有，请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书，违者必究

目 录

1 旧衣改造思路整理	01
2 基础工具入门	05
3 幼儿连衣裙改连体裤	10
4 背心改造连帽衫	16
5 牛仔裤打造儿童连帽背心	20
6 用儿童连衣裙打造漂亮小短裙	25
7 牛仔短裤改造小短裙	28
8 用普通连衣裙打造漂亮背心与背带裙	32
9 将旧T恤改造成性感吊带衫	35
10 过时衬衫改造贵族气息	39
11 简单蝙蝠衫改造个性编织T恤	42
12 格子衬衫如何穿出性感	47
13 旧T恤打造时尚单衣	51

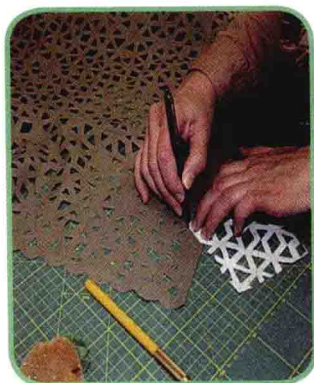
14	成人背心改造	56
15	打造潮流牛仔短裤	60
16	将T恤打造出时尚感	64
17	丝巾加牛仔裤做单衣	67
18	连衣裙改造性感短衣	71
19	素T恤也能变性感单肩	75
20	饰品装饰旧衬衫	78
21	吊带衫做漂亮围脖	81
22	用旧毛衣做手套和帽子	84
23	服装搭配风格	88
24	服装搭配的“形”	103
25	服装搭配的“色”	110
26	脸型、身材与服装的搭配	125



当你面对一大堆衣服占据衣橱，又不舍得把曾经珍爱过的衣裳弃之而犯愁时，不妨通过旧物改造的方法让这些旧衣服以新的面貌展现在我们面前，并再次发挥作用。留意生活中的点滴，通过模仿和参考本书所列举的DIY改造思路，在改造衣服中迸发灵感。其实如果一件衣服改造的效果十分好，那么三分在于衣服原本的基础，两分在于改造衣服的手艺，而更多的五分则是改造衣服灵感。

旧衣改造思路整理

①将旧衣破坏——做减法，镂空。



②在旧衣上增添新的东西——做加法。

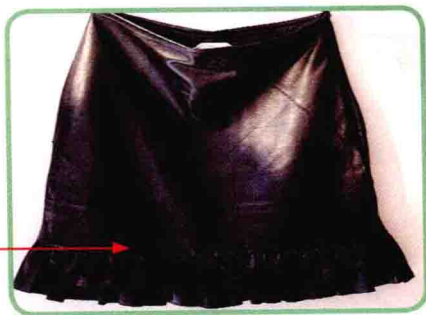


缝上花朵





印上字母或其他花纹



给普通裙子缝上荷叶边，让衣服甜美起来！



将两件旧衣组合成一件，即假两件。





所谓“工欲善其事，必先利其器”。在开始动工改衣服前，我们应该了解所需的基础工具与配件。当一切就绪，大家一起来体验改造的乐趣吧！

基础工具入门



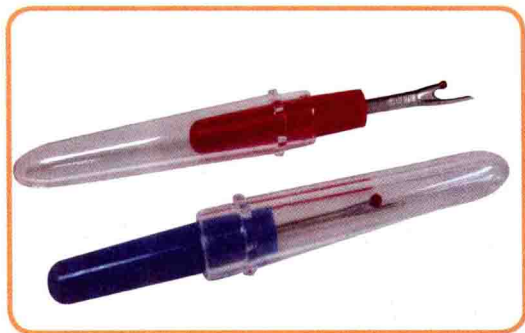
剪刀：用来裁剪布料



珠针：可用来临时固定布片、蕾丝等材料位置



各个型号的手缝针



拆线器：主要用来拆除衣服上的缝线



气消笔和画粉：主要用途是在面料上做记号，画粉可以用水洗掉，气消笔则可以使笔迹较快消失



软尺：用来量尺寸，可正反两面用，分别为公尺、英寸



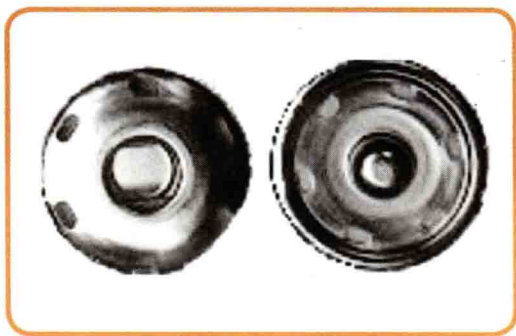
常见的缝纫线



纽扣：除了起到扣衣服的作用，还可以作为装饰品



顶针：套在手指上，可以保护手指，也可以使手缝针推进比较顺利



暗扣：暗扣分金属和透明塑料两种，透明塑料暗扣适合较薄的面料



各种漂亮的蕾丝带或松紧带，以便备用



小女孩都喜欢小裙子，小裙子不好的地方在于小孩跑跑跳跳，容易把小屁股弄脏。但如果将小裙子改造成连体裤，就不会有这样的弄问题了。连衣裙是甜美小女孩的最爱，但是连体裤则可以让小孩活动更加随意，用小裙子改好后的连体裤也是相当宽松的。改造时需要注意，裆部设计成暗扣形式，这样上厕所时更方便。

幼儿连衣裙改连体裤





成品效果

①准备一件连衣裙，这条裙子至少长过穿着裙子的小孩膝盖。

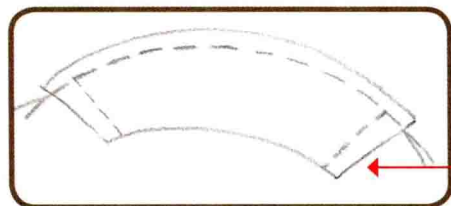


改造前

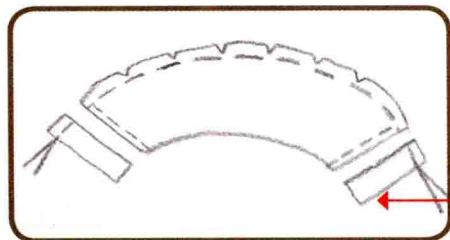


在裙子的中间，前后剪出一个弧线

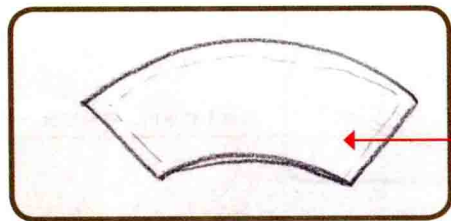
②需要自己裁剪的部分，要加个布条（两块内衬件）。



两层布料按虚线缝合



修剪掉多余的缝，将两角修剪掉，然后裁剪成锯齿曲线



翻到正面备用