

玩股堂

# 波段

## 操盘法则

第2版

资深操盘手揭秘短线操盘技法

伟晴 著



波段操盘法则是**各大派别的指南针**  
**波段操盘法则**是获取利润的**照明灯**

老股民实战研究成果的无私分享，讲述**波段操盘**  
**实战技巧与投资的秘笈**



中国工信出版集团



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>

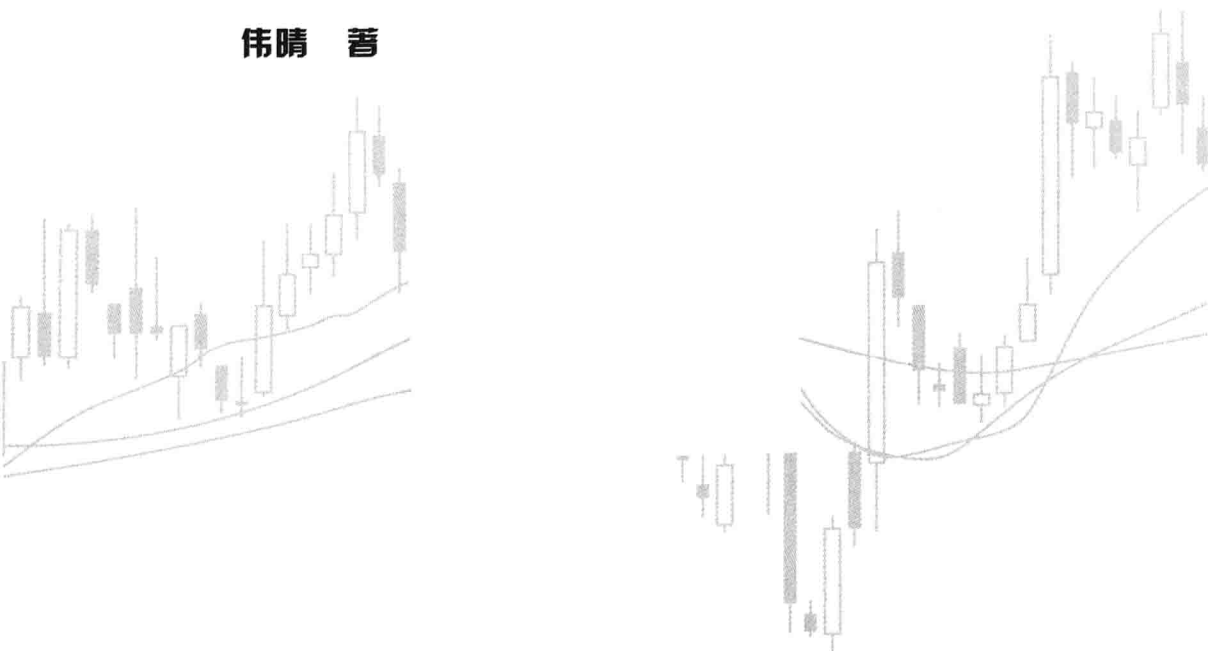
# 波段

## 操盘法则

第2版

资深操盘手揭秘短线操盘技法

伟晴 著



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

## 内 容 简 介

作为一名在股海中拼搏的散户，你是否经常发出这样的感叹：“一卖就涨，一买就跌……”“总是坐电梯，赚了指数没赚钱……”其实，这样的情况不仅仅发生在你身上。经过十多年的实战，本书作者从炒股新手成长为投资高手，在书中与广大中小散户分享、交流实战经验，力求帮助散户战胜在股市中经常面临的困境。

波段操作具有稳定、灵活等特点，十分适合中小散户使用和借鉴。本书详细阐述了波段操盘理论精要，重点是讲解如何把握好波段的买卖点、如何抄底与逃顶、如何分析技术指标，以及如何捕捉涨停股等实战方法。借助波段操盘方法，散户投资者即可将自身劣势变为优势，利用好波段操作来立足于这个市场，达到赢利最大化的目的！

本书理论与实战相结合，图文并茂，不但适合广大中小散户学习股票实战操作方法，对机构投资者也具有很高的参考价值。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目（CIP）数据

波段操盘法则：资深操盘手揭秘短线操盘技法 / 伟晴著. —2 版. —北京：电子工业出版社，2015.8

ISBN 978-7-121-26636-2

I. ①波... II. ①伟... III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 159818 号

策划编辑：牛 勇

责任编辑：徐津平

印 刷：北京季蜂印刷有限公司

装 订：北京季蜂印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：15 字数：245 千字

版 次：2013 年 1 月第 1 版

2015 年 8 月第 2 版

印 次：2015 年 8 月第 1 次印刷

定 价：49.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 [zltz@phei.com.cn](mailto:zltz@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

服务热线：（010）88258888。

# 前言

本书主要为指引广大中小散户如何短线操盘而写，对机构投资者也具有很高参考价值。

为何要写这样一本书献给散户投资者呢？

一来，笔者常听到许多散户朋友感叹：“一卖就涨，一买就跌……”“总是坐电梯，赚了指数没赚钱……”笔者刚入市时也有过这些经历，经过 12 余年的实战，多少也总结出了一些战胜这些问题的方法。为此，有必要拿出来与散户朋友们交流。

二来，本书所讲的操作策略是根据散户投资者的自身特点而制订的。散户投资者资金量不是很大，利用有限的资金，通过波段操作可放大投资收益。只要准确把握住了波段操作，谁都可以获得丰厚利润。

再有，就是散户投资者们的心态大多不够稳定。短线的频繁操作考验的是投资者超强的判断力和过硬的技术分析能力，这些对于没受过专业培训的散户投资者来说，是十分缺乏的。对于长线操作，在我国股指震荡较剧烈的市场环境中，“坐电梯”的感觉又会令散户投资者缺乏耐心。

波段操作既稳定又灵活，既不当死多头，也不当死空头。这种操作令人有足够的时间去研究股票的基本面和技术面，有足够的时间供缺乏内幕信息的散户投资者选择买进股票和卖出股票；不用受支配于市场的恐慌、欣喜及风吹草动，可以在平静、有序、有目的的环境中来完成操作。

以上就是笔者要写这样一本书的目的，让大多数散户投资者将自身劣势变为优势，利用好波段操作来立足于这个市场，达到盈利最大化的目的！

事实上，目前针对股票短线实战的方法很多。笔者经过这 12 年多的股市征战，尝试过多种操作方法，最终波段操作成为笔者的首选。可以这样说，波段操作之所以能被笔者选中，正是由于该方法是在不断实战总结中的产物。

本书的第一部分会向读者介绍与波段有关的知识；第二部分是本书的精华部分，重点讲解如何进行波段实战。相信读者通过阅读，能从本书中学到一些实战的技巧。

为使读者易于接受并掌握相关要领，图文并茂是本书的一大特点，笔者力图在文字上简洁、在图形上详细描绘，从而将这本书的关键内容一目了然地呈现在广大读者面前。

参加本书编写工作的还有：《中国股市 20 年投资智慧》一书作者、玩股堂出版策划中心总策划李晓伟先生，《操盘手实战法则——资深操盘手讲述万法之本，揭示顶底奥秘》一书作者高弈峰先生，《趋势操盘法则——资深操盘手 6 年 60 倍实战选股技法》一书作者方国治先生，《边喝咖啡边炒股——这样炒股赚大钱》一书作者左洋平先生，《三国武将列传》一书作者司马老迁先生，著名节目主持人张持先生，《管人管心——心理学让管理更轻松》一书作者李锋先生，《书生大业》一书作者陈铭龙先生，《爱情音乐盒》与《最心灵——倾听心灵深处的感动》等书作者霍忠义副教授，以及王浪、任亚宁、郭栋、花蕾、李明等。以上作者对本书的编写贡献颇多，在此表示感谢！

伟晴

2015 年 6 月

**第一章 波段操作战法** 1

第一节 波段的定义及内涵 .....	2
一、波段的定义 .....	2
二、波段行情的组成部分 .....	4
三、散户为什么要进行波段操作 .....	5
第二节 波段是中短线操作的结合体 .....	7
第三节 波段操作的优势 .....	11
一、技术层面看波段操作是获利的保障 .....	12
二、政策面的变化使波段机会增多 .....	13

**第二章 波段操作五大要点** 17

第一节 行情性质研判 .....	18
一、通过领涨板块中的领头羊来判断 .....	18
二、通过大盘的年线来判断行情的性质 .....	19
三、通过成交量的变化来判断 .....	20
第二节 波段操作中的选股 .....	23
一、量价关系选股 .....	24
二、放量突破趋势线的股票也是波段关注的重点 .....	27

	三、关注遭利空打击、股价却放量上涨的个股·····	28
	四、关注送股除权后放量上涨的个股·····	30
第三节	紧跟主流热点题材·····	31
	一、关注热点的资金凝聚力·····	32
	二、关注热点股的板块效应·····	33
	三、关注媒体相关报道·····	33
第四节	设好止盈与止损点·····	34
	一、根据亏损程度设置止损位·····	36
	二、根据技术指标的支撑位设置止损·····	36
	三、股价下穿布林线的中轨要止损·····	37
	四、MACD 指标绿柱出现第一根应及时止损·····	38
	五、指标出现顶背离宜止损出局·····	40
	六、几种头部反转形态出现应止损·····	40
	七、日线中出现见顶的几个 K 线形态应止损·····	45
	八、如何止盈·····	49
第五节	仓位在波段中的讲究·····	51
	一、在弱势市场中对仓位的要求·····	52
	二、在强势市场中的仓位·····	52

### 第三章 主力手法与波段操作

54

第一节	主力波段吸筹手法·····	55
	一、低位温和的吸筹手法·····	55
	二、箱体运动吸筹·····	56
	三、拉高抢筹·····	57
	四、打压吸筹·····	59
	五、横盘吸筹·····	60
第二节	主力波段洗盘手法·····	62
	一、挖坑洗盘·····	62
	二、横盘洗盘·····	63

	三、阻力区洗盘 .....	65
第三节	主力波段拉升手法 .....	66
	一、快速拉升 .....	68
	二、台阶式拉升 .....	69
	三、震荡式拉升 .....	70
第四节	主力波段出货手法 .....	71
	一、跌停板式出货 .....	72
	二、涨停板出货 .....	73
	三、高位横盘出货 .....	76
	四、连阴杀跌出货 .....	77
	五、强势股除权放量出货 .....	78

## 第四章 技术分析把握波段买卖点 80

第一节	经典 K 线形态理论 .....	81
	一、长阳线 .....	81
	二、大阴线 .....	82
	三、下影阳线 .....	83
	四、上影阳线 .....	84
	五、上影阴线 .....	86
	六、十字星 .....	87
	七、T 字线 .....	89
	八、倒 T 字线 .....	91
第二节	波段不同阶段的 K 线组合 .....	93
	一、波段底部常见的 K 线组合 .....	94
	二、上升中的 K 线组合 .....	100
	三、下跌中的 K 线组合 .....	103
第三节	整理中的 K 线形态 .....	106
	一、矩形整理 .....	107
	二、三角形整理 .....	109



	三、旗形整理.....	110
	四、楔形整理.....	111
第四节	趋势线的运用.....	114
	一、如何画趋势线.....	115
	二、趋势线的修正.....	116
	三、如何利用趋势线找买卖点.....	117
第五节	上升与下跌中缺口的运用.....	118
	一、普通性缺口.....	118
	二、突破性缺口.....	119
	三、持续性缺口.....	121
	四、衰竭性缺口.....	122

## 第五章 价量绝技

124

第一节	成交量在波段中的作用.....	125
	一、换手率.....	125
	二、多空市场成交量特点.....	126
	三、成交量分析要点.....	128
	四、利用成交量选股.....	130
第二节	基本的量价组合模式.....	131
	一、价涨量增.....	132
	二、价涨量缩.....	133
	三、价涨量平.....	135
	四、价跌量增.....	136
	五、价跌量缩.....	138
	六、价跌量平.....	140
第三节	底部阶段价量分析.....	141
	一、地量止跌见底.....	141
	二、底部放量.....	143
第四节	上涨阶段价量分析.....	144

第五节	回调阶段价量分析 .....	147
第六节	顶部阶段价量关系 .....	149
第七节	下跌阶段价量关系 .....	151

## 第六章 短线指标的运用 153

第一节	MACD 指标波段运用 .....	154
一、	MACD 指标数值的研判 .....	154
二、	能量柱的快速放大, 预示着大势的顶部已近 .....	157
三、	MACD 指标的背离 .....	157
第二节	KDJ 指标波段运用 .....	161
一、	KDJ 指标的运用 .....	161
二、	KDJ 指标的背离 .....	163
第三节	BOLL 指标波段运用 .....	165
一、	BOLL 指标上、中、下轨线之间的关系 .....	166
二、	BOLL 指标开口、缩口 .....	168
三、	巧用 BOLL 指标寻找买卖点 .....	169
第四节	OBV 指标波段运用 .....	175
一、	OBV 指标的运用 .....	176
二、	OBV 指标实战中注意的要点 .....	180

## 第七章 抄底逃顶战术 185

第一节	大盘波段底部研判 .....	186
一、	从 K 线形态上判断 .....	186
二、	从成交量上来判断 .....	190
三、	从指标来判断大盘底部 .....	191
四、	从盘面上判断 .....	194
第二节	个股波段底部判断及抄底技巧 .....	195
一、	如何判断个股的底部 .....	196

	二、个股抄底技巧.....	200
第三节	大盘波段顶部研判.....	202
	一、从经济运行规律来判断.....	203
	二、从政策取向来判断.....	203
	三、人气景气度判断.....	203
	四、从技术走势来判断.....	204
第四节	个股波段顶部研判及逃顶术.....	208
	一、高位收星应谨慎.....	208
	二、三重顶的判断.....	208
	三、通过指标的背离来判断.....	210
	四、从成交量来判断头部.....	210
	五、股票逃顶战术.....	214

## 第八章 捕捉涨停技巧 217

一、	等待利好消息兑现当日的开盘涨停.....	218
二、	盘中如何捉涨停.....	219
三、	涨停板技巧.....	221
四、	封停的时间讲究.....	223
五、	涨停个股的买入技巧.....	223
六、	如何快速选择涨停潜力股.....	224

## 后 记 228

# 波段操作战法



股市里的波段操作是根据浪形理论总结出来的，在我国这个震荡市占多数的市场来说，用好波段操作是散户投资者制胜的关键。波段操作的买入时机，要参考筑底中心区域，反复震荡的筑底行情往往会自然形成某一中心区域，大盘将会围绕这一中心区反复盘旋，当指数上涨过急，就会重新跌回中心区；当指数下跌过度，也会反弹回来。投资者可以根据这种特性进行操作，例如，在大盘下跌、远离其筑底中心区时，就是积极买入个股的最佳时机。波段操作的卖出时机，则应视情况而定。在大盘筑底过程中，会有多次脉冲式上涨行情，但真正的突破性上涨行情只有一次。识别上涨行情是否属于突破性质的最重要依据是股价波动幅度和成交量，当波动幅度和量能均不断收缩达到临界点时，所爆发的快速上涨行情，属于突破性上涨行情，这时投资者可适当追涨强势股。对于其他的脉冲式上涨行情，稳健的投资者或短线技巧不娴熟的投资者尽量不要参与，如果手中持有获利个股，可以乘机卖出。

## 第一节 波段的定义及内涵

### 一、波段的定义

对于在大海中玩过冲浪的朋友，一定体验过被波浪推高到波峰顶部的成功喜悦和快感，而在随浪落下到波谷时则要奋力搏击，并冷静做好冲击下个波峰的准备。从波谷到波峰就是一个完整的波段。波，就是波动；段，就是一个波动过程产生的距离。我们可将波段理论运用到股票实战中，利用股指及个股的震荡所产生的距离将波段行情划分为波谷、波长、波幅和波峰。

做股票，买点和卖点很重要。一般来说，买在低点、卖在高点是判断一个人操作能力和获利多少的依据。波段操作中，买在低点就是要在波谷中买进。我们该如何找到股指及个股的波谷呢？

一轮较大跌幅所产生的低点就是波谷，对于广大中小散户来说，判断波谷主要可从以下几方面来把握。一是根据成交量来判断，“地量见地价”，地量出现通常意味着会出现一个中短期的底部，对照手中个股之前出现见底时的成交量，若目前下跌后接近之前见底时的成交量就可初步判断股价见底。二是利用 BOLL 指标中的下轨支撑线来把握，当股价触及 BOLL 指标的下轨支撑线时就是股价的波谷位置。对于波峰，同样可从成交量的“天量见天价”来判断，股价在连续上涨后，成交量大幅放大，说明筹码有松动迹象，而一旦成交量在高位放量出现滞涨的话，波段的高点也将出现。结合 BOLL 指标来看，也就是股价上触到 BOLL 线的上轨，结合成交量的变化就可判断出波峰的位置。

结合一只个股的实例，投资者就能较清晰地看清波峰与波谷的位置。如深桑达 A（000032）在 2010 年 2 月 1 日到 2010 年 4 月 14 日的股价运行情况就是一个完整的波段（如图 1-1 所示）。在 2010 年 2 月 1 日，股价下触到 BOLL 线的下轨线，并出现成交量的持续萎缩，应为地量水平，我们就可判断出目前股价见到波段的底部，也就将这个位置定为波谷，是买入的大好时机。随后股价出现反弹，到 2010 年 3 月 3 日和 3 月 4 日出现成交量大幅放大，特别是 3 月 4 日放量收阴，同时股价也上破 BOLL 指标的上轨。此时股价应为一个小头部，但随后股价的调整中一直都在布林线指标的中轨受到支撑，成交量也不断

缩至地量，波段的顶部应还没有到来。果真，随后股价再次出现反弹，成交量也不断放大，股价连续在 BOLL 指标的上轨运行。2010 年 4 月 8 日该股放出天量，随后在 2010 年 4 月 14 日见到波峰，股价偏离布林线上轨过远，成交量也不能再次放大，波峰自然在此就可产生。

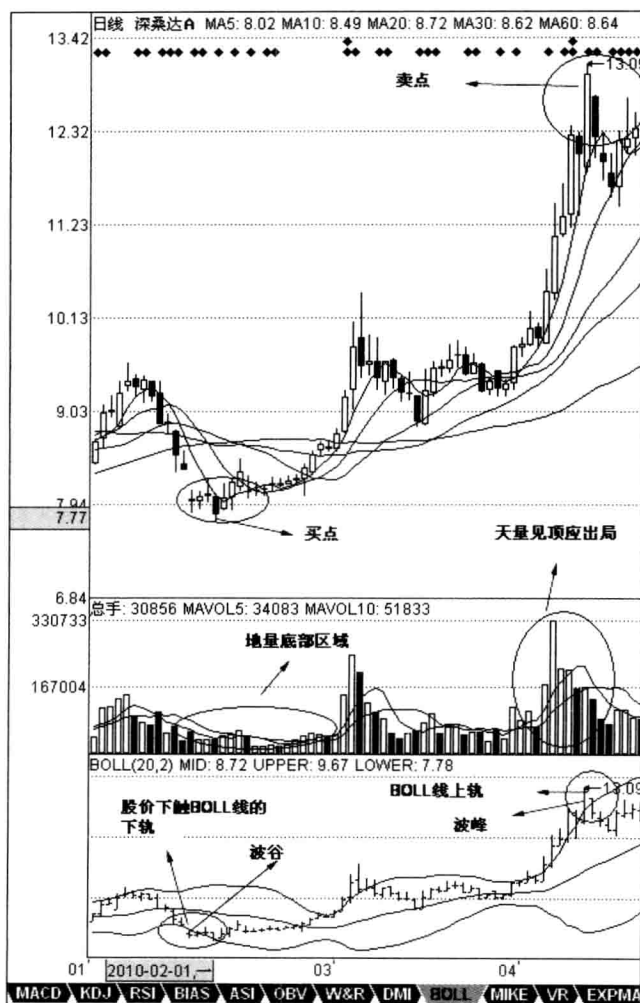


图 1-1 深桑达 A 2010 年 2 月 1 日至 2010 年 4 月 14 日日线图

了解了波峰和波谷，对于波长就更好领悟。波长是指股价完成一轮完好的波段行情所需要的时间。股市中长线与短线孰优孰劣的辩论由来已久，片面地采用长线或是短线投资方式，都是一种建立在客观意愿上、与理论相脱钩的投

资方式。投资应当以客观理想为根据：当行情波长较长，就应当采用长线；当行情波长较短，就应当采用短线。我们应去顺应市场，而不能让市场来顺应我们。对于波幅，就是这只个股波动的幅度，波动的幅度越大，越有利于波段操作。

## 二、波段行情的组成部分

其实，股指和个股的走势是相互联系、相互影响的，任何一个波段行情，皆是由不同个股波浪复合组成的结果，这也正是大盘波浪研究的意义所在。而波段行情中表现最好的个股，是那些正在走最强波浪的个股。当这些个股数量足够多以至形成群体时，市场心理和气氛就表现出这些个股的特征。进而形成题材与板块。而这些主流板块与不同位置关系的支流板块个股，根据它们在指数中的权重关系复合成指数的走势。这就是我们对大盘与个股在波段行情中相互关系以及波浪合成的理解。

对于波段行情，我们可以划分为以下几个阶段。首先，股指或个股经过一轮较大的跌幅后，由于这时的股价低廉，多方开始分批介入到个股中来，但起初多方并不会所有的个股都买，而会选择一些中低价的重组或题材股。老股民都知道，在每一轮大盘见底时，先涨的都是那些低价重组或题材股，这是主力先介入的结果。我们就称这时为波段行情的启动阶段。

随着主力进入低价重组或题材股的程度不断加深，这些个股中会出现连续放量上涨的明星股，成为市场炒作的潮流，我们称这一阶段为波段行情的高潮期。

由于市场中领涨板块的出现，人们会发现赚钱效应越来越大，不再怀疑一轮行情的到来。为此，投资者纷纷进入到市场中来，在资金的推动下，主力开始由炒高的中低价重组、题材股转向低价股或高价股中，使板块不断轮动，将行情向纵深方向发展。我们称这一阶段为波段行情的扩散。

在许多个股被大幅炒高后，踏空者就会选择一些短线品种来搏差，一些前期涨幅小的个股会出现补涨，操作手法为快进快出，个股不再如之前高潮期领涨个股那样连续大幅拉升，而是零星的短线行情，这时追高将有风险，也是波段行情后期的一个重要标志。

当市场中出现了“启动→高潮→扩散→补涨”这么一个循环后，个股该涨的都涨了个遍，应是高抛出局时。一个完整的波段行情就展现在大家面前。

看大盘炒个股一直是理性投资者所遵循的交易法则，当投资者判断一个波段行情级别较高、持续时间较长时，他应该迅速领悟到，股市的最好赢利机会来临，就应该全身心地投入到这场“战役”中来。波段行情也是对操作者水平的最大检验。很多情况下，由于个股轮涨、大权重指标股不动时，指数不见得有多高的涨幅，利润的来源主要靠个股的选择和轮换。若操作者在一个波段行情中处于有利的位置，即行情启动时没有资金被套、波段行情中一直大仓位操作，但最终未能跑赢指数的话，则要么是由于操盘者对波段行情的规律认识不足，要么是操作方法和操盘心理有所缺陷。这样，就需要认真地跟随笔者来把握好波段操作的精髓。

波段行情的精髓是存在明显的主流板块及“领涨—扩散—补涨”的板块轮动规律，故投资者在波段行情中应适当加大操作频率。早期尽可能将非主流板块换成主流板块。主流板块升势已尽，应换成补涨或后重叠板块。被动的持股不动是一种守株待兔的操作方式，也是一种操作上的心理惰性。当然，最重要的、也是最难的是把握住波段行情的轮炒节奏。通常的情况是：手中拿了很久的股票终于忍不住，换成热门板块的个股，此后，原来的股票开始上涨，新换的个股开始滞涨或调整。所谓一步错、步步错。不过从培养操盘能力的角度来看，波段行情的轮炒手法和技巧还是应该刻意培养的。没有人一开始就能成为波段行情的高手，熟能生巧用于波段行情中的操盘也是很恰当的。在波段行情中有意识地进行轮炒，比起拿着横盘或小震荡的股票又舍不得换掉要强得多。

以上就是笔者对波段操作的一些理解和认识，对于散户投资者来说尽可能地去运用波段操作，才能在实战操作中占得主动。

### 三、散户为什么要进行波段操作

我国股市有一大特点就是“牛短熊长”，大多数时候都呈现出震荡市。大家打开沪深大盘，以及个股的K线图，就可以看出：大盘以及绝大多数的股票都是进行波段式运动的，股价涨了几天就会主动回调，回调几天之后又会继续上升。下跌的时候也是如此。这样的走势若能把握住涨升节奏就不会有“坐电



梯”现象的发生，也就是做成一个波段。也许有读者会说，翻倍的个股若去做波段的话，就做不到翻倍了。

我们可打开翻倍个股的K线图来看看，大都是由不同的波段复合的结果，并不是笔直的线性上涨，理论上若能利用好波段操作，抓住个股的几个大的波段，赚的钱反而能超过该股的实际上涨高度。只要是股票开盘，就有涨与跌。统计表明，每一轮牛市中都有半数左右的散户出现亏损，究其原因还是由于频频换股，想天天都有所收获。大多数散户投资者由于缺乏分析个股走势及基本面的能力，总要求一买就涨，若买后该股不涨，看到别人持有的股票上涨就会对手中个股表示怀疑，总想换股，对于去利用波段操作更是当作耳边风。不断地换股，不断重复追涨杀跌是散户亏损的罪魁祸首。

换个角度来说，在牛市中若你能坚持做完一只个股的波段，不说赚多少，至少不容易出现亏损的现象。在熊市中更不用提，由于急于想将亏损的个股平仓或保本出局，总想着抢个反弹就走，时时想着买到黑马股挽回损失，在没找到波段的波谷时，漫漫熊途终将把这些投资者玩于熊掌之下。不知投资者是否注意到，波段操作能克服熊市中乱抢反弹的弊端。因为找波段的波谷都有较明确的操作要领，没达到要求的不能算买在波谷，同时找到波峰顺利出局就可完成一个完整的波段操作。

散户进行波段操作可以有以下几方面的优势。

第一，利用有限的资金做足波段，充分发挥“小资金办大事”的效果，使投资收益最大化。大多数散户投资者投入市场的资金十分有限，都希望能将这有限的资金发挥最大的效用，而波段操作就能满足这些投资者的需求。利用高抛低吸，不但能避免短线投资者为证券公司打工的难堪（无头苍蝇漫无目的的短线操作产生高昂的手续费），又可避免长线投资者“坐电梯”抱怨赚钱都没走的悔恨，是适合散户投资者的一个最佳盈利模式。笔者12年来之所以能从刚入市的4000多元，发展到后来的几十万元，凭借的就是波段操作滚雪球式的增值方法。利用波段操作成功地多次掏底与逃顶，才能将胜利的果实保存下来，这也是笔者一直强调波段操作的一个主要原因。

第二，为何险资等大机构总能机敏逃顶而后率先抄底？这个问题一直是投资者想要弄清的。从近两年的险资运作方法来看，采取波段运作是他们总能先