

中医



证治歌诀

内科

中医执业医师资格考试 必背宝典

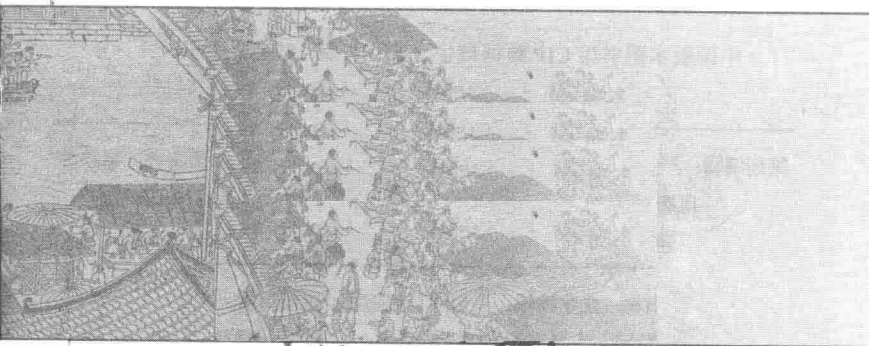
编 著 王洪武 杨日进



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医内科证治歌诀

ZHONGYI NEIKE ZHENGZHI GEJUE



王洪武 杨自进 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医内科证治歌诀 / 王洪武, 杨日进编著. —北京: 人民军医出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5091-7710-5

I. ①中… II. ①王…②杨… III. ①中医内科学 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 187433 号

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 莫婷婷 刘婉婷 责任审读: 周晓洲 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8072

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 11.625 字数: 175 千字

版、印次: 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 4000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

《中医内科证治歌诀》是根据中医执业医师资格考试中医内科学大纲编写而成。全书由病证方剂歌诀、主症歌诀、趣味方歌 3 部分组成。

第一部分：病证方剂歌诀将考试大纲中疾病各证型的常用方剂串联起来，一型对一方，简便易记。如感冒病证歌诀：

感冒风寒荆防服，风热银翘湿香薷，
虚体阴虚加葳蕤，虚体气虚参苏饮。

风寒感冒用荆防达表汤或荆防败毒散，风热感冒用银翘散和葱豉桔梗汤，暑湿感冒用新加香薷饮，阴虚感冒用加减葳蕤汤，气虚感冒用参苏饮。

第二部分：主症歌诀将该证型临床表现以七言绝句形式归纳总结，韵味十足，方便阅读、理解和记忆。如风寒感冒主症歌诀：

风寒感冒头身痛，恶寒重来发热轻，
鼻塞无汗流清涕，舌苔薄白脉浮紧，
轻症达表重败毒。

这里的轻症达表重败毒，是轻症用荆防达表汤，

重症用荆防败毒散的省略。

第三部分：趣味方歌是本书的亮点，是将每首方剂的组成药物，根据广泛联想，编纂成顺口溜。该方歌重在“趣”，可谓妙趣横生，能使读者在嬉笑逗闹之间，饭后茶余之时，达到速记、牢记的效果。为使方歌朗朗上口，方歌中常增添个别字词，以完整表达，增强环境塑造性。如荆防达表汤趣味方歌：

苏芷苓惊防感冒，将红神曲给行人喝。

苏芷苓荆防感冒，姜红神曲给行人喝

方歌通过广泛联想，假设苏芷苓（紫苏叶、白芷、茯苓）是一个人名，害怕并预防感冒，将红神曲给行人喝。方歌中“惊”是替“荆”，荆芥；“防”是防风；“将”是替“姜”，生姜；“红”是橘红，“神曲”对应神曲，“给行人喝”是便于情景塑造，加强记忆而增添的字。

荆防达表汤（《时氏处方》）：紫苏叶、白芷、茯苓、荆芥、防风、生姜、橘红、神曲。

再如参苏饮：

目前不理陈根打姜草，只办富姐申诉。

木前不理陈根大姜草，枳半茯苓参苏

方歌中目（木香）前（前胡），“不理”是便于朗朗上口，而增添的字，陈（陈皮）根（葛根）打（大枣）姜（生姜）草（甘草），只（枳壳）办（半夏）富

（茯苓）姐（桔梗）申（人参）诉（紫苏叶）。每首趣味方歌都附有具体药物，以便读者对照。

参苏饮（《太平惠民和剂局方》）：木香、前胡、陈皮、葛根、大枣、生姜、甘草、枳壳、半夏、茯苓、桔梗、人参、紫苏叶。

需要说明的是，书中涉及的动物药品，如犀角、虎骨等，依国家相关文件规定属于禁用之列的，均以代用品替代。

本书所载歌诀均为笔者整理编写。在书稿编写过程中，得到北京中医药大学及天津中医药大学老一辈教授的悉心指导；家人的鼓励和支持也是本书成稿不可或缺的因素，在此一并致谢。

由于本人学识所限，书中不足之处，诚请同道指正，以求不断完善。

王洪武 杨日进

2014年3月

目 录

第一章 肺系疾病证治歌诀 1

第一节 感冒 1

第二节 咳嗽 7

第三节 哮病 15

第四节 喘证 25

第五节 肺癰 34

第六节 肺痿 39

第七节 肺胀 46

第八节 肺痿 53

第二章 心系疾病证治歌诀 56

第一节 心悸 56

第二节 胸痹 63

第三节 真心痛 71

第四节 不寐 75

第三章 脑系疾病证治歌诀·····80

第一节	头痛·····	80
第二节	眩晕·····	88
第三节	中风·····	93
第四节	癫狂·····	104
第五节	痫病·····	111
第六节	痴呆·····	118

第四章 脾胃病证治歌诀·····123

第一节	胃痛·····	123
第二节	痞满·····	130
第三节	呕吐·····	136
第四节	噎膈·····	143
第五节	呃逆·····	148
第六节	腹痛·····	153
第七节	泄泻·····	159
第八节	痢疾·····	166
第九节	便秘·····	172

第五章 肝胆病证治歌诀·····180

第一节	胁痛·····	180
-----	---------	-----

第二节	黄疸	185
第三节	积聚	194
第四节	臌胀	201
第五节	疟疾	209
第六章 肾系疾病证治歌诀		216
第一节	水肿	216
第二节	淋证	224
第三节	癃闭	231
第四节	关格	237
第七章 气血津液疾病证治歌诀		242
第一节	郁证	242
第二节	血证	248
第三节	痰饮	269
第四节	消渴	280
第五节	自汗、盗汗	286
第六节	内伤发热	290
第七节	虚劳	298
第八节	癌病	310
第九节	厥证	327

第八章 肢体经病证治歌诀	333
第一节 痹证	333
第二节 痿证	341
第三节 颤证	347
第四节 腰痛	353
参考文献	359

第一章

肺系疾病证治歌诀

第一节 感冒

感冒是感触风邪或时行病毒，邪犯卫表而导致的常见外感疾病。临床以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮为常见症状。

感冒常见有以下 5 种证型：风寒束表证、风热犯表证、暑湿伤表证、阴虚感冒以及气虚感冒。现以歌诀总结如下。

【病证方剂歌诀】

感冒风寒荆防服，风热银翘湿香薷，
虚体阴虚加葳蕤，虚体气虚参苏饮。

感冒常见证型代表方剂：风寒感冒用荆防达表汤或荆防败毒散加减；风热感冒用银翘散或葱豉桔梗汤加减；暑湿感冒用新加香薷饮加减；阴虚感冒用加减葳蕤汤；气虚感冒用参苏饮加减。

1. 风寒束表证

【主症歌诀】

风寒感冒头身痛，恶寒重来发热轻，
鼻塞无汗流清涕，舌苔薄白脉浮紧，
轻症达表重败毒。

主症：恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸痛，鼻塞声重，或鼻痒喷嚏，时流清涕，咽痒，咳嗽，痰吐稀薄色白，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。

治法：辛温解表。

代表方剂：荆防达表汤或荆防败毒散加减。

【趣味方歌】

荆防达表汤：苏芷苓惊防感冒，将红神曲给行人喝。
苏芷苓荆防感冒，姜红神曲给行人喝

释义：苏芷苓（苏叶、白芷、茯苓）是一个人名，害怕并预防感冒，将红神曲给行人喝。方歌中“惊”是替“荆”，荆芥；“防”是防风；“将”是替“姜”，生姜；“红”是橘红，“神曲”对应神曲，“给行人喝”是便于情景塑造，加强记忆而增添。

荆防达表汤（《时氏处方》）：紫苏叶、白芷、茯苓、

荆芥、防风、生姜、橘红、神曲。

人参败毒散：独身生活，甘穿洁服，何止钱柴少。
独参生活，甘川桔茯，荷枳前柴少

人参败毒散（《太平惠民和剂局方》）：独活、人参、生姜、羌活、甘草、川芎、桔梗、茯苓、薄荷、枳壳、前胡、柴胡。

荆防败毒散=人参败毒散-人参-生姜-薄荷+荆芥+防风

荆防败毒散（《摄生众妙方》）：独活、羌活、甘草、川芎、桔梗、茯苓、枳壳、前胡、柴胡、荆芥、防风。

2. 风热犯表证

【主症歌诀】

风热感冒头身热，微微恶风汗不畅，
咽痛咳嗽痰黏稠，舌苔薄黄脉浮数，
银翘葱豉二汤宜。

主症：身热较著，微恶风，汗泄不畅，头胀痛，面赤，咳嗽，痰黏或黄，咽燥，或咽喉乳蛾红肿疼痛，鼻塞，流黄浊涕，口干欲饮，舌苔薄白微黄，舌边尖红，脉浮数。

治法：辛凉解表。

代表方剂：银翘散或葱豉桔梗汤加减。

【趣味方歌】

银翘散：精牛和草猪吃银花根更俏。

荆牛荷草竹豉银花根梗翘

银翘散（《温病条辨》）：荆芥、牛蒡子、薄荷、甘草、竹叶、豆豉、金银花、芦根、桔梗、连翘。

葱豉桔梗汤：葱草和梔子都比竹叶更俏。

葱草荷梔子豆比竹叶桔翘

葱豉桔梗汤（《重订通俗伤寒论》）：葱白、甘草、薄荷、焦梔子、淡豆豉、鲜淡竹叶、桔梗、连翘。

3. 暑湿伤表证

【主症歌诀】

暑湿感冒头重胀，肢体酸痛胸痞闷，

泛恶便溏小便赤，舌苔黄腻脉濡数，

新加香薷服之宜。

主症：身热，微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰黏，鼻流浊涕，心烦口渴，或口中黏腻，渴不多饮，胸闷脘痞，泛恶，腹胀，大便或

溏，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。

治法：清暑祛湿解表。

代表方剂：新加香薷饮加减。

【趣味方歌】

新加香薷饮：扁豆扑香，银花俏。

扁豆朴香，银花翘

新加香薷饮（《温病条辨》）：扁豆花、厚朴、香薷、金银花、连翘。

4. 阴虚感冒

【主症歌诀】

阴虚感冒微恶风，口干心烦舌苔红，

津亏少汗卫失和，干咳少痰脉细数，

加减葳蕤正宜时。

主症：身热，微恶风寒，少汗，头昏，心烦，口干，干咳少痰，舌红少苔，脉细数。

治法：滋阴解表。

代表方剂：加减葳蕤汤。

【趣味方歌】

加减葳蕤汤：玉竹姐为何早上吃葱草。
玉竹桔薇荷枣上豉葱草

加减葳蕤汤（《通俗伤寒论》）：玉竹、桔梗、白薇、薄荷、大枣、炙甘草、葱白、淡豆豉。

5. 气虚感冒

【主症歌诀】

气虚感冒恶寒甚，发热无汗又咳嗽，
咳痰无力人懒言，脉浮无力舌苔白，
参苏饮服正宜时。

主症：恶寒较甚，发热，无汗，头痛身楚，咳嗽，痰白，咳痰无力，平素神疲体弱，气短懒言，反复易感，舌淡苔白，脉浮而无力。

治法：益气解表。

代表方剂：参苏饮加减。

【趣味方歌】

参苏饮：目前不理陈根打姜草，只办富姐申诉。
木前不理陈根大姜草，枳半茯苓参苏

参苏饮（《太平惠民和剂局方》）：木香、前胡、陈皮、

葛根、大枣、生姜、甘草、枳壳、半夏、茯苓、桔梗、人参、紫苏叶。

第二节 咳嗽

咳嗽是指肺失宣降，肺气上逆作声，咳吐痰液，为肺系疾病的主要证候之一。分别言之，有声无痰为咳，有痰无声为嗽，一般多为痰声并见，难以截然分开，故以咳嗽并称。

咳嗽既是独立性的病证，又是肺系多种疾病的一个症状。本节所论重点是以咳嗽为主要表现的一类疾病。现代医学中急、慢性支气管炎，部分支气管扩张症，慢性咽炎等可参照论治。

【病证方剂歌诀】

咳嗽风寒三止散，风热桑菊燥桑杏，
肝火黛泻阴沙参，痰湿二三热清金。

咳嗽常见证型代表方剂：风寒咳嗽用三拗汤合止嗽散加减；风热咳嗽用桑菊饮加减；风燥伤肺型咳嗽用桑杏汤加减；痰湿蕴肺型咳嗽用二陈平胃散合三子养亲汤加减；痰热郁肺型咳嗽用清金化痰汤加减；肝