



全面系统地介绍地球知识的大型图书

地球奥秘

大百科

人类生活

刘雨眠 改编



吉林摄影出版社

地球奥秘 大百科

人类生活

刘雨眠 改编



吉林摄影出版社
·长春·

图书在版编目(C I P)数据

人类生活 / 刘雨眠编. -- 长春 : 吉林摄影出版社,
2015.8

(地球奥秘大百科)

ISBN 978-7-5498-2344-4

I. ①人… II. ①刘… III. ①社会生活—儿童读物
IV. ①C913-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 132364 号

地球奥秘大百科

DIQIU AOMI DA BAIKE

人类生活

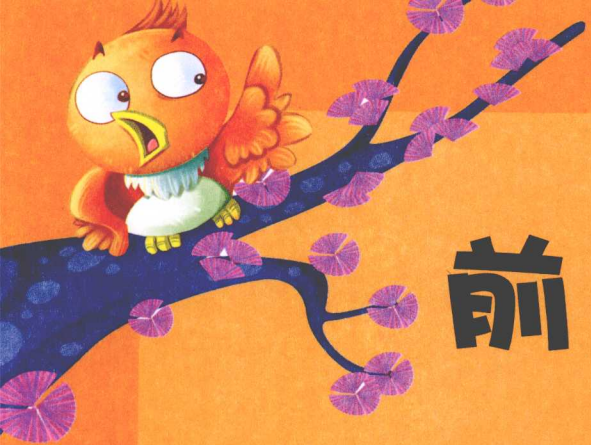
RENLEI SHENGHUO

改 编:刘雨眠
出 版 人:孙洪军
责任编辑:孙 瑜
封面设计:孙鸣远
开 本:889mm × 1194mm 1/24
字 数:135 千字
印 张:8
版 次:2015 年 8 月第 1 版
印 次:2015 年 8 月第 1 次印刷
出 版:吉林摄影出版社
发 行:吉林摄影出版社
地 址:长春市泰来街 1825 号
邮编:130062
电 话:总编办:0431-86012616
发行科:0431-86012602
网 址:www.jlsycbs.net
印 刷:河南安泰彩印有限公司

ISBN 978-7-5498-2344-4 定价:22.80 元

版权所有 侵权必究





前言

儿童对世界充满了好奇。面对静谧的夜空、满天的繁星，孩子会问：“天上的星星为什么会眨眼睛呢？”

儿童对世界充满了幻想。看到自由飞翔的鸟儿、翩跹飞舞的蝴蝶，孩子会问：“为什么它们会飞，我们却不会呢？”

儿童对世界充满了探索。听到悦耳的歌声，孩子会问：“我们是怎样听到声音的呢？”

7~12 岁的孩子正处于身体发育和智力发育的关键时期，是中华民族的未来和希望，是祖国明天的栋梁之才。作为世界未来的主人，孩子面对奇妙神秘的大千世界时，总是充满着希望和幻想，怀着无限的好奇和求知的渴望，作为孩子的家长和老师，对于孩子们最常问的“为什么”，我们有责任为他们答疑解惑，引导他们攀登知识的高峰。

为了满足孩子们的求知欲和好奇心，为了向儿童进行自然科学的普及教育，我们特意组织一批有经验的科普作家，精心编著了这一套“地球奥秘大百科”丛书。其中包括《动物植物》《人类生活》《科学历史》《宇宙环境》。我们力求语言简洁、通俗、易懂；在内容的选排上，力求趣味性强、知识性强、接近日常生活；并力求版面活泼、大方。此外，我们精心挑选了几百张精美的图片，努力做到图文并茂。相信孩子们读完这套书以后，将会收到意想不到的学习效果。

本丛书采用了清晰、真实的图片，这既能开阔孩子的视野，增长孩子的知识，又能开发孩子的智力，陶冶孩子的情操。它将带领孩子们进入一个奇妙而神秘的世界，让孩子们从短短的文字里，领会事物的本质，从精美的图片中直接认识事物的真实面貌。



目 录

Contents

◆ 生活现象 >>>

- 为什么晚上人长得快些? 1
- 经常梳头为什么有好处? 3
- 为什么青春期会有青春痘? 5
- 有的人为什么老做噩梦? 7
- 人老了为什么会变矮? 9
- 脚上为什么出汗多? 11
- 为什么春天人容易发困? 13
- 为什么有人左手灵有人右手灵呢? 15
- 大多数人为什么习惯用右手? 17
- 人为什么脸上会有雀斑? 19
- 为什么不是个子越高越好? 21
- 人着凉后为什么会流清水鼻涕? 23
- 大脑为什么能记住事情? 25
- 为什么会有双胞胎? 27
- 自行车骑起来为什么不倒? 29
- 为什么输血后会发热? 31
- 为什么体操运动员要在手上擦粉? 33
- 有人为何赤脚踩火而不被烫伤? 35



女孩子为什么爱哭?	37
为什么老人总喜欢说过去好?	39
为什么眼睛不怕冷?	41

◆ 人体知识 >>>

为什么眼睛在暗处看不见东西?	43
男女的寿命为什么不一样?	45
人流血过多为什么会死去?	47
女子的肌肉为什么没有男子的发达?	49
为什么脊柱是由许多块骨头组成的?	51
为什么光线太强也能使人得近视?	53
为什么绿色对人体有益?	55
耳朵为什么能听见声音?	57
为什么指纹能帮助公安人员找凶手?	59
人为什么有平衡力?	61
为什么心跳有时快有时慢?	63
人为什么能保持恒定的体温?	65
人的血液为什么是红色的?	67
为什么胆量和胆的大小没关系?	69
为什么脾气和脾没有关系?	71
为什么不能憋尿?	73
人为什么有体味?	75
为什么我们手掌上会有五个手指?	77
人的大拇指为什么只有两节?	79
手指的触觉为什么特别敏感?	81
嘴唇为什么是红色的?	83
血型不合为什么不能输血?	85



◆ 饮食常识 >>>

- 人为什么会感到饱和饿? 87
- 为什么不能喝生水? 89
- 苍蝇叮过的食物为什么不能吃? 91
- 肚子饿了为什么会咕咕叫? 93
- 饭后为什么不能马上运动? 95
- 为什么吃饭要细嚼慢咽? 97
- 为什么要多喝牛奶? 99
- 为什么夏天喝热茶会解渴? 101
- 为什么人体每天需要不断补充水分? 103
- 为什么空腹吃水果不好? 105
- 鸡蛋为什么要煮熟才可以吃? 107
- 鸡蛋吃多了为什么不好? 109
- 为什么不能喝生豆浆? 111
- 煮好的牛奶为什么表面有皮? 113
- 用吸管为什么可以吸到饮料? 115
- 为什么饭后不宜马上喝茶? 117
- 吃得太饱为什么会打嗝儿? 119



◆ 日常知识 >>>

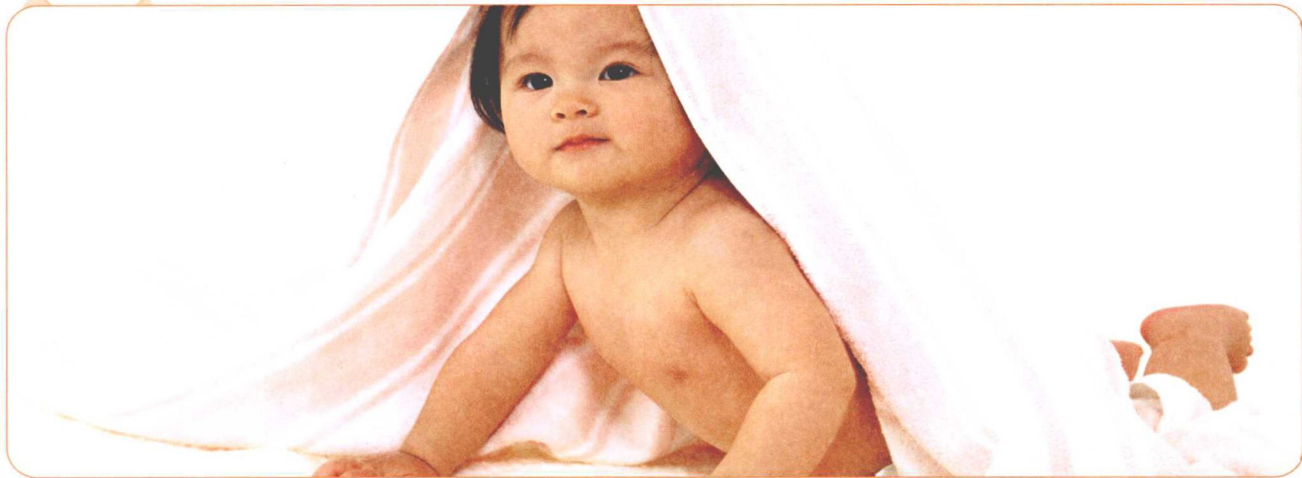
- 睡觉前为什么要刷牙? 121
- 人为什么要睡觉? 123
- 为什么有人睡觉会磨牙? 125
- 为什么有人睡觉会打呼噜? 127
- 为什么早晨起床时会有眼屎? 129





为什么人会打哈欠?	131
为什么人会打喷嚏?	133
为什么哭有益于健康?	135
太阳为什么会把人晒黑?	137
为什么要经常剪指甲?	139
眉毛为什么没有头发长?	141
为什么换牙时不能舔牙?	143
为什么人会做梦?	145
为什么人要眨眼睛?	147
眼泪为什么是咸的?	149
为什么舌头能尝出味道?	151
为什么感冒时吃东西没味?	153
为什么骨头十分硬?	155
为什么人有不同的肤色?	157
为什么人老后会有皱纹?	159
伤口愈合时为什么会发痒?	161
为什么有的人会有头皮屑?	163
睡觉为什么要用枕头?	165
为什么我们离不开空气?	167
为什么不能长时间看电视?	169
为什么不能蒙着头睡觉?	171
天热为什么会出汗?	173
为什么要打预防针?	175
碰伤后皮肤为什么会又青又紫?	177
为什么有时眼皮会跳?	179
天冷时为什么会起鸡皮疙瘩?	181
人为什么有脉搏?	183





为什么晚上人长得快些？

主题词：晚上

关键词：激素



xiǎo péng yǒu de shēn tǐ zhèng chǔ zài shēngzhǎng qī kě wǒ
小朋友的身体正处在生长期，可我们
men shì zěnyàngzhǎng gāo de ne xì xīn de xiǎo péng yǒu wǎngwǎng
是怎样长高的呢？细心的小朋友往往
huì fā xiàn zì jǐ shuì yī jué qǐ lái zhǎng le hǎo duō ér bái
会发现，自己睡一觉起来长了好多，而白

tiān què méi yǒu duō shao biàn huà zhè shì wèi shén me ne
天却没有多少变化，这是为什么呢？

yuán lái rén de shēn tǐ lǐ yǒu yī zhǒng jiào zuò “shēngzhǎng jī sù” de
原来，人的身体里有一种叫作“生长激素”的
wù zhì tā jù yǒu tiáo jié jī tǐ gōng néng de zuò yòng néng gòu cù jìn jī
物质，它具有调节机体功能的作用，能够促进肌
ròu gǔ gé de shēngzhǎng zhè zhǒng wù zhì zhǔ yào shì zài wǎn shàng fēn
肉骨骼的生长。这种物质主要是在晚上分
mì qiāo qiāo de wèi wǒ men shēn tǐ de shēngzhǎng ér máng lù zhe
泌，悄悄地为我们的身体的生长而忙碌着，
yīn ér shào nián ér tóng zài wǎn shàng zhǎng de bǐ jiào kuài
因而少年儿童在晚上长得比较快。

bù guò wǒ men zài yī gè wǎn shàng zhǎng de sù dù hé
不过，我们在一个晚上长的速度和
biàn huà hěn xì wēi píng ròu yǎn guān chá jī hū kàn bù chū lái
变化很细微，凭肉眼观察几乎看不出来。



奇

妙

世

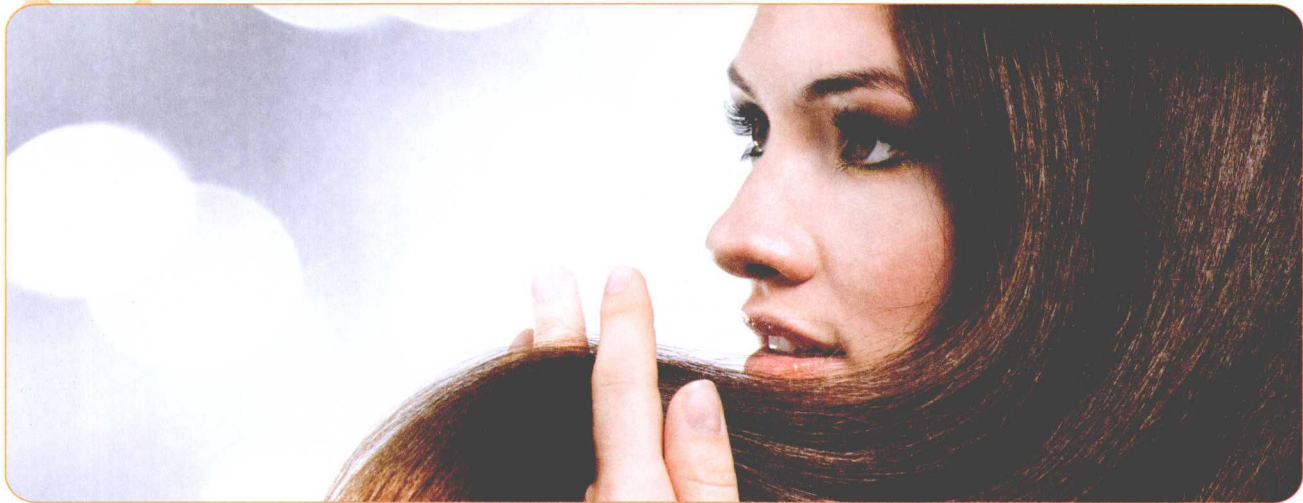
界

人的生长是由脑垂体产生的激素控制的。生长时细胞分裂并增殖，成为新细胞。这个过程一直持续到我们长大成人。

大开眼界

目前的科学认为，生长是指人体各部分不断增大的过程，表现为组织、器官等身体各部分的大小、长短、重量以及身体化学组成成分的变化。

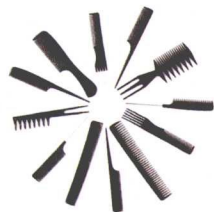




经常梳头为什么有好处？

主题词：循环

关键词：生长



měi tiān qǐ chuáng hòu wǒ men de tóu fa dōu xū yào shū lǐ bù
 每天起床后，我们的头发都需要梳理。不
 guò yī bān qíng kuàng xià nǚ hái zi jīng cháng shū tóu ér nán hái zi
 过，一般情况下，女孩子经常梳头，而男孩子
 yóu yú tóu fa duǎn ér qiě cū xīn hěn shǎo shū tóu qí shí jīng
 由于头发短，而且粗心，很少梳头。其实，经

cháng shū tóu shì yǒu hǎo chù de yǒu lì yú shēn tǐ de jiàn kāng
常梳头是有好处的，有利于身体的健康。

rén de tóu shàng píng jūn yǒu wàn gēn tóu fa měi gēn tóu fa de xià
人的头上平均有10万根头发。每根头发的下
miàn dōu yǒu gè máo náng měi gè máo náng gēn bù dōu yǒu fà qiú fà qiú nèi yǒu
面都有个毛囊，每个毛囊根部都有发球，发球内有
yī gè zhuī xíng zǔ zhī jiāng yíng yǎng wù zhì zǔ hé qǐ lái xíng
一个锥形组织，将营养物质组合起来，形
chéng tóu fa jīng cháng shū tóu kě yǐ cì jī tóu pí de xuè yè
成头发。经常梳头可以刺激头皮的血液
xún huán cù shǐ sè sù xì bāo shēng chū hēi sè sù bìng shǐ tóu
循环，促使色素细胞生出黑色素，并使头
fa nèi kōng qì liú tōng yǐ lì yú tóu fa shēng zhǎng biàn hēi
发内空气流通，以利于头发生长、变黑。
suǒ yǐ wǒ men yīng gāi yǎng chéng jīng cháng shū tóu de hǎo xí guàn
所以，我们应该养成经常梳头的好习惯。



奇
妙
世
界

秃头属于特殊的半隐性遗传，只遗传于男性，父亲是秃头，儿子有50%的机会是秃头，如果母亲的父亲是秃头，儿子是秃头的概率为25%。

才开眼界

人的头发的生长是有周期性的，每隔2~4年就要换一次，掉了头发会从原处长出新发。但是，由于外伤引起的掉头发，如刀伤、烫伤就再也长不出新发了。





为什么青春期会有青春痘？



主题词：性激素 关键词：皮脂腺

rén dào le shí suì hòu zhú jiàn jìn rù qīng chūn qī liǎn
人到了十岁后，逐渐进入青春期，脸
shàng jiù kě néng zhǎng xiǎo gē da zhè jiù shì qīng chūn dòu
上就可能长小疙瘩，这就是“青春痘”。

qīng chūn dòu shì rén qīng chūn qī zhèngcháng de shēng lǐ xiàn xiàng
青春痘是人青春期正常的生理现象。



yóu yú qīng chūn qī shēn tǐ nèi de xìng jī sù zēng jiā pí zhī xiàn
 由于青春期内身体内的性激素增加，皮脂腺
 de fēn mì míng xiǎn zēng duō chǎnshēngnóng yè yóu zhī de zhì dì
 的分泌明显增多，产生脓液，油脂的质地
 bǐ jiào nián chóu bù róng yì pái chū zhú jiàn jī jù zài máo náng
 比较黏稠，不容易排出，逐渐积聚在毛囊
 kǒu ér yǐn qǐ dǔ sè cóng ér yǐn qǐ pí zhì fā yán zhè shí
 口而引起堵塞，从而引起皮质发炎，这时，
 pí fū shàng jiù gǔ qǐ yí gè gè xiǎo gē da zhè jiù shì qīng chūn dòu
 皮肤上就鼓起一个个小疙瘩，这就是青春痘。



suí zhe yí gè rén qīng chūn qī fā yù de wán chéng qīng chūn dòu huì zài
 随着一个人青春发育的完成，青春痘会在
 yí dìng shí jiān nèi zì xíng xiāo tuì dàn shì qiān wàn bù néng yòng shǒu qù jǐ yā
 一定时间内自行消退，但是千万不能用手去挤压，
 zhè yàng kě néng huì yǐn qǐ pí fū gǎn rǎn huà nóng shèn zhì zài pí fū shàng liú
 这样可能会引起皮肤感染化脓，甚至在皮肤上留
 xià bā hén
 下疤痕。

奇

妙

世

界

我们都讨厌青春痘，青春痘的多少多与遗传有关。假如父母双方都曾经长过青春痘，那遗传给子女的可能性大约为普通人的20倍。

才开眼界

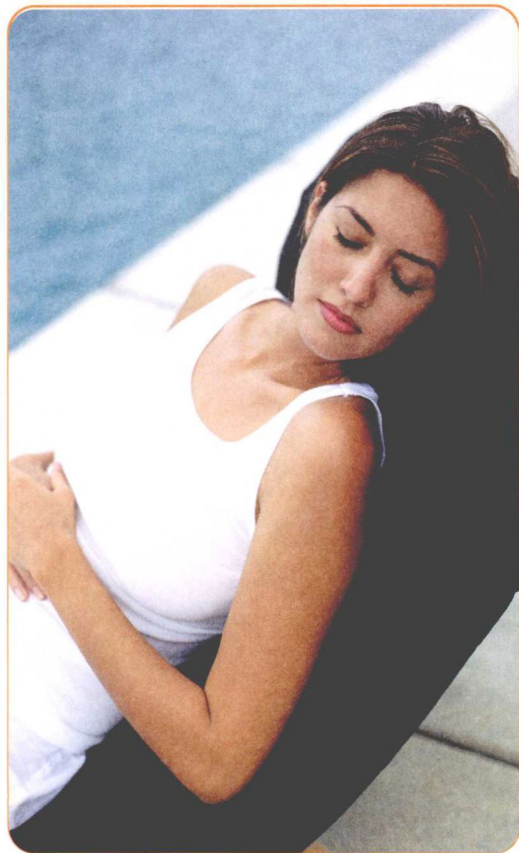
男性比较容易长痘痘，很大的原因就是男性荷尔蒙的作用。男性的油脂分泌量比女性的大，男性荷尔蒙会加速分泌，油脂量多就容易堵塞毛孔，所以更容易让细菌进入毛孔并诱发炎症。



有的人为什么老做噩梦？

主题词：噩梦

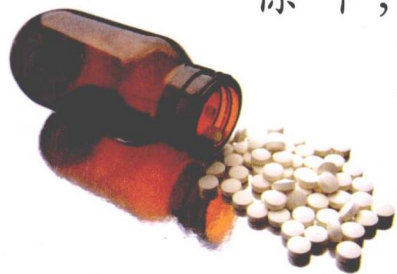
关键词：兴奋



zuò è mèng zhǔ yào yǒu gè yuán yīn shuì
做噩梦主要有5个原因：睡
jiào zī shì bù hǎo dāng xiōng bù shòu yā shí huì
觉姿势不好，当胸部受压时，会
yǐn qǐ xiōng mèn zhì xī chuān jǐn shēn yī yě kě
引起胸闷窒息，穿紧身衣也可
yòu fā tóng yàng de hòu guǒ shuì qián tài jǐn zhāng
诱发同样的后果；睡前太紧张
le rú guǒ shuì jiào qián 2~3 xiǎo shí nèi sī
了，如果睡觉前2~3小时内思
xiǎng guò yú jǐn zhāng kàn le jīng xiǎn
想过于紧张，看了惊险
diàn yǐng tīng le kǒng bù gù shì dōu
电影，听了恐怖故事都
huì dǎo zhì zuò è mèng bái tiān shòu
会导致做噩梦；白天受



jīng xià yè jiān huì zuò è mèng rì yǒu suǒ sī bái tiān jiāo lù
 惊吓，夜间会做噩梦；日有所思，白天焦虑、
 dān xīn sī niàn bēi shāng guò duō wǎngwǎng huì ràng rén kǎo
 担心、思念、悲伤过多，往往会让人考
 lǜ huài chù yú shì huì zuò è mèng yào wù yǐng xiǎng yóu
 虑坏处，于是会做噩梦；药物影响，由
 yú yào wù de xīng fèn fǎn yīng fú yòng kā fēi jiǎn ān
 于药物的兴奋反应，服用咖啡碱、氨



chá jiǎn má huáng sù běn bǐng àn dēng yào
 茶碱、麻黄素、苯丙胺等药
 wù kě yǐ yòu fā zuò è mèng rú guǒ
 物，可以诱发做噩梦。如果
 zhù yì yǐ shàng jǐ gè wèn tí jiù néng xiǎn
 注意以上几个问题，就能显
 zhù jiǎn shǎo zuò è mèng de jī huì
 著减少做噩梦的机会。



奇

妙

世

界

睡觉的时候要枕枕头，但是枕头也不能枕得太高了。另外，睡觉前不宜喝咖啡以及浓茶，因为咖啡和茶里都有引发人体兴奋的物质。

大开眼界

梦是睡眠中发生的生理心理现象，是具有明确的视、听、运动感觉的感觉性想象，并且失去自我与现实世界、空间的连续性。

