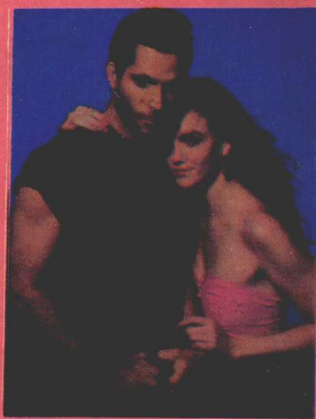


性爱白话

徐彬◎编写





性爱白话

ISBN7-207-02532-7
C·121 定价:5.60元

性 爱 白 话

徐 斌 编写

黑龙江人民出版社
1993年·哈尔滨

(黑) 新登字第 1 号

责任编辑：许长军

封面设计：张 迅

性 爱 白 话

徐 斌 编写

黑 龙 江 人 民 出 版 社 出 版

(哈尔滨市道里区地段街 171 号)

长 春 市 全 安 印 刷 厂 印 刷

吉 林 省 新 华 书 店 发 行

开 本 787×1092 毫 米 1/32 9.75 印 张

字 数：230000

1993 年 3 月 第 1 版， 1993 年 3 月 第 1 次 印 刷

印 数 1—25000

ISBN7—207—02532—7/C·121 定 价：5.60 元

寄君数语

假如你每天平均睡觉 8 小时，那么你一生之中就有 $\frac{1}{3}$ 的时间是在床上度过的。躺在床上目的就是休息，一旦睡着了，人犹如植物人。于是，这 $\frac{1}{3}$ 的时间就悄无声息地流逝过去了。然而，如此平静的时刻却往往与人类一项最富有声色的创造相联系着，它就是性生活。

这是一个肉体 and 思想一起闪耀的时刻，生命的长江大河在这里开始渗出了涓涓细流，感情的急风暴雨在这里找到了喁喁细语的归宿。这又是一个处于理智与朦胧交界地带的时刻，疲倦与轻松纠缠着，清醒与恍惚拧着劲，飘逸得升入云端，沉重得坠落地下。你体会得到它的万种风情，却留不住它的一丝痕迹。它来了，又去了，把一切全留了下来但一切都是在梦里。

于是，它令人神往，令人迷惑。好像一杯多味酒，甜得苦涩，苦得甘甜，酸中有辣，辣中带酸。

于是，性生活就成了人类一个永远说不完的话题。

关于这个话题，人们说得已经够多了，这方面的书籍，大概可以绕着赤道摆上十多圈。做读者的，不愿听老生常谈，做编写者的，也不愿意旧调重唱。我们想通过这本书，给你们打开一个认识性爱的新天地。

长期处于性禁锢之中的人们，对性爱中的原始部分，即生理构造最感兴趣。还记得，教科书上一张简简单单的生殖器解剖图，当年也曾牵动过很多人的目光。有的人还在上边圈圈点

点，好像在做什么大学问。当然，性知识永远为人类所需要。但是，人不同于动物，不能只追求简单的生理满足，还需要得到感情的渲泄与慰藉。性生活不只是一种生殖活动，更是一种精神活动。所以，人类要想获得高质量的性生活，就必须在性功能完善的前提下，用感情驾驭肉体，奏出灵与肉完美结合的华彩乐章。

同样，人们对于性爱存在的各种各样的疑问，也并不完全是知识的缺乏，更多的时候是因为感情的障碍。我们编写这本书的原则，就是以科学的性知识作为依据，透视人们的性心理，消除影响性生活美满和谐的各种思想障碍。

如果说有关性的种种疑问是一把锈迹斑斑的铁锁，爱则是打开这把铁锁的一把金钥匙。

我们相信，读过这本书之后，人们将进入一个更高的性爱境界。

在编写这本书的过程中，我们参阅了国内外一些有关书籍报刊，由于出处众多，无法一一注明，在此对原作者致以谢意，并恭请谅解。

参加本书编写的资料收集工作的同志还有肖易、姚俊、刘向东、贾明仁、郭晓等同志，在此一并致谢。

目 录

性爱解谜之一：步入性爱生活的人类

- 1、男人和女人 (3)
- 2、从性分裂到性融合 (7)
- 3、生命的万古风流..... (11)
- 4、被打上烙印的性爱..... (16)
- 5、未婚先孕与非法同居..... (19)

性爱解谜之二：身体的神秘所在

- 6、男性的包茎忧虑..... (25)
- 7、美丑优劣，如此如此..... (28)
- 8、变相阴茎崇拜心理..... (32)
- 9、阴道的心理容纳能力..... (36)
- 10、乳房与性感 (40)
- 11、控制快感的钥匙 (43)
- 12、情与爱的诱惑 (46)
- 13、稀奇的快感带 (49)

性爱解谜之三：上行的激昂

- 14、谜一般的液体 (53)
- 15、愉快的指示器 (56)
- 16、性与恐怖的反射 (59)
- 17、让女性面对..... (62)

- 18、爆发与蓄而不发 (65)
- 19、快感也在于塑造 (68)
- 20、浪漫的眩晕 (71)
- 21、性与气味的联系 (74)
- 22、人类性欲变化的周期 (77)

性爱解谜之四：站在性结合的起跑线上

- 23、在贞洁的背后 (83)
- 24、如何度过新婚第一夜 (88)
- 25、万事开头难 (96)
- 26、切莫失去性爱信心 (99)
- 27、洞房急症及对策 (103)
- 28、尽情而不能纵欲 (107)
- 29、旅游结婚不是最佳选择 (110)

性爱解谜之五：性实践漫谈

- 30、持续时间的过与不及 (115)
- 31、想爱而不能爱的时候 (119)
- 32、融化在性爱的背景里 (122)
- 33、女性肉体变化的秘密 (126)
- 34、性投意合的前提 (129)
- 35、爱的自然呻吟 (132)
- 36、触摸的妙趣 (135)
- 37、男人啊，你慢些走 (139)
- 38、做爱的暗示 (142)
- 39、避免没有爱的抚摸 (146)
- 40、性欲水平的标杆 (150)

性爱解谜之六：性心理透视

- 41、性爱与性结合的异同····· (155)
- 42、破身的屈辱和悲哀····· (159)
- 43、用强不如用情····· (163)
- 44、圣母——妓女分裂心态····· (166)
- 45、面对放浪的惶惑····· (169)
- 46、女人也有隐衷····· (172)
- 47、男性的雄风····· (176)
- 48、男人的无爱之性····· (180)
- 49、征服的象征····· (184)
- 50、巧妙的反征服····· (188)
- 51、情人眼里出俊男····· (190)
- 52、性生活并非锁链····· (194)
- 53、憧憬着理想的性爱····· (198)
- 性爱解谜之七：发生在丈夫与妻子之间**
- 54、乐趣却在“麻烦”中····· (203)
- 55、如此这般两为难····· (206)
- 56、浓雾过后是晴天····· (208)
- 57、少问为佳，不问最妙····· (211)
- 58、听任性欲的自然发展····· (214)
- 59、从变化中寻找新鲜感····· (216)
- 60、加强对性生活的观察····· (221)
- 61、永久的悔恨····· (224)
- 62、相称而又不相称的性结合····· (227)
- 性爱解谜之八：性问题妙趣**
- 63、性欲与食欲的冲突····· (233)
- 64、想象性爱与性爱想象····· (236)

- 65、性在梦中悄悄袭来..... (239)
- 66、相貌传达的性信息..... (243)
- 67、性与性格..... (246)
- 68、性的职业差异..... (249)
- 69、性爱折射着人生..... (252)
- 70、性爱是第一流的美容师..... (256)

性爱解谜之九：掌握性爱的自由

- 71、金戒指与“经戒止”..... (261)
- 72、无孕的交合..... (264)
- 73、绝育术两面论..... (268)
- 74、避孕套正反说..... (271)
- 75、人工授精与试管婴儿..... (275)

性爱解谜之十：事到如今莫添愁

- 76、手淫的是与非..... (281)
- 77、致佳期迟误的人们..... (285)
- 78、致步入更年期的人们..... (288)
- 79、致阳痿患者..... (291)
- 80、致性冷淡患者..... (294)
- 81、致独身者..... (297)
- 82、致再婚者..... (300)

性爱解谜之一：

步入性爱生活的人类

一个是男人，一个是女人。

男人和女人结合到了一起。

在男人和女人中间，是性的枢纽。

在男人和女人的后边，是整个人类社会的大背景。

人类为什么会有男女两性之分呢？性爱的最基本问题就是——

男人和女人

日月分阴阳，动物分雌雄，人分男女，这已经成为天经地义的事情。如果有人提出为什么会有男女两性之分的问题，最简单的回答，就是为了繁衍后代。男女媾合，孕育生命，使种族得以绵延不绝，这乃是人类的头等大事。如果世界上光剩下清一色的男人或女人，用不了多久，地球上就会变得荒无人迹。

在新西兰土著毛利人中间，流传着这样一则神话故事。天地之初，世界上只有天父朗吉和地母帕帕两个人，他们紧密拥抱在一起，从来再也不分开。后来，他们有了儿子，这才被儿子撑开，一分为二。这个传说有趣地说明了，在原始人的心目中，人是为了生育后代，才有男女之分的。

根据基督教的传说，上帝最初造人的时候，只造了一个男人亚当，并没有造女人。后来，上帝从亚当的身上取下一根肋骨，造成了女人夏娃。如果真是这样的话，人类所进行的第一次生命再创造，尚属于单性繁殖。当上帝把亚当和夏娃驱逐出伊甸园时，给夏娃指定的任务就是生儿育女。言下之意，如果不是为了生儿育女，夏娃大可不必到这个世界上来，有亚当一个人就足够了。

各个国家、各个民族的神话传说，无一例外地都把男女两

性的出现与人类的繁殖联系在一起。有了男女，就有了两性的结合。于是，人类就活活泼泼地壮大起来了。原始人没有人口爆炸问题，险恶的生存环境必然要迫使他们对于生命创造问题给予最高度的重视。

从生殖角度来解释男女之分问题，并不是没有科学性的。生命在最初进化时，很长一段时间都是单性繁殖的。直到今天，仍然存在着一些自体繁殖的动植物。这些动植物都是一身兼有雌雄两种功能。然而，自体繁殖的动植物缺乏旺盛的生命力，容易发生断种的危险。而异性繁殖在这方面却显示出强大的优势。在强存劣亡的进化过程中，异性繁殖就成为了自然界中的普遍选择。当然，人也不例外。

由于男女两性之分体现了繁殖的要求，所以男女的不同特点在进化中就变得越来越突出了。也就是说，男人更像男人，女人更像女人了。除了性器官的根本差异外，女人的乳房变大，为的是多产乳汁；臀部变宽，为的是生养便利。而男人则臀部收紧，胸肌发达起来，以便与自然界搏斗。

从进化的大趋势上看，人类的男女之分符合了自然界的法则。现代科学已经为我们解开了这个秘密。就发生学而言，性分化是由性激素决定的。男性的睾丸分泌出的是雄激素，女性卵巢分泌出的是雌激素，由于不同激素的作用，在胚胎中原为同样组织的性器官，就会发生分化，一个变成阴茎，一个变成阴蒂。这种性分化，大约在妊娠4个月的时候就宣告完成，那时候便可知晓胎儿的性别。

然而，当性激素分泌异常或染色体异常时，男性胚胎就会产生尿道下裂，女性胚胎就会产生无阴道等畸形。所谓两性人，就是这样出现的。

我们任何时候都不要忘记，人的性与性爱的各个方面都要受到社会文化因素的影响。人的男女之分也是一样。虽然从一下生开始，生理构造就已经决定了一个人的性别，但这个先天的性别还需要得到后天社会的确认和心理的认同。3岁之前，儿童对于性别概念还是很模糊的。3岁之后，随着社会反复不断地把性角色观念灌输给他们，比如，“你是男孩子，要玩枪玩炮，”“你是女孩子，要抱娃娃，学针线”，他们才逐渐意识到自己的性别所属。如果从小时候起，就把一个男孩子当女孩子养，长大之后，他就会无视自己的生理构造，在心理上顽固地认为自己是女性。他会要求像女孩子一样打扮，和女孩子在一起玩，甚至像孩子一样蹲着撒尿。这样的例子在生活中并非罕见，它告诉我们，一个人只有在生理和心理两方面之间获得与社会相确认的一致，才能真正获得一个完整的性别。

美国有一对男性双胞胎，在一次意外事故中，弟弟丧失了阴茎。医生和他的家人经过商量，决定把他变成一个女性。医生给他做了变性手术，并给予雌激素治疗。他的父母则处处把他当作一个女孩子，社会各方面也都把他当作女性来接纳。长大之后，这对双胞胎中的哥哥成了一个十足的男子汉，而弟弟却变成了一个标准的淑女。

这是一个最能说明问题的例子。人的男女两性光靠先天的生理区别还是不充分的，还需要得到后天社会化的强化。不然的话，在我们之中就可能有人变成生理为男性而心理为女性，或者生理为女性而心理为男性的人。

当然，从最本质上讲，人的两性区别还是在于人的先天所赋。即便是那个被处处当作女性抚养的弟弟，也始终抹不掉天生男性的痕迹。据报道，其父母和医生一直在为他男性特征的

男女之间的性差异到底有多大呢？从对这个问题的探讨中，我们看到了——

从性分裂到性融合

由于性的分化，就有了男女之别。仅从外观上来讲，男女之间就形成了相当大的不同。婴儿一降生，朝两腿之间看上一眼，就能马上判明是男孩还是女孩，绝对错不了。

由性器官的差异所标志的区别，还只是生理现象，可以叫作性分化。当这种分化受到了文化规范的制约，有了社会化的内容后，性分化就变成了性分裂。这时候，当一个小男孩子用骄傲的口吻宣布他是男性时，就不仅仅是想说他生有女孩子所没有的男性生殖器官，而是想说他已经意识到了社会对男性的赋予以及对男性的要求。

在男性化社会里，性分裂的意识助长了男性的大男子主义作风，反过来又压抑了女性的自我表现。男性可以为所欲为，充分实现自己的意志，在家庭和社会中都充当着领导者的角色。于是，男性为自己是男性而自豪，为自己生为男人而庆幸。女性则被迫以温顺端庄的态度充当着男性的附庸，稍有放纵就会遭来一片非议，生儿育女的重担，家务琐事的拖累，又把他们尚存的进取心消磨个一干二净。于是，女性为自己是女性而自卑，为自己生为女人而大叹倒霉。

性分裂的这种社会化内容，也被带到性爱中来了。在过性