

Balanced Leadership ©™
Harmonized Internal & External Leadership

平衡领导力 ©™

内外和谐自然而然的领导艺术

铨修 著

Written By YIXIU

中国心派国术创始人@铨修 | 幸福的科学 & 艺术

Founder of Chinese Psychological Philosophy @铨修 | 幸福的科学与艺术

铨修工作坊 · 私学教材 · 概不对外
YIXIU WORKSHOP · Internal-Use-Only Material



平衡动力学 ©™

Balanced Motivation

平衡领导力 ©™

Balanced Leadership

五行四象 ©™ (企业系统排列)

Quinaries & Quaternaries (Enterprise Constellation)

CC教练模型 ©™

CC Coaching Model

CC销售模型 ©™

CC Sales Model

道体简易疗法 ©™

Tao Style Therapy

业问 · 十堂课 ©™

Ten Lessons Of The Cause

铨修 · 创新学 ©™

YIXIU · Innovation

铨修 · 管理五行论 ©™

YIXIU · Quinaries Theory Of Management

归 · 真 · 反 · 璞 · 则 · 终 · 身 · 不 · 辱

平 & 衡

顺 · 应 · 自 · 然 · 而 · 自 · 自 · 然 · 然

Returning to simplicity leads to wisdom. Harmonization with nature results in equilibrium.

Balanced Leadership ©™
Harmonized Internal & External Leadership

平衡領導力 ©™

內外和諧自然而然的領導藝術

常州大學圖書館
藏書章

銘修 著



銘修啟智商學院

图书在版编目 (TYT) 数据

平衡动力学[®]™: 平衡领导力[®]™ / 铤修 (畅驰) [™]

意龙教育 太一堂品牌传播机构 铤修教练工作坊
2012.5

(企业管理 - 管理五行论 - 领导力成长系列)

TYT 2012 - 05 - 23 - 1831

I.平… II.铤 - III.企业 - IV.企业管理 ① 领导力系列 ② CC2012.1.523

铤修 (北京) 工作坊CIP数据核字 (2012) 第2012523号

书中内容版权所有 翻印必究

平衡领导力

铤修 著

出版发行: 太一堂商学书局

电 话: 010—52469726

地 址: 北京市朝阳区光华路阳光100C座1510

邮 编: 100026

发 行: 内部教材 谢绝对外

策划编辑: 平衡领导力研究中心 责任编辑: 畅珂

版 本: 2012年4月第一版 2012年4月第一次印刷

开 本: 170X240

字 数: 180千字

本书内所有[®]™ 知识产权归铤修本人所有
任何公开发布印制必追究法律责任。

自序 5

平衡也是信仰 5

导言 《平衡动力学[®]与生命平衡法则》 8

【生命的基本有序结构】 9

【平衡动力学[®]过程的主要特征】 11

【平衡动力学[®]与企业生命周期】 16

【平衡动力学[®]周期特征】 19

【平衡动力学[®]周期战略】 20

【平衡动力学[®]周期波动的原因】 21

【平衡动力学[®]基本法则】 22

第一章 平衡动力学[®]与领导之道 35

平衡领导力[®]简述 36

领导智慧从东方开始 37

平衡领导力[®]的四个论述 39

(一) 平衡领导力[®]太极论 39

(二) 平衡领导力[®]体气论 41

(三) 平衡领导力[®]意气论 42

(四) 平衡领导力[®]艺术论 43

平衡领导力[®]与道体学说 44

平衡动力学[®]与道体三言 44

平衡领导力[®]与阴阳学说 45

平衡领导力[®]与五行学说 47

平衡领导力[®]与五行的归类 48

- 阴阳学说的基本内容 48
- 五行的生克乘侮 49
- 平衡领导力 ©™与企业应用 50
- 平衡领导力 ©™与中医整体观 54
- 平衡动力学 ©™与东方易术 56
- 平衡领导力 ©™与易术精神 59
- 平衡领导力 ©™与生命的艺术 60
- 平衡领导力 ©™与“能量意识” 61
- 平衡领导力 ©™与领导易术 64
- 平衡领导力 ©™的文化形态 66
- 平衡领导力 ©™的人体小宇宙 69
- 平衡动力学 ©™是西方心理学的源泉 70
- 平衡领导力 ©™的自发性与创造性 73
- 平衡动力学 ©™与西方人本主义 74

第二章 平衡动力学 ©™与领导科学 77

- 怀疑一切，包括科学 78
- 世界的一切都是由假设构成的 79
- 打破领导者思维的桎梏 80
- 自我桎梏从哪里来？ 80
- 经营领导者的大脑 82
- 生命的管理者——脑干（本能脑） 84
- 感情的王国——旧皮质（情绪脑） 86
- 思考的根源——新皮质（大脑皮层） 88
- 本能脑之旅 90
- 情绪脑之旅 91
- 大脑皮层之旅 92
- 三脑合一 身心相连 93
- 人类的语言认知 99

道听“图”说 103

体验就是经验 105

出神入画 107

易术对话 ©™与模拟训练 109

平衡领导力 ©™与信念系统 113

价值观探寻 116

目标管理 118

关于目标的 7 项原则 119

平衡领导力 ©™与 smart 原则 126

第三章 平衡动力学 ©™与领导人格 131

回归现实，接受真我指引 132

领导人格的形成假设 134

人类动机的来源 136

德育是领导者不可缺少的社会工具 137

不可不说的领导人格 139

必须警惕的逆反性人格 141

平衡领导力 ©™的健康人格与发展 143

领导者都是讲故事的高手 146

高级隐喻是领导者必要的情商训练 148

平衡领导者的心灵“坑洞” 149

领导力的建立，是填补自我或者与人交际间的坑洞 151

平衡领导者的三个角色 154

管理角色：自我的管理者 154

教练角色：价值的唤醒者 156

平衡领导力 ©™的美学研究 163

平衡领导力 ©™的内涵就是生命的自由 167

第四章 平衡动力学 ©™与领导技巧 169

- 平衡领导力 ©™的基本技巧 170
- 平衡领导力 ©™是支持个性发展的成长系统 171
- 平衡领导力 ©™的人性观与 XY 理论 176
- 平衡领导力 ©™的五项核心技巧 178
- 平衡领导力 ©™的五项技巧 179
- 第一项技巧——无我技巧、纯然至清（望）179
- 第二项技巧——倾听技巧、全息聆听（闻）185
- 第三项技巧——提问技巧、有效发问（问）189
- 第四项技巧——区分技巧、理性区分（切）194
- 第五项技巧——回应技巧、客观回应（应）197
- 平衡领导力 ©™的自我管理技巧 200
- 第一：管理大脑 200
- 第一个步骤——觉察 201
- 第二个步骤——取舍 202
- 第三个步骤——放下 202
- 第二：管理情绪 202
- 第三：管理身体 204
- 第四：管理时间 205
- 平衡领导者的三不原则 206
- 第一：不要背上别人的猴子 206
- 第二：不要预测 207
- 第三：不要命令 207

后记 208

附录 1：平衡动力学 ©™相关课程 208

附录 2：铤修工作坊简介 226

跋 229

自序 5

平衡也是信仰 5

导言 《平衡动力学[®]与生命平衡法则》 8

【生命的基本有序结构】 9

【平衡动力学[®]过程的主要特征】 11

【平衡动力学[®]与企业生命周期】 16

【平衡动力学[®]周期特征】 19

【平衡动力学[®]周期战略】 20

【平衡动力学[®]周期波动的原因】 21

【平衡动力学[®]基本法则】 22

第一章 平衡动力学[®]与领导之道 35

平衡领导力[®]简述 36

领导智慧从东方开始 37

平衡领导力[®]的四个论述 39

(一) 平衡领导力[®]太极论 39

(二) 平衡领导力[®]体气论 41

(三) 平衡领导力[®]意气论 42

(四) 平衡领导力[®]艺术论 43

平衡领导力[®]与道体学说 44

平衡动力学[®]与道体三言 44

平衡领导力[®]与阴阳学说 45

平衡领导力[®]与五行学说 47

平衡领导力[®]与五行的归类 48

- 阴阳学说的基本内容 48
- 五行的生克乘侮 49
- 平衡领导力 ©™与企业应用 50
- 平衡领导力 ©™与中医整体观 54
- 平衡动力学 ©™与东方易术 56
- 平衡领导力 ©™与易术精神 59
- 平衡领导力 ©™与生命的艺术 60
- 平衡领导力 ©™与“能量意识” 61
- 平衡领导力 ©™与领导易术 64
- 平衡领导力 ©™的文化形态 66
- 平衡领导力 ©™的人体小宇宙 69
- 平衡动力学 ©™是西方心理学的源泉 70
- 平衡领导力 ©™的自发性与创造性 73
- 平衡动力学 ©™与西方人本主义 74

第二章 平衡动力学 ©™与领导科学 77

- 怀疑一切，包括科学 78
- 世界的一切都是由假设构成的 79
- 打破领导者思维的桎梏 80
- 自我桎梏从哪里来？ 80
- 经营领导者的大脑 82
- 生命的管理者——脑干（本能脑） 84
- 感情的王国——旧皮质（情绪脑） 86
- 思考的根源——新皮质（大脑皮层） 88
- 本能脑之旅 90
- 情绪脑之旅 91
- 大脑皮层之旅 92
- 三脑合一 身心相连 93
- 人类的语言认知 99

- 道听“图”说 103
- 体验就是经验 105
- 出神入画 107
- 易术对话 ©™与模拟训练 109
- 平衡领导力 ©™与信念系统 113
- 价值观探寻 116
- 目标管理 118
- 关于目标的 7 项原则 119
- 平衡领导力 ©™与 smart 原则 126

第三章 平衡动力学 ©™与领导人格 131

- 回归现实，接受真我指引 132
- 领导人格的形成假设 134
- 人类动机的来源 136
- 德育是领导者不可缺少的社会工具 137
- 不可不说的领导人格 139
- 必须警惕的逆反性人格 141
- 平衡领导力 ©™的健康人格与发展 143
- 领导者都是讲故事的高手 146
- 高级隐喻是领导者必要的情商训练 148
- 平衡领导者的心灵“坑洞” 149
- 领导力的建立，是填补自我或者与人交际间的坑洞 151
- 平衡领导者的三个角色 154
- 管理角色：自我的管理者 154
- 教练角色：价值的唤醒者 156
- 平衡领导力 ©™的美学研究 163
- 平衡领导力 ©™的内涵就是生命的自由 167

第四章 平衡动力学 ©™与领导技巧 169

- 平衡领导力®的基本技巧 170
- 平衡领导力®是支持个性发展的成长系统 171
- 平衡领导力®的人性观与XY理论 176
- 平衡领导力®的五项核心技巧 178
- 平衡领导力®的五项技巧 179
- 第一项技巧——无我技巧、纯然至清（望）179
- 第二项技巧——倾听技巧、全息聆听（闻）185
- 第三项技巧——提问技巧、有效发问（问）189
- 第四项技巧——区分技巧、理性区分（切）194
- 第五项技巧——回应技巧、客观回应（应）197
- 平衡领导力®的自我管理技巧 200
- 第一：管理大脑 200
- 第一个步骤——觉察 201
- 第二个步骤——取舍 202
- 第三个步骤——放下 202
- 第二：管理情绪 202
- 第三：管理身体 204
- 第四：管理时间 205
- 平衡领导者的三不原则 206
- 第一：不要背上别人的猴子 206
- 第二：不要预测 207
- 第三：不要命令 207

后记 208

附录 1：平衡动力学®相关课程 208

附录 2：铤修工作坊简介 226

跋 229

自序

平衡也是信仰

归真反璞，则终身不辱。

而学道修道，就是要使心性和生命返到纯朴纯真的状态。

《战国策·齐策四》

“现在我们比任何时候都需要和谐有序。”诸如此类的话题多少个世纪以来一直都在说，但是在21世纪的第二个10年，由于我们盲目地将赖以生存的环境弄得千疮百孔、满目疮痍，人类的自我生存面临着巨大的威胁。

不管意愿有多么的美好，我们都不能在依靠我们自身以外的任何人来解决这个时代的重大问题。即使是依靠我们自己，我们也要超越那不断喧嚣的自我，超越理智，直抵内心的平静祥和之地——灵魂深处。

此时我们可以问几个视为我们的人生赋有意义的基本问题。我们是谁？我们为什么在这里？我们怎样才能应和灵魂深处那柔和的呼声，实现自己人生的目标，成就我们一番事业？而要尽可能的回答这些问题，我们每个人必须进入领导者这一角色，先承担起指导自己人生的责任，然后与其他人进行交流——在工作中，家庭中和一些其他的地方。当我们继续向灵魂深处寻求指引的时候，我们最终会发现其他人开始向我们寻求指导，这是由于我们尊重他们，并且能够从较高层次对他们的需求做出巧妙的回应。本书旨在为大家提供一些成为领导者——不是普通领导者，而是平衡领导者——所需的技巧和见解。

从根本上来说，领导者是团队的灵魂人物，领导者的作用就是满足他人需求。当每个人的需求都得以满足之后，领导者要带领团队满足更高的需求，并且每走一步都要使团队的潜能得以提升。能够满足平衡需求的领导者是智慧的领导者，平衡并非来自他人，而是源于自身。他所走的路受“道”的指引，并且能够平衡整个的系统。

平衡动力学®对于我们每个人的信仰、生活、工作相当受用，它能帮助我们思考和规划三者共生（信仰、生活、工作）的和谐关系。平衡动力学®可以帮助我们制定我们的使命、理想、道德、生活，同时也可以帮助我们认识自己，并且爱上自己。

爱上自己最重要的是对“我”的承诺。不是对外在的那个我，或者是别的什

么。如果生命的道路无法唤醒沉睡的“我”，那一切经历都是枉然，恼人的事件一再重复，目的就是要我们看清楚习性的桎梏，知道厌倦真我外部的流连，愿意放下一切不堪，探索生命更美、更强大的品质。

平衡动力学©™是一份珍贵的礼物，是认清自我纠葛的线索，是迈向至高智慧的一项契机，这一切只在提醒我们要超越自我局限，探索“真我”的至高智慧，毕竟，回归是领导者的希望。

这是一个奇迹的夜晚，今年元旦遇见的夜晚，微寒的冷风和温暖的书房在我的窗前与屋内交织一体。雪花不算很大，稀稀疏疏的飘落，放佛给人间披上一层毛茸茸的地毯。所有的一切看起来是那么的奇妙与美好，周遭一片静谧。我本来可以去参加朋友们的聚会，和他们在一起举杯畅饮，共度新年，但我没有那样做。我正在工作室的书房里听歌、写字、泡茶。有朋友说我最近的生活有些像隐居世外的高僧。如何看待这样的生活这完全取决于你对生活的态度。

刚刚结束了一个企业3天的《平衡领导力》内训课程，本以为我会觉得很疲惫，但是我没有。我喜欢深夜独处，深夜给我深邃的空间帮助我整理思绪，我可以用这个时间来反思一下这一天究竟是怎样度过的。这是多么美好的一天啊，——明确的动机，清晰的目标，完美的结果，满怀激情，在彼此感恩之中又学到了一些新的东西。

这是紧张又充实的3天，2天的高管教练，1天的全员培训，我们在一起制定了“2012心事业、心生活”计划。用平衡动力学©™的方式协助每个人把自己的精神、事业与生活以一种容易理解的方式整合起来。我一方面帮助我们每一个人用退后、退后、再退后的方式，逐步、客观地看待我们每个自发性与创造性的自己。有爱、有痛、有欢笑、也有泪水……就像窗外的雪花一样缓缓飘落，清晰地、客观地，同时有抱着一种欣赏的态度新展现自己。

当每个人“真我”再现的那一刻，所有人都是在感激与感动中度过的，包括我自己。在结束的时候一个经理走过来对我说：“这是我上过所有课程中最让我有感触的培训，很难想象以前的我距离我的那个真我是多么的遥远，今天你让我感受到了“我”的存在，谢谢你……。”

窗外的雪逐渐堆积起来的时候，我觉得自己很幸运。能够帮助别人认清自己，帮助他们理清“动机”与“目的”的区分是幸运的。我更为幸运的是，能够在领

导者、团队、组织系统中起到平衡桥梁的作用，我深感我是具有价值的。同时，在每一次的教练过程中我也学会了更多的东西。我有了深入挖掘维系人们获得成功、实现目标和高效管理的动态机会。我也知道了“平衡动力”原理不仅仅适用于某一类人，而是能够指导和启发我们所有人，并可以成为我们生活中基本准则。

可能会有人问：“平衡动力学 ©™到底是什么？一本关于管理的书？还是一本关于个人成长的书？”我的回答一定是：“合二为一。”如果有谁试图把两者分离的时候，你会发现这很难做到。不幸的是：很多人都会不由自主地把领导行为和个人、团队或者组织分离开来。

很多人一听到领导，觉得是一门关于管理科学的学问，常常把“领导”误以为是管理身外之物或者要求别人的事。而我写的这本书的观点则与众不同，领导力不仅仅是我们所做的那些工作，它还来自于我们内在的真正的自我，来自我们的价值观、人生阅历，以及人性本身。领导本身是一个过程，既不是手段也不是目的。领导，是对自我的一种深刻表达，是生命过程中的完整行为。这个行为佛陀称之为——业。

“真正的领导者，首先要清晰的一点就是回归真我，因为真我里面蓄藏着每个人清晰的愿景，领导力从真我的愿景中闪现出来，并影响到其他的人，跟随者就在不远处被你所召唤，被你所影响，被你所领导。回归真我，释放自己潜在的强大的领导力，平衡生活、工作、信仰等问题，从最实际的基本点出发，更有效地解决平衡生活的问题，带领你的伙伴、家人迈向更高，更宏大的人生格局与境界。”

有一天你会发现，平衡不曾离开你，真我不曾离开你！

铨修

2011年12月北京



导言

《平衡动力学^{©™}与生命平衡法则》

引：什么是平衡动力学？平衡动力学^{©™}在生活与工作中如何应用。为了大家了解平衡动力学与学习平衡动力学，我通过文字的形式总结与实践写下这部平衡动力学^{©™}——《平衡领导力》，供大家在课堂以及日常学习工作中使用，欢迎各位提出宝贵意见并且帮助广泛传播、推广和转载。

自然界有形形色色的平衡动力的系统存在。人们也已创建了丰富多彩的哲学、数学（符号逻辑学映射）、物理（涡流）化学和心理平衡的动力学模型。但是，就人们发现和着手研究的动力学系统而言，还没有一个象“道”这样的模糊认知却有着如此深邃复杂的结构。

在具体探讨平衡动力学以前，我先对“平衡”有序构成和它的平衡动力的性质作以简要的概述。本书将多次提到平衡有序的概念，如有序构成、有序结构、有序构建、高度有序的动力学系统等等。除特别说明外，它仅表示对系统组织化程度的描述，并没有定义学意义上的内涵。

2500年前，我国伟大先哲老子为我们留下了一部圣典《道德经》。破天荒地阐明了宇宙万事万物的总规律。深刻地揭露了宇宙（包括人类社会和人体）发生、发展以至灭亡的因果，为人类提供了一把打开认识宇宙和生命奥秘之门的金钥匙。

《道德经》说：“天之道其犹张弓与：高者抑之，下者举之，有余者损之，不足者补之。天之道损有余而补不足。”这里说的“天之道”，即是说的宇宙规律。这里说的“损有余而补不足”，即是平衡律。读者千万不要看轻这段话，更不要随意放过这段话，正是这段话揭示了宇宙的总规律，可谓字字千金，万古不易，照烛万有，洞察阴明。

老子说：“有无相生。天下万物生于有，有生于无。”有与无是宇宙的根本规律之一。无中生有，有复归于无。也可以说：道生万物，万物复归于道。无而为有，有而为无，灭而生，生而灭。如此循环往复，生灭不已。举例来说，太阳系由无而生，最后亦消灭为无。草木人兽也一样，有生就有死，也即道德经所说：“夫物芸芸，各复归其根，归根曰静，是谓复命，复命曰常，知常曰明。”这里说得很清楚，“常”即规律，知“常”懂得规律才叫“明”，否则即是糊涂、不

明，这个规律也即是平衡律。

太阳系各星球围绕太阳转，月亮围绕地球转，完全靠的是宇宙万有平衡力。失去平衡就会碰撞、毁灭。那就是太阳系的末日到来，返回到另一种平衡，即生而覆灭的平衡。

人类社会亦如此，按照宇宙万有平衡律，人与万物应该是平等的。人与人之间也是平等的，这即是道德经所说：“天地不仁，以万物为刍狗。圣人不仁，以百姓为刍狗。”佛经所说“众生平等”，现今提出的“法律面前人人平等”的观念也都是反映宇宙平衡律的要求。

【生命的基本有序结构】

从动力学和系统论的角度看生命的有序构成可以归纳为以下几点。

1. 超循环结构是生命赖以存在的基本条件

平衡动力学©™系统内含有许多相互套叠在一起的大大小的循环结构。由这个系统规定的动力学过程包括大量错综复杂的循环程式，如生命的代谢程式、细胞分裂周期程式 (cell cycle)、基因表达调控程式等等，它们是生命自建和一切生命活动赖以进行的最基本的条件。生命系统显然是一个有超循环结构的平衡动力学©™系统。

2. 方向性协同系统结构是细胞的基本构成

细胞是今日生命存在和活动的单位，也是生命有序构成的基础。从平衡动力学©™角度看，细胞总体应是一个协同系统它可以看作是分别由以 DNA 和蛋白质为主体成分的两个子系统构成（多细胞生物中个别特化细胞除外）。它们各自具有动力学上的独立性和自主性，有着自身的运动方式和发展空间。DNA 子系统的动力学过程的主要内容是复制、更替、删改、易位、插入、重组及甲基化等，而蛋白质子系统则包容了生命代谢、生长发育活动的基本内容。但是，它们两者又以对方为自身存在的前题，并同时制约着对方的运动过程，整体构成了平衡动力学©™系统单位。

RNA 在生命中处在一个特别的地位上，它联系着 DNA 和蛋白质两个子系统，

在高等生物里又表现了相当的动力学自主性，如自催化性的加工、拼接及延长等。但是由于 RNA 的不稳定性，它主要起着联络 DNA 蛋白质两个子系统的作用，如果作为一个独立的子系统来看待，它应居于相对次要的地位（从生物进化和信息获取角度考虑）。

生命协同系统是有方向性的。就整体或主导过程而言，生命以 DNA—RNA—蛋白质中心法则为指导建立了不同子系统之间信息传递的单向性，即 DNA 可以将信息传达给 RNA，RNA 可以将信息传达给蛋白质，而 DNA 子系统的信息并不直接获自于其它子系统。生命系统的协同结构和这一结构动力学方向性的存在生命整体的有序构成中占有重要的地位。

3. 级联体系是多细胞生物的组建方式

多细胞生物是一个有复杂级联结构的动力学体系 (cascade setup)。它表现在两个方面。其一、多细胞生物是由众多的以细胞为载体的各个动力学系统单位组成，它们以高度组织的形式级联在一起的。在这个级联体系中，各个单位系统既保持着自身构成和生命过程的相对独立性和完整性，不违背其生命的基本属性，又各自获得不同的构成和程式的修改，失去独立存在的能力。在整体生命中，各动力学系统单位相互依赖和制约，依严密的秩序组联在一起。生命级联结构通过复杂的发育程式而世代构建着。其二，由各生物种群组成的生态结构是生命级联现象在有序构成大尺度上的表现。动力学系统的级联是生命大厦构建的重要方式。

4. 智能可以成为生物更高层次动力学系统组建的核心力量

语言和文字使智能在生物个体间的直接交流成为可能，并因此而引发了生物群体智能水平的急剧提高。智能突破了它的个体生理功能的局限，成为改变智能生物生存方式和地位的核心力量，由此造就了一个全新的平衡动力学^{©™}系统。这个系统的重要构成是生物群体的社会结构、知识积累和不断发展着的改造环境的强有力的手段。环境和智能生物本身都因此而发生着深刻的变化。