

Listening

酷艾英语 四级听力精讲精练

人气老师擂鼓

酷艾英语助阵

掌控听力 步步为赢

网络课程总点击量
突破 **5000万**

艾力 主编

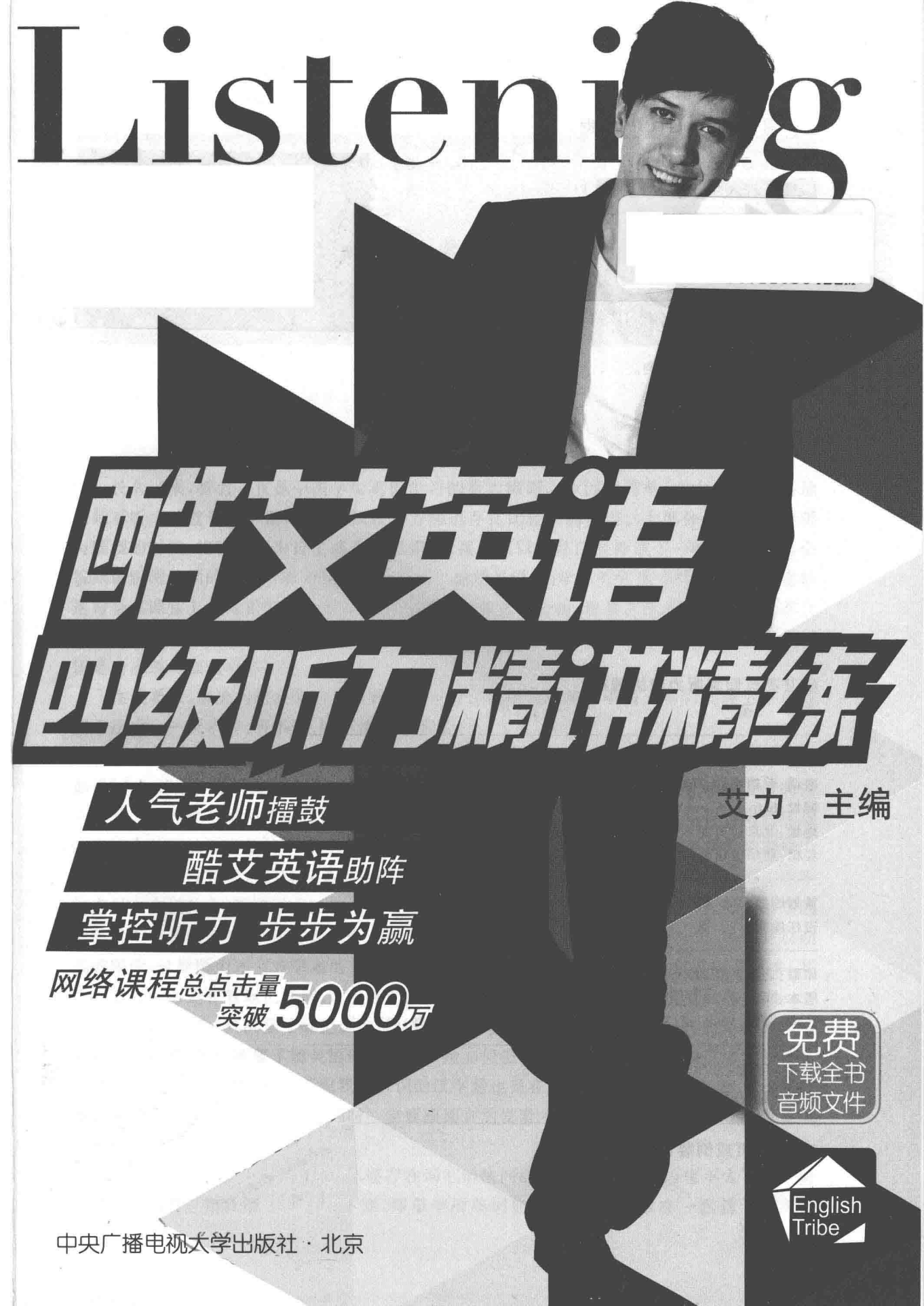
免费

下载全书
音频文件



中央广播电视大学出版社

Listening



酷艾英语 四级听力精讲精练

人气老师擂鼓

艾力 主编

酷艾英语助阵

掌控听力 步步为赢

网络课程总点击量
突破 **5000万**

免费
下载全书
音频文件

中央广播电视大学出版社·北京

English
Tribe

图书在版编目(CIP)数据

酷艾英语四级听力精讲精练 / 艾力主编. —北京: 中央广播电视大学出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-304-06822-6

I. ①酷… II. ①艾… III. ①大学英语水平考试—听说教学—题解 IV. ①H319.9-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 256527 号

版权所有, 翻印必究。

酷艾英语四级听力精讲精练

艾力 主编

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 营销中心 010-66490011

总编室 010-68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号 邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

策划统筹: 李 朔

策划编辑: 李永强

责任编辑: 许 岚

责任印制: 赵连生

印刷: 北京云浩印刷有限责任公司

版本: 2014 年 11 月第 1 版

2014 年 11 月第 1 次印刷

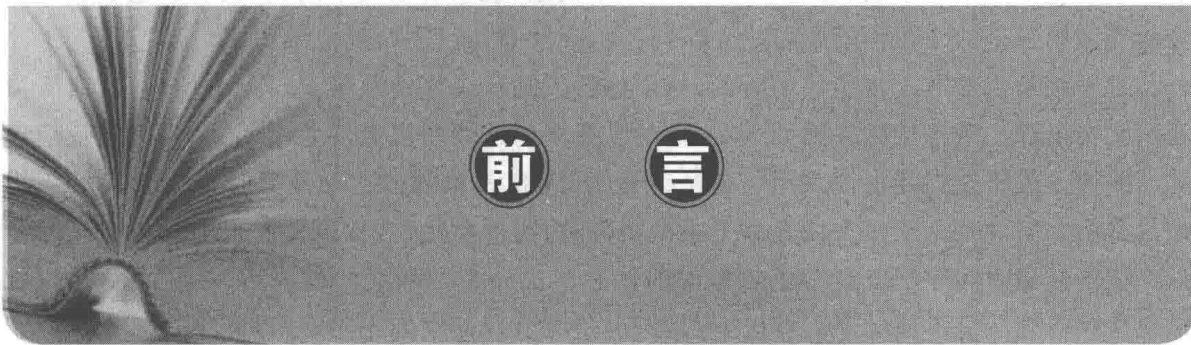
开本: 787×1092 1/16

印张: 10.25 字数: 302 千字

书号: ISBN 978-7-304-06822-6

定价: 16.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)



前言

前言

练习听力之我见/浅析听力练习方法

长久以来,听力一直是中国学生英语学习的最大障碍。原因很简单,在大学之前,各地教师对听力的教学并不是特别重视,教学方法也存在比较大的错误。大部分老师在讲解听力题型的时候,往往会不由自主或毫无意识地,甚至可以说是已经形成了一种思维定式,会按照讲解阅读题的方法对听力题型进行分析。也就是说,当学生听完选完听力题之后,老师通常会在课堂上直接看着听力原文对相关听力题型进行分析,但是并没有对音的方面进行相关解析。如果长期这样反复练习,学生的听力能力会提升得比较慢,而且下次做题的时候还是会出现类似的听力问题。

在我看来,解决问题的第一步是要细化问题。我认为大部分中国人听力问题主要分为四个层次——听不清、听不懂、听不快和记不住。

听不清主要是对语音没有特别的认识。举个比较简单的例子,你就会恍然大悟了。比如说“debut”这个单词是什么意思,如果你不知道的话,说明你没有把这个单词的形与义建立联系。另外这个单词的正确发音是[¹deibju:],但是如果你只是凭感觉或经验理所当然地认为这个单词的发音是[¹deibat],那么不管对方发音如何清晰,你仍然不知道我说的是这个单词。因为你没有把它的音与义建立联系,这个音在你的脑海里不对应任何意思,所以你不知道对方在说什么,出现了丈二和尚摸不着头脑的尴尬局面。坦白地说,一个人听力的最大障碍就是对音的不熟悉,这是因为个人朗读或跟读得太少。所以要想提高听力,必须开口朗读或跟读,这样听力才会有明显的提升。还有一点比较重要的是,为了让自己听清更多,我们要学会如何更有效地记单词,而且要记它的音才可以。首先要遵循人类记忆的原理——不要强度要频率。其次是了解记忆的最佳时间——兴奋和半饥饿状态中。再次是作为非母语英语学习者,我们需要了解英语母语学习者是如何记单词的,他们通常是通过增大阅读量记忆认识单词。其实反过来想想我们认识的汉字量也是在阅读中不断提高的。另外我强烈推荐用软件记单词,用软件记单词时一定要跟读它的发音才好。最后一点是,要分场景重点记忆对应单词。

听不懂是当你过了语音这关后,还存在词汇语法问题,对一些俚语习语也不太了解。听不懂的原因有三个。第一是语法不知,即单个的单词你都认识,但是放在一起就不知所云

了。第二是语气语义不明,比如“come on”这个词组,说话者语气不同,它的意思也会发生相应改变。第三是口语习语不解,这个没有捷径,只能靠自己平时的点滴积累。

听不快是当对方说得稍快的时候,如果你的大脑反应速度跟不上对方的语速,这时听力问题就会出现。听不快原因如下:一是对发音中的连读弱读等现象不明;二是大脑反应速度不够快。关于这点我建议采用倍速法练听力,这也是世界演讲冠军夏鹏老师推荐的听力练习方法。另外一个练习方法是影子跟读法,即边听原文边说,比原文慢半拍。

记不住是时间一长就记不住对方说的什么。比如在四六级长对话及独白中,考生常出现这些问题。记不住的原因有以下两点,一是大脑存储空间不足;二是不会做笔记。对于这点我建议大家平时学习速记法记笔记。

最后需要强调的一点是提高听力的四个核心基准点:跟读模仿是基础,熟悉题型是关键,泛听别自欺欺人,精听要精益求精。

归根结底,听力练习还是要遵循“PMP”原则,即 Practice Makes Perfect. 请铭记:练习听力没有捷径,吃得苦中苦,方为人上人。让我们一起奋斗过,不后悔!

艾力



第一章 大学英语四级听力大纲解读	1
一、听力考试分析	1
二、听力应试六大原则	2
三、听力备考注意事项	3
第二章 大学英语四级听力核心短语	4
第三章 大学英语四级听力历年真题与解析	13
2014 年 6 月大学英语四级考试真题	13
答案与解析	17
2013 年 12 月大学英语四级考试真题	23
答案与解析	27
2013 年 6 月大学英语四级考试真题试卷一	34
答案与解析	38
2013 年 6 月大学英语四级考试真题试卷二	46
答案与解析	49
2012 年 12 月大学英语四级考试真题试卷一	56
答案与解析	60
2012 年 12 月大学英语四级考试真题试卷二	67
答案与解析	71
2012 年 6 月大学英语四级考试真题	77
答案与解析	80
2011 年 12 月大学英语四级考试真题	87
答案与解析	91
2011 年 6 月大学英语四级考试真题	97
答案与解析	101
2010 年 12 月大学英语四级考试真题	108

答案与解析	112
2010 年 6 月大学英语四级考试真题	119
答案与解析	122
第四章 大学英语四级听力必练两套题	130
套题一	130
答案解析	134
套题二	144
答案解析	147

第一章

大学英语四级听力大纲解读

四级考试的听力所占比重为 35%，并且有继续加大的趋势。因此，对于考生来说，提高听力能力势在必行。

一、听力考试分析

听力理解部分测试考生获取口头信息的能力。录音材料采用的是标准的英式和美式英语朗读，语速约为每分钟 130 个词。在短期内熟悉听力考点，掌握解题技巧，最终提高听力能力，获得高分，已经越来越成为考生的迫切需要。

目前的四级考试中听力部分包括四种题型：短对话、长对话、短文理解和复合式听写。各题型的出题形式及所占比例如表 1 所示：

表 1 四级考试中听力部分各题型出题形式及所占比例

听力题型	测试形式	数 量	比 例
短对话	单项选择	8 个对话,8 道题	8%
长对话	单项选择	2 个对话,7 道题	7%
短文理解	单项选择	3 篇短文,10 道题	10%
复合式听写	填空	1 篇短文,10 个单词或短语	10%

1. 短对话

短对话主要有以下题型：

(1)意义解释题。主要有词语意义解释题、词组意义解释题、句子意义解释题等。

选项全为长句，且有可能四个选项的主语相同。

(2)细节混淆题。选项为时间、地点、人物、兴趣爱好、物品名称列举等。

(3)人物的动作行为题。选项主要是动词原形，或带 to 的不定式。

(4)对话发生地点题。选项出现“介词+地点名词”组合，主要对谈话中涉及的场所或谈话所在地点进行提问，前者一般直接提到，后者则需要进行推断。

(5)人物职业关系题。选项全是职业名称。

(6)人物关系题。选项都为“身份+身份”的组合。

(7)对话主旨题。选项都为名词或动名词结构。

2. 长对话

四级听力中的长对话部分多是以场景为背景,对话发生的地点通常都与学生生活有关,典型的场景有校园、图书馆、教室、餐厅、宿舍等,所以考生应建立一种校园生活的思维系统。这对于大多数在校大学生,或是刚从大学毕业的考生来说并不困难。

3. 短文理解

短文理解题有中心思想归纳题、事实和细节题、正误判断题、推理推测题等形式。

4. 复合式听写

复合式听写考查学生综合能力,对学生听的能力、书写能力以及单词、语法的熟练程度要求都相当高。

失分情况:词汇量问题,发音不准造成误听,速记跟不上。

在做复合式听写题之前,应先阅读文章,熟悉主题,听第一遍时写下答案中的3~5个字母,听第二遍、第三遍时努力写出词语的准确形式。

二、听力应试六大原则

1. 先看后听,抓住重点

在听每道题之前,一定要先阅读A、B、C、D选项,阅读的速度和理解能力直接影响做听力题的效果,阅读速度快的学生请读完A、B、C、D选项,而阅读速度较慢的学员也要至少读完两个选项(如A、B或A、C或B、D等任意两个选项),在阅读选项时应获得如下信息:

- 明确录音人即将提及的地点和人物的名字。
- 注意事件发生的时间和频繁程度,若四个选项均为表示时间的词汇,应注意录音人提及的时间。
- 根据选项简单地猜测情节,猜测并不需要很准确。这要比毫无信息,只是被动等待听力内容有效得多。

2. 听口气,顺逻辑

不要仅听字面意义,也要体会说话人的情感和逻辑,抓住逻辑也就抓住了答案。

3. 全面听,重点记

四级听力题绝对不需要听到什么就记什么,而是有什么有用记什么,没用的东西扔在一边。

4. 优柔寡断最要命

考生在平时练习时就坚持“当机立断”,迅速作出选择,然后立即读下一道题目的选项。在一道题上前思后想,悬而不决,往往最终反而会选中错误的选项。

5. 不怵生词

四级听力中偶尔出现不认识的“生词”不可避免,但是别处的“小字”“短语”“语调”“重音”等信息,足以保证做对题目。

6. 不怕漏听

特别是在长段落中,有一句没听懂或一不留神漏掉了一句话,这根本无关紧要。一旦与其他内容建立逻辑联系:漏掉的那句话完全可以忽略不计。

三、听力备考注意事项

听,是一个复杂多变、灵活、多层次的思维过程。它涉及语音、语法、词汇、句型、语言及非语言等诸方面的知识。由于听者往往无法控制所听材料的语速、语言清晰程度以及说话人的语言表达特点,因此要做到在有限的时间内准确地理解说话人的意图是具有相当难度的。

在四级、六级听力考试中,应充分利用与考试相关的因素,进行联想、测试。

1. 有效地把握可利用的时间

在放录音前,有试音阶段,每部分前都有听力指令部分。这部分指令几乎每年都是一样的,因而考生可直接浏览书面选项部分。根据选项部分中反复出现的词语,可以推测待听的内容、所谈论的主题。注意根据有关的时间、地点或原因、方式、动作、打算等关键词,把注意力集中到某一限定的范围内。听的时候,可侧重听相关信息,滤除不相关的内容,从而减轻听的负担,做到有的放矢。

2. 在听到题目序号时,应迅速将视线转移到选项上

听完对话,马上注意听提问,听清问题是至关重要的。有的考生听完对话或段落往往对提问注意不够,忙着去看选项,等问题读完再想听时,为时已晚,只得胡乱选一项。

3. 边听边记,记下关键词

如果是演讲体裁,需要记下题目、讲演人的身份等信息,这些信息供选择或检查时参考。

第二章

大学英语四级听力核心短语

a while back	不久以前
account for	①由于,因为 ②解释,说明
after all	①到底,终究,归根结底 ②尽管 ③一直,始终,从开始就
and how	〈口语〉对,的确
anything but	绝对不
as far as I know	据我所知
at any time	随时
at sb.'s service	随时帮助某人
back out	①(中途或提前)退出 ②不履行(诺言、协议等)
back up	①积压,累积 ②支持,鼓励
be about to	将要
be credited to	归因于
be cut out for	(本质上或天生)合适
be enthusiastic about	热衷于,对……充满热情
be finished with	完成
be sick/tired of	厌倦,厌恶
be slated to	预定,安排,提名,推举
be through with	见 be finished with
be up to	①胜任,能做(工作,任务等) ②忙于,从事于,正在做 ③取决于
be up/stay up	熬夜
be worn out from doing	累,疲倦
bear up well	(在困境中)忍耐,泰然
before long	不久以后
between you and me	只有你我之间,对外保密
beyond the reach of sb.	超出某人能力之外
boil down to	意味着,结果,导致
break down	①不再坚持,放弃 ②坏,出毛病
break new/fresh ground	创新
brush up (on)	复习
bump into	遇见,遇到

burn up	使愤怒,使极其生气
by all means	无论如何
by and by	不久,过一段时间
call off	取消
can help/can't help/ cannot help	禁不住,没办法
car dealer	汽车商
care for	喜欢,喜爱
carry out	①贯彻,实施 ②执行,遵循
clear up	天气放晴,雨过天晴
come along	①进行,运作,进展 ②跟随,加入 ③出现
come around/come round	①恢复,复原 ②改变看法,改变观点
come down with (disease)	得病
come into (money)	获得钱财(尤指意外之财)
come up with	提出
come what may	无论如何,不管发生什么事
cool off	使安静,冷静
count in	包括在内
count out	排除在外
cram for	死记硬背
cut down on	减少某方面的数量,价格
cut it out	停止
day in and day out	日夜不停地,夜以继日地
dig up (information)	搜集到,查到(资料等)
do the laundry	洗熨衣服
do the trick	起作用,管事
drag his feet	落后,故意拖沓或怠工
draw the line (at)	①拒绝,拒不容忍 ②有分寸
drive up the wall	使发疯
drop off	让……下车
drop out of	多指退学,失学
drop sb. a line	给……写信
due to	由于,因为
easier said than done	〈谚语〉说起来容易做起来难
end up	到达某处或达到某种状态,结果,到头来
every bit	〈口语〉一模一样地,完全相同地
every now and then or every now and again or every once in a while	偶尔,有时,不时地

every other	每隔一个
every so often	偶尔,有时
express yourself	表明自己的意见或看法
fall back on	①依赖,依靠 ②求助于
far from	毫不,远非,根本不是
feel down in the dumps	情绪低落
feel free to	〈口语〉准许
few and far between	难得,少见,稀少
figure out	①找出,决定 ②解决,算出,理解,弄明白
fill in for sb.	顶替,代替
fill in sb. on sth.	告诉,向某人提供详情
find out (about)	(经研究或查询)获知(某事物)
finish up	用完,完成
fit as a fiddle	非常健康
fit in schedule	时间合适
food for thought	发人深思的东西
for nothing/for free	〈口语〉免费
for sale	某物是打算出售的,要卖出的(注意与 on sale 区分)
from now on	从现在起
from top to bottom	从上到下,彻底地,完全地,全面地
get along	①进行,进展 ②相处
get (someone's) goat	使生气
get at	意指,意思是
get away with	逃避,逃脱(某种不良责任、后果)
get back at	报复
get back	稍后再谈,回头再说
get cracking	开始,着手
get going	使开始,使运作
get hold of	得到,寻找(某人)
get nowhere	毫无进展
get off the ground	(指活动、事业等)顺利开始
get on (someone's) nerves	激怒,使生气
get over	①战胜,克服,完成 ②恢复,习惯于
get somewhere	取得进展
get there	〈口语〉取得成功,实现目标
get out of (doing sth.)	逃避,逃脱,免除(义务等)
get rid of	摆脱,丢弃,扔掉
give sb. a ride	让……搭车
give credibility to	相信
give sb. a hand with sth.	帮助

give up	放弃
go ahead with	进行, 进展
go around	① 足够, 可满足需求 ② 流行, 流传
go out of one's way or go out of the way	不辞辛劳去做某事
go through a lot of money	乱花钱, 花钱过多
go through the proper channel	通过适当的渠道, 经过适当的手续
good bargain/good buy/ good deal	真便宜, 便宜的东西, 合算的东西
grin and bear it	毫无怨言地忍受痛苦、挫折等
hand out	① 分发(材料等) ② 分发的材料
hands down	轻易地, 轻松地(赢得)
hang on to	紧握(不放松、不舍弃)
hang out	消磨时间; 闲逛
has a way with words	善于言辞, 会说话
have a hand in	插手
have one's eyes on/clap (one's) eyes on/lay (one's) eyes on/set (one's) eyes on	看, 仔细地看, 监督
have a short memory	健忘, 记忆力差
have one's hands full with	忙于
have things in one's own way	以自己的方式行事
head and shoulder above	胜过, 超过
help (oneself/sb.) to	为自己或某人取(食物, 饮料等)
help sb. with sth.	帮某人做某事
hit the spot	(食品、饮料等)正合口味
hold off	① 保持距离, 回绝 ② 推迟, 拖延
hold up	① 阻碍, 延误 ② 持久, 耐用
ill at ease	局促, 困窘, 不舒服
in ages	很长时间
in shape	状态, 状况(可修饰人或物)
in good shape	① (指物) 状态良好 ② (指人) 身体健康
in bad/poor shape	(指人或物) 处于不良状态或处境, 健康不佳
get in shape/stay in shape/keep in shape	(指人) 锻炼身体, 保持健康
in memory of	纪念

in next to no time/in no time	很快
in spite of	不顾, 不管, 尽管
in the dark	①秘密地, 处于保密状态 ②不了解, 不知道
in the event that	在……情况下
in the red	赤字, 负债
in the world	(用来加重语气)到底, 究竟
in vain	无结果的, 徒然
in one's shoes	处于某人的地位或处境
inside out	里外颠倒
in the works	正在进行中或准备中
in a mess	①乱糟糟 ②陷于窘境
job offer	工作, 工作机会或职位
just any(not)just any	(用于否定句中)不随意地, 不无目的地
keep an eye on	留意, 观察
keep from	避免, 戒, 忌
keep on	继续, 持续, 接着
knock oneself out	〈口语〉使自己精疲力尽
know a thing or two about/ know sth. about	略知一二, 有所了解
know better than to do sth.	明白事理而不去做某事
lay off	解雇
learn the ropes	摸到门道, 学会窍门
least of my worries	最不担心的事
leave for	出发去
leave sth. up to	由……决定
leave well enough alone	〈谚语〉不要画蛇添足
let go	①下课, 见 let out ②解雇
let off	让某人下车, 见 drop off
let out	下课, 见 let go
let show	让……表现出来
light up	①高兴起来 ②点烟 ③雨过天晴
line up	安排, 组织
look for a needle in a haystack	大海捞针
look forward to	期盼, 期望
look up to	尊敬
lose the train of thought	被打断思路

lose track of time	忘了时间
lose weight	变瘦
make a night of it	干一夜, 玩一夜, 工作一夜
make a reservation for	预订(机票、旅馆)
make ends meet	收支平衡
make sense out of sth.	弄懂或理解困难或看似无法理解的事物
make the most of/	充分利用 use
make the best of	
make up	①补考[这是四级听力中最为常用的词义] ②化妆品, 化妆 ③弥补
make up(one's) mind	下决心, 做出决定
meddle in	扰乱, 打搅, 瞎掺和
meet each other half way	相互妥协
next to	①相邻 ②仅次于 ③几乎
no longer	不再
no way	①表示强烈否定的语气词 ②表示拒绝或反对
not a bit/not at all/not in the least	一点也不
not mind	不要拘泥于“不介意”, 而进一步理解为“喜欢”“愿意”
not yet	尚未
nothing but	十分, 非常
nothing short of brilliant	非常精彩
off campus/on campus	校外, 校内
on a diet	节食
on earth	(表示加重语气) 到底, 究竟
on one's mind	有心事, 担忧, 心烦
on sale	降价出售
on the dot	准时
on the right foot	以好的方式开始, 开张大吉, 开门红
on the side	副业, 业余兼职
on the tip of (one's) tongue	一时想不起了
on the whole	①总之, 总的来说, 总而言之 ②在多数情况下
on the wrong foot	以不好的方式开始, 出师不利
one in a million	极稀有的人或事, 很难得或很少见
(be) onto something	有潜在重大发现或成就的可能或迹象
out of business	停业, 停产, 关门, 倒闭
out of ear shot	听不见
out of it	神情恍惚, 心不在焉
out of mind	遗忘, 忘却

out of one's mind	失去理智,疯了
out of order	①顺序杂乱 ②(机器等)坏了
out of place	不合适,不和谐,不协调,不合群
out of print	绝版
out of sorts	①身体不适 ②情绪不好,恼怒的
out of steam	精疲力尽的
out of the question	不可能
out of this world	非常好,绝妙的
out of town	出门在外
over one's head	超出某人能力之外,难以理解
pardon me	没听清别人话语时的用语
phone bill	电话费收费单
picture sb. as sth.	把……当作……
play it by ear	事先不做准备,即兴
push (one's) luck	贪图侥幸,得寸进尺
put away	①收拾,存放(东西) ②丢弃 ③很快地吃饭,狼吞虎咽
put off	推迟,迟延
put together	安装
put up with	忍受,忍耐
put someone up	为某人提供住宿
raise the roof	①非常吵闹,闹翻天 ②勃然大怒,大吵大闹,吵翻天
reach the bottom of the barrel	没有更多的东西,弹尽粮绝
read sth. into sth.	将本来没有的意思加进去解释,自以为有某种含义
refuse/return sth. with regrets	委婉拒绝
result in	导致,结果
ride with	搭车
right away	马上
ring a bell	听起来耳熟
round the clock	日日夜夜
rub (someone) the wrong way	惹恼某人,使某人讨厌
run/have/get a temperature	发烧
run against sb. for (a position)	与(某人)竞争(某职位)
run out of	用尽,用完,用光
run out of gas	疲倦,耗尽体力或精力或热情
rundown	①(指人)疲惫的,衰弱的 ②(指物)破败的,衰败的,失修的