



王成太极

王成太极论

甲子年春
王成书



王成 著

山东大学出版社

王成太极论

王 成 著

山东大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

王成太极论/王成著. — 济南: 山东大学出版社,
2015. 3
ISBN 978-7-5607-5254-9

I. ①王… II. ①王… III. ①太极拳—研究
IV. ①G852.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 061429 号

责任编辑: 姜 明
封面设计: 梁 勇
美术编辑: 张 荔

出版发行: 山东大学出版社
社 址 山东省济南市山大南路 20 号
邮 编 250100
电 话 市场部(0531)88364466
经 销: 山东省新华书店
印 刷: 山东德州新华印务有限责任公司
规 格: 787 毫米×1092 毫米 1/16
15.25 印张 8 插页 348 千字
版 次: 2015 年 3 月第 1 版
印 次: 2015 年 3 月第 1 次印刷
定 价: 98.00 元

版权所有, 盗印必究
凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社营销部负责调换



王成太极

無
真
無
欲
無
托
靠
隨
勢
飄
移
自
道
還

錄王成老師聯句 劉勇





德州广场上打太极拳的人们

【中国太极】 中国是一个有着五千年文明历史的古国,在这片广阔神奇的东方土地上,中国古代人给人类留下光辉灿烂的文化,也给人类留下了博大精深的健体卫生之道。太极拳作为一项传统的健身运动,受到各国人民的喜爱。

太极拳以东方哲学思想——太极理论为指导,故名“太极拳”。太极又名“元极”、“无极”、“太初”等,它以简洁、对称、形象、旋转的图形表达了复杂、深奥、抽象、基本的人类智慧和知识。

太极拳动作舒展飘逸,浑圆深沉,动中有静,刚柔相济,连绵缠绕,螺旋开合;练习时体松心静,心旷神怡,飘飘若仙。

通过练习太极拳,可得以强壮身体、健康身心,热爱生活、享受人生,达到卫生、愉快、长寿之目的。



张晨光老师



与秘道纯老师合影



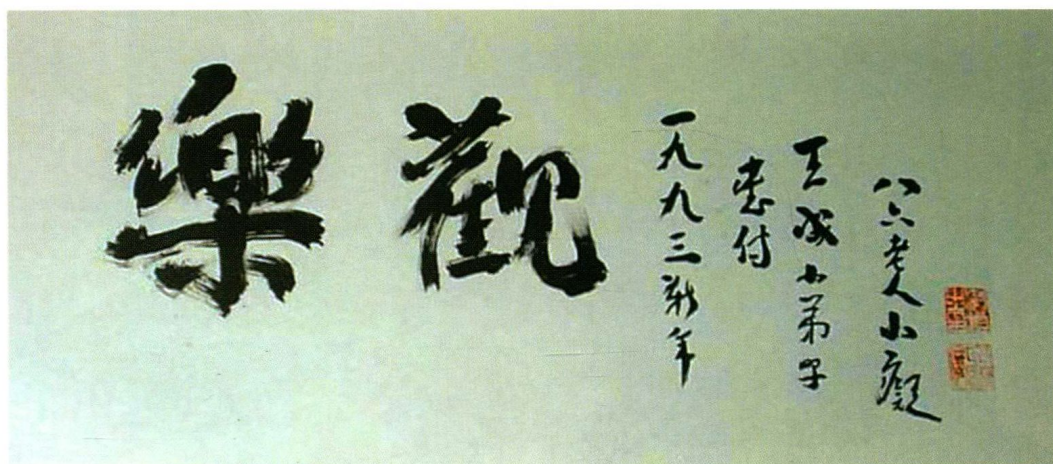
洪均生老师



与洪老师和师母的合影



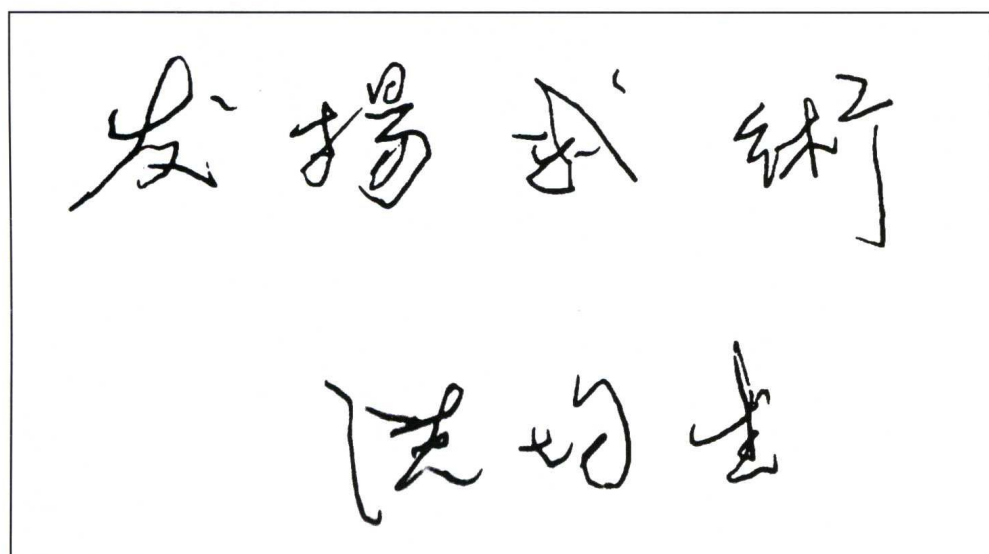
与洪均生老师合影



洪均生老师题词：“乐观。一九九三新年书付王成小弟子，八六老人小痴”



与冯志强师叔推手



洪均生老师题词

太極功夫
脩己善群

九四年春
冯志强題

冯志强老师题词



若木鞭



刀



作者在家中接受山东电视台“中华武术”栏目采访



山东电视台“唐三彩”栏目在德州采访



接受太极网“东西南北太极人”栏目采访时合影



北京音像出版社来德州拍摄《二十七式太极拳及对练》时合影



在中国电建集团天津片区举办太极拳讲座



在中国电建集团河南片区举办太极拳讲座



在中国水电基础局作实用健康讲座



在郑州火电一公司传授太极拳



中华太极拳传承谱系收藏证书



肘底捶——与刘勇