

阮练习曲集

巫东攀 / 著



Lianxi Qu Ji

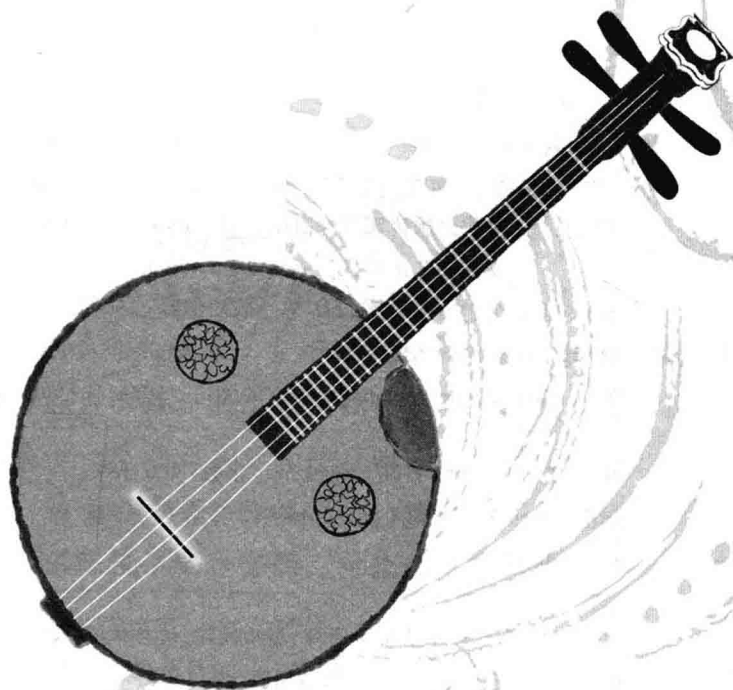


时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

阮练习曲集

Ruan Lianxi Qu Ji

巫东攀 / 著



时代出版
ARCTIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

阮练习曲集/巫东攀著. —合肥:安徽文艺出版社,2015.2
ISBN 978-7-5396-5124-8

I. ①阮… II. ①巫… III. ①阮咸-练习曲-中国-选
集 IV. ①J648.351

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第221859号

出 版 人:朱寒冬

责任编辑:刘军玲

装帧设计:徐 睿 褚 琦

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 www.press-mart.com

安徽文艺出版社 www.awpub.com

地 址:合肥市翡翠路1118号 邮政编码:230071

营 销 部:(0551) 63533889

印 制:合肥市裕同印刷包装有限公司 (0551)62580088

开本:880×1230 1/16 印张:8 字数:160千字

版次:2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷

定价:30.00元

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换)

版权所有,侵权必究

前言

阮，亦称阮咸、阮咸琵琶，是弹拨乐器的一种。它历史悠久，传承了中国传统音乐的精髓。近年来，随着乐器改革的发展，形成了低音阮、大阮、中阮、小阮、高音阮的乐器群。阮族乐器的合奏，不仅音域广阔，音色和谐柔美、浑厚独特，而且表现力丰富，具有其他民族乐器不可取代的音响特点和音乐表现力。同时阮以其独特的音色，也成为民族交响音乐中不可缺少的部分。

随着阮的日渐繁荣，越来越多的人开始学习阮。虽然各音乐院校均开设阮专业及课程，但目前还没有一本完全练习曲集供学习者使用。编者在长期的教学实践中总结积累，创作出本教程中的全部练习曲，力图为阮图书出版增添新的品种。

本书从基础练习曲开始，按照技术难度的循序渐进的特点编写，并突出了学习阮的趣味性和技巧性，避免了和其他阮出版物中练习曲的雷同，使学习者能够在基本演奏技术、技巧方面打下坚实的基础。

《阮练习曲集》从五个基本调——G调、C调、D调、F调、降B调练习曲开始，每个调有音阶、分解和弦、八度跳音、三四五度各种音型、节奏训练。在把位练习中，包括各个调Ⅱ把位练习曲，Ⅲ把位练习曲以及Ⅰ、Ⅱ把位综合练习曲。演奏技巧练习曲（这部分包括左右手各种演奏技法如打音、带音、滑音、颤音、吟弦、轮、扫、拂、划奏等的练习）安排在第八章。第九章的非传统把位练习曲，对近现代乐曲的演奏非常有益。第十章是相对较难的转调乐曲，练习在若干个调之间的相互转换。第十一章是五声音阶练习曲，着重对音乐作品中民族风格部分进行基础强化训练。第十二章半音阶练习曲，是对作品中出现升降半音的专项训练。本曲集中的技巧训练较系统和全面，对此练习能为将来的演奏作品打下坚实的基础。

本书中不妥之处敬请读者指正，感谢安徽文艺出版社刘军玲编辑对本书的指导。

湖北理工学院 亚东攀

2015年1月

目 录

第一章 G 调练习曲	1
第二章 C 调练习曲	10
第三章 D 调练习曲	18
第四章 F 调练习曲	25
第五章 $\flat$ B 调练习曲	30
第六章 $\flat$ E 调、A 调、E 调练习曲	36
第七章 把位练习	44
第八章 演奏技巧练习	57
第九章 非传统把位练习	92
第十章 转调乐曲	97
第十一章 五声音阶练习	101
第十二章 半音阶练习	112
附录：各类符号标记表	117

第一章 G 调练习曲

本章 G 调练习曲，定弦 **1 5 1 5**，四根弦的指序、指距完全相同。G 调是阮练习中最容易掌握和练习的调，初学者应从此调学起，所有曲目要严格按照音位、把位、指法表进行练习，左右手按照指法协调配合。乐曲从音阶弦序、指序练习开始，音阶练习对于初学者是非常重要的练习内容。然后是相连两个音的各种节奏型组合练习。其后相继是三度练习、四度练习、三个音的组合练习、八度跳音练习、分解和弦练习。此调在乐曲中运用很多，望初学者重点练习。

G 调 (1 5 1 5) 音位、把位、指法表

	一	二	三	四	山口
I 把位	一	6	2	6	2
	二	7	3	7	3
	三	1	4	1	4
	四	2	5	2	5
II 把位	一	3	6	3	6
	二	4	7	4	7
	三	5	1	5	1
	四	6	2	6	2
III 把位	一	7	3	7	3
	二	1	4	1	4
	三	2	5	2	5
	四	3	6	3	6
IV 把位	一	4	7	4	7
	二	5	1	5	1
	三	6	2	6	2
	四	7	3	7	3

对 G 调全面系统地进行各种音型、节奏的训练。

练习一

1=G (1 5 1 5) $\frac{4}{4}$

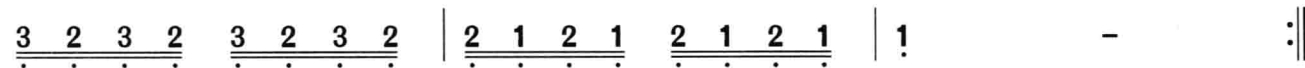
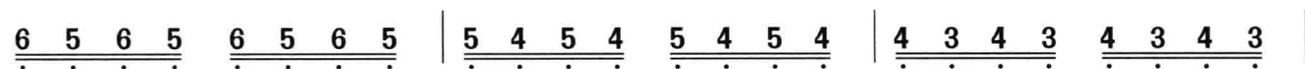
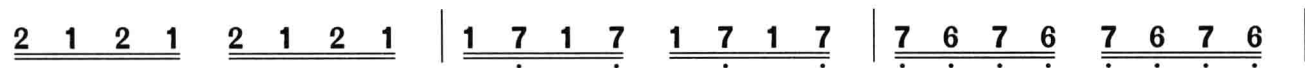
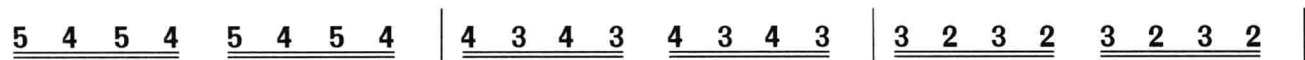
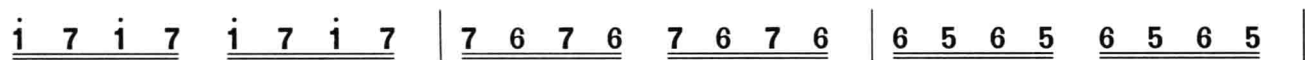
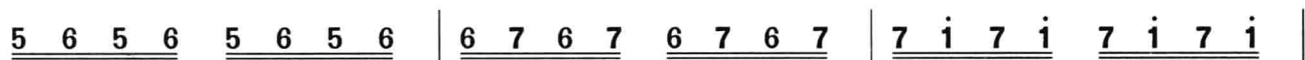
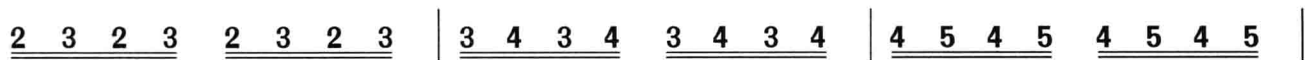
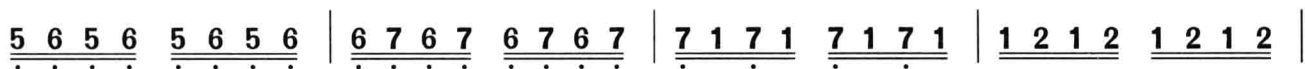
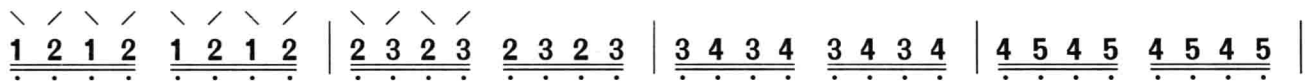
$\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ | $\dot{5}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ | $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{5}$ | $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ - |
 (x) x (三) 三 11 (一) -
 $\dot{1}$ - $\dot{7}$ $\dot{6}$ | $\dot{5}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ | $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{5}$ | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ | $\dot{1}$ - - - ||
 11 三 (三) x (x)

练习二

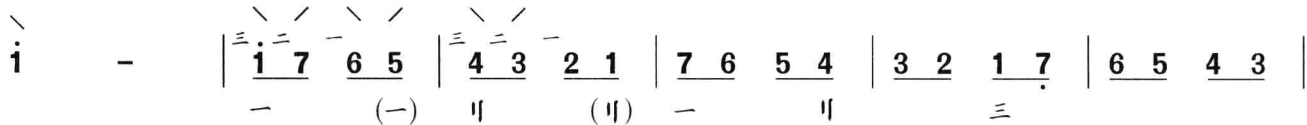
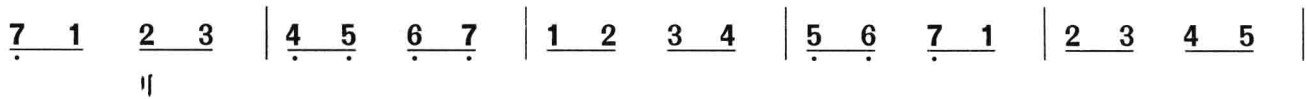
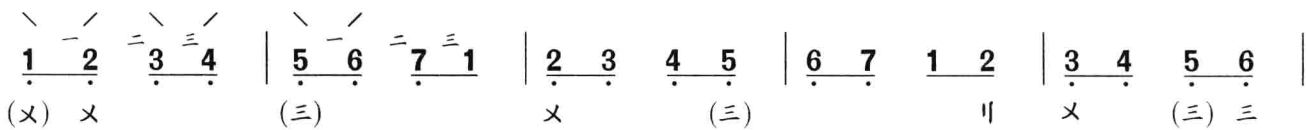
1=G (1 5 1 5) $\frac{3}{4}$

$\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ | $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ | $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ | $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ | $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ |
 (x) x (三) (三)
 $\dot{5}$ $\dot{6}$ $\dot{5}$ $\dot{6}$ | $\dot{5}$ $\dot{6}$ $\dot{5}$ $\dot{6}$ | $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ | $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ | $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ |
 (三) 三 (11) 11
 $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ | $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ | $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ | $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ | $\dot{4}$ $\dot{5}$ $\dot{4}$ $\dot{5}$ | $\dot{5}$ $\dot{6}$ $\dot{5}$ $\dot{6}$ |
 11 (一) (一) -
 $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ | $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ | $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ | $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{7}$ | $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ |
 - 四
 $\dot{6}$ $\dot{5}$ $\dot{6}$ $\dot{5}$ | $\dot{6}$ $\dot{5}$ $\dot{6}$ $\dot{5}$ | $\dot{5}$ $\dot{4}$ $\dot{5}$ $\dot{4}$ | $\dot{5}$ $\dot{4}$ $\dot{5}$ $\dot{4}$ | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ |
 (一) (一) 11
 $\dot{2}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ | $\dot{2}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{7}$ | $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{7}$ | $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ | $\dot{6}$ $\dot{5}$ $\dot{6}$ $\dot{5}$ |
 (11) 三 (三)
 $\dot{5}$ $\dot{4}$ $\dot{5}$ $\dot{4}$ | $\dot{5}$ $\dot{4}$ $\dot{5}$ $\dot{4}$ | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{3}$ | $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ | $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ |
 (三) x (x)

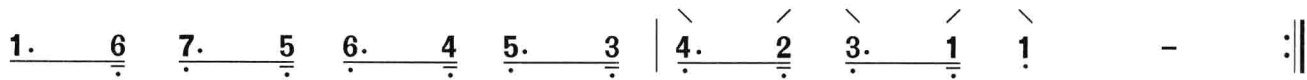
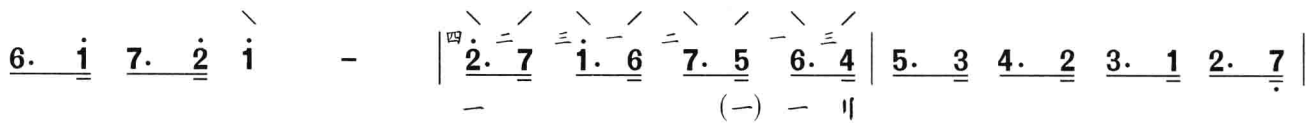
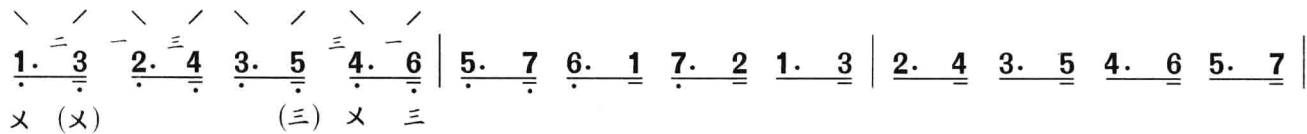
练习三

$$\mathbf{1} = \mathbf{G} \begin{pmatrix} 1 & 5 & 1 & 5 \end{pmatrix} \frac{2}{4}$$


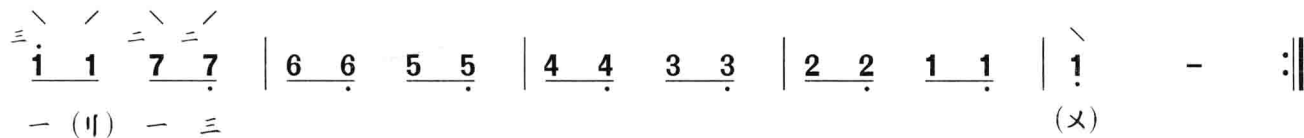
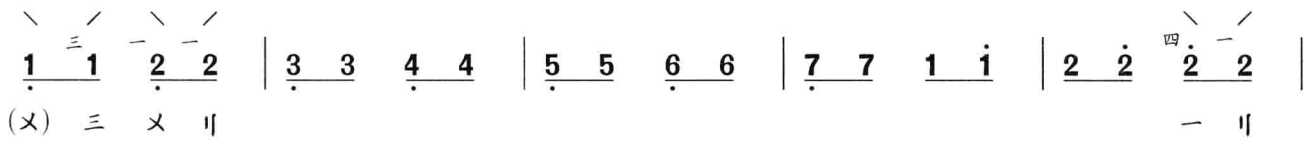
练习四

$$\mathbf{1} = \mathbf{G} \begin{pmatrix} 1 & 5 & 1 & 5 \end{pmatrix} \frac{2}{4}$$


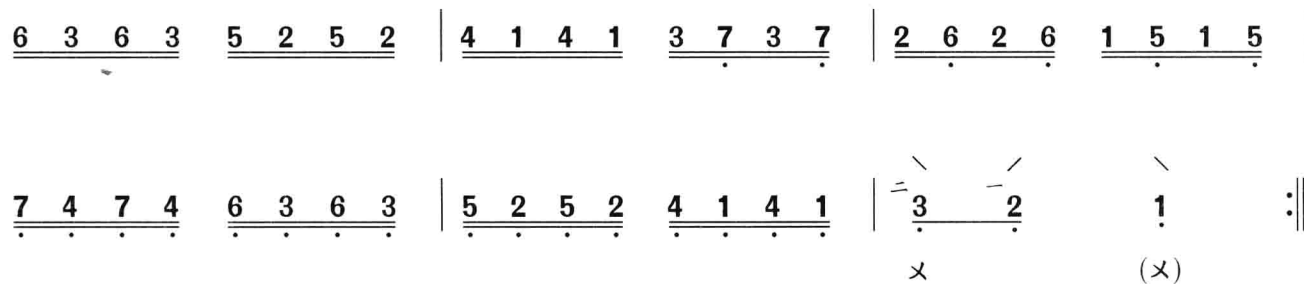
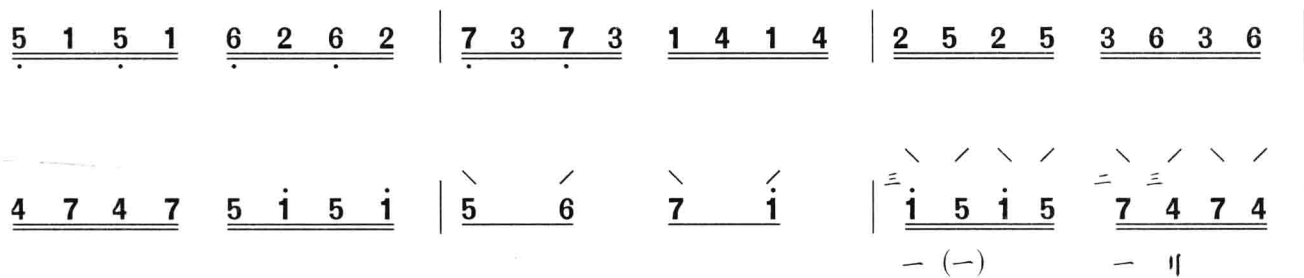
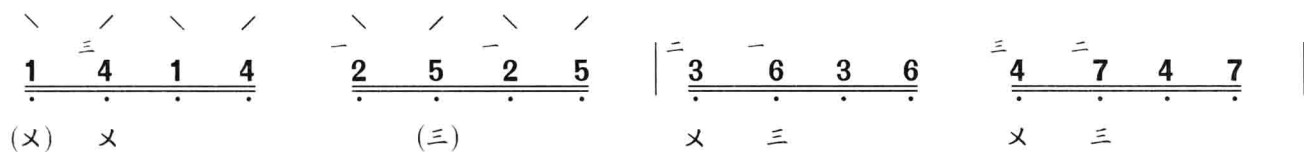
练习五

$$\mathbf{1} = \mathbf{G} \begin{pmatrix} 1 & 5 & 1 & 5 \end{pmatrix} \frac{4}{4}$$


练习六

$$\mathbf{1} = \mathbf{G} \begin{pmatrix} 1 & 5 & 1 & 5 \end{pmatrix} \frac{2}{4}$$


练习七

$$\mathbf{1} = \mathbf{G} \begin{pmatrix} 1 & 5 & 1 & 5 \end{pmatrix} \frac{2}{4}$$


练习八

$$\mathbf{1} = \mathbf{G} \begin{pmatrix} 1 & 5 & 1 & 5 \end{pmatrix} \frac{3}{4}$$
[illegible]
$$\begin{array}{cccc|cccc|cccc|cccc} \underline{5} & \underline{6} & \underline{7} & \underline{5} & \underline{6} & \underline{7} & \underline{6} & \underline{7} & \underline{6} & \underline{7} & \underline{1} & \underline{6} & \underline{7} & \underline{1} & \underline{7} & \underline{1} & \underline{2} & \underline{7} & \underline{1} & \underline{2} & \underline{1} & \underline{2} & \underline{1} & \underline{2} & \underline{3} & \underline{2} & \underline{3} & \underline{4} \\ \hline \end{array}$$
[illegible]
$$\underline{\underline{4}} \quad \underline{\underline{3}} \quad \underline{\underline{2}} \quad \underline{\underline{3}} \quad \underline{\underline{2}} \quad \underline{\underline{1}} \quad \bigg| \quad \underline{\underline{2}} \quad \underline{\underline{1}} \quad \underline{\underline{\dot{7}}} \quad \underline{\underline{\dot{1}}} \quad \underline{\underline{\dot{7}}} \quad \underline{\underline{\dot{6}}} \quad \bigg| \quad \underline{\underline{\dot{7}}} \quad \underline{\underline{\dot{6}}} \quad \underline{\underline{\dot{5}}} \quad \underline{\underline{\dot{7}}} \quad \underline{\underline{\dot{6}}} \quad \underline{\underline{\dot{5}}} \quad \bigg| \quad \underline{\underline{\dot{6}}} \quad \underline{\underline{\dot{5}}} \quad \underline{\underline{\dot{4}}} \quad \underline{\underline{\dot{6}}} \quad \underline{\underline{\dot{5}}} \quad \underline{\underline{\dot{4}}}$$
$$\frac{\underline{5} \ \underline{4}}{\underline{\cdot} \ \underline{\cdot}} \quad \frac{\underline{3} \ \underline{5}}{\underline{\cdot} \ \underline{\cdot}} \quad \frac{\underline{4} \ \underline{3}}{\underline{\cdot} \ \underline{\cdot}} \quad \bigg| \quad \frac{\underline{4} \ \underline{3}}{\underline{\cdot} \ \underline{\cdot}} \quad \frac{\underline{2} \ \underline{4}}{\underline{\cdot} \ \underline{\cdot}} \quad \frac{\underline{3} \ \underline{2}}{\underline{\cdot} \ \underline{\cdot}} \quad \bigg| \quad \frac{\underline{3} \ \underline{2}}{\underline{\cdot} \ \underline{\cdot}} \quad \frac{\underline{1} \ \underline{3}}{\underline{\cdot} \ \underline{\cdot}} \quad \frac{\underline{2} \ \underline{1}}{\underline{\cdot} \ \underline{\cdot}} \quad \bigg| \quad \overset{\diagup}{\underset{\times}{\underline{2}}} \quad \overset{\diagup}{\underset{(\times)}{\underline{1}}} \quad - \quad :$$

练习九

$$1 = G \left(\underset{\cdot}{1} \ \underset{\cdot}{5} \ \underset{\cdot}{1} \ \underset{\cdot}{5} \right) \frac{6}{8}$$

$$\begin{array}{cccccc}
 \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown \\
 \underline{\underline{1}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{5}} & \underline{\underline{1}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{5}} \\
 (\times) & \times & (\equiv) & & &
 \end{array}
 \quad
 \begin{array}{cccccc}
 \diagdown & \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown & \diagup \\
 \underline{\underline{2}} & \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{6}} & \underline{\underline{2}} & \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{6}} \\
 \times & & \equiv & & &
 \end{array}
 \quad
 \begin{array}{cccccc}
 \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{5}} & \underline{\underline{7}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{5}} & \underline{\underline{7}} \\
 & & & & &
 \end{array}
 \quad
 \begin{array}{cccccc}
 \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{6}} & \underline{\underline{1}} & \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{6}} & \underline{\underline{1}} \\
 & & & & &
 \end{array}$$

5 7 2 5 7 2 6 1 3 6 1 3 | 7 2 4 7 2 4 1 3 5 1 3 5 | 1 3 5 2 4 6 3 5 7 4 6 i

$\begin{array}{cccccc} \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown \\ \text{三} & \text{一} & \text{三} & \text{二} & \text{一} & \text{三} \\ \hline \text{1} & 6 & 4 & 7 & 5 & 3 \\ \hline \text{一} & & \text{二} & \text{一} & \text{二} & \text{一} \end{array}$
 $\begin{array}{cccccc} \hline 6 & 4 & 2 & 5 & 3 & 1 \\ \hline \end{array} \quad \left| \quad \begin{array}{cccccc} \hline 5 & 3 & 1 & 5 & 3 & 1 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{cccccc} \hline 4 & 2 & 7 & 4 & 2 & 7 \\ \hline \end{array}$

3 1 6 3 1 6 2 7 5 2 7 5 | 1 6 4 1 6 4 7 5 3 7 5 3 | 6 4 2 6 4 2 5 3 1 5 3 1 :

练习十

$$\mathbf{1} = \mathbf{G} \begin{pmatrix} 1 & 5 & 1 & 5 \end{pmatrix} \frac{4}{4}$$
$$\begin{array}{cccc|cccc|cccc|} \begin{array}{c} \diagup \quad \diagdown \\ \underline{1} \quad \underline{3} \end{array} & \begin{array}{c} \diagdown \quad \diagup \\ \underline{5} \quad \underline{1} \end{array} & \begin{array}{c} \diagup \quad \diagdown \\ \underline{2} \quad \underline{4} \end{array} & \begin{array}{c} \diagdown \quad \diagup \\ \underline{6} \quad \underline{2} \end{array} & \begin{array}{c} \underline{3} \quad \underline{5} \end{array} & \begin{array}{c} \underline{7} \quad \underline{3} \end{array} & \begin{array}{c} \underline{4} \quad \underline{6} \end{array} & \begin{array}{c} \underline{1} \quad \underline{4} \end{array} & \begin{array}{c} \underline{5} \quad \underline{7} \end{array} & \begin{array}{c} \underline{2} \quad \underline{5} \end{array} & \begin{array}{c} \underline{6} \quad \underline{1} \end{array} & \begin{array}{c} \underline{3} \quad \underline{6} \end{array} \\ (\times) \times & (\equiv) \equiv & \times & \equiv \parallel & & & & & & & & \end{array}$$
[illegible][illegible]
$$\begin{array}{cccc|cccc} \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{7}} & \underline{\underline{5}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{5}} & \underline{\underline{7}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{2}} & \underline{\underline{6}} & \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{2}} & \underline{\underline{2}} & \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{6}} & \underline{\underline{2}} & \begin{array}{c} \diagup \quad \diagdown \quad \diagup \quad \diagdown \quad \diagup \\ \underline{\underline{1}} \quad \underline{\underline{5}} \quad \underline{\underline{3}} \quad \underline{\underline{1}} \quad \underline{\underline{1}} \\ \text{三} \quad (\text{三}) \quad \times \quad (\times) \quad \text{三} \end{array} & - & :|| \end{array}$$

练习十一

$$\mathbf{1} = \mathbf{G} \begin{pmatrix} 1 & 5 & 1 & 5 \end{pmatrix} \frac{2}{4}$$

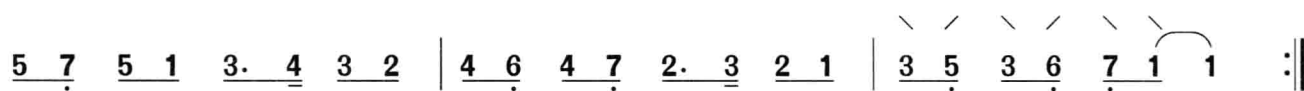
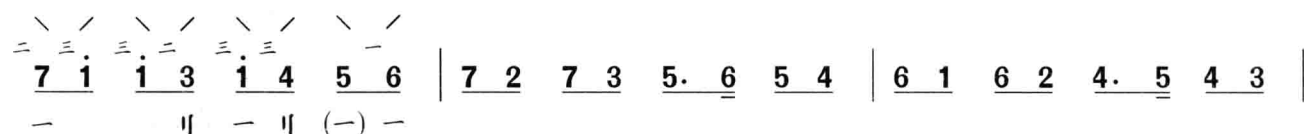
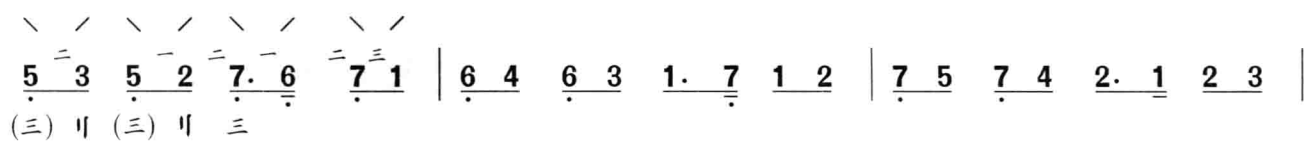
$\begin{array}{cccc|cccc|cccc|cccc} \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown & \diagup & \diagdown \\ \underline{\underline{5}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{2}} & \underline{\underline{1}} & \underline{\underline{2}} & \underline{\underline{1}} & \underline{\underline{7}} & \underline{\underline{6}} & \underline{\underline{6}} & \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{2}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{2}} & \underline{\underline{1}} & \underline{\underline{7}} & \underline{\underline{7}} & \underline{\underline{5}} & \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{2}} & \underline{\underline{1}} & \underline{\underline{1}} & \underline{\underline{6}} & \underline{\underline{5}} & \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{5}} & \underline{\underline{4}} & \underline{\underline{3}} & \underline{\underline{2}} \\ \cdot & & & & \cdot & & & \cdot & \cdot & & & & \cdot & & & \cdot & \cdot & \end{array}$
 (三) ㄱ ㄴ ㄷ ㄹ ㄺ ㄻ ㄼ ㄽ ㄾ ㄿ ㅀ ㅁ ㅂ ㅃ ㅅ ㅆ ㅈ ㅊ ㅋ ㆁ ㆂ ㆃ ㆄ ㆅ ㆆ ㆇ ㆈ ㆉ ㆊ ㆋ ㆌ ㆍ ㆎ ㆏ ㆐ ㆑ ㆒ ㆓ ㆔ ㆕ ㆖ ㆗ ㆘ ㆙ ㆚ ㆛ ㆜ ㆝ ㆞ ㆟ ㆠ ㆡ ㆢ ㆣ ㆤ ㆥ ㆦ ㆧ ㆨ ㆩ ㆪ ㆫ ㆬ ㆭ ㆮ ㆯ ㆰ ㆱ ㆲ ㆳ ㆴ ㆵ ㆶ ㆷ ㆸ ㆹ ㆺ ㆻ ㆼ ㆽ ㆾ ㆿ ㅀ ㅁ ㅂ ㅃ ㅅ ㅆ ㅈ ㅊ ㅋ ㆁ ㆂ ㆃ ㆄ ㆅ ㆆ ㆇ ㆈ ㆉ ㆊ ㆋ ㆌ ㆍ ㆎ ㆏ ㆐ ㆑ ㆒ ㆓ ㆔ ㆕ ㆖ ㆗ ㆘ ㆙ ㆚ ㆛ ㆜ ㆝ ㆞ ㆟ ㆠ ㆡ ㆢ ㆣ ㆤ ㆥ ㆦ ㆧ ㆨ ㆩ ㆪ ㆫ ㆬ ㆭ ㆮ ㆯ ㆰ ㆱ ㆲ ㆳ ㆴ ㆵ ㆶ ㆷ ㆸ ㆹ ㆺ ㆻ ㆼ ㆽ ㆾ ㆿ

2 7 6 5 6 5 4 3 | 3 1̇ 7 6 7 6 5 4 | 1̇ 3 4 5 4 5 6 7 | 7 2 3 4 3 4 5 6
 — 〃 (一)

[illegible]

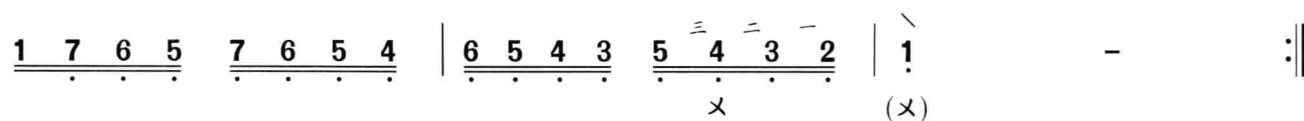
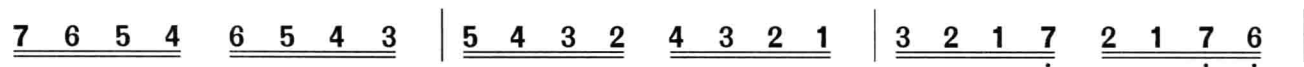
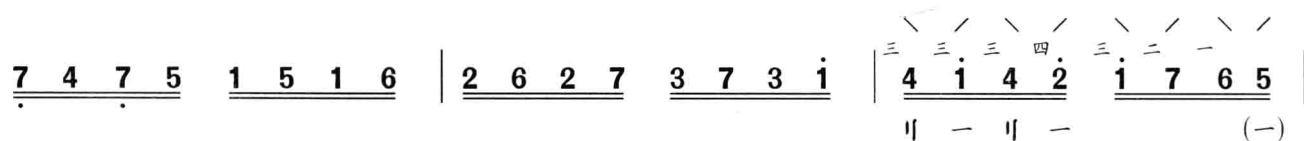
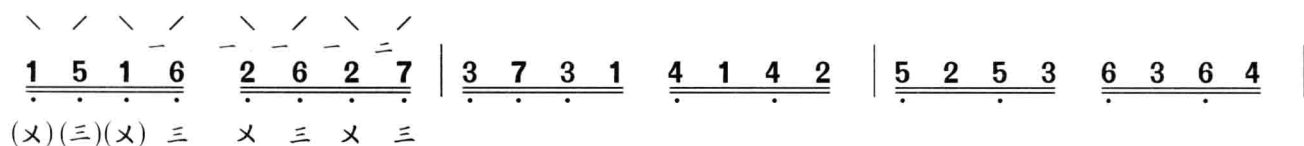
练习十二

1=G (1 5 1 5) $\frac{4}{4}$

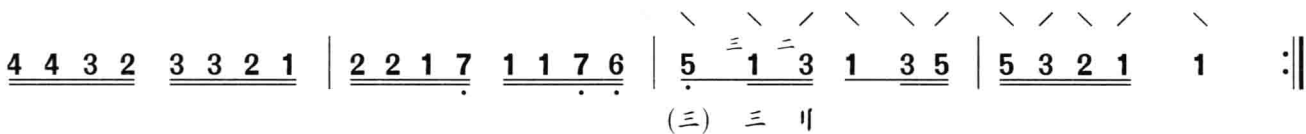
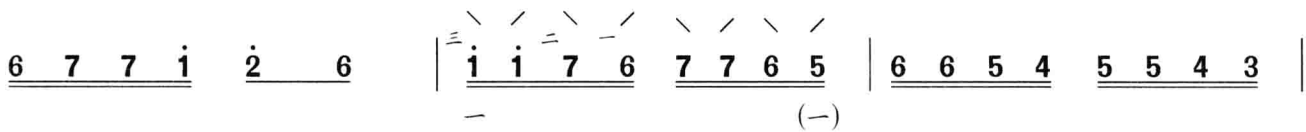
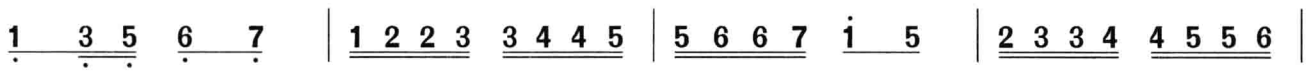
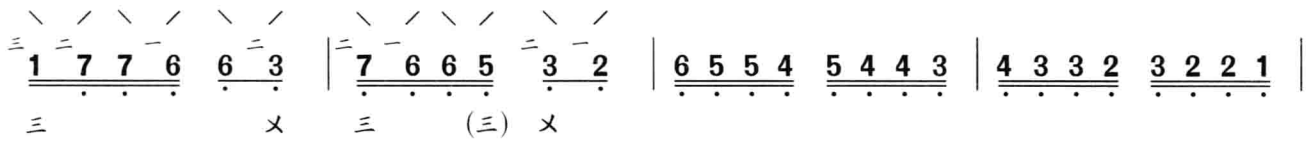


练习十三

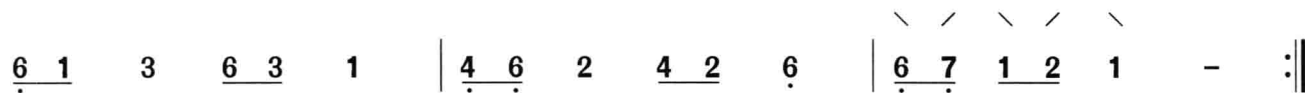
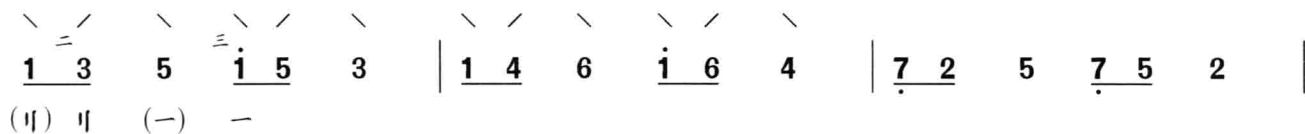
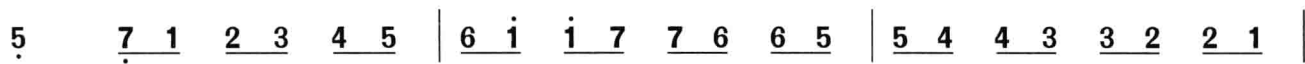
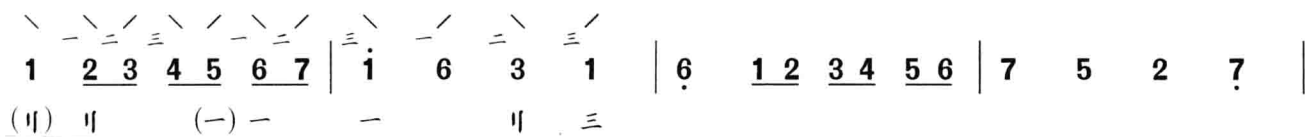
1=G (1 5 1 5) $\frac{2}{4}$



练习十四

$$\mathbf{1} = \mathbf{G} \begin{pmatrix} 1 & 5 & 1 & 5 \end{pmatrix} \frac{2}{4}$$


练习十五

$$\mathbf{1} = \mathbf{G} \begin{pmatrix} 1 & 5 & 1 & 5 \end{pmatrix} \frac{4}{4}$$


第二章 C 调练习曲

本章 C 调练习曲，定弦 $\dot{5} \dot{2} \dot{5} \dot{2}$ ，一三弦的指序、指距相同，二四弦的指序、指距相同。C 调比 G 调稍难，所有曲目要严格按照音位、把位、指法表进行练习。练习曲从音阶弦序、指序练习开始，只是音阶练习是双音练习。三音列各节奏组合练习、各种音阶变化练习。其后相继是三度练习、四度练习、五度练习、分解和弦练习、八度跳音练习、相连两音的组合练习。本章全面、系统地对 C 调进行训练。

C 调 ($\dot{5} \dot{2} \dot{5} \dot{2}$) 音位、把位、指法表

	一	二	三	四	山口
I 把位	3	6	3	6	
	4		4		
		7		7	
	5	1	5	1	
II 把位	6	2	6	2	一
	7	3	7	3	二
	1	4	1	4	三
					四
III 把位	2	5	2	5	
	3	6	3	6	
	4		4		
		7		7	
IV 把位	5	1	5	1	
	6	2	6		
	7	3	7		
	1	4			
	2	5			
	(2)	(5)	(2)	(5)	

练习一

1=C (5̣ 2̣ 5̣ 2̣) $\frac{4}{4}$

$\begin{array}{cccc|cccc|cccc|} \overset{\cdot}{5} & \overset{\cdot}{5} & \overset{\cdot}{6} & \overset{\cdot}{6} & \overset{\cdot}{7} & \overset{\cdot}{7} & \overset{\cdot}{1} & \overset{\cdot}{1} & \overset{\cdot}{2} & \overset{\cdot}{2} & \overset{\cdot}{3} & \overset{\cdot}{3} & \overset{\cdot}{4} & \overset{\cdot}{4} & \overset{\cdot}{5} & \overset{\cdot}{5} \\ (\times) & & \times & & & & & & (\text{三}) & & \text{三} & & & & & \end{array}$

$\begin{array}{cccc|cccc|cccc|} \overset{\cdot}{6} & \overset{\cdot}{6} & \overset{\cdot}{7} & \overset{\cdot}{7} & \overset{\cdot}{1} & \overset{\cdot}{1} & \overset{\cdot}{2} & \overset{\cdot}{2} & \overset{\cdot}{3} & \overset{\cdot}{3} & \overset{\cdot}{4} & \overset{\cdot}{4} & \overset{\cdot}{5} & \overset{\cdot}{5} & \overset{\cdot}{5} & - \\ \text{||} & & & & & & (-) & & - & & & & & & & \end{array}$

$\begin{array}{cccc|cccc|cccc|} 5 & 5 & 4 & 4 & 3 & 3 & 2 & 2 & 1 & 1 & 7 & 7 & 6 & 6 & 5 & 5 \\ & & & & & & (-) & & \text{||} & & & & & & (||) & \end{array}$

$\begin{array}{cccc|cccc|cccc|} 4 & 4 & 3 & 3 & 2 & 2 & 1 & 1 & 7 & 7 & 6 & 6 & 5 & 5 & 1 & - :|| \\ \text{三} & & & & (\text{三}) & & \times & & & & & & (\times) & & \times & \end{array}$

注：右手全部弹，或全部挑，或弹挑结合。

练习二

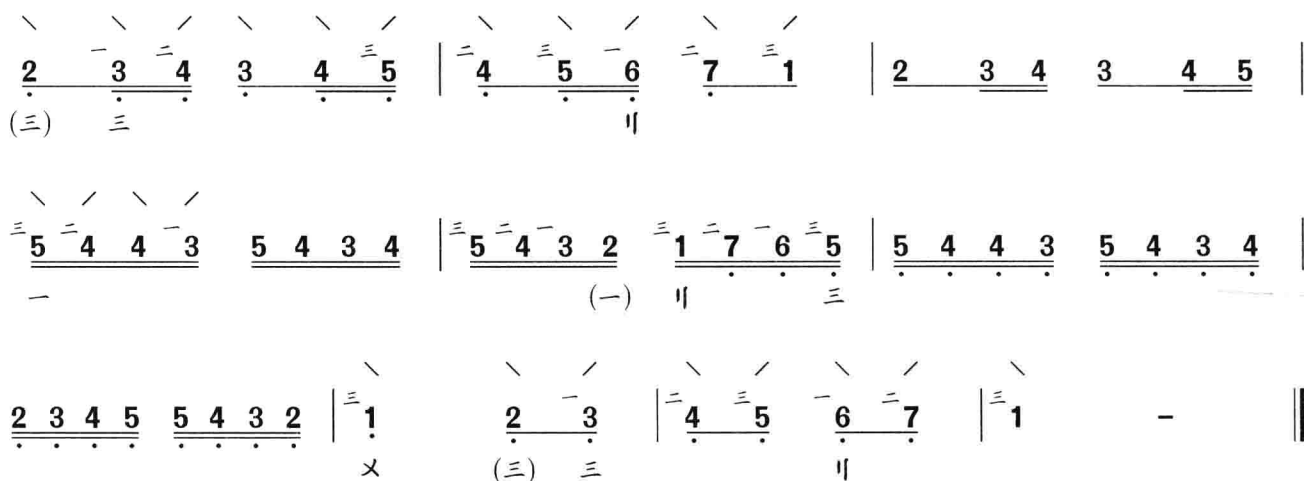
1=C (5̣ 2̣ 5̣ 2̣) $\frac{4}{4}$

$\begin{array}{cccc|cccc|cccc|} \backslash & / & \backslash & / & \backslash & / & \backslash & / & \backslash & / & \backslash & / & \backslash & / & \backslash & / \\ \overset{\cdot}{5} & \overset{\cdot}{6} & \overset{\cdot}{7} & \overset{\cdot}{1} & \overset{\cdot}{2} & \overset{\cdot}{3} & \overset{\cdot}{2} & \overset{\cdot}{3} & \overset{\cdot}{3} & \overset{\cdot}{4} & \overset{\cdot}{3} & \overset{\cdot}{4} & \overset{\cdot}{4} & \overset{\cdot}{5} & \overset{\cdot}{4} & \overset{\cdot}{5} & \overset{\cdot}{5} & \overset{\cdot}{6} & \overset{\cdot}{7} & \overset{\cdot}{1} \\ (\times) & \times & & & (\text{三}) & & & & & & & & & & & & & & & \end{array}$

$\begin{array}{cccc|cccc|cccc|} 2 & 3 & 2 & 3 & 3 & 4 & 3 & 4 & 4 & 5 & 4 & 5 & 5 & 4 & 5 & 4 & 4 & 3 & 4 & 3 & 4 & 5 & 4 & 3 \\ & & & & & & & & - & & & & & & & & & & & & & & & \end{array}$

$\begin{array}{cccc|cccc|cccc|} 3 & 2 & 3 & 2 & 1 & 7 & 6 & 5 & 5 & 4 & 5 & 4 & 4 & 3 & 4 & 3 & 4 & 5 & 4 & 3 & 3 & 2 & 3 & 2 & 1 & 7 & 6 & 5 & 1 & - :|| \\ & \end{array}$

练习三

$$\mathbf{1} = \mathbf{C} \begin{pmatrix} 5 & 2 & 5 & 2 \\ \cdot & \cdot & \cdot & \cdot \end{pmatrix} \frac{2}{4}$$


练习四

$$1 = C \begin{pmatrix} 5 & 2 & 5 & 2 \end{pmatrix} \frac{3}{4}$$
