

白話
南北史演義



山西人民出版社

蔡東藩 著

彭 濟 編譯

白话南北史演义

蔡东藩 著
澎湃 编译

山西人民出版社

晋新登字 6 号

责任编辑：张彦彬

特邀编校：曾一丹

选题设计：南海

封面设计：王 绘

中国通俗历史演义白话全书
白话南北史演义

蔡东藩 著

澎湃 编译

山西人民出版社出版

(太原市并州北路 11 号)

黑龙江新华印刷二厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 35 插页 4 字数 700 千

1995 年 1 月第 1 版 1995 年 1 月第 1 次印刷

印数 0001—7800

ISBN7—203-03277-9/G·1380 定价 35.80 元

目 录

第 一 回	射蛇首兴王呈预兆	睹龙颜慧妇忌英雄	1
第 二 回	起义师入京讨逆	迎御驾报绩增封	12
第 三 回	伐燕南冒险成功	捍东都督兵御寇	23
第 四 回	毁贼船用火破卢循	发军函出奇平谯纵	35
第 五 回	捣洛阳秦将败没	破长安姚氏灭亡	46
第 六 回	失秦土刘世子逃归	移晋祚宋武帝篡位	57
第 七 回	弑数主冤魂索命	丧良将胡骑横行	68
第 八 回	废营阳迎立外藩	反江陵惊闻内变	80
第 九 回	平谢逆功归檀道济	入夏都击走赫连昌	91
第 十 回	逃将军弃师中虏计	亡国后侑酒作人奴 ...	103
第 十 一 回	破氏帅收还要郡	杀司空自坏长城	114
第 十 二 回	燕王弘投奔高丽	魏主焘攻克姑臧	124
第 十 三 回	捕奸党殷景仁定谋	露逆萌范蔚宗伏法 ...	136
第 十 四 回	陈参军立栅守危城	薛安都用矛刺虏将 ...	147
第 十 五 回	聘辩词张畅报使	貽洩溺臧质复书	158
第 十 六 回	永安宫魏主被戕	含章殿宋帝遇弑	168
第 十 七 回	发寻阳出师问罪	克建康臭恶锄奸	180
第 十 八 回	犯上兴兵一败涂地	诛叔纳妹只手瞒天 ...	191

第十九回	发雄师惨屠骨肉	备丧具厚葬妃嫔		202
第二十回	狎姑姊宣淫鸾掖	辱诸父戏宰猪王		214
第二十一回	戕暴主湘东正位	讨宿孽江右鏖兵		225
第二十二回	扫逆藩众叛荡平	激外变四州沦陷		237
第二十三回	杀弟兄宋帝滥刑	好佛老魏主禅统		248
第二十四回	江上堕谋亲王授首	殿中醉寝狂竖饮刀	...	259
第二十五回	讨权臣石头殉节	失镇地栎林丧身		271
第二十六回	篡宋祚废主出宫	弑魏帝淫姬专政		283
第二十七回	膺帝篆父子相继	礼名贤昆季同心		294
第二十八回	造孽缘孽儿自尽	全愚孝愚主终丧		305
第二十九回	萧昭业喜承祖统	魏孝文计徙都城		316
第三十回	上淫下烝丑传官掖	内应外合刃及殿庭	...	326
第三十一回	杀诸王宣城肆毒	篡宗祚海陵沉冤		337
第三十二回	假仁袭义兵达江淮	易后废储衅传河洛	...	347
第三十三回	两国交兵齐师屡挫	十王骈戮萧氏相残	...	358
第三十四回	齐嗣主临丧笑秃鹫	魏淫后流涕陈巫蛊	...	369
第三十五回	泄密谋二江授首	遭主忌六贵游诛		379
第三十六回	江夏王通叛亡身	潘贵妃入宫专宠		389
第三十七回	杀山阳据城传檄	立宝融废主进兵		399
第三十八回	张欣泰败谋罹重辟	王珍国惧祸弑昏君	...	409
第三十九回	谏远色王茂得娇娃	窃大宝萧衍行弑逆	...	419
第四十回	萧宝夤乞师伏虏阙	魏邢峦遣将夺梁州	...	430
第四十一回	弟子與尸溃师洛口	将帅协力战胜鍾离	...	440
第四十二回	诬通叛魏宗屈死	图规复梁将无功		451
第四十三回	充华产子嗣统承基	母后临朝穷奢极欲	...	461
第四十四回	筑淮堰梁皇失计	害清河胡后被幽		471

第四十五回	宣光殿省母启争端	沃野镇弄兵开祸乱 ...	483
第四十六回	诛元父再逞牝威	拒葛荣轻罹贼网	495
第四十七回	萧宝夤称尊叛命	尔朱荣抗表兴师	506
第四十八回	丧君有君强臣谢罪	因敌攻敌叛王入都 ...	517
第四十九回	设伏甲定谋除恶	纵轻骑入阙行凶	529
第五十回	废故主迎立广陵王	煽众兵声讨尔朱氏 ...	541
第五十一回	战韩陵破灭子弟军	入洛宫淫烝大小后 ...	553
第五十二回	梁太子因忧去世	贺拔岳被赚丧身	565
第五十三回	违君命晋阳兴甲	谒行在关右迎銮	577
第五十四回	饮宫中魏主遭鸩毒	陷泽畔窦泰死战场 ...	588
第五十五回	用少击众沙苑交兵	废旧迎新柔然纳女 ...	599
第五十六回	战邙山宇文泰败溃	幸佛寺梁主衍舍身 ...	611
第五十七回	责贺琛梁廷草敕	防侯景高氏留言	622
第五十八回	悍高澄毆禁东魏主	智慕容计擒萧渊明 ...	634
第五十九回	纵叛贼朱异误国	却强寇羊侃守城	645
第六十回	援建康韦粲捐躯	陷台城梁武用计	657
第六十一回	困梁宫君王饿死	攻湘州叔侄寻仇	669
第六十二回	取公主侯景胁君	篡帝祚高洋窃国	681
第六十三回	陈霸先举兵讨逆	王僧辩却贼奏功	692
第六十四回	弑梁主大憝行凶	裔侯贼庶支承统	703
第六十五回	杀季弟特遣猛将军	鸩故主兼及亲生女 ...	714
第六十六回	陷江陵并戕梁元帝	诛僧辩再立晋安王 ...	724
第六十七回	擒敌将梁军大捷	逞淫威齐主横行	735
第六十八回	宇文护挟权肆逆	陈霸先盗国称尊	746
第六十九回	讨王琳屡次交兵	谏高洋连番受责	756
第七十回	戮勋戚皇叔篡位	溺懿亲悍将逞谋	768

第七十一回	遇强暴故后被污	违忠谏逆臣致败	779
第七十二回	遭主嫌侯安都受戮	却敌军段孝先建功 ...	791
第七十三回	背德兴兵周师再败	揽权夺位陈主被迁 ...	802
第七十四回	昵奸人淫后杀贤王	信刁媼昏君戮胞弟 ...	814
第七十五回	斛律光遭谗受害	宇文护稔恶伏诛	824
第七十六回	选将才独任吴明彻	含妒意特进冯小怜 ...	835
第七十七回	韦孝宽献议用兵	齐高纬挈妃避敌	846
第七十八回	陷晋州转败为胜	擒齐主取乱侮亡	858
第七十九回	老将失谋还师被虏	昏君嗣位惨戮沈冤 ...	870
第八十回	宇文妇醉酒失身	尉迟公登城誓众	882
第八十一回	失邺城皇亲自刎	篡周室勋戚代兴	895
第八十二回	挥刀遇救逆弟败谋	酣宴联吟艳妃专宠 ...	906
第八十三回	长孙晟献谋制突厥	沙钵略稽首服隋朝 ...	917
第八十四回	设行省遣子督师	避敌兵携妃投井	927
第八十五回	据湘州陈宗殉国	抚岭表洗氏平蛮	939
第八十六回	反罪为功筑宫邀赏	寓剿于抚徙虏实边 ...	950
第八十七回	恨妒后御驾入山乡	谋夺嫡计臣赂朝贵 ...	960
第八十八回	太子勇遭谗被废	庶人秀幽锢蒙冤	970
第八十九回	侍病父密谋行逆	炁庶母强结同心	981
第九十回	攻并州分遣兵戎	幸洛阳大兴土木	991
第九十一回	促蛾眉宣华归地府	驾龙舟炁帝赴江都 ...	1001
第九十二回	巡塞北厚抚启民汗	幸河西穷讨吐谷浑 ...	1012
第九十三回	端门街陈戏示番夷	观澜亭献诗逢鬼魅 ...	1023
第九十四回	征高丽劳兵动众	溃萨水折将丧师	1034
第九十五回	杨玄感兵败死穷途	斛斯政拘回遭惨戮 ...	1046
第九十六回	犯乘輿围攻紫寨	造迷楼望断红颜	1057

- 第九十七回 御苑赏花巧演古剧 隋堤种柳快意南游 … 1068
- 第九十八回 麻叔谋罪发受金刀 李玄邃谋成建帅府 … 1079
- 第九十九回 迫起兵李氏入关中 囑献书矮奴死阙下 … 1090
- 第一〇〇回 弑昏君隋家数尽 鸩少主杨氏凶终 …… 1101

第 一 回

射蛇首兴王呈预兆 睹龙颜慧妇忌英雄

世运百年一大变，三十年一小变，变乱是古今常有的事情，即便是圣帝明王，善于独自谋划，也不能让自己的子子孙孙千秋万代地永保江山，太太平平地过去。所以政局达到繁荣后，必有政局初荡的情况出现，国家强盛至极点，必然转向衰败，衰败和动荡达到极点时，又会得到重新治理，再次达到强盛的局面。这种变化就恰如行星运转的轨道一样，往复循环，周而复始。其中一半决定于人事，一半决定于命运。人定胜天，天也一定能胜人，这是天下不变的永恒真理。我们中国有着数千万里的疆土，好几亿人民，自从轩辕皇帝以后，一直到汉、晋两代，江山国土，国家大事，都由汉族人自己管理，凡是居住在中原以外的其它少数民族，由于居住在偏僻的远方，向来被中国人所不齿，先不提他们就像狗羊一样的卑贱，就拿他们像虎狼一样的野性来说，人们最普遍称呼赠送给他们的有四个雅号，南方人被称作蛮，东方人被唤为夷，西部人叫戎，北部人呼之为狄。蛮夷戎狄四种人，只许他们居住在中原之外，不许他们进入中原，古代人称他们是汉族人应警惕的对象，就是这个意思。

汉、晋两代以来，少数民族逐渐来到中原，与汉族人杂居

在一起。当时中原地区的皇帝，错误地用怀柔政策对待他们，致使汉族与少数民族之间的隔阂逐渐消除，对少数民族的防范之心渐渐淡化。少数民族在中原境内，人口繁殖很快，日渐其多，这就像涓涓的小溪，如不堵塞，终于会变成江河；小蛇不杀死，等它长大后，对之也无可奈何。随后，五胡十六国相互替代，把广大的中原国土搅得乱糟糟，变成了一个少数民族的世界。他们之间弱肉强食，彼此相互吞并，日光流逝，岁月如梭，十六国又逐渐合并成一大国，叫北魏。北魏国力强盛。他们是五胡中的一族。当时汉族正处于衰败时期，没有圣明帝王出现，只靠南方的几个枭雄来抵抗强大的胡族，竭力保存那半壁河山，支撑着危局。我们汉族的仁人志士，总算还留下了一小半，从而避免使全部疆土沦陷于胡人之手。但没有像江南各代君主那样的，他们用暴力对待暴力，不受纲常约束，也不顾礼义，你篡君位，我抢王权。他们无君无父，在江南折腾了一百五十多年，皇帝换了三姓，经历了四个朝代，总共有二十三个皇帝。其中英明的少，昏庸的多。他们反倒不如北魏皇帝，其中还有一两个能文善武的。他们治理国家，政治法制严明，扬武烈，兴文教，展现了一派振兴景象，不像凡人所为。北魏看到江南君臣昏淫荒唐，对他们不时地奚落一番，称他们为枭夷。江南本来是华夏民族后代，当然不能忍受这个称呼，于是称北魏人为索虏。他们于是打起嘴仗，随后大动干戈，但由于北魏强大，江南衰弱，使得长江、淮河一带，战火四起，日夜不安。多亏有计谋的人善于挑弄，使北魏国内讧，分裂成东、西魏国。使一个好好的魏国，成了两个国家。东魏要抢夺西魏，西魏要占领东魏，两国战火不止，没有时间顾及江南。所以才使江南保全下来。可惜江南皇帝仍然昏庸，始终不能使江南有所发展，

偏居一隅，苟延残喘。等到东魏变成北齐，西魏改为北周后，中原国土又一分为三，北周最强大，北齐次之，江南最弱。他们三方对峙了好几年，北齐最后被北周兼并，北周占领中原十分之八的国土，江南只保存了十分之二，差一点都全属于北周了。北周这时出现了一位大丞相，名叫杨坚，篡了周朝皇位，随后收复了江南，其实他就是凭仗着北周的基业才收复江南的。不过杨坚是汉族人，相传是汉朝太尉杨震的后代。忠良的后代，深受人民的爱戴，再加上是汉族人治理汉族人，无论是南北方人民，一律心服。他头上戴着王冠，手里拿着诏书，在接受北周皇帝的禅让后，又把陈氏消灭掉，最后统一中原，南北合一。当时人心归附，人民饱受战乱之苦，希望政治清明，天下稳定，从此好安享太平之乐。谁知道他外强中干，偏信于妇人，阿么小丑，用计谋从妇人手中把权夺到，把父亲和兄长全部杀掉，与母后通奸，骄恣得就像苍梧一样，淫荒得与东昏一般，愚蔽得恰似湘东，穷奢极欲如长城公。凡是能使江南四朝王国灭亡的事，让他干遍了。所有的天理，地俗，人我皆知的古训，全被他一古脑抛在脑后。他就是穿着衣冠的禽兽，披着衣服的牛马，结果使得天怒大发，人怨鼎沸，内部起了祸乱，头颅被人斫去，白白落了个身亡家败、江山沦亡的下场。妻子小妾受外人污辱，后代遭人陷害，把天下闹得一塌糊涂，比起宋、齐、梁、陈的末世，局势还要混乱几倍。咳！这能否算做最混乱的时代呢？我记得唐朝人李延寿撰写了北朝历史各一编。宋、齐、梁、陈属于南朝历史，魏、齐、周、隋属于北朝史，其中蕴藏着深刻的含义，却不说杨氏的基业，是由篡夺北周的基业而来，可以归入北朝历史，就是杨家父子的行为，也不像个治理天下的能人，只是靠着一时侥幸，使南北朝统一，最终还是天下易得也

易失去，国家建立不久，便遭到亡国的下场。这也只能算他捡个便宜，不应把他当作正统对待。我依据事例演述，摹仿说部体裁，编成一部《南北史通俗演义》自始至终，请你们注意听着，开场白已说过，下面便是南北史正传了。

且说东晋哀帝兴宁元年，在江南丹徒县地方，生了一位乱世的枭雄，姓刘名裕字德舆，小字叫做寄奴，他的远祖，乃是汉高帝的弟弟楚元王刘交。刘交受封楚地，建国彭城，他的子孙就在彭城居住。及晋室东迁，刘氏才迁徙到丹徒县京口里居住。东安太守刘靖就是刘裕祖父，郡功曹刘翹就是刘裕父亲，从楚元王刘交开始算起，传至刘裕，共历二十一世。刘裕出生时恰好在夜里，落生后满室生光，宛如白天一样。孩子生下来后，母亲赵氏得急病暴亡，他的父亲刘翹认为生刘裕是一件不吉祥的事，打算把他扔掉，幸亏有一伯母怜惜侄儿，独自把他收养下来，亲自给他喂奶，使他活了下来。刘翹又娶了萧氏的女儿为继室，对待刘裕非常好，精心服侍他，使刘裕身体发育完好，没等他成人，就长到七尺还多。这时刘翹大病不起，随后去世，剩下他们一对孤儿寡母，凄凉地度日，家道又衰落下来，经常受冻挨饿。刘裕向来不喜欢读书，只认得几个普通常用文字，就算完事了。他平常喜欢弄拳棒，还喜欢骑马射箭，在乡下没有施展本领的地方。谋生之事日益紧迫，不得已靠编织鞋子来换粮食，砍柴卖钱，辛苦很多，而且饭食经常断顿，饥一顿，饱一顿。但他奉养继母，尽心尽力，宁可自己少吃，也不让继母挨饿。一天，他在游览京口竹林寺时，感觉有点疲倦，就到讲堂前迷糊片刻。和尚不认识他，看他穿得破破烂烂，有撵他走的意思。待和尚准备上前呵责他，让他走时，忽然看见刘裕

身上现出龙的图案，五彩缤纷，众和尚非常惊异，禁不住哗噪起来。刘裕被他们惊醒，问发生了什么事？众和尚只是瞧着他身上的龙纹，交口称奇。等他再三诘问，他们才叙述刚才所见到的。刘裕微笑着说：“现在龙光还在吗？”和尚答道：“没有了。”刘裕又说：“各位上人不要乱说，你们可能是被日光给迷住了，所以才导致你们幻想成五彩颜色。”众和尚不等他说完，一齐嚷道：“我们明明看见五彩缤纷的龙把你的尊体罩住，怎么能说我们是被日光迷住了眼睛呢？”刘裕也不再和他们争辩，起身就走。等到了家门，细细琢磨众和尚所说的奇异之事，这不可能是他们胡编乱造，难道真有龙章为我护身，这难道是我未来飞黄腾达的预兆吗？他左思右想，心里忐忑不定，到了黄昏就寝时，还是疑心重重，辗转反侧睡不着，后来才迷迷糊糊地睡去。这时他感觉自己身边真有二条龙，左右蟠着。他跳上龙背，驾龙腾空，霞光绚彩，紫气盈途，也不知自己到了何方何地，一任龙体游行，经过了许多山川，忽见前面笼罩着一道黑雾，特别阴浓，差不多就像黑天一样。等他向下一望，看见下面露着一条河流，河中隐隐约约地现出黄色。那龙头到了此处，也好像有些惊慌恐怖，在空中一转，便落入河中。刘裕害怕极了欲叫，一声狂呼，他立即惊醒了。睁开眼睛四处一看，自己仍躺在一张破床上，只有桌子上放着一盏要燃尽的油灯，临睡前忘记吹灭，所以灯火还在亮着。他回忆梦中情景，也难以破解。只想自己乘龙上天，究竟是个吉祥预兆，将来能否应运而兴旺，也不能知道。于是他把灯吹灭，倒头再睡，没想这次却睡不着了，不一会儿，雄鸡便打鸣报晓，窗前渐渐地亮了。

刘裕起床烧饭，侍奉过继母吃完早饭，自己也胡乱地吃了几口，觉得饱了，便向继母说，自己要到父亲墓地看看，继母自

然照允。刘裕出门往前走着，路上遇上一个看风水的先生，名叫孔恭，说看刘裕眼熟。刘裕乘机与他交谈，才知道孔恭正在游山，准备为富人家寻觅一块墓地，当下随着他一起同行。从候山出来，正是刘裕父亲刘翹的坟地。刘裕由于家贫，为父亲建造坟墓时，四周既没封闭，也没栽树，只耸着一堆黄土，除了刘裕以外，没有人认识。刘裕与孔恭开玩笑说：“这个墓地怎样？”孔恭走到墓前往四周一看，便说：“这墓是埋葬谁的，这是一块帝王宝地。”刘裕谎说不知，只问什么时候发贵？恭答道：“不出数年，必有征兆，再往后就不敢说了。”刘裕笑着说：“难道是做皇帝不成？”孔恭也笑着说：“怎知其子孙不能做皇帝？”他俩彼此评论说笑一会儿，孔恭是无心说出这些话，而刘裕可是有意的，到半路上俩人握手道别，刘裕高高兴兴地回家，从此开始有意努力，不过时机未到，家贫依然，整天忙里忙外，不是卖鞋，就是砍柴，有时见着飞禽走兽，也就射倒几个，拿回家来当饭吃。

这时正值秋天，洲边芦荻萧瑟阴森，刘裕腰间佩带着弓箭，手拿着柴刀，专门跑到新洲，伐荻当柴。他低头正在割时，突然觉得腥风刮了起来，流水齐声作响，四面八方的芦苇一齐发出了一片秋天的萧瑟声，震动耳鼓。刘裕心知有情况，急忙跳开数步，到一个高涧上面凝神四望，猛然看见芦荻中间窜出一条鳞光闪闪的大蛇，头如巴斗一般大，身子像车轮一样粗，张着眼睛，嘴里吐着信子，形状十分可怕。刘裕从来未见过，不觉吓了一跳，急忙从腰间取出弓箭，把箭搭在弓上，凭借自己天生神力，向蛇射去，飕的一声，不偏不歪，正好射中蛇的脖子。蛇已觉得疼痛难忍，抬着头面向刘裕，怒目而视，好像要跳过来。刘裕接着又射了一箭，正好射中蛇的两只眼睛中间。

蛇开始把头垂下，滚了一周，蜿蜒而去，过了好一会才看不见。裕站在高处看了一下，长约数丈，不禁失声说道：“好大的恶虫，多亏我射箭技术麻利，才免遭其毒害。”说完，再走到原处，把已割下的芦荻捆做一团，用肩扛着回家了。第二天，刘裕又到州边，探看一下有何异迹，隐隐约约地听见杵臼，心里越加惊奇，顺着声音一找，走到榛莽丛中，看见童子数人，全部穿着黑色衣服，围着一臼，轮流杵药。刘裕大声问道：“你们在此捣药，做什么用？”一个童子回答道：“我们大王为刘寄奴所伤，特地派遣我们来采药，捣好了敷在伤口上。”刘裕又问道：“你们大王是什么人？”童子又回答说：“我们大王是当地土神。”刘裕笑着问道：“大王既为神，为何不杀死寄奴？”童子说道：“寄奴以后必当大福大贵，王者不死，怎么能杀得了他。”刘裕听了童子的话后，胆子越发大了起来，于是呵叱道：“我就是刘寄奴，来除掉你们这些妖孽，你们大王都害怕我，你们却不怕我吗？”童子一听见刘寄奴三个字，立即吓得四散而逃，连杵臼都不敢带去。刘裕将臼中药一齐拿回家，每当遇到刀箭伤，一抹就好。刘裕得到数次征兆后，自知自己前程远大，不应该总在山中种田，埋没一生，于是和继母商量，准备投身于军营，以此取得功名。继母知道刘裕有远大志向，也不便阻拦，立即答应他去投军。

刘裕告别了继母，到冠军孙无终处报名入伍。孙无终见他身材高大，长得结结实实，认为他不是一般庸庸碌碌之辈，便留下当自己的亲兵，优先发给军粮，不多久就被提拔为司马。晋安帝隆安三年，会稽妖贼孙恩作乱，晋卫将军谢琰和前将军刘牢之奉命前去镇压。刘牢之平时听说过刘裕的名，特邀刘裕到参军府做事。刘裕立即答应，马上就到刘牢之营中来了。

刘牢之命令刘裕率数十人到前面侦探敌人行踪，途中遇见敌贼数千人，他提着大刀，挺身陷阵，敌贼大半逃跑。刘牢之的儿子刘敬宣又带兵来接应，把孙恩杀得大败而逃，跑到海上。

以后刘牢之回到朝廷，刘裕也随同而返，谁知那孙恩无所顾忌，重新攻占会稽，杀死谢琰。经刘牢之再一次东征，命令刘裕前往勾章守城。刘裕边打边守，多次打败贼军，贼军退去后，孙恩又跑到海上。接着他又侵占海盐。刘牢之派刘裕带兵前往那边堵截，修城筑垒。孙恩第二天来攻城，刘裕招募敢死队一百多人，作为前锋，亲自督军前进，大破孙恩。孙恩转移到沪渎，又乘船到丹徒。丹徒是刘裕的故乡。刘裕接到家乡的警报后立即前去营救，他们加倍地赶路，路上正好与孙恩相遇，迎头痛击。孙恩的人马看见了刘裕旗，就吓得先跑了。刘裕身先士卒，抢先杀入敌营，像龙虎一般，他们哪里敢抵挡？他们这逃那窜，一会儿就跑光了。孙恩率领剩下的兵马到郁州。晋代朝廷认为刘裕立下多次战功，提升他为下邳太守。刘裕跪拜接受任命后，再次前去围剿孙恩。孙恩闻风逃走，从郁州跑到海盐，又从海盐跑到临海，手下人马大半被刘裕杀死，途中所掳的三吴男男女女，不是逃走就是死掉。临海太守辛景乘势反击，把孙恩杀得上天无路，入地无门，只好独自跑到海上，做海盗去了。

孙恩有个妹夫叫卢循，神采清秀，由孙恩手下的残兵败将推举他为主，这真是一波未平，一波又起。荆州刺史桓玄刚管理荆、江八州军事，威焰逼人。安帝的堂弟司马元显与桓玄有矛盾，桓玄立即举兵作乱，授卢循为永嘉太守，作为自己的爪牙。安帝立即命令司马元显为骠骑大将军，征讨大都督，同时加黄钺，调兵讨伐桓玄。接着派遣刘牢之为先锋，刘裕为参军，

第二天出兵。

走到历阳，与桓玄相逢。桓玄派刘牢之的娘舅何穆来作说客，劝刘牢之倒戈，归顺桓玄。刘牢之也暗地里怨恨司马元显，打算在下庄起兵造反，姑且与桓玄联络，先除掉司马元显，然后再杀掉桓玄。刘裕听到这个消息后，与刘牢之外甥何无忌一起，尽力劝阻刘牢之，刘牢之不听。刘裕又叮嘱刘牢之子刘敬宣，在旁边劝阻，刘牢之反而大怒，说道：“我难道不知今日取下桓玄的首级易如反掌？但平了桓玄以后，内有驍骑，猜忌更深，这样能保证全家生命安全吗？”随后派刘敬宣拿着降书，投入桓玄营。

桓玄收降刘牢之后，开始向建康进军。司马元显毫无能力，奔入东府，放任桓玄军入城。桓玄随后派兵捕住司马元显，把司马元显和他的党羽庾楷、张法顺、谯王司马尚之一起杀死。桓玄自称丞相，总管百官及中外一切大事，任命刘牢之为会稽内史，撤掉他的兵权。刘牢之开始非常惊讶，道：“桓玄一入京城，便夺我的兵柄，我的大祸就要临头了。”

刘敬宣劝说刘牢之偷袭桓玄，刘牢之顾虑自己兵力不足，有些犹犹豫豫。于是把刘裕召进来商量说：“我后悔当初不听卿言，让桓玄把我给卖了。现在应到北边广陵去，举兵匡扶社稷，卿愿意跟我一起干吗？”刘裕答道：“将军率领禁军数万，都不能讨伐叛军，反而为虎作伥，现在桀桀得志，威震天下，朝廷和百姓目前的心情，已经对将军很失望了，将军在这种情况下还能得到广陵吗？刘裕情愿辞去职务，回到京口，不忍心看见将军孤军面临危险。”说罢，他便退了出去。

刘牢之又把僚佐召集在一起，商议占据江北，传达讨伐桓玄的檄文。僚佐因刘牢之反复多变，都想离开他，虽当面勉强