

超值全彩
白金版
29.80

中国家庭必备工具书

全彩精绘本

《本草纲目》

看图识本草 自己治百病

版本精良 精选精校 全彩图示

《本草纲目》是中华医药史上的巨典，集千年来国人对药物、食物的种植、收采、调制和医养方法之大成。

马洪莲 编著

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

全彩精绘本

《本草纲目》

马洪莲 编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全彩精绘本《本草纲目》 / 马洪莲编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5308-8522-2


I . ①全… II . ①马… III . ①《本草纲目》-通俗读物 IV . ①R281.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 276077 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 郑东红

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团 出版
 天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcb.com.cn

新华书店经销

北京鑫海达印刷有限公司印刷

开本 720 × 1 020 1/16 印张 18 字数 338 000

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元

目录

本草植物图鉴 / 12-19

本草动物图鉴 / 20

本草矿物图鉴 / 21



第一章

轻松读懂《本草纲目》 / 24-35

补泻温凉，换个方法说《本草》 / 24

气味阴阳，了解中药的第一步 / 26

君臣佐使，功效也有轻重之分 / 28

升降浮沉，用药须顺应四时 / 30

优劣鉴别，眼鼻手口四大法 / 32

煎煮服用小常识 / 33

中药使用禁忌 / 34



第二章

解表药 / 38-69

麻黄 发汗解表第一药 / 38

生姜 朝含三片姜，不用开药方 / 40

防风 帮助身体抵御风邪的屏障 / 42

荆芥 流行感冒，不用烦恼 / 44

细辛 不再鼻塞流涕，还你畅快呼吸 / 46

香薷 暑天贪凉生病就用它 / 48

苍耳 路边拾来的风寒头痛药 / 50

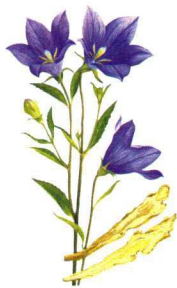
- 葱 发汗解表，散寒通阳 / 52
- 胡荽 赶走身体里的不正之气 / 54
- 薄荷 清新口气，让你神清气爽 / 56
- 桑 清热祛火的明目良药 / 58
- 菊花 夏季泡茶清凉消暑 / 60
- 柴胡 防治风寒感冒效果好 / 62
- 升麻 轻身益寿解百毒 / 64
- 牛蒡 风靡全球的高档蔬菜 / 66
- 葛 适合“三高”人群的保健良药 / 68



第三章

清热药 / 72-103

- 知母 润肺滋阴，清肺泻火 / 72
- 天花粉 让你的火气烟消云散 / 74
- 夏枯草 清火降压的凉茶原料 / 76
- 决明 明目润肠，眼病的克星 / 78
- 鸭跖草 清热利尿的“翠蝴蝶” / 80
- 白鲜 赶走一切热毒风 / 81
- 黄芩 天然有效的植物抗生素 / 82
- 黄连 治疗下痢腹泻的首选 / 84
- 连翘 消肿止痛，“疮家圣药” / 86
- 蒲公英 女性乳腺疾病不用愁 / 88
- 白头翁 治温症寒热，疗金疮 / 90
- 酸浆 酸甜可口的药中美味 / 92
- 紫花地丁 无名肿毒去无踪 / 94
- 半边莲 小草不起眼，蛇毒大克星 / 95
- 青蒿 酷夏必备的泻暑热良药 / 96
- 紫草 排毒养颜的女性美容佳品 / 98
- 玄参 治疗男女生殖泌尿疾病的首选 / 100
- 马兰 摆脱久“痔”不愈的痛苦 / 102
- 酢浆草 通利二便的酸味小草 / 103



第四章

祛风治湿药 / 106-127

- 独活 轻松治好颈椎病 / 106
- 木瓜 关节酸痛，一网打尽 / 108
- 秦艽 筋脉不痉挛，手脚更灵活 / 110
- 豆蔻 健脾消食的调味佳品 / 112
- 苍术 筋骨无力，从此远离 / 114
- 苜蓿 利五脏、通小便的盘中美味 / 116
- 薏苡 营养价值最高的谷物 / 118
- 泽漆 消除浮肿，还你本来面目 / 120
- 泽泻 清湿热，利小便，消水肿 / 121
- 冬瓜 祛湿利尿，降压效果好 / 122
- 车前草 治疗泌尿系统疾病的妙药 / 124
- 瞿麦 清心热、利小便的石竹花 / 126
- 灯芯草 降心火，下肺气，治喉痹最快 / 127



第五章

温里理气、开窍安神药 / 130-157

- 附子 回春救逆第一品 / 130
- 花椒 厨房里的芳香之宝 / 132
- 吴茱萸 温暖肝胃的驱寒药 / 134
- 桂 香气浓郁的温里药 / 136
- 丁香 温中散寒治呕逆 / 138
- 胡椒 温中下气，善解食物毒 / 139
- 干姜 回阳通脉不可少 / 140
- 茴香 暖胃驱寒、理气止痛的香料 / 141
- 茉莉 芳香解郁，缓解胸腹胀痛 / 142
- 刀豆 佳肴良药，益肾补元气 / 143
- 枳 消积破气，通利关节 / 144
- 兰草 调节脏腑之间气的平衡 / 146
- 莎草 气病之总司，女科之主帅 / 148
- 菖蒲 补五脏，开九窍，醒神益脑 / 150

- 苏合香 通窍醒脑，驱一切不正之气 / 152
 远志 赶走失眠健忘，还你清醒的头脑 / 153
 灵芝 神经衰弱和失眠患者的必备佳品 / 154
 檀香 行气止痛的佛家圣品 / 156
 荔枝 妃子笑，疝气走 / 157



第六章

泻下消食药 / 160-171

- 郁李 消浮肿，清宿食 / 160
 甘遂 性味苦寒的泄水圣药 / 161
 牵牛子 泻下驱虫的胃肠“清洁工” / 162
 松子 延年益寿的“长寿果” / 164
 大黄 峻猛“将军”，泻下有奇功 / 166
 芫花 既能泻水，又可行气 / 168
 山楂 健胃消食的灵丹妙药 / 170



第七章

止血活血药 / 174-201

- 川芎 血虚头痛必用川芎 / 174
 延胡索 活血行气第一品药 / 176
 大蓟 小蓟 皆是凉性能止血 / 178
 地榆 清火明目的凉血药 / 180
 红花 活血美容的中药名花 / 182
 姜黄 活血效果好，行气更有效 / 183
 槐花 芳香清甜的止血药 / 184
 香蒲 药用兼食用的水边仙草 / 186
 艾 艾灸回阳理气治百病 / 188
 丹参 轻松赶走痛经的烦恼 / 190
 桃 补中益气，活血化瘀的鲜果 / 192
 益母草 活血祛瘀的妇科第一药 / 194
 王不留行 活血通经，下乳消肿 / 196
 骨碎补 长在石头上的跌打损伤药 / 198

蓬莪茂 止跌打损伤出血的良药 / 200

月季花 调经止痛，女人经期必备 / 201



第八章

止咳化痰药 / 204-217

半夏 养胃健脾，化痰能力极佳 / 204

旋覆花 清除寒痰止呕逆 / 206

天南星 半身不遂患者的救星 / 208

白前 止咳平喘，寒证热证都适用 / 209

贝母 止咳消痰的药中之宝 / 210

前胡 降气散风邪，化痰通五脏 / 212

桔梗 餐桌上的宣肺祛痰药 / 214

款冬花 久咳不愈用款冬 / 216

马兜铃 清肺止咳的藤上果 / 217



第九章

补虚健体药 / 220-257

人参 大补元气的“百草之王” / 220

黄芪 五脏皆补的补气圣药 / 222

甘草 解百毒、调众药的“药中之王” / 224

枣 养脾气，平胃气的天然维生素丸 / 226

当归 通治全身疾病的补血圣药 / 228

龙眼 驻颜有术，不是梦想 / 230

芍药 白芍补益而赤芍泻痢 / 232

地黄 生精补血的天赐良药 / 234

淫羊藿 补肾阳，壮筋骨，祛风湿 / 236

肉苁蓉 帮男性补肾壮阳的“沙漠人参” / 238

韭 全身都是宝的“起阳草” / 240

巴戟天 呵护男性健康的良药 / 242

杜仲 补肾虚，远离腰背酸痛 / 243

菟丝子 缠绕在树枝上的补肾药 / 244

沙参 千万不能用错的补阴药 / 245

- 百合 秋季季节性疾病的防火墙 / 246
 石斛 滋阴养胃，兼能补肾降火 / 247
 麦门冬 养阴除烦，清心肺之热 / 248
 玉竹 能代替人参的补虚良药 / 250
 黄精 补脾益气，本草中的“草部之首” / 252
 枸杞 药食两用的进补佳品 / 254
 芝麻 延年益寿的“不老药” / 256



第十章

收涩驱虫药 / 260-275

- 五味子 五味俱全，补养五脏 / 260
 肉豆蔻 止泻驱虫暖脾胃 / 262
 莲藕 妇孺童叟的滋补佳珍 / 264
 金樱子 外敷消痈，内服固精 / 266
 石榴 延缓更年期，让你更年轻 / 268
 槟榔 绦虫蛔虫，一个都跑不了 / 270
 梅 酸酸味道好，驱虫少不了 / 272
 蛇床 能壮阳能杀虫的灵药 / 274



附录：矿物药和动物药 / 276

重量单位对照表

| | |
|----|-------------|
| 一厘 | 约等于0.03克 |
| 一分 | 约等于十厘（0.3克） |
| 一钱 | 约等于十分（3克） |
| 一两 | 约等于十钱（30克） |

长度单位对照表

| | |
|----|-----------|
| 一丈 | 约等于3.33米 |
| 一尺 | 约等于33厘米 |
| 一寸 | 约等于3.3厘米 |
| 一分 | 约等于0.33厘米 |

全彩精绘本

《本草纲目》



马洪莲 编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全彩精绘本《本草纲目》 / 马洪莲编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5308-8522-2


I . ①全… II . ①马… III . ①《本草纲目》-通俗读物 IV . ①R281.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 276077 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 郑东红

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团 出版
 天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京鑫海达印刷有限公司印刷

开本 720 × 1 020 1/16 印张 18 字数 338 000

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元

前言

《本草纲目》是由明朝伟大的医药学家李时珍为修改古代医书中的错误而编。他以毕生精力，亲历实践，广收博采，对本草学进行了全面的整理总结，历时29年编成。《本草纲目》全书共190多万字，52卷，载有药物1892种，新载药物374种，收集医方11096个，书中还绘制了1160幅精美的插图，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。

《本草纲目》不仅是一部药理学巨著，而且还广泛涉及生物学、矿物学、化学、环境与生物、遗传与变异等诸多科学领域，可谓包罗万象，是我国古代一部伟大的百科全书。李建元曾在《进本草纲目疏》中指出：“上自坟典、下至传奇，凡有相关，靡不收录，虽命医书，实该物理。”《本草纲目》这部药典，在世界范围内也有着极佳的声誉，被誉为“东方药物巨典”。

祖国医学博大精深，《本草纲目》更是一座取之不尽、用之不竭的医学宝库。我们本着学习、借鉴、介绍、传播的想法，编写了这本《全彩精绘本〈本草纲目〉》。全书以常用、常见为原则精心挑选了120多种中药，并按功效将这些中药列入解表药，清热药，祛风除湿药，温里理气、开窍安神药，泻下消食药，止血活血药，止咳化痰药，补虚健体药，收涩驱虫药中。每种中药又从药用部分、医家名论、形态特征、成品选鉴、实用妙方和中药趣味文化等几个方面进行详细介绍，并配以珍贵的金陵古图、逼真细致的手绘彩图和纯实物照片，全方位立体地为读者展现出中草药的形态。其中，金陵古图是古刻本罕见的珍品，线条简洁、古朴大气，极具收藏价值；手绘彩图色彩逼真，将植物的细节展现得淋漓尽致，并配有牵线文字，对植物的花、叶、果实、根等部位进行了详细的说明；纯实物照片则向读者展现了植物入药时的形态，加上对药材成品的文字描述，可以为读者鉴赏中草药、查阅养生治病知识提供必要的参考。

→ 本书选取了120多种常见的中草药，语言生动形象，通俗易懂，符合现代人的阅读习惯。每种药材都配有逼真细致的彩色手绘图和纯实物图片，体例上则打破常规，按照药效进行分类，实用性更强。

珍贵金陵古图

书中每种药材都配有一幅金陵古图，插图简洁生动，古朴大方，具有很高的收藏价值。

(本草纲目)



清心热，利小便的石竹花

瞿麦

Dianthus superbus

【功效】利尿通淋，破血通经。

【性状】味苦，性寒，无毒。【主治】主关格，各种癃闭，小便不通，能出刺，去痲肿，明目去翳，破胎堕子，下瘀血。（出自《神农本草经》）

养肾气，逐膀胱邪逆，止霍乱，长毛发。（出自《名医别录》）

主五淋。（甄权）

【性状】根中空，茎脆易断，气微，味微甜，以青绿色，干燥，无杂质，无根及花未开放者为宜。

【形态特征】

茎丛生，直立，叶呈线形至线状披针形，全缘，两面粉绿色，花稍小，色彩斑斓。

【性状】味苦，性寒，无毒。【主治】主关格，各种癃闭，小便不通。

【药用部分】

瞿麦穗

【性状】味苦，性寒，无毒。【主治】主关格，各种癃闭，小便不通，能出刺，去痲肿，明目去翳，破胎堕子，下瘀血。（出自《神农本草经》）

养肾气，逐膀胱邪逆，止霍乱，长毛发。（出自《名医别录》）

主五淋。（甄权）

【性状】根中空，茎脆易断，气微，味微甜，以青绿色，干燥，无杂质，无根及花未开放者为宜。

【实用妙方】

· 小便不利，有水气，瓜蒌瞿麦丸上之：瞿麦二钱半，瓜蒌根二两，大鸭子一个，茯苓、山子各三两，研为末，用蜜调和成梧子大小的丸状，一次服三九，一日三次，不愈，增至七八九，以小便利，腹中温为止。

(本草纲目)



降心火，下肺气，治喉痹

灯芯草

Juncus effusus

【功效】清心降火，利尿通淋。

【形态特征】

根茎横走，茎簇生，叶片退化呈刺芒状，红褐色或淡黄色，花序聚伞状，多花，密集或疏散。

【药用部分】

灯芯草茎

【性状】味甘，性平。【主治】泻肺，除痰，止咳，治急喉痹，喉吹，同小兒，能止惊，降心火，止咳，化痰，治阴疽，得珍，通阳药，自《医学启源》治急喉痹，补遗。)

【实用妙方】

· 伤口流血：用灯芯草嚼烂。

· 鼻血不止：用灯芯草一两研为末，加开砂一钱，每次用米汤送服二钱。

纯实物图片与成品选鉴

120多种药材的实物照片及详尽的文字描述全方位地为读者呈现出植物入药时的形态，方便读者在药店或药材市场进行赏析及鉴别。

使用说明

逼真彩色手绘

120多幅彩色手绘图对植物的根、茎、叶、花、子都进行了细致入微的描绘，同时还附上了详细的分解说明，这些不仅能给读者带来强烈的视觉冲击，还可以让读者更加全面地了解植物的药用价值。

本草纲目

当归

Angelicac sinensis

补血药

主治：主痿弱无力、嗜卧、足下热而痛。治冲脉病。气逆里急。疗带脉为病、腹痛、腰部冷痛。王好古)

【名医别录】载：当归生长在陕西的川谷中。月、八月采根阴干用。

李时珍说：当归以秦州陇西产的头圆尾多、紫气香肥润的，质量最佳。名马尾归。头大颜色白紫结的，是头头归。只适合入发散药使用。韩说四川产的当归方刚而黄茂，秦州的当归方柔而善补，正是如此。

【使用禁忌】

湿阻中满及大便溏泄者慎服，畏葛蒲、薄荷、牡蛎、葱泥而，畏生地黄、肠胃薄弱、泄泻滑薄及一切脾胃病、食、不嗜食及食不消，并禁用之。即在产后慎用亦不得入。

【性状】味甘，性温，无毒。

【主治】主痿痹。主妇人漏下，不孕，崩漏。

【产地分布】

【成熟周期】

【采收】用灯芯草一把，瓦上存性，加炒盐一匙，每取少吹入喉中，数次即愈。

第九章 补虚健体药

形态特征

多年生草本，高0.4~1米。根圆柱状，多肉质须根，黄棕色。香气浓郁。茎直立，有纵深沟纹，光滑无毛。叶呈羽状分裂，裂片卵形或卵状披针形，边缘有缺刻锯齿。复伞形花序顶生。花瓣长卵形。果实椭圆形至卵形，侧棱有薄翅。

【性状】味甘，性温，无毒。

【主治】主痿痹。

【产地分布】

【成熟周期】

【采收】用灯芯草一把，瓦上存性，加炒盐一匙，每取少吹入喉中，数次即愈。

实用妙方

- 鼻出血不止：取当归焙干，研细，每次服一钱，米汤送下。
- 治痢血（痢后方）：用当归四两，锉碎，加酒三升，煮取一升，一次服下。
- 头痛欲裂：用当归二两，酒一升，煮至六合饮下，一日两次。
- 视物昏花，用六一丸补气养血：取当归（生晒）六两，附子（炮）一两，共研末，炼蜜为丸如梧桐子大，每次服三十九，温酒送下。

当归趣闻文化

当归不归，娇妻改嫁

西晋时有一个新婚妻子说三年回来，谁知一去三年不思回来看，她开始思念丈夫而忧愁，得了气血亏损的妇科病，后来只好改嫁。谁知后来她的丈夫又回来了，她对丈夫说：当归，当归，当归你也不回，只只字也不回，如今我已憔悴，心如刀割真后悔嫁一丈夫，懊悔自己没有按时回来，连把采来的草药根拿去给媳妇治病，媳妇好极了妇科病病再改嫁，当归不归，娇妻改嫁的当归不归，当归不归，当归不归。

使用禁忌说明

药材的宜忌、与之相恶相反的药材、使用药材时的注意事项等都进行了简单的说明，使读者能够更进一步地了解中草药。

趣味文化专题

精心打造100多个中药趣味文化专题，以考证、典故和历史故事等方式对中草药的内在文化价值进行挖掘，提炼品物精华，升华品物的文化价值。

目录

本草植物图鉴 / 12-19

本草动物图鉴 / 20

本草矿物图鉴 / 21



第一章

轻松读懂《本草纲目》 / 24-35

补泻温凉，换个方法说《本草》 / 24

气味阴阳，了解中药的第一步 / 26

君臣佐使，功效也有轻重之分 / 28

升降浮沉，用药须顺应四时 / 30

优劣鉴别，眼鼻手口四大法 / 32

煎煮服用小常识 / 33

中药使用禁忌 / 34



第二章

解表药 / 38-69

麻黄 发汗解表第一药 / 38

生姜 朝含三片姜，不用开药方 / 40

防风 帮助身体抵御风邪的屏障 / 42

荆芥 流行感冒，不用烦恼 / 44

细辛 不再鼻塞流涕，还你畅快呼吸 / 46

香薷 暑天贪凉生病就用它 / 48

苍耳 路边拾来的风寒头痛药 / 50

- 葱 发汗解表，散寒通阳 / 52
- 胡荽 赶走身体里的不正之气 / 54
- 薄荷 清新口气，让你神清气爽 / 56
- 桑 清热祛火的明目良药 / 58
- 菊花 夏季泡茶清凉消暑 / 60
- 柴胡 防治风寒感冒效果好 / 62
- 升麻 轻身益寿解百毒 / 64
- 牛蒡 风靡全球的高档蔬菜 / 66
- 葛 适合“三高”人群的保健良药 / 68



第三章

清热药 / 72-103

- 知母 润肺滋阴，清肺泻火 / 72
- 天花粉 让你的火气烟消云散 / 74
- 夏枯草 清火降压的凉茶原料 / 76
- 决明 明目润肠，眼病的克星 / 78
- 鸭跖草 清热利尿的“翠蝴蝶” / 80
- 白鲜 赶走一切热毒风 / 81
- 黄芩 天然有效的植物抗生素 / 82
- 黄连 治疗下痢腹泻的首选 / 84
- 连翘 消肿止痛，“疮家圣药” / 86
- 蒲公英 女性乳腺疾病不用愁 / 88
- 白头翁 治温疟寒热，疗金疮 / 90
- 酸浆 酸甜可口的药中美味 / 92
- 紫花地丁 无名肿毒去无踪 / 94
- 半边莲 小草不起眼，蛇毒大克星 / 95
- 青蒿 酷夏必备的泻暑热良药 / 96
- 紫草 排毒养颜的女性美容佳品 / 98
- 玄参 治疗男女生殖泌尿疾病的首选 / 100
- 马兰 摆脱久“痔”不愈的痛苦 / 102
- 酢浆草 通利二便的酸味小草 / 103



第四章

祛风治湿药 / 106-127

- 独活 轻松治好颈椎病 / 106
- 木瓜 关节酸痛，一网打尽 / 108
- 秦艽 筋脉不痉挛，手脚更灵活 / 110
- 豆蔻 健脾消食的调味佳品 / 112
- 苍术 筋骨无力，从此远离 / 114
- 苜蓿 利五脏、通小便的盘中美味 / 116
- 薏苡 营养价值最高的谷物 / 118
- 泽漆 消除浮肿，还你本来面目 / 120
- 泽泻 清湿热，利小便，消水肿 / 121
- 冬瓜 祛湿利尿，降压效果好 / 122
- 车前草 治疗泌尿系统疾病的妙药 / 124
- 瞿麦 清心热、利小便的石竹花 / 126
- 灯芯草 降心火，下肺气，治喉痹最快 / 127



第五章

温里理气、开窍安神药 / 130-157

- 附子 回春救逆第一品 / 130
- 花椒 厨房里的芳香之宝 / 132
- 吴茱萸 温暖肝胃的驱寒药 / 134
- 桂 香气浓郁的温里药 / 136
- 丁香 温中散寒治呕逆 / 138
- 胡椒 温中下气，善解食物毒 / 139
- 干姜 回阳通脉不可少 / 140
- 茴香 暖胃驱寒、理气止痛的香料 / 141
- 茉莉 芳香解郁，缓解胸腹胀痛 / 142
- 刀豆 佳肴良药，益肾补元气 / 143
- 枳 消积破气，通利关节 / 144
- 兰草 调节脏腑之间气的平衡 / 146
- 莎草 气病之总司，女科之主帅 / 148
- 菖蒲 补五脏，开九窍，醒神益脑 / 150