

You have
to believe
in yourself



慕颜歌 著

把每一天，都用来过最好的生活

在薄情的 岁月里 深情地 活着



接受世界带给你的所有伤，
然后无所畏惧地扯住梦想，
用生命的慷慨，与繁华相爱。

且行

且珍惜

古吴轩出版社

中国·苏州

在薄情的岁月里 深情地活着

把每一天，都用来过最好的生活

✂ ✂
慕颜歌 著



古吴轩出版社

中国·苏州

图书在版编目 (CIP) 数据

在薄情的岁月里深情地活着：且行且珍惜 / 慕颜歌著. —
苏州：古吴轩出版社，2015. 4
ISBN 978-7-5546-0427-4

I. ①在… II. ①慕… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 045090 号

责任编辑：徐小良
见习编辑：夏琪佳
策 划：陶栎宇
封面设计：沈加坤

书 名：在薄情的岁月里深情地活着：且行且珍惜
著 者：慕颜歌

出版发行：古吴轩出版社

地址：苏州市十梓街458号

邮编：215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话：0512-65233679

传真：0512-65220750

出 版 人：钱经纬

经 销：新华书店

印 刷：三河市兴达印务有限公司

开 本：680×960 1/16

印 张：15.5

版 次：2015年4月第1版 第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5546-0427-4

定 价：32.80元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。0316-3515999



目 录 CONTENTS

一月: January

这个世界没那么好也没那么坏

- 003 岁月不会辜负敢承担的人
- 006 再长的路，一步一步也能走完
- 009 许自己一个不平凡的未来
- 012 如果你不敢，就只能不甘
- 015 永远不用讨好一个不懂你的人

二月: February

永远不要找别人要安全感

- 021 永远不要找别人要安全感
- 025 好运气是用努力攒起来的
- 028 一个人总要学会独自成长
- 031 快乐不是因为拥有得多，而是计较得少

三月：March

去爱吧！就像不曾受过伤一样

037 被世界冷过，才知道温暖的滋味

041 面朝阳光，就不会有阴影

045 对不起，我实现不了你的愿望

048 坏婚姻一定是所好学校吗？

052 不想被生活左右，就得左右生活

四月：April

辜负了谁，都不能辜负自己的未来

057 你喜欢画风景，还是画的风景？

060 只有马上开始，没有永不嫌迟

064 你知道自己要去哪儿吗

067 不曾走过，怎会懂得

070 没有绝望的处境，只有对处境绝望的人



五月：May

不相信命运的掌纹，只相信手掌的力量

075 不努力，凭什么过上你想要的生活

078 行动是治愈恐惧的良药

081 别在最能吃苦时选择安逸

084 折腾是最好的成功哲学

087 贫穷不可怕，贫穷的心态才可怕

六月：June

长得漂亮，不如活得漂亮

093 改变或离开，都要趁早

096 发牌的是上帝，出牌的是自己

099 花时间换钱，还是花钱换时间

102 既然失去，就当从来不曾拥有过

106 知道很多大道理，为何过不好人生

七月: July

别那么悲愤，这个世界不欠你的

111 哭着哭着就长大了

114 你以为你想要的就是你想要的吗

118 一只眼流泪，一只眼宽容

122 满身是刺的人，一定满身是伤

125 那些改变我们一生的道理，都不是别人教会的

八月: August

没有走不通的路，只有想不通的人

131 生于行动，死于刷屏

134 清算苦难，不如开始改变

137 可以输给任何人，但不能输给自己

140 挫折不是上帝制造出来让你打发无聊的

144 是谁辜负了青春，荒唐了时光

148 不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀



九月: September

烦恼是自找的，快乐也是自找的

153 别空期待，空期待是癌

157 越努力，越幸运

160 未来之路如何走最靠谱

163 要么忍，要么狠，要么滚

166 选择好现在，就选择好了未来

十月: October

用完美的眼光，去欣赏不完美的人

171 别人不欠你什么，请放过他们

174 别总觉得全世界都在看你

177 幸福不会留在原地等谁回去

180 不要纠结于所谓对错

183 你最爱的人，伤害你最深

十一月: November

既然成不了神，就做一个很棒的普通人

187 那些不合理，其实理所当然

190 奔跑，撕扯住梦想

193 把不咸不淡的生活过得精彩

196 不是没人懂你，而是你不懂自己

199 接受自己是一个普通人的设定

十二月: December

人生是一段艰难的路，路的终点总有幸福

205 低估别人，是所有人都拿手的事

208 或许，你还没有能力去称职

211 向死而生，才能体会到生的意义

214 把无知伪装起来，并不会变完美

217 岁月薄情，是为了让你懂得

后记

221 每天一点新收获

223 深情是上天赋予人类最好的本领

一月：

JANUARY



这个世界
没那么好
也没那么坏

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

不是世界太残忍，而是当初太天真。不是岁月太薄情，而是我们忘记了活下去的初心。被世界冷过，才知道温暖的滋味，有希望在的地方，痛苦也将变成欢乐。

>>>

岁月不会辜负敢承担的人

最近，我把小窝搬到了公司附近。新租的房子脏到了令人发指的程度，可以说还不如我妈妈的猪圈干净，于是，我开始了各种捯饬。经过一番折腾，也只不过勉强把十年“谋杀案发现场”弄成了一个普通“民事现场”。如今的厨卫，算勉强看得过眼了，但还是缺一些满足生活的基本设施，于是我想添些挂架。

我原以为这事很简单，只要找一个榔头和一些钉子敲敲打打就可以了事，不料这水泥砖墙并不是我用榔头可以搞定的，便拨了个墙上小广告的电话，一打可没把我气坏了，钉一个架子对方要两百块。我知道，买个电钻也才两百多块，这钉几个架子就得花一千多？我虽然是生活白痴，可也没有白痴到这个地步！

陡然生出满肚子的委屈和心酸。我对物质要求不高，要的只是一份安稳简单的日子，但因为初入社会，只能拿着微薄的工资，辗转于这个城市的各个角落。

眼下必须解决问题，不是伤春悲秋的时候，我决定借个电钻自己干。在QQ群里不经意一说，想不到，真有位王先生愿意把电钻借给我，还愿意帮我请工人。上帝！他真是太好了。虽然我追求独立，内心也有汉

子的一面，但落实到具体的事情上，我其实挺怕电钻那玩意儿的。

那天，王先生带着他的工人忙了半个多小时，终于搞定了我要钉的那些置物架。就这样，我与王先生成了朋友。

王先生在北京某机关工作。虽然不是什么大富人家，但是殷实生活的各种标配，绝对是不缺的。在某种程度上，他的生活过得比这世上许多高智商、高学历的人，要好得多。

要知道，他只是一个身高勉强没拉低平均标准的小学毕业生，没有父辈关系可以依靠，没有八面玲珑的手段与人周旋，口才也不好，一句话不反复说够几十遍，就像没说似的，还带着浓重的家乡口音，听起来呜哩哇啦的。但就这样一个人，凭一己之力养着五个孩子（自己有两个孩子，哥哥有两个孩子，侄子的一个孩子他也养着）和三个老人（父母与爷爷）。他不仅为一家人在老家建了三栋楼，还在北京弄了三套房子……即使整个家族的责任都由自己背负，他也没有任何怨言。

当我问他怎么能承担这么多的时候，这个木讷的男人道：“除了使劲儿干活，还能怎么办？”他连句人生哲理也说不出，只晓得，命运叫他担着，他就得担着，然后为之努力。

他活在一个相当需要搞好人际关系的圈子里，这样一个形象不出众，口才不太好，又没什么关系和心计的人，怎么在这样的圈子里生存下去的？我不免有些好奇。

他则说：“有的人可能会说，有的人可能会算计，但人都不是傻子，一直对人好，总会有人记得。关键的人，有那么一两个就够了，是不

是？这一辈子，总能遇上一两个有良心的人。但是，这一两个人可能需要你对一百个人好，才有可能遇得上。”

这样一个人，不过是路上的甲乙丙丁，也许，只有他坐在自己的宝马740里时，别人才会多看两眼。岁月没有辜负这个看上去并不出众的男子，只是因为他敢于承担，敢对人好而已。

回想起来，我见过一些人，有着傲人的聪明才智，却不肯承担当下的责任，于是一生碌碌无为，一世消沉；也见到所谓的“男神”，有着优渥的家境和个人条件，却拒绝任何学习，拒绝任何不能展示自己“运筹帷幄”的工作，就好像世界欠了他一个国度一样。

不要把拥有的一切当成理所当然，不要说这个世界待我们太薄，不要因为自己付出一点点，就向生活索要过多的东西。天降大任之前的苦其心志，不过是告诉我们，想要拥有，就得先有能力拥有；想要得到，就得先去承担。生活就是一副担子，想得到更多，你就需要担得起更多。

再长的路，一步一步也能走完

理想和现实总是有差距的，幸好还有差距，不然，谁还稀罕理想？人们常常大谈理想中的状态，而痛恨现实中的工作。但很多时候，不是行业不适合我们，而是我们必须掌握那些看上去很无趣的知识后，才有能力去做自己最喜欢的事情。通往理想的路总要在现实中行走，谁也不能一步登天。

一个自嘲为小瘪三的人，他的理想是做一名工程师。但是工程师有很多种，像设计工程师、应用工程师、测试工程师、分析工程师……按照他的专业方向，最适合他的职位是技术工程师。可惜的是，他被分配到了应用工程师的岗位上，每天跑上跑下，保存样品、做实验，做完实验后，还要拆卸检验。

这与他最初设想的工程师生涯是多么不符啊，简直成了打杂工！他每天都很沮丧，每天都无数次地问，自己怎样才能摆脱目前这种环境？一天，他无意中听到领导和大家聊：你们有这么好的语言环境，要好好和办公室的老外交流啊！一语提醒梦中人，他决定以提升语言能力作为工作的突破口。

为了对抗怕开口的自卑心理，他每天问自己：怕什么？你只是个小瘪

三而已，别以为别人会在意你，说错了，大不了被笑话，又不会死！

如果不去尝试，永远不知道结局是什么，但是努力过，总会有收获，即使失败，也可以知道下一次如何避免重蹈覆辙。

他行动了起来，先看中文版的工作内容，再看英文版的工作内容。把内容搞懂后，拿着英文版去找老外请教，请教只是一个借口罢了，学习英语是重点，所以，他给自己规定：每天上午问一次，下午问一次，每次两个问题。

他的心态真是好极了，就算说不熟悉的东西，他也不怕。讲不明白的时候，可以做手势，实在不行，还可以写。不去考虑领导或者其他同事对他学习热情的小小嘲讽，他有活就干，没活就找外国专家聊天，下班回家就自学，看《走遍美国》，看原版英文电影，写英文日记，每天坚持学习4小时。从开始不敢开口，到每次提问只问不说，再到后来可以简单回应。他的口语能力逐渐提升。

不久，职位变动，他成了一名测试工程师，后来，他又做了分析工程，最后，在跳槽到另一家公司做质量工程师时，由于他的英文口语好，得到了出国的机会。

他成了少有的几个能到国外培训的人中的一个，回国后，他终于如愿以偿地成了一个技术工程师。原来，那些年打过的杂，受过的苦，都是为了给他成为一名技术工程师打基础。原来，幸运就是努力学习，努力提升自己的能力，让机会出现的时候，自己可以抓得住。

不了解一个行业之前，请不要轻易说喜不喜欢。虽然人们常说，在你

一定会后悔的地方，不要浪费你的生命。但是，如果你还是适合这个行业的，那就请脚踏实地地干下去，努力提升专业的技能，就是为未来创造机会。今日的努力，是为了将来老去时，不会后悔不已，再长的路，一步一步也能走完，总有一天，你会得到自己想要的。

对那些工资不高，也不知道做什么好的人来说，一定要做让自己心生敬意或有自豪感的工作，这样，才有可能坚持下去，就算一路泥泞，腥风血雨。坚持做自己喜欢的，不一定会很快成功；但坚持做自己不喜欢的，就一定不会成功。奋斗的路上，不免会有困难、挫折和打击，但既然选择了，就要走下去。