

读·品·悟®

校园智囊团

系列

台湾引进

大战 功课压力 怪兽

著◎(台湾)邹敦伶
绘图◎(台湾)法兰克

反映孩子成长真实困惑
帮助孩子走出烦恼漩涡
引导孩子正向面对问题



教孩子学会
缓解课业压力

附有「多样活动学习单」

河北出版传媒集团

花山文艺出版社

读·品·悟® 校园智囊团系列

大战功课压力怪兽

(台湾) 邹敦伶◎著

(台湾) 法兰克◎绘图



IP 河北出版传媒集团
花山文艺出版社

冀图登字:03—2012—010 号

本书由中国台湾萤火虫出版社授权,独家出版中文简体字版。

图书在版编目(CIP)数据

大战功课压力怪兽 /邹敦伶著;法兰克绘.-石家庄:

花山文艺出版社,2012

(“读·品·悟”校园智囊团系列)

ISBN 978-7-5511-0445-6

I. 大… II. ①邹… ②法… III. 儿童文学-图画
故事-中国-当代 IV. I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 035396 号

丛 书 名:“读·品·悟”校园智囊团系列

书 名:大战功课压力怪兽

著 者:(台湾)邹敦伶

绘 图:(台湾)法兰克

策 划:张采鑫

责任编辑:卢水淹

特约编辑:李文生

责任校对:齐 欣

装帧设计:北京九洲鼎图书有限公司

出版发行:花山文艺出版社(邮政编码:050061)

(河北省石家庄市友谊北大街 330 号)

网 址:<http://www.hspul.com>

销售热线:0311-88643226 / 32 / 24 / 28 / 29

传 真:0311-88643225

印 刷:北京兰星球彩色印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:650 × 1080 1/12

字 数:50 千字

印 张:8

版 次:2012 年 5 月第 1 版

2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5511-0445-6

定 价:15.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)





以爱心为罗盘,引领孩子寻找正确的道路

——让孩子在校园里快乐成长

“妈,这篇作文怎么写?”“爸,我们班的同学都不跟我玩!”“老师,他一直欺负我!”

相信当父母、老师的,多少听过孩子类似的抱怨。听到这样的话,父母和老师也许会想:“为什么你自己不想办法解决呢?”

现代家庭孩子生得少,每个孩子都成了家里的宝,在过度娇宠溺爱下,孩子渐渐失去了应变及处理问题的能力;一旦遇到困难,不是茫然无措,就是情绪激烈反应;再不然,就是把所有的问题全推给大人!

大家常说,现代的年轻人是“草莓族”:外表光鲜亮丽,遇到挫折,却无法承受。这样的“温室花朵”,相信天下没有哪个父母愿意自己的孩子名列其中。因此,如何激励孩子勇敢面对挑战,提升他们处理事情的能力,就成为父母和老师责无旁贷的责任!有鉴于此,我们策划了这套“校园智囊团”系列。

“校园智囊团”全套20册,是针对小学生在校园中常遭遇的疑难问题,所编写创作的系列故事,比如:功课压力、单亲家庭、人际霸凌伤害、暴力勒索、意外伤害、暗恋、网络、追星迷思、厌学……这些林林总总的烦恼困惑,也常是父母、老师深感头痛的课题。我们通过讲故事的方式,希望孩子能从故事中获得启发,引起共鸣,成为学习路上阳光快乐的一群。

为了使“校园智囊团”系列图书产生更大的教育效果,每篇故事后面,我们都设计有“酷博士万花筒”、“妙博士测验中心”、“妙博士交流道”、“妙博士万用锦囊”、“给爸妈的悄悄话”、“我会写阅读札记”等几个栏目,引导孩子和家长走进故事,反躬自省。我们这样做,也有利于教师进行班级共读,家长和孩子进行亲子共读。这是一套精彩又好看的故事书,更是一套美德教养的优质好书,衷心推荐给您,也期待得到校园师生及家长们的回响。



躲不开的功课压力

邹敦怜

小朋友们大概都做过类似的“噩梦”吧？噩梦的内容大概是：功课写不完、考试考得不好、评量测验多得做不完、补习课程上得好想睡觉……这些噩梦来源，通通是不同程度的“功课压力”。

在这篇故事中，品隆和小安是“难兄难弟”，小安是班上的第一名，品隆虽然脑筋不差，但总是粗心大意，功课需要特别加强。两人的妈妈是高中同学，知道小安表现得这么好，品隆的妈妈开始给他更多的补习、更多的“加强”，让他感受到更多的压力。

别以为总是第一名的小安不会有“压力”，他担心自己会退步，在考试的时候，居然想要作弊。这样的行为，为他带来更大的压力，小安出现的问题，让他的爸爸妈妈，不得不更重视这个问题。

“功课压力”有没有办法解决？故事中，其实没有给小朋友答案，因为只要是学习，都会有一点点的“压力”；只要是想要做好的事情，在事情进行当中，也都会有一点点的“压力”。这些“压力”，不但在当学生的时候会有，长大之后开始工作也会有。适度的压力，会让我们在做事情的时候，更加小心谨慎，更看重这件事情。

读完故事，希望小朋友能学会掌握正确的学习方法，让自己的学习更有效率，这样也能得到较好的成绩；接着要调整自己的心态，学习应该是为自己而做的事情，努力把该学会的东西弄懂，尽力就好，不要对分数太过计较。最重要的是，尽管有各种的“功课压力”，也希望小朋友能永远保持对新知好奇的学习态度，一旦学习变得更有兴趣，“功课压力”也就会越来越小了。





目录

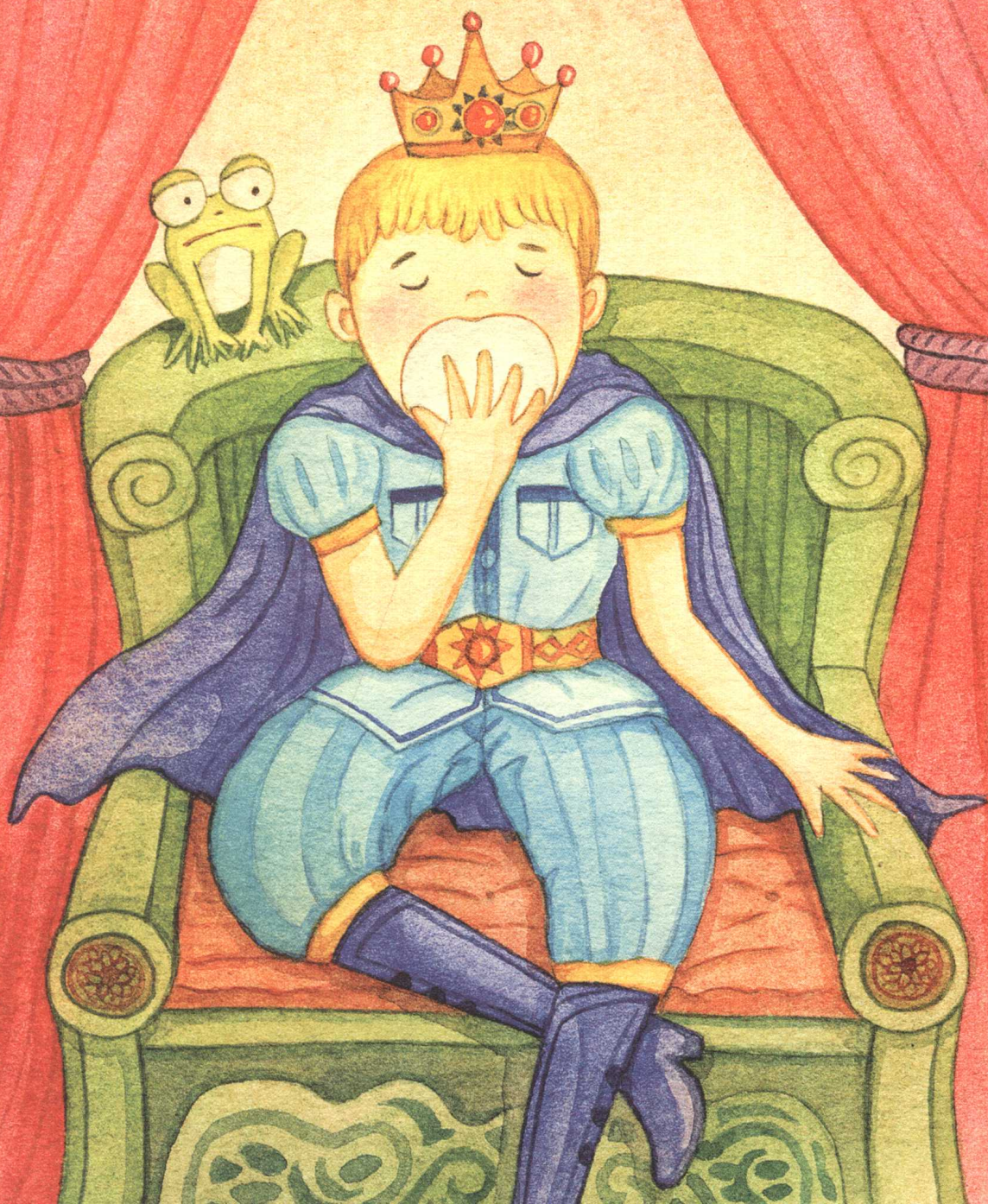
精彩故事

呵欠大王	1
跟童年说再见	9
好重的书包	16
我们不是骆驼	21
考试紧张症	31
难兄难弟	39
考试风波	46
考试制胜绝招	62

跟进活动

酷博士万花筒	70
妙博士交流道	73
妙博士万用锦囊	75
给爸妈的悄悄话	80
我会写阅读私记	81

呵欠大王





乘电梯下楼的时候，我打了一个大大的哈欠“啊——”这个哈欠太大了，太长了，从十五楼一直到八楼都还没打完。八楼的周奶奶一进门，就大惊小怪地说：“没睡饱呀？玩电动吗？看电视吗？这样不好啊！”我的哈欠一直到五楼才完全停止，听到周奶奶说的话，我只能露出一脸苦笑。

还看电视呢，我现在只剩下每星期六晚上有空当儿，可以看一两个小时的综艺节目。更夸张的是还说我“玩电动”，那是八百年前的事情！我的电动玩具，通通被弟弟接收，我想玩也没时间玩了。

我是认认真真地、正正经经地、十分用心地——写功课。昨天，因为放学后要补数学，老师的功课又留得很多，我边写边睡觉，边睡觉边写，一直弄到12点才上床。功课算是写完了，可是一点儿都没“睡饱”的感觉。







想到我的床铺，我好想回到床上，像我家的黑猫一样，舒舒服服地再睡个回笼觉。

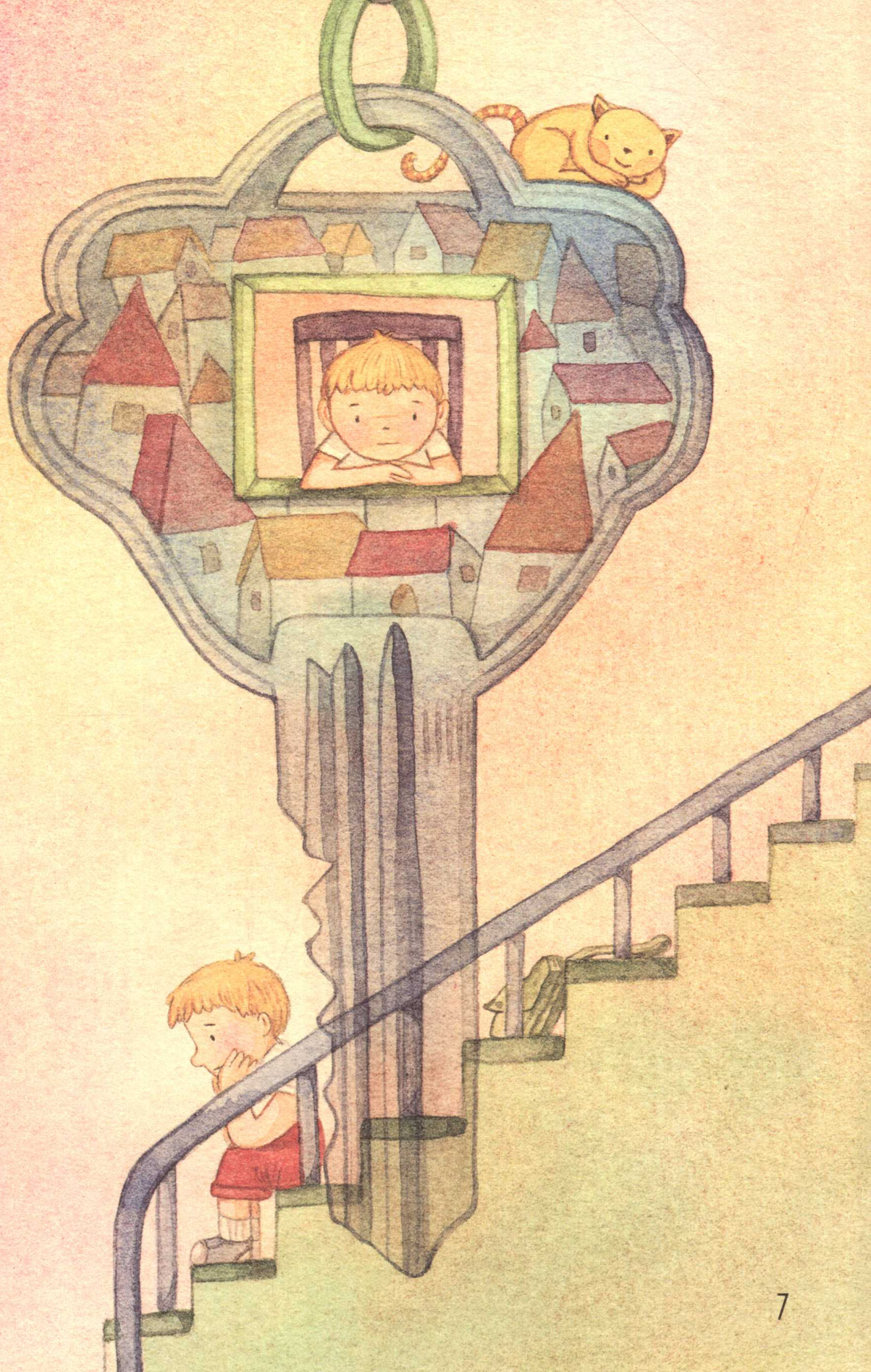
电梯来到一楼，我又打了一个好大好大的哈欠，周奶奶又对我说：“你怎么这么累呀？像个小老头一样！我记得你小时候，是个精力充沛的‘马达小子’，怎么也不累，你妈妈说……”

周奶奶是个热心得不得了的邻居，小时候，她看到我叼着一根棒棒糖，就好心地提醒妈妈：“吃棒棒糖最容易蛀牙了，你们别让小





孩吃太多。”还有一次，她看到我忘了带钥匙，坐在楼梯间等大人回来，就拉着我到她家，准备点心给我吃，还帮我看功课。当然，妈妈回来之后，周奶奶也是念叨着：“你们怎么可以让孩子一个人在家啦，这样很危险的。在国外，12岁以下的小孩，不能单独在家耶……”我担心她待会儿会拉着我说话，传授我一些“怎样睡得好”的绝招，





或者晚上就到家里，
传授妈妈怎样照顾
我的秘诀。我赶紧
把嘴巴合上，恢复我
给人“正常印象”
的模样，跟周奶奶
说：“周奶奶，再见！
我要去上学了！”

周奶奶真是
个念旧的人啊，她总
记得我“童年”时可
爱的模样，那个我自
己几乎都快忘记的
样子。

