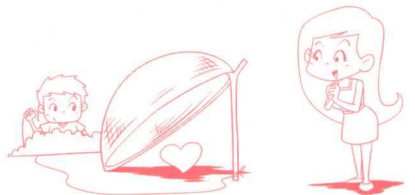


NANNU XINJING 男女心经

致婚恋男女的999条情感物语

张运华 郭小娟◎编著

关于爱情，关于婚姻，不过如此
真正触及你心底的情感微语，
对于感情，我们从来没有如此豁然开朗！



悄悄开门，
我是张运华！

马上！方贤！

女人要和自己谈一场终身的恋爱

爱是一种遇见，却无法预见。爱是藏不住的，闭上嘴巴，
眼睛也会说出来，爱是相濡以沫，共闻花香。

经典
珍藏版

中国社会科学出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

NANNU
XINJING

男女心经

致婚恋男女的999条情感物语

张运华 郭小娟◎编著

中国社会科学出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

男女心经: 致婚恋男女的 999 条情感物语/张运华,
郭小娟编著. —北京: 中国社会出版社, 2015. 1
ISBN 978 - 7 - 5087 - 4934 - 1

I. ①男… II. ①张… ②郭… III. ①情感—青年读物
IV. ①B842.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 306604 号

书 名: 男女心经: 致婚恋男女的 999 条情感物语
编 著: 张运华 郭小娟

出 版 人: 浦善新

终 审 人: 李 浩

责任编辑: 杜 康

责任校对: 王银霞

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电 话: 编辑部: (010) 58124864 邮购部: (010) 58124845

销售部: (010) 58124848 传 真: (010) 58124856

网 址: www. shcbs. com. cn

 中国社会出版社官方旗舰店
社会工作师考试教材第一套 明天再战

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 145mm × 210mm 1/32

印 张: 7.5

字 数: 150 千字

版 次: 2015 年 2 月第 1 版

印 次: 2015 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 35.00 元



序

据说,没有真正领会对方心思的话语及沟通是误会的根源。我们选择浑浑噩噩用香精色素调制的“鸡汤”给你安慰,以便换取你的认同;还是一棍子敲醒梦中人,使你活得更清醒?前者虽然看似稳妥但对你的肠胃似并不全是益处。后者也许更能给你带来作用,但甘蔗没有两头甜,很可能被敲痛的一方会跳起来谩骂!于是我们僵硬了很多年,用一种不敢面对真相的自傲自绝于世,可那又怎样呢?真的就会让自己满意了吗?我们希望你依然拥有选择权,而不是沉浸在自我认可的小世界中丧失自己,如果你认为这是一种妥协,那请先试试妥协后的滋味,再来横眉冷对?连读一周读《男女心经》,会使你的内心震动,以至于慌忙作出调整。一个心灵独居的男女,却要一本正经哄自己开心,这样很不容易——这并不是耸人听闻。

男女在爱情婚姻中的关系,就好比猫与狗的关系,从好奇、害怕、争斗到和谐相处,最后互相拥有控制的能力,这样的过程,何不是惬意人生?希望你迷恋自己的同时也能欣赏别人,更祝愿你不仅能临渊羡鱼,更能退而结网,希望这是我们该有的姿态。

遥想你在静谧的夜晚,在古今中外不朽风格中演绎多面情怀,请随手剪上一枝,在无人临幸的心园,插上几枝玫瑰,喜闻花香!不要害怕自己的不一样,不要把约定俗成当信条,要勇敢地活出自己的精神。这是我们最想传递给你的,希望我们的努力带给你最好的感觉!

每本书的出版,都离不开众多幕后英雄的支持。本书从策划开始,就得到了刘云、张顾怀、李佳、敬辉、于德珍、韦娜、娄峻峰、刘祖斌、李敏、张廷职、姜长良、傅秀娟等人的帮助,他们为本书的创造提供了大量宝贵的资料和建议,在此一一表示感谢。

郭小娟

2015. 1. 8 于书房

| 目 录 |

第一辑	恋爱心经	(1)
第二辑	婚姻心经	(41)
第三辑	爱情保卫战	(101)
第四辑	幸福女人心经	(117)
第五辑	男人心经	(167)
第六辑	男女成长心经	(193)

第一辑 恋爱心经



1. 爱是共同成长

爱给人安全、温暖、支持、滋润的美好感觉。爱是心灵的滋润和共同成长。

2. 分手的余韵

分手时，多少留下点儿余韵，这是男女成功交往的秘诀！

3. 体验幸福的真谛

幸福常常是朦胧的，很有节制地向我们喷洒甘霖。我们不要总希冀轰轰烈烈的幸福，它多半只是悄悄地扑面而来。你也不要企图把水龙头拧得更大，使幸福很快地流失，而要静静地以平和之心，体验幸福的真谛！

4. 不要让爱成束缚

彼此相爱，却不要让爱成了束缚：不如让它成为涌动的大海，两岸乃是你的灵魂；互斟满杯，却不要同饮；相赠面包，却不要共食；共同歌舞，却依然各自独立；相互交心，却不让对方收藏。唯有生命之手，方能收容我们的心。站在一起，却不要过于靠近。

5. 爱人的火眼金睛

什么也瞒不过爱人的眼睛。治疗爱的创伤唯有加倍地去爱。

6. 称赞让你少花钱

男人只要懂得称赞老婆的旧衣漂亮，她就不会吵着要买新衣。



7. 恋人的眼睛最敏锐

恋人的眼睛总是敏锐的，哪怕是对世上的事全然无知的最老实的女人，此时也会突然闪现出惊人的睿智。

8. 爱让你更孤独

有时候两个无法了解的人在一起，会比他们一个人的时候更加孤独。爱是什么？如果你没有从我的眼睛里、从我的两只手、从我的宁静当中感觉到爱，那么他就永远无法从我的话语中来了解。



9. 贫穷常会逼走爱情

请接受我的敬意。有时，当贫穷从门外进来，爱情便从窗口溜走。

10. 刻骨铭心的爱

所有刻骨铭心的爱都是灵魂游离于床上的瞬间！

11. 三种境界的爱情

悲观主义的人得到爱情；乐观主义的人得到婚姻；实际主义的人得到赡养费。

12. 女人的恋情

美丽的女人恋爱故事多，不美的女人听来的恋爱故事多！

13. 失恋让女人气场强大

失恋的女子，往往感情由此变得深沉，气质也由此变得成熟。

14. 被忽略的同义词

世界上有很多你忽略了的同义词，比如相爱与相互折磨，比如再见与请不要走，比如悄悄关注与我很想你。

15. 爱是一种遇见，却无法预见

爱是一种遇见，却无法预见。爱是藏不住的，闭上嘴巴，眼睛也会说出来。爱是相濡以沫，共闻花香。

16. 真爱不需要伪装

幸福的男女是能够在平等的关系中互相信任、坦诚相待，能清楚地沟通和表达，不伪装自己来取悦对方。

17. 观察的最高境界

假如我们仔细观察人的脸，看到深处，就不止看到其轮廓和美丑，还能看到这个人的精神和性格，甚至可以看到他许多可爱可喜的东西。

18. 爱一个人不需要理由

爱一个人不需要理由，也不需要证明。需要证明的感情都是有瑕疵的，是爱得还不够纯粹。

19. 编织幸福的工匠

男人一定要学会为女人编织一串幸福的项链，不过大多数男人彰显的只是一场嘲讽。



20. 爱本无价

爱是生命里最高的价值，它不应该被贬为愚蠢的形式。

21. 给予自由只不过是信任

爱和自由是一起存在的，你无法选择其中之一而留下另一个。一个知道自由的人充满了爱，而一个知道爱的人总是愿意给予自由，如果你不能够把自由给予你的爱人，那么，你要把自由给谁呢？给予自由只不过是信任。

22. 强大的内心完美了爱情

内心强大的女人，才不会在爱情中迷失自我，才不会以爱为名来束缚对方。

23. “我爱你”是有保质期的

女人可以相信他深情款款地握着你的手对你说“我爱你”，但也要相信，这个“我爱你”是有保质期的，前提就是你必须在有限期前很好地使用。

24. 爱到极致是一根不断收紧的绳子

爱到极致是一根不断收紧的绳子，当你爱到把自己放到一个极低的位置上的时候，离他反而会更远，聪明的女人学会适时放手。

25. 爱情与婚姻本末倒置

现代人的毛病是把爱情当饭吃，把婚姻当点心吃，用爱情的方式经营婚姻，没有不失败的。

26. 绝对爱情

女人若过分地相信自己，过分地把爱情绝对化，那只能给爱情蒙上一层阴影！

27. 不要比男人懂得多

真正聪明的女人都知道，她无论和哪个男人说话时，懂得的事都比那个男人少一些。

28. 欲望越多，痛苦越多

女人若有太多的欲望，就会有太多欲望满足不了的痛苦！

29. 认真对待你的工作

认真对待你的工作。工作也许不如爱情来得让你心跳，但至少能保证你有饭吃，有房子住，而不确定的爱情给不了这些，所以你应该认真地努力地工作。



30. 清醒让你不被邪念占便宜

女人若保持清醒而理智的头脑，有邪念的男人是无机可乘的。

31. 痛苦和快乐是相对的

痛苦的女人，可能因为有了爱情而变得快乐；快乐的女人，也可能因为有了爱情而变得痛苦。

32. 恋爱的魅力

恋爱能使阴冷和枯竭的女人变得温暖和丰富。

33. 这不关你的事

对你不喜欢的追求者的示好和关心坚定地说“不”，并拒绝。即使他说，这不关你的事。

34. 幸运的女人一次恋爱成功

很难一次恋爱成功，是因为许多男人没脑筋，所以，你必须东找西找，才能找到一个有脑筋的。

35. 爱情是一种没有专利权的发明

爱情也是一种发明，需要不断改良。只是，这种发明没有专利权，随时被给人抢走。

36. 销魂的言语

女人一说话，男人就灵魂出窍，尤其是当这个男人已经是你男朋友或丈夫。

37. 不要躲在情感的门后

女人喜欢躲在情感的门后，盼望有感觉的男人来追求她，很多女人就是这样躲老的。

38. 失去的马上找回

因为一次失恋而看破红尘已经不合时宜了。失恋之后，最合时宜的事是，赶快去找另一个。你在尘世失去的东西，要在尘世找回。

39. 暗恋的力量

暗恋是一种自毁，是一种伟大的牺牲。暗恋，甚至不需要对象。

40. 矛盾着的爱

爱是有安全感，又没有安全感的東西。

41. 爱的力量

爱是一种震撼，也是一种无力感。



42. 困厄中的爱永远都被困厄困扰

人在困厄的时候，是最容易接受被人爱，也很容易拿一颗破碎的心去爱别人。但是当情形好转以后，他，更多的是她，很快就会发现，别人是在真爱，自己却不是。于是，新的困厄便又产生了。人在困厄的时候，需要提醒自己注意的是：不要为了摆脱眼前的困厄，又人为地制造了将来的困厄。即便在爱中，也要保持人格独立，但独立不是自私；既然在爱中，就要学会迁就对方，但却不是一味地顺从。

43. 爱情独有的自私性

在爱情中，一个自私的人，体验不到爱别人的乐趣；而一个只知顺从的人，将很容易失去对方的爱。表面上并不般配的爱情，往往和谐，因为产生这样的爱情，往往有比较深刻的内在原因；表面上般配的爱情，往往并不和谐，因为产生这样的爱情的原因，仅仅是因为般配。在爱情上，经常是愈想得到则愈难以得到，愈怕失去则愈容易失去。

44. 学会把握自己

学会把握自己是十分重要的。对自己的感情不加约束，放任自流，结果往往适得其反。恋爱的时候，不妨多回味过去；失恋的时候，不妨多憧憬未来。轻易得到的也轻易失去。