

# 读者文摘精华

## ——来自星星的你

[温暖亿万心灵的情感寄语]

青春版

谢玲/主编



北京工业大学出版社

青春版

# 读者文摘 精华

——来自星星的你

谢玲/主编

DUZHE WENZHAI JINGHUA

QINGCHUN BAN

LAIZI XINGXING DE NI

北京工业大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华：青春版. 来自星星的你 / 谢玲主编.  
—北京：北京工业大学出版社，2015.8  
ISBN 978-7-5639-4381-4

I. ①读… II. ①谢… III. ①文摘—世界  
IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 161110 号

## 读者文摘精华·青春版——来自星星的你

---

主 编：谢 玲

责任编辑：符彩娟

封面设计：新纪元工作室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京晨旭印刷厂

开 本：680 毫米×960 毫米 1/16

印 张：16

字 数：217 千字

版 次：2015 年 9 月第 1 版

印 次：2015 年 9 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4381-4

定 价：28.00 元

---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

# 爱是梦想，爱也很现实

## （代序）

爱情永远是人生命中一盏灯，没有  
它便没有光明！

我在寂静的夜里思考，思考究竟什么是爱情。我想问问我的爱人、朋友，你们知不知道？爱情，每个人都渴望、期待、寻找……可爱情往往在渴望、期待、寻找中悄悄地溜走。想得到得不到，想抓住又抓不着，最后揪到手心的是酸楚和心痛。委屈的泪水可能会充满你的眼睛，可你仍然不愿抽出时间去思考，你只会在无奈中熬过一个黑夜盼到一个黎明……

我们读过朱自清的《匆匆》，可他老人家只告诉我们时间匆匆而过，并没说爱情啥时候来，啥时候走；我崇拜鲁迅先生写的《呐喊》，可这位文学、政治、思想、精神的先锋握了一生锋利的手术刀，唯独没有解剖、呐喊过爱情！我一直在追问着我自己，究竟什么是爱情？我甚至翻阅了所有的诗书文稿，对里面的答案我一一摇头。最后我终于知道，只有用心爱过的人才会思考，只有经历了爱情的人才会知道到底什么是真正的爱情。

爱情首先是一种美好而美丽的感觉，最初应该是少男少女青春悸动时四眸相视的一见钟情。不需要用语言去表达，不需要用华丽去装饰外表，只要两颗心一起狂跳，一个人把另一个人互相珍藏在心中，笑容把幸福留在眼睛里，美妙把快乐贴在脸上，甚至每一个发梢。它像清澈的泉水，会伴着人们一生流淌着“叮咚”。

爱情是牵挂、思念和期盼。爱上一个人会抖不掉他的身影，在脑海中会刻下他所有的音容笑貌，无论何时、何地，不管在不在一起，都会觉得在相依相伴中感受心灵的满足和骄傲。甚至吃饭、睡觉都觉得没有

他重要，自己的体内已经融入了他所有的血液、细胞。漫漫的长夜中思念的泪水会打湿枕头，每一个泪珠中都混进了想他的祈祷，默默地呼唤着爱人的名字，轻轻地打开脑海里每一个关于他的镜头，一个人偷偷地去品味、去享受曾经拥有他的嬉笑和打闹，就这样送走一个个寂寞的黑夜和希望的黎明，为他而哭，为他而笑，而哭和笑背后往往是连自己也不知道的省略号……

爱情是付出，不是索取，不是得到。真爱一个人的时候会倾其所有，尽其所能，无论为他做什么，都觉得是一种快乐，一种从内心发出的至高享受，就算为他丢掉性命也可能不在乎；真爱一个人会爱其所爱、想其所想、思其所思、行其所行、动其所动，不论他有多少负担，不管他的生活多么艰难，不管他走到哪里，也不管他是否把自己记在心间，你都会为他去辛苦、去劳累、去“犯贱”，甚至去拼命。真爱里面没有埋怨，没有伤害，更没有世俗里的名利、地位和金钱，默默地为心爱的人去付出，只要他快乐，他幸福，自己怎么样都心甘。所有含有杂质的感情都不算是爱情。

爱情是理解，是信任。爱他会懂得他的笑、他的哭、他的伤、他的痛，只要看着他的眼睛便知道他的心事和思路。爱情是牵手的同甘共苦。累了互相安慰，哪怕只有一句话或者一杯水；哭了互相关心，哪怕只为其轻轻地擦去眼泪，或者把他搂在怀里给他一个温柔的吻。爱他不会你提防我，我提防你，相爱的人永远平等永远自由，用不着去约束。

爱情是忍让和包容，毕竟每个人都有不能克服的缺点、私心，关键是多看到对方的长处，少盯着对方的短处，互相让一步是否都会轻松自如？

爱情是祝福和帮助，即使自己不能得到，也会希望他能过得更好。不要忘记在对方遇到困难时伸出自己帮助的手。爱情是无私奉献，绝对不是强行占有！

爱情是热烈地拥有，因为只有全心地投入、互相地摩擦交流，才能体会到亲密无间的高尚情操。爱情是交响乐，只有把五彩缤纷的乐器混合交错，在总指挥的有规律的指挥棒上下挥舞中才能奏出生活的甜蜜幸福的乐章内容。

爱情是男人女人相互间的吸引，是心动的澎湃，是冲动的歌舞，是激动的排天洪流，是无法自制的独特的对异性的欣赏和心灵默契的灵魂交融与合并，所以爱情才会是人们永远的追求，爱情才会永远年轻！

只要认真地爱过了，只要经受住了所有的风雨和折磨，无论多少个无助的夜艰难熬过，无论多少爱曾经错过，都不要后悔和难过，因为所有的泪水都会知道并能够见证爱的真诚和执着。付出不一定得到，理智有时候管不了神经和大脑，老天有时候也会开比天更大的玩笑，也许多年的苦恋全在水里漂，但这些都不重要，重要的是是否拥有过爱情，是否读懂了爱情！

爱情永远是生命中一盏灯，没有它便没有光明！



# 目 录

## 第一辑 前世今生相思苦

- 白狐之恋 /3  
拿命来爱 /7  
杯子与水的故事 /9  
两只小猪的爱情 /10  
大鱼与小鱼之恋 /11  
一千年的相思 /14  
来世你还能记得爱过谁 /16  
蜘蛛的等待 /19  
前世今生 /25  
灰色世界 /33  
珍珠之恋 /37  
我是你前世的一滴血 /39  
一只小老鼠的爱情故事 /41  
当狐狸爱上了小王子 /45  
一只死而无憾的蚂蚁 /48

## 第二辑 穿越时空来爱你

- 冰恋 /55

- 爱上珊瑚 /60  
流泪的蝴蝶 /63  
等鸟回来的树 /69  
玻璃是不可以爱上铁石的 /75  
穿越时空的爱恋 /77  
奈何桥上的等待 /83  
惟不忘相思 /95  
一只青瓷花瓶的爱情经历 /100

### 第三辑 为爱坚强为爱勇

- 千年石 /105  
花儿般的谎言 /107  
有一种爱叫残酷 /110  
失去的不只是戒指 /113  
请用我的眼睛去看世界 /114  
一个女孩用一辈子说的话 /117  
为爱而勇 /119  
爱情的出口 /120  
美丽的风景 /122  
轮椅上的梦 /124  
折翅的蝴蝶伤了心 /125  
将爱缄默到死 /127  
爱的全部 /131  
飘雪的日子 /132  
坚硬的爱情 /136  
此生不悔爱过你 /138  
平凡人的伟大爱情 /145  
我在每个细节中爱你 /148  
心底永远的百合 /150  
我和爱我的女孩 /163  
原来男人只有一滴泪 /170

如果我老了，你还爱我吗 /172  
只要你幸福，不需要记得我 /173

#### 第四辑 天荒地老也要爱

第101次求婚 /179  
等爱的1531天 /183  
今夏再给我一次机会吧 /185  
等待 /187  
为爱坚持 /191  
等我回来嫁给你 /194  
请给爱呼吸的空间 /197  
低下头，看见爱 /200  
蝴蝶式的爱情和热带雨林 /201  
当爱情与幻想私奔后 /204  
等你第一百封信 /212  
我零存，你整取 /214  
值得为谁挽起长发 /216  
读懂爱情 /217  
毕业了，我们不分手 /219  
等你长大我们再恋爱 /223  
你的爱为谁而在 /225  
爱着他的554天 /228  
我庆幸他还在等着我 /233  
爱，是我们共同的语言 /235  
如果爱，就要在一起 /240  
说明 /244

第一辑

# 前世今生相思苦





## 白狐之恋

在停止呼吸的那一刻，白狐以为自己可以忘却那些尘世里的故事，可是她分明感觉自己的心还在痛，灵魂也有心吗？

许多许多年之前一个寒冷的冬夜，飞扬的大雪给野地上那些光秃秃的树枝穿上了白色的棉袄。在银装素裹的世界中，雪地上有一团东西在蠕动，近了可知是一只腿受了伤的白狐。它皮毛洁白似雪，在阴沉的林间艰难地前行着。

小路上有一个赶考的书生虽然冻得哆哆嗦嗦，却还是坚定地迈着向前的步伐。雪越下越大，纷纷扬扬，白狐终于支撑不住倒下，眼看虚弱的身子很快就被雪给掩盖住了。路经此处的书生发现了蜷缩在雪地里的白狐，一种说不出的感觉促使他停下脚步，他没有伤害它，而是把它抱在怀里，用自己的体温为它暖身。

书生继续赶路，夜里就在路边寻一间破庙栖身。北风狂虐的夜里，他和白狐相拥而眠，相互用自己的体温为对方取暖。有了伴的路好像不那么远，也不枯燥了。白狐的腿伤在书生的照料下逐渐痊愈，很快，他们离京城越来越近了。

进京前的最后一个深夜，书生在恍惚中醒来，看见夜幕中有一对亮晶晶的眼睛在望着他，是那只白狐。他伸手将它揽在怀里，身上顿时感到一种熟悉的温热，他对白狐说：“你愿意就这样跟着我一生一世吗？”白狐仰头，用舌头舔了舔书生的袖子，低低地唤了几声，书生知晓，白狐同意了。

这一夜，书生和白狐相拥而眠，是无梦而安稳的一觉。天亮，书生醒来，发觉白狐已经不见了，只有几根雪白的狐狸毛粘在他的袖子上。等了一日，也不见白狐回来，考期马上要到，他没办法再在破庙里等白狐回来，只能收拾行囊，匆匆进了城。

科考出乎意料地顺利，在等待发榜的日子里，书生好几次出城寻找白狐，而白狐却如同从这个世界上消失了一样，了无踪影。很快，发榜了，中举的书生拿着一纸公文返回家乡，他已经被任命为当地的知府。

那一个夜里，白狐望着熟睡的书生，心里不禁一阵颤抖。它知道自己已经爱上了这个救过自己的书生，但人和狐狸可以过一辈子吗？突然，一种极度渴望幻化为人的感觉冲击着它的大脑，它悄悄地起身，对着书生轻轻地在心底说了一句：“等着我，等我回来，等我回来陪你一辈子。”然后就跑进了夜幕中，很快，洁白的身影被漆黑的夜色吞噬了……

白狐知道兽界有一位法师，可以帮助自己变为人形。当它到了法师的祭祀台前，那个法师说：“白狐，你想做人可以，但我要将你身上的毛皮先剥下，而且在你幻化为人形和心爱的人重聚后，第一次迎春花开的时候，你的生命就走到尽头，你确定自己可以忍受这样的痛苦和代价吗？”它点点头，它是多么希望自己做一个女子，陪伴在他左右。躺在祭祀台上，看着自己曾经引以为傲的这一层雪白的毛皮被法师一点点剥开，噬骨摧心的疼痛里，白狐的嘴里一直在念叨着书生的名字：“攀，攀……”在失去知觉的那一瞬间，它听见法师在轻轻叹息：“冤孽，冤孽……”

她苦苦寻觅了无数年，红颜渐老，痴心依旧。那天，经过一座房子，窗内传出的读书声竟然是那么熟悉，是他，肯定是他。她的脚步在那扇绿窗前徘徊。他的声音还是那么好听，她流连不走，只想静静地陪伴于此。突然间，攀发现了她的踪影，不禁脱口而出：“好一个美丽的女子！”白狐听后如沐春风，感动得不能自己。她在攀的窗外翩翩起舞，婀娜的身姿吸引着他的视线，勾走了他的灵魂。他也静静地凝视着白狐，转而坐下，把对这个神秘女子的爱恋，在洁白的宣纸上提笔一一吟诵成诗。

那些日子里，白狐每天都在攀的窗外守候，久久不肯离去。她知道自己很傻，狐狸和人怎么能相爱呢？在爱中的狐狸的生命又是如此短暂，

她又怎能奢求太多？

白狐相信自己对攀的爱情会感动上苍，依旧痴痴地陪伴在他的身边。攀并没有认出白狐，想想也是，谁会相信这个清丽的女子就是很久之前被攀抱在怀里的那只白狐？在属于他们的良宵里，攀轻轻托起白狐的下巴，说道：“真的好美好美，美得让人惊艳，我好像在哪里见过你的！”

白狐笑笑不语，你见过我的，攀！其实，我就是那个雪夜里，被你拥在怀里的白狐啊！可是，我不能说出来，说了，你也不会相信。白狐只是含羞地笑着，任凭攀深情的目光在她的身上四下打量着。这一夜，白狐终于成了攀的妻子，她知足了！

白狐没有家，白狐的家就在攀的心上。攀抱着总是郁郁寡欢的白狐，他的声音仿佛有些黯淡，他说：“我希望你快乐些，再快乐些，你虽然没有家，但你在我的世界里，在我的心里，心界很大，任你遨游！”他也有烦恼吗？白狐不解地望着攀，攀的眼神里有了一丝忧郁，他对白狐说：“不要把所有的希望和爱全部都交给我，去找找你自己的世界和朋友吧。那样，你才不会觉得累和委屈！”

每每此时，白狐的心便像被什么割了一下，好痛！法师不是说，她和攀只可以相爱半年吗？她带着她的妩媚和娇艳，她的快乐和爱情，历尽辛苦地找到他，难道仅仅是为了再次享受他温暖的怀抱吗？

时间一天天过去，白狐的日子越来越不好过。攀的家人极力反对他们在一起，说白狐是个不祥的女子，是妖精投胎来到人世的，攀不能和白狐在一起。白狐清楚，自己不是个不祥的女子，也不是妖精投胎，她只是一只白狐，一只深爱着攀的善良美丽的白狐。

从秋天到冬天，纷纷扬扬的雪花再次飘起。攀出去公干，很久没有回家了。白狐独守在攀回家时必经的路口，迎着扑面而来的雪花，心空荡荡的，不知如何是好。她对自己说：“攀会回来的，一定会回来的。”是啊，她相信攀也像自己爱他那样深深爱着自己。不管是缘是劫，她都愿意一个人承担结果。

然而攀的身影一直没有出现，白狐几乎绝望了。为什么他一直不肯回来？为什么他一去之后，都不愿意告诉我他的讯息？白狐不知道该去问谁，唯有在无人的时候暗自哭泣，一个人的委屈是不用别人来怜悯的。

只有想到攀不再疼惜自己，才是白狐最难受的时候。恍恍惚惚之间，来到攀的身边已经快半年了，白狐的心已经满足，虽然她并不快乐！

白狐在这样的期盼中渐渐憔悴，她病了，整日地发烧说胡话。躺在绣榻上，看着窗外的雪停了，“攀，你该回来了，对吗？”感觉自己的身体是那样轻盈，像天上的云一样，在轻轻地飘着。“是攀在抱着我吗？就像害怕我远离一样，我不想离开他，可是，我知道，生命已经离我越来越远了，如同当日我躺在祭祀台上被剥皮一样，撕心裂肺地疼。”

白狐很想再变回原来的样子，等待在攀经过的路上，被他怜惜地搂在怀里。可是，她已经没有力气再起来了。她已经失去了温暖的毛皮，又能以怎样的信念来支撑自己度过寒冷？大雪终于停了，封闭了一个冬季的窗户被打开了，白狐看见窗外的迎春花娇媚异常。她笑了，躺在绣榻上惨然地笑了。她该走了，迎春花已经盛开，她的生命也就走到尽头了。

攀，我等不及了。白狐闭上眼睛，两行泪水顺着脸颊滑落，浸湿散落在枕头上的秀发。也不再说话，只任凭生命远去，来过了，也爱过了，白狐该知足了。

冥冥中，白狐凌空而去。再回头，看见攀回来了，伏在绣榻上哀哀地落泪。绣榻上的女子已经没有了呼吸。白狐想哭，除了哭，除了大声地哭，还想用眼泪告诉攀：“这个世界我不愿意离开，就像你走的那天，我并不愿意看你离去一样。”她虽然获得了重生，却仍然无法摆脱因爱带来的无法用言语表达清楚的心痛感觉，也无法再靠近自己最心爱的人。

四周黑漆漆的，这个夜晚，连月亮也没有。在停止呼吸的那一刻，白狐以为自己可以忘却那些尘世里的故事，可是她分明感觉自己的心还在痛，灵魂也有心吗？

白狐郁郁而去，如同从一场大风暴中挣扎而出：“我走了，向我该去的地方飞去，尽管那里没有你，还有让我害怕的漆黑世界，可是我必须要去来世了。来世里，攀，我还会是你怀里的这只白狐吗？”

## 拿命来爱

一千年的战斗，一千年的苦，一千年的冷血，一千年的柔情，一千年的等待，一千年的铸炼。

有一只高贵的猫走过美丽的花丛，他没有爱上任何一朵鲜花，他爱上了一只紫色的蝴蝶。

鲜花们向猫展示着美丽，猫却对着蝴蝶说：“我爱你。”

蝴蝶用紫色的微笑说：“我爱的是强者，你知道山林中的虎吗？他是真正的强者。”

猫走了，他去了山里，他要证明自己是强者。猫找到了虎，他义无反顾地和虎缠斗。虎一爪就结束了战斗。猫在死前用尽余力咬去了虎的鼻子。虎输了，猫也死了。猫见到了上帝，上帝告诉猫：“你有9条命，现在剩下8条了。”

猫回来见蝴蝶。

蝴蝶问猫：“你真的爱我？”猫点头。

蝴蝶说：“我从没有见过喜马拉雅山的冰花，你给我吗？”

猫走了，他去了喜马拉雅山。但他的皮毛太薄，还没有采到冰花就冻死在途中。

上帝告诉猫：“你剩下7条命了。”猫知道自己的皮毛太薄不能采到冰花，于是他求上帝帮他。上帝说：“你要用一条命换一朵冰花。”猫爽快地答应了。他得到了冰花，也失去了一条命。猫带回了冰花，蝴蝶很高兴。蝴蝶说：“我喜欢海底的紫色珊瑚，你能给我吗？”

猫去了海里，但他不会游泳，很快便溺死了。猫又见到了上帝，他

求上帝给他紫色的珊瑚。他愿意用一条命换。他得到了紫色珊瑚。猫只剩下4条命了。他带着紫色珊瑚回来见蝴蝶。蝴蝶很开心，但她说：“你真是一只很优秀的猫，如果你能让天空滑过一颗彗星，我就会爱上你。”猫很无奈，他怎么也想不出如何让天空滑过一颗彗星。这时他想到了上帝，但他知道只有死了才能见到上帝。于是猫毫不犹豫地一爪刺破了自己的心脏。猫见到了上帝，他说：“万能的上帝，您能给我一颗彗星吗？我愿给您我的一切。”上帝说：“你只剩下3条命了，如果你全部给我，我就让天空滑一颗彗星。”猫说：“我愿意，但我希望您能让我回一次人间。”上帝答应了。

猫回去了，他带着蝴蝶来到一个大平原。

夜里，一颗明亮的彗星出现在天空，绚丽无比。蝴蝶看到了美丽的彗星，她觉得猫很伟大，她爱上了猫。猫现在连一条命也没有，他知道他的生命会随着彗星消失。但他爱蝴蝶，而且现在蝴蝶也爱他。但猫已经失去了和蝴蝶相爱的能力了。猫对蝴蝶说：“其实我不爱你。”蝴蝶哭了，她恨猫戏弄她的感情。猫走了，他要趁彗星还没消失赶快离开。彗星终于消失在天边，猫也消失在视线之中。

猫见到上帝了，上帝说：“你已经一条命也没了，为了爱情，值得吗？”猫犹豫了好一会儿。他觉得即使再做一次选择，他仍然会这么做，只是他很不甘心，但已无能为力。

上帝告诉猫他可以去天堂，当一只安琪儿。但猫却选择去炼狱，他说：“我去炼狱一千年，能再给我一条命吗？”上帝说：“没有这个先例，所以不行。”猫恳求道：“只给我半条命。”上帝答应了。猫在炼狱中战斗着，黑暗、孤寂、恐惧与无休止的争斗每天都像一把把尖刀刺向猫的心脏。猫成了炼狱中的阿修罗。连上帝都觉得猫已经成了冷酷战神。一千年的战斗，一千年的苦，一千年的冷血，一千年的柔情，一千年的等待，一千年的铸炼。一千年了，猫从炼狱中出来，阿修罗又变成了安琪儿。

猫拖着半条命回到人间。他找到了蝴蝶，猫说：“我很爱你。”蝴蝶却不相信猫，她还恨着猫。蝴蝶说：“除非你死在我面前，不然我不会相信。”猫笑了，笑得很悲伤。因为他只有半条命。猫掏出了心脏，他让自己的泪滴在心脏上。