

中华医学会千名专家从医经验纪实

医家金鉴

吴阶平



儿科学卷

军事医学科学出版社

中华医学会千名专家从医经验纪实

医家金鉴

吴阶平 

名誉总主编：吴阶平 张文康 钟南山

总 主 编：宗淑杰 吴明江 秦银河 朱士俊



军事医学科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

医家金鉴·儿科学卷/宗淑杰等总主编;何晓琥分卷主编.

-北京:军事医学科学出版社,2006

ISBN 978-7-80121-840-7

I. 医… II. ①宗… ②何… III. ①临床医学-诊疗-经验
②儿科学-诊疗-经验 IV. ①R4②R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 061043 号

责任编辑:赵艳霞

封面设计:马凌

版式设计:丁爱军

ISBN 978-7-80121-840-7



9 787801 218407 >

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284,63800294

编辑部:(010)66884418,66884402 转 6213,6216,6315

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 刷:北京画中画印刷有限公司

北京德富泰印务有限公司

装 订:北京彩虹伟业装帧有限公司

发 行:新华书店

开 本:889mm×1194mm 1/16

印 张:46(彩 8)

字 数:1340 千字

版 次:2007 年 1 月第 1 版

印 次:2007 年 1 月第 1 次

书 号:ISBN 978-7-80121-840-7/R·833

总定价:2980.00 元(全套)

本书定价:230.00 元

为《医家金鉴》题

学 术 审 见 行 医 哲 理

韩启德
二〇〇六年春



▲全国人大副委员长, 中华医学会名誉会长, 中国科学院院士韩启德题词

从医经验的精心提炼。
启迪后人的行医哲理。
为公医家金鉴。题

钱信忠
二〇〇六年四月

▲国家卫生部原部长钱信忠题词

序

中华医学会组织千余名医学专家撰写了《医家金鉴》系列卷书。这套系列卷书是千余名专家几十年从医经验的纪实性总结。专家们从诊疗病例中摸索经验,探讨规律,文笔朴实无华,工作严谨认真,所述病例中既有诊疗成功的经验,也有引以为鉴的教训,字里行间流露出对患者的热情关爱和对医术的精益求精,体现了献身医学事业的崇高精神,读后令人感动。我经常在想,医学是一门风险性、实践性很强的学科,由于患者的个体差异很大,高超的医术绝不是从书本上就能学到的,需要在牢固掌握理论知识的基础上,在临床服务中刻苦钻研,勇于实践,探索规律,举一反三,从理论到实践,从实践再到理论,循环往复,总结经验。这个过程,就是医生诊疗水平不断提高的过程,也是医生和患者建立患难与共、相互理解、相互支持的深厚感情的过程。吴孟超同志在获得国家科学技术最高奖之后,表示要感谢所有帮助过他的病人。我也曾经说过:“医生和患者是同一战壕里的战友,他们的共同敌人是疾病。”医患关系应该是一种和谐关系,医患关系不和谐,必然影响患者健康。当前有些地方出现的医患关系紧张是不正常的,是支流,也是暂时的,一定能够扭转。

《医家金鉴》系列卷书的出版发行,为我国 600 万医务工作者提供了学习的活教材。参加撰稿的临床医学专家,在一定意义上代表了全国数百万医生。他们承载着为我国人民健康服务的重任,他们的工作不仅是奉献,而且有风险。正因为如此,才要求我们的临床医务工作者不仅有高尚的职业道德,还要有谦虚谨慎、精益求精、“如临深渊、如履薄冰”的敬业精神,更要有孜孜以求、知难而进的勇气和力量。只有这样,才能无愧于“白衣天使”的光荣称号,才能做维护人民健康的忠诚卫士。

我相信,这套系列卷书的出版发行,必将在广大医务工作者中产生积极影响,在年轻医生和老一辈医务工作者之间架起交流、沟通、启迪、共勉的桥梁,使我国医学界的优良传统和作风世代传承,发扬光大。

中华人民共和国
卫 生 部 部长

高强

二〇〇六年五月十八日

前 言

中华医学会于1915年成立至今,已走过了90年的春夏秋冬,几代医学会人为了中华民族的崛起和兴旺,付出了毕生的心血和精力,他们孜孜以求的是提高我国医疗水平和保障人民群众的身体健康,他们为中国的医疗卫生事业作出了不朽的贡献。临床医学是实践性很强的一门科学,今天的医务工作者是在前人理论与实践的基础上开展并创新工作的。如何把医学专家们的宝贵临床经验总结出来,启迪同行,激励后人,促进医学科学的发展,是我们编辑出版《医家金鉴》系列卷书的初衷。

《医家金鉴》系列卷书共收集了中华医学会与临床相关的54个专科分会的1000多名医学专家撰写的文章。作者为各专科分会的委员、各大医学院校和医院的教授、主任医师,他们从临床实践中,精选了感动自己、促进自己成长进步的典型的临床病例,描述了诊断、治疗、预后的全过程,并总结了自己的临床思维过程,其中既有成功的治疗经验,也有引以为鉴的深刻教训。他们的临床经验以及表达的人生感悟,展现了我国当代医务工作者高尚的医德医风和精湛的医术。读者读后将会终生受益。为方便读者阅读,本书按学科分为内科学(上下册)、外科学(上下册)、妇产科学、儿科学、眼科学、耳鼻咽喉科学、检验医学(上下册)、影像医学(上下册)、病理学、康复医学等10卷共14册出版。

我代表编委会向在百忙中抽出时间和精力撰写文章的各位医学专家表示深深的谢意,向为本书的策划、编辑、出版、发行作出贡献的同仁和朋友们表示深深的谢意!

全国政协教科文卫体委员会副主任
国家卫生部原部长
中华医学会第22届会长



二〇〇五年四月六日

《医家金鉴》系列卷书

简 介

由中华医学会和解放军总医院组织、策划并推出的大型系列卷书《医家金鉴》即将隆重问世。她的出版是中国卫生界的一件盛事,涉及到多个学科领域的临床经验纪实,填补了临床诊治学的空白,是对中国医学的贡献。本书的主要特色是:

1. 阵容强大:本书作者是全国在医学界资历深、水平高、从医时间长的专家、教授和学科带头人,如医学界权威专家吴阶平、钟南山、裘法祖、盛志勇、张金哲、黄志强、吴孟超、王忠诚、王士雯、卢世璧、顾玉东等。他们把自己从医数十年的经验加以科学的总结,并无私地奉献出来,代表了当今中国医学界的发展方向,其现实意义和长远意义难以估量。

2. 覆盖面广:全书按学科分 10 卷共 14 册出版,即内科学(上下册)、外科学(上下册)、妇产科学、儿科学、眼科学、耳鼻咽喉科学、影像医学(上下册)、检验医学(上下册)、病理学、康复医学等,总计约 1500 万字,堪称浩繁的系统工程、临床经验的荟萃。

3. 学术性强:为本书担纲的撰稿人全部来自中华医学会的 54 个临床医学分会的专家,他们把自己的医学临床经历,通过对具体事例的总结介绍给医界同仁,所述之精华难以从其他书卷中获取,书中展现的良好的医德医风,怎样从医、如何做人的感人事例,为医学界贡献了一份宝贵的财富。

4. 实用性强:按撰稿要求,作者总结了在临床实践中的典型病例,既有成功的经验,也有引以为鉴的教训。读者可以从这些复杂、疑难的案例分析中,感悟科学的临床思维过程,学习专家们如何认识、分析疑难病例的经验,领略医学大观园的无限风光,进而增长智慧,增强临床分析问题和解决问题的能力,服务于社会,造福于人民。

《医家金鉴》,这套大型卷书由全国人大常委会原副委员长,中华医学会名誉会长,中国科学院、中国工程院两院院士吴阶平题写书名;全国人大常委会副委员长、中华医学会名誉会长、中国科学院院士韩启德,卫生部原部长钱信忠题词;全国政协教科文卫体委员会副主任、卫生部原部长、中华医学会第 22 届会长张文康撰写前言;国家卫生部部长高强作序。

《医家金鉴》编委会

二〇〇六年五月十八日

《医家金鉴》系列卷书编委会

名誉总主编

吴阶平:全国人大原副委员长,中华医学会名誉会长,中国科学院、中国工程院两院院士

张文康:全国政协教科文卫体委员会副主任,国家卫生部原部长,中华医学会第22届会长

钟南山:中华医学会第23届会长,中国工程院院士

总主编

宗淑杰:中华医学会第22届副会长兼秘书长

吴明江:中华医学会第23届副会长兼秘书长

秦银河:解放军总医院院长

朱士俊:解放军总医院原院长

副总主编(按姓氏拼音排列)

陈杰:中华医学会病理学分会主任委员,北京协和医院教授

丛玉隆:中华医学会检验分会主任委员,解放军总医院教授

戴建平:中华医学会副会长,中华医学会放射学分会名誉主任委员,北京天坛医院教授

杜如昱:中华医学会外科学分会名誉主任委员,北京大学人民医院教授

韩晓明:中华医学会副秘书长

何晓琥:中华医学会儿科学分会主任委员,北京儿童医院教授

郎景和:中华医学会妇产科学分会主任委员,北京协和医院教授

励建安:中华医学会物理医学与康复学分会副主任委员,南京医科大学第一医院教授

李晶:中华医学会物理医学与康复学分会名誉主任委员,北京医院教授

李书峰:全国健康工委中医药专业委员会副主任

祁吉:中华医学会放射学分会主任委员,天津第一中心医院教授

王海燕:中华医学会副会长,中华医学会内科学分会主任委员,北京大学第一医院教授

杨伟炎:中华医学会耳鼻咽喉科学分会名誉主任委员,解放军总医院教授

赵家良:中华医学会眼科学分会主任委员,北京协和医院教授

编 委(按姓氏拼音排列)

白 洁 陈家伟 丁华野 杜宝琮 端木宏谨 葛 坚 郭 健 郭铁成 胡丽华
黄文芳 冷希圣 黎晓新 李 萍 李甘地 李绵洋 李向红 李晓军 刘兆华
卢兴国 马骏龙 马淑平 倪安平 潘国宗 彭黎明 蒲传强 任健康 田庚善
王鸿利 王惠芳 王鹏志 王士雯 王正敏 吴肇汉 吴宗耀 燕铁斌 虞 伟
张 捷 张进顺 赵鸣武 赵玉沛 郑 杰 朱 预 朱雄增 邹声泉

策 划

张洪矛:第四军医大学口腔医院政委、北京军医学院原副政委、解放军总医院政治部宣传
处原处长

编辑办公室主任:马 力 张洪矛

编辑办公室成员:张玉森 李兆晖 荆运朴 国 进
刘 巍 乔光满 许 峰

《医家金鉴》各卷主编

1. 内科学卷主编

王海燕:中华医学会副会长,中华医学会内科学分会主任委员,北京大学第一医院教授

2. 外科学卷主编

杜如昱:中华医学会外科学分会名誉主任委员,北京大学人民医院教授

3. 妇产科学卷主编

郎景和:中华医学会妇产科学分会主任委员,北京协和医院教授

4. 儿科学卷主编

何晓琥:中华医学会儿科学分会主任委员,北京儿童医院教授

5. 眼科学卷主编

赵家良:中华医学会眼科学分会主任委员,北京协和医院教授

6. 耳鼻咽喉科学卷主编

杨伟炎:中华医学会耳鼻咽喉科学分会名誉主任委员,解放军总医院教授

7. 检验医学卷主编

丛玉隆:中华医学会检验分会主任委员,解放军总医院教授

8. 影像医学卷主编

祁吉:中华医学会放射学分会主任委员,天津第一中心医院教授

9. 病理学卷主编

陈杰:中华医学会病理学分会主任委员,北京协和医院教授

10. 康复医学卷主编

励建安:中华医学会物理医学与康复学分会副主任委员,南京医科大学第一医院教授

中华医学会千名专家从医经验纪实

医家金鉴

儿科学卷

主编：何晓琥

儿科学卷 前言

中华医学会儿科学分会有着悠久的历史,自 1937 年成立以来,迄今已走过近 70 年的历程,在几代儿科医师的努力下,如今儿科学分会已发展、成熟、壮大,成为一个具有儿童保健、新生儿、呼吸、心、肾、血液、神经、内分泌和遗传、免疫、急救、消化及感染等 12 个专业学组庞大的学科群体。

两年前中华医学会领导为总结医学专家们的宝贵临床经验,发起编写《当代名医谈诊治疑难病》系列卷书(《医家金鉴》系列卷书原书名)。儿科学卷是《医家金鉴》系列卷书的一部分。在中华医学会统一安排下,中华医学会儿科学分会在全国近百位专家的支持下终于完成了这本书的编写工作。

本书的特点是几乎和所有的参考书或教科书不同,它采用一种相对随机的表述方式,通过专家笔谈和病例报告的形式,将作者从医过程中所遇到的成功病例及失败病例进行高度哲理与深厚学术有机结合的分析,展示了个人的宝贵经验,以达到启迪青年医师的目的。相信,中青年医师和医学研究人员均可从中受益。

本专辑的作者,多为在我国儿科专业勤奋耕耘数十年之佼佼者,部分是我们德高望重的前辈,有的已至耄耋。他们在繁忙的工作之余,搜集毕生经历中之感受最深的病例,写成短文,奉献于此,以期交流心得,启迪后人。他们这种认真、敬业的精神值得我们学习。对于全书各位作者对编写工作的大力支持,我在此表示衷心的感谢。

最后,对本书的不足之处,还望广大同道们批评指正。

何晓琥

二〇〇六年三月

儿科学卷编委会

主 编:何晓琥

参编专家:(按姓氏拼音排列)

白 平	曹兰芳	常桂珍	陈珊琳	陈绍潞
陈贤楠	陈燕惠	陈育智	陈 沅	陈志敏
程士樟	丁 洁	董宗祈	杜红伟	杜军保
范永琛	方鹤松	方元勋	傅文勇	耿 荣
谷京城	郭学鹏	何威逊	何晓琥	何颜霞
黄 敏	黄德珉	黄绍良	黄永坤	黄志华
霍泰辉	江米足	江载芳	蒋 慧	经承学
静 进	黎海芪	李昌崇	李成荣	李翠昌
李光乾	李 堂	李文益	李献珍	李小梅
李亚蕊	林汉华	林 庆	林 瑜	刘清沁
刘玺诚	刘禹仁	卢 竞	鲁继荣	吕善根
马沛然	毛 萌	庞 宁	钱素云	尚云晓
沈永年	石 琳	苏熈莉	孙 锟	孙若鹏
汤静燕	汤永民	唐锁勤	万莉雅	王宝西
王继山	王耀平	吴保敏	吴沪生	吴家骅
吴明昌	吴铁吉	向 伟	许克铭	许植之
阎晓莉	杨霁云	姚 笠	叶礼燕	叶露梅
易著文	应大明	余加林	张鸿飞	张俊红
张宇鸣	张毓文	赵孟准	赵顺英	钟佑泉
周爱卿	周 南	周晓敏	朱玲琍	朱绿绮
朱启榕	祝惠华	祝益民	邹丽萍	

目 录

书名题字	吴阶平
题词一	韩启德
题词二	钱信忠
序	高 强
前言	张文康
《医家金鉴》系列卷书简介	《医家金鉴》编委会
《医家金鉴》系列卷书编委会(名单)	《医家金鉴》编委会
《医家金鉴》各卷主编(名单)	《医家金鉴》编委会
儿科学卷前言	何晓琥
儿科学卷编委会(名单)	儿科学卷编委会
何晓琥	首都医科大学附属北京儿童医院(1)
儿童“腿痛”是得了类风湿关节炎吗	
白 平	吉林通化市中心医院(3)
1. 过敏性紫癜并肝脏损害 1 例	
2. 借助 B 超鉴别一侧肺炎与胸腔积液	
3. 小婴儿中毒性肝炎 1 例诊断经过	
曹兰芳	上海交通大学医学院附属仁济医院(5)
小儿风湿疑难病例诊治	
1. 复发性结节性脂膜炎	
2. 未分化型结缔组织病	
3. 急性淋巴细胞性白血病误诊为 JIA 的教训	
4. 急性粒细胞性白血病误诊为 JRA 的教训	
5. 幼年型特发性关节炎(Still 病)合并严重肝损的诊疗体会	
常桂珍	山西医科大学第一医院(16)
儿科部分疑难病例误诊误治分析	
1. 特发性肺含铁血黄素沉着症	
2. 儿童肝豆状核变性	
3. 多发性大动脉炎	
陈珊琳	贵阳医学院(23)
1. 规范正确的体格检查——诊断疾病的重要依据	
2. 是饥饿还是病理状态	
3. 是肺炎还是酸中毒	
4. 了解疾病的发展规律——正确诊断的重要因素	
5. 身材矮小,佝偻病体征:维生素 D 缺乏性佝偻病吗	

陈绍璐 北京市东单儿童医院(27)

儿科临床经验十则

1. 肺脓肿的体位引流
2. 大叶肺炎早期肺 X 线可不显影
3. 少年儿童期也可发生成人型肺结核
4. 认真做好体格检查
5. 不要因为患儿腹泻而忽略肠套叠诊断
6. 肠炎致病菌是否为侵袭型,不但取决于细菌毒力,也与机体免疫力有关
7. 肥胖儿患阑尾脓肿腹部扪诊常不明确
8. 迁延性腹泻脱水用低渗液补液易引起低钠血症
9. 腮腺炎复发需考虑是否是化脓性腮腺炎
10. 颌下淋巴结炎引起急性脑水肿

陈贤楠 首都医科大学附属北京儿童医院(31)

疑难急重症的诊断思路和治疗策略——寻求一元化和多元化原则的平衡

1. 发热、腹泻、周围神经病变、淋巴结肿大——肠道感染、Sepsis、川崎病、感染性多发性神经根炎
2. 发热、紫癜、Ⅲ度房室传导阻滞、心原性休克
3. 发热、咳嗽、腹胀、肾功能衰竭
4. 反复呕吐、乏力、抽搐、心肺复苏后 MODS——原发性系统性肉碱缺乏综合征
5. 高热、腹泻、消化道出血、抽搐、昏迷——出血性休克脑病综合征

陈燕惠 福建医科大学附属协和医院(43)

知识 + 经验 + 细心——识别“百变”病魔的法宝

1. 小儿颅内肿瘤为什么会误诊为急性胃炎
2. 稀奇古怪的“癫痫样发作”
3. 是偏头痛还是癫痫
4. 3 岁还不会说话的孩子
5. 反复不愈的呼吸道感染
6. 迁延不愈的“腹泻病”原来是“恶性淋巴瘤”
7. 膝痛、发热、贫血
8. 喝溪水喝出的疾病

陈育智 首都儿科研究所哮喘防治教育中心(52)

治疗儿童哮喘要兼顾鼻炎、鼻窦炎

陈 沅 重庆医科大学儿童医院(54)

在常见病多发病的诊断处理中显示出过硬的医疗技术本领

1. 由表及里,诊治迁延性腹泻
2. 去伪存真,找出长期、反复咳嗽的病因
3. 首发症状为腹痛的暴发性心肌炎
4. 以呕吐为惟一症状的癫痫
5. 实事求是,诊断贫血病因
6. 剥茧抽丝,抓住甲状腺功能低下主要矛盾
7. 阑尾炎启动 SIRS

陈志敏 浙江大学医学院附属儿童医院(62)

疑难病例讨论

1. 反复咳嗽、气喘 2 个月余

2. 咳嗽、胸闷
3. 发热、咳嗽、胸腔积液
4. 发热、咳嗽 3 周
5. 发热、咳嗽、气促

丁 洁 北京大学第一医院(70)

Alport 综合征诊治思路

1. 疾病的简介
2. 诊治思路
3. 病例分析

董宗祈 武汉市儿童医院(77)

1. 想不到就会漏诊(艾滋病 1 例)
2. 铜绿假单孢菌能造成皮肤坏疽
3. 临床误诊病例 8 则
4. 婴儿肺泡蛋白沉着症 1 例

范永琛 天津儿童医院(83)

1. 难治的小儿结核性脑膜炎的治疗方略
2. 不明原因的小儿咯血的诊断步骤分析
3. 肺炎治愈后仍有一侧肺气肿——X 线片诊断分析
4. 濒死的慢性重症顽固性哮喘的治疗

方鹤松 首都儿科研究所(90)

开拓创新,才能攻克疑难病

1. 开拓“急性微循环障碍性疾病”研究
2. 全面展开对小儿腹泻病的防治研究
3. 通过实践与研究证明“中西医结合”好

方元勋 程士樟 安徽省黄山市人民医院(98)

几种疑难佝偻病的诊断

1. 低磷酸酶血症性佝偻病
2. 慢性代谢性酸中毒
3. 抗癫痫药物性佝偻病
4. 肾性佝偻病
5. 低血磷性抗维生素 D 佝偻病
6. 迟发性佝偻病
7. 先天性佝偻病

傅文勇 杜红伟 吉林大学第一临床医院(102)

1. 肝豆状核变性
2. 普来德——威利综合征
3. 原发性甲状旁腺功能亢进症
4. 两性畸形
5. 智力倒退伴肝脾肿大
6. 恶性组织细胞增生症
7. 金黄色球菌败血症

耿 荣 北京儿童医院(117)

1. Wegener(韦格纳)肉芽肿