



超实用的加拿大亲子旅行书
最好的学习在路上

Travel with Kids 带孩子游 加拿大

《亲历者》编辑部 编著

再不带孩子出去就晚了! **CANADA**

带孩子怎么玩?

在多伦多, 乘船游览美丽的安大略湖

在渥太华, 参与挤牛奶、剪羊毛等有趣的活动

在蒙特利尔, 牵手漫步旧石板街

在维多利亚, 感受简单而纯粹的英式生活

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



超实用的加拿大亲子旅行书
最好的学习在路上



带孩子游 加拿大

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

带孩子游加拿大 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.9

(亲历者)

ISBN 978-7-113-15990-0

I. ①带… II. ①亲… III. ①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第133043号

书 名: 带孩子游加拿大

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 尚 岩

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-15990-0

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659

目录



导读：边学边游玩加拿大

013 033

加拿大语文

最值得一读的经典美文

014

康乃馨

014

魔术师的反击

015

西顿野生动物故事集

017

爷爷一定有办法

018

加拿大地理

细数加拿大地理之最

020

最高的山峰：洛根山

020

最长的河流：马更些河

020

最大的无人岛：德文岛

021

历史最悠久的国家公园：班夫国家公园

021

最北端的永久居住地：阿勒特

022

百玩不厌的首选地

加拿大亲子游TOP榜

023

最值得带孩子体验的8大赏枫地

023

最值得带孩子去玩的9大滑雪胜地

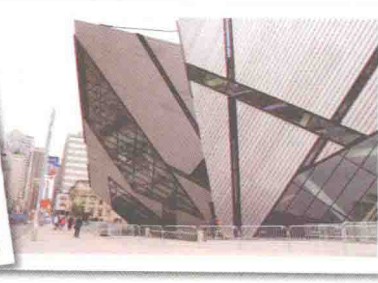
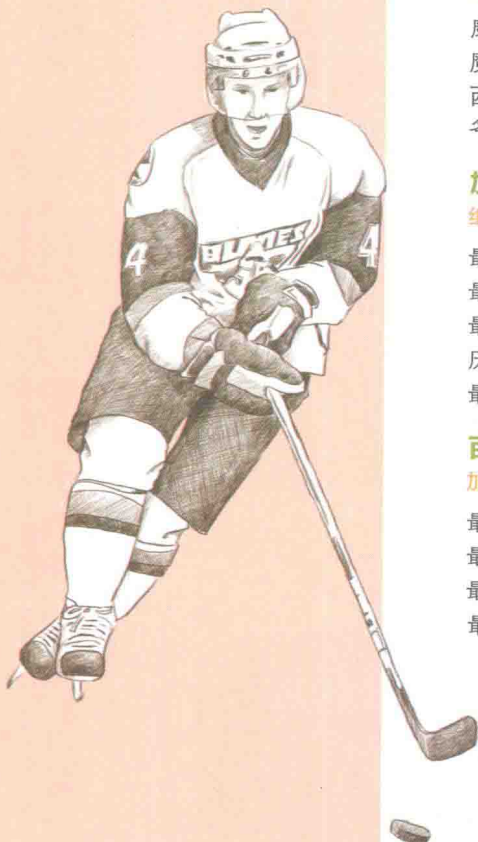
026

最值得带孩子游览的6大博物馆

029

最值得带孩子参加的10大重要节日

031





PART1: 带孩子出行的那些事

035 >> 079

出发前

护照	036
签证	037
行程	040
预算	043
货币	045
信用卡	048
机票	048
住宿	050
门票	052
行李	052
通讯	055
APP	056
保险	057

★要让孩子牢记的安全知识

在路上

出入境	060
就餐	061
购物	064
娱乐	066
小费	068
禁忌	068
意外应对	069

★孩子生病了怎么办

出游方式

跟团游	074
自助游	075
自驾游	076

★如何在加拿大自驾游

如何租车	076
怎样加油	077
意外事故巧处理	078

036



PART2: 带孩子游多伦多

081 >> 113

带孩子怎么去

优选直达航班	082
巧法“调时差”	083
从机场到多伦多市	084

亲子行程百搭

市内百搭	085
周边百搭	086

和孩子去哪玩

多伦多大学	088
加拿大国家电视塔	089
卡萨罗玛城堡	089
安大略湖畔	090
安大略皇家博物馆	091
安大略科学馆	092
多伦多岛	092
多伦多动物园	092
悬崖公园	093
贝尔伍兹公园	093
多伦多扇形车库公园	094
央-登打士广场	094
皇后公园	095
黑溪拓荒村	095
多伦多音乐花园	096
河谷农场	096
湖滨中心	096
高地公园	097
芭塔鞋品博物馆	097
汤米汤普森公园	098
安省游乐宫	098

060

074

076

和孩子吃什么

多伦多的特色美食

孩子最喜欢的餐厅

和孩子住哪里

给孩子买什么

孩子们的购物乐园

不可错过的购物地

在大多伦多的出行

公交车及有轨电车

地铁

出租车

如何在多伦多跟团游

在国内报团

多伦多知名的地接社

延伸游览：多伦多周边

自驾游

★多伦多省钱大比拼

100

100

101

103

105

105

105

107

107

108

108

109

109

109

111

112

和孩子去哪玩

斯坦利公园

煤气镇

英吉利湾

加拿大广场

卡皮拉诺吊桥公园

松鸡山

格兰维尔岛

中山公园

伊丽莎白女王公园

凡尼尔公园

范度森植物园

洛斯特湖

温哥华科学世界

本拿比村博物馆

林恩峡谷公园

基思兰奴海滩

杰里科海滩

枫叶林农场

121

121

122

123

123

124

125

126

127

127

128

129

130

130

131

131

132

132

132

和孩子吃什么

温哥华的特色美食

孩子们最喜欢的餐厅

135

135

136

和孩子住哪里

给孩子买什么

孩子们的购物乐园

不可错过的购物地

138

140

140

141

在温哥华的出行

公交车

地铁及轻轨

海上巴士

仿古有轨电车

出租车

自行车

143

143

144

144

145

145

145

如何在温哥华跟团游

温哥华知名的地接社

146

146

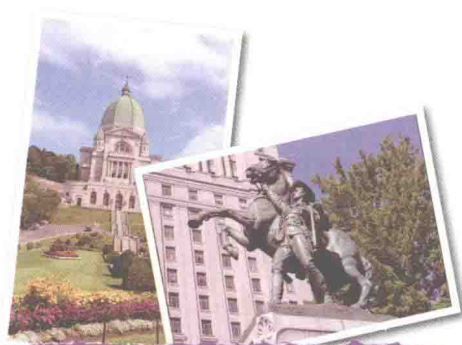
延伸游览：温哥华周边

自驾游

★温哥华省钱大比拼

147

148



PART 3: 带孩子游温哥华

115 >> 149

带孩子怎么去

优选直达航班

从机场到温哥华市

116

116

117

亲子行程百搭

市内百搭

周边百搭

118

118

120



PART4: 带孩子游渥太华

151 >> 169

带孩子怎么去

152

中国到渥太华的航班

152

从机场到渥太华市

153

亲子行程百搭

154

市内百搭

154

和孩子去哪玩

155

加拿大国家美术博物馆

155

加拿大国会大厦

155

加拿大农业博物馆

156

加拿大儿童博物馆

157

丽都运河

157

加拿大自然博物馆

158

道斯湖公园

158

上加拿大仿古村

159

跟孩子吃什么

160

渥太华的特色美食

160

孩子最喜欢的餐厅

161

和孩子住哪里

162

给孩子买什么

164

孩子们的购物乐园

164

不可错过的购物地

164

在渥太华的出行

166

公交车

166

轻轨

167

出租车

167

自行车

167

延伸游览: 渥太华周边自驾游

168

★渥太华省钱大比拼

169



PART5: 带孩子游蒙特利尔

171 >> 195

带孩子怎么去

172

中国到蒙特利尔的航班

172

从机场到蒙特利尔市

173

亲子行程百搭

174

市内百搭

174

周边百搭

176

和孩子去哪玩

178

诺特丹圣母大教堂

178

皇家山公园

179

旧城区

179

卡第耶广场

180

麦吉尔大学

180

蒙特利尔植物园

181

自然生态博物馆

182

杜尔切斯特广场

182

蒙特利尔天文馆

183

跟孩子吃什么

184

蒙特利尔的特色美食

184

孩子最喜欢的餐厅

185

和孩子住哪里

187

给孩子买什么

189

不可错过的购物地

189

在蒙特利尔的出行

191

公交车

191

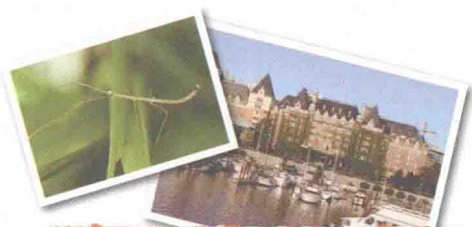
地铁	191
出租车	191
自行车	192

延伸游览：蒙特利尔周边自驾游

★蒙特利尔省钱大比拼

193

194



PART6: 带孩子游维多利亚

197 >> 217

带孩子怎么去

198

中国到维多利亚的航班
从机场到维多利亚市

198

199

亲子行程百搭

200

市内百搭

200

和孩子去哪玩

201

布查特花园
小人国
雷鸟公园
魁达洛古堡
维多利亚蝴蝶园
水晶花园
碧根山公园
维多利亚昆虫动物园
航空博物馆
灯塔山公园
维多利亚渔人码头

201

202

202

203

203

204

204

205

206

206

207

跟孩子吃什么

208

维多利亚的特色美食
孩子最喜欢的餐厅

208

208

和孩子住哪里

210

给孩子买什么

212

孩子们的购物乐园
不可错过的购物地

212

212

在维多利亚的出行

214

公交车

214

出租车

214

渡轮

214

延伸游览：维多利亚周边自驾游

215

★维多利亚省钱大比拼

216



附录

218 >> 223

最解闷的旅行游戏

218

互动游戏

218

益智玩具

219

加拿大旅游信息

220

中国驻加拿大使领馆

220

加拿大的应急电话

220

加拿大的世界遗产

221

带3~6岁孩子出游

222





超实用的加拿大亲子旅行书
最好的学习在路上



带孩子游 加拿大

《亲历者》编辑部 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子游加拿大 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.9

(亲历者)

ISBN 978-7-113-15990-0

I. ①带… II. ①亲… III. ①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第133043号

书 名: 带孩子游加拿大

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 尚 岩

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-15990-0

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



班夫国家公园

前言

加拿大是世界上拥有高品质生活的国家之一，可以说是世界各地“移民者的天堂”。在加拿大广袤的国土上，有着难以计数的奇观美景，多姿多彩的地形地貌，巍峨的高山、雄浑的高原、富饶的谷地、众多的湖泊，以及纵横交错的河流与星罗棋布的岛屿一起构成了加拿大神奇、独特而别具魅力的自然风光。每年9月至次年4月，在寒冷的加拿大西北地区，魔法般的极光就会飞舞在夜空中，伴随着繁星闪烁、银河遥遥，让人心驰神往。

加拿大每一个季节都有丰富多彩的娱乐活动。春天来临，残雪未融，正是制作枫糖的好时机，你可以和孩子驱车到郊外的农庄观看枫糖的制作过程，或者乘旧式马车穿行在枫林之间了解枫糖浆是如何采集的。夏季来临的时候，你可以带孩子去湖边游玩，一家人共享游泳、划船、捉鱼、漂流、蹦极等活动的欢乐时光；或者干脆带着帐篷和睡袋，在公园里的野营地享受一次难忘的住宿体验。秋天是加拿大最漂亮的季节，放眼望去，紫红的、深红的、火红的、橘黄的、明黄的、深绿的、浅绿的枫叶交织在一起，蔚为壮观，这时你可以带孩子去赏枫叶美景。冬天则是令加拿大人骄傲的季节，加拿大的冰球比赛始终处于世界一流水平，同时这里几乎人人都会溜冰、滑雪，你可以和孩子去欣赏各式各样的冰雕，去丽都运河滑冰，去滑雪场滑雪，无论哪种方式都能让你尽享运动的乐趣。

如果这些都玩遍了，你还是觉得不过瘾，那就到飞流直下三千尺的尼亚加拉大瀑布附近度假吧，既可以欣赏瀑布动人心



魄的豪迈景象，又可以在水疗场所放松身心，还可以找到加拿大最著名的游乐园，玩过山车、乘摩天轮，最后来个动感十足的蹦极，尽情释放年轻的激情；再不然就沿着枫叶走廊一路自驾吧，如果是秋季，你可以欣赏各种颜色的树叶，五彩斑斓，落叶缤纷，恍如童话之境。看起来，加拿大简直就是一个游玩的胜地。

在加拿大游玩期间，不仅可以品尝到地道的当地美食，还有机会品味世界各地的佳肴，这里有酸辣的泰式美食、浪漫的法餐、可口的意大利餐、精致的日本料理与韩国料理供挑选，最重要的是，地道的中式大餐会勾起游人浓郁的思乡情怀。当你和孩子在回国前，也别忘记购买枫糖、图腾工艺品、冰酒等作为礼物，向亲朋好友表达心意。

本书介绍了加拿大著名的城市，如温哥华、渥太华、多伦多等，并对城市中孩子感兴趣的主要景点做了详细阐述，可以让你和孩子放心游玩，并且有亲子行程百搭供你参考，让出行更加方便。如果你想带孩子去加拿大，那就带上本书，赶快出发吧！



目录



导读：边学边玩游加拿大

013

033

加拿大语文

最值得一读的经典美文

014

康乃馨

014

魔术师的反击

015

西顿野生动物故事集

017

爷爷一定有办法

018

加拿大地理

细数加拿大地理之最

020

最高的山峰：洛根山

020

最长的河流：马更些河

020

最大的无人岛：德文岛

021

历史最悠久的国家公园：班夫国家公园

021

最北端的永久居住地：阿勒特

022

百玩不厌的首选地

加拿大亲子游TOP榜

023

最值得带孩子体验的8大赏枫地

023

最值得带孩子去玩的9大滑雪胜地

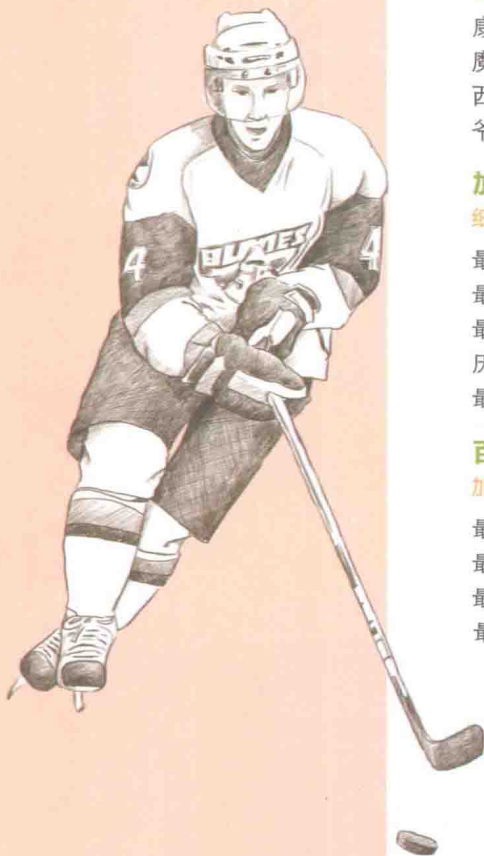
026

最值得带孩子游览的6大博物馆

029

最值得带孩子参加的10大重要节日

031





PART1: 带孩子出行的那些事

035 >> 079

出发前

护照	036
签证	037
行程	040
预算	043
货币	045
信用卡	048
机票	048
住宿	050
门票	052
行李	052
通讯	055
APP	056
保险	057

★要让孩子牢记的安全知识 058

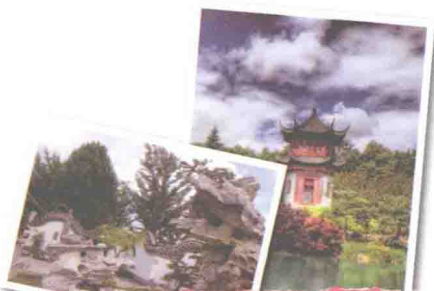
在路上

出入境	060
就餐	061
购物	064
娱乐	066
小费	068
禁忌	068
意外应对	069

★孩子生病了怎么办 071

出游方式

跟团游	074
自助游	075
自驾游	076
★如何在加拿大自驾游	076
如何租车	076
怎样加油	077
意外事故巧处理	078



PART2: 带孩子游多伦多

081 >> 113

带孩子怎么去

优选直达航班	082
巧法“调时差”	083
从机场到多伦多市	084

亲子行程百搭

市内百搭	085
周边百搭	086

和孩子去哪玩

多伦多大学	088
加拿大国家电视塔	089
卡萨罗玛城堡	089
安大略湖畔	090
安大略皇家博物馆	091
安大略科学馆	092
多伦多岛	092
多伦多动物园	092
悬崖公园	093
贝尔伍兹公园	093
多伦多扇形车库公园	094
央-登打士广场	094
皇后公园	095
黑溪拓荒村	095
多伦多音乐花园	096
河谷农场	096
湖滨中心	096
高地公园	097
芭塔鞋品博物馆	097
汤米汤普森公园	098
安省游乐宫	098

和孩子吃什么

多伦多的特色美食

孩子最喜欢的餐厅

和孩子住哪里

给孩子买什么

孩子们的购物乐园

不可错过的购物地

在大多伦多的出行

公交车及有轨电车

地铁

出租车

如何在大多伦多跟团游

在国内报团

多伦多知名的地接社

延伸游览：多伦多周边

自驾游

★ 多伦多省钱大比拼

100

100

101

103

105

105

105

107

107

108

108

109

109

109

111

112

和孩子去哪玩

斯坦利公园

煤气镇

英吉利湾

加拿大广场

卡皮拉诺吊桥公园

松鸡山

格兰维尔岛

中山公园

伊丽莎白女王公园

凡尼公园

范度森植物园

洛斯特湖

温哥华科学世界

本拿比村博物馆

林恩峡谷公园

基思兰奴海滩

杰里科海滩

枫叶林农场

121

121

122

123

123

124

125

126

127

127

128

129

130

130

131

131

132

132

132

和孩子吃什么

温哥华的特色美食

孩子们最喜欢的餐厅

和孩子住哪里

给孩子买什么

孩子们的购物乐园

不可错过的购物地

在温哥华的出行

公交车

地铁及轻轨

海上巴士

仿古有轨电车

出租车

自行车

135

135

136

138

140

140

141

143

143

144

144

145

145

145

如何在温哥华跟团游

温哥华知名的地接社

延伸游览：温哥华周边

自驾游

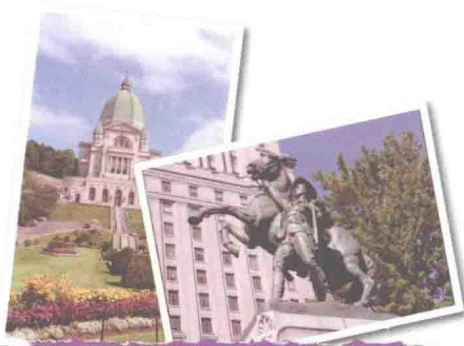
★ 温哥华省钱大比拼

146

146

147

148



PART3: 带孩子游温哥华

115 >> 149

带孩子怎么去

优选直达航班

从机场到温哥华市

116

116

117

亲子行程百搭

市内百搭

周边百搭

118

118

120



PART4: 带孩子游渥太华

151 >> 169

带孩子怎么去 152

中国到渥太华的航班	152
从机场到渥太华市	153

亲子行程百搭 154

市内百搭	154
------	-----

和孩子去哪玩 155

加拿大国家美术博物馆	155
加拿大国会大厦	155
加拿大农业博物馆	156
加拿大儿童博物馆	157
丽都运河	157
加拿大自然博物馆	158
道斯湖公园	158
上加拿大仿古村	159

跟孩子吃什么 160

渥太华的特色美食	160
孩子最喜欢的餐厅	161

和孩子住哪里 162

给孩子买什么 164

孩子们的购物乐园	164
不可错过的购物地	164

在渥太华的出行 166

公交车	166
轻轨	167
出租车	167
自行车	167

延伸游览：渥太华周边自驾游

168

★渥太华省钱大比拼

169



PART5: 带孩子游蒙特利尔

171 >> 195

带孩子怎么去 172

中国到蒙特利尔的航班	172
从机场到蒙特利尔市	173

亲子行程百搭 174

市内百搭	174
周边百搭	176

和孩子去哪玩 178

诺特丹圣母大教堂	178
皇家山公园	179
旧城区	179
卡第耶广场	180
麦吉尔大学	180
蒙特利尔植物园	181
自然生态博物馆	182
杜尔切斯特广场	182
蒙特利尔天文馆	183

跟孩子吃什么 184

蒙特利尔的特色美食	184
孩子最喜欢的餐厅	185

和孩子住哪里 187

给孩子买什么 189

不可错过的购物地	189
----------	-----

在蒙特利尔的出行 191

公交车	191
-----	-----