



儿科 疾病防治 小百科

陈长青 吕振华◎主编



 金盾出版社

儿科疾病防治

小百科

主 编

陈长青 吕振华

副主编

张岚俊 常慧贤 王 静 李文静

编 委

张晓晨 杨 敏 王 亮 高雅楠

刘卫卫 赵红英 王海滨 刘 芳

史丹丹 王文浩 祁景蕊 彭 雪

张慧芳



金盾出版社



内 容 提 要

本书以问答方式较全面地介绍了小儿不同时期易患的常见疾病防治知识,包括新生儿疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、营养性疾病、血液系统疾病、循环系统疾病、泌尿系统疾病、神经系统疾病和传染性疾病、五官科疾病、皮肤科疾病、内分泌疾病、心理疾病、中毒与急救等。对每种疾病介绍了病因、发病特点、临床表现、治疗与护理等。其内容丰富,科学实用,是年轻父母科学育儿的必备参考书。

图书在版编目(CIP)数据

儿科疾病防治小百科/陈长青,吕振华主编. —北京:金盾出版社,2015.3

ISBN 978-7-5082-9678-4

I. ①儿… II. ①陈…②吕… III. ①小儿疾病—防治—问题解答 IV. ①R72-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第214269号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:162千字

2015年3月第1版第1次印刷

印数:1~4000册 定价:21.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前 言

儿童是祖国的未来，是每个家庭的希望。每位家长都盼望着自己的孩子能够健康成长。但是婴幼儿时期由于器官发育尚不很完善，免疫功能相对较差，因此易患一些疾病。加之孩子年龄小，自我保护意识差，更容易发生一些意外伤害，如外伤、烫伤等。由于家长缺乏一些基本的医疗知识，一旦孩子出现问题，很多家长就不知所措，有的自作主张乱吃药，有的给予不正确的早期处理，有的急急忙忙送往医院。其实，家长如能了解一些医疗基础常识，在处理一些医疗问题上就能从容不迫，不那么慌慌张张。实际上有些疾病并不是必须去医院治疗的，多数轻症患者只要在家中治疗及护理得当，孩子通过休养就能恢复健康。

本书针对小儿常见病及意外伤害等问题做了比较全面的介绍，希望家长们了解一些儿童常见病及多发病的病因、临床表现及治疗注意事项，以及对一些意外伤害的正确处理方法，使家长们既能做到合理的预防，又能

不耽误病情而及时送往医院治疗。

在编写此书的过程中，我们既总结了自己的临床经验，也参考了许多相关教科书及专著，在此向这些原著的作者表示真诚的感谢。

当前医学技术日新月异，不断发展，因此我们的编写内容难免有些落后于当前的实际情况，错误也在所难免，希望同道给予批评与指正。也希望家长朋友们把好的护理方法和我们一同交流、共享。

陈长青 吕振华



一、新生儿疾病

1. 新生儿青紫的原因是什么 (1)
2. 新生儿发热怎么办 (1)
3. 新生儿的皮肤为什么会发黄 (3)
4. 什么是新生儿惊厥 (3)
5. 新生儿肺炎如何防治 (4)
6. 新生儿硬肿症如何防治 (6)
7. 新生儿破伤风如何预防 (7)
8. 新生儿脐炎如何护理 (8)
9. 新生儿脐疝如何处理 (9)
10. 如何防治新生儿败血症 (10)
11. 新生儿化脓性脑膜炎有哪些表现 (11)
12. 新生儿经常性溢奶怎么办 (12)
13. 新生儿鹅口疮如何防治 (13)
14. 新生儿鼻子堵塞怎么办 (14)





儿科疾病防治小百科

15. 新生儿睡觉不安怎么办 (14)
16. 什么是先天性喉喘鸣 (15)
17. 什么是新生儿缺氧缺血性脑病 (16)
18. 新生儿隐睾如何处理 (17)
19. 怎样早期发现新生儿甲状腺功能减低 (18)
20. 什么是新生儿苯丙酮尿症 (19)
21. 为什么有的新生儿会长牙 (20)
22. 新生儿脂溢性皮炎是怎么回事 (21)
23. 新生儿肛门周围感染怎样防治 (22)
24. 尿布皮炎如何防治 (22)
25. 新生儿脓疱疮如何诊治 (23)
26. 新生儿皮肤红斑怎么办 (24)
27. 新生儿湿疹如何预防与治疗 (24)

二、呼吸系统疾病

1. 普通感冒怎样防治 (28)
2. 小儿感冒就要吃消炎药吗 (29)
3. 反复呼吸道感染怎么办 (30)
4. 婴幼儿咳喘就是哮喘病吗 (30)
5. 婴幼儿为什么容易患哮喘病 (31)
6. 如何防治哮喘病 (31)
7. 婴幼儿经常扁桃体发炎怎么办 (33)



8. 婴幼儿急性喉炎如何防治 (34)
9. 小儿声嘶的常见原因是什么 (35)
10. 婴幼儿肺炎如何防治 (35)
11. 什么是毛细支气管炎 (36)
12. 如何防治婴幼儿气管异物 (37)
13. 小儿胸痛的常见原因有哪些 (38)

三、传染性疾病

1. 小儿传染病防治原则是什么 (39)
2. 禽流感会传染给人吗 (40)
3. 狂犬病怎样防治 (40)
4. 小儿结核病的防治要点有哪些 (42)
5. 如何防治婴幼儿麻疹 (44)
6. 孩子得了腮腺炎怎么办 (45)
7. 婴幼儿得了水痘怎么办 (46)
8. 婴幼儿猩红热有什么表现 (47)
9. 什么是百日咳 (48)
10. 孩子得了百日咳怎么办 (49)
11. 什么是手足口病 (50)
12. 得了手足口病怎么办 (51)
13. 什么是脊髓灰质炎 (52)
14. 如何预防脊髓灰质炎 (52)





15. 婴幼儿风疹如何处理 (53)
16. 为什么小儿容易患细菌性痢疾 (54)
17. 如何防治小儿细菌性痢疾 (54)
18. 得了病毒性肝炎怎么办 (55)
19. 什么是流行性乙型脑炎 (56)
20. 怎样预防流行性乙型脑炎 (57)
21. 哪些孩子不能打防疫针 (57)
22. 出现预防接种反应怎么办 (58)
23. 婴幼儿高热的常见原因有哪些 (59)
24. 婴幼儿低热的常见原因有哪些 (60)

四、消化系统疾病

1. 婴幼儿呕吐的常见原因有哪些 (61)
2. 如何防治婴幼儿口腔溃疡 (62)
3. 小儿疱疹性口炎是怎么回事 (63)
4. 地图舌是怎么回事 (63)
5. 小儿口臭的原因有哪些 (65)
6. 婴幼儿急性腹痛的常见原因有哪些 (65)
7. 什么是婴幼儿肠痉挛 (67)
8. 婴儿哭闹为哪般 (67)
9. 婴幼儿便秘怎么办 (68)
10. 婴幼儿腹胀怎么办 (70)



11. 小儿急、慢性胃炎怎样防治 (71)
12. 什么是消化性溃疡 (72)
13. 什么是秋季腹泻 (73)
14. 小儿厌食症怎样防治 (74)
15. 怎样能让孩子吃得好 (75)
16. 小儿肝脏为什么会大 (76)
17. 肠道菌群与相关疾病有什么联系 (76)
18. 宝宝为何流口水 (78)
19. 牛奶过敏怎么办 (79)
20. 宝宝厌食牛奶怎么办 (80)
21. 脂肪泻的防治方法有哪些 (81)

五、营养性疾病

1. 营养不良的病因及预防措施有哪些 (82)
2. 小胖墩为什么越来越多 (83)
3. 锌缺乏病怎样防治 (84)
4. 铅中毒有什么表现 (86)
5. 怎样治疗铅中毒 (87)
6. 何谓维生素 A 中毒症 (88)
7. 什么是 β -胡萝卜素血症 (88)
8. 小儿佝偻病如何防治 (88)
9. 维生素 D 中毒如何防治 (90)





六、血液系统相关疾病

1. 什么是生理性贫血 (92)
2. 何谓脚气病 (92)
3. 什么是婴幼儿营养性贫血 (94)
4. 婴幼儿缺铁性贫血如何治疗 (95)
5. 婴幼儿白血病有哪些早期表现 (95)
6. 特发性血小板减少性紫癜如何防治 (96)
7. 您知道小儿血友病甲吗 (97)
8. 小儿淋巴结肿大有哪些原因 (98)

七、循环系统疾病

1. 婴幼儿病毒性心肌炎有哪些表现 (99)
2. 先天性心脏病患儿有哪些症状 (100)
3. 先天性心脏病可以预防吗 (101)
4. 婴幼儿有心脏杂音就是先天性心脏病吗 (101)
5. 先天性心脏病的缺损能自然愈合吗 (102)
6. 小儿常见的心律失常有哪些 (102)
7. 您知道小儿也有高血压吗 (104)
8. 小儿高血压如何预防 (105)
9. 水肿常见原因有哪些 (105)



八、泌尿系统疾病

1. 婴幼儿出现血尿是怎么回事 (106)
2. 如何防治婴幼儿尿路感染 (107)
3. 急性肾小球肾炎怎样防治 (108)
4. 急性肾盂肾炎如何防治 (110)
5. 小儿遗尿如何确定 (111)
6. 神经性尿频怎么防治 (111)
7. 小儿尿色异常有哪些原因 (112)

九、神经系统疾病

1. 小儿头痛的原因有哪些 (115)
2. 婴幼儿热性惊厥怎么办 (115)
3. 什么是婴幼儿癫痫 (116)
4. 如何预防婴幼儿癫痫的复发 (117)
5. 什么是婴儿痉挛症 (118)
6. 什么是脑性瘫痪 (119)
7. 小儿晕厥的原因有哪些 (120)
8. 婴幼儿屏气发作怎么办 (122)
9. 小儿头痛与鼻窦炎有关系吗 (124)
10. 脑为什么会积水 (125)





十、中毒与急救

1. 婴幼儿急性中毒怎么办 (126)
2. 细菌性食物中毒有什么表现 (127)
3. 小儿一氧化碳中毒怎么办 (127)
4. 小儿有机磷类农药中毒怎么办 (128)
5. 小儿中暑与暑热症怎么防治 (129)
6. 被蜂蜇了怎么办 (132)
7. 小儿被毒蛇咬伤怎么办 (133)
8. 淹溺怎么办 (134)
9. 触电怎么办 (136)
10. 小儿烫伤怎么办 (137)
11. 婴幼儿发生轻度外伤怎么办 (138)
12. 小儿外伤后注意事项有哪些 (140)

十一、五官科相关疾病

1. 弱视是怎么回事 (141)
2. 小儿得了沙眼怎么办 (142)
3. 小儿斜视怎么办 (142)
4. 为什么说远视眼比近视眼更需要治疗 (144)
5. 小儿流眼泪是怎么回事 (145)



6. 小儿眼球震颤是怎么回事 (147)
7. 小儿眼球突出的常见原因有哪些 (148)
8. 你了解病毒性结膜炎吗 (148)
9. 婴幼儿鼻出血的常见原因是什么 (148)
10. 鼻出血怎么办 (149)
11. 小儿急性化脓性中耳炎如何防治 (151)
12. 怎样早期发现小儿耳聋 (153)
13. 小儿扁桃体发炎时该不该切除 (153)
14. 儿童也患阻塞性睡眠呼吸暂停吗 (154)
15. 过敏性鼻炎如何防治 (155)
16. 儿童口吃怎么治 (156)
17. 小儿为何会磨牙 (158)
18. 小儿牙痛常见原因是什么 (159)
19. 小儿牙龈炎如何预防 (159)
20. 龋病怎样预防 (160)
21. 怎样预防小儿牙齿排列不齐 (161)

十二、外科疾病

1. 孩子腿痛的原因有哪些 (162)
2. 小儿得了滑膜炎怎么办 (163)
3. 小儿桡骨小头半脱位怎么办 (163)
4. O形腿怎么防治 (164)





5. 什么是漏斗胸 (165)
6. 脊柱侧弯是怎么回事 (166)
7. 婴幼儿斜颈怎么办 (167)
8. 什么是急性良性肌炎 (169)
9. 婴幼儿肠套叠如何早期发现 (169)
10. 急性肠系膜淋巴结炎有什么表现 (170)
11. 怎样早期发现小儿阑尾炎 (171)
12. 如何早期识别急性胰腺炎 (172)
13. 婴幼儿睾丸鞘膜积液如何处理 (173)
14. 小儿包茎怎么办 (174)
15. 如何防治小儿脱肛 (175)
16. 血管瘤怎么治 (176)

十三、皮肤科相关疾病

1. 冻疮怎么防治 (177)
2. 小儿斑秃怎么办 (178)
3. 为什么儿童会脱发 (179)
4. 早年白发是怎么回事 (179)
5. 何谓接触性皮炎 (180)
6. 药物性皮炎怎么防治 (182)
7. 荨麻疹如何防治 (184)
8. 得了痱子怎么办 (185)



- 9. 什么是鱼鳞病 (187)
- 10. 什么是儿童银屑病 (188)
- 11. 得了头癣怎么办 (189)
- 12. 体股癣如何防治 (190)
- 13. 脓疱疹如何防治 (192)
- 14. 什么是白化病 (193)
- 15. 什么是色痣 (194)
- 16. 小儿手指倒刺怎么办 (194)

十四、心理相关疾病

- 1. 儿童孤独也是病吗 (195)
- 2. 儿童也会患“强迫症”吗 (195)
- 3. 什么是儿童抑郁性神经症 (197)
- 4. 小儿心理健康的标准是什么 (197)
- 5. 学校恐惧症是怎么回事 (198)
- 6. 如何早期识别缄默症 (199)
- 7. 您了解小儿梦游吗 (200)
- 8. 梦魇是怎么回事 (201)
- 9. 小儿夜惊是怎么回事 (202)
- 10. 什么是儿童活动过度 (202)

十五、内分泌相关疾病

- 1. 儿童性早熟是怎么回事 (204)





儿科疾病防治小百科

2. 小儿生长激素缺乏症怎样防治 (205)
3. 宝宝多汗怎么办 (206)
4. 小儿糖尿病如何早发现 (208)
5. 2型糖尿病的患儿怎样用餐 (209)
6. 什么是尿崩症 (213)

十六、其他疾病

1. 重症肌无力的表现和治疗方法有哪些 (214)
2. 原发性免疫缺陷病有什么表现 (216)
3. 免疫功能低下的患儿怎么治疗 (217)
4. 儿童常见的风湿病有哪些 (217)
5. 什么是过敏性紫癜 (218)
6. 蛔虫病怎样防治 (219)
7. 蛲虫病怎样防治 (221)
8. 周期性瘫痪怎样防治 (222)
9. 什么是 21-三体综合征 (222)
10. 小儿应慎用哪些药物 (223)
11. 儿童患癌有何征兆 (224)