

做孩子心目中的完美爸爸 培养自信独立的优秀孩子

王志艳◎编著

成为不同凡响 的老爸

Be a great dad



 中国纺织出版社

王志艳◎编著

成为不同凡响 的老爸

Be a great dad

常州大学图书馆藏



内 容 提 要

教育孩子是一个复杂、系统的工程,本书运用新颖的观点、鲜活生动的案例,结合现代子女面临的种种新的教育困惑,提出有效可行的解决办法,利用简洁明快、凝练精辟、通俗易懂的语言,为现代的爸爸提供一场形式生动而内容丰富的教子方法和方案。希望阅读此书的爸爸们都能成为不同凡响的爸爸,希望在爸爸正确培养下的孩子都能成为出色的孩子。

图书在版编目(CIP)数据

成为不同凡响的老爸 / 王志艳编著. --北京: 中国纺织出版社, 2015. 6
ISBN 978-7-5180-1450-7

I. ①成… II. ①王… III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第051627号

策划编辑: 王 慧 特约编辑: 杜春梅 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http: //weibo.com/2119887771

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2015年6月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 12

字数: 154千字 定价: 25.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

PREFACE

2013年，湖南卫视的一档节目《爸爸去哪儿》引起了收视热潮，在给观众带来欢乐的同时，也产生了积极的社会意义。节目播出后，不少已为人父的网友开始反思：“好久没带儿子一起出去共度家庭时光了，明天一定要陪陪家人。”更有网友感叹：“做了10年爸爸，好像今天才懂得儿子是这么需要我。”还有网友在微博许下诺言：“明天，我会成为更好的爸爸。”……

在我国传统家庭当中，“男主外，女主内”的观念在教育孩子方面也体现得很明显。因此，在目前的家庭教育中，妈妈通常是教育孩子的主力军，在孩子的生命里也扮演着重要的角色，而与妈妈性别完全相反的爸爸，却很少会参与到孩子的教育和成长当中，结果导致孩子缺少父爱、缺失父教，性格形成出现一定的偏差。

什么原因造成父教缺失？调查中，61%的受访者认为是因为父亲“加班应酬多，无暇顾及孩子”；44%的人将原因归咎为“回家晚或少，没时间参与互动”；39%的人觉得是“观念有问题，认为教育只是母亲的事”；37%的人直指当前不少父亲“缺乏责任感，不愿承担义务”……

心理学家指出，孩子缺少爸爸的教育可能会造成以下三种情况：一是因性别榜样的缺失，男孩子可能会出现对性别角色把握不足的现象；二是可能导致孩子缺乏安全感；三是女孩长大后可能会成为“大叔控”。

天下每个爸爸妈妈对孩子的爱都是一样的，但在一样的爱的情况下，塑造出来的孩子却千差万别，这主要就反映在教育方式的区别上。在人类复杂而丰富的情感世界中，父爱同母爱一样，也是决定孩子成长的一个关键因素。“亲情关系向母性群体倾斜”是一种不利于孩子健康发展的现象。研究发现，缺少父爱或缺少父亲教育的孩子，其在身高、体重、协调能力、智商、个性等方面的发育上明显偏低。而且在人际交往中，这类孩子也容易产生焦虑、自卑、控制能力差等不

良情绪和行为。这个结果提醒我们，爸爸在孩子的成长和发育过程中同样扮演着重要的、不可或缺的角色。同时，爸爸的教育还会赋予孩子许多妈妈不能给予或给予较少的能力和特征，如自立、果敢、骁勇、独立、敢于冒险、肯于吃苦等。在这种正能量下成长起来的孩子，才会更健康、更阳光、更有幸福感。

《爸爸去哪儿》播出后，相信很多爸爸也开始意识到自己的角色在孩子成长过程中的重要作用。作为男人，成为爸爸不难，难的是如何成为一个出色、完美、不同凡响的爸爸。要知道，爸爸这个角色，并不是每天板起脸对孩子讲几句大道理，孩子犯错后不问青红皂白地一通批评指责，或多给孩子几块钱的零花钱就能胜任的，而是应该努力成为孩子的好榜样、好老师甚至好伙伴、好朋友。

教育孩子是一个复杂、系统的工程，这就需要爸爸们在孩子成长过程中不断探索、实践、领会、体验，找到适合自己孩子成长的最佳教育方法。只要用心，每一位爸爸都能成为不同凡响的爸爸，而在这样的爸爸培养下的孩子，也一定会成长为快乐、自信、乐观、坚强的优秀人才。

本书运用新颖的观点、鲜活生动的案例，结合现代子女面临的种种新的教育困惑，提出有效可行的解决办法，利用简洁明快、凝练精辟、通俗易懂的语言，为现代的爸爸们提供一套形式生动而内容丰富的教子方法和方案。希望阅读此书的爸爸们都能成为不同凡响的爸爸，希望在爸爸正确培养下的孩子都能成为出色的孩子。

编著者

2015年1月

目录

CONTENTS

第一章

爸爸不应是最熟悉的陌生人

1. 教养孩子，爸爸不该当“甩手掌柜” / 003
2. “爸爸”这一职业任何人都无法取代 / 005
3. 淡漠会让爸爸与孩子之间越来越陌生 / 008
4. 与爸爸一起时间越长，孩子心态越好 / 010
5. 爸爸是孩子性格塑造的决定者 / 012
6. 爸爸的正确教导让孩子的智商更高 / 014
7. 爸爸缺席，会让孩子患上“缺乏父爱综合征” / 017
8. 爸爸影响孩子性别角色的形成 / 019

第二章

完美爸爸应该是孩子的好玩伴

1. 你不仅仅是爸爸，还应该是孩子的挚友 / 025
2. 善于在玩乐中激发孩子的探索精神 / 027
3. 每天陪伴孩子玩10分钟游戏 / 030
4. 参与到孩子和他的伙伴之间的游戏当中 / 032
5. 多陪孩子参加户外运动 / 034
6. 娱乐游戏也可以培养好习惯 / 037
7. 通过玩耍发现并培养孩子的兴趣爱好 / 040

第三章

完美爸爸应该是孩子的好榜样

1. 完美爸爸应该给孩子做个积极的表率 / 045
2. 把握好塑造“完美爸爸”的关键时期 / 047
3. 以身作则胜于无休止的说教 / 049
4. 爸爸做错事，也要向孩子道歉 / 052
5. 别让孩子复制你的坏习惯 / 054
6. 爸爸孝顺，孩子才会孝顺 / 056
7. 爸爸做事细心，孩子才不会粗心大意 / 059
8. 做个有责任心的爸爸，培养有责任心的孩子 / 061

第四章

完美爸爸应该是孩子心中的“大英雄”

1. “英雄”不等于“暴力” / 067
2. “大英雄”也要懂得尊重别人 / 069
3. 做个进取的爸爸，别拖孩子的后腿 / 072
4. 和孩子一起面对挫折，锻炼孩子的意志 / 074
5. 探险也是磨炼孩子的一种方式 / 076
6. 秉持公正，正直的爸爸才像英雄 / 079
7. 引导孩子做个勇敢的人 / 081

第五章

完美爸爸应该是孩子的“铁哥们儿”

1. 你不一定要做严父，还可以做“哥们儿” / 087
2. 别让威严疏远你和孩子的心 / 089
3. 给孩子解释和辩驳的机会 / 092
4. 理解万岁，不知心就不能当朋友 / 094
5. 给孩子充分的自由，让孩子学会自我管理 / 096
6. 传授孩子一定的社交技巧 / 099
7. 面对孩子的叛逆，爸爸要恰当引导 / 101

第六章

完美爸爸应该是孩子的“保护神”

1. “保护神”并非事事都护着孩子 / 107
2. 引导孩子远离危险，学会自我保护 / 109
3. 懂得尊重和保护孩子的隐私 / 111
4. 孩子胆怯时，爸爸要多给予力量 / 114
5. 鼓励孩子自己解决与伙伴间的矛盾 / 116
6. 教孩子学会拒绝 / 119
7. 多给孩子自己做决策的机会 / 122

第七章

完美爸爸应该是孩子的心灵导师

1. 放低姿态，学会与孩子平视 / 127
2. 耐心听懂孩子话语中的潜台词 / 129
3. 正确引导孩子的攀比之心 / 131
4. 别让自私冷漠影响孩子的心理发育 / 134
5. 合理期待，别给孩子太大的心理压力 / 136
6. 爸爸要帮助孩子控制好他的情绪 / 139
7. 带领孩子远离孤僻的陷阱 / 141

第八章

完美爸爸应该是孩子的理财指导

1. 拥有财富意识比拥有财富更重要 / 147
2. 让孩子当个家庭“财务官”，从小学会理财 / 149
3. 即使家境富裕，也别让孩子患上“富裕病” / 151
4. 有意识地培养孩子的储蓄观念 / 154
5. 给予孩子一定的消费自主权 / 156
6. 鼓励孩子自己打工赚零用钱 / 158

第九章

完美爸爸应该是引导孩子学习的好老师

1. 协助孩子制订一个科学的学习计划 / 163
2. 引导孩子在学习中找到乐趣 / 165
3. 唤醒孩子的求知欲，让孩子学会主动学习 / 168
4. 鼓励是孩子最爱尝的“甜头” / 170
5. 帮孩子寻找一个合适的“竞争者” / 173
6. 充分释放孩子的创造天赋 / 175
7. 教给孩子有效利用时间的好方法 / 177
8. 利用游戏激发孩子的学习热情 / 180

参考文献 / 183

Chapter 1

爸爸不应是最 熟悉的陌生人

如今，大多数家庭中的爸爸都忙于工作，照顾家庭和教育孩子的任务就落在了妈妈的身上，爸爸在教育孩子中的角色意义逐渐被淡化。工作忙、压力大、没时间等理由，也成为爸爸们忽视教育孩子的主要借口。而事实上，在孩子的成长过程中，爸爸这个角色不可或缺。就像鸟儿起飞需要两个翅膀一样，母爱和父爱对孩子的健康成长一样重要。因此，作为爸爸，不应该成为孩子成长和生活中最熟悉的陌生人，这对孩子的身心健康、性格完善等，都是不利的。

1. 教养孩子，爸爸不该当“甩手掌柜”

可能是受中国传统家庭模式的影响，中国幼儿亲子互动的对象主要集中在妈妈或长辈们身上，能与爸爸经常亲近的孩子很少。大多数爸爸表示，自己也很想多陪陪孩子，但工作太忙、压力大、没时间等，成为爸爸们缺席孩子教育的主要外因。

古语云：子不教，父之过。现代社会中，孩子的养育则变成了“拼妈”。事实上，爸爸的陪伴与教育，在孩子的成长过程中有着特殊的作用，这是妈妈不能替代的。心理学家认为，父亲能够以其特有的男性特征，如坚毅、果断、独立性、进取性、合作性等来影响孩子；父亲还可以通过鼓励孩子尝试新鲜的游戏，勇敢探索，帮助孩子建立独立克服困难的意识，更好地促进孩子的身体、智力、性格的发展；父亲的严格要求，还能让孩子学会审视自己的行为，学会承担责任。

相反，如果爸爸在孩子的成长过程中总是缺席，甚至只当“甩手掌柜”，不仅会让孩子缺乏父爱，还容易导致孩子的个性偏向母系群体，对孩子的身心健康都是不利的。

所以，作为爸爸，即使平时工作再忙，也要尽量抽时间多陪陪孩子，不要因为忙就忽略了对孩子的爱，更不能成为孩子最熟悉的陌生人。

在9岁的诗诗眼中，爸爸总是忙碌的，早出晚归，一回来要么钻进书房写东西，要么就坐在沙发上看电视，很难跟自己说上几句话。家里的家务，包括诗诗的教育工作，都是由妈妈完成的。

一天，爸爸在家休息，诗诗跟妈妈一起去逛街。这时电话铃响了，爸爸接起电话，是一个女孩打来的，说要找诗诗。爸爸说她不在，有什么事吗？我帮你转达。

爸爸认真地记下电话里女孩说的话，准备等女儿回来告诉她。而在街上，诗诗正认真地听着电话那头爸爸的话，然后转过脸向妈妈笑着说：“我赢了。”而电话里的爸爸却听得莫名其妙。原来诗诗和妈妈打赌，说爸爸听不出她的声音，结果果真如此。

从这件事中，我们也可以看出爸爸对自己女儿是多么不了解，当然也谈不上平时与女儿的沟通、交流了。只是，爸爸们再忙也要记得自己是个父亲，不能只知道在外面奔波，忘记了自己父亲的身份，应每天抽出时间多陪陪孩子，让孩子感觉到爸爸的存在，感觉到爸爸的爱一直都在。

然而近年来，一些有关父亲的调查数据让人担忧：五成的父亲很少会花时间陪伴孩子；三成的父亲与家人一起吃饭的次数每天不到一次；七成的孩子上学放学都是由妈妈或保姆接送；两成左右的孩子，几乎一天到晚见不到爸爸的影子……

孩子不仅是妈妈的，也是爸爸的，爸爸们也应该承担起教养孩子的责任，不能将教育孩子、养育孩子的责任全推给妈妈，自己做个“甩手掌柜”。只有多抽些时间陪伴孩子，倾听他们的苦恼，分享他们的快乐，真正融入他们的生活、学习和游戏当中，多与孩子在一起，在交流中进行引导教育，才能让孩子真真切切地感受到爸爸的爱，才能更好地促进孩子健康成长。

总之，要摒弃“甩手掌柜”的思想和行为，爸爸们平时可以从下面几个方面多努力：

- 认识到自己在教育孩子方面的重要作用，努力在精神世界里关爱孩子，而不能只充当“甩手掌柜”或“取款机”的角色。
- 经常与妻子探讨如何更科学地培养孩子，并努力与妻子的教育态度达成一致。对于一些有争议的问题，应各自提出意见，尽量商讨出双方都能接受的教育方式。要知道，只有爸爸妈妈配合得好，才能将孩子教育好。
- 在不改变生活规律和不占用正常工作时间的情况下，尽可能多与孩子在一

起，参与到孩子的生活和学习中，多陪孩子一起学习、游戏，帮助孩子建立正确的人生观和价值观。

- 和孩子在一起时，多观察孩子的反应。例如看到孩子砌积木时变化多端，便要适当加以称赞。如：“宝宝真聪明，竟然能砌出这个模样的飞机来，爸爸从来没想过要这样砌呢！”听了爸爸的称赞，孩子会更努力地运用他的思维，砌出你意想不到的东西来。这种鼓励作用，可以使孩子的创造力和想象力潜能得到充分发挥。

- 如果有工作要做，孩子也要做作业，那么不妨与孩子在一张桌子上进行，这样可以增进彼此间的感情，还能随时了解孩子的学习情况，帮助孩子解答学习中的难题，提高孩子的学习兴趣。

- 和孩子一起参加家务劳动，既能增进亲子关系，又能培养孩子热爱劳动的良好品质。比如擦地板时和孩子进行比赛活动，看谁擦得又快又干净。尽管这会让孩子累得满头大汗，但其中的乐趣会让孩子忘记劳累，内心无比快乐和满足。

2. “爸爸”这一职业任何人都无法取代

很多男性都觉得自己应该以事业为重，因此照顾家庭和教育孩子的责任都推给了妻子。在职业生涯中，这些男性可能做过很多工作，有些工作也做得十分出色，但当所有工作都结束后，不妨仔细想一想，其实没有任何人在专业工作上无可取代的。你可能担任过大学教授、企业总裁，甚至外交大使，在这些角色中，你可能也曾获得过知名奖项或有所成就，但永远会有人比你做得更好、更出色。可相对你的孩子来说，“爸爸”这个职业，却是任何人都无法取代的。你不但是全世界担任这份工作的最佳人选，这还是你所拥有的最重要、最有意义的工作。所以，作为父亲，忽略孩子，放弃教育孩子的责任，是一个极

大的错误。

现如今，我们的孩子受母性教育已经够多了，婴儿期多由母亲喂养、照料；上幼儿园几乎全是女老师教育；小学、中学阶段基本也是以女老师教育为主。如果在家里，爸爸再放弃教育孩子的责任，那么孩子从小到大就会受到一系列的女性教育，这在他们的性格和心理方面很容易引发一些问题。

澳大利亚作家提姆·温顿曾说：“我想没有人在临终前希望自己活过来是为了继续工作。要知道，孩子在你身边的时间稍纵即逝，他们的童年只有一次，何不享受跟他们在一起的时间呢？虽然照顾孩子会很辛苦，并让你感到很大压力，但不要忘了，所有重要的事情都是要付出代价的。”

的确，教育孩子是一项艰辛而伟大的工程，而且刻不容缓，因为孩子需要我们照顾与关爱的时间只有短短的几年，如果在最需要的时候没有给予孩子，时间过了，你就永远没有机会弥补。

可在生活中，很多爸爸都用“我很忙”“我的事业很重要”的借口放弃了孩子的教养责任。他们可能不是故意这样做，但这样做的结果却真的是放弃，因为孩子会把爸爸的关爱与自己被陪伴的时间画等号。所以，当你思考是否给予孩子一定的时间前，还要坦白而诚实地排出孩子在你心中的位置。在你的优先顺序清单里，孩子排在第几位？这样，你就能清楚地知道，自己是否真的忙得没时间去关心孩子？自己的职业到底有多重要？难道你比美国总统还忙碌吗？难道你的职位比“总统”这个职位还重要吗？

美国前总统罗斯福，是美国历史上唯一连任四届的总统。他不仅是一位治国有略的总统，还是一位教子有方的父亲。他说：“在儿子面前，我不是总统。”他养育了四个儿子，个个都出类拔萃。他们在二战期间浴血奋战，为国家建立功勋。二战胜利后，他们又都跻身政坛，成为国家的重要人物。他们的优秀和才能，与他们小时候父亲在百忙之中挤出时间陪伴他们、关心他们、教导他们是分不开的。

在职场上打拼的爸爸们，即使你的工作事务再多，也未必能赶上美国总统吧？即使你的职业很重要，也未必能比“总统”这个职业更重要吧？所以，作为

一位爸爸，你应该认识到，只有当个好爸爸才是自己无上的荣耀，把教育孩子视为自己义不容辞的使命和责任，让孩子健康、快乐地成长，才不愧“爸爸”这个神圣的称谓。

有一位职场爸爸，在谈起自己的育儿经验时非常感慨。他说：“职场爸爸一定要多抽时间陪伴孩子。虽然你可以不用亲自带孩子，把他们交给妈妈、保姆或者老人也无不可，但别忘了，谁也取代不了你在孩子心中的位置。所以不管多忙，都要记住多陪孩子，千万别以工作忙为借口把孩子推给别人。”

的确，“忙”的感觉似乎更能体现一个男人的价值，较高的职位和较好的职业也让男人更有成就感，但你要知道，你花在职业上的时间越多，陪伴孩子的时间就越少，等终有一天，你发现孩子辜负了你的期望时，你会不会想到其实是你先辜负了孩子？那时你可能会明白：真正让我们感到骄傲的，是孩子一点点的进步；真正让人感到幸福的，是孩子的健康成长。

所以，建议那些每天忙工作、忙事业的爸爸们，别光顾着自己的社会职业，也要在“爸爸”这个更重要的职业上多花点时间、花点精力才行。

- 热爱“爸爸”这个平凡而伟大的“职业”。只有热爱自己的职业，才能有热情，才能在自己的职业岗位上取得成绩，“爸爸”这个职业也是如此。

- 从心中将“爸爸”当成自己的事业，只要认真去做，每位爸爸都能成为不同凡响的老爸，都能成为孩子独一无二的好老师。

- 有意识地树立终身学习的教育观念，不断满足教育孩子的需要。

- 时刻注意自己在孩子面前的形象，不仅要具备良好的生活习惯，还要有积极的人生态度和稳定的情绪，这样才能培养出乐观、开朗、上进的孩子。

- 适当给予孩子言语上的肯定。作为孩子，再没有比听到爸爸在口头上的肯定更能让他们感受到被爱了。每天对孩子的优点或行为说几句夸奖或赞美的话，即使觉得自己把握不好夸奖的尺度，也比冷漠、挖苦、讽刺更能让孩子快乐。

- 为孩子规划好人生每个阶段的目标，并认真发现孩子的天赋和兴趣，帮助孩子将自己的兴趣发展为特长，将特长发展为人生努力的方向。爸爸还要做好监督工作，时刻督促孩子完成近期目标，并给予孩子追求到底的兴趣和勇气，这样才更有利于孩子的健康成长。

3. 淡漠会让爸爸与孩子之间越来越陌生

英国教育家哈伯特说：“一个父亲胜过一百个校长。”的确，父亲在家庭教育中有着举足轻重的作用。可以说，父亲是家中一切事务的首席执行官，因而也应该主动承担起教育孩子的主要责任。

然而实际的情况却是：一些爸爸总是有意无意地将教育孩子当成妈妈的责任，孩子学校开家长会时，爸爸出席的比例往往不到10%。这种意识甚至影响到全社会，形成了“教育女性化”现象——家里妈妈起主导作用，学校里女教师占大多数。这种情形已经造成了孩子成长过程中男性教育的严重缺失。

还有一些爸爸，孩子一旦出现问题，就喜欢把问题和责任推给另一半，觉得是妈妈没有教育好孩子，以此推卸自己的责任。这样的爸爸在孩子心中的地位明显偏低。作为爸爸，与孩子关系淡漠，不能在孩子心中产生深刻影响，这不能不说是爸爸的失职。

父教缺失是一个严肃的话题。国外一家青少年研究机构进行了一项调查，调查的对象是日本、美国和中国的学生，调查的问题是：“你心中最尊敬的三个人是谁？”美国学生回答中最多的前三位是：父亲、迈克尔·乔丹、母亲；日本学生回答中最多的前三位是：父亲、母亲和著名历史人物坂本龙马。而中国学生回答时一连说出好几个人，其中却没有自己的父亲。当问他们将父亲排到第几位时，孩子们却回答至少第十位。如此看来，中国爸爸在孩子们心中的地位实在不高，有的孩子甚至将自己的爸爸排在“网友”之后，这不能不说是个令人深思的问题。爸爸与孩子之间的关系淡漠，也使孩子与爸爸之间的关系变得越发陌生、不亲近。

那么，爸爸们为什么会如此不受孩子喜欢呢？

张先生在电视台工作，平时工作特别忙。他有个活泼可爱的儿子，上小学二年级。孩子非常喜欢踢足球，也非常希望爸爸能陪自己一起踢球，可张先生由于工作忙，一直没陪孩子踢过球。