



【了解与预防肿瘤君】

集理、法、药、食等特色中医疗法为一体，
参考现代肿瘤学的研究，全方位、全过程地介绍肿瘤。

中
医

抗肿瘤妙方

【对抗并战胜肿瘤君】

囊括各种对抗恶性肿瘤的中医妙方，
包括中草药方剂、食疗方、外治方、针灸疗法以及预防护理等。

刘 艳 编著



中国医药科技出版社

中医抗肿瘤妙方



刘 艳 编著

中国医药科技出版社

内容提要

鉴于肿瘤的高发程度,本书特别系统讲述中医对肿瘤的认识,在此基础上详细介绍各种肿瘤,尤其是恶性肿瘤的中医妙方,包括中草药方剂、食疗方、外治方、针灸疗法以及预防护理等,帮助大家全面了解肿瘤的辅助治疗方法,并在最后贴心附上肿瘤并发症、副作用的诊断治疗和调理方法,利用“健康绿色疗法”帮助肿瘤患者缓解痛苦。

图书在版编目(CIP)数据

中医抗肿瘤妙方 / 刘艳编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2015. 8

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7618 - 9

I. ①中… II. ①刘… III. ①肿瘤 - 中医治疗法
IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 131873 号

美术编辑 杜帅

版式设计 李雯

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm¹/16

印张 17

字数 235 千字

版次 2015 年 8 月第 1 版

印次 2015 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京中印联印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7618 - 9

定价 39.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

肿瘤，在很多人眼中，是“癌症”一样的存在，一听说心惊胆颤。其实，肿瘤是指机体在各种致癌因子作用下，局部组织细胞增生所形成的新生物，因为这种新生物多呈占位性块状突起，也称赘生物。有良性和恶性之分。良性肿瘤通常不会引起死亡，而恶性肿瘤如果不及时治疗常会导致死亡。所以，一旦感觉自己身体有患肿瘤的征兆，请去医院检查，确定病症，这才是重中之重。

由于癌症，也就是恶性肿瘤在我国有着非常高的患病率，据世界癌症报告估计，2012年以来，中国癌症患者数为300万，约占全球发病的五分之一；死亡人数为220万，约占全球癌症死亡人数的四分之一。所以，本书主要针对患病率如此之高的恶性肿瘤，利用中医妙方，为大家提供帮助。

本书系统讲述中医对肿瘤的认识，在此基础上详细介绍各种恶性肿瘤的中医妙方，包括中草药方剂、食疗方、外治方、针灸疗法以及预防护理等，帮助大家全面了解相关恶性肿瘤的辅助治疗方法，并在最后贴心附上肿瘤并发症、副作用的诊断治疗和调理方法，帮助肿瘤患者缓解痛苦。

本书的立论成书基于中医脏腑经络理论学说，以扶正祛邪、辨证施治为主要方法，并参考现代肿瘤学的研究而定方，全方位、全过程地介绍肿瘤，做到有的放矢。不过，由于每个人的体质不同，肿瘤的症状与预后也千差万别，所以本书只提供参考，具体使用时最好咨询医生，确定自己的

体质、症状等适合此种疗法再施行。

尽管，患肿瘤会让很多患者觉得不幸，让很多家庭感到伤痛，但是，只要日常生活中养成良好的生活习惯，患病之后保持乐观向上的心态，积极配合医生治疗，肿瘤，也会离自己越来越远。希望这本集理、法、药、食等特色中医疗法为一体的中医肿瘤书，能够帮助大家更加了解肿瘤，从而战胜肿瘤。

编 者

2015 年 7 月

目录

第一章 个性肿瘤君，治前先了解

- 第一节 知晓肿瘤病因，为预防打基础 / 2
- 第二节 肿瘤有穷富，双双高发是为何 / 7
- 第三节 望闻问切，中医四诊话肿瘤 / 10
- 第四节 治肿瘤，治则治法要了解 / 15
- 第五节 阴阳气血调和，治疗肿瘤的关键 / 20

第二章 头颈部肿瘤，影响恶劣分型治

- 第一节 脑瘤，血府逐瘀是关键 / 24
- 第二节 鼻咽癌，中药方剂对症治疗 / 30
- 第三节 唇癌、口腔癌，早期治疗是关键 / 38
- 第四节 舌癌，中药对症里外医 / 44
- 第五节 喉癌，中药清喉汤有效 / 50
- 第六节 眼部肿瘤，类型多样要区分 / 59

目录

第三章 胸部肿瘤，中药辅助疗效好

第一节 食管癌，用半夏厚朴通幽汤 / 66

第二节 乳腺癌，金银花解毒汤有效 / 74

第三节 肺癌，六君子汤来帮忙 / 82

第四章 消化系统肿瘤，不易发现要谨慎

第一节 大肠癌，三七炖乌龟解毒散结 / 92

第二节 胃癌，早期治疗是关键 / 99

第三节 肝癌，妙用中药巧控制 / 105

第四节 胰腺癌，上腹部持续疼痛要警惕 / 115

第五节 胆囊癌，最常见的恶性肿瘤 / 124

第五章 泌尿生殖系统肿瘤，找准对症抗癌方

第一节 膀胱癌，七大类型对症用药 / 132

第二节 前列腺癌，扶正抗癌方有帮助 / 138

第三节 宫颈癌，搭配中药科学治疗 / 144

第四节 卵巢癌，活血消瘤三校煎 / 153

第五节 阴道癌，及早治疗利长远 / 162

目录

第六节 外阴癌，瘙痒难忍内外兼调 / 168

第七节 睾丸肿瘤，治愈率高别灰心 / 173

第六章 其他常见肿瘤，做好预防很重要

第一节 骨肉瘤，中医疗法通络化滞 / 182

第二节 软组织恶性肿瘤，中医治法显疗效 / 188

第三节 皮肤癌，中医疗法治愈率好 / 194

第四节 恶性黑色素瘤，早期预防是关键 / 203

第五节 淋巴瘤，治愈难度比较大 / 209

第六节 急性白血病，快速治疗是关键 / 216

第七节 慢性粒细胞白血病，中西医结合快速调 / 223

第七章 肿瘤并发症、副作用的诊治治疗

第一节 癌症疼痛，如何减轻方法多 / 230

第二节 癌症感染，措施采取要及时 / 237

第三节 腹腔积液，诊断容易及时治 / 242

第四节 恶性胸腔积液，多种方法综合调 / 248

第五节 化疗副作用，调整饮食效果显著 / 253

第六节 放疗副作用，不同类型方剂有别 / 259



第一章 个性肿瘤君，治前先了解



第一节 知晓肿瘤病因，为预防打基础

肿瘤是多因素参与，并经过多个阶段发展逐渐演变而成的。中医认为肿瘤的产生和情志内伤、正气虚弱、外邪入侵、劳逸损伤等有关，并且非常重视精神刺激引起的心理冲突和疾病发生的关系。随着国内外肿瘤研究的快速发展，人们对肿瘤的认识已经和过去有了很大的不同，既包括了传统医学中的遗传、精神、内分泌等因素，还涉及化学、物理、生物等环境因素，研究证明环境因素占到外在因素的 80% 左右，是肿瘤发生的危险因素。

一、不可抗拒的内部因素

肿瘤的发生与外界环境和机体本身的内在因素均有很大的关系，例如肺癌并非都是长期大量吸烟的结果，个体内在因素在肿瘤的发生、发展过程中也起着至关重要的作用。

1. 遗传因素

个人的遗传特征会决定肿瘤的易感性。研究证明，一些符合孟德尔遗传定律的高外显度的肿瘤致病基因处于癌变通路上，其胚细胞突变携带者具有很高的患癌风险，如肾母细胞瘤、双侧视网膜母细胞瘤、家族性结肠腺瘤样息肉病等。

遗传性肿瘤一般具有以下几个特点：

- (1) 明显的家族遗传性，几乎每一代都有发病个体。
- (2) 发病年龄早，比非遗传因素的发病人群要早 20 年左右。
- (3) 能在体细胞中检查出基因的异常，并伴有其他异常，如器官畸形、免疫功能低等。



2. 免疫功能

肿瘤细胞其实在我们的身体中是经常存在的，但是为什么很多人并没有发生肿瘤呢？就是因为我们有免疫系统在防御。研究证明，有先天性免疫缺陷的人或使用免疫抑制剂的人癌症发病率比正常人要高出 100 倍。因此这类人更容易患癌症。

3. 内分泌因素

内分泌因素也可以引发肿瘤，例如与性激素密切相关的乳房、前列腺是性激素的靶器官，这些器官的细胞都有特异的性激素受体，当性激素分泌紊乱时就会导致激素依赖性肿瘤的出现。研究已证明，女性乳腺癌和男性前列腺癌分别与体内雌激素和雄激素水平存在相关性。

4. 情志内伤

情志即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情，人们情志的异常变化，特别是忧郁、焦虑、失望、过度悲伤等，会导致人体气机升降失常，脏腑失和，气郁不舒，血行不畅，郁结日久必积聚成病。因此凡是肿瘤形见肿块者，并伴有疼痛感，多因气滞血瘀所致，此类肿瘤须以调理气机、活血化瘀为主。

二、恶劣的环境因素加速肿瘤的发病

所谓环境因素是指机体周围环境中的致癌因素，包括化学因素、物理因素、生物因素等。人的职业和生活方式的差异会导致肿瘤发生差异性，例如修女乳腺癌的发病率高于一一般女性，长期户外工作的人患皮肤癌的几率高于室内工作者，长期吸烟的人患肺癌的几率高于不吸烟者。此外细菌及病毒感染引发的炎症过程也是重要的环境因素。研究发现，恶性肿瘤的病因中 85% 都是由环境因素造成的。

1. 化学因素

统计证明，经常和化学物质接触的人患肿瘤的概率是其他人的 5 倍，人们对化学因素与肿瘤的相关性进行了广泛深入的研究，现已证明 2000 多



种化学物质能诱发动物肿瘤。

化学致癌物一般具有以下几个特点：

- (1) 具有时间依赖性，在恶化前存在着多阶段的癌前变化。
- (2) 具有剂量依赖性，必须达到一定的剂量才会引发癌症变化。
- (3) 可以和其他因素产生协同作用。

常见的化学致癌物主要有：

(1) 烷化剂。烷化剂具有活泼的烷化基因，能引起基因突变和染色体畸变。有致癌作用的烷化剂有乙烯亚胺、氮芥、硫芥类等。烷化剂的易感人群多是接受过化学治疗的恶性肿瘤患者，主要可以引起白血病、乳腺癌、肺癌等。

(2) 多环芳香烃类化合物。这类化合物由多个苯环聚合而成，小剂量就可以引起局部组织的恶变，可以引发肝癌、胃癌、肺癌等。此类化合物广泛存在于煤、焦油、沥青、石油及纸烟的燃烧物中，因此常吸烟者、食用熏制鱼肉者容易感染此类化合物。

(3) 芳香胺类化合物。此类化合物主要包括两大类，即芳香胺类燃料和芳香酰胺类化合物，此类化合物广泛存在于橡胶、染料、制药、塑料等行业，因此印染化工、橡胶、制药、杀虫剂等加工制造者最容易感染此类化合物，可以引起肝、肠、乳腺、膀胱等处的肿瘤。

(4) 偶氮染料。此类染料含有偶氮基因，具有色泽，因此常被用作染料和食品添加剂，因此印染化工及食品加工者最易感染此类化合物，可以引发肝癌、膀胱癌等。

(5) 亚硝胺类化合物。此类化合物种类繁多，可以引起 40 多种动物肿瘤，广泛存在于食物和水中，主要通过饮食进入人体，是化学致癌物中最强的化合物，可以引发食管癌、肝癌、胃癌等。

(6) 真菌毒素。真菌毒素中最主要的致癌物是黄曲霉毒素，广泛存在于霉变食品中，尤其是霉变的花生、玉米以及谷类食品中，可以引发肝癌。

(7) 金属致癌物。金属类致癌物主要包括砷、镉、铍、铬、镍等，其



中镍可以引起肺癌和鼻咽癌，无机的三价砷化合物可以引发肺癌和皮肤癌，镉可以引起前列腺癌。

2. 物理因素

物理因素的范围非常广泛，包括电离辐射、紫外线辐射、热辐射、射频微波辐射等，其中电离辐射是最主要的物理致癌因素，主要包括电磁波辐射、电子辐射、质子辐射、中子辐射等。长期从事放射工作或接触射线者容易因此致癌。

(1) 电离辐射。电离辐射主要来自太阳、岩石以及医学诊断治疗所产生的射线等。电离辐射通过产生电离形成自由基，自由基的性质非常活跃，可以造成 DNA 单链断裂或碱基结构改变。在高度自然辐射地区，放射科医生、接受放疗的患者以及原子弹爆炸幸存者患白血病、甲状腺癌和乳腺癌的概率会明显比其他人高很多。

(2) 紫外线辐射。紫外线主要来自太阳辐射、火焰和炽热物体。如：冶炼炉、电炉、汽炉、氩弧炉、等离子焊、水银石英灯和紫外线灯等。紫外线按其波长可分为三个部分：

A 紫外线。波长位于 0.32 ~ 0.40 微米之间，A 紫外线对我们的影响表现在对合成维生素 D 有促进作用，但过量的 A 紫外线照射会引起光致凝结，抑制免疫系统功能，太少或缺乏 A 紫外线照射又容易患红斑病和白内障。

B 紫外线。波长位于 0.28 ~ 0.32 微米之间，B 紫外线对我们的影响表现在使皮肤变红和短期内降低维生素 D 的生成，长期接受可能导致皮肤癌、白内障及抑制免疫系统功能。

C 紫外线。波长位于 0.01 ~ 0.28 微米之间。C 紫外线几乎都被臭氧层所吸收，对我们影响不大。

紫外线辐射主要可以引发皮肤癌和黑色素皮肤癌。

(3) 慢性炎症刺激。研究证明，长期慢性炎症、创伤也会引起癌症。局部组织在受到炎症的长期刺激后，DNA 损伤细胞会逐渐增殖，增加遗传突变的积累。一方面细胞死亡数量减少，另一方面细胞又在大量增加，这



种增殖的不平衡就会形成白血病、宫颈癌、胆囊癌、皮肤癌等。

3. 生物因素

生物致癌因素主要包括真菌、细菌、病毒以及寄生虫等。早在 1911 年医学家 Rous 就证明使用肌肉瘤无细胞滤液能引起鸡产生新的肉瘤，这种无细胞滤液即我们所称的罗氏病毒。随后的研究证明，多种微生物均有致癌作用。

(1) 真菌。真菌通常分为三类，即酵母菌、霉菌和蕈菌（大型真菌），现在已经发现了七万多种真菌。其中研究最多的是黄曲霉素 B₁，是目前致癌物中毒性作用最强烈的一种，广泛存在于霉变的小麦、玉米、大米、花生以及豆类食品中，可引发胃癌、食管癌、肝癌等。

(2) 细菌。目前研究最多的是幽门螺杆菌，其感染者患胃癌、胃黏膜组织淋巴瘤的危险性是非感染者的 5 倍以上。幽门螺杆菌感染诱发的炎症过程可以产生内源性游离基，可引起 DNA 的损坏和细胞的恶性转化；炎症过程还可刺激细胞增殖，改变机体内局部环境，起到辅助致癌的作用。

(3) 病毒。现在越来越多的证据表明一些病毒与人类肿瘤有很大的关系，例如乙肝病毒和肝癌，人类乳头状瘤病毒和宫颈癌，淋巴瘤病毒和淋巴瘤，EB 病毒和鼻咽癌，人类 B 型疱疹病毒和多发性骨髓瘤等，极大地丰富了人们对病毒感染和肿瘤之间关系的认识。现在已经发现 150 种以上病毒可以引发动动物肿瘤。病毒主要是通过转导或插入突变将其遗传物质整合到细胞 DNA 中，引起原癌基因激活，从而导致肿瘤的发生。

(4) 寄生虫。早在 1900 年，人们就发现埃及膀胱癌的发生和当地血吸虫病的流行有很大关系。在后来的研究中，人们逐渐发现寄生虫感染与肿瘤的发生有着密切的关系，如日本血吸虫病和结肠癌的发生并存，华支睾吸虫病和肝胆管细胞癌并存等，说明寄生虫感染也是肿瘤发生的重要因素。



第二节 肿瘤有穷富，双双高发为何

癌症的发生是人的基因与所处的多种环境因素长期作用的结果。癌症与生活方式、生活水平密切相关。因此，学术上有所谓的“穷癌”、“富癌”之说。所谓“穷癌”，就是与生活水平低下、卫生条件偏差等因素有关的癌种，如食道癌、宫颈癌等；“富癌”则多为富营养化所导致的癌症，如肺癌、直肠癌、胰腺癌以及乳腺癌等。中国目前的形势是“穷癌”发病率居高不下，同时，“富癌”也增长迅猛，处于从发展中国家高发癌向发达国家高发癌过渡的时期。全国肿瘤登记地区恶性肿瘤发病第一位的是肺癌，每年新增患者为120万人，其次为胃癌、结直肠癌、肝癌和食管癌。死亡第一位的是肺癌，其次为肝癌、胃癌、食管癌和结直肠癌。

一、“穷癌”与“富癌”

“穷癌”在低收入或发展中国家和地区更容易出现，一般跟营养差、卫生条件差、慢性感染有关，例如人乳头瘤病毒感染可导致宫颈癌；幽门螺杆菌可以引发胃癌；乙肝病毒可能导致肝癌等等。中国作为世界第一大肝癌发病国家，全世界近一半的肝癌患者都来自我国。而在肝癌患者中，绝大多数都是因为病毒性肝炎导致的肝硬化，进而发展成为肝癌的。这些与长期慢性感染有关的癌症，多发生在经济欠发达地区。

“富癌”的发生主要与现代生活方式有关。随着生活水平的提高，在居民饮食结构中，肉类摄入多了，蔬菜、水果、粗粮吃得少了；在电脑、电视前久坐不动的时间多了，身体活动时间少了；抽烟、喝酒等应酬多了，户外休闲锻炼少了。这些不健康的生活方式都会诱发“富癌”。如肺癌、结直肠癌、乳腺癌、淋巴瘤、前列腺癌等与吸烟、高脂肪高蛋白饮



食、缺乏运动、精神压力过大等有关，是发达国家常见的癌种。再加上现代人，特别是大城市上班族工作压力大、生活节奏快，生理和心理双重亚健康，也在一定程度上催升了“富癌”的发病率。此外，还有研究发现，糖尿病、高血压也可能和某些癌症存在关联，这些慢性病也是人们常说的“富贵病”。因此，由生活质量提高带来的患癌风险不容忽视。

二、癌症的预防和治疗

我国城乡不同地区肿瘤负担差异明显，发病率城市高于农村，而死亡率则是农村为高。有流行病学研究报告指出，每年全球肿瘤死亡人数约700万人，其中24%发生在中国，而中国肿瘤患者中长期生存和治愈者仅为13%。这证明我国癌症患者生存率较低、预后较差，其中以胃癌、肝癌患者居多。造成这个现象的原因可能是，这些疾病在发达国家发病率较低，因此科研投入相对较少，新药研发较滞后，影响了这些肿瘤的治疗。另外，肿瘤治疗的花费较高，许多患者难以负担长期、高额的治疗费，导致病情恶化。

虽然癌症有遗传、基因等因素，但总体来说是可以预防的。多年来的研究和防治实践已经证明，人们若能改变生活方式，可避免患肺癌、乳腺癌、胃癌、食管癌、结肠癌等许多常见癌症。据统计，1/3的癌症是可以预防和避免的，1/3的癌症是可以通过治疗完全控制的，1/3的癌症是可以长期带瘤生存的。肿瘤由正常细胞到癌变，是有很长一段时间处于癌前病变期，如果能控制住癌前病变，在很大程度上就可以预防癌症的发生。所以，通过防治癌前病变和早期发现是抗击癌症的重要策略。

不良饮食生活习惯与肿瘤发生有一定的关系。如超重和肥胖与多种类型的癌症相关，过量食用红肉和腌制肉类，可能会增加患结直肠癌的风险；酒精是导致口腔、食管、肝等发生癌症的一个高危因素。因此，不论“富癌”还是“穷癌”，目前最节约卫生资源和最有效的预防癌症的举措就是培养良好的生活方式。特别是远离烟酒。烟草是癌症发生最重要的独立因素。在全部癌症病人中，有1/3以上与吸烟有关，吸烟越多，烟龄越早，



癌症的发病率也越高。吸烟和饮酒对致癌还有协同作用。

养成良好的饮食习惯。饮食要科学，荤素搭配，少吃腌制、熏制、油炸及含硝酸盐类等食品，如火腿、熏肠、熏鱼、午餐肉、炸土豆片等；少吃高脂肪、高胆固醇食物，如动物内脏、蛋黄、奶油、人造奶油、黄油、猪油；多吃具有抗癌、防癌作用的食物，并提倡生食，如西红柿、深绿色蔬菜、十字花科蔬菜、大豆制品、柑橘类水果、麦芽与麦片、葱、姜、蒜、酸奶等。除了要养成良好的饮食习惯外，我们在日常生活中还应该尽量减少与致癌物接触，例如煤烟、石油、汽车废气、烟草等，从事这类职业的人员，更要特别注意，采取有效的防护措施。

虽然大家都知道早期预防的重要性，但在实际临床治疗中，很多患者都是出现症状了，才来医院检查，往往已是癌症中晚期。做到肿瘤早期发现早期治疗并不容易。

多位肿瘤科专家表示，就癌症预防而言，当前最主要的问题是没有形成“早诊早治”的氛围，具体到个人身上，就是预防的主动性不够，大多数居民健康体检意识不强，也没有自我检查的意识。另外，各地不同等级的医院对癌症的治疗规范程度不一，存在误诊误治的情况。因此我国在肿瘤防治上要关口前移。

关口前移最重要也最容易实现的就是重视体检。肿瘤的发生是有高危人群的，如吸烟者比不吸烟者患肺癌的概率高10倍；乙肝患者及肝硬化病人易出现肝癌。所以，除了要注意生活方式之外，有易感性的人群尤其要重视体检。

如果不幸患了肿瘤也不要害怕，积极配合医生治疗，保持心情愉快，对恢复健康很有帮助，尤其在肿瘤手术后的康复期。只要正确认识、科学防治，癌症并没有那么可怕。