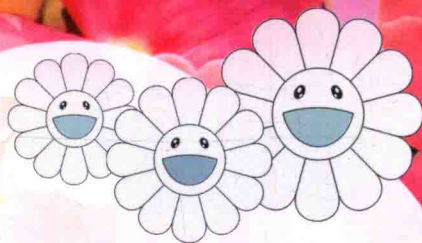




[好书 助力成长]

不可不读的珍贵人生指南 > 专为中国青少年量身打造 > 改变超过千万读者的命运

杨 晖 主编



影响青少年一生的

读者文摘

为人处世篇

从全球浩瀚的故事海洋中 精选最有价值的美文小品

每一篇都具有丰富的借鉴意义

每一篇都充满了无穷的人生智慧

北京工业大学出版社

影响青少年一生的

读者文摘

{为人处世篇}

YINGXIANG QINGSHAONIAN YISHENG DE

DUZHE WENZHAI

WEIREN CHUSHI PIAN

杨 晖 主编

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响青少年一生的读者文摘. 为人处世篇/杨晖主编. —北京:北京工业大学出版社,2015.10

ISBN 978 - 7 - 5639 - 4469 - 9

I. ①影… II. ①杨… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 231587 号

影响青少年一生的读者文摘·为人处世篇

主 编: 杨 晖

责任编辑: 翟雅薇

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编:100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 17

字 数: 273 千字

版 次: 2015 年 12 月第 1 版

印 次: 2015 年 12 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 4469 - 9

定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄回本社发行部调换 010-67391106)

前言

在人的一生中，青少年时期是积累文化知识、塑造思想灵魂的重要时期。要想开阔自己的视野，丰富自己的人生，在同龄人中成为佼佼者，仅凭课本上的知识是远远不够的，必须我们多读书、读好书。

好书可以增加我们知识的深度和广度，好书可以传递深邃的人生哲理，好书可以让我们树立正确的人生理念，让我们拥有一个更广阔、更光明的世界。

一个人面对自我时，需要的是镜子；一个人面对外面的世界时，需要的是窗子。使用镜子才能看见自己的污点，通过窗子才能看见世界的明亮。

我们常常需要开启心灵的窗子，通过和别人的接触获得益处；我们也常常需要借鉴别人的经验，以此为镜，来照亮自己的人生。

古今中外图书浩如烟海，如何充分利用宝贵的时间，如何选择那些具有知识性、思想性的读物来提升自己的文学修养、增加自己思想的深度，是每个处于这一阶段的人都必须面对的问题。

《影响青少年一生的读者文摘·为人处世篇》就是这样一本好书，它融各类精品文章于一体，主旨在于陶冶情操，启迪智慧，用真实质朴的文字，讲述了一个个感人至深、发人深省的故事。无论是单纯的阅读，还是为了积累写作素材，青少年都可以在书中得到一份意想不到的收获和满足。

年轻人无不对未来有着美好的憧憬。然而，很多人在涉世之初，因为缺少正确的指导，往往会事倍功半，无所作为，还有的甚至接受误导，不小心踏入歧途。

经验有好好坏，不能囫囵吞枣，一股脑儿接受，应当有所选择，择优而从。我们听惯了空洞的说教和死板的理论，那些只会令人乏味；而生动的故事和质朴的哲理却能动之以情，晓之以理，让人乐于接受。

人生在世，要与各种人打交道，怎样为人处世是每个人必须掌握的知识，而在学校和家庭里，很多事情你都学习不到。然而，为人处世的知识如果你不知道的话，在社会中将寸步难行。学习为人处世，懂得人情世故，能减少在社会上的人际阻力，提升成功速度，更能提高修养和素质。

本书从为人处世的各个方面出发，通过对生动有趣的生活事例的讲述，对人性与心理进行了详细深刻的分析，从而阐述了实用有效的人情世故哲学。行文通俗易懂，没有空洞地讲大道理，一切都从实际的生活出发。

希望本书能有益于中国的青少年，希望你们能一直自信而蓬勃地成长，不断进步！

目录

第一辑 / 如何与人相处

阿里的云 / 2

友谊和尊严 / 2

老张的鼻子 / 3

冤家 / 4

小费 / 4

烛心 / 5

烫发 / 6

开锁比试 / 6

放飞一只蝴蝶 / 7

警察与犯人 / 8

爱在心中 / 8

买画像的人 / 9

盲人开灯 / 10

小小的善 / 10

心灵有耳 / 11

垂钓蝴蝶 / 12

一帘绿色 / 13

王老汉卖瓜 / 13

何必数得那么准 / 15

仇恨袋 / 16

娘家 / 17

农民赶集 / 17

乞丐也比富 / 18

两家店，一碗汤 / 19

真情是相对的 / 20

团队的力量 / 20

人与人之间要有信任 / 21

上帝的妻子 / 22

报仇与报恩 / 23

值不值得 / 24

播种温暖 / 25

生死与共 / 25

医生与病人 / 26

南极极夜 / 27

滋润生命 / 28

沙漠之路 / 28

借钱与交友 / 29

恶念与善心 / 30

诗人的花园 / 30

同心结 / 31

磨刀霍霍 / 32

真情实意 / 33

猴与人 / 33

陈年佳酿 / 34

高山之巅 / 35

下棋的哲学 / 35

吃河豚 / 36

一壶水 / 37

友谊有价 / 38

法门寺 / 38

侏儒和巨人 / 40

玉米良种 / 40

信任瓶 / 41

功德善缘 / 42

商人与流浪汉 / 43

顽劣弟子 / 44

送一轮明月 / 44

此生温情这一刻 / 45

不能去掉的 / 46

最珍贵的 / 46

因为关怀 / 47

人生一等功夫 / 48

为爱而走 / 48

幸存者 / 49

爱的神奇 / 50

井口逃生 / 51

送花 / 52

搬柴火 / 52

门的悬念 / 53

旁观者 / 54

不要推卸该负的责任 / 55

重要的是自己怎么做 / 56

第二辑 / 家庭和亲情

骆驼妈妈 / 58

最珍贵的东西 / 58

家的场所 / 59

体会 / 59

疯子的眼泪 / 60

玫瑰谎言 / 61

叫“娃子”的人 / 61

爱的位置 / 63

什么是家 / 64
 生命的跪拜 / 64
 爸爸的时间 / 65
 男孩和他的树 / 66
 慷慨的妈妈 / 68
 母亲的需要 / 69
 母 亲 结 / 71
 盒 中 之 爱 / 73
 樱桃树下的母爱 / 74
 心的呼唤 / 76
 三 袋 米 / 78
 相隔 42 年的爱 / 80
 给儿子一个让他骄傲的后背 / 82
 一个家庭的遗产 / 84
 手足情深 / 86
 没有什么比母爱还重要 / 87
 父亲和一棵小树 / 90
 家 是 什 么 / 91
 重复 25 次的回答 / 92
 无价的孝心 / 93
 生命的姿势 / 94
 继父与继子 / 96
 看不见的爱 / 98
 重要的是情感 / 100
 漂亮的披肩 / 101
 心灵深处的父爱 / 103

爱是没有重量的 / 104
 感谢奶奶 / 105
 真实的谎言 / 106
 千万不能松手 / 107
 伟大的呵护 / 108
 为冷漠付费 / 109
 生命的最后三天 / 110
 有些事不能等 / 111
 穷人的方式 / 112
 咖啡凉了 / 113
 给她一点爱 / 114
 牵 手 / 117
 滑 板 / 118
 女儿画像 / 120
 走近母亲 / 122
 电话奇缘 / 124
 母爱的天空 / 128
 生命之旗 / 132
 白玫瑰之歌 / 135
 白瓶子绿瓶子 / 137
 风雨中的菊花 / 139
 那件白色风衣 / 141
 第一次撒谎 / 144
 播撒爱的种子 / 147
 圣洁的背影 / 148
 未上锁的门 / 152

默读父亲 / 153

小巷深处 / 154

母亲的头巾 / 158

最后一次机会 / 160

第三辑 / 心态和健康

烦恼树 / 164

心理负担 / 164

黄金与石头 / 165

同样的玫瑰 / 166

一只大笨鸟 / 166

真相就要多看一眼 / 167

安静的含义 / 167

麦田守望者 / 168

评论家 / 169

名医治病 / 170

笑容奖励 / 171

有爱与无爱 / 172

让生活随意一些 / 173

每天给自己一个希望 / 173

角色变换 / 174

把鞋带系上 / 175

生命还有阳光和蓝天 / 176

灾难的价值 / 177

铅笔的无数种用途 / 178

最后一关 / 179

有时候，需要等一等 / 180

每天都要好好地表现 / 181

不要和自己过不去 / 182

厄运都会过去的 / 183

风光的背后 / 184

选择快乐 / 185

保持快乐的习惯 / 186

活在当下 / 187

幸福之神 / 188

得与失 / 189

烦恼皆因贪欲 / 189

心理医生与喜剧演员 / 191

金色的房子 / 193

成为富人之后 / 194

幸福之门 / 195

一个肥胖的囚犯 / 196

贪是魔鬼 / 197

智者点金 / 198

山泉与金砂 / 199

收藏的本事 / 199

阳光就在你的头顶 / 201

留一只眼睛看自己 / 201

冰 冷 的 心 / 202
心 中 有 景 / 203
蜗 牛 散 步 / 204
快 乐 的 根 / 205
戴眼罩的小毛驴 / 205
远 与 近 / 206
看 破 红 尘 / 207
驴 和 马 / 207
富翁和乐师 / 208
做自己最好 / 209
进去与出来 / 209
花 粉 热 / 210
单 眼 人 / 211

犹豫不决的教训 / 211
问题与答案 / 212
为自己寻找快乐 / 213
快乐可以随时开始 / 213
得意别忘形 / 214
谁是不受欢迎的人 / 215
小 茶 壶 / 215
心 如 止 水 / 216
漂亮的秘方 / 217
懂 得 舍 弃 / 218
放 下 包 袱 / 218
未必是坏事 / 219
让心归于平静 / 220

第四辑 / 要懂得选择取舍

到底该救谁 / 222
犹太人的选择 / 222
企业家和小提琴手 / 223
选 择 好 的 / 224
小鸟的命运 / 225
抽 水 机 / 225
一 颗 豆 子 / 226
有失才有得 / 227
一切都还在 / 228
赏 金 / 229

魔力钱袋 / 230
第 二 只 鞋 / 231
和尚与女子 / 231
放下就是快乐 / 232
抓 住 时 机 / 232
上帝和机会 / 233
幸福女神姐妹 / 234
机会来临那一刻 / 235
做好周全的准备 / 236
抓住灵感的闪光 / 239

至理名言 / 239

国王的两个问题 / 241

过去的就让它过去吧 / 242

当下的享受 / 243

活着的感觉 / 244

幸福其实在眼前 / 244

重新来过 / 246

偷羊贼和圣徒 / 247

结局可以“选择” / 248

命运拼图 / 249

遍地阳光 / 249

奇妙的宝盒 / 250

时间与金钱 / 253

原来我也很富有 / 253

让灵魂赶上 / 255

野马和蝙蝠 / 256

尝试的勇气 / 256

不留退路才有路 / 258

第一辑

如何与人相处

在人来人往，聚散分离的人生旅途中，与人交往是必不可少的。交往是搭建人与人之间沟通的桥梁。要生存，就离不开交往。交往无定法，贵在得法。

阿里的云

阿里地区的老乡有个传统：不管是在路边还是在草地上，你放下一件东西，只要在上边压一块石头，这就表示此物已有了自己的主人，无论多少天都不会有人动的。

几个游客在离开狮泉河前往普兰的路上，用一个档案袋，装了一个面包、一本笔记本和一支圆珠笔，然后将纸袋放在一个显眼的地方，压上一块小石头，就又匆匆地上了路。

三天以后，游客们从原路返回，远远地，他们就看见了那个放在显眼之处、被风吹得忽闪忽闪的档案袋。

阿里的云是洁白的，阿里人的心地就像这高原的云……



点睛妙语

不为小利所诱惑的人才是真正高尚的人。

友谊和尊严

森林里来了一个乞丐，他形容枯槁，衣衫褴褛，浑身还散发着一股异味，大家见而厌之，避之唯恐不及，实在躲避不及的，只好给他一点钱，快快打发他走。

当乞丐走到袋鼠面前时，袋鼠翻遍身上的口袋，抱歉地说：“朋友，对不起，我跟你一样穷呢。”没想到乞丐却紧紧握着他的手，连声称谢。

袋鼠不解地问造物主：“奇怪，我什么都没给他，他为什么还要谢我呢？”

“不，孩子，”造物主说，“你给了他最好的——友谊和尊严。”

点睛妙语

即使卑微如乞丐者，也有自尊。

老张的鼻子

老张是郊外一所小学校的老师。在这学校里，几乎全是年轻女教师，谁也不乐意干冲厕所的活。老张说：“我来吧，反正我从小就有鼻窦炎，嗅觉不大好。”

这一冲就是十几年。

老张并没有因此多得到一点什么，谁也没有觉得有什么不妥，人人都觉得，老张鼻子不好，理该干这臭活。

一个寒冬的凌晨，照例早起的老张一脚踹开两个女教师的寝室门，把穿着睡衣、昏迷不醒的两人用棉被一裹，一次一个抱出了门。

事后医生说，只要晚二十分钟，两个年轻的生命就会永远结束。

校长大惑不解，老张这鼻子，能闻到液化气？

老张一笑，不语。

以后，人们仍经常看到老张在躬身冲洗厕所……

点睛妙语

在我们身边确有这样一种人：他们为别人做得很多，而为自己想得很少，这样的人的的确确是难能可贵的。

冤家

王二和陈四因争一堵相邻的墙，成了冤家。

一次，王二走亲戚，把屋门紧闭，并锁上铜锁。

傍晚，两只燕子盘旋在王二屋外，叽叽咕咕地悲鸣着，因为窝里还有几只嗷嗷待哺的雏燕。

陈四见状，心想，这是杀生啊！他便打消了顾忌，走近王二家的屋子，用力把门推开一条缝，让燕子自由地飞进飞出。王二回来后，站在门前说：“谁做了好事？要不然小燕子都会饿死啊！”

陈四在自家门口接茬道：“往后，临走的时候，留一条缝。”两个冤家心上那扇紧闭着的门，就这样被一窝小燕子轻轻推开了。



点睛妙语

打开心扉，是冤家也能成朋友。

小费

一个十岁的男孩走进冷饮店坐下。女侍者手拿托盘来到他面前，男孩问她：“一只双色冰淇淋多少钱？”女侍者答：“五角。”

男孩从口袋里掏出一把硬币，放在桌子上一枚一枚地数着，接着又问：“一只普通的冰淇淋呢？”

女侍者这时显得不耐烦了，说道：“三角五分。”

男孩又数了一遍硬币，才说：“给我三角五分的冰淇淋。”男孩津津有味地吃

完冰淇淋才离开，当女侍者回来收拾桌子时，她一下子怔住了：在空盘子旁边，整齐地叠放着三个五分硬币——那是她的小费。



点睛妙语

一个人的善心都是由点滴小事表现出来的。

烛 心

乔迁新居，女主人还没收拾完毕，突然停电了，室内一片漆黑。

女主人刚摸到蜡烛和火柴，门外便传来了“咚咚”的敲门声。

打开门一看，原来是一个小男孩。他仰着小脸，背着手问：“阿姨，你家有蜡烛吗？”

我刚搬来第一天邻家就支使孩子来借东西，这不是欺侮新来的吗？今天借给他家蜡烛，说不定明天又来借葱、借姜、借蒜，不行！女主人便说：“哎呀，真不巧，阿姨刚搬来，没准备蜡烛。”说完她就准备关门。

“阿姨，你看，我妈妈让我送来的。”小男孩变戏法似的从背后抽出手，高高地举着两根粗粗的蜡烛。

面对孩子清莹的眼睛，女主人一下惊呆了，继而无力地倚着门，双手捂面，不敢与孩子对视……



点睛妙语

当你以阴暗的心理揣测别人时，不要忘了世间还有很多有心之人，他们总是那么光明磊落，总是那么愿意助人为乐。

烫 发

有一位女教师，胃总是疼，她便去医院检查，结果确诊为她得了胃癌。

但她没有马上住院，因为她要把案头的学生作业批完，要把班里的大事、小事都安排好。那几天，她很忙，很忙……

她最念念不忘的是去烫烫头发，还一定要去这座城里最好的理发馆“美华”去烫。她忧心忡忡地对同事说：“听说‘美华’火着呢，总是排长队，花半天时间也未必能烫上。”

同事们奇怪：“你是去住院，烫发干什么？”

她笑了，笑着笑着，眼里出了泪水，她说：“万一我一去不归呢？在我的追悼会上，我不想吓着我的学生，我要给他们留个好印象。”

办公室里一片沉默。两个年轻的女教师开始抽泣，继而失声痛哭。

她真在“美华”烫了发，才去住院的。



点睛妙语

女教师有一颗伟大的灵魂，她的心中常常记挂着别人。

开锁比试

老锁匠一生修锁无数，技艺高超，为人正直。老锁匠老了，为了不让他的绝技失传，他物色了两个徒弟。一段时间以后，两个年轻人都学会了不少东西，但两个人中只有一人能得到真传，老锁匠决定对他们进行一次考试。

老锁匠准备了两个保险柜，分别放在两个房间里，让两个徒弟去打开。结果

大徒弟只用了不到十分钟就打开了保险柜，二徒弟却用了半个小时，众人都为大徒弟的高超技艺喝彩。

老锁匠问大徒弟：“保险柜里有什么？”大徒弟眼中放出了光彩：“师傅，里面有很多钱，全是百元大钞。”问二徒弟同样的问题时，二徒弟支吾了半天说：“师傅，我没有看见里面有什么，您只让我打开锁。”

老锁匠十分高兴，郑重地宣布二徒弟为他的接班人。大徒弟不服，众人不解，老锁匠微微一笑说：“不管干什么行业都要讲一个信字，尤其是我们这一行，必须做到心中只有锁而无其他。对钱财视而不见，心上要有一把不能打开的锁。”

点睛妙语

天下事，以诚为本。诚信是我们安身立命的基础。

放飞一只蝴蝶

一个秋天的早晨，班主任到学校办公室刚坐下，便有人通知他说教室里有两块玻璃昨晚被风刮掉了，他马上意识到这事在这个管理甚严的学校里意味着什么。

中午，他找来昨天的值日生朱兰。朱兰怯怯地说：“昨晚放学时，教室里有两只蝴蝶，我赶了好久，总有一只飞不出教室。我只好开着一扇窗户，好让外面的飞进来，或者里面的飞出去，让它们结伴儿玩，想不到风会刮掉了玻璃。”朱兰嗫嚅着说愿意赔这两块玻璃。

班主任默然良久，说：“不用了，去玩吧。”

后来，班主任去了财务室，对财务人员说：“请在我下月工资中扣两块玻璃的钱。”

这是一笔他很乐意付的钱。