



书剑手把手

中学生议论文

《中学生作文高分范本》编委会◎编著

论点论据

大全



高效
实用

品牌作文荣登全国精品作文排行榜!

ZHONGXUESHENG YILUNWEN

★★★LUNDIANLUNJUDAQUAN★★★



中国言实出版社

中学生议论文 论点论据

《中学生作文高分范本》编委会◎编著

大全



高效
实用

ZHONGXUESHENG YILUNWEN
LUNDIANLUNJUDAQUAN

编委会主任：书 剑

编委会成员：刘艳芳 武丽霞 晓 英 李子琼

郭智婷 马 倩 马永强

版式设计：大恒工作室

图书在版编目(CIP)数据

中学生议论文论点论据大全/《中学生作文高分范本》编委会编著. -北京:
中国言实出版社,2014.11

(中学生作文高分范本)

ISBN 978-7-5171-0927-3

I. ①中… II. ①中… III. ①议论文—写作—中学—教学参考资料
IV. ①G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第251970号

责任编辑:郭江妮

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编:100101

编辑部:北京市西城区百万庄大街甲16号五层

邮 编:100037

电 话:64924853(总编室) 64924716(发行部)

网 址:www.zgyschs.cn

E-mail:zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京楠萍印刷有限公司

版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

规 格 710毫米×1000毫米 1/16 21印张

字 数 300千字

定 价 24.80元 ISBN 978-7-5171-0927-3



目录 CONTENTS

第一辑 议论文写作指导

◆ 什么是议论文 ◆

- 议论文的定义 2
 议论文的三要素 2

◆ 议论文写作指导 ◆

- 议论文写作要点 4
 议论文开头的方法 6
 议论文结尾的方法 7

第二辑 论点论据

◆ 时代热点 ◆

偶像

- 精彩论点 11
 理论论据 11
 事实论据 12
经典论据
 陈道明针砭“哈日”“哈韩”
 12

- 偶像的辉煌是短暂的 12
 杨澜的故事 13
 保尔·柯察金 13

最新论据

- 时代偶像——旭日阳刚 13
 “怪才”马云 14
 李想：演算自己的精彩 14

经典例文

- “追星热”应降温 14



环境

精彩论点	16
理论论据	16
事实论据	16

经典论据

古老的环保故事	16
植树与婚俗	17
列宁格勒的树	17
美国的草坪文化	18
一亩树林的作用	18
可怕的消失	18
地球环境恶化	18
保护我们的生命之泉	19
海水变得越来越脏	19
拒绝使用一次性筷子	19

最新论据

燃油泄漏导致企鹅沾满油污 ..	20
自然之子	20
乱砍滥伐造成文明的衰落	21
沙尘暴	21

经典例文

我们只有一个地球	22
----------------	----

和平

精彩论点	23
理论论据	23
事实论据	23

经典论据

李连杰：以武术谈和平	23
和平统一好处多	24
毕加索画“和平鸽”	24
和平鸽的来历	24

最新论据

为女童受教育而斗争的马拉拉	25
---------------------	----

诺贝尔和平奖获得者 ——萨蒂亚尔希	26
----------------------------	----

经典例文

向往和平	26
------------	----

心路历程

理想

精彩论点	28
理论论据	28
事实论据	29

经典论据

蔡元培的教育理想	29
李比希实现化学家的理想	30
林则徐的禁烟理想	30
莫扎特5岁时的创作	30
李大钊为革命事业献身	30
燕雀安知鸿鹄之志	31

最新论据

约瑟夫·普利策的报业理想 ..	31
理想要一步一个脚印地实现 ..	32

经典例文

成功离不开理想	32
---------------	----

尝试

精彩论点	33
理论论据	33
事实论据	33

经典论据

爱迪生寻找灯丝	33
苍蝇的方法	34



法拉第爱好电学	34
戴维的实验	34
不怕跟马车赛跑	34
不敢尝试的仆人	35

最新论据

以退为进的求职者	35
姚明的第一次投篮	35
积极尝试	36

经典例文

敢于尝试也是一种美丽	36
------------------	----

自 强

精彩论点	38
理论论据	38
事实论据	39

经典论据

两颗不残的心	39
创造生命的奇迹	39
勾践卧薪尝胆	39
费新我自强不息	39
有口吃毛病的演说家	39
学生请保姆	40

最新论据

人生要滚烂泥巴	40
---------------	----

经典例文

让我们自立	41
-------------	----

自 信

精彩论点	42
理论论据	42
事实论据	43

经典论据

我钓的并不是鱼	43
心怀天下的诸葛亮	44

美孚的自卑与李四光的自信 ..	44
自信的阿仑尼乌斯	44
林德曼对自信心的验证	44
阿贝尔自信解难题	45
第7次努力	45
自信,事业的基石	45
自信,能改变人的形象	46
自信的爱因斯坦	46
错误的恐慌	46
老小无所适从	47

最新论据

王军霞充满自信	47
自信的李小双	47
最自信的微笑	48
敢于说“不”	48

经典例文

自信,让你成功	48
---------------	----

机 遇

精彩论点	49
理论论据	50
事实论据	51

经典论据

机遇出人才	51
一生等一回	52
司马相如见汉武帝	52
餐桌上的启示	52
麦克斯韦的人生转折点	53
凡尔纳误撞大仲马	53
梦,为科学提供答案	53
雄班发明烈性炸药	53
詹姆士·罗杰斯投资股票	54
经常睁开眼睛	54
索尼成功的秘诀	54



灵机一动成伟业	55
拯救	55
阿斗才疏学浅失机遇	55

最新论据

上帝不会给得太多	56
善抓机遇的比尔·盖茨	56
一篇作文考上大学	57
邓小平抓住历史机遇	57

经典例文

机遇垂青有准备的头脑	57
------------------	----

毅力

精彩论点	59
理论论据	59
事实论据	60

经典论据

愚公移山	60
征服珠穆朗玛峰	60
张蓉芳忍痛夺胜利	61
李宁带伤比赛夺金牌	61
高士其苦斗病魔	61
李远哲谈追求	62
霍金的毅力	62
北极探险家	62
炸药大王诺贝尔	62
须吃一对鲸鱼	63
讲毅力更要重规律	63
林德曼独身横渡大西洋	63
藏之名山，传之后人	64

最新论据

奇迹	64
用脚打败命运	65
横跨南极大陆的中国人	65
“叶乔波了不起”	65

经典例文

谈毅力	66
-----------	----

逆境

精彩论点	67
理论论据	67
事实论据	69

经典论据

学子在逆境下	69
狱中练琴的小提琴家	69
关于裤子的“备忘录”	69
困境中诞生的名曲	69
贫穷造就了作家	70
艰难困苦铸人才	70
磨难是财富	70
哥白尼论《运行》遭迫害	71
马克思含辛茹苦写《资本论》	71

经受磨炼，方能“称王”	71
-------------------	----

甘脆肥腴，腐肠之药	72
-----------------	----

最新论据

再富也要穷孩子	72
农村娃勇摘数学金牌	72
华罗庚平生三劫	73

经典例文

逆境与成才	73
-------------	----

困难

精彩论点	74
理论论据	75
事实论据	76

经典论据

安徒生把挫折当动力	76
当头棒喝	76



伏契克狱中著书	77
柳永游戏人生	77
面对最困难的问题	77
最新论据	
勿在冬天砍树	78
痛苦的收获	78
经典例文	
挫折, 人生的催化剂	78

◆ 道德修养 ◆

正直

精彩论点	80
理论论据	80
事实论据	81
经典论据	
大将无特权	81
写信杜私情	81
正气满乾坤	81
誓死不屈的“殉道者”	82
“概不赴宴”	82
卫君重法	82
歌德卑躬屈膝	82
最新论据	
一视同仁的警卫	83
一笔也不能改	83
经典例文	
永恒地坚守正直	84

尊严

精彩论点	85
理论论据	85

事实论据	86
------------	----

经典论据

渥池之会	86
霍元甲为国争气	86
徐悲鸿与外国人比高低	86
一身正气耀日月	87
周总理妙答记者问	87
不屈的车尔尼雪夫斯基	87
程砚秋拒演	88
李白斗高官	88
赵王之樽	88

最新论据

让消费者更有尊严	88
从不弯腰的民族	89
绝不做傀儡	89
维护尊严不等于“爱面子”	90
无价的报酬	90
维护尊严	90

经典例文

尊严	91
----------	----

诚信

精彩论点	92
理论论据	92
事实论据	93
经典论据	
唐太宗以诚治天下	93
老老实实做人	94
登门道歉的闻一多	94
表里如一的徐悲鸿	94
林肯赞赏诚实	95
诚实的林肯	95
烽火戏诸侯	95



如此“廉洁”	96
他欺骗了全世界	96
晏殊的诚信	96

最新论据

真诚无价	97
诚实节的由来	97
简历中的缺点	98
执 著	98

经典例文

把“诚信”留在心里	98
-----------------	----

谦 虚

精彩论点	99
理论论据	100
事实论据	101

经典论据

外愚内智，谦虚待人	101
欧阳修署名	101
从群众中汲取营养	101
毛泽东谦虚	102
彭德怀改诗	102
浩瀚襟怀扬子水	102
写我一生的错误	102
“站在巨人的肩膀上”	103
列宾的自嘲	103
谦逊的爱因斯坦	103
列宁的谦虚	104
李自成骄奢毁功业	104
拿破仑轻敌兵败	104
诺贝尔不愿写“自传”	104

最新论据

孔子论“物满则覆”	105
谦虚恭和为人仰	105

经典例文

谦 虚	105
-----------	-----

淡 泊

精彩论点	106
理论论据	107
事实论据	107

经典论据

安贫乐道不媚俗	107
安步当车	108
君子不患位之不尊	108
陶渊明靠自己的劳动生活	108
欧阳修号“六一居士”	108
文征明不交权贵	109
刘伯承拒受常胜将军之荣	109
金质奖章换成书和红辣椒	109
钱钟书淡泊名利	109
“爱因斯坦收”	110
皮埃尔说钻石的用途	110
本生摘下金奖章	110
箭鱼的得意忘形	111

最新论据

不为荣誉的吴健雄	111
有这样一粒种子	111

经典例文

淡 泊	112
-----------	-----

节 俭

精彩论点	113
理论论据	113
事实论据	114

经典论据

乘敝车晏子辞赐	114
---------------	-----



寇准不弃旧物	114
汉文帝不造露台	115
曾国藩论勤俭	115
曹操不爱奢华	115
范仲淹为官清苦	115
皇帝俭朴	116
蔡元培不尚奢靡尚勤俭	116
周总理以“简朴”为座右铭	116
节俭毫厘捐巨款	117
朱德的俭朴晚年	117
宋庆龄服饰简朴	117
陈嘉庚崇尚俭朴	118
洛克菲勒住便宜旅馆	118
每桌 48888 元的豪门宴	118

最新论据

瑞士人的“小气”	119
俭朴的亿万富翁	119
挪威人崇尚简朴	119
美国富人钟爱简朴生活	120

经典例文

节俭之风不可丢	120
---------------	-----

奉 献

精彩论点	121
理论论据	121
事实论据	123

经典论据

禹三过家门而不入	123
“鞠躬尽瘁，死而后已”	123
尽瘁为斯民	123
无私捐献	124
茅盾为文学捐稿费	124
叶圣陶三易遗嘱	124

周恩来在生命的最后日子里	125
猫耳洞精神	125
陈嘉庚一生办教育	125
法拉第——烛	126
居里夫人——蚕	126
为真理而焚身的科学家们	126
爱因斯坦谈奉献	126
远离贪婪	127

最新论据

“绿色奇迹”与“环保碑林”	127
邵逸夫一片赤子助学情	128
四川道孚草原救援	128

经典例文

让奉献之树常青	129
---------------	-----

尊 师

精彩论点	130
理论论据	131
事实论据	131

经典论据

鲁迅尊师	131
江泽民费城拜访恩师	132
“百米飞人”由衷谢师	132
孔子创办私学	132
唐太宗重视教育	133
国外的尊师风尚	133
田家炳捐助教育事业	133
冰心为教育捐款	133

最新论据

李嘉诚亲自接老师	134
日本视教育为储蓄	134

经典例文

尊师重教	135
------------	-----



◆ 学习求知 ◆

书籍

精彩论点	137
理论论据	137
事实论据	138

经典论据

宋太宗喜欢读书	138
佣身求读	138
王充书铺站读	138
宋濂抄书苦学	139
苏轼抄书	139
马背上的图书馆	139
藏书家郑振铎	140
读书痴迷的闻一多	140
博览群书	140
读书贵在消化吸收	141
钱钟书的“笨功夫”	141
刻苦读书的高尔基	141
至死未读一本书	141

最新论据

在读书上的投入	142
读书是创造的基础	142
《黑人文摘》	143

经典例文

如果遨游，请来书海	143
-----------	-----

求知

精彩论点	145
理论论据	145
事实论据	146

经典论据

“嗜学”的宋濂	146
勤奋不辍的杰克·伦敦	146
博学的列宁	146
朱德刻苦好学的故事	147
刘海粟的治学奥秘	147
20美元买柿子	147

最新论据

最高报酬	148
牛津乞丐也读书	148

经典例文

重在孜孜以求	149
--------	-----

积累

精彩论点	150
理论论据	150
事实论据	151

经典论据

用陶罐积累资料	151
王充注重积累	152
李时珍著《本草纲目》	152
苏步青紧抓“零头布”	152
杰克·伦敦的词汇积累	152
题材是无法用金钱买到的	153
托尔斯泰的笔记本	153
笔记簿大作家	153
特制口袋备积累	153
临渴掘井	154

最新论据

王树彤谈积累	154
--------	-----

经典例文

积累	154
----	-----



探 索

精彩论点	156
理论论据	156
事实论据	157

经典论据

李时珍考察纠谬误	157
麒派创始人周信芳	157
伦琴探索 X 光	157
首次环球航行	158
波义耳探索紫罗兰	158
航海业上的壮举	158
专偷尸体的人	159
爱迪生成功的关键	159
了不起的“理想实验”	159
牛顿做风车	160
“波动说”的提出	160
牛顿晚年基本上趋于保守	160
探索雷电的秘密	161

最新论据

地上本没有路	161
京剧伴奏的革新	161
鳄鱼的池塘	161

经典例文

我探索，故我成功	162
----------	-----

方 法

精彩论点	163
理论论据	163
事实论据	164

经典论据

朱熹的读书法	164
要择书而读	164
鲁迅的“随便翻翻”	164

梁启超的读书法	165
冯友兰的读书法	165
学习三要素	165
巴金强调观察人	166
卢梭的读书法	166
关于灯泡的容量	166
马克思的读书法	166
“分门别类”法	167

最新论据

我国古代的决策学	167
郭沫若循循善诱	167

经典例文

谈读书之法	168
-------	-----

勤 奋

精彩论点	169
理论论据	169
事实论据	170

经典论据

悬梁刺股	170
勤与巧	171
孙康映雪夜读	171
警学座右铭	171
鲁迅：“愚鲁而迅速”之意	172
从木匠到画家	172
发烫的手指	172
勤出成果	172
仲永诗才的泯灭	173
江郎才尽	173

最新论据

韦编三绝	173
成龙勤练功夫	173

经典例文

勤 奋	174
-----	-----



兴 趣

精彩论点	175
理论论据	175
事实论据	176

经典论据

岳飞喜武好学	176
“书圣”写字	176
不可一日不读书	176
邹韬奋热爱文史	176
植物迷蔡希陶	177
齐白石的虾趣	177
兴趣是成功的动力	177
爱因斯坦酷爱数学	178
牛顿从小喜欢实验	178
科赫迷恋细菌学	178
莫里哀迷恋戏剧	179
海涅热爱文学	179
医学院里诞生的数学家	179

最新论据

世界首富的5把钥匙	179
-----------------	-----

经典例文

谈兴趣	180
-----------	-----

惜 时

精彩论点	181
理论论据	181
事实论据	182

经典论据

心目中的“一日”	182
《明日歌》与《今日诗》	182
爱惜别人的时间	182
鲁迅惜时如金	183
用“分”来计算时间	183

对时间的“零存整取”	184
巴尔扎克惜时如金	184
李大钊珍惜时间	184
工商巨子惜时如金	184
“一天”与“一生”变三天	185

富兰克林的时间表	185
“时间是我的财产”	185
凡尔纳从不放弃时间	186
分秒必争	186
居里夫人惜时	186
猎人争雁失时	186
未来的总统	187

最新论据

几分钟	187
账 单	187
10分钟	188

经典例文

今天，奋斗的起点	188
----------------	-----

◆ 为人处世 ◆

合 作

精彩论点	190
理论论据	190
事实论据	191

经典论据

通力合著《资治通鉴》	191
郭子仪和李光弼团结为国	191
一曲互助合作的赞歌	191



李嘉诚、包玉刚联手斗英商	192
第谷与开普勒的合作	192
达尔文的学说离不开合作	192
灯泡搭配干电池	192
我只是 11 名队员之一	193
本茨与戴姆拉联合产“奔驰”	193

拒绝分担酿恶果	193
内江瓦解太平军	193

最新论据

协作就是力量	194
优势互补共同发展	194
黑色的“蚂蚁球”冲进火海	194
并非偶然的死亡	195

经典例文

互助产生动力	195
--------	-----

宽 容

精彩论点	196
理论论据	197
事实论据	198

经典论据

蔣相如忍让为国家	198
虽受乘客羞辱依然文明服务	198
苏格拉底的幽默	198
弥勒佛的艺术形象	199
退一步海阔天空	199
曹操宽释背叛的将士	199
娄师德举荐狄仁杰	200
孙中山的宽宏大量	200
彭德怀的宽宏	200
蔡元培“兼容并包”	200

李斯特的学生	201
气量狭小的周瑜	201
孙庞斗智	201
慈禧的狭窄心肠	201

最新论据

无声的教育	202
宽大	202

经典例文

多一些宽容	203
-------	-----

理 解

精彩论点	204
理论论据	204
事实论据	205

经典论据

杜甫屡得睦邻	205
洗星海刻苦学习分母忧	205
童第周新婚别爱妻	205
马克思与海涅	205
歌德与席勒	206
朱德为母亲分忧	206
阳春白雪	207

最新论据

不同的理解	207
-------	-----

经典例文

不被理解又何妨	207
---------	-----

尊 重

精彩论点	208
理论论据	209
事实论据	209

经典论据

学生为孔子服丧	209
孙中山尊重护士	209



文征明的选择	210
向恩人致敬	210
屠格涅夫与乞丐	210
别自鸣得意	211
纪晓岚的幽默	211
一句古训挽救一个渔村	211

最新论据

老画家甘当学生	212
洗礼	212
最受尊敬的企业领导人	212

经典例文

尊重	213
----------	-----

嫉妒

精彩论点	214
理论论据	214
事实论据	215

经典论据

曹操杀杨修	215
妒才杀士的隋炀帝	215
“庞涓死于此树下”	215
暗箭伤人	216
扁鹊之死	216
妒火烧死自己的儿子	216
嫉妒扼杀人才	217
嫉妒可以转化为动力	217

最新论据

嫉妒导致犯罪	217
妇人妒杀邻女	218

经典例文

告别嫉妒	218
------------	-----

个性

精彩论点	219
理论论据	219

事实论据	220
------------	-----

经典论据

包龙图铁面无私	220
孟子无故不受馈赠	220
昭明太子崇尚自然	220
冯玉祥门外悬牌	221
比尔·盖茨独特的个性	221
爱因斯坦的“陋习”	221
张瑞敏的冷静	221
落网之鸟	222

最新论据

张朝阳的神话	222
“无所谓”与“精确”	222

经典例文

做你自己	223
------------	-----

社会万象

爱国

精彩论点	225
理论论据	225
事实论据	226

经典论据

“匈奴未灭，何以家为”	226
文天祥正气流千古	227
岳飞精忠报国	227
郑成功收复台湾	227
富贵不淫男儿志	228
威武不屈壮士心	228
詹天佑为国不计名与利	228
贫贱难移赤子恋	229
爱国英雄杨靖宇	229



最新论据

李嘉诚爱国办教育 229

爱国与生存 229

经典例文

我们应该是强者 230

文 明

精彩论点 232

理论论据 232

事实论据 233

经典论据

要从自己身边做起 233

“雷锋车”，文明的旗帜 233

总理公开道歉 233

列宁让路 234

周恩来的风范 234

是义愤还是不文明 234

一个烟头拘留七天 234

最新论据

真情助万家 235

微笑暖人心 235

经典例文

守望文明 235

选 择

精彩论点 237

理论论据 237

事实论据 237

经典论据

回祖国大陆 237

弃小志，效高翔 238

丁肇中的果断选择 238

矢志不渝，以身殉职 238

日寇敬畏张自忠将军 239

中秋月饼 239

在命运的关键时刻 239

父亲和儿子的矛盾 240

普加乔夫的选择 240

有些东西是无法选择的 240

财主的选择 240

最新论据

自己的发展在中国 241

誓将知识报乡亲 241

选定一把椅子 242

经典例文

抉择，生命中最美的瓔珞 242

竞 争

精彩论点 243

理论论据 244

事实论据 244

经典论据

快速反应 244

普鲁斯特与贝索勒的竞争 245

人才“争夺战” 245

阿拉斯加灭鹿请狼 245

鳗鱼的故事 246

煮豆燃萁 246

鹬蚌相争 246

最新论据

高科技竞争 246

人才竞争在中国逐渐升温 247

提前体验竞争压力 247

“快”者生存 247

斑马与豹子 248

经典例文

竞争法则 248



金 钱

精彩论点	250
理论论据	250
事实论据	251

经典论据

文人的脾气	251
李嘉诚先生的精神世界	251
有钱不赚的法拉第	251
爱因斯坦不慕金钱	252
财富是惹祸的根苗	252
杰克·伦敦的悲剧	252

最新论据

千亿身价袁隆平	253
富豪后代做码头工人	253
“君子爱财，取之有道”	253
要财富，更要享受生活	254

经典例文

金钱与知识	254
-------------	-----

价 值

精彩论点	256
理论论据	256
事实论据	257

经典论据

识别真正的价值	257
人才的价值	257
信息的价值	257
伟大的圣者	257
卞和泣玉	258
麦克阿瑟的失策	258
买椟还珠	258

最新论据

松下的价值观	258
--------------	-----

经典例文

生命的价值	259
-------------	-----

心 灵 感 悟

生 命

精彩论点	261
理论论据	261
事实论据	262

经典论据

百岁著书立说	262
为天下人谋永福的林觉民	263
洒血捐躯慨而慷	263
书记孔繁森	264
塞尔维特	264
郑振铎的自勉	264
卡尔·施密特	264
最后时刻	265
“135岁”的爱迪生	265
他们没有学会生活	265

最新论据

生命的价值	266
高龄的诺贝尔奖获得者	266

经典例文

生命需要顽强	267
--------------	-----

青 春

精彩论点	268
理论论据	268
事实论据	269