

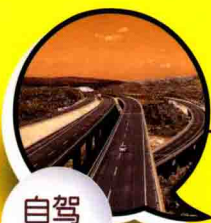
刘军 编

自驾游与 行车安全

我不是路书
我不是行车手册
我是自驾游菜鸟出行必备



行前
准备



自驾
攻略



安全
预防



化学工业出版社

刘 军 编

自驾游与 行车安全



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书系统介绍了自驾游者应具备的知识及自驾过程中安全行车的技能,主要包括自驾出发前的准备、不同路况自驾安全行车、特殊地区自驾安全行车、自驾中应急避险与自救、自驾游车队安全、租车自驾游安全六个方面。本书图文并茂、内容新颖、通俗易懂、实用性强。

本书是广大车主和自驾游爱好者了解自驾游的知识及丰富汽车驾驶知识的良师,是尽快提高汽车驾驶技术、安全行车的益友。

图书在版编目(CIP)数据

自驾游与行车安全/刘军编. —北京:化学工业出版社, 2015.6

ISBN 978-7-122-23830-6

I. ①自… II. ①刘… III. ①汽车-驾驶员-行车安全 IV. ①U471.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第088101号

责任编辑:辛 田
责任校对:王 静

文字编辑:冯国庆
装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷:北京云浩印刷有限责任公司

装 订:三河市瞰发装订厂

710mm×1000mm 1/16 印张11 字数198千字 2015年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:39.80元

版权所有 违者必究



前言

经济的飞速发展、交通状况的持续改善、人民生活水平的日益提高，以及汽车的快速普及，“自由、个性、探索、驾驭”理念的体现，自驾游现已悄然成为有一定消费能力和消费理念的中青年人群所热爱的旅游生活休闲方式。尤其在节假日，有车一族自驾旅行、顺便走亲访友已经成为节假日出行的一种时尚。

然而，有自驾游经历的朋友都有这样的体会：车辆在异地出现问题时，再小的麻烦也可能变得棘手。而且目前自驾出游方式没有太多的规范，出行过程中难免会遇到各类问题。笔者也爱自驾旅游，刚开始自驾游的时候，是一点儿准备都没有，所以，遇到问题的时候很苦恼，虽然每次出游前都要在网上的各大车友论坛搜集信息，但这些信息零零碎碎。有的还可能自相矛盾。

笔者曾试图寻找有关自驾游的书籍，但都不如意。许多关于自驾游的书籍都没有切中自驾游中准备、计划及旅途中行车的实际问题，更多的是在谈论自驾游线路及各个旅游景点、特色小吃。基于此，笔者总结自己的经验，为广大自驾游爱好者编写了本书，以期能为广大自驾游爱好者的自驾之旅提供更加实用的指导。

本书系统介绍了自驾游者应具备的知识及自驾过程中安全行

车的技能，主要包括以下六个方面。

- 自驾出发前的准备。
- 不同路况自驾安全行车。
- 特殊地区自驾安全行车。
- 自驾中应急避险与自救。
- 自驾游车队安全。
- 租车自驾游安全。

本书图文并茂、内容新颖、通俗易懂、实用性强，是广大车主和自驾游爱好者了解自驾游的知识及丰富汽车驾驶知识的良师，是尽快提高汽车驾驶技术、安全行车的益友。

提供资料、图片的有杜逸夫、赵明、范寅兴、张建均、刘施材、刘建伟、刘海江、李军、李亮、周亮、杨冬琼、赵仁涛、杨吉华、龚财鑫、李浩、唐乃勇、孟照友、柳春平、张凯、张立冬、唐晓航、许丽洁、康小伟、滕宝红，全书最后由赵永秀审核。同时，本书参阅了大量车友论坛上“驴友”提供的实战资料。借出版之际，谨向相关人士表示衷心的感谢。

由于水平有限，书中难免有不足和欠妥之处，希望广大车友和读者批评指正。

编 者

第一章 自驾出发前的准备

第一节 制订自驾游路书 /002

- 一、路书的作用 /002
- 二、路书的内容 /002
- 三、路书的资料来源 /002
- 四、制作路书的步骤 /004
- 五、制作路书的注意事项 /005
- 【范本】西安至武当山五日
自驾游路书 /005

第二节 车辆检查 /007

- 一、油箱油量检查 /007
- 二、机油量检查 /007
- 三、雨刮检查 /007
- 四、喇叭检查 /008
- 相关链接 喇叭应该何时用 /008
- 五、刹车检查 /009
- 六、灯光检查 /010
- 七、轮胎检查 /011

相关链接 如何拆卸轮胎与
更换备胎 /013

- 八、检查发动机舱 /016
- 九、车内常用物品 /017

第三节 物品准备 /017

- 一、文本类 /017
- 二、日用品类 /018
- 三、药品类 /019
- 四、车辆备件类 /019
- 五、其他 /019

第四节 车险购买理赔攻略 /021

- 一、险期的选择 /021
- 二、险种的选择 /022
- 三、根据旅游风险定保额 /024
- 四、办理保险要仔细问清细节 /024
- 五、自驾车遇险如何理赔 /026
- 相关链接 常见车险组合方案 /029

第二章 不同路况自驾安全行车

第一节 城区道路 /032

- 一、保持车距 /032
- 二、路口慢行 /032
- 三、安全超车 /033
- 四、谨慎掉头 /033
- 五、减速过弯 /033

- 六、低挡下桥 /034
- 七、抢红不抢绿 /034

第二节 高速公路 /034

- 一、上高速公路前做好全车
检查 /035
- 二、驶入高速公路 /035



三、高速公路行车道驾驶技巧 /037

四、高速公路驾车安全细节 041

五、驶离高速公路 /044

相关链接 高速公路上的那些碰瓷及诈骗手法 /045

第三节 隧道内驾车安全 /048

一、警告标示，不可不看 /048

二、无人管制，自己观察 /049

三、有人管制，听从指挥 /049

四、入隧道前减速开灯 /049

五、拉开足够的安全车距 /050

六、切勿开启远光灯 /050

七、不得变换车道 /050

八、严禁超速 /051

九、超车停车，不可随意 /051

十、隧道内不要按喇叭 /051

十一、合理使用空调内循环 /052

十二、驶出隧道，注意观察 /052

十三、驶出隧道后迅速提速 /052

十四、遇到故障处理 /052

第四节 夜间行车 /053

一、严格控制车速 /053

二、加装汽车夜视仪 /054

三、不要疲劳驾驶 /054

四、遵循车灯使用规矩 /055

五、注意“警示”物品 /056

六、夜间突然起雾 /056

七、利用一切灯源看清路面情况 /056

第五节 其他特殊路况 /057

一、山路 /057

相关链接 山路上的交通标志 /060

二、土路 /064

三、涉水道路 /065

四、溪谷和沟壑 /067

五、陡坡 /067

六、浅沟 /068

七、沙地 /068

八、草原路 /068

第三章 特殊地区自驾安全行车

第一节 高原地区自驾游 /070

一、高原自驾游的身体准备 /070

二、高原自驾游的行程准备 /073

三、高原自驾游的车辆准备 /075

四、高原自驾游的服装准备 /077

五、高原自驾游的食物准备 /077

相关链接 各种物品的装车 /078

六、高原路上驾车技巧 /079

七、车队出行的注意事项 /080

第二节 沙漠地区安全指南 /081

- 一、沙漠自驾游露营装备 /082
- 相关链接 物品装载小窍门 /084
- 二、沙漠平路驾驶 /084
- 三、沙漠坡路驾驶 /085
- 四、应对沙漠行车高温问题 /085
- 五、沙地行车注意事项 /086
- 六、在沙漠中遇险的处理 /090
- 相关链接 如何才能保持身体内水分不流失 /090

第三节 严寒地区行车安全指南 /092

- 一、防冻 /092

- 二、预热 /092
- 三、冰雪道路驾驶 /093

第四节 恶劣天气下自驾安全指南 /094

- 一、台风天气 /095
- 二、冰雪天气自驾安全 /096
- 三、雾天 /099
- 相关链接 汽车除雾小妙招 /101
- 相关链接 雾天不同路段安全驾驶 /102
- 四、冻雨天气 /104

第四章 自驾中应急避险与自救

第一节 自驾应急工具 /108

- 一、三角警示牌 /108
- 二、千斤顶 /108
- 三、扳手 /109
- 四、灭火器 /110
- 五、安全锤 /111
- 六、备胎 /111
- 七、拖车绳 /112
- 八、电瓶搭火线 /112
- 九、野外遇险自救工具 /113

第二节 车辆故障应急处理 /114

- 一、汽油不够 /114
- 二、漏水漏油 /115
- 三、无千斤顶时换胎 /116
- 四、水温过高（开锅） /116

- 五、大灯不亮 /116
- 六、电量不足 /117
- 七、前挡风玻璃破碎 /117
- 八、其他故障应急处理 /118

第三节 自驾旅游中应急避险 /119

- 一、刹车失灵 /119
- 二、即将追尾 /120
- 三、撞车后 /120
- 四、驾车被困在水中 /121
- 五、车辆自燃 /122
- 六、高速行驶中途爆胎 /123
- 七、中途熄火 /123
- 八、车辆侧滑 /124
- 九、轮胎陷入坑中 /125
- 十、遇地震 /125



第 五 章 自驾游车队安全

第一节 自驾游车队的一些规则 /128

- 一、装备要求 /128
- 二、行车编队 /128
- 三、停车约定 /129
- 四、其他约定 /129
- 五、后勤服务 /129

第二节 自驾游车队行驶安全 /130

一、车队行进的纪律和注意事项 /130

二、保持车距 /131

三、读懂灯光语言 /132

相关链接 1号指挥车带队职责 /132

四、头车尾车安全行驶规范 /133

五、车队行车隐患自查 /134

第 六 章 租车自驾游安全

第一节 租车自驾概述 /138

- 一、服务类型 /138
- 二、计费方式 /138
- 三、车型的选择 /139

第二节 租车用车要领 /140

- 一、了解汽车租赁公司资质 /140
- 二、租车前细读合同 /140
- 【范本】自驾租赁合同 /141
- 【范本】配司机汽车租赁合同 /145
- 三、汽车保险要买齐 /148
- 四、验车宜细致不苟 /148
- 五、使用中发生事故要立即通知
交管部门和租赁公司 /150
- 六、注意还车时间，保持好
车况 /150

七、续租要提前24h办理
手续 /150

八、善用网络租车 /150

相关链接 租车自驾省钱省力省时
四大招 /151

第三节 境外旅游租车自驾 /151

一、出发前了解交通规则 /152

二、挑选信誉好的租车公司 /152

三、租车预订 /152

相关链接 车型组说明 /153

相关链接 保险说明 /157

四、取车 /160

相关链接 常见的其他增值服务 /162

五、海外自驾行车 /164

六、还车 /165

第一章

自驾出发前的准备

自驾游逐步成为一种流行的出游方式，如果在自驾游中不断出现各种问题，一定会影响出游心情，想要享受自驾游的快乐，在出游之前应该做好以下一些准备。

自驾游与行车安全





第一节

制订自驾游路书

“路书”，指的是一份较详细的自驾游旅行计划，包括每天的行程安排和途经景点等方面的信息，为的是让自己和旅伴出发前对本次旅行有一个大概的了解，同时也为旅行准备提供指导。

一、路书的作用

好的路书，让你对路况、饮食、住宿、加油站等所在位置心中有数。这样可以让你对所需时间、路途费用有一个大概的估算，还能减少不必要的花费，最大限度地节省时间和燃油。除此以外，在路上还要与当地人联络，比如吃饭、住宿时，要掌握最新资料，必要时重新调整路书。

二、路书的内容

路书，就是详细的自驾车旅行计划，也可以说是自驾车旅行的脚本。好的路书，要求有每天详细行程安排、开车路线（包括途经的地点、里程、道路特点等），最好还有途经的景点风光简介、食宿安排等。

三、路书的资料来源

制作路书需要什么资料呢？很简单，一本比较详细的交通地图册（或电子地图），用来选择行驶路线、计算行驶里程。需要注意的是，由于我们国家目前道路建设发展较快，地图上的信息可能不一定完全准确，所以在出发之前，最好到网上相关论坛咨询一下最近走过相似路线“驴友”的意见，了解一下最新的道路状况。较好的论坛有车迷网的自驾游论坛和网易的旅游论坛，此外携程网上也能找到不少有用的资料。用Google搜索引擎查找相关资料也是一种很好的选择。若找到与自己出发地及目的地相似的计划对制订路书是大有帮助的。

以下为某“驴友”在网上提供的“西安至婺源”自驾游计划。



自驾游——西安至婺源

此次驾车从西安出发，经过河南、安徽、江苏、上海、浙江、江西、湖北等省，共用了11天时间，累计行程4220km。途中风景优美，景色如画。

现将大致行程发出，以备各位朋友参考。

西安至婺源的行程记录

第1天	06:30 自绕城高速电视塔入口出发，12:30 到达郑州服务区，约470km，加油后稍事休息 12:55 出发，在路上随需加油和休息 20:30 进入古城南京，累计行程1200km，晚宿南京，游夫子庙
第2天	早起游夫子庙、中华门、雨花台，参观南京大屠杀纪念馆，游南京长江大桥、中山陵等地 12:05 离开南京 21:20 到达上海，累计行程1600km，晚宿上海
第3天	早上游览外滩、豫园；下午游览人民广场（在星巴克休息喝咖啡）、上海新天地；夜晚游览苏州河仓库区艺术家画廊、杨浦大桥、东方明珠
第4天	上午继续游玩上海 15:00 自西环线上沪宁高速，离开上海前往苏州 17:00 到达苏州，累计行程1800km 宿苏州，夜游观前街、寒山寺，感受唐代诗人张继“枫桥夜泊”的意境：月落乌啼霜满天，江枫渔火对愁眠。姑苏城外寒山寺，夜半钟声到客船 深夜的寒山寺寂静无人，只有大运河的水声和夜风吹拂寺中树叶的沙声，真静啊！难免让人思绪万千
第5天	游览寒山寺、枫桥、虎丘、拙政园 15:30 离开苏州 18:00 到达乌镇，累计行程1965km 宿农家，夜游乌镇
第6天	05:00 早起趁无人时游览乌镇 11:00 游人渐多时离开 11:20 离开 13:40 到达杭州，累计行程2065km 下午乘船游览西湖美景，天黑后在楼外楼品尝西湖醋鱼和叫花鸡。晚上游西湖、龙井山、灵隐寺等
第7天	早上游览钱塘江大桥，然后去绍兴参观鲁迅故居及三味书屋。文章中的故园依旧，可惜只剩下门口“民族脊梁”四个大字告慰故人！下午返回杭州，游览梅家坞茶园，吃农家饭，喝当年新的龙井茶。夜半时分去灵隐寺上香
第8天	09:00 上钱塘江大桥，累计行程2115km 10:40 到绍兴，游绍兴 15:02 回到杭州，累计行程2248km 晚上去河坊街购物，西湖边赏景



续表

第9天	06:10 离开杭州 08:18 到淳安县千岛湖 沿着320国道，紧贴着富春江行进，沿途美景，如入仙境，而且车辆极少 17:30 离开 21:00 到常山，累计行程2644km 当晚宿常山
第10天	08:08 离开常山 09:30 到婺源，累计行程2741km 到婺源清华，沿着到景德镇的公路欣赏美景 12:00 到景德镇 18:30 到达武汉，累计行程3290km 当晚在吉庆街饱餐一顿，欣赏精彩的民间小节目 22:30 自汉阳上京珠高速 23:20 到达孝感，累计行程3333km 当晚宿孝感
第11天	05:20 出发 09:45 到郑州 14:00 回到西安，累计行程4220km

四、制作路书的步骤

（一）确定去哪里旅游和看哪些景点

先确定要去游览的景区景点，一般不要去野景野游。

提前了解自己想去的景点和景区的情况，是否现在适宜旅游。可以从相关的旅游书籍中了解，也可以上网或者向旅行社和当地旅游部门咨询，了解有什么风光景致，当地的人文风俗，气候特点，特别是去少数民族地区，看看出游期间有没有民族节日，如能遇上当然再好不过。充分尊重各地各民族的风俗习惯，当然也是一个现代旅行者应有的素质。

（二）选择行车路线和休息站点

行车路线的选择要遵循先是高速公路，再是国道的原则。

可以找本详细的交通地图册或者上网查找相关资料（自驾游网站、论坛、搜索引擎），从中能找出很多路书攻略，来选择行驶路线、计算行驶里程以及查看休息站点。合理安排休息是必需的，能保障安全，避免疲劳驾驶。



（三）合理安排行车距离

建议日行车里程为高速公路300 ~ 400km、普通公路200 ~ 300km比较合适。

合理安排行车距离，可以防止疲劳驾车，保持充沛的体力。当然如果体力比较好，适当地再多一点也可以，不过不要把体力消耗得过大，别忘了你的主要目的可是游玩。

五、制作路书的注意事项

（一）注意避开冰雪路面

制订线路时，要尽量避开冰雪路面。春节期间，海拔2000m以上的线路，都可能遇到冰雪路面，其中海拔3000m以上的背阳面山路，基本上都会有冰雪覆盖。

（二）每天行程不宜过长

由于整个自驾游往往需要好几天，每天的行程时间则应根据道路情况和沿途景点来确定。一般来说，即使路面条件良好，一天行程也最好不要超过600km；宁可每天早些出发，也尽量不要安排赶夜路，以确保旅行安全。此外，途中住宿点最好选择县城以上地区。如果能事先了解有哪些可以住宿的旅馆则更为理想。

（三）预留机动时间

外出自驾旅行，有可能因道路、天气或车辆故障等原因耽搁行程，所以最好不要把整个假期的每一天都安排上，应留有一两天的机动时间。而整体日程安排上，应本着“前紧后松”的原则。行驶路线的选择，最好多选择高等级公路和国道（这些道路一般都有比较完善的路标和加油站等服务设施），同时最好避开传统的春运道路。这些都有助于避免各种意外事件的发生。

以下为某“驴友”在网上提供的“西安至武当山五日”自驾游路书。



【范本】西安至武当山五日自驾游路书

西安至武当山五日自驾游路书

D1：清晨从西安出发走312国道—商洛—商南—进河南，15km到西



坪镇，向南转进209国道—西黄—湖北郧县—十堰市，共计行程约450km，不赶路的话约需10h，路况较好，但209国道西坪至郧县段山道弯路较多，时速40~60km。晚餐和住宿均在十堰市。这里给背包的“驴友”们推荐朝阳路的张老大鸡汤馆，富有地方特色的小火锅和家常炒菜，既经济又实惠。

D2：清晨出发，十堰至武当山有高速相通（30km），入景区后需乘坐景区专线旅游大巴至中观琼台，沿途有磨针井（铁杵磨成针典故的出处）、太子坡、玉虚岩等景点，再乘索道至太和宫，沿阶梯而上至金顶，下山可原路返回，但若想充分领略武当山的魅力和内涵，切记不可匆匆赶路、走马观花，强烈建议放弃返回的索道而走后山，步行下山至南岩宫，因为沿途的三天门、二天门、一天门、朝天宫和百步云梯等正是武当山最正宗的山道，也叫神仙古道。日落前可在山上的南岩宫食宿，饮食和住店都很方便。

D3：早餐后游南岩宫，再分段坐景区巴士游著名的紫霄宫，至逍遥谷踏水戏猴。

武当山旅游收费如下。

停车场：10元/天

大门票：110元

旅游巴士：70元

索道：上45元，下40元

金顶：20元

紫霄宫：15元

注：根据市场行情以上价格有可能已涨价，但是淡季都有优惠。

天黑前由武当山上汉十高速，驱车去丹江口水库（武当山—土关垭27km，下高速北上至丹江口42km），夜宿丹江市。

D4：在云阳码头乘游船游览丹江水库，看大坝约180元/（每船·30min），至库区小太平洋380元/（每船·100min），可多人包租一船。然后驱车至襄樊（110km），午餐后游古隆中诸葛亮茅庐和三顾堂，夜宿襄樊。

D5：返回。有襄樊至河南的高速，入豫后经郑州—内乡上312国道，再经西峡—商南—商洛—西安，全程约50km。



第二节

车辆检查

自驾前的各种准备检查都没有对车辆的检查重要！原因很简单，吃的、用的没带或者坏了，可以马上去超市买，不过车辆要是坏了可不是说能买就能买的，说能修就能修的。因此在自驾出行前，一定要对车辆进行全面检查。

一、油箱油量检查

车主在出行前要加满油（图1-1），以确保出现特殊状况时不受影响，如迷路、找不到加油站等，所以说在旅途中一定要勤加油。

二、机油量检查

车主检查机油存量（图1-2）很有必要，如发现亏缺就要进行及时补充。如果车处在即将保养的里程周期，可以提前进行1次常规保养。

出行前加满油，路途中勤加油



图 1-1 出行前加满油

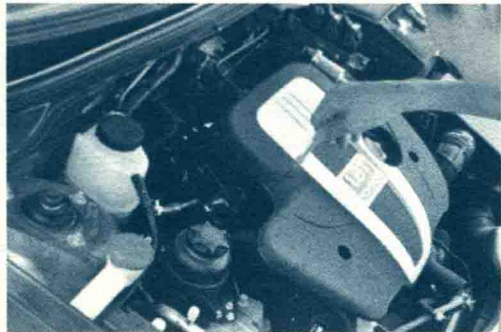


图 1-2 检查机油存量

三、雨刮检查

雨刮的作用无需详述，只要遇上下雨天，就知道它的好处了。车主出行前要对雨刮进行认真检查，以确保在雨天也能安心地行车。

① 检查雨刮时，车主只需坐在驾驶座上进行操作。检查雨刮在各个功能挡



位上是否都能正常工作。

② 除了查看雨刮的运作状况外，车主还要检查雨刮胶条是否平整，以保证良好的刮水效果。



特别提示

雨刮片一般寿命为1年，老化后一般表现为刮水不干净，容易在玻璃上留下一道道的水痕，另外刮水噪声会变大，这时可以考虑进行更换。

四、喇叭检查

虽然不要频繁地使用喇叭，但是出行中难免会遇到一些特殊情况，喇叭也许可以发挥作用。所以说，检查喇叭是否正常也很重要。



相关链接

喇叭应该何时用

喇叭的使用，其实也是有讲究的。在这里，对此进行一个小小的总结。正确使用喇叭，应掌握以下四点。

- ① 在无信号、无人看管的路口，建议使用喇叭提示，最多三声即可。
- ② 山路、弯道、死角（无辅助镜的路口）要使用喇叭提示，最多三声即可。
- ③ 高速超车时，配合灯光使用喇叭提示旁边车道车辆。
- ④ 提示道路上出现问题车辆（轮胎气压不足、严重跑偏、车门未关严等）时，要先使用灯光对其进行提示，如果无效果再对其进行喇叭提示。最好在停止状态下告知对方车辆。

在此，将常见的错误使用喇叭情况进行汇总，看看你是否也曾经错误地使用了喇叭。

1. 路口拥堵，持续按喇叭

在一些比较拥堵的路口，尤其是行人、自行车、机动车混行的情况下，很有可能出现绿灯放行，但由于拥堵致使车辆无法前进。很多车主习惯性地使用喇叭提示前方车辆，并且是长时间的鸣笛。如果出现这种情况，车主最好先观察情况。如果确实是道路畅通而前方车辆没有启动，那么可以选择使用灯光进行提示。若依旧没有效果时，鸣一次喇叭提示对方即可。

2. 车辆前方或路口有行人、非机动车禁止使用喇叭提示

当行驶在机动车、非机动车混行的道路上，如果车辆前方遇到非机动车时，