



去日本，你玩对了吗？
跟随我们，来一场说走就走的旅行！

JAPAN TRAVEL 日本旅行计划

私人定制

《袋鼠旅行》编辑部◎编著



图表化的直观阅读

内容多次提炼，只抓重点，让你一看就懂



精细的行程规划

5天经典、7天精华、10天深度，玩转日本



深度的知识扩展

拒绝走马观花，带着学习的态度去旅游



全方位精确导航

只为你吃好、睡好、玩好、买对、走准

寻找

东京

京都

北海道

冲绳

前卫与古韵 纯日式风情 烂漫花海 蓝天碧海

手把手的旅行全程规划，从游到娱的日本全面体验！



中国水利水电出版社
China Water & Power Press

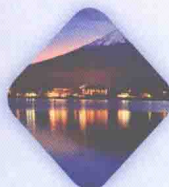


私人订制

日本旅行计划

JAPAN TRAVEL

《袋鼠旅行》编辑部 编著



中国水利水电出版社
China Water & Power Press

内容提要

这是一本介绍日本旅行的工具书，书中精选了东京、横滨、大阪、京都、名古屋、北海道、冲绳等地的资讯与攻略。

本书第一章重点介绍了赴日游必知的护照、签证、保险、住宿、交通、货币等实用攻略。本书第二章着重对日本的旅游线路进行了科学规划，既有时间较短的5日游，也有时间较长的10日游，读者完全可以根据自己的时间灵活安排。实现真正的私人订制，说走就走，让你的旅程倍感轻松！

图书在版编目（CIP）数据

日本旅行计划 / 《袋鼠旅行》编辑部编著. — 北京：
中国水利水电出版社，2015.8
（私人订制）
ISBN 978-7-5170-3383-7

I. ①日… II. ①袋… III. ①旅游指南—日本 IV.
① K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第160485号

书 名：私人订制 日本旅行计划
作 者：《袋鼠旅行》编辑部 编著

出版发行：中国水利水电出版社（北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038）

网址：www.waterpub.com.cn

E-mail：sales@waterpub.com.cn

电话：（010）68367658（营销中心）

企 划：北京金海浪文化传媒有限公司

电话：（010）88332797、88332189

E-mail：mandianer@waterpub.com.cn

经 售：全国各地新华书店和相关出版物销售网点

印 刷：北京市雅迪彩色印刷有限公司

规 格：150mm×225mm 16开本 16印张 232千字

版 次：2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

定 价：48.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

目 Contents 录

前言
如何使用本书
日本旅游导航

Part 1 日本行前攻略

- 016 护照
- 017 签证
- 019 保险
- 019 气候
- 021 时差
- 021 机票
- 024 住宿
- 026 行李
- 027 电话
- 028 网络
- 028 货币
- 030 小费
- 030 信用卡
- 030 邮寄
- 031 营业时间
- 031 出入境
- 034 交通
- 041 就餐
- 042 日本就医
- 044 女性及儿童出行建议
- 045 应急准备
- 046 文明出行

Part 2 日本旅游线路规划

- 052 A 日本 5 天经典线路推荐
- 054 B 日本 7 天精华线路推荐
- 059 C 日本 10 天深度游线路推荐

Part 3

东京

064 东京档案

玩：游在东京的 4 大锦囊

- 066 浅草寺
- 067 东京塔
- 068 上野恩赐公园
- 068 北之丸公园
- 069 皇居
- 070 东京晴空塔
- 070 东京国立博物馆
- 071 三鹰之森吉卜力美术馆
- 071 国立科学博物馆
- 072 江戸东京博物馆
- 072 涩谷
- 073 原宿
- 073 代代木公园
- 074 秋叶原
- 075 银座
- 075 歌舞伎座
- 076 台场
- 076 筑地市场
- 077 六本木
- 078 新宿
- 078 新宿御苑
- 079 大江户温泉物语

- 079 池袋
- 080 富士箱根伊豆国立公园
- 082 专题：东京迪士尼度假区

行：东京交通的 4 大警示

- 092 航空
- 094 铁路
- 094 公交车
- 096 出租车
- 096 地铁

住：东京住宿的 4 大选择

- 101 东京特色住宿地
- 102 东京其他住宿地推荐

吃：食在东京的 4 大体验

- 104 热门美食地

淘：购在东京的 5 大秘笈

- 106 名品特产
- 107 知名购物街区
- 109 动漫玩具集中地

娱：达人的 3 个玩嗨点子

- 111 娱乐新推荐
- 112 剧院
- 113 袋鼠旅行贴士
- 114 专题：箱根旅行指南
- 116 专题：镰仓旅行指南



Part 4 横滨

120 横滨档案

玩：游在横滨的 4 大锦囊

- 122 中华街
- 122 横滨太空世界
- 123 山下公园
- 123 红砖仓库
- 124 地标大厦
- 124 三溪园
- 126 横滨海湾大桥
- 126 八景岛海岛乐园

行：横滨交通的 2 大警示

- 128 铁路
- 128 公交车
- 128 地铁
- 129 港未来巴士
- 129 水上巴士

住：横滨住宿的 3 大选择

吃：食在横滨的 3 大体验

Part 5 大阪

134 大阪档案

玩：游在大阪的 3 大锦囊

- 136 大阪城
- 137 国立国际美术馆
- 137 日本环球影城
- 140 海游馆
- 140 通天阁
- 141 四天王寺
- 141 道顿堀
- 141 天保山大摩天轮
- 142 国立国际美术馆
- 142 温泉大世界
- 143 梅田蓝天大厦
- 143 万博纪念公园

行：大阪交通的 3 大警示

- 145 航空
- 146 铁路
- 147 长途汽车
- 147 水运



- 148 公交车
- 148 地铁
- 149 单轨电车

住：大阪住宿的 4 大选择

- 151 大阪特色住宿地

吃：食在大阪的 3 大体验

- 153 大阪最地道的美味
- 154 特色美食街区
- 155 热门美食地

淘：购在大阪的 3 大秘笈

- 157 名品特产
- 158 大阪特色购物街区
- 159 大阪知名购物商场

娱：达人的 4 个玩嗨点子

- 161 娱乐新推荐
- 162 专题：奈良旅行指南
- 164 专题：神户旅行指南
- 165 袋鼠旅行贴士

Part 6 京都

168 京都档案

玩：游在京都的 4 大锦囊

- 170 金阁寺
- 171 清水寺
- 172 二条城
- 174 银阁寺
- 174 祇园
- 175 平安神宫
- 175 东寺
- 176 三十三间堂



- 176 京都御苑
- 177 京都国立博物馆
- 177 京都塔
- 178 仁和寺
- 178 下鸭神社
- 179 西本愿寺
- 180 京都国际漫画博物馆
- 181 岚山
- 182 伏见稻荷大社
- 182 桂离宫
- 182 平等院

行：京都交通的 3 大警示

- 184 航空
- 184 铁路
- 184 公交车
- 185 地铁
- 185 出租车

住：京都住宿的 3 大选择

- 187 京都特色住宿地

吃：食在京都的 4 大体验

- 189 京都最地道的美味
- 189 热门美食地

淘：购在京都的 3 大秘笈

- 191 名品特产
- 192 京都知名购物地

娱：达人的3个玩嗨点子

- 194 娱乐新推荐
- 195 专题：京都艺伎的神秘人生
- 197 袋鼠旅行贴士

Part7 名古屋

200 名古屋档案

玩：游在名古屋的3大锦囊

- 202 名古屋城
- 203 热田神宫
- 204 名古屋港水族馆
- 204 丰田产业技术纪念馆
- 205 名古屋市美术馆
- 205 德川美术馆



行：名古屋交通的3大警示

- 207 航空
- 207 铁路
- 208 公交车
- 208 地铁

住：名古屋住宿的2大选择

- 209 名古屋住宿地

吃：食在名古屋的3大体验

娱：名古屋热门娱乐地3大推荐



Part8 北海道

214 北海道档案

玩：游在北海道的 4 大锦囊

- 216 大通公园
- 216 函馆山
- 217 小樽运河
- 217 天狗山
- 217 登别地狱谷
- 218 洞爷湖
- 218 北海道厅旧本厅舍
- 219 薄野
- 219 札幌時計台
- 219 富田农场
- 220 白色恋人公园
- 220 大雪山国立公园
- 221 阿寒国立公园
- 221 知床国立公园
- 221 钏路湿原国立公园

行：北海道交通的 3 大警示

- 223 航空
- 223 铁路
- 224 公交车
- 224 地铁

住：北海道住宿的 3 大选择

- 226 北海道特色住宿地



吃：食在北海道的 3 大体验

- 228 热门美食地

淘：购在北海道的 3 大秘笈

- 230 北海道特色购物地

娱：达人的 3 个玩嗨点子

- 232 温泉与滑雪场地推荐
- 233 袋鼠旅行贴士

Part9 冲绳

236 冲绳档案

玩：游在冲绳的 3 大锦囊

- 238 首里城
- 238 石垣岛
- 239 宫古岛
- 239 中城城堡遗址
- 240 玉泉洞
- 240 冲绳美之海水族馆

行：冲绳交通的 3 大警示

- 242 航空
- 242 单轨电车
- 242 出租车

住：冲绳住宿的 3 大选择

- 243 冲绳住宿地

吃：食在冲绳的 3 大体验

- 245 万里飘香的美食地

淘：购在冲绳的 3 大秘笈

- 247 冲绳著名购物地
- 248 专题：日本主要世界遗产
- 251 专题：日本主要传统建筑

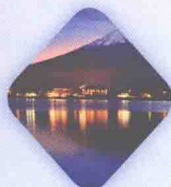


私人订制

日本旅行计划

JAPAN TRAVEL

《袋鼠旅行》编辑部 编著



中国水利水电出版社
China Water & Power Press

内容提要

这是一本介绍日本旅行的工具书，书中精选了东京、横滨、大阪、京都、名古屋、北海道、冲绳等地的资讯与攻略。

本书第一章重点介绍了赴日游必知的护照、签证、保险、住宿、交通、货币等实用攻略。本书第二章着重对日本的旅游线路进行了科学规划，既有时间较短的5日游，也有时间较长的10日游，读者完全可以根据自己的时间灵活安排。实现真正的私人订制，说走就走，让你的旅程倍感轻松！

图书在版编目（CIP）数据

日本旅行计划 / 《袋鼠旅行》编辑部编著. — 北京：
中国水利水电出版社，2015.8
（私人订制）
ISBN 978-7-5170-3383-7

I. ①日… II. ①袋… III. ①旅游指南—日本 IV.
① K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第160485号

书 名：私人订制 日本旅行计划
作 者：《袋鼠旅行》编辑部 编著

出版发行：中国水利水电出版社（北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038）

网址：www.waterpub.com.cn

E-mail：sales@waterpub.com.cn

电话：（010）68367658（营销中心）

企 划：北京金海浪文化传媒有限公司

电话：（010）88332797、88332189

E-mail：mandianer@waterpub.com.cn

经 售：全国各地新华书店和相关出版物销售网点

印 刷：北京市雅迪彩色印刷有限公司

规 格：150mm×225mm 16开本 16印张 232千字

版 次：2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

定 价：48.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究



前 Preface 言

日本是亚洲东部的一个岛国，和中国隔海相望。因为地理位置上的临近，日本自古以来就和中国交流频繁，渊源深刻。与中国文化上的相近，日剧、日本动漫的流行，以及两国经济上的交流合作，使得日本成为中国人境外旅游的人气选择。日本在它新潮的外表下，依然保留着传统的文化。它西化而又不同于西方国家，是亚洲的一部分，但是又和亚洲有着截然不同的地方。日本是一个独特的、传统与现代相糅合的国家。

日本是一个让人憧憬的地方，春观夜樱、夏看碧海、秋见红叶、冬踏落雪。这里有多次出现在影视作品中白雪皑皑的富士山，有粉红浪漫的樱花，更有众多温泉可以享受。在这里，你可以在浓郁的日式风情餐馆中品尝美食，可以在日本古老的寺庙中寻得一份幽静与淡然。东京有着令人惊叹的人文风光，当你来到东京的时候，这个大都市就会让你明白什么叫做真正的“拥挤”。人潮熙攘的浅草寺和皇宫建筑令人惊叹，以银座居首的购物大街，满是疯狂“血拼”的人们，药妆店里更是生意火爆。大阪这座美丽的城市仿佛随时都在释放着自己张扬的个性。在繁华热闹又充满潮流感的城市里，大阪既有历史悠久的天守阁、四天王寺，又有时尚美食聚集地心斋桥和道顿堀，而时髦的美国村更是融合了东西方的文化。说起日本，京都不可不提，它曾是日本的首都，如今则是日本人精神的故乡。它是日本纺织物、陶瓷器、漆器、染织物等传统工艺品的产地。同时，它又是日本花道、茶道的繁盛之地，而日本传统艺伎则是京都古老文化的象征，京都被称为“真正的日本”。

日本是一个让人回味的地方。这里的美景、文化都值得让人细细品味。如果你打算前往日本旅游，不妨带上此书，书中提供了游玩锦囊、交通警示、住宿选择、美食体验、购物秘笈、娱乐玩嗨点子等信息，并附有贴心的行前须知和线路规划，让你可以无拘无束畅游日本，享受轻松惬意旅程。

本书对日本旅行的线路进行了完美规划，精选了“东京、横滨、大阪、京都、名古屋、北海道、冲绳”等日本最热门的城市与区域。以“翔实的攻略、独特的介绍、准确的信息、丰富的地图”对日本这些旅游名城、名地进行了深度的介绍。书中不仅推荐了当地最值得一玩的美景、最值得一尝的美食、最值得一逛的街道，还多角度地为不同的读者提供了贴心的指导。这本书是你日本旅行中最忠实的向导。

1 文前部分以图、文、表结合的方式详细、直观地介绍了前往日本需要准备的物品、需要了解的信息及在日本乘坐地铁、飞机等交通工具的方法等，让你的日本之行畅通无阻。



2 在旅游线路规划部分，分不同天数规划，所列出的线路都十分经典。每条线路不仅有特色介绍，还配有手绘地图及详细的行程安排，可以让你轻松捕捉到游玩亮点。在时间方面，我们更人性化地做延长或缩短的提示，让你的旅途更加惬意。

3 书中每个城市的开篇都会有相关档案，通过档案的文字与地图，可以对相应城市有大致的了解。档案之后就是城市的景点部分，不过在景点介绍之前，会有超实用的游玩锦囊，这些精心准备的锦囊会给你的旅程提供极大的便利。

4

景点介绍部分，景点名称旁的推荐星级可帮你判断该景点的重要程度与可游览性。部分景点介绍之后会有知识延伸，讲述了相关景点背后的历史、故事等。最下方的旅游资讯可以让你准确了解景点的位置、交通、门票等。小贴士部分则是相关景点最具价值的信息，它的存在很可能会帮上大忙。



上野恩赐公园是东京最大的公园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野动物园、上野美术馆、上野公园等景点。每年春天，公园内的樱花都会盛开，吸引大量游客前来观赏。公园内还有上野动物园，是东京最大的动物园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野美术馆，是东京最大的美术馆之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野公园，是东京最大的公园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。



上野恩赐公园是东京最大的公园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野动物园、上野美术馆、上野公园等景点。每年春天，公园内的樱花都会盛开，吸引大量游客前来观赏。公园内还有上野动物园，是东京最大的动物园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野美术馆，是东京最大的美术馆之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野公园，是东京最大的公园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。



上野恩赐公园是东京最大的公园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野动物园、上野美术馆、上野公园等景点。每年春天，公园内的樱花都会盛开，吸引大量游客前来观赏。公园内还有上野动物园，是东京最大的动物园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野美术馆，是东京最大的美术馆之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野公园，是东京最大的公园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。



上野恩赐公园是东京最大的公园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野动物园、上野美术馆、上野公园等景点。每年春天，公园内的樱花都会盛开，吸引大量游客前来观赏。公园内还有上野动物园，是东京最大的动物园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野美术馆，是东京最大的美术馆之一，也是东京最著名的赏樱胜地。公园内有上野公园，是东京最大的公园之一，也是东京最著名的赏樱胜地。

接下来才是最重要的，不看会后悔哦~

吃 食在东京的4大体验

在东京，你可以体验到各种美食，从传统的日本料理到现代的西餐，应有尽有。以下是一些在东京吃美食的体验：

1. 品尝正宗的日本料理
2. 体验东京的街头小吃
3. 品尝东京的下午茶
4. 品尝东京的甜点

住 东京住宿的4大选择

在东京住宿，你可以选择各种类型的住宿，从传统的日式旅馆到现代的酒店，应有尽有。以下是一些在东京住宿的选择：

1. 日式旅馆
2. 商务酒店
3. 胶囊旅馆
4. 公寓式酒店

行 东京交通的4大警示

在东京交通，你可以体验到各种交通方式，从传统的日本铁路到现代的地铁，应有尽有。以下是一些在东京交通的警示：

1. 乘坐日本铁路的注意事项
2. 乘坐东京地铁的注意事项
3. 乘坐东京出租车注意事项
4. 乘坐东京自行车注意事项

5

“吃”这个版块首先会有相关的美食体验，可以让你迅速了解对应城市的美食特点。之后会有具体菜品、餐厅的推荐。

6

“住”这个版块首先会有相关的住宿选择，可以让你迅速了解对应城市的住宿类型。之后会有具体住宿地推荐。

7

“行”这个版块首先会有相关的交通警示，可以让你迅速了解对应城市的交通特点与乘车技巧。之后会有机场、铁路、公交等具体介绍。

淘 购在东京的5大秘籍

在东京购物，你可以体验到各种购物方式，从传统的日本商店到现代的购物中心，应有尽有。以下是一些在东京购物的秘籍：

1. 购买正宗的日本商品
2. 购买东京的奢侈品
3. 购买东京的电子产品
4. 购买东京的服装
5. 购买东京的书籍

娱 达人的3个玩嗨点子

在东京娱乐，你可以体验到各种娱乐方式，从传统的日本娱乐到现代的娱乐，应有尽有。以下是一些在东京娱乐的点子：

1. 参加东京的演唱会
2. 参加东京的展览
3. 参加东京的派对

8

“淘”这个版块首先会有相关的购物秘籍，可以让你迅速了解在对应城市购物的技巧。之后会有具体购物地推荐。

9

“娱”这个版块首先会有相关的娱乐点子，可以让你迅速了解对应城市的可玩项目。之后会有具体娱乐地推荐。



目 Contents 录

前言

如何使用本书

日本旅游导航

Part 1 日本行前攻略

- 016 护照
- 017 签证
- 019 保险
- 019 气候
- 021 时差
- 021 机票
- 024 住宿
- 026 行李
- 027 电话
- 028 网络
- 028 货币
- 030 小费
- 030 信用卡
- 030 邮寄
- 031 营业时间
- 031 出入境
- 034 交通
- 041 就餐
- 042 日本就医
- 044 女性及儿童出行建议
- 045 应急准备
- 046 文明出行

Part 2 日本旅游线路规划

- 052 A 日本 5 天经典线路推荐
- 054 B 日本 7 天精华线路推荐
- 059 C 日本 10 天深度游线路推荐

Part 3

东京

064 东京档案

玩：游在东京的 4 大锦囊

- 066 浅草寺
- 067 东京塔
- 068 上野恩赐公园
- 068 北之丸公园
- 069 皇居
- 070 东京晴空塔
- 070 东京国立博物馆
- 071 三鹰之森吉卜力美术馆
- 071 国立科学博物馆
- 072 江戸东京博物馆
- 072 涩谷
- 073 原宿
- 073 代代木公园
- 074 秋叶原
- 075 银座
- 075 歌舞伎座
- 076 台场
- 076 筑地市场
- 077 六本木
- 078 新宿
- 078 新宿御苑
- 079 大江户温泉物语

- 079 池袋
- 080 富士箱根伊豆国立公园
- 082 专题：东京迪士尼度假区

行：东京交通的 4 大警示

- 092 航空
- 094 铁路
- 094 公交车
- 096 出租车
- 096 地铁

住：东京住宿的 4 大选择

- 101 东京特色住宿地
- 102 东京其他住宿地推荐

吃：食在东京的 4 大体验

- 104 热门美食地

淘：购在东京的 5 大秘笈

- 106 名品特产
- 107 知名购物街区
- 109 动漫玩具集中地

娱：达人的 3 个玩嗨点子

- 111 娱乐新推荐
- 112 剧院
- 113 袋鼠旅行贴士
- 114 专题：箱根旅行指南
- 116 专题：镰仓旅行指南



Part 4 横滨

120 横滨档案

玩：游在横滨的 4 大锦囊

- 122 中华街
- 122 横滨太空世界
- 123 山下公园
- 123 红砖仓库
- 124 地标大厦
- 124 三溪园
- 126 横滨海湾大桥
- 126 八景岛海岛乐园

行：横滨交通的 2 大警示

- 128 铁路
- 128 公交车
- 128 地铁
- 129 港未来巴士
- 129 水上巴士

住：横滨住宿的 3 大选择

吃：食在横滨的 3 大体验

Part 5 大阪

134 大阪档案

玩：游在大阪的 3 大锦囊

- 136 大阪城
- 137 国立国际美术馆
- 137 日本环球影城
- 140 海游馆
- 140 通天阁
- 141 四天王寺
- 141 道顿堀
- 141 天保山大摩天轮
- 142 国立国际美术馆
- 142 温泉大世界
- 143 梅田蓝天大厦
- 143 万博纪念公园

行：大阪交通的 3 大警示

- 145 航空
- 146 铁路
- 147 长途汽车
- 147 水运

