

妈妈读书， 孩子吃书

——让孩子受用一生的阅读教育

(韩) 韩福熙 著
申艳 肖春秀 译



韩福熙老师
15年经验总结
的阅读指导书

韩国阅读文化运动倡导者

阅读开启孩子的心灵 阅读照亮孩子的前程

妈妈读书， 孩子吃书

——让孩子受用一生的阅读教育

(韩) 韩福熙 著
申艳 肖春秀 译



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

책 읽는 엄마 책 먹는 아이

Copyright © 2010 by Han Bok-hui

Simplified Chinese translation edition © 2012 by Publishing House of Electronics Industry (PHEI)
ALL RIGHTS RESERVED.

Chinese simplified language translation rights arranged with Women's News Publishing
through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co.,Ltd.

本书简体中文版由Women's News Publishing授予电子工业出版社在中国大陆出版与发行。专
有出版权受法律保护。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2011-5784

图书在版编目(CIP)数据

妈妈读书, 孩子吃书: 让孩子受用一生的阅读教育/(韩)韩福熙著; 申艳, 肖春秀译.—北
京: 电子工业出版社, 2012.4

ISBN 978-7-121-16093-6

I. ①妈… II. ①韩… ②申… ③肖… III. ①阅读教学—教学研究—小学 IV. ①G623.232

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第037359号

策划编辑: 张 轶

责任编辑: 张 轶

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13 字数: 150千字

印 次: 2012 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行
部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@pnei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

在书丛中采蜜的旅行

不知不觉中，我从事阅读指导已经15年了。都说风雨过后总能见到彩虹，付出都会有回报。我有时候在想，我这15年都干了什么？仔细想想，我遇到了很多好人，也看了很多好书，所以我不后悔，我觉得我没有浪费这段时光。刚开始是我在读书，但是从某一瞬间开始，书在慢慢改变着我。

回首这15年，使我想起了《种树人》这本书。这是我跟孩子们读的第一本书，书中的内容也很契合我的教学目标。我相信时间的力量，“不论花多少时间，我都要做真正的教育”这是我一生不变的信念。看到独自走在山路上的年轻人，我想起了自己；看到默默开垦荒地的老人，我重新理解了“什么是有意义的人生”。当看到老人的付出和牺牲，将荒地变成了美丽花园的时候，就好像是自己的梦也实现了。我有时候在想，“我教育孩子，是不是跟在荒地上种树是一样的呢？”



自从有了作文比赛、辩论赛等活动开始，就出现了很多补习班。我当时也下了很大决心，才决定办这个阅读指导班。先租了一个大一点的房子，摆上桌椅，然后几个心灵手巧的姐姐帮我做了宣传海报，还在大冬天帮我跑到外边贴海报，手都冻得通红……

记得第一节课有24名学生，我至今都不会忘记任何一个孩子的脸庞。有不爱读书的孩子、家庭有矛盾的孩子、说话有障碍的孩子、家庭条件差的孩子……我真的不知道初出茅庐的我是怎样指导他们阅读的，现在想想，真的觉得这是一件很不可思议的事情。

好多来上课的孩子，家庭条件都不是很好。孩子下课后都不回家，因为父母都在外面工作，回家也是一个人，所以他们更喜欢呆在我这里。上课时间是90分钟，但是我常常要给他们做晚饭，等到他们的父母下班回来的时候，才会把孩子接走。有些家长觉得不好意思，为了表达谢意，还经常给我送些东西。冬天的时候，我根本不用自己腌泡菜，而且还可以品尝到各家的泡菜。有些家长还特别细心，紫菜



都会剪成一小片一小片的送来，还有送来骨头汤的，而且还把剥好的蒜一起送来。每到过节的时候，家里就会被礼物塞得满满的。有花、沐浴用品……虽然都不是贵重的礼物，但是每一份礼物里都包含着他们的真心。

但是回忆不都是美好的，其实艰难痛苦的日子比快乐的日子多很多。有时候要跟不听话的孩子比嗓门，有时候还会遇到一些不讲理的家长。每当我遇到困难的时候，我都会想想《种树人》。老人为了给后代留下美丽的绿洲，去开垦荒地。如果教育孩子是我的天职，我就应该对每一个孩子负责，付出更多的关心和爱。我会去了解孩子的家庭，如果孩子出现问题，我也会第一时间跟孩子的家长进行沟通，共同商讨解决问题的方法；我会不停地思考教学方法，然后整理成工作笔记；我会根据孩子的性格和阅读水平，为他们挑选书籍。有时候，花一整个晚上也挑不到一本合适的书。在这样忙忙碌碌的生活中，转眼间，已经走过了15个春夏秋冬。在这15年期间，我真的是付出了全部努力，投入了全部精力和热情去教育孩子。

我教过的一些学生中，有的已经上了大学，有的已经工作了，有很多学生还一直跟我保持着联系，经常会给我打电话。他们说很怀念和我一起上课的时光，自己的幸福人生是因为跟我一起读了很多好书。

其实这些年的教学生活，我才是最大的受益人，孩子们给了我坚



持走下去的希望，也给了我实现梦想的力量。

在给孩子们上课的过程中，我的人生目标也越来越明确了，我知道了我为什么要当老师，也看到了阅读指导的意义。在为孩子们努力的过程中，我也慢慢地从“无知”和“自我”中走了出来，也将我从“否定”的世界带入了“肯定”的世界当中。也许我的努力微不足道，但是能给孩子们带去正确的人生哲学，让他们去改变世界，这就是我的骄傲。

当然，书跟现实是有差距的，不可能一模一样，也不是阅读所有的书，就一定能获得人生的真谛。孩子们是从很多书中，寻找到一条适合自己的路的。孩子就是那“在书丛中寻蜜的蝴蝶”，我就是给蝴蝶指路的人。爱默生说：“一个人活在这个世界上，如果能让另一个人感到幸福，这就是真正的成功。”我一直把这句话记在心里。

“老师不写书吗？如果写的话，一定要把我们的故事写进去。”

从几年前开始，就经常有学生问我这个问题。那时候，我就答应过他们肯定要出书，但是现在才满足他们的愿望。

这本书不是论文，也不是学术理论，我也没有总结阅读理论，只是把我这15年里，所积累的经验分享给大家。书中可能有很多不足的地方，只希望看过这本书的人都能喜欢上阅读，也希望能给撰写阅读理论书的作者们一些帮助和启示。





我想把这本书献给在天国的父亲母亲，因为他们没有给我这个小女儿尽孝道的机会。在贫穷和艰难的日子里，母亲依然给予我无私的关爱。在痛苦和挫折面前，父亲依然选择为他人牺牲自己，坚持“活一天，就要堂堂正正”。在这里，我由衷地感谢我的父母。我还要感谢一直陪在我身边，照顾我的姐姐们；让我知道爱的深度的丈夫；理解这个不称职妈妈的儿子；出版社的同仁们；还有一直支持我的学生和学生家长。真心地感谢大家给予我的关心和爱戴。

最后，我要感谢主，是他让我找到了人生的目标和意义。就用圣经中的一句话做结尾吧。

明智的领袖们将发光，像天上的光体一样。

那些教导多人秉公行义的，将像星星一样永远发光。（《但以理书》12：3）



做美丽的女人，做更好的自己！



《Aven的美肤餐》

作者：Aven 著
定价：35.00元
出版：2011年6月



《女人精致生活指南》

作者：(韩)李载恩 著
定价：39.80元
出版：2012年1月



《优雅一生的成熟装扮》

作者：(日)押田比吕美 著
定价：26.80元
出版：2011年8月



《在搭配的喜悦中

发现全新的自己》

作者：(日)押田比吕美 著
定价：26.80元
出版：2011年9月



《1001个时尚忠告》

作者：(英)卡洛琳·琼斯
(英)费昂娜·维特 著
定价：28.00元
出版：2011年10月



《绽放优雅》

作者：杨静怡 著
定价：32.00元
出版：2012年1月



《莉莉欧的时尚衣橱》

作者：耿丽 著
定价：38.00元
出版：2011年9月



《懒女孩爱美丽》

作者：(法)若伊·潘图
(法)朱莉·勒法耶
(法)索莱达·布拉维 著
定价：25.00元
出版：2011年8月



《懒女孩的理想衣橱》

作者：(法)劳尔·孔蒂埃
(法)让娜-奥萝尔·科勒伊 著
定价：25.00元
出版：2011年8月



《懒女孩的禅定与解压》

作者：(法)阿娜·贝努瓦 著
定价：28.80元
出版：2011年8月



《改头换面》
重塑你的形象与风格》
 作者：(法)卡洛琳·巴里 著
 定价：35.00元
 出版：2012年1月



《咖啡狂的笔记本》
 作者：(韩)朴相姬 著
 定价：45.00元
 出版：2012年1月



《轻松上手的创意花草》
 作者：罗登慎 著
 定价：32.00元
 出版：2012年1月



《早安！伦敦市集》
 作者：邢燕坤 著
 定价：45.00元
 出版：2012年1月



《携手闺蜜游世界》
乐享迪拜》
 作者：于丽娜 徐杨 李坤 著
 定价：38.00元
 出版：2012年1月



《创意游戏》
和妈妈一起玩儿》
 作者：(韩)金福实 著
 定价：35.00元
 出版：2011年10月



《儿童安全120》
120种自我保护方法》
 作者：陈昕 著
 定价：36.00元
 出版：2011年10月



《注意力！》
决定孩子一生的关键》
 作者：陈昕 著
 定价：29.80元
 出版：2012年1月



《伊顿公学与精英教育》
 作者：友友 著
 定价：36.00元
 出版：2011年9月



《不能错过的黄金教养期》
 作者：邓嘉安 著
 定价：28.00元
 出版：2012年1月



目 录

第1章 我的妈妈在读书

《歌剧院的幽灵》是侦探鬼怪小说？ 002

请不要按门铃 004

一本叫做《妈妈》的书 009

丑小鸭的妈妈是白天鹅吗 011

读有关联性的书 015

培养孩子的感知能力是妈妈的责任 018

客厅变书房，厨房变图书馆 021

“持之以恒”是最好的阅读方法 025

幸福感 027

最伟大的职业——妈妈 029

阅读通！ 韩老师的实用阅读方法

书是另一个大脑 / 006 “古七现三”阅读法 / 007 迟读 / 013

如何选书 / 023 学习归根到底就是读书 / 032

第2章 我的孩子在读书

1. 用心读书

用大脑去理解，用心去感受 037

我怎么才遇见老师呢？真是相见恨晚啊！ 040

成为一个对社会有用的人 045

老师，我知道我想学什么了！ 049

我知道什么是真正的大人了 056

成为一个勇敢的人 060

令人感动的教师节 069

孩子在读书 如何帮助他们呢？

妈妈是孩子的行为榜样 / 043 营造读书氛围 / 044 根据每

个月的特点和节气选书 / 053 根据不同的年龄段选书 / 054

根据不同年级选书 / 065 假期是提高阅读能力的最佳时段 / 072

2. 用脑理解

读适合自己的书，才能进步！ 075

讨论对男生不利！ 082

神话故事里的深刻含义 086

我要成为女总统 092

这些小说怎么都这样啊？ 095

阅读指导 Q&A / 080 / 089 / 099

3. 阅读可以治疗智障

书是一罐甜甜的蜜 103

治疗阅读障碍 106

曲解文章意思 114

偏食会导致肥胖 118

读了感人的故事，也不会感动 121

提高论述能力的诀窍！

什么是论述？ / 109 “读”世界是论述的开始 / 110 要有

自己的观点 / 124 坚持做剪报 / 125 一定要做书评 / 126

活学活用报纸上的知识 / 126

第3章 阅读指导方法

1. 阅读学习

读文学书，学历史 131

读文学书可以丰富词汇量和文化知识 133

读书学美术 137

选一本My book 140

读书学“观点” 143

倒着学历史 146

读书学“道德” 149

什么样的书才能算是好书呢？ 152

创作童话课堂实况 / 155

2. 读后活动

先行的经济教育 163

孩子们，蛙田消失了 167

探访清溪川旧书屋 170

光影大师莫奈的画展 174

读悲惨世界，看音乐剧 177

融化冰冻的心 180

阅读后，亲身体验残疾 182

后记 我是一个幸福的阅读指导老师，我是韩福熙 184

阅读是上大学的捷径 186

两个跟书一起长大的孩子 188

致想成为阅读指导师的人 191



第1章



我的妈妈 在读书



《歌剧院的幽灵》是侦探鬼怪小说？



一天，在书店门前，我看到一对母子正在争吵。孩子让妈妈给自己买书，但是妈妈却在怪孩子天天嚷嚷着要买书。世界上怎么会有这样的妈妈呀！虽然你会觉得很离谱，但是这种事情经常发生在我们周围。

妈妈在孩子的哀求下，带着孩子走进了书店，我也进了书店，开始选择自己要买的书。但是还是会时不时地看一眼他们母子俩。妈妈的火还没有消，瞪着儿子，意思是让他快点挑。孩子小心翼翼地拿起一本书递给她。我很好奇孩子挑了一本什么书，所以就探着头看了一眼，原来是《歌剧院的幽灵》。

歌剧院的地下室里住着一个“幽灵”，名叫艾瑞克。艾瑞克是个音乐天才，而且拥有天籁般的嗓音。但是他不得不用面具遮掩自己的伤疤脸，用谎言掩盖自己的真实存在。一天，美丽的歌剧演员克莉斯汀在演出中突然消失，悲剧爱情就这样慢慢开始……在一个难以想象的空间里，即将展开一段凄美的爱情故事。这是孩子们一定要看的一部名著。



我看到孩子选了这本书，心里不由得高兴起来。哀求妈妈买书已经很难得了，而且还挑了一本这么好的书。真不知道他妈妈为什么要责备这么乖巧的孩子。但是他妈妈之后说的一句话，让我瞠目结舌。

“谁让你选鬼怪小说了？你要是想要这种书，我是不会给你买的。”

真是气死我了。什么叫鬼怪小说啊？！《歌剧院的幽灵》什么时候，成了鬼怪小说了？周围的人听了她的话，都不禁笑了。我都替她觉得惭愧。孩子不停地跟妈妈解释不是那种书，但是妈妈还是蛮不讲理。

“什么不是啊，这不是写着幽灵嘛！”

我真的想上去帮孩子跟他妈妈解释一下。这是什么妈妈啊，自己不懂，还驳斥孩子。每当遇到这样不明事理的妈妈，我都非常生气。如果他的妈妈阅读了这本书，我想就不会出现这种情况了。我知道大部分母亲还是非常重视子女的教育问题，而且会很乐意给孩子买书。像前面故事中的这种妈妈，只是为数不多的一小部分而已。但是换一个角度想想，我们是不是经常也有根本没读过一本书，却会像读过一样进行评论的时候呢？

其实我们经常会用自己的主观意识和偏见去评论一本自己根本没有读过的书。事实上，有多少人真正读过《小王子》这本书呢？但是我们会从其他渠道听到一些故事梗概，然后就会像自己读过一样去做评论。很多人认为自己知道故事梗概，就等于读了这本书。

我的愿望就是每一位孩子的妈妈能跟孩子一起读书。不要每天看那些长篇电视剧和无聊的娱乐节目，如果多关心一下孩子的阅读，孩子的未来就会完全不同。从妈妈开始读书吧，不要要求孩子去读书，而你却坐在电视机前看电视剧。

