



汉竹图书 荣获2010年度生活图书出版商大奖
汉竹·亲亲乐读系列

每天10分钟，抓住宝宝大脑发育黄金期

0~3岁 益智脑开发游戏

(修订版)

国内资深育婴专家
北京妇产医院妇幼保健专家
北京电视台客座育婴专家

李淑璋 主编
汉竹 编著

 电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



汉竹·亲亲乐读系列

0~3岁 左右脑开发 游戏

(修订版)

李淑璋 主编
汉 竹 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁左右脑开发游戏 / 李淑璋主编; 汉竹编著. — 修订本. — 北京: 电子工业出版社, 2013.6

(汉竹·亲亲乐读系列)

ISBN 978-7-121-19888-5

I. ① 0… II. ① 李… ② 汉… III. ① 婴幼儿—智力开发—游戏 IV. ① G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第054418号



汉竹图书

阳光一样的生活书

责任编辑: 牛晓丽

印刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

装订: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮箱: 100036

开本: 889×1194 1/24 印张: 9 字数: 259千字

印次: 2013年6月第1次印刷

定价: 39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换, 若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlbs@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

目录

0~1岁

不可复制的大脑快速发育期



语言表达能力

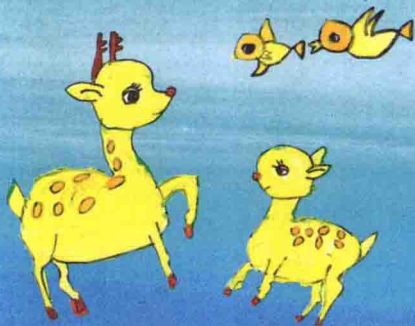
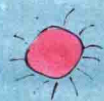
- 宝宝，我是妈妈 /17
- 对话 /18
- 小老鼠上灯台 /19
- 丁零零，来电话了 /20
- 看图学说话 /21
- 教宝宝说“谢谢” /22
- 妈妈讲，我也讲 /23

数字演算能力

- 认识“1” /24
- 快乐数数 /25
- 看，我真能干 /26

逻辑推理能力

- 小白兔吃萝卜 /27
- 摸摸这是什么 /28
- 小小搬运工 /29
- 拉布取小车 /30
- 找找看 /31



常识能力

- 小手小手拍拍 /32
- 镜子里的宝宝是谁啊 /33
- 鼻子在哪里 /34
- 红彤彤的苹果 /35
- 时钟滴答响 /36

听觉记忆能力

- 宝宝，声音在哪里 /37
- 我的小手会敲鼓 /38
- 小星星变奏曲 /39
- 我有一个魔法盒 /40
- 听听盒子里有什么 /41

左脑

图形认知能力

- 放进去，倒出来 /43
- 你来我往 /44
- 可爱的魔方 /45
- 认识饼干 /46

空间想象能力

- 转转真好玩 /47
- 拉大锯，扯大锯 /48
- 我在哪儿 /49
- 膝盖舞 /50
- 小船晃悠悠 /51
- 钻洞洞 /52
- 巨人来喽 /53

音乐能力

- 小小舞蹈家 /54
- 起床歌 /55
- 小屁股会跳舞 /56
- 好玩的风铃 /57
- 辨别高低音 /58
- 会唱歌的玩具 /59
- 小公鸡 /60

创意能力

- 认识色彩 /61
- 哗啦啦，下雨了 /62
- 我是小蜜蜂 /63
- 我也要画画 /64

视觉记忆能力

- 好玩的小手偶 /65
- 纸飞机 /66
- 滚动的红苹果 /67
- 上上下下的脸 /68
- 我的小鸭子 /69



右脑

1~2岁

开发大脑非凡潜能



语言表达能力

- 你好 173
- 我们走路回家 174
- 我是娃娃的“好妈妈” 175
- 公鸡喔喔叫 176
- 我的不倒翁 177
- 有没有 178
- 换种说法 179

数字演算能力

- 积木真好玩 180
- 哪个长 181
- 小白兔采蘑菇 182
- 让我数数看 183
- 按数量拿东西 184

常识能力

- 酸的还是甜的 191
- 我的小手真漂亮 192
- 剥香蕉 193
- 火车进山洞 194
- 我会洗脚了 195

逻辑推理能力

- 我找到了 185
- 水果宝宝送回“家” 186
- 我知道 187
- 认一认 188
- 玩具宝宝都有“家” 189
- 我会玩扑克牌 190

听觉记忆能力

- 不一样的声音 196
- 那是谁的叫声 197
- 听到了哪些声音 198
- 爸爸说了什么 199



左脑

图形认知能力

- 认识三角形 /101
- 对对看 /102
- 对号入座 /103
- 积木分类 /104
- 跳一跳 /105

空间想象能力

- 背狗狗 /106
- 推皮球 /107
- 玩沙包 /108
- 快乐的小伞兵 /109
- 我的积木塔 /110

音乐能力

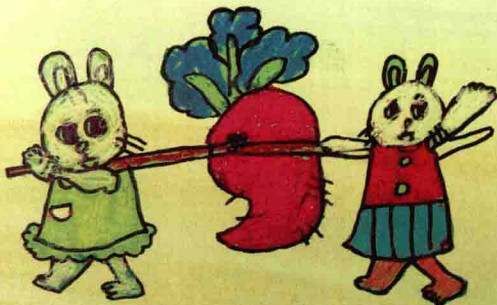
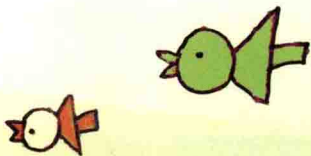
- 敲鼓喽 /111
- 手指头会唱歌 /112
- 我会吹出声音 /113
- 拍拍手，跺跺脚 /114
- 划船 /115
- 捉蝴蝶 /116

创意能力

- 神奇的影子 /117
- 书本骨牌 /118
- 画个太阳红彤彤 /119
- 有趣的磁铁 /120
- 花样走 /121
- 捏面团 /122
- 树叶作画 /123

视觉记忆能力

- 美丽的玻璃球 /124
- 我是小狗狗 /125
- 小脚丫到处走 /126
- 追泡泡 /127



右脑

2~3岁

像海绵一样吸收信息



语言表达能力

- 自我介绍 /131
- 我会背儿歌 /132
- 看一看，猜一猜 /133
- 我是热情的小主人 /134
- 我家的相册 /135
- 小熊生病了 /136
- 我会背唐诗 /137

数字演算能力

- 我来数一数 /138
- 套叠玩具 /139
- 爬楼梯，学数数 /140
- 五颜六色的“小鱼” /141
- 1加1等于2 /142
- 数到多少了 /143

逻辑推理能力

- 奇妙的水波纹 /144
- 水中游戏 /145
- 自制扩音器 /146
- 替字卡找朋友 /147
- 听指挥 /148
- 拼图 /149



常识能力

- 给娃娃穿脱衣服 /150
- 分清左右穿对鞋 /151
- 日历的秘密 /152
- 好味尝一尝 /153
- 我是用筷子的小能手 /154
- 我是男孩还是女孩 /155
- 遇到危险怎么办 /156

听觉记忆能力

- 摇摇看 /157
- 猜一猜我是谁 /158
- 耳语传话 /159
- 听故事，讲故事 /160
- 电话号码是多少 /161

左脑

图形认知能力

- 说出来 /163
- 组合积木 /164
- 图形分类 /165
- 电视机是什么形状 /166
- 记得准，找得快 /167
- 画一画饼干的形状 /168
- 情绪面具 /169

空间想象能力

- 有趣的放大镜 /170
- 上下分得清 /171
- 说前后 /172
- 抛接球 /173
- 地图我来画 /174

音乐能力

- 小小粉刷匠 /175
- 欢快的雨棒音乐 /176
- 拍手歌 /177
- 自编儿歌 /178
- 会唱歌的瓶子 /179
- 小小牙刷手中拿 /180

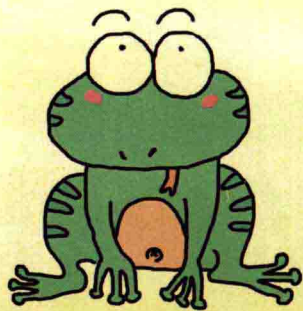
创意能力

- 快乐玩沙子 /181
- 好玩的传声筒 /182
- 扮家家 /183
- 新朋友 /184
- 动力小火车 /185

视觉记忆能力

- 摸一摸，猜一猜 /186
- 看一看，讲一讲 /187
- 欢乐的森林 /188
- 妈妈迷路了 /189
- 我的文具盒 /190
- 重复手势 /191

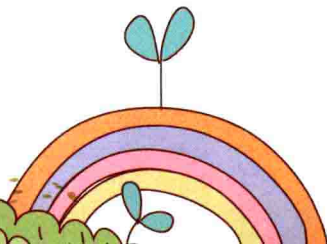
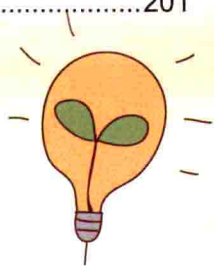
右脑



左右脑开发手指操



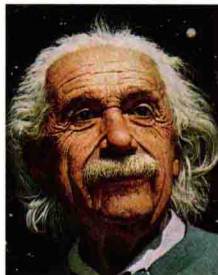
小熊	194	小宝宝问声早	202	刺猬	210
小红花	195	永远是一家	203	葡萄	211
金锅盖	196	捣米	204	小鸡	212
炒萝卜	197	做汤圆	205	蜗牛	213
小海龟	198	黄老先生有块地	206	三条小鱼	214
我是一个大苹果	199	谁的反应快	207	一对燕子	215
五指见面	200	大公鸡	208		
手指谣	201	蒲公英	209		





爱因斯坦

——“计算机脑”



左脑的智慧

左脑是知性脑，又称为计算机脑，掌管语言、文字、符号、分析、计算、理解、推理、判断、构成、立体认识（与右脑合作）、理性的思考等，是我们读书、计算、作文时的动作重心，并且直接指挥身体右半部的运动机能，如右眼、右耳、右手、右脚等的动作。

开发途径

语言表达能力：对知道的事情或对自己的想法、观点进行说明，提高语言表达能力。

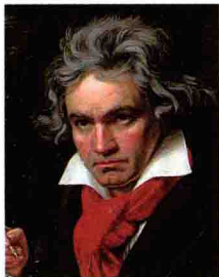
数字演算能力：按照加减乘除的公式计算出正确答案，提高数字演算能力。

逻辑推理能力：通过掌握某种事物的特征，提高对事物的逻辑推理能力。

常识能力：通过学习技能、认识事物，提高自理能力和认识能力。

听觉记忆能力：通过听和记，加强记忆能力和提高注意力。

右脑 开发



贝多芬 ——“艺术脑”

右脑的智慧

右脑是感性脑，又称为艺术脑，掌管音乐、绘画、图形、色彩、映像、感情、非语言的观念、空间认识、立体认识、想象、创造、非理论的感性等，并且直接指挥身体的左半部运动机能，如左眼、左耳、左手、左脚等的动作。

开发途径

图形认知能力：准确辨认不同图形，提高图形认知能力。

空间想象能力：通过感知物体空间的变化，提高空间想象能力。

音乐能力：通过感知节奏、韵律，提高艺术感受力。

创意能力：通过提出自己的创意性见解，培养创意能力。

视觉记忆能力：通过视觉观察，记忆图形或者物体，提高视觉记忆能力。



汉竹·亲亲乐读系列

0~3岁 左右脑开发 游戏

(修订版)

李淑璋 主编
汉 竹 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁左右脑开发游戏 / 李淑璋主编; 汉竹编著. —修订本. —北京: 电子工业出版社, 2013.6

(汉竹·亲亲乐读系列)

ISBN 978-7-121-19888-5

I. ① 0… II. ①李… ②汉… III. ①婴幼儿—智力开发—游戏 IV. ① G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第054418号



汉竹图书

阳光一样的生活书

责任编辑: 牛晓丽

印刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

装订: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮箱: 100036

开本: 889 × 1194 1/24

印张: 9

字数: 259千字

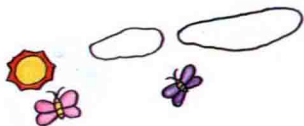
印次: 2013年6月第1次印刷

定价: 39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换, 若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zits@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



前言

人类最伟大的发现之一，就是对大脑无限潜能的认识。人类在未来面临的最重要的问题，就是对大脑潜能的充分开发。

——爱因斯坦

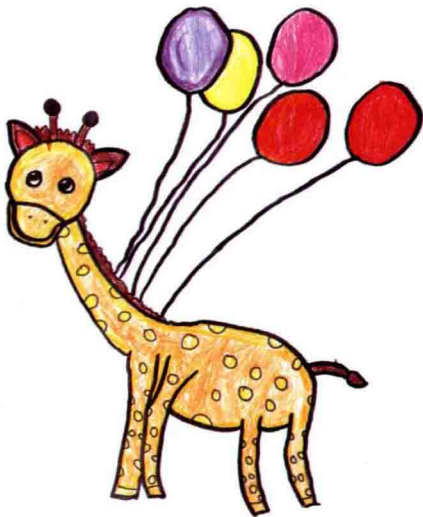
大脑具有和双手相同的力量，它不仅要理解这个世界，还要去改造这个世界。

——作家、哲学家 科林·威尔逊

现代生理学研究表明，人类脑细胞的发育在3岁时已完成70%~80%。遗传学家也发现，个人的能力和性格在0~3岁的婴幼儿期内就形成了一系列潜质，它们构成一生的素质基础，尤其在性格上。因此，开发孩子大脑的潜能，是家庭教育和素质教育的一项重要内容。

作为父母，首先应该了解：孩子的大脑为什么具有无限的潜能？怎样去开发大脑的巨大潜能？世界教育专家称游戏是“智慧的法宝”。游戏是帮助婴幼儿成长最合适的教育方法，如同生长发育必需的“维生素”一样重要。

本书设计的游戏，可以帮助嗷嗷待哺的婴儿、蹒跚学步的幼儿及3岁的孩子开发左右脑智慧。对婴幼儿来说，这些游戏是开启他们智慧之门的钥匙。更值得一提的是，这些游戏也确实好玩！



目录

0~1岁

不可复制的大脑快速发育期



语言表达能力

- 宝宝，我是妈妈 /17
- 对话 /18
- 小老鼠上灯台 /19
- 丁零零，来电话了 /20
- 看图学说话 /21
- 教宝宝说“谢谢” /22
- 妈妈讲，我也讲 /23

数字演算能力

- 认识“1” /24
- 快乐数数 /25
- 看，我真能干 /26

逻辑推理能力

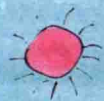
- 小白兔吃萝卜 /27
- 摸摸这是什么 /28
- 小小搬运工 /29
- 拉布取小车 /30
- 找找看 /31

常识能力

- 小手小手拍拍 /32
- 镜子里的宝宝是谁啊 /33
- 鼻子在哪里 /34
- 红彤彤的苹果 /35
- 时钟滴答响 /36

听觉记忆能力

- 宝宝，声音在哪里 /37
- 我的小手会敲鼓 /38
- 小星星变奏曲 /39
- 我有一个魔法盒 /40
- 听听盒子里有什么 /41



左脑

图形认知能力

- 放进去，倒出来 /43
- 你来我往 /44
- 可爱的魔方 /45
- 认识饼干 /46

空间想象能力

- 转转真好玩 /47
- 拉大锯，扯大锯 /48
- 我在哪儿 /49
- 膝盖舞 /50
- 小船晃悠悠 /51
- 钻洞洞 /52
- 巨人来喽 /53

音乐能力

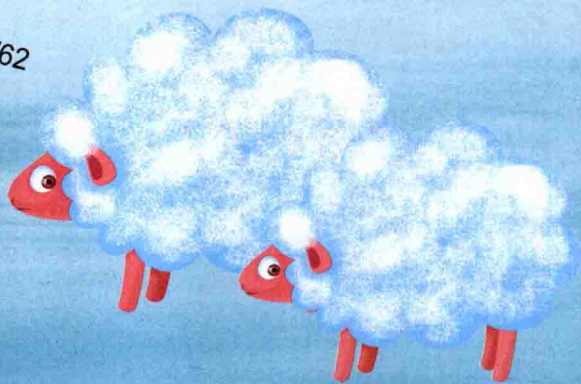
- 小小舞蹈家 /54
- 起床歌 /55
- 小屁股会跳舞 /56
- 好玩的风铃 /57
- 辨别高低音 /58
- 会唱歌的玩具 /59
- 小公鸡 /60

创意能力

- 认识色彩 /61
- 哗啦啦，下雨了 /62
- 我是小蜜蜂 /63
- 我也要画画 /64

视觉记忆能力

- 好玩的小手偶 /65
- 纸飞机 /66
- 滚动的红苹果 /67
- 上上下下的脸 /68
- 我的小鸭子 /69



右脑