



婚姻 合伙人

两性关系共赢管控智慧

MARRIAGE
PARTNER

小刀老师 



浪漫的爱情无非相互点赞，幸福的婚姻全靠彼此成全

爱情天马行空，管住自己才行
婚姻合伙经营，成全对方才赢



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

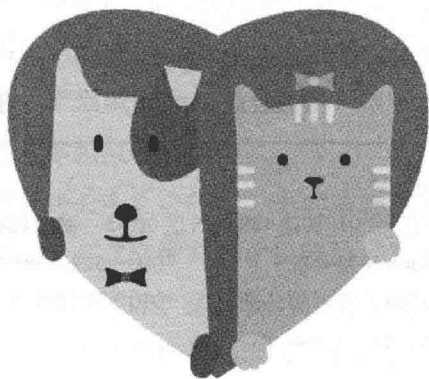


婚姻 合伙人

两性关系共赢管控智慧

MARRIAGE
PARTNER

小刀老师 著



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻合伙人：两性关系共赢管控智慧 / 小刀老师著. —北京：中国财富出版社，2015.9

(华夏智库·金牌培训师书系)

ISBN 978 - 7 - 5047 - 5882 - 8

I. ①婚… II. ①小… III. ①性社会学—通俗读物 IV. ①C913.14 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 219584 号

策划编辑 黄 华

责任编辑 姜莉君

责任印制 方朋远

责任校对 梁 凡

责任发行 邢有涛

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 5882 - 8/C · 0197

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015 年 9 月第 1 版

印 张 15 彩 插 2 印 次 2015 年 9 月第 1 次印刷

字 数 232 千字 定 价 38.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

全民爱循环——联合出版人分享



● 曾考拉

浪漫有时不是从美好开始的，而是我们创造了浪漫以后，生活才开始越来越美好。



● 陈奕玮

幸福没有PK（对抗），只有用心经营，夫妻间相互尊重、信任、欣赏、鼓励，才是婚姻合伙人。



● 潘桃

健全的夫妻关系是清楚地合理分配两人该承担的责任，去做彼此适合的、应该做好的事情。



● 陈其福

文明的性爱基础不仅仅在对对方肉体的依恋和吸引，还应充盈两颗心灵间自觉的奉献和怜悯，即应有那种精神层面的美感。



● 李佳芯

对于婚姻来说，浪漫不是一个事件，而是生活中夫妻之间互动的点点滴滴，浪漫可以发生在每一天。



● 吕少平

社会和谐，首先需要家庭和谐，家庭和谐取决于优质婚姻，高趋同值是婚姻合伙人的基础。



● 辛丹华

在生活中，做好每一件事，善待每一个人，但凡诚信感恩的人必定会懂得“幸福”的真正内涵。



● 牛曙光

无论选择单身还是选择婚姻，幸福必须自己做主，生活得自在快乐，获得精神的不断成长，保持太阳花一样的心情，才是幸福的真谛。

幸福手递手——小刀老师在行动



每个女人都是世界上独一无二的花，
所有女人都是为美而生，为爱而来！

当青春变得模糊的时候，美丽就是你的自信资本；
当成功只能独享的时候，爱情就是你的核心需求；
当梦想开始模糊的时候，婚姻就是你的温暖依靠。



推荐序

婚姻这份“事业”要靠两个人一起来经营，而夫妻就是合作伙伴，轻易做出任何刺激反应的决定，都可能会带来两败俱伤。

推荐一本好书，是一件令人欣慰的事，更是一件让更多人长久幸福快乐的事。

好友小刀老师所著《婚姻合伙人》就是一本值得推荐的幸福好书。读后，不忍释手，因为它不同于一般的婚姻情感书，它是一本真正的“幸福婚姻健康情感革命”书，值得所有渴望一辈子幸福和健康情感的人一读。

认识小刀老师，是在浙江杭州举办的第五届中国国际形象节（CIDF）全国美业总裁/校长年会上。其实，早在之前，我就对小刀老师有所耳闻。他的《幸福重建》《修炼美好》《美业进化论》《男人使用手册》等多部专著我早已拜读，而且从朋友口中得知，小刀老师是中国首批婚姻家庭咨询师、美德训育专家、幸福婚姻推动者，只要一谈到小刀老师，大家都对他的冷静、智慧和大爱奉献竖起大拇指。

而我一直坚信有缘的人总会相聚，志同道合的人总会走到一起。我和小刀老师第二次见面是在北京举办的中国科协的一次行业会议上，小刀老师正好担任主持，他博学多才、语言简洁、富有亲和力的主持风格，深深吸引了我。会后我们聊得特别默契和深入，我也跟他介绍了我正在创作的《桥梁》一书，并正式邀请他一起共同来完成《桥梁》的写作事宜，欣喜的是，小刀老师对《桥梁》的选题和风格特别喜欢。很快，我们一拍即合，就《桥梁》的联合创作迅速达成一致，并坚信《桥梁》一书一定会成为2015年最具有标志意义的畅销书。

在我的邀请下，小刀老师很快就来到我创办的中浪国际、轩美尼教

育、淘商等集团进行考察，并和我团队的每一位领导进行沟通交流。在和
小刀老师的接触、交往、聊天中，我发现小刀老师总是那么淡定、热诚、
敏锐，他的脸上始终挂着温和的笑容，仿佛有一种神奇的魅力能迅速赢得
别人的认可。小刀老师的人生经历极其丰富，他的知识面很广，非常博
学，从他的口中，你常常能听到很多发人深省的人生感悟和大智慧。

我们从《桥梁》一书的合作与传播谈到未来、人生、事业、情感；谈
到他正计划出版的《婚姻合伙人》；谈到80后、90后的情感；谈到他们面
对现实生活的就业压力、高房价的压力；谈到有些年轻女孩不甘和清贫男
孩一块儿共同奋斗，而是想走所谓的捷径，这让没钱的男孩们对爱情甚至
生活感到绝望；谈到有些漠视家庭责任的中年男人，在外面找小三、养情
人，给年龄渐渐变大的妻子强烈的不安全感；谈到夫妻之间的麻木、抱
怨、冷漠……透过小刀老师满含真诚和专业认知的讲述，我深深感受到他
对当下国人的爱情婚姻现状、成因、走向有着多年的观察与思考，对于如
何提高人们的幸福指数做了很多有益且有效的专业探索，而本书就是这样
的一本心血之作。透过小刀老师特色的文字，给人们以美好的希望和梦
想，帮助人们唤醒真爱，以爱的温暖传播身心和谐以及爱与被爱的智慧，
也表达了他对人生的热爱与追索。

我曾和小刀老师聊到我的一个学生：

夫妻二人经常吵架，上一次她来参加中国国际形象节组委会举办的智慧
说服之道领袖峰会后，说回去一定要改善好夫妻关系，做一个结论式思考的
人。于是，她回到家。

老婆讲：今天我们能不能不要再吵架了，我们带上孩子，好好出
去玩一天，好不好？

老公说：好啊！好啊！

两个人到了餐厅以后，老公点菜，老婆说：别点那么贵的！

老公说：哎呀，你不要管那么多！

老婆说：哎呀，太贵了。

老公说：你不要管那么多！

老婆说：你怎么这样子，我是为你好，我是为你省钱！

老公说：好啦，不要吵！不要吵！

老婆说：懒得跟你吵……

结果就点点点，点了一大堆菜，两个人吃饭的时候心里有点不开心。

埋单的时候老婆说：你看那么贵，叫你不要点那么贵的菜吧！

老公说：出来玩嘛，不要讲那么多啦。

然后，到了逛街的时候，小孩子要买东西，

老婆说：哎呀，不要买那么贵的。

老公说：小孩喜欢，咱们就给他买呗！

老婆说：你刚刚点菜的时候就这样，现在还这样，我不说你不行了！

老公：你怎么那么大声，我不想跟你吵架我告诉你！

老婆说：那你还跟我吵？

老公：谁先吵的？是不是你先吵的……

小孩跑过来说：爸爸妈妈不要再吵了。

老婆说：还不是你害的，要不是你要买，我们怎么会吵架！

小孩哭了：那我不买了……

这种场景大家不陌生吧？这样的夫妻目前是不是真的很多？

开心地过一天！可是呢，一句话不开心，就让你因为刺激做出了被动反应，反应完了之后对方根据刺激做出反应，大家都做刺激性反应，最后弄得谁都不开心。这是我们想要的结果吗？

爱情与婚姻这份“事业”真的需要智慧，需要耐心，需要靠两个人一起来经营。夫妻就是合作伙伴，轻易做出任何刺激反应的决定，可能都会带来两败俱伤。所以，小刀老师的《婚姻合伙人》再次告诉我们，婚姻是两个人合作的人生重要功课，不论两个人承担的“股份”是否平等，都应该站在平等的地位上，进行结论式的思考和互动，互相包容，互相谦让，给予对方成熟稳定的爱，这样才能共创幸福生活。

爱情和婚姻是所有人都感兴趣的话题，是所有人都绕不过去的人生考场。

我记得有一次，一个学生快凌晨2点给我打电话，说她老公不回家了。

我问她：你老公为什么不回家呢？

学生回答：刚开始他很晚的时候回家，我就跟他吵架，吵完之后，他隔天更晚回家，然后我就再吵。想不到之后老公都不回家了，我气得半死，又跟他大吵一架，摔东西，结果他一个礼拜都不回家了……

我问这个学生：现在呢？你老公表现如何？

学生说：现在经常半个月不回家。

我说：你每次都用吵架和摔东西来表达你希望老公回家的意愿，是不是？你也只会用吵架和摔东西来迎接他回家，对不对？可是结果呢？——吵完以后他更不愿意回家了。请问这到底是谁的问题？你自己有没有需要反思的地方？你老公一回家，你就吵架、胡闹，那是他希望的待遇吗？因为你用同样的方法做同样的事情，那么时间长了，没有产生你要的结果，你却还用老方法，请问笨不笨？

学生若有所悟，问我应该怎么做。

我问：你们婚前是怎么谈恋爱的？

学生说：婚前啊，他每次来我家接我、等我，我要化妆化好久，选服装、饰品好久，因为我要用最美丽的一面见他。他虽然等了我好久，但是一看到我这么好看，他就会很开心！

我帮她分析：谈恋爱的时候大家是不是都这样，把最好的最美的一面呈现给对方？这不就是在合伙经营一份婚姻事业嘛！你在经营你最美丽的一面，满足男人的需求；到了餐厅，男朋友也对你很好，点菜的时候让你先点，这是在推销他自己。关心对方，让自己的爱心、自己的个性赢得别人喜欢，当然也需要你去展现，对不对？

学生听到这里如梦方醒。

说到这里，大家应该会有所感悟：恋爱时做的都是对方喜欢的事情，表现的都是美好的一面，这就是在满足对方需求。

我们每个人在生活中、事业中都会遇到类似的问题。两个人谈恋爱就像合作，需要随时展示自己的优势，随时考虑对方的需求，及时沟通。结婚就好比成交，如果售后服务不好，就有可能退货。为什么退货？因为结了婚以后，女孩子也不化妆了，发型也不做了，衣服也不经常换了，也不温柔了，每天就盯着自己老公的缺点吵架；很多男生也是一样，婚前彬彬有礼的，婚后呢，每天坐在沙发上抠脚丫，袜子随手扔，牙膏盖也不盖好……两个人婚后都是这样对别人，这结婚的售后服务不好，是不是必然会退货？

其实每个人都是桥梁，做先生的是桥梁，做太太的也是桥梁，桥梁就要成人之美，这样的爱情才会百年好合。

当小刀老师邀请我为本书作序时，我立刻就答应了。一方面，这本书是他多年来从事婚姻家庭咨询与各地主讲幸福课程的智慧精华，可以帮到更多的朋友；另一方面，现代人每天面对来自各方面的压力，时刻都处在忙碌、紧张和忧虑的状态当中，而本书恰到好处地承担起了排解压力、抚慰心灵、调理婚姻情感亚健康、提升幸福指数的时代重任。

真的非常感谢小刀老师，是他让我们重新认识爱情与婚姻，慎重选择和用心经营婚姻，进而珍惜与享受美好生活。

《婚姻合伙人》是一本难得的好书，而作者小刀老师是一名善良阳光、博学多才、著书立言而绝不流俗的婚姻情感专家，他是中国首批婚姻家庭咨询师，兼具理论与实务之专长，所以我很愿意为他的新书作序，将这本好书推荐给广大读者。希望每一位读者都能从本书中找到爱的秘密，学会幸福快乐的生活秘诀，让幸福婚姻花开华夏。

中国国际形象节组委会主席

中国校企联盟学会会长

世界美业大会联盟主席

中国网络科技协会副会长

陆中浪

2015年7月3日于无锡

自序

爱情不是人生的全部，婚姻则是人生幸福的根基。

事业和家庭是人生的两大支柱，缺少任何一个都是不完美的。爱情是完美婚姻的基础，没有爱情的婚姻是不道德的——这种说法不无道理。

自从有了世界，有了男女，就有了让人爱恨交加、欲罢不能的爱情。

爱情的本质是什么？不同的理解有不同的答案。

首先，爱情是基于赞赏、爱慕、倾心等肯定性心理基础之上的感觉和情绪，是升华了的感情。其次，爱情不应该混同于本能、义务和责任等心理，有些非人类的飞禽走兽对“感情”似乎也很专一，但那肯定不是我们所说的爱情，而是一种本能。人类的感情现象十分复杂，而爱情独属于人类异性间的相互吸引。从吸引力产生源的角度看，爱情的本质其实是一种价值的交换。而价值的产生源于需求，只有有了某种需求，才会产生价值属性。从需求角度很好解释爱情的产生、存续和消失，对于单相思、老少恋、同性恋等爱情现象也都能够予以解释。

这里需要指出四点：

其一，爱情产生的基础是物质需求和精神需求，生理需求如性需求等是人的动物性的本能，可以产生极大的吸引力，但不足以产生爱情。

其二，世上不存在永恒的、绝对化的爱情，能够永恒的只有责任，而不是爱情，因为人的需求会随着年龄和环境等的变化而变化，是多变的，不存在永远不变的需求，所以也就不可能有永恒的爱情——这就给我们一个十分重要的启示，或者说是原理、道理，即爱情不可能一劳永逸，而需要时刻精心经营。当爱情消失之后，经过努力仍然无法挽回的时候，不要强求，事实上也无法强求，爱情不是求来的，而是相互需求产生的感情。

其三，爱情的本质是价值交换，爱情产生于需求，但并不是说任何需求或者说所有需求都会产生爱情。什么样的需求才能产生爱情？下面会作具体分析。

其四，所谓的爱情必须是双向的，单相思产生不了爱情，单相思不叫爱情，而仅仅是一种个人的感情。

人类的婚姻虽然客观上保证了生生不息、代代繁衍，但远远复杂于繁衍后代如此简单的生物学意义，人类的婚姻渗透着丰富的感情因素。婚姻对人生的幸福十分重要。对于社会的稳定也十分重要，婚姻如此重要，但建立幸福的婚姻却并非易事。在开放宽容的社会里，社会的离婚率越来越高，不但影响子女成长，也不利于建立良好的社会秩序。

幸福婚姻，所有人向往之，但为何往往求之而不得呢？

影响因素很多，有的婚姻一开始就不是幸福婚姻；有的婚姻虽然开始的时候很好，但后来受到各种因素的作用慢慢变质了，最终分道扬镳。事实证明，只有建立在牢固感情基础上的婚姻才是稳固的，为婚姻而婚姻的婚姻经不住时日的考验。

婚姻是以性为纽带建立起来的命运共同体，如何建立婚姻关系，如何在其后的生活中升华和深化婚姻关系，是一门很深的学问。

首先，要认清婚姻的本质是什么，确实理解婚姻的意义，端正婚姻的态度，不要把婚姻当儿戏。婚姻不但需要爱情，也需要责任感，需要平衡各种因素。

其次，选择对的结婚对象对每一个人来说都十分重要，找对人是婚姻幸福的关键，什么样的对象适合自己要在结婚之前就想清楚，不找最好的，要找最适合的。

最后，结婚以后要精心经营好自己的婚姻，不要认为结婚就进了保险箱，婚姻必须要事事时时维护。夫妻尤其要学会应对婚姻中出现的问题，化解矛盾和分歧，修补感情的裂痕，才能让爱情保鲜，给婚姻保险。

小刀老师

2015年7月1日

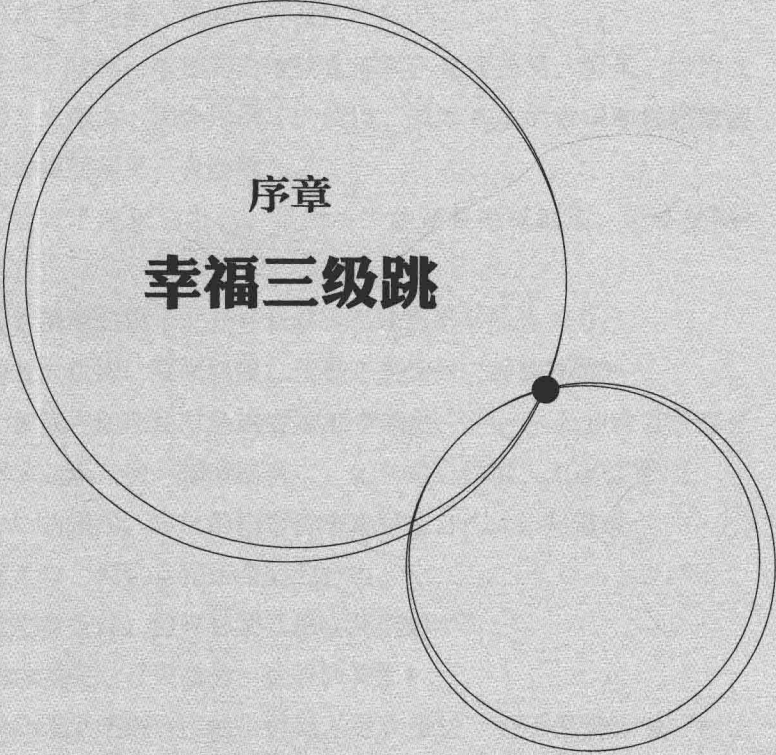
目 录

序章 幸福三级跳	001
第一跳：请转换一下生命频道	003
第二跳：去除爱情婚姻中的迷信	005
第三跳：请自己推开那扇爱的门	008
 第一章 负阴抱阳——爱情的本质是价值交换	011
爱情是个筐，滋味自己酿	013
自己长不大，爱情也长不大	016
莫为爱情狂，优秀才抢手	019
爱情中的核心竞争力	022
柔弱胜刚强：“赢男而上”的妙招	025
没有最好，只有最适合	028
用心恋爱，用脑结婚	031
 第二章 真正的玄机在“磁场而非战场”	035
“我爱你”的背后是权力还是情意	037
爱的觉醒——建立需求对等式	040
做一个好人，遇见另一个好人	043
比翼齐飞的前提是快乐	046
单相思——负债经营的爱情	049
潘金莲红杏出墙的合理性	051

第三章 双向下注——爱情有门槛，进入需谨慎	057
超越本能——别把爱情搞成一桩生意	059
爱情中没有“应该”，只有“值得”	062
只说爱情——为陈世美讨句公道话	064
爱情婚恋匹配模型	068
免费的午餐难免噎着	071
责任不是爱情的敌人	074
第四章 合伙的价值在于提升满意度	077
觉得缺少的不一定是所需的	079
靠算计得来的不是爱情	082
虚幻的爱情承诺别当真	085
惊艳之旅——爱情风险如何防控	088
男女在一起的本质需求	091
爱情是超越平庸的最佳机会	094
第五章 相爱不是为了疯狂，而是为了成长	099
看清关于爱情的各种谎言	101
没有永远的爱，只有永远去爱	104
甜蜜蜜的小秘密	107
爱情中的红绿灯	110
爱情一味任性，婚姻容易凋零	113
先自强，再吸引，后经营	117
第六章 合伙不仅是为了合作，更是为了创造	121
志同道合——合伙引力相对论	123
男人的合伙秘籍	126

旺夫女是怎样养成的	130
好男人成就贤妻良母	133
彼此成为对方一辈子的 VIP（贵宾）客户	136
婚姻风险管理系统	140
第七章 走进婚姻，莫忘初心	145
婚姻的真实使命	147
门当户对的道理	150
自私和抱怨是合伙的陷阱	154
夫妻合伙远离“诸侯割据”	158
爱上平淡中的繁华	161
恩爱百年，莫忘初心	165
第八章 婚姻合伙人，幸福必须赢	169
婚姻保卫战	171
少说“我”，多说“我们”	175
团结一心，不玩儿宫廷戏	179
和谐双人舞——强弱进退有讲究	182
既然合伙，就要过得红火	185
创造一个字：回	189
男女平等不如男女平衡	191
爱在天长地久——两个人的幸福计划书	195
附录 联合出版人分享	201
我们一生中最美好的时光	203
幸福就是和对的人经营快乐	206
“中国新娘”是最好的婚姻合伙人	209

“性福”是婚姻合伙人的必修课	211
人生旅途总会遇到一个他	213
婚姻趋同值与降低离婚率	216
感恩过去，收获未来	217
谁说单身妈妈不能幸福	219
后 记	223



序章

幸福三级跳