

手相与健康

大熊茅杨 著
林晓 译



手相与健康

上海三联书店
出版



手 相 与 健 康

〔日〕大熊茅杨 著

林 晓 钟 译

中国新闻出版社

1988年·北京

责任编辑：张艳华

手相与健康

〔日〕大熊茅杨 著 · 林晓钟 译

中国新闻出版社出版发行
(北京海淀区白石桥路42号)
石家庄市石霖印刷厂印刷
新华书店经销

787×1092毫米1/32开 印张:6.375 字数:13 79 00

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数:1—30 000册

ISBN 7—80041—136—2/G·100

定价: 2.50元

前言

听到“手相”这名词，诸位会联想到什么？

倘若是女性，脑中必先浮现恋爱、结婚等最关心的问题。

“你在某个时候会结婚”、“你和目前所交往的男友将分手”诸如此类根据手相所做的预言，能让你心花怒放，也能让你忧心如焚。有这些经验的人相信不少。

对于工作及家庭情形，手相也透露出许多天机。“你现在的事业虽会失败，但自有贵人相助，故勿须担忧”、“你和婆婆缺乏缘份，因此要尽量跟她沟通，培养彼此的好感……”等都是看手相时常可听到的忠告。

此外，借由手相来看性格、财运、职业运等，就能预知或正确的判断生活中会碰到的种种疑难。

然而我所要强调的是，从手相最能明确、直接地看出来的是健康运和人的身心状况。如：属于何种体质、目前的健康情形、易患何种疾病等。

仔细一想，自然能明白这是必然之事。理由很简单：手是人体的一部分。况且，被喻为“健康专家”的医生在替病人诊断时，除了询问、看脸色、动作外，也常常将手指、指甲的状态列为检查重点。

简言之，手（包括手指与指甲）这个身体的一部分，乃是洞察身心状况的重要凭借。诊断健康时，医学是以科学方

法为依据，而手相学则根据掌纹（看掌中大小不等的皱纹）的状态、掌肉的色泽、凹凸及指甲的状况等，从各个角度客观的推测。两者可说是殊途同归。

当然，在过去手相学与医学一直是泾渭分明、各自发展的。医学界不承认手相的科学性，故两者自筑壁垒，互不相通，这实在是憾事。值得欣慰的是，我在偶然的机缘中认识了一些对手相学有浓厚兴趣的医生。

医者济济，其中当然不乏对奥秘的手相学感到好奇的。能与这些人结识，实在是三生有幸。此后，我们便经常讨论手相学。其间，有一人提议说：“既然如此，我打算将我的专科心脏病与手相学的关系做一番调整、证验，先征得患者同意，拍些手部照片，再与您应用手相学所作的评断互相对照，看吻合的程度达多少。”

这两位医生就是协助我完成此书的医学博士S先生与医学博士T先生。

S与T这两位有心人花了一年的光阴，拍摄各种心脏病患者的手相，照出便拿给我看。

我将这些照片取来与手相学的古老理论详细的核对，发现手相学竟能丝毫不爽地指出患者的疾病，这真令人不可思议，连他们两人也啧啧称奇

因此我们得到一个结论：心脏病与手相间有某种玄妙的关系。接着而来的疑问是，其他疾病和手相的关系如何呢？这两位医生决定要扩大研究范围，他们兴致勃勃地告诉我：“我们还要拍摄其他种类病患的手。”

他们所收集的病例虽不多，但在高血压患者的手部照片中，找到了许多与手相学不谋而合之处。

我本人对手相学和医学的关系并未从事正式的研究，那只是存在个人心中的愿望而已；S与T基于与我的情谊，接受了这个愿望付诸行动。

以个人立场言，自己钻研手相学已有多载，如今，其诊断疾病的功能获得肯定，总算没有白费心血，对手相学的信心也因而大增，故胆敢向世人公开这项成果，冀望有更多的人来分享——本书就是以这股热诚撰成的。

医学未兴时，人们累积生活经验而创出许多推测健康的方法，看手相印为其中之一。近年来，科学界已日益重视前人的智慧，并展开各种研究予以证验，使这些代代相传的古老经验不致被埋没遗忘。此时，探讨手相学也应该不会太迟。

我衷心地期盼能借本书的机会，将这种生活智慧介绍给读者，让更多的人应用它来明瞭自己的身心，使读者能远离病痛、常保健康。

目 录

作者的研究	(2)
-------------	-------

第一章 以手相诊断疾病

为何能以手相诊断疾病.....	(13)
要看左手还是右手.....	(14)
于何时看手相？用何法看手相.....	(15)
健康的手是什么情形.....	(17)
以纹线推断疾病.....	(18)
以“丘”的状态判断健康.....	(21)
以指甲的状态推测疾病.....	(23)
从手相可窥知心病.....	(24)

第二章 以生命线诊断疾病

生命线概论

- 1 生命线的起点呈浅黑色，表示有胃病..... (35)
- 2 生命线上部或中部有许多岛纹时，须防范消化系统方面的疾病..... (37)

- 3 变色岛纹是最危险的信号，若为浓褐色，则有患胃癌之虞..... (39)
- 4 生命线末端中断者，要注意脑中风等病..... (41)
- 5 蛇行状的生命线表示心脏或血管虚弱，易患动脉硬化或心肌梗塞症..... (43)
- 6 生命线起点的链状变化与指甲异常，暗示有呼吸器官的疾病，甚而是肺癌..... (45)
- 7 生命线延伸到月丘下部附近，这是妇科疾病的征兆..... (47)
- 8 生命线有许多支线者，可能有便秘的毛病..... (49)
- 9 生命线有多道障碍线，表示有巨大的精神压力... (51)
- 10 生命线呈绳状者，易患心身症..... (53)
- 11 生命线末端周围变为深灰黑色，且有支线者，易患失眠症..... (55)
- 12 生命线朝内侧上翘而中断，表示有患绝症的可能..... (57)
- 13 生命线全体连续中断，是体弱多病的象征..... (59)
- 14 生命线有姊妹线者，常可安然脱险..... (61)
- 15 生命线的中断处有角纹者，常能大难不死..... (63)
- 16 生命线成双者，对病痛有惊人的忍耐力..... (65)
- 17 生命线有障碍线且月丘上有格子纹，是肾脏虚弱的征兆..... (67)
- 18 生命线全体呈链状者，易患慢性疾病..... (69)
- 19 生命线侧出现许多斑点，是精力减退的征兆..... (71)
- 20 生命线的支线及健康线下部有岛，表示可能会患生殖器官方面的癌症..... (73)

- 21 生命线短且以斑点或黑点结束，是即使小病也会让人致命的凶兆……………(75)
- 22 生命线短且以X纹结束者，可能会因急病而亡 ……(77)
- 23 生命线尾端出现穗状纹，是精力减退的征兆…(79)

第三章 以感情线诊断疾病

感情线概论

- 24 感情线短促者，要注意心脏病；过长者，要当心高血压……………(84)
- 25 感情线有岛者可能患心肌梗塞症……………(86)
- 26 无名指下方的感情线有岛，是眼疾的征兆……(88)
- 27 感情线有二条，且出现晦暗色者，须注意耳病和肾脏病……………(90)

第四章 以智慧线诊断疾病

智慧线概论

- 28 因精神压力而患十二指肠溃疡者，其智慧线有岛……………(95)
- 29 智慧线短于标准者，易患五官疾病……………(97)
- 30 智慧线上升，横贯手掌全体者，易有头痛的毛病……………(99)
- 31 有歇斯底里症状者，智慧线中断且感情线长伸…(101)
- 32 智慧线过度弯曲，末端接触生命线者，容易患忧郁症……………(103)

- 33 智慧线中断且明显交错者,易患精神官能症... (105)
- 34 智慧线呈链状者也易患精神官能症..... (107)
- 35 双手的智慧线均于中指下方消失者,可能会患脑瘤..... (109)
- 36 智慧线的岛出现于无名指下方者,须当心白内障等眼疾..... (111)
- 37 年纪较大者的智慧线于末部出现大岛,就是发秃的预兆..... (113)
- 38 智慧线中断且中断部分间隔大者,须注意神经疾病..... (115)
- 39 智慧线连续中断且出现浅灰黑色,表示有妄想症亢进的可能..... (117)

第五章 以健康线诊断疾病

健康线概论

- 40 健康线出现红色或黑色斑点,是发烧的先兆 (122)
- 41 手掌中央出现短而变色的健康线,则暗示消化器官有问题..... (124)
- 42 健康线上的岛由褐色转黑色时,可能会患消化器官癌..... (126)
- 43 粗而明确的健康线与生命线交叉是凶相..... (128)
- 44 喝酒过度而伤及肝脏者,健康线呈蛇形或波状..... (130)
- 45 患寒症的女性有下部细而中断的健康线..... (132)
- 46 健康线的上部形成大岛,表示呼吸器官系统

- 有危险..... (134)
- 47 健康线局部中断者，易患消化器官的疾病... (136)
- 48 健康线与智慧线的交叉处有岛，是精神官能症的征兆..... (138)
- 49 健康线细而黑且穿越生命线，暗示有患心脏病的可能..... (140)
- 50 健康线与感情线的接触点呈红色，表示极有可能患心脏病..... (142)
- 51 健康线全体总是呈红色者，大多有神经质... (144)

第六章 以丘诊断疾病

丘概论

- 52 月丘的下部凹陷且出现红斑者，易患脑溢血 (149)
- 53 月丘的下部有格子纹或十字纹者，有患肾脏病之虞..... (151)
- 54 金星丘于沿着生命线的部分呈晦暗色时，须注意肝病..... (153)
- 55 金星丘不发达者，可能会有冷感症..... (155)
- 56 木星丘的颜色不好，是胃肠状况的红灯，须注意饮食..... (157)
- 57 木星丘与土星丘间出现颜色不好的短纵线时，须当心消化器官系统的疾病..... (159)
- 58 第二火星丘与月丘均呈暗红色时，须防脑中风 (161)
- 59 太阳丘中央的上方呈枯叶色时，则有患乳癌的可能..... (163)

- 60 手腕线对着手掌侧弯曲的女性可能有不孕症 (165)
- 61 手腕线出现枯叶色时, 要注意生殖器官癌… (167)

第七篇 以指甲诊断疾病

指甲概论

- 62 消化不良症患者多半有扁平指…………… (172)
- 63 指甲略带黄色或浅黑色时, 须注意消化系统的疾病…………… (174)
- 64 指甲的形状似贝壳或覆盖的汤匙, 是结核病的征兆…………… (176)
- 65 指甲有许多纵纹的年轻人, 要注意呼吸系统疾病…………… (178)
- 66 有大指甲者, 其肺、咽喉、气管天生虚弱… (180)
- 67 小指甲、短指甲、宽指甲者, 易患心脏病等循环系统方面的疾病…………… (182)
- 68 指甲小且带红色是心脏病的征兆…………… (184)
- 69 指甲狭长者要注意钙不足所引起的脊椎骨疾病…………… (186)
- 70 指甲两端深陷于指肉者, 易患歇斯底里或失眠症…………… (188)
- 71 指甲宽而短, 表示可能患无精子症或不孕症… (190)

有两件事提醒正在翻阅 此书的读者注意

其一是读者若发现自己的手相符合书中的某一种时，毋须惶恐、耿耿于怀。因为一般人很少能准确地看手相，看错的情形是很平常。并且虽患了某种疾病，手上也不一定会百分之百的显现出该病的所有征兆。

其二是读者看了手相后，对自己的身体状况感到不安，便找医生检查，劈头便问：“因为我的手相是生来这样，我是否有病？”说不定会换来医生的嘲笑或断然否定，甚至不帮你诊断。要知道今日大多数医生对手相学和疾病的关系仍心存疑惑，所以须考虑这点后，再和医生谈。

作者的研究

看相的人和医生似乎攀不上关系。依常情而言，两者的立场是迥然不同。

然而，这两种看似无缘的人遇合了，那是六年前的事。

当时，我对命运论渐感兴趣，想知道判断运势的方法。经熟人的介绍，我结识了此书的作者。

有一天，我去拜访作者，请他看我们的手相并顺便请教手相学。他谈到用手相学判断疾病（换言之，即发现疾病）时，我特别关心，因为这涉及到我的职业。

读者或许以为医学上可能完全没有研究手相的实际成果，其实不然，我们已经知道特殊的遗传性疾病患者其手相中会出现与该病相关的症候：如心脏病患者的动脉血和静脉血有混合现象时，其手指会呈鼓槌状；患铁缺乏性贫血者，其指甲会呈匙状；而患有染色体异常的恶疾者，其手中会出现“猿丝”，亦即手相学所谓的断掌（横贯手掌中央的纹线）。

医学不仅证实先天性疾病和掌纹、手指、指甲的异常有关，也肯定了后天性疾病可能影响手相，如肝硬化患者的手掌会出现红斑。

就此书而言，作者本身长年的鉴相经验与流传千年的手相学结合而成其内容，既广博又精辟。从切面多样性来说，

可能是前所未有的。以前出版的手相书数以千计，但无一本的内容集中于“疾病与手相”此一主题，即使有，与本书相较之下，定会相形见拙。

医生若要进行作者所做的那类研究以证验手相和疾病的关连，就得搜集上千上万的病例，予以整理分类，分析归纳后才能拥有不输于作者的鉴定力。遗憾的是，医学界没有这种功夫做这类研究。

然而，为了对这位友人的研究有所贡献，我们在自己服务的医院中，征得一些心肌梗塞症患者的同意，拍摄他们的手部实照供给他参考，这些照片即刊在本书卷头页中。

对手相学，我可说是完全外行，仅能聊表心意地提供这些资料，希望借此对友人的研究有点助益。

由手相就可诊断疾病

手相与疾病究竟有何关联?这便是本书所要探讨的主题。所谓事实胜于雄辩,本人先举几个实例,让读者有些概念。而后再于主文中详细、客观、条理分明地剖析两者间的关系。从次页起,刊出五位心肌梗塞症患者手相实照(图1),并附加简扼地说明。这几个病患经过医治后,均已痊愈。笔者将手相实照中所显示的心肌梗塞征兆做一番对照,结果发现出乎意料的相似。这些共同的特征实在值得我们深入研究。

