

有时进餐馆就像买彩票，能否吃得满意要靠运气。  
这本书的目的就是帮您提高中奖率！

YISHUANG KUAIZI CHI CHENGDU

# 一双筷子 吃成都

九吃 / 著



四川科学技术出版社

# 一双筷子



YISHUANG KUAIZI  
CHI CHENGDU

# 成都

九吃 / 著

四川科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

一双筷子吃成都/九吃著. - 成都:四川科学技术出版社,2015.5

ISBN 978-7-5364-8088-9

I. ①一… II. ①九… III. ①餐馆-介绍-成都市  
IV. ①F719.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 100744 号

## 一双筷子吃成都

出品人 钱丹凝  
著者 九吃  
责任编辑 程佳月  
封面设计 墨创文化  
责任出版 欧晓春  
出版发行 四川科学技术出版社  
成都市三洞桥路12号 邮政编码610031  
官方微博:<http://e.weibo.com/sekjcb>  
官方微信公众号:sekjcb  
传真:028-87734039

成品尺寸 146mm × 210mm  
印张 7.5 字数 150 千  
印刷 四川华龙印务有限公司  
版次 2015年5月成都第一版  
印次 2015年5月成都第一次印刷  
定价 33.90元

ISBN 978-7-5364-8088-9

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734035 邮政编码/610031



# 目录

C O N T E N T S



- 10 大龙燧火锅
- 12 李雪火锅食府
- 14 巴蜀大宅门火锅
- 15 清心火锅
- 16 佬革命主题火锅
- 18 穿越麻辣
- 19 林老四牛肉火锅
- 20 锦城印象火锅酒楼
- 22 紫盆火锅
- 23 老班长火锅
- 24 味蜀吾老火锅
- 26 龟兔火锅
- 27 重庆三江鱼火锅
- 28 泰生莲
- 30 土连锅
- 31 丛森苦笋山珍
- 32 贾家付氏羊肉汤
- 33 北平楼老北京涮羊肉



- 38 康二姐串串香
- 40 无名冒菜
- 42 冒椒火辣
- 43 厕所串串
- 44 竹筴记冒菜世家
- 46 乐山钵钵鸡
- 47 冒牌火锅菜
- 48 锦都尚上签
- 50 鬼火冒
- 51 魔签辣卤串串
- 52 辣叮当
- 54 扳命兔腰

XIAOCHI TIANDIAN

# 小吃甜点



- |             |               |               |
|-------------|---------------|---------------|
| 59 纯阳馆鱼香排骨面 | 67 大龙燧骨汤抄手    | 79 严太婆锅魁      |
| 60 爱面子      | 68 马家场老街肥肠粉冒面 | 80 邱二哥锅魁      |
| 61 大石人家鱿鱼面馆 | 70 雪梅酸菜鱼米线    | 82 漫咖啡(成都1号店) |
| 62 对面       | 71 陈氏凉粉       | 84 拾光甜品       |
| 63 华兴街煎蛋面   | 72 洞子口张老二凉粉   | 86 热恋冰激凌      |
| 64 香村面      | 74 小谭豆花       | 87 斯利美台湾刨冰    |
| 65 麻五爷猪蹄面   | 76 工人村陆记蛋烘糕   |               |
| 66 蓉荣北大铺盖面  | 78 双福锅魁       |               |



YIZHAOXIAN

# 一招鲜

- |                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| 91 巴山一绝烤全羊      | 108 倒拐香耗儿鱼   | 124 销魂掌      |
| 92 凉山好汉西昌大筵烧烤   | 110 老田坎土鳝鱼庄  | 126 二嬢鸡爪爪    |
| 94 黑门烧肉居酒屋(华西店) | 112 罗妹粑泥鳅    | 128 中和人家     |
| 96 酒都印象烧烤       | 113 老院坝土鳝鱼   | 130 余记全家福芋儿鸡 |
| 98 自贡好吃客        | 114 小师傅脆鳝鱼   | 131 张记烧鹅     |
| 100 第一跳野鲜馆      | 116 宜宾干烧鲫鱼   | 132 张烤鸭      |
| 101 三哥田螺        | 117 高坎一品甲鱼庄  | 134 大嘴霸王排骨   |
| 102 豪虾传         | 118 香霸头乌鱼片   | 136 王妈热卤     |
| 104 乃心一哥龙虾      | 120 长毛根儿王妈兔头 | 138 巫山纸上烤鱼   |
| 105 虾庭·院坝小龙虾    | 121 懒汉烧鸡公    | 140 烤匠       |
| 106 小红袍龙虾馆      | 122 蔡小琴椒麻鸡   |              |



JIACHANGCAI  

**家常菜**

- |           |              |              |
|-----------|--------------|--------------|
| 145 皇城坝牛肉 | 165 醉芙蓉巧菜馆   | 186 夫妻肺片总店   |
| 146 三无餐馆  | 166 茶马江湖     | 188 光华牛肉馆    |
| 148 牙牙饭   | 168 锄禾记      | 189 脾气大      |
| 149 邻居餐   | 170 烂肥肠      | 190 砂鱼银行饭局   |
| 150 杨杨夜宵  | 171 宋鸡片      | 192 回堂春      |
| 152 丁胖土碗香 | 172 蜀乡农夫菜    | 194 味当家·创艺厨房 |
| 154 国土宾馆  | 174 文殊豆汤饭    | 196 石堂       |
| 155 七里乡村鸭 | 176 芙蓉国      | 198 栢杏小厨     |
| 156 李记老味道 | 177 有盐有味     | 200 芙蓉凰      |
| 158 奋进鱼庄  | 178 龙凤瓦罐煨汤酒楼 | 202 天藏阁家宴馆   |
| 159 黄鸭子   | 180 王鸡婆土鸡馆   | 204 四方阁酒楼    |
| 160 香叶草   | 182 川粤汇酒楼    | 206 锦城家宴     |
| 162 巴蜀味苑  | 183 三倒拐烧菜饭店  |              |
| 164 曾格格   | 184 土菜土味     |              |

SIFANG GEDIAO

**私房格调**




- |           |            |              |
|-----------|------------|--------------|
| 212 玉芝兰   | 224 花醉     | 232 玛吉阿米     |
| 214 阿狼私房菜 | 225 期会77蚝吧 | 234 锦江花园西餐厅  |
| 216 宽巷子3号 | 226 锦亦味    | 235 沙漠之旅迪拜餐吧 |
| 218 南堂馆   | 228 小馋院    | 236 成都映像     |
| 220 玉园    | 229 蓉和小厨   |              |
| 222 粉彩    | 230 萃苑     |              |



# 目录

C O N T E N T S



HUOGUO JIANGHU  
**火锅江湖**

- 10 大龙燧火锅
- 12 李雪火锅食府
- 14 巴蜀大宅门火锅
- 15 清心火锅
- 16 佬革命主题火锅
- 18 穿越麻辣
- 19 林老四牛肉火锅
- 20 锦城印象火锅酒楼
- 22 紫盆火锅
- 23 老班长火锅
- 24 味蜀吾老火锅
- 26 龟兔火锅
- 27 重庆三江鱼火锅
- 28 泰生莲
- 30 土连锅
- 31 丛森苦笋山珍
- 32 贾家付氏羊肉汤
- 33 北平楼老北京涮羊肉

CHUANLAI MAOQU



**串来冒去**

- 38 康二姐串串香
- 40 无名冒菜
- 42 冒椒火辣
- 43 厕所串串
- 44 竹筴记冒菜世家
- 46 乐山钵钵鸡
- 47 冒牌火锅菜
- 48 锦都尚上签
- 50 鬼火冒
- 51 魔釜辣卤串串
- 52 辣叮当
- 54 扳命兔腰

XIAOCHI TIANDIAN

# 小吃甜点



- |             |               |               |
|-------------|---------------|---------------|
| 59 纯阳馆鱼香排骨面 | 67 大龙燄骨汤抄手    | 79 严太婆锅魁      |
| 60 爱面子      | 68 马家场老街肥肠粉冒面 | 80 邱二哥锅魁      |
| 61 大石人家鱿鱼面馆 | 70 雪梅酸菜鱼米线    | 82 漫咖啡(成都1号店) |
| 62 对面       | 71 陈氏凉粉       | 84 拾光甜品       |
| 63 华兴街煎蛋面   | 72 洞子口张老二凉粉   | 86 热恋冰激凌      |
| 64 香村面      | 74 小谭豆花       | 87 斯利美台湾刨冰    |
| 65 麻五爷猪蹄面   | 76 工人村陆记蛋烘糕   |               |
| 66 蓉荣北大铺盖面  | 78 双福锅魁       |               |



YIZHAOXIAN

# 一招鲜

- |                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| 91 巴山一绝烤全羊      | 108 倒拐香耗儿鱼   | 124 销魂掌      |
| 92 凉山好汉西昌大筵烧烤   | 110 老田坎土鳝鱼庄  | 126 二嬢鸡爪爪    |
| 94 黑门烧肉居酒屋(华西店) | 112 罗妹粑泥鳅    | 128 中和人家     |
| 96 酒都印象烧烤       | 113 老院坝土鳝鱼   | 130 余记全家福芋儿鸡 |
| 98 自贡好吃客        | 114 小师傅脆鳝鱼   | 131 张记烧鹅     |
| 100 第一跳野鲜馆      | 116 宜宾干烧鲫鱼   | 132 张烤鸭      |
| 101 三哥田螺        | 117 高坎一品甲鱼庄  | 134 大嘴霸王排骨   |
| 102 豪虾传         | 118 香霸头乌鱼片   | 136 王妈热卤     |
| 104 乃心一哥龙虾      | 120 长毛根儿王妈兔头 | 138 巫山纸上烤鱼   |
| 105 虾庭·院坝小龙虾    | 121 懒汉烧鸡公    | 140 烤匠       |
| 106 小红袍龙虾馆      | 122 蔡小琴椒麻鸡   |              |







JIACHANGCAI  
**家常菜**

- |           |              |              |
|-----------|--------------|--------------|
| 145 皇城坝牛肉 | 165 醉芙蓉巧菜馆   | 186 夫妻肺片总店   |
| 146 三无餐馆  | 166 茶马江湖     | 188 光华牛肉馆    |
| 148 牙牙饭   | 168 锄禾记      | 189 脾气大      |
| 149 邻居餐   | 170 烂肥肠      | 190 砂鱼银行饭局   |
| 150 杨杨夜宵  | 171 宋鸡片      | 192 回堂春      |
| 152 丁胖土碗香 | 172 蜀乡农夫菜    | 194 味当家·创艺厨房 |
| 154 国土宾馆  | 174 文殊豆汤饭    | 196 石堂       |
| 155 七里乡村鸭 | 176 芙蓉国      | 198 栢杏小厨     |
| 156 李记老味道 | 177 有盐有味     | 200 芙蓉凰      |
| 158 奋进鱼庄  | 178 龙凤瓦罐煨汤酒楼 | 202 天藏阁家宴馆   |
| 159 黄鸭子   | 180 王鸡婆土鸡馆   | 204 四方阁酒楼    |
| 160 香叶草   | 182 川粤汇酒楼    | 206 锦城家宴     |
| 162 巴蜀味苑  | 183 三倒拐烧菜饭店  |              |
| 164 曾格格   | 184 土菜土味     |              |

SIFANG GEDIAO

**私房格调**



- |           |            |              |
|-----------|------------|--------------|
| 212 玉芝兰   | 224 花醉     | 232 玛吉阿米     |
| 214 阿狼私房菜 | 225 期会77蚝吧 | 234 锦江花园西餐厅  |
| 216 宽巷子3号 | 226 锦亦味    | 235 沙漠之旅迪拜餐吧 |
| 218 南堂馆   | 228 小馋院    | 236 成都映象     |
| 220 玉园    | 229 蓉和小厨   |              |
| 222 粉彩    | 230 萃苑     |              |



# 序

## 一双筷子吃成都

YISHUANG  
KUAIZI CHI CHENGDU



我大学读的就是烹饪专业，后来又在酒楼做过六年厨师，现在职业寻吃、拍吃、写吃、编吃。这20多年来吃过的馆子以千计，拍过的美食图片以T计。外出采访时，经常一天要吃九顿，这也是网名“九吃”的来历之一。

成都在2010年被评为世界美食之都，诱人美食不胜枚举，大小餐馆数以万计，既有银杏、大蓉和这样的“名门大派”，亦有像严太婆锅魁、张老二凉粉、三哥田螺、豪虾传这样的“江湖游侠”，还有像利苑、美心翠园这样的“外埠大佬”。在成都，既有像敏一嘴、兰妹和我这样的职业食家，也有像超级小猪这类业余爱吃的人——“用自己的嘴、吃别人的菜、长邻居的膘”。不管是专业还是业余，我们的共同特点就是听不得哪里有好吃的，管他宾馆酒楼还是苍蝇馆子，管它中餐还是西餐，管它他几十米远还是几十里远，管它龙虾鲍鱼还是凉粉锅魁，通吃不误！我平时在社交平台分享和交流得最多的只有美食——有家馆子、有几道菜真心好吃，我想推





荐给大家！对于那些没吃过的或难吃的坚决不说，吃了感觉上当了的肯定要讲，至于合不合各位的胃口，那就无从判断了。口之于味，未必同焉。

这些年，吃过和写过无数的餐馆，曾有数位出版社的朋友建议我把吃过的那些馆子整理出来，编辑成书。可是由于平时工作太忙，此事一拖再拖。后来，四川科学技术出版社的小程老师多次与我商谈出书的事，结果直到一年半之后才最终签订出版合同。在签订合同后的第三天，她就进医院生孩子了。足可见此书来之不易。

我在专业的美食杂志《四川烹饪》工作已逾十年，这些年足迹遍布多个省市，甚至吃到了国外，可谓大嘴吃八方。不过，平时的主要活动范围还是在成都。这些年，我每年吃过的餐馆大约有600家，有的去过一次就不会再去，而有的要反复去多次。要在这么多餐馆当中选一两百家出来，相当费神。既要考虑口味，也要考虑性价比、环境等诸

多因素。幸好我的选择综合征还不算严重。这次没推荐高档宾馆酒店，主要以“一招鲜”的特色菜馆、好吃不贵的家常菜馆和草根亲民的小吃店为主。这些餐馆有的已经家喻户晓，有的却藏在深巷小街少为人知。原则上来说，这次推荐的大都为近几年风头正劲的好吃餐馆，也有少部分是历久弥新的老店。毕竟，餐饮经营是一项复杂的事，既要面对挑剔的食客，也会受房租、拆迁、管理、股东等因素影响，新店要想在激烈的市场竞争当中站稳脚跟，相当艰难。就算是收录在本书内的餐馆，有个别也可能因各种原因而退出餐饮江湖，或者地址、电话发生变化。这一点还请读者理解。

虽然这是一本指南性质的美食书，但我在为读者呈现让人食指大动的美食的同时，尽可能多地融入自己对饮食的感悟，让大家对川菜能多一份理解，多一份热爱。

九 吃



翻腾鲜烫  
浓香四溢

# 火锅江湖



一双筷子吃成都

YISHUANG  
KUAIZI CHI CHENGDU







## 火锅江湖

说起川渝美食，就不能不提火锅。川渝之间关于火锅的各种**纷争**，由来已久。重庆说火锅是重庆人最早发明的，这点大多数成都人都承认；成都说火锅是成都人发扬光大的，有些重庆人不服了——成都街头的那些火锅店，为啥子招牌前面大多要加“重庆”两个字呢？两地的火锅店其实各有千秋，在味道方面，重庆火锅的确有其过人之处，重麻大辣的牛油火锅就如重庆人那耿直火爆的性格；成都的纯清油火锅或酱香型火锅，则要醇厚温柔得多。另外，成都火锅更注重品牌打造、文化包装、环境营造等。





## H U O G U O J I A N G H U

成都火锅、重庆火锅到底谁高谁低，这是个见仁见智的问题，但它们的**风味**的确是有差别的：一个偏麻辣，一个重醇厚。许多火锅店习惯打出重庆火锅的招牌，只是为了展示其味道霸道。重庆风味火锅，主要是以糍粑辣椒炒底料，因此更为麻辣劲爆。典型的成都风味锅底属于**酱香型**，主要用牛油和豆瓣等炒制。重庆火锅的**蘸碟**，一般是香油加蒜；成都人吃火锅，蘸碟相对比较丰富，除了基本的香油和蒜，还要加蚝油、香菜，再淋一点醋，以起到画龙点睛的作用。尤其是在最后烫苕粉的时候，一定要加一些醋，才叫一个劲辣酸爽。吃完油爆爆的火锅之后，一定要吃一点甜品，红糖冰粉、红糖糍粑、红糖锅盔、银耳汤，或者来一份蛋炒饭、南瓜粥。吃上整套儿，才算得上地道的川渝食客。



成都的**火锅品类**其实五花八门，除了标志性的麻辣重口的主流火锅，还有泰式火锅、菌汤锅、土连锅等非主流火锅。

近两年，开火锅店俨然成了投资者最热衷的选择，新店此起彼伏。像皇城老妈、谭鱼头、三只耳等老牌火锅店，用不着再介绍，关于它们的江湖传说，已经太多了。这里推荐给大家的，都是近两年的新锐人气火锅店。



📍 武侯区科院街5号 (棕北店)

🕒 11:00—凌晨05:00

☎ 028-85210521



# 大龙焱火锅

## 大龙焱火锅

◎人均80元左右

2014年，成都**最火爆**的火锅店莫过于大龙焱(yì)火锅，店门口经常凌晨都在排队。刚创立短短的一年时间，就在玉林、双楠、九眼桥、棕北、长荣开了五家店。大龙焱也是明星出没最多的成都餐馆之一，说不定你坐的那张板凳，范冰冰、黄晓明也坐过呢！想顾客之所想、急顾客之所急的服务意识，以及营业时间长等因素，都成为这家常年排队的餐馆吸引人的理由。

大龙焱以成都“**最辣火锅**”之口号吸引了不少重口味食客——普通人**只能点微辣**，嗜辣者中辣足矣，若想菊花开，可尝“原味锅底”。注意啦，千万不要惯性地理解“原味”二字。该店的锅底并不是一味的辣，还特别的香。

**坨坨牛肉**、**麻辣牛肉**、**老腊肉**、**天味香肠**等食材必点必尝。坨坨牛肉是事先压熟了的，焯软入味，裹满辣椒面的大片牛肉看着就无比刺激，烫熟后麻辣软嫩，让人欲罢不能。肥瘦参半的老腊肉蘸上特制的**香辣干碟**，吃起来又是另一番滋味。



试读结束：需要全本请在线购买：

www.10x1h.com 一双筷子吃成都·火锅江湖

